

令和3年度 地域づくり推進研修

# 「運動遊びを通してコミュニケーションスキルアップ！」 ～オンラインで進めるグループワークに挑戦～



\*オンライン開催により、講座名を変更いたしました。

主催：長野県生涯学習推進センター 共催：長野県公民館運営協議会

ネット社会の広がりに伴い、人間関係にぎこちなさを感じる事が多くなりました。オンラインによるレクリエーション・ゲームやグループワークを通し、まず、自分自身の行動を客観的に振り返ります。さらに、グループにおける自分の行動や声掛けの特徴に気づくことで、コミュニケーション力を磨く学習法を体験します。



《開催日》 令和3年10月27日(水)

《受講方法》 オンライン (Zoom)

《内容・日程》 午前の部 (午後の部)

受付	9:15～9:45 (13:00～13:30)
開講式	9:45～10:00 (13:30～13:45)
講義・演習	10:00～11:50 (13:45～15:35) 途中10分休憩
演題	「グループワークの中での気づき 見取り・ 聞き取り・やりとりのコミュニケーション」
講師	日本グループワークトレーニング協会 上級アドバイザー 犬飼 己紀子 氏
閉講式	11:50～12:00 (15:35～15:45)

いぬかい みきこ

【講師紹介】犬飼 己紀子 氏

日本グループワークトレーニング協会 GWT 上級アドバイザー。日本体育大学 体育学部 体育学科卒業。上田女子短期大学幼児教育学科教授、松本大学人間健康学部スポーツ健康学科長を経て、一昨年まで松本大学にて教鞭を執る。長野県レクリエーション協会にも所属し、地域で様々な年齢層を対象に講座を開くなど、精力的に活動している。

著書に「関係力をみかく本」(遊戯社)、「元気くんとのおんきちゃんの運動遊び」(遊戯社)。

《申込み》 締切日：10月20日(水)

定員：午前の部 20名・午後の部 20名 (先着順)

- 申込書に記入の上、FAX、Eメールで申し込んでください(電話可)。当センターのホームページから、「ながの電子申請サービス」を利用して申し込むこともできます。

《その他》

- パソコンでの受講をお勧めします。(画面が大きく見やすい)
- この講座は、生涯学習推進員(「学びの達人」)認定の対象講座です。
- 録画・録音・写真撮影はご遠慮ください。
- 講座が急に中止になることもありますので、講座前日に必ずホームページまたはお電話にて講座開催の有無をご確認ください。

参加費無料



問合せ・申込先：長野県生涯学習推進センター 〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4  
(所長) 木下 巨一 (担当) 倉下 倫美  
TEL：0263-53-8822 FAX：0263-53-8825  
E-mail：shogaigakushu@pref.nagano.lg.jp  
URL：http://www.pref.nagano.lg.jp/shogaigakushu/

HPはコチラ→

