

まずは無料体験ワークショップにご参加ください！

連続講座の開催に先立ち、無料体験ワークショップを開催します。講座の内容や魅力をお伝えするとともに、実際の講座の雰囲気体験いただけます。LINEまたは電子申請にて事前予約の上、お気軽にご参加ください！

日時：6月22日(土) 10:00～12:30
対象：6回連続講座の受講を検討している女性の方
定員：50名(事前予約制)
会場：佐久市市民創縁センター 大会議室
佐久市猿久保165-1
参加費：無料



担任 今野由香里／綿引遥可(合同会社chioko)

長野県下諏訪町で地域おこし協力隊として移住促進を担当後、「地域を小さくおこす、地域の黒子」としてchiokoをスタート。実践講座「小商いヤッテミレバ! キャンプ」の開催や、商店街のレンタルスペース「チオコバ」の運営など、地元も移住者も巻き込みながら、ワクワクが出发点の小商いに伴走しています。



月3万円ビジネス講師 矢口真紀(choinaca合同会社代表)

ちょっと田舎で「小さく楽しい自立のかたち」を提案する『choinaca(ちょいなか)』です。本講座では9年間で360名の女性の仕事づくりをサポートしてきました。自分と地域を幸せにする新しい働き方の全国プラットフォーム『わたしごとJAPAN』、仕事づくり拠点『ひとつ屋根の下』など、仕事づくりを起点にまちを元気にするアクションを展開中。

申し込み方法

① 無料体験ワークショップ 6月22日(土)

申込方法：右記QRコードからインターネット経由で、LINEまたは電子申請にてお申し込みください。
申込締切：6月20日(木)



② 6回連続講座 7月13日(土)スタート

申込方法：右記QRコードを読み取り、申込フォームでお申し込みください。または下記の申込書をご記入の上、このページを複製または切り取って郵送でのお申し込みも可能です。
申込締切：6月28日(金) 郵送の場合は必着



佐久市経済部商工振興課商業振興・雇用係 ☎385-8501 佐久市中込3056

参加申込書「わたしたちの月3万円ビジネス6回連続講座」

ふりがな	受講したいと思った理由を教えてください。
名前	
生年月日	
住所 〒	あなたの得意なこと・好きなことは何ですか？
TEL	本講座で学びたいことは何ですか？
E-mail	講座受講後の夢は何ですか？
職業	SNSアカウントがあればリンクURLかアカウント名を記入してください。 なお、必須ではありません。
本講座の広報活動等に使用する写真・動画撮影にご協力いただけますか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	

わたしたちの月3万円ビジネス

やりたかったことは、今やれることに変えられる



まずは無料体験ワークショップへ！
2024年6月22日(土) 10:00～12:30 ▶ 7月13日(土)スタート 6回連続講座



月3万円ビジネスを生み出して実践する全6回の連続講座です。

ドリームマップをつかって自分のワクワクを発見し、

仲間とのセッションを通して商品やサービスを生み出し、

ビジネスの魅力を地域みなさんに伝える発信力を学びます。

最終回は、地域のイベントでお店をかまえて、いざ月3万円ビジネスデビュー！

たのしく学び、具体的なアクションに落とし込む、実践プログラムです。

無料体験ワークショップ

6月22日(土) 10:00~12:30 会場：佐久市市民創練センター 大会議室 佐久市猿久保165-1

6回連続講座

第1回 ドリームマップで自分大発見!

7月13日(土) 10:00~17:00

サングリモ中込 佐久市中込交流センター

写真や雑誌の切り抜きを使って「ドリームマップ」を制作。3年後の夢を描きながら、自分がやりたいこと、今踏み出せる一歩を発見します。



第4回 地域でリサーチ! 3ピズプレゼン大会

9月14日(土) 10:30~15:30

生涯学習センター(野沢会館)

地域で活躍する方々にビジネスモデルを発表し、感想をいただきます。ビジネスを実現に近づく情報や知恵を収集できるまたとないチャンスです!



第2回 ビジネスアイデアを生み出そう

7月27日(土) 10:30~15:30

サングリモ中込 佐久市中込交流センター

お互いの夢を応援するために仲間と知恵を出しあって、魅力的なビジネスアイデアを生み出すグループセッションを実施します。まずは商品性を高めましょう!



第5回 ビジネスの魅力を伝えよう

10月19日(土) 10:30~15:30

佐久市市民創練センター

商品やサービスの魅力を伝え、口コミを生み出す秘訣やディスプレイの実践レクチャー。ビジネスを地域で展開するための発信力を身につけます。



第3回 月3万円ビジネスモデルをつくらう

8月24日(土) 10:30~15:30

サングリモ中込 佐久市中込交流センター

アイデアを具体化して月に3万円稼ぐビジネスモデルをつくりまします。ターゲット、経費、料金設定、宣伝や販売の方法など、知恵を出し合いブラッシュアップ!



最終回 地域イベントでビジネス実践!

11月16日(土)

佐久市内

地域のイベントでお店を出して、月3万円ビジネスを実践します。

※日程は変更になる場合があります。



修了生の月3万円ビジネス



こびと工房

五十嵐真由美さん

地元の余剰野菜でつくった自家製パウダーで、色彩豊かで視覚的にも楽しい焼き菓子を作っています。私が3ピズで得たものは、自分で作ったもので誰かに喜ばれる幸せな体験です。地元の米粉でラスクのおつまみを考案し、仲間たちにパッケージを制作してもらって地域のお土産品として販売したり、地域のシェアキッチンでお店を開いたり。好きなことをまずひとつ、一生懸命やっていけば、みんなの笑顔につながることを実感しています。



杉戸おさんぼ立ち寄りカフェ chocont

斎藤夏未さん

知り合いがいない地域で孤独に子育てをする中で「顔なじみができる場所」をつくろうと、8月に小さなカフェを杉戸町でオープンしました。カフェ開業を目指しながらも、スキルも知識もなく、仲間もない自分に自信を失っていたときに出会ったのが3ピズです。講座を通してビジネスを応援しあえる仲間、助けてくれる方々と出会えました。今では、ちょっと町に出るといつでも顔なじみに会う毎日、暮らしがとても楽しくなりましたよ!



caribbean.amor

新明尚美さん

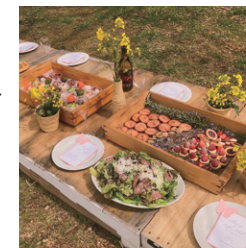
結婚してすぐに誰も知り合いがいない土地へ引っ越し。主人以外とほとんど話さない日が続き、コロナ禍へ突入。たまたま草加市広報の3ピズ体験会が目にとまり、自分らしく表現できる場所と前向きな仲間たちに囲まれたい! プチ人生革命を起こしたい! と応募しました。私の3ピズは、「魚の鱗アクセサリー」です。幼少期に過ごしたパナマの海の経験から地球環境に目を向けてもらいたいという想いと共に人生革命を楽しく続行中です。



no.plants.no.life

田中菜穂子さん

長く勤めた結婚式場の仕事を辞めるタイミングで、自分が暮らす町で花の仕事が続けたいと思っていた時に3ピズに出会いました。この土地ならではの植物が活かされるような新しい仕事を生み出していきたい。そんな想いで動いていたら、いつの間にか多くの仲間ができ、植物のフィールドワーク、音楽×食×植物を合わせた空間づくりの仕事など、挑戦するのが日常になりました。町を植物と音楽があふれる文化的な地域にしたいです。



6回連続講座 開催概要

対象：全6回のプログラムに参加できる女性の方

※単発受講の受付はしていません。 ※講座と講座の間に小グループでのミーティングや個別面談を実施します。

募集定員：12名

申込み多数の場合には定員の範囲内で総合的に判断し、受講生を決定させていただく場合があります。この結果、今回受講ができなかった方には、改めて次回以降の予定が決まり次第ご案内します。

会場：第1回~第3回：サングリモ中込 佐久市中込交流センター 佐久市中込1-19-2

第4回：生涯学習センター(野沢会館) 1F 大会議室2 佐久市取出町183番地

第5回：佐久市市民創練センター 多目的室 佐久市猿久保165-1

最終回：佐久市内

教材諸経費：全6回 15,000円

申込方法：裏面をご覧ください、インターネット経由の申し込みフォーム、または、参加申込書を郵送のいずれかでお申し込みください。

申込先：佐久市役所 商工振興課 商業振興・雇用係 TEL：0267-62-3265 / 〒385-8501 佐久市中込3056

申込締切：6月28日(金) 必着

お問い合わせ：佐久市経済部商工振興課商業振興・雇用係『わたしたちの月3万円ビジネス』事務局

TEL：0267-62-3265 (月~金 / 8:30~17:15) / E-mail：syoko@city.saku.nagano.jp