

# つどいの広場通信

子育て情報 No.60 令和3年5月10日発行

佐久市内つどいの広場

●サングリモ中込	月火水金土	TEL63-3794
●あさしな保育園内	月水金	TEL51-5005
●もちづき保育園内	月火水木	TEL54-8387
●うすだ健康館2階	月水木金	TEL81-1150
●中佐都児童館内	月火水木	TEL65-8505



今年の桜は、開花がずいぶん早くびっくりました。新年度のスタートを応援してくれているようで元気をもらいました。いよいよ新緑がさわやかな季節です。お子さんと一緒に自然に目を向け、草花を摘んだり青い空を眺め雲の形を見たり四季折々の変化が楽しめるといいですね。



こんにちは スタッフ・子育てコーディネーターです。

令和3年度が始まりました。来館される皆さんの楽しんで遊ぶ姿に私たちも元気をいただき成長と一緒に見守らせていただく幸せを感じております。

さて新年度、つどいの広場各館のスタッフ及びコーディネーターが若干入れ替わりしました。

サングリモつどいの広場にはコーディネーターの助産師、保健師、保育士が配置されています。(10時～15時)

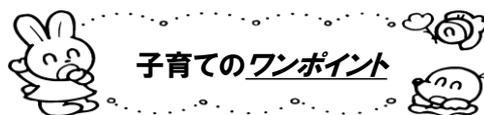
☆保健師：月曜日(第2, 4)と金曜日と土曜日(第4, 5) ☆助産師：火曜日

☆保育士：月曜日(第1, 3, 5)と水曜日と土曜日(第1, 2, 3)

又日曜日は10時～13時。事前予約の相談のみですが保育士がいます。

子育てに関する相談などスタッフ、コーディネーターにお気軽にお声がけください。

スタッフ一同出会いを楽しみにお待ちしております。本年度どうぞよろしくお願い致します。



歩き出したら ～靴選び～

1歳の頃、ひとり立ちができ、手を取ってもらって歩けるようになります。

歩行については個人差があります。無理には歩かせないようにし、ハイハイを十分にさせましょう。

家の中では素足が一番ですが、硬い土やコンクリートの上を歩くときは、全身の重さを支えられる、足にフィットした靴を履かせましょう。

### \*ポイント

- ・素材は通気性のある柔らかい布か皮製の物。
- ・丈夫だからと言って、ゴムの長靴やサンダルはまだ無理です。
- ・はいたときに、足首をすっぽりカバーするもの。
- ・指先を圧迫しないよう、つま先にゆとりがあり、幅が広いもの。
- ・裏に滑り止めがついているもの。底が硬くなく、つま先から3分の1くらいの部分で曲がるもの。



赤ちゃん手帳 1歳のころ(21ページ参照)

また、大きいサイズの靴を履き続けると足が前後に動いてしまい、指の変形やけがの原因になったり、逆に小さい靴を履いていても、子どもの足は柔らかく本人も痛みを感じず訴えないので、靴の中で指が曲がっていても親が気付かないケースもあるとのこと。半年ほどの間隔で、足と靴を定期的に観察することも必要のようです。(ママモ)より



6月・7月の子育て情報 育児講座



【6月】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 <b>な</b> ベビーダンス	3 サロン中込児 親子ヨガ	4	5
6 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	7	8	9 <b>あ</b> 笑いヨガ	10 <b>う</b> おっぱいミルク卒乳 サロンあさ児 親子ヨガ	11	12
13	14	15 <b>も</b> ベビーマッサージ サロン東児 親子ヨガ	16 サロン佐久平児 親子ヨガ	17	18	19
20	21	22 サロン田口児 親子体操	23 <b>サ</b> ベビーマッサージ サロン高瀬児 サクサク食育広援隊	24	25 サロン岩村田児 交通安全教室	26
27	28	29	30		※育児講座の詳細について、佐久市のホームページに掲載されています。	

- サ** : サングリモ中込つどの広場(9時～正午・13:30～15:30 )  
**あ** : あさな保育園内つどの広場(9時～正午 )      **も** : もちづき保育園内つどの広場(9時～正午 )  
**う** : うすだ健康館内つどの広場(9時～正午 )      **な** : 中佐都児童館内つどの広場(9時～正午 )

【7月】

日	月	火	水	木	金	土
	※育児講座の詳細について、佐久市のホームページに掲載されています。			1	2 <b>サ</b> 絵本のはなし	3
4 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	5	6	7 <b>も</b> 食事のはなし	8	9	10
11	12	13	14 <b>う</b> 歯のはなし	15	16 <b>あ</b> おっぱい ミルク卒乳	17
18	19	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27	28 サロン あいとぴあ臼田	29 サロン あいとぴあ臼田	30 サロン あいとぴあ臼田	31

- \* 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。  
 内容につきましては、近くなりましたら案内のチラシが出ますのでご覧ください。  
 \* コロナ感染症の状況により、急遽中止になる場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。  
 \* つどの広場や子育てサロンのほかにも、利用できる午前中開放の児童館があります。  
 佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館で、利用時間は10時～正午です。  
 親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。

