

「月3万円ビジネス」は、  
やりたいことや得意なことから  
自分らしい仕事を生み出し、  
地域にアクションする新しい働き方。  
今年には佐久市から  
9名がビジネスデビューします！  
女性ならではの視点で生み出した  
商品やサービスが並ぶ、  
ワクワクする仕事のマーケット、  
ぜひ応援しに来てください！



*Small is beautiful*

3biz

# Market

わたしたちの  
3ビズマーケット  
in 佐久市



*Always be yourself*



*Be the change*



11/16 | 土 | 11:00 ~ 15:00

会場：中込中央グリーンモール (B街区) 佐久市中込1-19-8

雨天決行 (会場：サングリモ中込交流センター)

お問い合わせ：佐久市経済部商工振興課商業振興・雇用係 TEL 0267-62-3265

同時開催：デザインミーティングなかごみ スマイルマルシェ



駐車場 (1回の駐車料金です)  
P1: 200円 / P2: 200円 / P3: 300円  
P4: 無料 / P5: 200円

中込駅より徒歩3分

# わたしたち月3万円ビジネス生み出しました！

3ビズマーケットには下記ビジネスの商品販売・体験ワークショップ・PRブースが出店します。



あかりちゃん

心のモヤモヤを話せる場

『心の休憩室「あまやどり」』

お悩みがあってもなくてもウェルカム♪  
日常的に心のメンテナンスができるよう、  
明日を少しでも楽しく過ごせるお手伝いをします。



けいちゃん

多肉植物とクラフトの店

『Tanicraft』

宝石のようにカラフルでプクプクした  
多肉植物を愛でてみませんか？ 自作  
のハウスで育てた多肉植物と手作りの  
鉢で癒やしをお届けします。



ななちゃん

見て味わってやってみよう！

『ななちゃんのラテアート』

学生大会優勝の私のラテアートを見て  
ほしい！ 描き方も教えちゃいます！ 子  
供からおじいちゃんおばあちゃんまで  
大歓迎！ みんなで楽しみましょう！



森田姉さん

LIVE版Googleマップ

『No Saku City, No Life.』

あなたと佐久市をLIVEでつなげます。  
遠方にも大丈夫。移住経験を生  
かして現地情報を臨場感たっぷりに、  
楽しくお伝えします。



ゆうちゃん

佐久ならではの薬膳茶

『さく巡りっ茶』

佐久市の特産物を使った薬膳茶を提  
案・販売します。季節ごとの特産物、  
身体の血、そして気、その3つの巡り  
を体験できるお茶です。



Yumi

夢中になって英語で遊ぼう

『You&Me Kids English』

自分の言葉でたくさんしゃべろう！ 教  
室の外で楽しむ回もあり！ 英語で自分  
らしさを発揮できる、そんな「ギフト」  
をお子さまへ送りませんか？



りなさん

ほっとひとやすみませんか？

『カフェ hitoyasumi.』

やさしいアートと音楽が彩るミニカフェ  
スペース、日々のお疲れやお悩みにつ  
いてもそっとお話できる居場所をご用  
意。お子さまも大歓迎♪



知恵のリボン

ハレの日に彩りを

『かごとリボン』

結婚式や誕生日、初デートや家族旅行、  
そんなハレの日にリボン刺繍のかごで  
彩りを添えてみませんか？ かごを見る  
度に思い出が蘇ります。



みつちゃん

元気になる言葉に出会おう

『十人十色』

心が疲れた時、勇気をもらいたい時、  
もうひと頑張りしたい時などにピッタ  
リくる言葉を書いて、ポストカードや  
しおりを作りましょう！

卒業生も  
応援出店  
します！



公式Instagram

sanbiz\_official



ホームページ

www.sanbiz.net

主催：佐久市

運営：株式会社ワークヴィジョンズ

choinaca合同会社/合同会社chioko

デザイン：新藤岳史

協力：わたしたちの月3万円ビジネス講座修了生  
小高いヤッテミレバ！キャンプ講座修了生