

がっこうきゅうしょくおうえんだん

学校給食応援団だより

がっこうきゅうしょくおうえんだん

★学校給食応援団って??★

きゅうしょく た と き はい やさい くだもの ちゅうもく

給食を食べる時、入っている野菜や果物に注目したことはありますか??

がっこうきゅうしょくおうえんだん

学校給食応援団とは、みんなが食べる給食に使われている野菜や果物を育てて提供する農家の団体のことです。

市内4地区(佐久・臼田・浅科・望月)に応援団があり、とれたての新鮮な農産物を給食センターへ届けています。

じもと しゅうかく しんせん やさい くだもの つか きゅうしょく いしき た
地元で収穫された新鮮でおいしい野菜・果物が使われたりしているので、給食を意識して食べてみてください☆

のうぎょうたいけん

★農業体験レポート★

あさしなしょうがっこう ねんせい だいこん さいばい
＜浅科小学校3年生＞大根を栽培したよ!



あさしなしょうがっこう はたけ しょうごいんだいこん きょうと まる
浅科小学校の畑で、聖護院大根という京都の丸くて
に だいこん たね たね まえ
カブに似た大根の種をまきました。種まきの前に、みんな
はたけ まわ くさと たね ご かんりほうほう
で畑の周りの草取りをしたり、種まき後の管理方法につ
あさしながっこうきゅうしょくおうえんだんいん おし
いて浅科学校給食応援団員から教えてもらいました。

がつふつか たね
～ 9月2日 種まき ～

あと おうえんだんいん こばやし たね
その後、応援団員の小林マネージャーから種をもらい、
ひとり つぶ だいこん やさい そだ
1人6粒ずつ大根をまきました。野菜を育てるということ
たね まえ はたけ せいび みず くさと ていきてき
は、種まき前に畑を整備したり、水やりや草取りを定期的
おこな て ま たいへん まな
に行うなど、手間がかかって大変なことだと学びました。



たね げつご だいこん しゅうかく
種をまいてから3か月後、ついに大根を収穫しました。み
んなでしっかりお世話したので、とても立派に成長しまし
あさしながっこうきゅうしょくおうえんだんいん たかのだんちよう しゅうかく
た。浅科学校給食応援団員の高野団長から収穫の
しかた おし がつ じぶん だいこん
仕方を教えてもらい、9月に自分でまいた大根をそれぞれ



がつふつか しゅうかく
～ 12月2日 収穫 ～

しゅうかく おお ぎゃく おお
収穫しました。大きくならなかったものや、逆に大き
わ さいばい むずか じっかん
すぎて割れてしまったものなど、栽培の難しさを実感し
しゅうかく だいこん ひとり も かえ
ました。収穫した大根は1人1つずつ持ち帰って、おう
ちでおでんやたくあんにしてもらって食べたそうです☆



佐久市では、一緒に学校給食を応援してくださる **応援団員** を募集しています。
興味のある方は是非ご連絡ください!

vol.017
2025.3

★『旬』なものを食べていますか??★

『旬』って言葉を聞いたことがありますか??

旬とは、食べ物が一番おいしくて栄養たっぷりの時期のことを言います。

日本には四季（春・夏・秋・冬）があり、それぞれの季節で旬なものも違います。

スーパーなどに行くと、お店には旬な野菜・果物がたくさん売られていることに気づいたことはありませんか??

旬のものを食べることは、自然のめぐみや四季の変化を感じることもつながります。

応援団員は旬の時期を迎えた野菜や果物をたくさん納品しているので、みんなは気付かないうちに旬のものを給食で食べています!今回はそんな『旬』なものを季節ごとに集めてみました☆



はる 春

- ・アスパラガス
- ・リーフレタス
- ・いちご
- ・山菜

(ふきのとうなど)



加藤 悌一さん (浅科)

育てている野菜:

アスパラガス ほか

なつ 夏

- ・ズッキーニ
- ・トマト
- ・キャベツ
- ・じゃがいも
- ・玉ねぎ
- ・きゅうり



伊藤 智さん・千香さん (佐久)

育てている野菜:

きゅうり ほか

あき 秋

- ・かぼちゃ
- ・さつまいも
- ・白菜
- ・プルーン
- ・りんご
- ・フナ



小泉 真奈美さん (臼田)

育てている果物:

りんご ほか

ふゆ 冬

- ・小松菜
- ・ほうれん草
- ・長ネギ
- ・大根
- ・長いも
- ・佐久鯉



あつみ 雅之さん (望月)

育てている野菜:

大根 ほか

★学校給食の思い出★



もちづきがっこうきゅうしよくおうえんだん
望月学校給食応援団
大澤 美保 団長

私の小学校の給食は野菜も多く、ボリュームもあり、とても美味しかったです。私の母は料理が苦手です。いつも同じようなメニューだったので、給食が毎日の楽しみでした。特に唐揚げの日は大人気で、少し恥ずかしさもありましたが、男子たちと「おかわり争奪戦」をした記憶が鮮明です。また野菜ラーメンやミートソースパスタが出る日は特別感があり、テンションが一気に上がりました。机を寄せ合って、友達と笑いながら食べる給食の時間は、今でも思い出すと温かい気持ちになります。給食の時間が大好きでした。