



「子どもの不安をケアする」

主催：長野県生涯学習推進センター 連携：長野県総合教育センター

子どもが抱える心の問題の深刻さが、さまざまな形で報告されています。この講座では、子育て支援のための認知行動療法を専門とする講師をお招きし、幼児期から思春期までの不安や緊張が高い子への支援、また、怒りをコントロールしストレスに負けない心と体について、講義と演習を通して学びます。



《開催日》 令和3年9月21日(火)

《受講方法》 オンライン (Zoom)

《内容・日程》

受付	9:15~9:45
開講式	9:45~10:00
講義	10:00~12:00
演題「子どもの不安の理解とアセスメント」	
(昼食休憩 12:00~13:00)	
演習	13:00~14:00
演題「子どものための認知行動療法入門」	
《講義・演習の講師》 信州大学教育学部 准教授 高橋 史 氏	
休憩	14:00~14:10
意見交換	14:10~14:25
質疑応答・まとめ	14:25~14:35
諸連絡・閉講式	14:35~14:45

【講師紹介】 たかはし ふみと 高橋 史 氏

心療内科クリニックにて勤務し、うつ病、摂食障害、全般不安症といった精神疾患を抱えながら子育てをしている大人や、うつ・不安・怒りといった気分の問題で困っている子どもを、認知行動療法によってサポートしてきた。また、応用行動分析を主な手法として、幼児～中学生の行動問題の解消や発達障害対応、周囲の大人へのサポートを行ってきた。現在は、信州大学心理教育相談室にて、相談業務を行っている。「子育て支援のための認知行動療法」について積極的に研究を進めており、アメリカやカナダなど諸外国にも活動の場を広げている。

《申込み》 締切日：9月14日(火) 定員200名(先着順)

- 申込書に記入の上、FAX、Eメール、または郵送で申し込んでください(電話も可)。当センターのホームページから、「ながの電子申請サービス」を利用して申し込むこともできます。FAX、Eメールでの申込者へは、折り返し受付確認の連絡をします。
- 長野県総合教育センターとの連携講座のため、県費負担の教職員は追加募集の対象となりますので、総合教育センターへお申込み下さい。(総合教育センター「研修講座案内」p.6 受講の手引 II-4参照)

《その他》

- 録画・録音・写真撮影はご遠慮ください。
- この講座は、生涯学習推進員(「学びの達人」)認定の対象講座です。
- 講座が急に中止になることもありますので、講座前日に必ずホームページまたはお電話にて、講座開催の有無をご確認ください。



問合せ・申込先：長野県生涯学習推進センター 〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4
(所長) 木下 巨一 (担当) 倉下 倫美

TEL: 0263-53-8822 FAX: 0263-53-8825

E-mail: shogaigakushu@pref.nagano.lg.jp

ホームページ URL: <http://www.pref.nagano.lg.jp/shogaigakushu/>

HPは、こちら→

