

# 社会教育指導員の部屋

2020.8月

生涯学習課 社会教育指導員 浅沼 芳子

## 「自然と遊ぼう」 公民館 乳幼児学級

佐久市公民館主催の「乳幼児学級」、1歳から未就園のお子さんと保護者を対象に5月から2月まで行う子育て講座ですが、その中の1回「自然と遊ぼう」の講師をさせてもらっています。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で5・6月の教室は休止、7月から配慮しつつ開催することとなり、「自然と遊ぼう」は8月に茨城牧場長野支場で行いました。暑さが気かりでしたが牧場は木陰も多く、けっこう快適。

「自然と遊ぼう」では、どこか遠くの山や川へわざわざ出かけなくても、身近なところで、日々のお散歩で、自然といつのまにか触れ合っているんですよ、遊べるんだよという視点を紹介するようにしています。草の葉っぱで遊んだり、木々を眺めたり、芽生えの根元を掘ってみたり。



イチヨウの芽生え

根元をしてみると…！？



寝っ転がるだけでも木漏れ日が気持ちいい！  
ついでに木の枝や葉っぱを見てみよう。  
隣の木どおし、枝先が重なり合っていないよ、  
なぜかな？

プログラムの終盤にはカエル登場～！！  
苦手な人もいるけれど、ここが最重要ポイント。  
「自分の苦手意識を子どもに押し付けない！」  
誰だって苦手はあります。ご自身が苦手なのは仕方がないの。  
でも、自分が苦手だから子どもにも触れさせない、  
それでは子どもの体験の幅を狭めてしまいます。  
「ヤダー…」の悲鳴はぐっところえて  
「おー！！すごいね(^;)」と言ってあげましょう。

カエル かえる 蛙！  
見よう！ 触ろう！！  
捕まえよう！！



子育て、楽しみだけど大変、大変だけど楽しみ。せっかくなら楽しみましょう。  
これからもその手助けができたらいいなと願っています。