

感染症予防・拡大防止のための学生留意事項（当日チェック用）

◎毎回留意事項を確認し、チェックしましょう！

- 登校前と会場で体温を測り、37.5度以上・または平熱より高い体温ではありませんか
- 息苦しさやだるさ、軽度であっても咳・のどの痛み等の風邪の症状がありませんか
※ご自身やご家族で感染症等体調に不安のある場合は登校を控えましょう
- マスクの着用をしていますか
- 人との間隔は十分保たれていますか（極力2m、最低でも1m）
- 活動の際には、概ね机1台につき1人の配置となっていますか
※やむを得ず複数人が座る場合においても、対面には使用しない、互い違いに座る等、距離を保ちましょう
- 窓やドアを開けて換気ができる体制となっていますか
※随時換気を行いながら活動をするようにしましょう

◎活動中は以下のことに留意しましょう！

- ★マスクを外しての会話や大きな声での発声は行わないようにしましょう
- ★手洗い、手指の消毒、うがいをこまめに行いましょう
- ★こまめに休憩を取り、休憩の始めや再度活動を行う際には、手洗い、手指の消毒、うがいを行いましょう
- ★飲食は水分補給のみとし、お昼等の持参・食事は控えてください
- ★熱中症にも気を付けましょう
 - ・こまめに水分補給をしましょう
 - ・換気と並行して、空調の有効的な利用をしましょう
 - ・屋外で十分な距離(2m以上)が保てる場合は、適宜マスクをはずして休憩をとりましょう
- ★風邪などの症状が現れた場合や体調が悪くなった場合は、講義や活動の途中でもすぐに活動を中止し、申し出てください