

つどいの広場通信

子育て情報 No.59 令和3年4月1日発行

佐久市内つどいの広場

- サングリモ中込 月火水金 TEL63-3794
- あさしな保育園内 月水金 TEL51-5005
- もちづき保育園内 月火水木 TEL54-8387
- うすだ健康館2階 月水木金 TEL81-1150
- 中佐都児童館内 月火水木 TEL65-8505



いよいよ新型コロナウイルスワクチンの接種が始まりました。暖かい春の到来と共に希望の光ですね。令和2年度より感染予防対策のため、多くの規制がされご迷惑をおかけしていますが、皆様にご協力いただき利用していただくことができましたことに感謝申し上げます。

しばらくは、人数や時間の制限がありますが、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。



4月12日(月)から中佐都児童館内でつどいの広場が開催されます。

開催: 月、火、水、木、 利用時間: 9時～正午 人数制限: 12組
 小学校が休みの日等は閉館です。どうぞご利用ください。

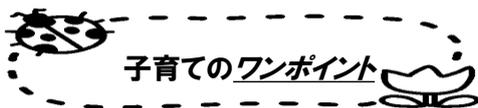
サングリモつどいの広場で、子育てコーディネーターとお話ししましょう

様々なお話をお聞きし、一緒に考え、情報提供や育児不安の軽減を図ります。電話相談もお受けします。

日時: 月・火・水・金・土・日曜日の10時～15時(日曜は10時～13時)

- ・日曜日は子育て相談のみとし、日頃の悩みや相談を承っております。
- ・日曜日利用は事前に予約または、当日電話で時間の確認をしてお出かけください。
- ・利用時間は10時～13時です。

お気軽にご利用ください。 電話番号: 63-3794



子育てのワンポイント

～困った時は遠慮なく～

初めての子育ては戸惑うことも多いものです。飲むおっぱいの量も、成長の速さもひとりひとり個人差があり、なかなか育児書通りにはいきません。

分からないことや困ったことは一人で悩まず、遠慮なく周りに相談しましょう。親、夫、友だち、思い切っつどいの広場に来て話しませんか。お母さんと同じ悩みをもった方もいますし、気軽にスタッフにも声をかけてください。

あれもしなくちゃ、これもしなくちゃということとはちょっと置いておいて、お子さんの顔を眺めながらフツと笑いかけてみたり、歌を口ずさんでみましょう。気持ちが落ち着くとお子さんも落ち着きます。親の余裕がなくなるとお子さんも不機嫌になったりするものです。

下記の詩の中に「みんなちがって、みんないい」の言葉があります。一人ひとりの輝いている個性を認め、お子さんとお母さんも一緒に成長できるといいですね。



わたしと小鳥とすずと

金子みすゞ

わたしが両手をひろげても、
 お空はちつともとべないが、
 とべる小鳥はわたしのよう、
 地面(じべた)をはやくは走れない。



わたしがからだをゆすっても、
 きれいな音はでないけど、
 あの鳴るすずはわたしのよう、
 たくさんうたは知らないよ。



すずと、小鳥と、それからわたし、
 みんなちがって、みんないい。

4月・5月の子育て情報 育児講座



【4月】

日	月	火	水	木	金	土
	4月は各館育児講座はありません。			1	2	3
4 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	5	<p>ようこそつどいの広場へ 初めての方も、大歓迎です！ スタッフが丁寧に参加方法を説明します。 お気軽につどいの広場へお出かけ下さい。 スタッフ一同笑顔でお待ちしています。</p>				6
11	12					7
18	19					4
25	26					21

㉓ : サングリモ中込つどいの広場(9時～正午・13:30～15:30)

㉔ : あさしな保育園内つどいの広場(9時～正午)

㉕ : もちづき保育園内つどいの広場(9時～正午)

㉖ : うすだ健康館内つどいの広場(9時～正午)

㉗ : 中佐都児童館内つどいの広場(9時～正午)

【5月】

日	月	火	水	木	金	土
	※育児講座の詳細について、佐久市のホームページに掲載されています。					1
2 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 ㉘ 絵本の読み聞かせ	13	14	15
16	17 ㉙ わらべうたあそび	18	19	20 ㉚ 絵本の読み聞かせ	21	22
23	24	25 ㉛ 絵本の読み聞かせ	26 サロン高瀬児 親子体操	27 サロン城山児 親子ヨガ	28 ㉜ わらべうたあそび	29
30	31					

* 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。(5月は全て要予約となります)

内容につきましては、近くになりましたら案内のチラシが出ますのでご覧ください。

* コロナ感染症の状況により、急遽中止になる場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。

* つどいの広場や子育てサロンのほかにも、利用できる午前中開放の児童館があります。

佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館で、利用時間は10時～正午です。

親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。

