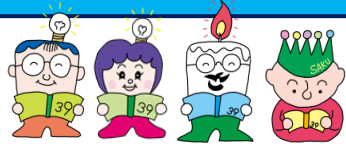


体験・学習

- ・会場が書いてないものはそれぞれの問合せ先と同じ場所です。
- ・申込み問合せの時間は、特に記述がない限り平日8:30~17:15にお願いします。



市立図書館



中央図書館 67-2111 白田図書館 82-3932 (月曜休館)
浅科図書館 58-4321 望月図書館 53-0230

おはなしの会6月分

ボランティアグループの皆さん・図書館職員などによる、絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。

子どもから大人向け	
中央	15日(土) 10:30~
白田	15日(土) 11:00~
浅科	15日(土) 11:00~
望月	29日(土) 11:00~

ザ・フレンズ朗読会

ボランティアの皆さんによる朗読会です。
6月26日(水) 11:00~ 中央図書館



語りのおもてなし

ボランティアの皆さんによる昔話や民話などの語りです。
6月22日(土) 15:00~ 中央図書館

国際交流サロン①②

~国籍、年齢関係なくどなたでも参加できます~

①「救急救命を学ぼう」

大切な命、どう守りますか?救急車の呼び方やAEDの使い方を学びます。
定員は30名程度、参加費は無料です。
〈日時〉6月9日(日) 13:30~15:30
〈会場〉中込会館

②「トークフォークダンス&クイズ in 望月」

フォークダンスだけど、踊りません。みんなで楽しくおしゃべりして交流しましょう!
定員は30名程度、参加費は無料です。
〈日時〉6月30日(日) 13:30~15:30
〈会場〉駒の里ふれあいセンター
〈申込・受付〉 移住交流推進課 62-3283

障害者自立生活支援センター

〈申込み〉88-6561 〈対象〉障がいのある方(付き添い同伴可)
※必ず事前にお申込みください。

ものづくり体験〈会場〉中込会館

炭酸まんじゅうをつくってみましょう。
定員は12名、参加費は400円です。
〈日時〉6月7日(金) 13:30~15:00



健康体操教室〈会場〉あいとぴあ白田

ミニゲームなどで楽しく体を動かしましょう。
定員は20名、参加費は無料です。
〈日時〉6月14日(金) 13:30~14:30

エンジョイアート〈会場〉あいとぴあ白田

鉛筆を使って野菜を描いてみましょう。
定員12名、参加費は100円です。
〈日時〉6月18日(火) 13:30~15:00



気功教室〈会場〉生涯学習センター

呼吸を意識して動き、心と身体をリラックスさせましょう。
定員は20名、参加費は無料です。
〈日時〉6月26日(水) 13:30~14:30

音楽を楽しむつどい〈会場〉生涯学習センター

生演奏に合わせて楽しく歌って、リフレッシュしましょう。
定員は20名、参加費は無料です。
〈日時〉7月1日(月) 13:30~15:00

近代美術館〈申込・問合せ〉67-1055

〈入館料〉一般520円、学生410円、18歳未満及び高校生無料(休館日:月曜(祝日は開館)、祝日の翌日(土日除く))

展覧会ガイド

学芸員による作品解説(観覧料のみで参加できます)。
〈日時〉6月8日、6月22日 いずれも(土) 14:00~

公民館学習講座

中央公民館	佐久市猿久保165-1	66-0551	東公民館	佐久市志賀6059-1	67-2545
浅間公民館	佐久市岩村田543	67-2110	臼田公民館	佐久市下越16-5	82-2106
野沢公民館	佐久市取出町183	62-0116	浅科公民館	佐久市甲1359-3	58-3957
中込公民館	佐久市中込1-17-8	62-0504	望月公民館	佐久市望月303(月休)	53-2548

※申し込みは電話または窓口で(8:30~17:15)

♪~第46回佐久市市民コーラスまつり参加者募集~

市内で合唱を楽しんでいる皆さんが一堂に会し、日頃の練習の成果を披露しあって、お互いの交流を深めるものです。大勢の皆さんのお申込みをお待ちしています。



〈日時〉9月1日(日)
 〈会場〉佐久市コスモホール
 〈参加費〉1グループ 2000円(児童・生徒主体の団体は無料)
 〈申込期間〉6月3日(月)~7月1日(月)
 〈申込問合せ〉中央公民館

男子のキッチン②

男性向けの料理教室。総菜やおつまみづくりに挑戦します。



定員は8名、参加費は800円程度です。
 〈日時〉7月3日(水)9:30~12:00
 〈申込受付〉6月18日(火)~ 望月公民館

酵素ドリンク作り教室

旬の梅を使って生きた酵素ドリンクを作しましょう!

定員は16名、参加費は2000円です。
 〈日時〉7月5日(金)10:00~12:00
 〈申込受付〉6月12日(水)~ 野沢公民館

愛唱歌合唱講座うたごえホール(第1回)

童謡・唱歌など懐かしい歌をみんなで楽しく歌う講座です。心身のリフレッシュにも最適!大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

参加費は無料、事前申し込み不要です。
 〈日時〉6月12日(水)13:30~15:00
 〈問合せ〉望月公民館



なつかしの歌・こころの歌(夏)

昔懐かしい歌、思い出の歌などをみんなで歌いましょう。夏の歌集を使います。

定員は40名程度、参加費は歌集のない方は100円です。
 〈日時〉7月4日(木)9:30~11:30
 〈申込受付〉6月4日(火)~ 中込公民館

高山植物ウォッチング

高原植物との出会いを求めて高原へ出かけよう!

定員は20名、参加費は300円程度です。
 〈日時〉7月23日(火)7:00~15:30
 〈申込受付〉6月12日(水)~6月14日(金) 臼田公民館

