

# 給食だより

令和2年5月  
佐久市学校給食望月センター

毎月19日は食育の日

今月の  
給食目標

「食べ物の働きを知ろう！」です

5月18日から給食が再開します。新型コロナウイルス感染症対策として、学校給食では次のような工夫をします。配膳の過程での感染防止のため、一品の量を増やし、少ない品数で適切な栄養摂取ができるように工夫しましたが、朝ごはんもしっかり食べて、ウイルスに負けない体を作りましょう。

ウイルスなどの感染症を防ぐために 給食の時間 に気をつけること



給食当番は健康チェックを  
しましょう。



全員、せっけんで  
手を 洗いましょう。



おかずをあげたり、交換  
したりしません。



前を向いて食べましょう。  
(机を向かい合わせにしません)

ひとりひとりが心がけて、みんなで予防しましょう。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	今月の給食から 一口メモ 今月の地域食材(望月産)
				1	ほうれん草 キャベツ アスパラガス
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	今月のおすすめ献立 20日(水) ふきの煮物 旬の食べ物です。前日 から下ごしらえ(ゆで て、皮をむく)を しました。
11	12	13	14	15	25日(月)・28日(木) アスパラガス 望月産のアスパラを 使って、甘辛和えや チリソースにします。
18 わかめごはん 松風焼き	19 きなご揚げパン ポルシチ	20 ゆかりごはん ふきの煮物	21 フィッシュバーガー	22 わかめごはん チャプチェ	*配膳の過程での感染 防止のため、副菜とデザ ートを(一週目は汁も) 抜き、1品の量を 増やして品数の少ない 献立にしました。
ぎゅうにゅう 小学校欠食	ぎゅうにゅう 中学校欠食	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 小学校欠食	ぎゅうにゅう	また、ごはんを一人 分ずつラップに包んだ り、パンを小袋に入れる などして、配膳が短く なるように工夫して 給食をだしていきます。
25 ごはん アスパラといかの甘辛和え 大根と油揚げのみそ汁	26 中華めん ちゃんぽんスープ 揚げぎょうざ	27 ごはん おろし焼き肉 豆腐とじゃがいものみそ汁	28 黒砂糖パン 厚揚げのチリソース 卵スープ	29 ごはん うずら卵とチキンのカレー	
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 中学校欠食	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	

\* 都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。