

令和2年度 地域の教育力向上研修

# 「運動遊びで体とこころを育てる」

主催：長野県生涯学習推進センター



生活習慣の変化に伴い、子どもたちの体力や運動頻度の変化が問題になっています。発達段階に適した運動遊びが脳に与える影響や、運動遊びを通してどのようにコミュニケーション能力が育まれるかを学び、実技では、バランスの良い運動遊びの例を通して、子どもと向き合う姿勢を学びます。



《開催日》 令和2年11月18日(水)

《会場》 長野県生涯学習推進センター 講堂(長野県総合教育センター内)

《内容・日程》

受付	9:15~9:45
開講式	9:45~10:00
講義・実技	10:00~15:50 (12:00-13:00 昼食)
講義 「“見取り・聞き取り・やりとり”の コミュニケーション」	
講師 日本グループワークトレーニング協会 犬飼 己紀子 氏	
実技 「“やる気・元気・根気”のコミュニケーション」	
講師 長野県レクリエーション協会 犬飼 己紀子 氏	
まとめ(アンケート記入)	15:50~16:00

【講師紹介】<sup>いぬかい</sup> 犬飼 <sup>みきこ</sup> 己紀子 氏

松本大学 名誉教授、日本グループワークトレーニング協会 GWT 上級アドバイザー。日本体育大学 体育学部 体育学科卒業。上田女子短期大学幼児教育学科教授、松本大学人間健康学部スポーツ健康学科長を経て、昨年度まで松本大学にて教鞭を執る。

長野県レクリエーション協会にも所属し、地域で様々な年齢層を対象に講座を開くなど、精力的に活動をしている。

著書に「関係力をみがく本」(遊戯社)、「元氣くんとのおんきちちゃんの運動遊び」(遊戯社)。

《申込み》締切日：11月11日(水) 定員：40名(先着順といたします)

- 申込書に記入の上、FAX、Eメール、または郵送で申し込んでください(電話も可)。  
当センターのホームページから、「ながの電子申請サービス」を利用して申し込むこともできます。  
FAX、Eメールでの申込者へは、折り返し受付確認の連絡をします。
- 託児希望のある方は、申込書に必要事項をご記入ください。(対象年齢は3か月から就学前までです。)

《その他》

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。  
当日朝、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
- 食堂が休業中ですので、昼食をご持参ください。
- 運動ができる服装・靴でご参加ください。(更衣室もあります)
- この講座は、生涯学習推進員(「学びの達人」)認定の対象講座です。
- 録画・録音・写真撮影はご遠慮ください。
- 講座が急に中止になることもありますので、講座前日に必ずホームページまたはお電話にて、講座開催の有無をご確認ください。

参加費無料!



問合せ・申込先：長野県生涯学習推進センター 〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4  
(所長) 木下 巨一 (担当) 藤村ゆかり  
TEL：0263-53-8822 FAX：0263-53-8825  
E-mail：shogaigakushu@pref.nagano.lg.jp  
URL：http://www.pref.nagano.lg.jp/shogaigakushu/

HPはコチラ→

