



# 佐久市立の小中学校における働き方改革宣言

## ～ 学校ウェルビーイングの実現 ～

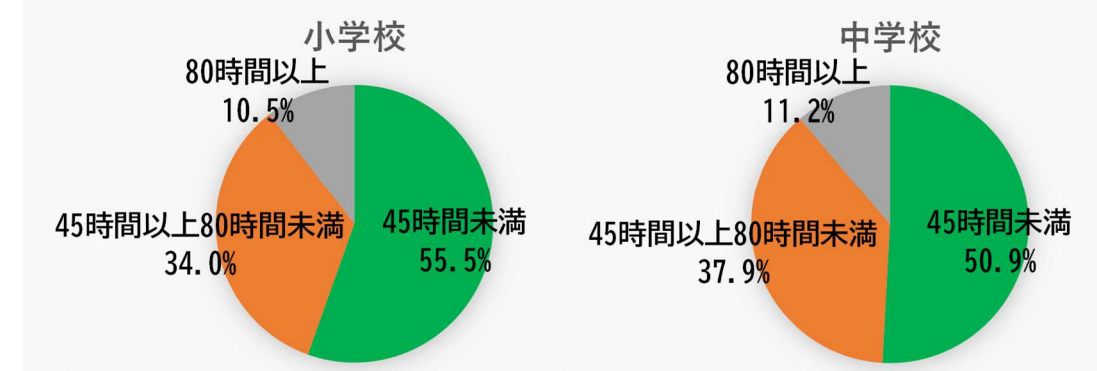


### ☆ある先生の1日（例）

小学校	出勤	宿題チェック	全校集会・朝の会・学級活動	1限目	2限目	3限目	4限目	給食指導	清掃指導	5限目	6限目	帰りの会・下校	学年会 テスト採点 部活動指導	保護者へ 電話連絡	授業準備	退勤
		提出物チェック		1限目	2限目	3限目	4限目			5限目	6限目			校務分掌 事務	授業準備	
中学校	出勤	提出物チェック	全校集会・朝の会・学級活動	1限目	2限目	3限目	4限目	給食指導	清掃指導	5限目	6限目	帰りの会・下校	学年会 テスト採点 部活動指導	保護者へ 電話連絡	授業準備	退勤
				1限目	2限目	3限目	4限目			5限目	6限目			校務分掌 事務	授業準備	
		7:30	8:20	勤務時間(7時間45分)										16:50	20:00	
		時間外													時間外	

●勤務時間中は、授業はもとより、児童生徒と一緒に給食指導や清掃指導に取り組んでいます。  
●児童生徒の下校後には、小学校では学年会や単元テストの採点、中学校では部活動指導など共に、勤務時間外に翌日の授業準備を行っています。

### ○超過勤務時間数別教職員の割合（令和4（2022）年度年間平均）



教職員の長時間勤務は、常態化しています。教職員が本来の業務に専念ができるよう学校の働き方改革を進めていく必要があります。（令和4年度佐久市立小中学校勤務時間調査）



**CLOSED** 市内共通の学校閉庁日、学校ごとの定時退庁日を設け、教職員の心身のリフレッシュを推進します。

教職員の勤務時間の上限を定め、適切な管理に努めます。

勤務時間外の電話応答は、音声による自動応答にし、翌日の授業準備に専念できる環境をつくれます。

朝の出欠席は、連絡フォーム等を活用し、保護者や教職員間の朝の連絡の負担を軽減します。

小学校は通知表を年2回制とし、子ども達と向き合う時間の確保に努めます。

半分近くの先生が、45時間以上の超過勤務をしているのは心配だ。

学校行事の目的を確認し、見直し等を行います。

休日部活動の地域移行に向け、その協議を推進します。

### 佐久市教育委員会・学校での7つの取組

**【宣言】**  
佐久市では、教員が子ども達と向き合う時間を十分に確保できるなど、本来の業務に専念することで、学校に関わるすべての人の『ウェルビーイング』を実現するために、学校における働き方改革を、保護者や地域の皆様と連携・協力しながら全力で進めてまいります。

佐久市教育委員会・佐久市校長会・佐久市PTA 連合会