

佐久市公民館運営審議会資料
平成30年3月14日

佐久市中央公民館

平成29年度 佐久市公民館事業実績書

1 学習機会の提供と学習グループの育成

H30.3.8現在

区分	学級・講座名等	事業主体	対象者	開催等の場所	回数等	参加人員	学習内容他	備考
(1)乳幼児期	乳幼児学級	中央公民館	乳幼児とその保護者	5教室 中央・浅間・野沢・臼田・浅科望月	56回	2,136人 (1,020組)	親子の遊び、自然や動植物とのふれあい、リズム体操、子どもの救命・救急法、お口を確認してみよう(歯)、乳幼児の栄養(食事)などを学習した。	5月～12月
(2)少年期	親子ふれあい学級	各地区館	小学生親子	各地区館	30回 (見込)	840人 (見込)	製作活動や体験学習等親子及び祖父母とのふれあいや、成人者との交流を通して、協調性を学び、思いやりの涵養と子どもの健全育成を図った。 陶芸、おやつ作り、子育て楽しみ隊、親子でクッキング、書初め、写生大会、飯ごう炊さんほかを実施。	通年
	小学生の公民館体験学習	各地区館	小学校3・4年生	6地区館	8回	648人	小学校3・4年生の社会科の公民館見学に合わせて学習グループの皆さんと一緒に体験学習に加わってもらい、相互に交流を深めると共に、公民館活動について理解を深めた。	通年
	キッズinあいとびあ	臼田公民館	市内幼児・小・中学生親子他	あいとびあ臼田	1回	410人	親子で共同体験することにより、家庭教育の充実を図った。 (昔の遊び、リース・おもちゃ・おやつづくり、折り紙、プロライフル体験など)	11月18日
	もちづき子どもまつり	望月公民館	市内幼児、小・中学生他	駒の里ふれあいセンター	1回	374人	青少年健全育成のための体験学習等を行った。 チャレンジゲーム(ロープジャンプ、ペアリングキャッチほか)、ニラせんべい・ポップコーンづくり体験、クイズ大会、フラワーアレンジメント、工作、水鉄砲・竹とんぼ飛ばし、紙工作、バードコール。	8月6日
	親子ふれあい劇場	望月公民館	市内幼児・小学生の親子	駒の里ふれあいセンター	1回	190人	クリスマスコンサートを開催し、親子の親睦を図った。	12月10日
	夏休み子ども公民館	中央公民館	市内小学生及び保護者	市民創練センター	1回	99人	夏休み中の小学生とその保護者を対象に、ブーメラン・ペットボトルロケット・エコバック作りに分かれて、体験学習を行い、流しそうめんを食べながら交流を深めると共に、公民館について理解を深めた。	7月30日
(3)成人期	成人式	中央公民館	新成人	佐久創造館	1回	787人	成人としての自覚と社会の一員としての責任と貢献。 式典・意見発表・記念公演(佐久平合奏団によるクインテッドミニコンサート)・記念撮影	1月3日
(5)高齢期	佐久市高齢者大学	中央公民館	65歳以上	市民創練センター他	18回 (12回)	2,875人 (創作実技)	心身共に健康で生きがいある生活を送るため、学習活動を通して楽しい仲間づくりを進める。健康管理、高齢化社会と高齢者のあり方、高齢者の役割と社会参加、人権問題、福祉問題、レクリエーション、野外研修、創作実技等を実施。	5月～2月
	佐久市高齢者大学大学院	中央公民館	高大修了者	市民創練センター他	13回	190人	佐久市高齢者大学の修了者を対象に地域や団体活動のリーダーとしての必要な知識や技能を修得し、養成。	5月～2月
(6)生涯全期	「わがまち佐久・市民講座」	中央公民館		佐久平交流センター	1回	来場者 313人	市民が自信を持って「佐久」を紹介でき、全国に誇れる特色ある街づくりを考える、契機づくり。 第15回 演題:「鳥と私」 講師:山階鳥類研究所 名誉顧問 山岸 哲 氏	1月13日
	食育セミナー	中央公民館	市内小学生及び保護者	市民創練センター	4回	98人	生涯にわたって健康でいきいきと元気に暮らすため、食を大切に作る心を育てる。また、食に関する知識や選択する力を身につけ、健全な食生活を実践する力を養う。	10月～2月
	市民ふれあい学級	各地区館		各地区館 地域公民館	302回 (見込)	6,302人 (見込)	私たちの暮らしに必要な生活課題、地域課題、伝統文化の継承等を学び実践しながら知識や教養を高め、人と人とのふれあいを深める。	通年
	世代間交流学級	各地区館		各地区館	47回 (見込)	1,433人 (見込)	高齢者和其他の世代が様々な活動を通して交流することにより、相互理解や連帯感を深めた。 (しめ縄づくり、囲碁・将棋大会、マジック教室など)	通年
	通信俳句講座	中央公民館		中央公民館	月1回	登録者 65人	通信(葉書による投稿)による俳句の学習。	通年
	学習グループ活動	中央公民館 地区館		中央公民館 各地区館		登録数 255グループ	自主学習グループの発足、育成指導。 浅間:32、野沢:76、中込26、東:17、臼田:49、浅科21、望月:34 (H29.4現在) 学習グループ連絡協議会の開催。	通年
人権同和教育講座	各地区館		中央公民館 各地区館	8回	332人	講話・身近にある様々な差別の問題についての理解を深めた。 公民館報への人権啓発記事の掲載。(毎号)	通年	

平成29年度 佐久市公民館事業実績書

2 地域公民館活動の充実をめざす地域づくり

区 分	学級・講座名等	事業主体	対象者	開催等の場所	回数等	参加人員	学 習 内 容 他	備 考																																								
(1)地域活動の推進	第13次 モデル地域館事業	中央公民館 地域公民館	地域公民館	地域公民館		7地域公民館	地域館の事業を重点実施し活動の活性化を図った。 浅間地区:小田井下宿公民館 野沢地区:桜井公民館 中込地区:太田部公民館 東地区:五十貫公民館 臼田地区:上中込公民館 浅科地区:御馬寄公民館 望月地区:協和地区公民館	29・30年度																																								
	地域公民館活動の援助	中央公民館		地区公民館 地域公民館		26地区 236地域	地域公民館の組織づくりと事業活動の活性化を目的に地域公民館連絡協議会に委託料を 交付し、地区、地域公民館活動を支援。 委託料 8,170,000円																																									
	地域公民館関係者研修会	中央公民館 地区館 地公連	公民館理事 地域公民館長	市民創練センター 飯田市文化会館 市民創練センター	3回	127人 10人 97人	地域公民館役員研修会:「平成29年度 地域公民館 活動の手引き」を使用した研修 長野県公民館大会への参加。 地域公民館関係者研修会:演題:「地域における公民館のあり方」 講師:松本大学 教授 白戸 洋 氏	6月11日 9月28日 12月2日																																								
	地区公民館のつどい (文化祭)	地区館・地域 公民館学習 グループ協 議会	子どもから 高齢者	地区館	7地区	来場者数 8,676人	地区館や、地域公民館の学習グループ等による作品展示、舞台発表と交流会。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>地 区</th> <th>場 所</th> <th>延べ 参加者数</th> <th>作品展示</th> <th>ステージ発表 グループ数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>浅間</td> <td>浅間会館</td> <td>1,241人</td> <td>109点</td> <td>29グループ</td> </tr> <tr> <td>野沢</td> <td>野沢会館</td> <td>1,939人</td> <td>859点</td> <td>41グループ</td> </tr> <tr> <td>中込</td> <td>中込会館</td> <td>1,398人</td> <td>258点</td> <td>28グループ</td> </tr> <tr> <td>東</td> <td>東会館</td> <td>792人</td> <td>334点</td> <td>23グループ</td> </tr> <tr> <td>臼田</td> <td>あいとびあ臼田</td> <td>1,254人</td> <td>295点</td> <td>34グループ</td> </tr> <tr> <td>浅科</td> <td>交流文化館浅科</td> <td>1,466人</td> <td>700点</td> <td>31グループ</td> </tr> <tr> <td>望月</td> <td>駒の里ふれあいセンター</td> <td>586人</td> <td>334点</td> <td>17グループ</td> </tr> </tbody> </table>	地 区	場 所	延べ 参加者数	作品展示	ステージ発表 グループ数	浅間	浅間会館	1,241人	109点	29グループ	野沢	野沢会館	1,939人	859点	41グループ	中込	中込会館	1,398人	258点	28グループ	東	東会館	792人	334点	23グループ	臼田	あいとびあ臼田	1,254人	295点	34グループ	浅科	交流文化館浅科	1,466人	700点	31グループ	望月	駒の里ふれあいセンター	586人	334点	17グループ	11月25日～ 3月4日
	地 区	場 所	延べ 参加者数	作品展示	ステージ発表 グループ数																																											
	浅間	浅間会館	1,241人	109点	29グループ																																											
	野沢	野沢会館	1,939人	859点	41グループ																																											
	中込	中込会館	1,398人	258点	28グループ																																											
	東	東会館	792人	334点	23グループ																																											
	臼田	あいとびあ臼田	1,254人	295点	34グループ																																											
浅科	交流文化館浅科	1,466人	700点	31グループ																																												
望月	駒の里ふれあいセンター	586人	334点	17グループ																																												
地域公民館対抗 野排球大会	浅科公民館 浅科地区 地域公民館		浅科総合グラウンド 浅科中学校体育館	1回	357人	地区館のつどいの一環として、地域公民館(9)対抗による野排球大会を通じての親睦を図った。	8月20日																																									
ふるさと写生大会	臼田公民館		臼田稲荷山公園周辺	1回	10人	臼田稲荷山公園周辺にて写生。 「あいとびあ臼田」にて作品展示	11月3日 11月8日																																									
書初展	臼田公民館		あいとびあ臼田	1回	来場者数 259人	「あいとびあ臼田」にて作品展示。	1月15日～ 21日																																									
生活改善運動	中央公民館 地区館 地域公民館					佐久地域2市2郡生活改善申し合わせ事項により推進。 各区へ依頼、公民館報などによる周知、チラシ配布、新盆見舞金の廃止運動(掲示用紙)																																										

平成29年度 佐久市公民館事業実績書

3 学習情報・資料の提供と学習相談

区 分	学級・講座名等	事業主体	対象者	開催等の場所	回数等	参加人員	学 習 内 容 他	備 考
(1)情報資料等の提供	館報編集活動 佐久市ホームページ FM放送 テレビ放送	中央公民館	全世帯	中央公民館他 FMさくいだいら 佐久ケーブルテレビ	12 8		編集委員11名により 月1回発行 35,000部、県館報編集研修会へ参加。 公民館報(講座等開催報告・人権啓発・お知らせ等)の掲載情報提供。 放送出演 学習グループの紹介等。 地区館の学習グループ紹介等。	毎月1日発行 通年
	視聴覚教育活動	中央公民館 地区館		中央公民館・地区館			佐久広域連合視聴覚ライブラリーとの連携。	
	図書活動	地区館		浅間・野沢・ 中込・東地区館			図書の貸出・資料の閲覧等(蔵書数:4,947冊、貸出数:7冊)	
	施設・教材備品の提供	中央公民館 地区館		中央公民館・地区館			地域公民館、各種団体、グループ等への施設、備品の貸し出し。	
	生涯学習リーダーバンク	中央公民館		中央公民館・地区館 市ホームページ	44 分野	登録者 115人	市民の多様な生涯学習活動を支援するため、指導者及び専門分野を有する方を登録し、その情報を市民に提供を行なった。(H29.4現在)	

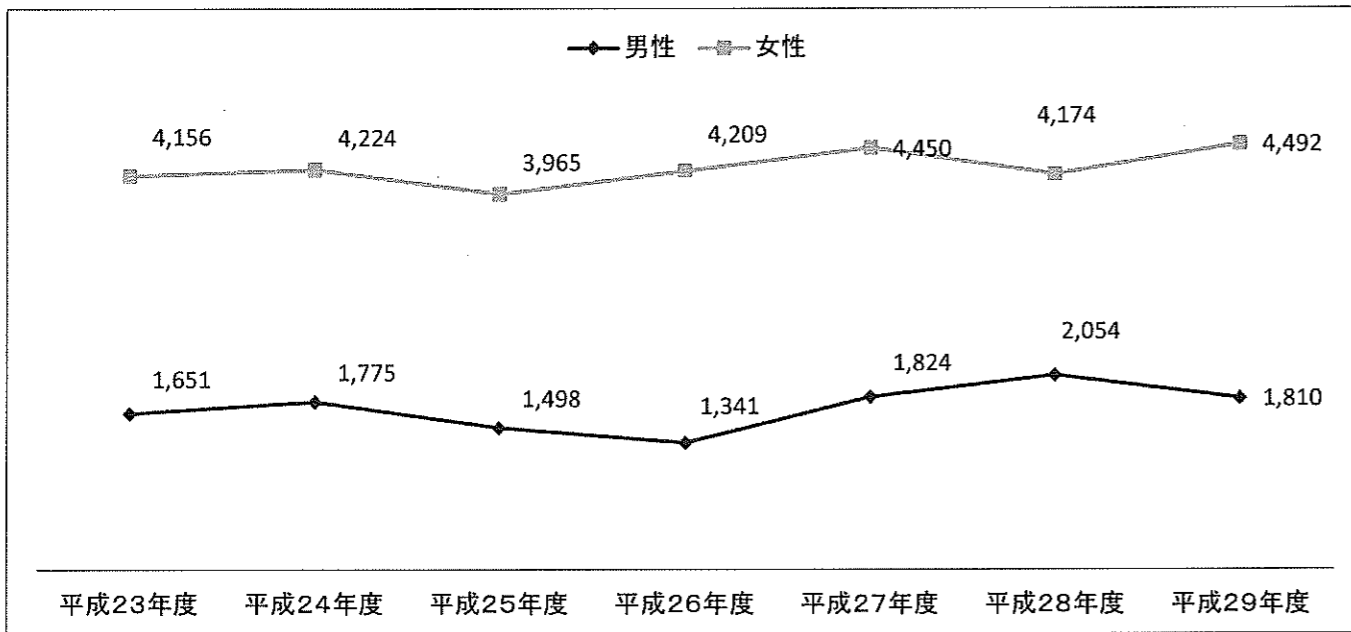
4 生活文化の振興と充実

区 分	学級・講座名等	事業主体	対象者	開催等の場所	回数等	来場者数	学 習 内 容 他	備 考
(1)生活文化	第13回 佐久市民総合文化祭	中央公民館		野沢会館		2,626人	生涯学習市民のつどい 市内の文化、芸術愛好者の作品発表(書道・写真・盆栽・華道・木彫等 全24部門) (福祉展、菊花展同時開催)	11月3日～ 5日
	家族音楽会	中央公民館					出演者の減少等により事業のあり方を検討するため休止	
	市民コーラスまつり	中央公民館		コスモホール		792人	市内のコーラスグループが一堂に集まり、お互いの交流を深めると共にコーラスを盛んにし、潤いのある文化生活の向上を図る。	9月3日
	佐久市短詩型文学祭	中央公民館	一般、 小中学生	市民創錬センター		640人	詩や日本固有の文学である短歌、俳句、川柳という短い言葉に凝縮された短詩型文学の日頃の学習の成果を一堂に集め、発表するとともに、相互に交流し、親しむことにより創作活動の活性化を図り、芸術文化の向上に寄与する。	2月3日
	伝統民族芸能文化(行事) の継承と交流	地区館 地域公民館		地域公民館			伝統的な民族芸能行事等の継承活動及び交流を通して明るい地域づくり。 地区館のつどいで地域の歴史紹介、小満祭・榊まつりなど地域の行事へ参加。	

1 市民ふれあい学級参加者の推移

	男性	割合	女性	割合	計
平成23年度	1,651	28%	4,156	72%	5,807
平成24年度	1,775	30%	4,224	70%	5,999
平成25年度	1,498	27%	3,965	73%	5,463
平成26年度	1,341	24%	4,209	76%	5,550
平成27年度	1,824	29%	4,450	71%	6,274
平成28年度	2,054	33%	4,174	67%	6,228
平成29年度	1,810	29%	4,492	71%	6,302

*29年度は2月28日現在



地区館の講座で、7割を占める「市民ふれあい学級」の内容をみると、講座への参加者は平成25年度に減少したが、27年度から6千人以上をキープしている。今年度は、中込会館が社会医療法人 恵仁会 中込施設内に移設したことから、恵仁会とタイアップした健康講座をはじめ、複数の地区館で健康志向の講座を増やしたことにより、女性の「市民ふれあい学級」への参加が増加した。一方、男性の「市民ふれあい学級」への参加傾向をみると、中山道、佐久甲州街道や市内の寺と城といった現地を歩く歴史学習に興味を持ち参加しているが、今年度は全体的に参加者が減少した。

2 平成29年度 予算編成に伴う地区公民館講座の重点目標について

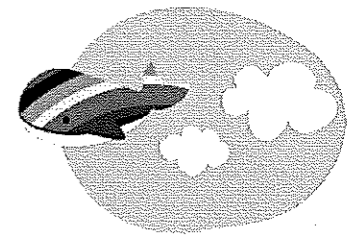
- (1) テーマ 足元に目を向けた地域の魅力を発信する活動
～ 地域の活性化をめざして ～
- (2) 重点目標 (ア)各公民館の達成可能な具体的目標の設定
(イ)地域の特性や地域の人材を活かした特色ある講座の開設
(ウ)アンケート調査結果の活用
- (3) 具体的施策 (ア)地域の特色や人材を活かした講座の開催
(イ)若い世代や男性を対象とした魅力ある講座の開設
(ウ)健康志向に向けた講座や人権学習の推進
(エ)野外講座に伴う安全対策の強化
(オ)他館との合同開催や連携講座の開設
(カ)モデル地域公民館の支援や地域公民館活動の紹介
(キ)広報活動の充実

3 公民館講座における具体的な取組み

- (ア)地域の特色や人材を活かした講座の開催
地区館の伝統的な講座や地域の人材を生かした講座を計画した。伝統的講座として、「みそ作り」、「伝えたい佐久の味」、「しめ縄づくり」、「佐久鯉料理教室」、「書初め教室」、「子ども小満太鼓」、「望月小唄講習会」などを実施した。また、「東地区を知る」、「ふるさとウォッチング」、「草木染教室」など、講師に地元の人材を活用し、地域資源を有効活用した講座を実施した。
- (イ)若い世代や男性を対象とした魅力ある講座の開設
若い世代は「子育て中の親子」にターゲットを絞り、保育士資格を有する方による「託児」を設け、「ママの料理教室」、「おやこDEおやつ作り」、「おやこDE料理教室」などを実施した。男性についてはアンケート結果から、「歴史、郷土史、植物観察、ハイキング」などの講座に加え、男性のみを対象とした「元気なおやじシリーズ」、「男子厨房に入ろう！」の充実を図った。
- (ウ)健康志向に向けた講座や人権学習の推進
近年の健康志向に合った体操教室、野外ハイキングのほか、新たに社会医療法人 恵仁会とタイアップした「中高年のための健康講座」、「カラダいきいき講座」を新設した。また、「手軽で簡単！家庭料理」では、びんころ食を取り入れた。人権学習については、全館で市人権同和教育推進員を講師に実施した。
- (エ)野外講座に伴う安全対策の強化
過去の事故を教訓に、「公民館野外講座開催マニュアル」を徹底し、常時、野外活動用のAEDを持参した。また、ハイキングや長距離を移動する講座には、病気やけが人の輸送対応として公用車(ワゴン車)を別に用意した。
- (オ)他館との合同開催や連携講座の開設
地区館同士の連携講座を開催することにより職員数も増え、安全な講座の実施や職員相互の研鑽ができた。「中山道歴史の旅」、「佐久甲州街道をたどる」など歴史講座のほか、託児を設けた「おやこDEおやつ作り」、「おやこDE料理教室」などに合同開催や連携講座を実施した。また、市内外の社会教育施設の活用や職員を講師に講座を開設し、関係職員と連携を図った。
- (カ)モデル地域公民館の支援や地域公民館活動の紹介
地区館の支援による第13次モデル地域館の指定を行い、事業の立上げや運営方法などに公民館の社会教育主事が対応し、事業の継続的な運営に関わった。今後、平成30年5月号の公民館報で活動内容を紹介するとともに、12月の地域公民館関係者研修会において、モデル地域館の事例発表の場を設ける。
- (キ)広報活動の充実
公民館報、市ホームページ、fmさくいだいらを中心に、各種メディアに広報活動を展開した。特に「公民館のつどい」については、各館が市民新聞の1/4面を使用し広報した。また、佐久ケーブルテレビによる各種講座の取材には積極的に対応しPRを行った。また、近年、「公民館のつどい」の出展数が減少傾向にあることから、地区内の回覧板等で作品や出演団体等を募集するほか、地区内の社会福祉施設に伺い出展を依頼したところ、快く承諾していただき、双方にとって良い結果となった。

子ども公民館

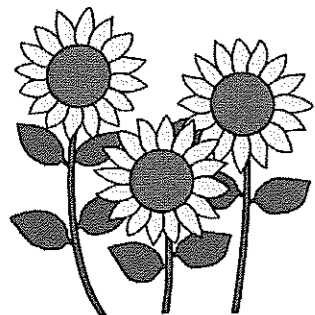
～夏だ、集まれ 佐久っ子！～



夏は親子(家族)で公民館へ出かけよう!

長期休みを利用して、物づくりの学習や体験活動を支援します
いろいろな体験を求めて、公民館へGO!

申込・お問い合わせは各公民館へお願いします
何回参加してもOKです



①みんなで楽しむ陶芸教室
申込受付中 作品作りと色付けで2回ともご参加ください
参加は午前か午後かを選んで申し込んでください

実施日 6/25(日)、7/23(日)
時間 ①9:30~11:30 ②13:30~15:30
対象 子どもと保護者(大人のみ参加可能)
定員 各20名
材料費 800円程度(一組)
持ち物 エプロン、日本手ぬぐい
場所 浅科公民館
指導者 陶友会
申し込み先 浅科公民館 58-3957

②ふれあい陶芸教室
申込受付中 作品作りと色付けで2回ともご参加ください

実施日 7/8(土)、7/29(土)
時間 9:00~11:00
対象 子どもと保護者
定員 12組(24名)
材料費 600円程度
持ち物 エプロン
場所 あいとびあ日田
指導者 ゆびのあとの会
申し込み先 日田公民館 82-2106

③飯ごう炊さんと星の教室
申込受付中

実施日 7/15(土)
時間 14:00~20:00
対象 子どもと保護者
定員 10組
材料費 実費負担
持ち物 後日通知します
場所 集合 うすだスタードーム
指導者 佐久おやじの会
申し込み先 日田公民館 82-2106

④何ができるかな?楽しい陶芸教室
申込受付開始:6月15日(木)午前8時30分
作品作りと色付けで2回ともご参加ください
参加は午前か午後かを選んで申し込んでください

実施日 7/27(木)、8/10(木)
時間 ①9:30~11:30 ②13:00~15:00
対象 子どもと保護者
定員 各20名
材料費 600円程度
持ち物 汚れてもよい服装
場所 野沢会館 創作室
指導者 佐藤山 章彦 先生
申し込み先 野沢公民館 62-0116

⑤さがしてみよう!海の化石
申込受付開始:6月20日(火)午前8時30分

実施日 7/27(木)
時間 8:30~12:00
対象 子どもと保護者
定員 20名
参加費 500円程度
持ち物 ハンマー、軍手、長靴、飲み物等
場所 内山 黒田区
指導者 渡辺 正喜 先生
申し込み先 中込公民館 62-0504

⑥オリジナルハンコをつくろう!
申込受付開始:6月16日(金)午前8時30分
消しゴムで自分だけのはんこをつくってみよう

実施日 7/22(土)
時間 9:30~12:00
対象 子どもと保護者
定員 20名
材料費 100円程度
持ち物 彫刻刀、鉛筆、スタンプする台紙や無地の布
場所 市民創練センター
指導者 はんこやミツキ
申し込み先 浅間公民館 67-2110

⑦つくってみよう!手作りこねこねせっけん
申込受付開始:6月29日(木)午前8時30分

実施日 7/28(金)
時間 10:00~11:30
対象 子どもと保護者
定員 20名
材料費 500円程度
持ち物 筆記用具
場所 中込会館 創作室
指導者 泉 美紀 先生
申し込み先 中込公民館 62-0504

⑧楽しく作ろう!わくわく陶芸教室
申込受付開始:6月30日(金)午前8時30分
作品作りと色付けで2回ともご参加ください

実施日 7/28(金)、8/9(水)
時間 9:30~11:30
対象 子どもと保護者
定員 20名
材料費 600円程度
持ち物 汚れてもよい服装
場所 東会館 大会議室
指導者 城田 領 先生
申し込み先 東公民館 67-2545

⑨水源地上りに出かけよう!
申込受付開始:6月12日(月)午前8時30分
水道の水はどこから来るのか見に行こう!

実施日 7/28(金)
時間 8:30~14:30
対象 子どもと保護者(大人のみ可能)
定員 25名
参加費 無料
持ち物 弁当、飲み物、空のペットボトル
場所 集合 佐久市役所 詳細は後日通知
指導者 佐久水道企業団職員
申し込み先 環境政策課 62-2917

⑩フェイクスイーツをつくろう!
申込受付開始:6月30日(金)午前8時30分
かわいい!マカロンとキーホルダーをつくりま

実施日 7/28(金)
時間 14:00~16:00
対象 子どもと保護者
定員 25名
材料費 800円程度
場所 市民創練センター
指導者 高橋 未樹子 先生
申し込み先 浅間公民館 67-2110

⑪平尾山 宝さがし探検隊!
申込受付開始:6月22日(木)午前8時30分
自然は友だち、自然を満喫し宝物をさがそう!

実施日 7/29(土)
時間 9:00~15:00
対象 子どもと保護者
定員 20名
参加費 100円(保険料)
持ち物 弁当、飲み物、雨具ほか
場所 集合 野沢会館 詳細は後日
指導者 倉澤 祥子 先生
申し込み先 野沢公民館 62-0116

⑫おいしいパンができるかな!
申込受付開始:7月5日(水)午前8時30分


実施日 8/3(木)
時間 9:30~13:00
対象 子どもと保護者
定員 30名
材料費 1人400円程度
持ち物 エプロン、三角巾、上履き(子ども)
場所 野沢会館 調理室
指導者 パン工房
申し込み先 野沢公民館 62-0116

⑬どうぶつに大変身!木の実に工作教室
申込受付開始:7月5日(水)午前8時30分

実施日 8/3(木)
時間 9:30~11:30
対象 子どもと保護者
定員 30名
材料費 200円程度
持ち物 新聞紙、汚れてもよい服装
場所 中込会館 創作室
指導者 福島 政規 先生
申し込み先 中込公民館 62-0504


⑭おやこで楽しく！マイパンづくり
 申込受付開始：7月5日（水）午前8時30分
 自分のお気に入りの形でおいしいパンをつくろう！

実施日 8/4（金）
 時間 9:30～13:00
 対象 子どもと保護者
 定員 18名
 材料費 1人400円程度
 持ち物 エプロン、三角巾、上履き（子ども）
 場所 中込会館 料理講習室
 指導者 内田 すみ江 先生
 申し込み先 中込公民館 62-0504



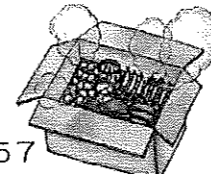
⑮作って遊ぼう！竹細工教室
 昔なつかし『水てっぽう』をつくってみよう
 申込受付開始：7月3日（月）午前8時30分

実施日 8/4（金）
 時間 9:30～11:30
 対象 子どもと保護者
 定員 25名
 材料費 500円程度
 持ち物 手ぬぐい、軍手、活動に適した服装
 場所 東会館 大会議室
 指導者 小林 敏雄 先生
 申し込み先 東公民館 67-2545




⑯簡単！くんせい講座
 くんせいって、煙をかけた保存食だよ、一緒に作ろう♪
 申込受付開始：7月3日（月）午前8時30分

実施日 8/4（金）
 時間 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30
 対象 子どもと保護者（大人のみ参加可能）
 定員 各20名
 材料費 1,000円程度（一組）
 持ち物 エプロン、三角巾
 場所 浅科公民館
 指導者 公民館職員
 申し込み先 浅科公民館 58-3957





⑰もちづき子どもまつり
 ゲームやクイズ、工作、お菓子作り、フラワーアレンジメント、お話し会ありの楽しいおまつりだよ！かき氷やスイカ、むぎ茶もあるよ！友達や家族を誘って来てね！

実施日 8/6（日）
 時間 9:30～15:30
 対象 小学生以下は保護者同伴
 定員 なし
 材料費 無料（一部体験100円）
 場所 駒の里ふれあいセンター
 申し込み先 望月公民館 53-2548



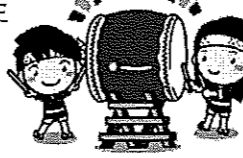
⑱山で見つけよう！貝の化石
 申込受付開始：7月12日（水）午前8時30分

実施日 8/10（木）
 時間 8:00～12:00
 対象 子どもと保護者
 定員 20名
 参加費 500円程度
 持ち物 帽子、飲み物、長靴、ハンマー、タオル ほか
 場所 志賀 駒込地区（変更になる場合があります）
 指導者 渡辺 正喜 先生
 申し込み先 東公民館 67-2545




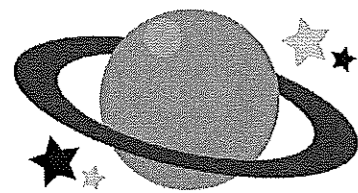
⑲子ども小満太鼓教室
 申込受付開始：7月10日（月）午前8時30分
 練習を重ねて3月の公民館のついでで発表するよ！

開講日 9/2（土） ※2月まで全10回程度あります
 時間 14:00～15:30
 対象 小学2年生から6年生
 定員 25名
 参加費 無料
 持ち物 上はき、飲み物
 場所 コスモホール練習室
 指導者 臼田小満太鼓愛好会
 申し込み先 臼田公民館 82-2106



⑳体験！デッサン教室
 申込受付開始：7月24日（月）午前8時30分

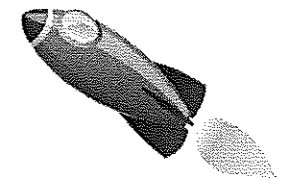
実施日 9/3（日）
 時間 10:00～16:00（半日参加可）
 対象 子どもと保護者（大人のみ参加可能）
 定員 20名
 材料費 小中学生無料、大人1,000円
 持ち物 画板、えんぴつ、消しゴム、弁当
 場所 交流文化館浅科
 指導者 山本 文彦 先生
 申し込み先 浅科公民館 58-3957

夏休み子ども公民館

～ わくわく ときどき 公民館 ～

申し込み先：中央公民館 66-0551
 詳細は、後日参加者に通知します。



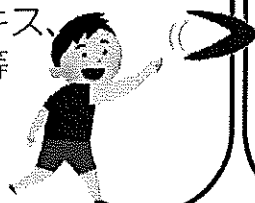
申込受付開始：6月19日（月）午前8時30分

実施日 7月30日（日） 時間 9:00～12:30
 場所 市民創練センター 参加費 1人500円程度（保険料、材料費等）
 内容 （申込時に3コースのいづれかを選んでください。）
 子どものみや子どもと保護者の参加もOKです。




ブーメランを作って飛ばそう！

対象：小学校低学年
 （小学1年～3年）
 定員：児童20名
 持ち物：はさみ、ホチキス、油性マジック等




ペットボトルロケット作りに挑戦！

対象：小学校高学年
 （小学4年～6年）
 定員：児童20名
 持ち物：ペットボトル3本
 （炭酸飲料用丸型のもの500ml）、はさみ、カッター等




紙で丈夫なエコバックを作ってみよう！

対象：小学校全学年
 （小学1年～6年）
 定員：児童20名
 持ち物：はさみ、のり等



日程
 午前 9:00～11:00
 ・ブーメラン作り
 ・ペットボトルロケット作り
 ・紙で丈夫なエコバック作り
 各コース終了後、そうめん流し台作り
 11:00～12:30 昼食・片付け
 新名物
 創練流し！！
 （巨大！流しそうめん）
 12:30 解散
 ※送迎は保護者にてお願いします。



家族音楽会の方向性について

佐久市家族音楽会の歩み

1 家族音楽会の歩み

2 第29回家族音楽会開催について

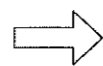
第1回検討会議(平成29年4月25日)

第29回家族音楽会検討会議を開催し、今年度の開催方法等について協議した。

現状: 家族音楽会の出演者は年々減少。前回、自主的に出演を希望した家族は1組。

開催案: 出演家族の上限を少なくするなど規模を縮小して「まちじゅう音楽祭」と合同開催はどうか。

- ・家族音楽会とまちじゅう音楽祭は、開催趣旨が違う。
- ・屋外開催により、演奏形態の制限が多い。



まちじゅう音楽祭との
合同開催は難しい

平成29年度は「あり方」を検討するため休止

【市民から寄せられた声】

- ・出演したかった。
- ・カラオケ大会などに形を変えたらどうか。

3 今後の方向性

第2回検討会議(平成30年1月25日)

休止したことによる市民の反応などを踏まえ、今後のあり方について協議した。

●委員の意見

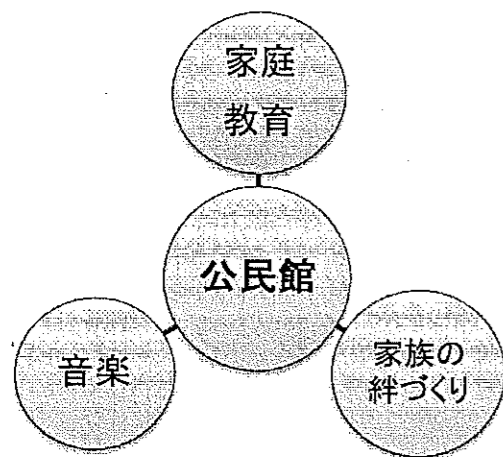
- ・規模を縮小してでも続けていきたい。
- ・はじめとして「今回で最後」ということを市民に周知してから最後に1回開催し、区切りをつけたい。
- ・時代が変化していくとともに、「家族で音楽を楽しむ」環境は変わってきているのではないか。
- ・以前は委員と出演者と参加者が一体となって音楽会を作り上げていたが、今はその雰囲気はなくなっている。



- ・中込公民館で始まった家族音楽会の原点に立ち返って事業を見つめなおす。
- ・趣旨「家族の触れ合いを高め、家庭教育の振興を図る」を継承した、新しい企画を考える。
- ・特徴の一つである音楽の要素を残す。

事務局素案

- 例1) 「夏休み子ども公民館」に音楽ブースを設け、家族で工作や音楽発表を楽しむ。
- 例2) 家族で楽しめる音楽のイベントに、家庭教育に関連した講演会の時間を設ける。
- 例3) 家族のおもしろエピソードや感動エピソードを募集し、大賞を決める。
- 例4) 音あてゲームのような家族対抗イベントを開催し、家族で楽しめる時間を作る。
- 例5) 家族をテーマにしたミュージックビデオを募集し、上映会を開催する。



	開催日	会場	出場家族数	参加者数	賛助出演	
第1回	H2. 3. 25	中込会館	12 家族		コーラス・コスモス	大城康宏 (テノール)・説子 (ソプラノ) (信州大助教授)
第2回	H3. 3. 24	中込会館	11 家族		コーラス・コスモス	親子コーラス 白川浩宏・千春 (ソプラノ) (八王子在住)
第3回	H3. 12. 1	中込会館	14 家族		コーラス・コスモス	親子コーラス 石月一匡 (ギター)・祥子 (ソプラノ) (東京都在住)
第4回	H4. 11. 29	中込会館	15 家族		コーラス・コスモス	市役所コーラス部 島海和美・和子 (ソプラノ) (長野市在住)
第5回	H5. 11. 28	中込会館	12 家族		コーラス・コスモス	市役所コーラス部 西村ファミリーバンド 4名 (平塚市在住)
第6回	H6. 12. 4	中込会館	11 家族		コーラス・コスモス ガールスカウト長野28団	中込小学校木管重奏部 野沢中学校合唱部 西村ファミリーバンド 4名 (平塚市在住)
第7回	H7. 11. 26	中込会館	14 家族		コーラル・ノザワ グリーン・グラス	ガールスカウト長野28団 岩村田小学校合唱愛好会 那須野正幸 (サックス)・なみ紀 (ソプラノ) (上田市在住)
第8回	H8. 11. 24	中込会館	12 家族		佐久女性コーラス	ガールスカウト長野28団 コーラルリーベ
第9回	H9. 11. 16	中込会館	16 家族		コーラルフリージア	野沢中学校合唱部
第10回	H10. 11. 15	中込会館	9 家族		岩村田コーラス	野沢中学校合唱部
第11回	H11. 11. 14	中込会館	12 家族		Nozawaグリーングラス	野沢中学校合唱部 中込小学校木管重奏クラブ
第12回	H12. 11. 12	中込会館	10 家族		子ども公民館 コーラスコスモス	野沢中学校合唱部 中込小学校吹奏楽クラブ
第13回	H13. 11. 11	佐久勤労者福祉センター	13 家族		浅間中学校合唱部	佐久混声合唱団 中込小学校吹奏楽クラブ
第14回	H14. 12. 1	佐久勤労者福祉センター	9 家族		浅間中学校吹奏楽部	童謡と唱歌をうたう会
第15回	H15. 11. 30	佐久勤労者福祉センター	10 家族		岩村田小学校金管愛好部	岩村田コーラス
第16回	H16. 11. 28	佐久勤労者福祉センター	11 家族	310人	コーラルフリージア	中込中学校吹奏楽部
第17回	H17. 11. 23	佐久勤労者福祉センター	10 家族	350人	望月中学校吹奏楽倶楽部	クアイアグリーンヒル
第18回	H18. 11. 26	佐久勤労者福祉センター	10 家族	307人	白田小学校合唱クラブ	コーラス・ツモロウ
第19回	H19. 11. 23	佐久勤労者福祉センター	9 家族	366人	野沢小学校合唱部	佐久女声コーラス
第20回	H20. 11. 22	佐久勤労者福祉センター	11 家族	387人	切原小学校6年生	モーニンググロー
第21回	H21. 11. 21	佐久勤労者福祉センター	7 家族	265人	白田中学校吹奏楽倶楽部	FFソサエティ
第22回	H22. 12. 4	佐久勤労者福祉センター	10 家族	355人	浅科中学校 (中山道宿場太鼓)	佐久中央コーラス 岩村田保育園年長組
第23回	H23. 11. 19	佐久勤労者福祉センター	11 家族	443人	野沢中学校合唱部	コーラルフリージア 小雀保育園年長組
第24回	H24. 11. 18	駒の里ふれあいセンター	10 家族	352人	望月中学校吹奏楽部	コーラスヴィオレッテ 白鳩幼稚園年長組
第25回	H25. 11. 24	交流文化館浅科穂の香ホール	9 家族	278人	浅科小学校金管バンドクラブ	NOZAWAグリーングラス あさしな保育園年長組
第26回	H26. 11. 15	佐久勤労者福祉センター	10 家族	295人	中込地区館 「ハーモニカで楽しく」	高齢者大学コーラス班 岸野保育園年長組
第27回	H27. 11. 14	佐久平交流センター	10 家族	292人	佐久平浅間小学校金管愛好部	コーラル・ノザワ 中佐都保育園年長組
第28回	H28. 11. 20	佐久平交流センター	10 家族	331人	東中学校吹奏楽部	岩村田コーラスと 浅間中学校合唱・音楽部 岩村田保育園年長組

平成30年度佐久市公民館活動基本方針及び重点事業

公民館は、子どもから高齢者まで幅広い地域の人々が気軽に集い、市民の学習要望や地域の実情に応じた多様な学習機会を提供する場であり、生活課題に対応した取り組みや、情報が集まる総合的な地域づくりの拠点であることが求められている。

また、「だれもが」「いつでも」「どこでも」学習できるような生涯学習社会の形成を図り、市民の学習要望に対応し、社会に即した学習、文化の普及向上に努め、市民の豊かな情操と教養を高めながら、健康で明るい地域づくりを進めていくことが大切である。

さらに、地域公民館を含めた公民館の実施する様々な事業は、地域の人々の交流を促進し、地域の絆や地域力を向上させ、それが人々の生きがいや心の健康等に効果をもたらし、本市総合計画の大綱の1つである「生涯にわたり学び、生きる力を育むまちづくり」や、本市教育大綱に掲げる目指す市民像「生涯にわたって学び続け、互いに支え合い高め合う市民」の実現にも繋がるものとする。

そのため佐久市教育振興基本計画、佐久市生涯学習基本構想・基本計画を踏まえ、次の3点を基本理念とし、人づくりや地域づくりに活かす公民館活動を推進する。

- (1) 公民館活動の基底は、人間尊重の精神にある。
公民館は、すべての人を尊敬信愛し、生命や幸福を守ることを基本理念として、その活動を展開する。
- (2) 公民館活動の核心は、市民の生涯学習の態勢を確立することにある。
公民館は、住民の生涯学習態勢を確立し、市民の生涯学習の機会均等を保障する施設である。
- (3) 公民館の究極のねらいは、住民の自治能力の向上にある。
公民館は、社会連帯・自他共存の生活感情を育成し、住民自治の実をあげる場である。

(全国公民館連合会「公民館のあるべき姿 目的と理念」)

これらの基本理念を推進するために

- ◎佐久市中央公民館を拠点とし、地域公民館、地区公民館と連携した学習活動を推進する。
- ◎各種講座等のアンケート結果を基に、市民・地域の実情や多種多様なニーズを把握し、佐久市公民館運営審議会において、公民館事業の企画及び実施について調査及び審議を行う。
- ◎公民館の原点である「つどう・まなぶ・むすぶ」を踏まえ、市民が生涯にわたって学び、学んだ成果を活かし、互いに支え合い高め合う人づくりや地域づくりを一層推進する。

[重点事業]

- ◇ 地域公民館活動の充実をめざす地域づくりへの支援
公民館の基盤は地域に密着した地域公民館であり、地域の絆づくりや地域間の交流を図りながら、地域コミュニティを深め、住みよい地域づくりを支援する。
 - ・地域公民館事業への助成や支援、生活改善運動の推進
 - ・第13次モデル地域館事業への協力や活動の紹介、地区館との連携強化
 - ・佐久市地域公民館連絡協議会との連携、地域公民館関係者研修会の開催 等
- ◇ 郷土の自然や歴史、文化、伝統行事などに理解を深め、郷土愛の心を育む事業の推進
 - ・地域の伝統・文化活動の紹介
 - ・地域の特色を活かした講座の開設
 - ・地域の人材を活用した講師の登用
 - ・生涯学習リーダーバンク登録者の活用
- ◇ 市民への学習機会の提供及び講座・学級の充実
 - ・乳幼児期から高齢期まで生涯全期を通じて行う学習活動の展開
特に小・中学生や青壮年層などの若い世代や男性の参加の促進
 - ・親子ふれあい学級・市民ふれあい学級・世代間交流学級の充実
 - ・地域の特産品、食文化、地産地消を含めた食育推進の学習の開設
- ◇ 生活課題に対応した学習機会の提供
 - ・市民が日常生活で感じている課題
 - ・社会情勢の変化に伴う課題
 - ・少子高齢化の進展に伴う課題
 - ・健康、社会保障、子育て、人権学習
 - ・市民の連帯意識の希薄化（地域住民が支え合う仕組みへの転換）
- ◇ 佐久市公民館学習グループの育成と学校等との連携した事業の推進
 - ・公民館学習グループの育成と支援
 - ・小・中学生の公民館事業体験と学習グループとの世代間交流の促進
 - ・小・中学生と連携した信州型コミュニティスクールの実施、地域の人材や学習グループの紹介
 - ・幼・保育園・小・中学校・高校・大学等教育機関、社会教育関連機関等との連携
- ◇ 地域づくりの情報発信・学習意欲の創出
 - ・総合文化祭、公民館のつどい、短詩型文学祭等による学習成果の発表
 - ・通信俳句講座、高齢者大学・大学院等の開催
 - ・公民館報、チラシ、ホームページ等による学習情報の発信
 - ・各種マスメディアへの積極的な情報発信

平成30年度 佐久市公民館事業計画書(案)

1 学習機会の提供と学習グループの育成

区分	学級・講座名等	学級数	事業主体	対象者	開催等の場所	学習内容他	備考
(1)乳幼児期	乳幼児学級	5	中央公民館	乳幼児の親子	中央公民館・地区館 野外他	自然とのふれあい・遊び・交流等、親子で学び合う活動を通して、基本的な生活習慣、信頼度、自立心等を育てる。	5月～12月
(2)少年期	親子ふれあい学級	7	各地区館	小学生及び保護者	各地区館	製作活動や体験学習等親子及び祖父母とのふれあいや、成人者との交流を通して、協調性を学び、思いやりの涵養と子どもの健全育成を図る。	4月～3月
	小学生の公民館体験学習	7	各地区館	小学生	各地区館	小学校3、4年生の社会科の公民館見学に合わせて学習グループの皆さんと一緒に体験学習に加わってもらい、相互に交流を深めると共に、公民館活動について理解を深める。	6月～2月
	キッズinあいとびあ	1	臼田公民館	幼児・小・中学生親子他	あいとびあ臼田	親子で昔の遊び・工作等に参加し、共同体験することにより、家庭教育の充実を図る。	11月
	もちづき子どもまつり	1	望月公民館	幼児、小・中学生他	望月地区各施設	青少年健全育成のための野外体験学習等。	8月
	親子ふれあい劇場	1	望月公民館	幼児・小学生の保護者	駒の里ふれあいセンター	劇団の公演を親子で鑑賞し、理解を深めるとともに親子の親睦を図る。	12月
	夏休み子ども公民館	1	中央公民館	小学生及び保護者	市民創錬センター	夏休みの小学生を対象に、市民創錬センターの施設を活用して物づくりの実習、学習講座を開催する。親子の親睦と公民館の講座を小学生にも身近に感じてもらう機会とする。	7月
	食育セミナー	連続4回	中央公民館	小学生及び保護者	市民創錬センター	佐久市を担う子ども達が、生涯にわたって健康でいきいきと元気に暮らすため、食を大切にすることを育て、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践する力を養う。	8月～12月
(3)成人期	成人式	1	中央公民館	新成人	佐久創造館	成人としての自覚と社会の一員としての責任と貢献 式典・意見発表・記念公演・記念撮影等	1月3日
(4)高齢期	佐久市高齢者大学	18回	中央公民館	65歳以上	市民創錬センター	心身共に健康で生きがいのある生活を送るため、学習活動を通して楽しい仲間づくりを進める。健康管理、高齢化社会と高齢者のあり方、高齢者の役割と社会参加、人権問題、福祉問題、レクリエーション、野外研修、創作実技等	5月～2月
	佐久市高齢者大学大学院	13回	中央公民館	高大修了者	市民創錬センター	佐久市高齢者大学の修了者を対象に地域や団体活動のリーダーとしての必要な知識や技能を修得し、養成。	5月～2月
(5)生涯全期	「わがまち佐久・市民講座」	1回	中央公民館	全市民	佐久平交流センター	市民が自信を持って「佐久」を紹介でき、全国に誇れる特色ある街づくりを考える、契機をつくる。	1月20日
	市民ふれあい学級	7	各地区館	全市民	各地区館	私たちの暮らしに必要な生活課題、地域課題、伝統文化の継承等を学び実践しながら知識や教養を高め、人と人とのふれあいを深める。	4月～3月
	世代間交流学級	7	各地区館	全市民	各地区館	高齢者その他の世代が様々な活動を通して交流することにより、相互理解や連帯感を深める。 (野外、創作、栽培、緑化、美化、伝統芸能等の伝承活動等)	4月～3月

平成30年度 佐久市公民館事業計画書(案)

区 分	学級・講座名等	学級数	事業主体	対象者	開催等の場所	学 習 内 容 他	備 考
(5)生涯全期	通信俳句講座	1	中央公民館	成人	中央公民館	通信(葉書による投稿)による俳句の学習と作品集の作成。	4月～3月
	学習グループ活動		中央公民館 地区館	成人	各地区館 中央公民館	自主学习グループの発足、育成指導、現代的課題に関する学習と実践。 学習グループ連絡協議会の開催。	4月～3月
	人権同和教育講座		地区館	全市民	各地区館	身近にある様々な差別の問題についての理解を深める。 公民館報への人権啓発記事掲載。(毎号)	4月～3月

2 地域公民館活動の充実をめざす地域づくり

区 分	学級・講座名等	事業主体	参加予定者	開催等の場所	学習方法等	学 習 内 容 他	備 考
(1)地域活動の推進	第13次 モデル地域館事業	中央公民館 地域公民館	7地域公民館	7地域公民館		地域館の事業を重点実施し、活動の活性化を図る。	29～ 30年度
	地域公民館活動の援助	中央公民館		各地区館 各地域公民館		地域公民館の組織づくりと事業活動の活性化を目的に地域公民館連絡協議会に委託料を交付し、地区、地域公民館活動を支援する。	通年
	地域公民館関係者研修会	中央公民館・地区館 地公連	26地区 236地域	市民創錬センター	講演・討議 活動発表	地域公民館役職員研修会、地区協議会の研修会、団体等との連携協力、学習グループの発表・情報交換、研究、討議を行う。 長野県公民館大会への参加。	6月 9月 12月
	地区公民館のつどい (文化祭)	地区館・地域公民館 学習グループ連絡協議会	全市民	各地区館	展示・交流 舞台発表	地区館、地域公民館の教室等による作品展示、舞台発表と交流会。	11月～3月 (開催日数 2日)
	地域公民館対抗 野排球大会	浅科公民館 浅科地区地域公民館	約300人	浅科総合グラウンド 浅科中学校体育館	野排球大会	地域公民館対抗による野排球大会を通じて親睦を図る。	8月
	ふるさと写生大会	臼田公民館	約30人	臼田稲荷山公園周辺	写生大会	臼田稲荷山公園周辺にて写生。 後日、「あいとびあ臼田」にて作品展示。	11月
	書初展	臼田公民館	約280人	あいとびあ臼田	作品展示	「あいとびあ臼田」にて作品展示。	1月
	生活改善運動	中央公民館 地区館 地域公民館	全市民	市内	館報 チラシ他	佐久地域2市2郡生活改善申し合わせ事項により推進。	通年

平成30年度 佐久市公民館事業計画書(案)

3 学習情報・資料の提供と学習相談

区 分	学級・講座名等	事業主体	参加予定者	開催等の場所	学習方法等	学 習 内 容 他	備 考
(1)情報資料等の提供	館報編集活動 佐久市ホームページ FM放送 テレビ放送 プラザ佐久	中央公民館	全世帯	中央公民館他	資料収集 編集・発刊	編集委員11名 月1回発行 公民館報(地域課題・グループ紹介・お知らせ等)の情報提供 放送出演 おさそいカレンダー・学習グループの紹介	毎月1日発行 毎月1回開催
	視聴覚教育活動	中央公民館・地区館		中央公民館 地区館	実技	映写による鑑賞等。	随時
	図書活動	地区館		浅間・野沢・ 中込・東地区館	閲覧・貸出	図書の貸出・資料の閲覧等。(蔵書数 7,211冊)	随時
	施設・教材備品の提供	中央公民館・地区館		中央公民館 地区館	提供・貸出	地域公民館、各種団体、グループ等への施設、備品の提供。	随時
	生涯学習リーダーバンク	中央公民館	登録予定 150団体	中央公民館・地区館 市ホームページ	指導者等の 情報提供	市民の多様な生涯学習活動を支援するため、指導者及び専門分野を有する 方を登録し、その情報を市民に提供する。	市ホームペー ジにて公開

4 生活文化の振興と充実

区 分	学級・講座名等	事業主体	参加予定者	開催等の場所	学習方法等	学 習 内 容 他	備 考
(1)生活文化	市民総合文化祭	中央公民館	3,000人	野沢会館	展示・鑑賞	生涯学習市民のつどい 市内の文化、芸術愛好者の作品発表(書道・写真・盆栽・華道・木彫等) (福祉展、菊花展の同時開催)	11月2日 ～4日
	市民コーラスまつり	中央公民館	800人	コスモホール	発表	音楽愛好グループの発表と音楽文化の高揚。	9月2日
	佐久市短詩型文学祭	中央公民館	300人	市民創錬センター	公演・座談会	詩・短歌・俳句・川柳部門の作品集、部門別座談会、講演・座談会。	2月2日
	伝統民族芸能文化(行事) の継承と交流	地区館 地域公民館		地域公民館		伝統的な民族芸能行事等の継承活動及び交流を通して明るい地域づくり	随時

平成30年度 学級・講座事業計画 (案)

浅間公民館

重点目標		(1)男性を対象とした講座を開催し、男性の公民館活動への参加を促す (2)他地区館との合同企画により、他地域との連携を図る。 (3)若い世代を対象として講座を開催する。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	元気なおやじシリーズ	男性を対象とした講座を開催し、男性の公民館活動への参加を促す	男性50歳～70歳前後	3	7月・8月・11月	佐久おやじの会他	7月:体操、8月:ポールウォーキング(下見有)、11月:そば打ち
	2	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	退職後の男女を対象とし、趣味として楽しむことのできる家庭菜園のノウハウを講義で学ぶ	60歳～70歳前後	6	4月～9月	佐久市営農支援センター職員	
	3	家庭生活・趣味	継続	洋風クッキング	若い世代を対象とし、若い世代が好む洋風料理を学ぶ	30歳～50歳前後	2	7月・10月	内田 すみ江	
	4	家庭生活・趣味	継続	ママの料理教室	子育て世代でも参加しやすいよう、託児付とし、子どもが喜ぶ料理を学ぶ	20歳～30歳前後	2	5月・9月	内田 すみ江	☆連携:浅科公民館(主は、5月:浅間公民館、9月:浅科公民館)会場は創縁センター
	5	人文・社会科学	継続	三館合同歴史講座 ～中山道歴史の旅～	実際に中山道を歩きながら、地域の歴史について学ぶ	40歳～60歳前後	2	5月	市川 一夫	☆連携:浅科公民館・望月公民館(主は望月公民館)下見有、多数の参加希望に対応するため2回(同じ場所)開催とする。
	7	人文・社会科学	継続	歴史の道を歩く	地元や近隣の歴史について、講義形式と実際に現地を歩きながら学ぶ	40歳～70歳前後	1	10月	未定	下見有
	8	人文・社会科学	継続	佐久の城と寺	佐久の城と寺を現地で学ぶ	40歳～60歳前後	1	6月	未定	下見有
	9	人文・社会科学	新規	佐久の先人 ～市川五郎兵衛～	佐久の先人について、関係する施設などを見学しながら学ぶ	40歳～70歳前後	1	10月	五郎兵衛用水土地改良区他	下見有
	10	芸術・文化	継続	トールペイント教室	自分の個性を大切に、実際に家で使える小物を作成する	40歳～70歳前後	1	1月	高野 ひろ美	つどいに向けて作品を作成
	11	芸術・文化	継続	クラフト教室	自分の個性を大切に、実際に家で使える小物を作成する	40歳～70歳前後	3	1月・2月	木内 公子	つどいに向けて作品を作成
	12	教育	継続	人権学習講座	身近な人権について学ぶ	40歳～70歳前後	1	2月	人権同和教育推進員	
	13	体育・スポーツ	継続	ママと子どもの3B体操	親子で一緒にできる体操を学ぶ	20歳～30歳前後	4	12月・1月	佐藤 美穂	
	14	自然科学	継続	自然観察教室 ～旧三笠自然観察園～	実際に現地を歩きながら季節の草花を観察し、自然について学ぶ	40歳～60歳前後	1	6月	佐藤 文一	下見有
	小計							28		
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		新規	おやじDEおやつ	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、親子で協力しながらおやつを作る	保・小学生とその保護者	1	8月	内田 すみ江	☆連携:浅科公民館(主は浅間公民館)会場は創縁センター
	2		継続	おやじDE料理	親子で参加しやすい休日を開催日とし、親子で協力しながら料理を作る	保・小学生とその保護者	1	12月	内田 すみ江	☆連携:浅科公民館(主は浅科公民館)会場は創縁センター
	3		継続	消しゴムハンコを作ろう	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、夏休みの工作としても提出できるような作品を作る	小学生とその保護者	2	7月	ハンコやみつぎ	多数の参加希望に対応するため午前・午後の2回開催とする。
	4		継続	フェイクスイーツを作ろう	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、夏休みの工作としても提出できるような作品を作る	保・小学生とその保護者	2	8月	高橋 未樹子	多数の参加希望に対応するため午前・午後の2回開催とする。
	5		継続	書初め教室	親子で参加しやすい年末年始休暇期間を開催日とし、日本の正月行事である書初めを通して書道や伝統について学ぶ	小学生とその保護者	1	1月	原野 節子	
小計							7			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	伝えたい佐久の味	季節に応じた佐久の伝統料理や地域の食材を使った料理について学ぶ	50歳～70歳前後	5	6月～2月	佐久農村生活マイスターの会	
	2		継続	みそ作り	家庭で作るみそ作りについて実習を通して学ぶ	50歳～70歳前後	1	3月	未定	
	3		継続	公民館体験学習	小学生を公民館に招き、地域の大人が多い学習グループを講師とした講座と一緒に体験することで、世代間交流を図る		1	6月	学習グループ	
小計							7			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	2月		
小計							1			
合計							43			

平成30年度 学級・講座事業計画 (案)

野 沢 公 民 館

重点目標		○地域の理解を深める講座や、健康など生活課題に対応した講座を開催する。 (1)身近な地域の歴史・文化を学び、地域の理解とその魅力を再発見する。 (2)誰もが迎える老後について考える講座と健康で過ごすための講座を開催する。 (3)技能を持った地域の人材を活用する。									
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考	
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園	野菜作りの基礎から学ぶ。	40歳～70歳前後	9	4～11月	佐久浅間農協農地コーディネーター	園場で現地研修も計画	
	2	芸術・文化	継続	クラシック	身近に生演奏を聴きながら、楽器についての知識を深め音楽に親しむ。	20歳～70歳前後	1	8～10月	佐久古楽合奏団		
	3	家庭生活・趣味	継続	季節の料理	旬の野菜などを使った料理を作る。	20歳～70歳前後	3	5～9月	学習グループ 高地清美	酵素料理1回・加工料理1回・季節の料理1回	
	4	家庭生活・趣味	継続	キムチを作ろう	本場韓国の美味しいキムチを作る。	40歳～60歳前後	2	11・2月	藤田 英俊	キムチを使った料理も作る。	
	5	体育・スポーツ	継続	ひざ・腰ラクらく体操	簡単な体操で筋肉を鍛え、ひざ痛・腰痛の改善と予防をする。	60歳～70歳前後	5	5月～7月	西村 陽介 土屋 寛		
	6	家庭生活・趣味	継続	うどん打ち講習会	1人1人小麦粉を打って、うどんの作り方を学ぶ。	40歳～70歳前後	1	11月	土屋しのぶ		
	7	家庭生活・趣味	継続	佐久鯉料理教室	佐久伝統の味を学習する。	50歳～70歳前後	1	12月	佐藤 みつ子		
	8	芸術・文化	継続	茶道入門	初歩的なお茶の作法やお手前などを学ぶ。	20歳～70歳前後	3	1月	滝沢 久江	(助手)	
	9	芸術・文化	継続	楽しく歌おう	みんなで楽しく大きな声で歌う。	50歳～70歳前後	4	5月～12月	上野 ひとみ 大井 清子	伴奏市職員ボランティア	
	10	産業・技術	継続	初心者パソコン教室	「エクセル」の基礎を学び家計簿を作ろう。	50歳～70歳前後	5	5月・6月	情報センター職員	情報センター	
	11	人文・社会科学	継続	ふるさとウォッチング	身近な史跡や文化財を訪ね歴史を学びながら、地域の今を再発見する。	40歳～70歳前後	2	6月・8月	未定	下見あり	
	12	人文・社会科学	継続	歴史探訪 佐久甲州街道をたどる	地図を見ながら、海ノ口～葦崎にかけて佐久甲州街道をたどる。	50歳以上	1	10月	上原 美次	衣連携・中込公民館・白田公民館(主は野沢公民館) 下見あり	
	13	市民生活・交流	継続	老後を自分らしく	誰もが迎える老後について考える。	50歳～80歳前後	4	2月・3月	未定		
	14	自然科学	継続	身近な薬草	佐久は薬草の宝庫、薬草の里「榛名平公園」で薬草に触れながら、その効用について学ぶ。	20歳～70歳前後	1	7月	佐久薬草研究会	薬草園・ハーブ園 下見あり	
	15	家庭生活・趣味	継続	薬膳料理	身近にある薬草で薬膳料理を作る。	20歳～70歳前後	1	7月	柳沢 素子		
	16	家庭生活・趣味	新規	男性料理教室	男性を対象とした講座を開催し、男性の公民館活動への参加を促す	50歳～70歳前後	1	9月	未定		
	17	人文・社会科学	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	11月	人権同和教育推進員		
小計							45				
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考	
親子ふれあい学級	1	自然科学	継続	自然植物観察	夏休みに親子で自然植物観察をする。	幼・保・小学生とその保護者	1	7月下旬	未定	下見あり(看護師)	
	2	芸術・文化	継続	夏休み陶芸教室	親子一緒に陶芸を体験する。	小学生とその保護者	2	7月・8月	佐藤山 章彦	(助手)	
	3	家庭生活・趣味	継続	夏休みパン作り	親子一緒にパン作りを体験する。	小学生とその保護者	1	8月初旬	学習グループ パン工房		
	4	家庭生活・趣味	継続	春のおやつ作り	親子一緒におやつ作りを体験する。	小学生とその保護者	1	3月上旬	川上 香		
小計							5				
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考	
世代間交流	1	教育	継続	小学校公民館体験学習	小学校3年生を公民館に招き、学習グループとの世代間交流を図り、公民館活動を体験する。	小学校3年生	1	6月	学習グループ	小学校3年生 体験希望グループは先生等に選んでもらい代表者に交渉する	
	2	家庭生活・趣味	継続	楽しいマジック教室	学習グループに依頼し、家にあるものなどを使って簡単なマジックを教えてもらう。	小学生以上	2	12月	学習グループ ふれあいマジック	小学生大歓迎・土日を予定	
小計							3				
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考	
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	2月			
小計							1				
合計							54				

重点目標		○地域への理解が深まる講座、幅広い年代の方が参加できる講座の開催 (1)身近な地域を歩きながら、その歴史や文化、自然、産業、公共施設等について学び、接することで地域への理解を深める。 (2)技能を持った地域の人材を活用する。 (3)子育て世代や親子向けの講座を開催し、若い世代の方でも気軽に参加できる公民館活動を目指す。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	芸術・文化	継続	ハーモニカで楽しく	ハーモニカで童謡・唱歌や歌謡曲等を練習し、地域の行事やつどいで発表する	50歳～80歳前後	10	4月～3月	杉浦 都美子	
	2	体育・スポーツ	継続	体のびのび！気分スッキリ！ストレッチ教室	血流改善や転倒予防、疲労回復につながるストレッチを体験する	50歳～80歳前後	3	4月・5月	須江 邦利	
	3	家庭生活・趣味	継続	楽しくクッキング	旬の食材を使ったバランスの良い料理について学習する	20歳～70歳前後	3	5月・8月・11月	中村 美登里	
	4	人文・社会科学	新規	歴史探訪 別所めぐり	信州の鎌倉と呼ばれる別所について学ぶ	50歳～70歳前後	1	6月	上田 觀光 ボランティアガイドの会	下見あり
	5	家庭生活・趣味	継続	【初心者向け】バラの育て方	初心者向けバラ作りの講習会。バラの開花時期に合わせて管理・剪定について学ぶ	20歳～70歳前後	1	6月	佐久市営農支援センター職員	
	6	芸術・文化	継続	なつかしの歌・こころの歌	アコーディオン伴奏に合わせて懐かしい歌を楽しく歌う	50歳～80歳前後	4	6月・9月・12月・3月	杉浦 都美子 工藤 美智子	
	7	芸術・文化	新規	美術館と市内めぐり	美術館と酒造見学	20歳～70歳前後	1	9月	現地学芸員等	下見あり
	8	家庭生活・趣味	継続	包丁と鎌の研ぎ方教室	日常生活に必要な包丁や鎌を研ぐ技術を習得する	50歳～70歳前後	1	9月	田中 廣治	講師補助:細谷三義・池田正直
	9	体育・スポーツ	継続	癒しの和ヨガ	初心者向けのヨガを体験し、心身ともにリラックスする方法を学ぶ	20歳～60歳前後	3	12月・1月・2月	金沢 優子	
	10	家庭生活・趣味	継続	家でクリスマスパーティーを	クリスマス料理作りを学び、家で活かす	20歳～70歳前後	1	12月	内田 すみ江	
	11	家庭生活・趣味	継続	残った毛糸を上手に活用！ 編み物教室	家で眠っている毛糸を活かして実用品を編む	40歳～80歳前後	2	1月・2月	菊池 たか子	
	12	体育・スポーツ	新規	高原を歩こう	八島混原と車山高原の自然を散策する	50歳～70歳前後	1	10月	アッセントクラブ	下見あり
	13	体育・スポーツ	継続	中高年のための健康講座	健康寿命を延ばすために、中高年の健康について学ぶ	50歳～70歳前後	3	6月～9月	くろさわ病院医師等	
	14	体育・スポーツ	継続	カラダいきいき健康講座	健康体操について学び、健康維持に活かす	50歳～70歳前後	5	9月～2月	くろさわ病院医師等	
	15	教育	継続	人権講座	人権について学び、意識の向上を図る	50歳～80歳前後	1	未定	人権同和教育推進員	
	16	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験講座	地元産のそば粉を使って、そばの打ち方や茹で方を学習する。	40歳～70歳前後	1	1月	依田 栄太郎	
	16	家庭生活・趣味	新規	草木染体験講座	自然の草木を使った染め方を学習する。	40歳～70歳前後	1	10月	未定	
17	人文・社会科学	継続	歴史探訪 佐久甲州道をたどる	地図を見ながら、海ノ口～重町にかけて佐久甲州道をたどる	50歳～70歳前後	1	10月	上原 美次	☆連携:野沢公民館・臼田公民館(主は野沢公民館) 下見あり	
小計							43			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	手作りアロマ教室	夏休みに天然の材料で石けんを作る	小学生とその保護者	1	7月	泉 美紀	
	2		継続	子育て楽しみ隊・和ヨガ教室	初心者向けのヨガを体験する。子ども同伴可	幼児とその保護者	3	6月・7月・8月	金沢 優子	
	3		継続	おやこでクッキング	夏休みに親子で一緒に料理をする	小学生とその保護者	1	8月	内田 すみ江	
	4		継続	親子書き初め教室	書道学習グループの指導を受けながら書き初めをする。書き初め後はおしるこを食べる	小・中学生とその保護者	1	1月	中込公民館学習グループ(書道)	
	5		継続	化石発見体験教室	夏休みに海の化石を山で見つける	小学生とその保護者	1	7月	渡辺 正喜	
	6		継続	木の実で工作教室	夏休みに自然の木の実を使って動物細工をつくる	小学生とその保護者	1	8月	福島 政規(野草の会)	
小計							8			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	小学生公民館体験学習	学習グループとの交流を通して公民館について学習する	小学校3年生と学習グループ	1	7月	武井 宣子・清水 桂子 中込公民館学習グループ	中込小学校3学年児童と学習グループ(童謡唱歌・きり絵・書道・絵手紙)の交流
	2		継続	しめ縄作り講習会	古代米を使った前掛け飾りの制作	10歳～70歳前後	1	12月	池田 正直	講師補助:細谷三義・川野一郎
小計							2			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	2月		
小計							1			
合計							54			

平成30年度 学級・講座事業計画(案)

重点目標		○地域への関心を高める講座、小学生から高齢者までの幅広い年齢層が参加できる講座を開催する。 (1)地域の人材を講師に登用した歴史講座を複数回開催し、地域の歴史について理解を深め、愛着を持ってもらう。 (2)講座受講後も、家庭で手軽に実践でき、継続できる講座を開催する。 (3)親子ふれあい学級を充実させ、小学生にも公民館活動に参加してもらい、関心を持ってもらう。								
学級名	No	区分(下欄を参照)	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	その他	継続	衝立・袖垣教室	衝立を制作する講座。完成後は、市総合文化祭に出品展示する。	60歳～70歳前後	14	4月～10月	神津 勝行	
	2	家庭生活・趣味	継続	わくわく家庭菜園教室	季節ごとに野菜の栽培・管理方法を学ぶ。	60歳～70歳前後	6	4月～9月	佐久市営農支援センター職員	
	3	家庭生活・趣味	継続	EMボカシの作り方講座	家庭から出る生ごみを肥料に変換させるボカシの作り方を学び、リサイクルについて考える。	60歳～80歳前後	1	4月	パートナーシップ佐久	
	4	家庭生活・趣味	継続	おしゃべりな料理教室	季節の旬な食材を利用した料理の作り方を学び、家庭でも実践してもらう。	女性60歳～70歳前後	2	5月・10月～11月	内田 すみ江	
	5	家庭生活・趣味	継続	ふるさと料理教室	季節の旬な食材を利用し、昔懐かしいふるさと料理の作り方を学び、家庭でも実践してもらう。	女性60歳～70歳前後	1	10月～11月	未定	
	6	市民生活・交流	新規	国際交流サロン	外国の生活習慣を、料理を通じて学ぶ講座。	30歳～70歳前後	1	未定	外国人定住推進員	
	7	体育・スポーツ	継続	リズム体操	体操で体を動かし、心身共に健康づくりに励む。	40歳～70歳前後	3	5月～6月	中嶋 洋子	
	8	体育・スポーツ	新規	健康教室	運動などで健康づくりに励む。	40歳～70歳前後	3	未定	健康運動指導士他	
	9	自然科学	継続	自然植物観察	山に出かけ、その時期にしか見れない山野草等を観察し、自然を満喫する。	40歳～70歳前後	1	5月下旬～6月上旬	佐藤 文一	下見あり 看護師同行
	10	家庭生活・趣味	継続	そば打ち教室	年越しを前に、そばの作り方を学ぶ。	40歳～80歳前後	1	12月	土屋しのぶ	
	11	人文・社会科学	継続	東地区を知る	地域の歴史について学び理解を深め、愛着を持ってもらう。	50歳～70歳前後	4	5月～10月	①近代美術館職員 ②未定 ③文化振興課職員 ④文化振興課職員	①美術館めぐり～神津港人・油井一二を訪ねて～ ②牧場見学～家畜改良センター茨城牧場長野支場～ ③市内最古の遺跡を訪ねて～旧石器時代～ ④五本松城の歴史
	12	芸術・文化	継続	絵手紙教室	絵手紙の書き方を学び、実践する。	50歳～70歳前後	3	7月～9月	岩本 幸枝	
	13	芸術・文化	継続	書初め教室	講師の指導を受け、書初めを行う。	小学校3年生以上	2	1月	中嶋 嘉子	
	14	家庭生活・趣味	継続	手作りクラフト教室	アロマやハーブを使って石鹸や入浴剤等を作る。	30歳～60歳前後	2	未定	泉 美紀	
	15	家庭生活・趣味	継続	くん製づくり	くん製を作り、家庭でも実践してもらう。	40歳～70歳前後	1	12月	桜井 彰	
	16	家庭生活・趣味	新規	手芸教室	家にある布等を使って手作りの楽しさを知る。	60歳～80歳前後	2	11月・12月	菊池 たか子	
	17	家庭生活・趣味	継続	デジカメ教室	初心者のためのデジカメ講座。撮影方法などを学ぶ。	40歳～70歳前後	3	9月・10月	佐藤 修二	
	18	教育	新規	救命救急講習会	救命救急法を習得し、緊急事態に役立てる	30歳～70歳前後	1	未定	消防署職員	
	19	教育	継続	人権講座	人権について学び、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	10月	人権同和教育推進員	
小計							52			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	親子陶芸教室	親子で協力しながら、自由な発想で陶芸品を制作する。	小学生とその保護者	2	7月・8月	城田 領	
	2		新規	けん玉教室	親子で、昔親しんだ遊ぶを楽しむ。	小学生とその保護者	1	7月～8月	未定	
	3		継続	親子竹細工教室	親子で協力しながら、作品を制作する。	小学生とその保護者	1	7月～8月	小林 敏雄	
小計							4			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	公民館体験学習	小学生に公民館活動を知ってもらい、新たなことに興味を持ってもらうきっかけを作る。	小学校4年生児童と学習グループ	1	6月～7月	東地区館学習グループ	
	2		継続	きのこ栽培教室	きのこの栽培方法を学習し、家庭でも実践してもらう。	小学生以上	1	3月	森林組合職員	
小計							2			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	2月		
小計							1			
合計							59			

平成30年度 学級・講座事業計画 (案)

重点目標		○地域への関心や理解が深まる講座、実生活で役立つ講座の開催を通じ、豊かな人生を送ることを目標とする (1)市の自然や産業、公共施設について学び、佐久市への関心や理解を深める (2)地域の特徴ある施設との連携をはかる (3)技能をもった地域の人材を活用し、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる								
学級名	No	区分(下欄を参照)	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	安心、安全でおいしい野菜づくりの基本について学び合い、家庭での実践を通して生活に活かす	50歳～80歳前後	8	4月～11月	佐久浅間農協農地コーディネーター	
	2	人文・社会科学	継続	佐久を知り隊!	市内各地区を巡りながら、佐久の魅力を知り、各地区の素晴らしいところの普及等を目的とする	50歳～70歳前後	1	未定	未定	下見あり
	3	自然科学	継続	宇宙ウォーキング!星の教室	白田天体観測施設と連携しながら、星の魅力を知るきっかけづくりをする	10歳～70歳前後	5	5月～3月	天体観測施設職員	
	4	人文・社会科学	継続	ふるさと学習	白田地域の文化財等を巡り、歴史を学習し、愛着心の醸成を目指す	50歳～70歳前後	2	5月・10月	丸山 正俊	下見あり
	5	家庭生活・趣味	継続	おうちdeおいしい手作りパン	パン作りの基本を学び、家庭で手軽にオリジナルのパン作りが楽しめるような手順を習得する	20歳～70歳前後	2	5月・6月	榎澤 恵美子 依田 君枝	
	6	家庭生活・趣味	継続	料理教室	家庭で手軽にできる料理を学ぶ	40歳～80歳前後	2	4月・9月	土屋 やよい	
	7	自然科学体育・スポーツ	継続	高山植物ウォッチング	植物観察とともに、自然保護に対する意識の高揚とマナーを学ぶ	50歳～70歳前後	1	7月	井出 良二 村山 博	下見あり 看護師同行
	8	人文・社会科学	継続	歴史探訪	佐久近隣の史跡を巡り、その歴史を学び、歴史を広く深く学習するきっかけづくりをする	50歳～70歳前後	1	9月	丸山 正俊	下見あり 看護師同行
	9	芸術・文化	継続	大人のための体験陶芸	陶芸の基本を学び、オリジナル作品を創作する楽しさを知る	20歳～70歳前後	3	9月	ゆびのあとの会	
	10	人文・社会科学	継続	歴史探訪 佐久甲州道をたどる	地図を見ながら、海ノロ～五輪にかけて佐久甲州道をたどる	50歳～70歳前後	1	10月	上原 美次	赤通標:中込公民館・野沢公民館(主は野沢公民館) 下見あり
	11	産業・技術	継続	年賀状パソコン教室	パソコンで年賀状の作り方を学びながら、基本的なパソコン操作を覚え活用できるように操作を習得する	60歳～80歳前後	3	11月	平林 稔子	補助:パソコンサークルびびかねっと会員1名
	12	家庭生活・趣味	継続	お正月料理教室	簡単にできるお正月料理を学び、伝統を守りつつ新しい料理も習得し、家庭生活に役立てる	40歳～80歳前後	1	11月	土屋 やよい	
	13	芸術・文化	継続	切り絵教室	切り絵の技法を学び、オリジナルの図案を作成できるようにする	50歳～70歳前後	4	11月～2月	小林 俊雄	
	14	教育	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る	50歳～80歳前後	1	12月	未定	
	15	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験教室	そばの打ち方や茹で方を学び、家庭で気軽にそば打ちができるように、技術を習得する	50歳～70歳前後	1	12月	佐久おやじの会	
	16	芸術・文化	継続	書道作品展	書道の成果を発表し、互いの作品を鑑賞することで、励みにする	10歳～80歳前後	1	1月	成沢 泰広 加藤 樹登	賞状奉耕1名
	17	体育・スポーツ	継続	体操教室	様々な部位の体操を学ぶことで、健康意識を高める	50歳～70歳前後	4	2月・3月	中島 洋子	
	18	芸術・文化	継続	ステンドグラス教室	ステンドグラスについて基本を学び、作品を創作する楽しさを知る	20歳～70歳前後	3	未定	中野 稔	補助1名
	19	家庭生活・趣味	新規	男性の料理教室	定番料理の基本を学ぶとともに、健康志向の料理や、自習料理を教え合うことを通じ、男性同士の交流を図る	60歳～80歳前後	3	未定	未定	
	20	その他	新規	元気になるための健康投資講座	健康維持のための体操や入浴法、病気予防のためのコツやポイントなどについて学び、健康について関心をもつきっかけをつくる	50歳～80歳前後	2	未定	未定	
	21	その他	新規	暮らしに役立つ生活講座	普段の生活に関わる情報等を学び、実生活に役立てる	60歳～80歳前後	3	未定	未定	
小計							47			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	飯ごう炊さんとお星の教室	飯ごう炊さんを体験し、たき火の基本や火の怖さなどを学ぶ。また、夜は星の観察を行い、星の魅力を知るきっかけづくりをする	幼・保・小学生とその保護者	1	7月	佐久おやじの会	
	2		継続	ふれあい陶芸教室	陶芸の基本を学び、親子で創作する楽しさを知る	小学生とその保護者	2	7月・8月	ゆびのあとの会	
	3		新規	ステンドグラス教室	ステンドグラスの基本を学び、親子で創作する楽しさを知る	小学生とその保護者	1	8月	中野 稔	
	4		継続	ふるさと写生大会	福岡山公園及びその周辺での風景の写生をとおして、絵を描く楽しみを知るとともに、ふるさとへの愛着心を育て、情操豊かな心を育てる	幼・保・小学生とその保護者	1	11月	井出 宏 伴野 平	
	5		継続	写生大会審査	多くの人に観賞してもらい、さらに審査して賞をつけることで、より一層の励みと向上心を培う		1	11月	〃	
	6		新規	ふれあい体験教室	料理や各種創作、伝統文化体験、防災学習など、様々な分野の活動を親子で体験することを通じて、ふれあいを深める	小学生とその保護者	2	未定	未定	
小計							8			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	高校生との交流	佐久平総合技術高校創造実践科と連携し、普段高校生が取り組んでいる作品を、初心者向けのデザインで作ってみる	高校生以上	1	10月～11月	佐久平総合技術高等学校	
	2		継続	公民館体験学習	学習グループとの交流をとおして、公民館を身近に感じ、学ぶきっかけとする	白田地区4小学校3・4年生 白田中学校3年生	2	7月	学習グループ	
	3		継続	子ども小満太鼓教室	地域の伝統文化である小満太鼓を継承するとともに、練習をとおして、礼儀作法や協調性を養う	小学2年～6年生	10	10月～3月	小満太鼓愛好会	
	4		継続	しめ縄づくり	しめ縄の作り方を習得し、生活に役立て、伝統文化の継承に努める	20歳～70歳前後	1	12月	土屋 寿広	補助1名
	5		新規	囲碁・将棋体験教室	児童館への出前講座で、世代間の交流を図りながら囲碁や将棋に親しむ	小学生	1	未定	未定	
小計							16			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	キッズinあいとびあ	親子での遊びや物づくりによる共同体験をとおし、家庭教育への関心を高め、次世代を担う子どもたちの育成を支援する	10歳～80歳前後	1	11月		
	2		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	3月		
小計							2			
合計							72			

平成30年度 学級・講座事業計画 (案)

浅科公民館

重点目標		○多くの市民の方に参加してもらえる講座の開催 (1)男性を参加対象とした講座を開催する。 (2)伝統・文化を学習し、後世に伝えていく。								
学級名	No	区分(下欄を参照)	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	市民生活・交流	継続	国際交流サロン	外国の食文化を学ぶ	60歳～80歳前後	1	10月	未定	
	2	人文・社会科学	継続	三館合同歴史講座 ～中山道歴史の旅～	中山道を歩き、歴史を学ぶ。浅間・望月公民館と合同企画。	60歳～80歳前後	2	4月～6月	市川一夫	☆連携：浅間公民館・望月公民館(主は望月公民館) 下見あり
	3	家庭生活・趣味	継続	ミニ門松作り	正月を迎えるための、伝統行事を学ぶ	60歳～80歳前後	1	12月	中沢一巳	
	4	芸術・文化	継続	草月流 生け花教室	日本の伝統文化「生け花」を学ぶ	女性60歳～80歳前後	3	12月～2月	武重みち	
	5	芸術・文化	継続	切り絵教室	切り絵の基本を学ぶ。年賀状などの作品を仕上げる	60歳～80歳前後	5	10月～2月	竹内芳枝	
	6	市民生活・交流	継続	浅科ドドンと音頭講習会	浅科ドドンと音頭、ミナコイ賛歌等の踊り方を学ぶ。8月14日のどんどん祭りに参加し、祭りを盛り上げる。	40歳～80歳前後	2	7月	浅科民謡レクレーションクラブ	
	7	家庭生活・趣味	継続	藍染体験教室	生藍を使って、藍染を体験する。	女性60歳～80歳前後	2	8月	サークルロッチェ	
	8	家庭生活・趣味	継続	手打ちうどん・そば講座	手打ちうどんと手打ちそば作りを学ぶ	50歳～80歳前後	2	4月～11月	土屋しのぶ	
	9	家庭生活・趣味	継続	簡単！蒸製講座	ダンボール箱の「蒸製器」の作り方と、簡単にできる蒸製作りを学ぶ。	60歳～80歳前後	1	6月	桜井彰	
	10	芸術・文化	継続	体験！デッサン教室	著名な画家の指導のもと、人物デッサンを体験する。	30歳～80歳前後	1	9月	山本文彦 依田直行 高橋じわ	
	11	家庭生活・趣味	継続	タペストリー講座	パッチワークの手法を使って、タペストリー(壁飾り)を作る。	女性60歳～80歳前後	4	10月～12月	丸山文子	
	12	体育・スポーツ	継続	さわやか3B体操	ポール・ベル・ペルターーの3つの手具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かす。	50歳～80歳前後	3	1月～2月	佐藤美穂	
	13	家庭生活・趣味	継続	パンの花体験講座	小麦粉粘土でつくる「パンの花」づくりを体験する。	女性60歳～80歳前後	2	7月～10月	土屋裕子	
	14	家庭生活・趣味	継続	男子厨房に入ろう！ 基礎から始める男の料理教室	男性が食生活の基礎となる家庭料理を学ぶ。	男性60歳～80歳前後	4	11月～1月	名取叔美	
	15	家庭生活・趣味	新規	長くおいしいすぐおいしい保存食	保存食を上手に使った料理を学ぶ。	女性50歳～80歳前後	5	5月～9月	サークルミモザ	
	16	人文・社会科学	新規	水と酒の素敵な関係	佐久地域の豊富な水資源について学ぶ。	50歳～80歳前後	1	9月	未定	引率補助者あり。下見あり
	17	家庭生活・趣味	継続	クラフト講座	クラフトでおしゃれな籠や新聞紙でエコバックを作る。	女性50歳～80歳前後	5	5月～10月	木内公子 丸山豊子	
	18	教育	継続	人権講座	身近な人権について考える。	40歳～80歳前後	1	11月	人権同和教育推進委員	
	19	体育・スポーツ	新規	健康体操	青竹踏み・ヨガでストレス解消に取り組む。	女性50歳～80歳前後	3	5月～6月	池田はるみ	
	20	家庭生活・趣味	新規	包丁のとき方講座	包丁の種類を知り、とき方を学ぶ。	40歳～80歳前後	1	未定	丸正商店	
	21	家庭生活・趣味	新規	ママの料理教室	子育て中の若い方にも合う料理を学ぶ。託児を設ける	女性20歳～60歳前後	2	5月～9月	内田すみ江	☆連携：浅間公民館(主は浅科公民館)
小計							51			
学級名	No									
親子ふれあい学級	1		継続	身近な自然 水源地に出かけよう	親子で水資源を訪れ、生活に欠かせない「水」について学ぶ。	10歳～50歳前後	1	7月	佐久水道企業団職員	引率補助者あり。下見あり
	2		継続	おやこDEおやつ	親子で協力して、おいしいおやつ作りを体験する。	10歳～50歳前後	1	8月	内田すみ江	☆連携：浅間公民館(主は浅間公民館)
	3		継続	おやこDE料理	親子で協力して、クリスマス料理作りを体験する。	10歳～50歳前後	1	12月	内田すみ江	☆連携：浅間公民館(主は浅科公民館)
	4		継続	親子で楽しむ陶芸教室	親子で協力して、陶芸を体験する。	10歳～50歳前後	2	6月～7月	学習グループ「陶友会」	
	5		継続	親子で蒸製作り体験教室	親子で協力して、蒸製作りを体験する。	10歳～50歳前後	1	8月	桜井彰	
小計							6			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	囲碁・将棋大会	小学生から年配者まで、囲碁・将棋の対戦を通して世代間交流を図る。	10歳～80歳前後	1	2月	学習グループ「囲碁愛好会」	
	2		継続	囲碁・将棋体験講座	小学生が囲碁・将棋を体験する。	10歳～80歳前後	2	8月～1月	学習グループ「囲碁愛好会」	
	3		継続	小学年生陶芸教室	学習グループと小学生が、陶芸を通して交流する。	浅科小学校4年生	2	10月・11月	学習グループ「陶友会」	
小計							5			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	2月		
小計							1			
合計							63			

重点目標		○地域への関心や理解が深まり、実生活で役立つ講座の開催を通し、豊かな人生を送ることを目標とする。 (1)市の自然や産業、公共施設について学び、佐久市への関心や理解を深める。 (2)地域の特色ある施設との連携をはかる。 (3)技能をもった地域の人材を活用し、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる。								
学級名	No	区分(下欄を参照)	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	野菜づくりの基本を学び、安全な家庭菜園を実践し新鮮野菜を食卓へ	40歳～70歳前後	7	4月～10月	小林 重弘	
	2	人文・社会科学	新規	歴史講座	①浅間火山の形成と佐久平、②旧碓氷鉄道散策	20歳～70歳前後	4	5月～3月	福島 邦男ほか	下見あり
	3	家庭生活・趣味	新規	篆刻・刻字教室	石・木材を使いオリジナルの篆刻(印刻)・刻字を作り創作学習の楽しさを知る	50歳～70歳前後	12	4月～9月	小田 雅舟	講師助手:高橋隆治
	4	家庭生活・趣味	継続	家族の笑顔が一番「しあわせクッキング」	どこでも手に入る食材を使い、簡単で手軽にできる料理を学びながら、健康や栄養について意識を高め家族の食卓を豊かにする	30歳～70歳前後	6	5月～11月	内田 すみ江	奇数月
	5	芸術・文化	継続	染色教室	染色技術(型染め)を学び、生活に彩りを添える	50歳～70歳前後	6	5月～11月	望月 多恵子	開催場所:観音峯活性化センター
	7	教育	継続	救命救急講習会	救命救急法を習得し緊急事態に役立てる	30歳～60歳前後	1	8月	川西消防署職員	
	8	芸術・文化	継続	竹細工教室	身近な竹ひごを使いかご等を作り生活に役立てる	40歳～70歳前後	1	11月	竹細工愛好会	
	9	教育	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る	50歳～70歳前後	1	12月	人権同和教育推進員	
	10	市民生活・交流	継続	トレッキング講座	身近な自然を再確認しながら交流を深める	30歳～60歳前後	1	7月	春日 利夫 竹之内 徳幸	下見あり
	11	人文・社会科学	継続	三館合同歴史講座 ～中山道歴史の旅～	中山道の歴史について、現地を歩きながら学ぶ	40歳～80歳前後	2	5月	市川 一夫	☆連携:浅間公民館・浅科公民館(主は望月公民館) 下見あり、講師助手:渡邊瑞江
	12	家庭生活・趣味	継続	樹木剪定教室	樹木の剪定の仕方を学ぶ	50歳～70歳前後	1	11月	荻原忠義	
	13	市民生活・交流	継続	みそ作り体験教室	地元産の大豆(雁食豆)を使用したみそ作り体験を通じて交流を深める	40歳～70歳前後	1	3月	東春睦会	
	14	市民生活・交流	新規	そば打ち体験教室	そば打ちの基本から学び、交流を深める	50歳～70歳前後	1	12月	鈴木 茂	講師助手:望月多恵子ほか1名
	小計							44		
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		新規	小さい頃から手仕事に触れよう	入園グッズなどの手作りをとおして、親子の宝物を作る。	幼児・小学生とその保護者	検討中	検討中	検討中	
小計							0			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1	市民生活・交流	継続	うたごえホール	童謡や唱歌、最新曲などを歌い交流を深める	40歳～80歳前後	6	4月～8月	小林美智子	
	2	芸術・文化	継続	民謡流し講習会	歴史ある望月小唄を習得し、榊祭りへ参加する	20歳～80歳前後	1	8月	望月小唄保存会	
	3	芸術・文化	継続	しめ縄づくり教室	しめ縄の作り方を習得し、生活に役立て、伝統文化の継承に努める	30歳～70歳前後	1	12月	竹細工愛好会	
小計							8			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1	市民生活・交流	継続	もちつき子ども祭り	親子での遊びや物づくりによる共同体験をとおし、家庭教育への関心を高め子どもたちの育成を支援する	幼児～大人	1	8月	もちつき子ども祭り実行委員会	
	2	芸術・文化	継続	榊祭り民謡流し	望月小唄を踊り榊祭りを盛り上げる	小学生以上	1	8月	榊祭り実行委員会	
	3	芸術・文化	継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	11月	つどい運営委員会	
	4	芸術・文化	継続	親子ふれあい劇場	音楽や演劇を鑑賞し親子のふれあいの機会をつくる	幼児～大人	1	12月	もちつき子ども祭り実行委員会	
小計							4			
合計							56			

参加者アンケート調査報告書

佐久市公民館運営審議会資料

平成30年3月14日

佐久市中央公民館

平成29年度 地区館の講座に伴う参加者アンケート調査報告書

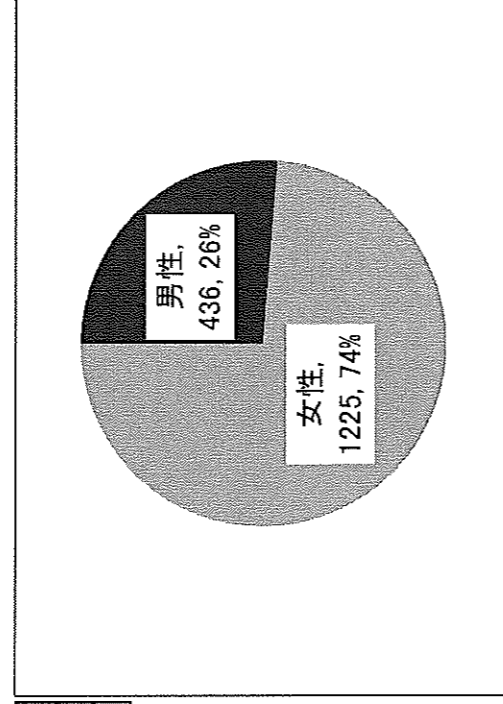
- ◆ 調査の目的
地区館が実施している講座に伴う参加者の満足度及びニーズを把握し、次年度の事業計画に反映することを目的として調査を実施した。
- ◆ 実施公民館
浅間公民館、野沢公民館、中込公民館、東公民館、白田公民館、浅科公民館、望月公民館 計7公民館
- ◆ 実施方法
地区館の講座・教室の終了時に調査を実施した。

- ◆ 抽出講座及び回答者数
抽出講座は、主に何回か続けて実施した講座、男性の参加が多い講座を対象とし、講座数は7地区館で92講座

該当講座参加者数 2,080 人
アンケート回答者数 1,661 人
回収率 79.9% %

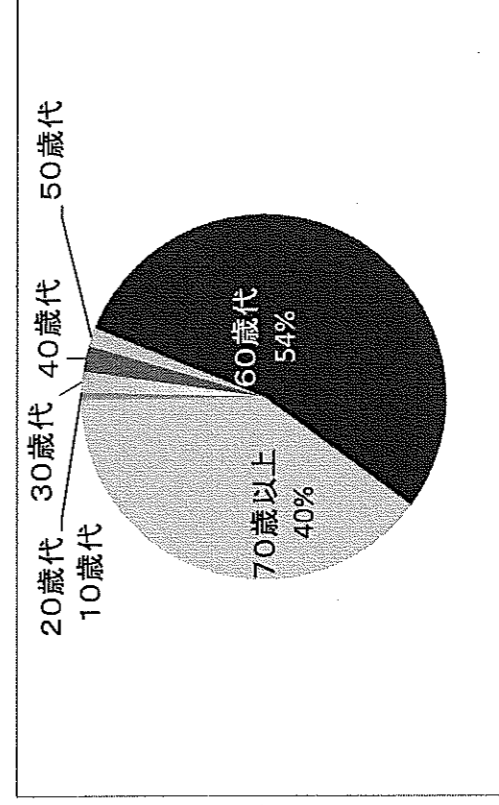
1 アンケート回答男女別割合

男性	436
女性	1,225
計	1,661

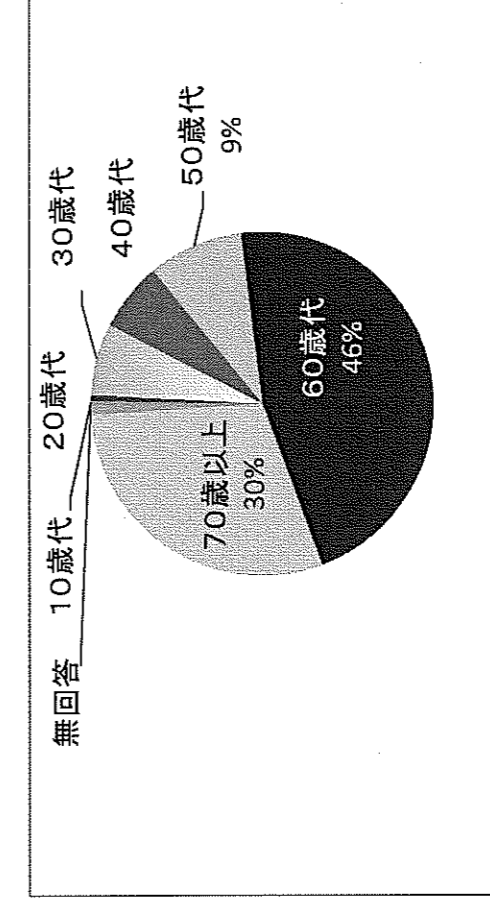


2 年代別

年齢	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計
男性	2	0	8	10	7	235	173	1	436
女性	4	7	82	80	109	567	364	12	1,225
計	6	7	90	90	116	802	537	13	1,661
割合	0.4%	0.4%	5.4%	5.4%	7.0%	48.3%	32.3%	0.8%	100.0%



< 男性 >

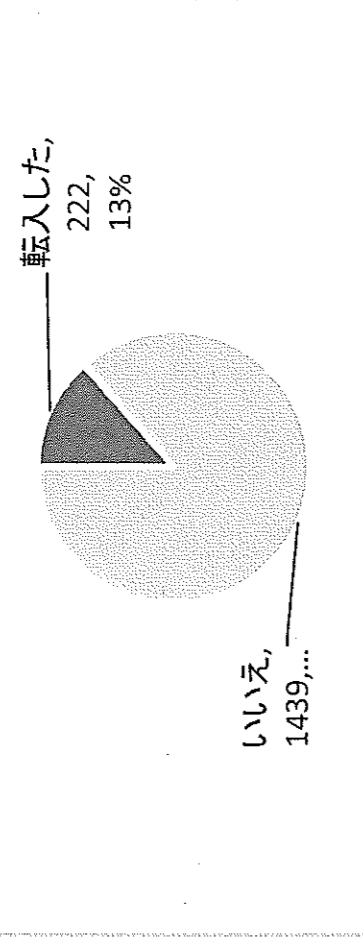


< 女性 >

※ アンケート調査を実施した講座は92講座。2,080人中1,661人、約80%と多くの方から回答をいただいた。
男性は、60歳代、70歳以上の方が94%とほとんどを占め、定年後の方が多くと思われる。
女性は60歳代、70歳以上76%、30歳代から50歳代が22%と子育て世代からもある程度参加している。
10歳代から20歳代は全体的にも少ない結果となっている。
また、男性・女性別の割合をみると、男性26%、女性74%であった。
全体にどの講座にも女性が積極的に参加されており、男性が少ない傾向にある。

3 3年以内に佐久市へ転入されましたか？

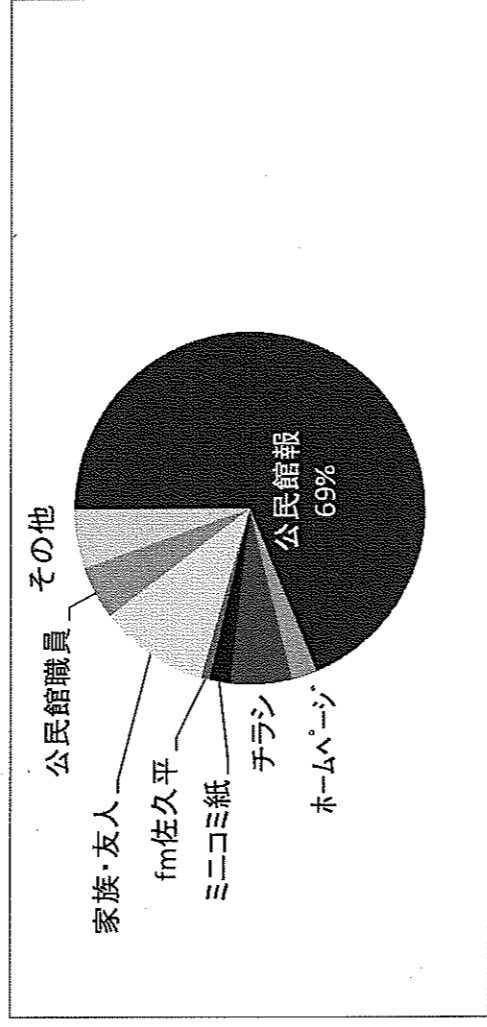
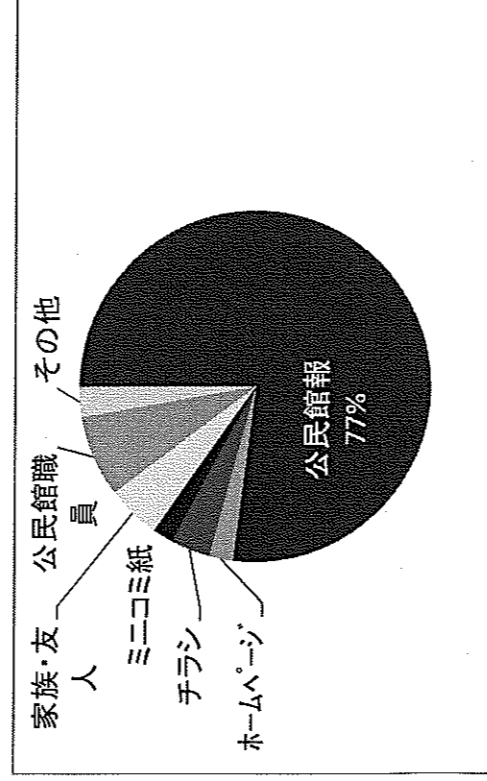
	はい	いいえ	計
男性	56	380	436
女性	166	1,059	1,225
計	222	1,439	1,661
割合	13.4%	86.6%	100.0%



講座参加者の13%を転入者が占め
家庭菜園、野外講座、市内の歴史講座など
幅引く参加していることが伺われる。
今後、移住者対象の講座も検討課題

4 講座を知った方法(複数回答)

	公民館報	ホームページ	チラシ	ミニコミ誌	fm佐久平	家族・友人	公民館職員	その他	計
男性	358	10	17	9	0	23	35	13	465
女性	913	31	75	26	10	135	65	73	1328
計	1271	41	92	35	10	158	100	86	1,793
割合	71%	2%	5%	2%	1%	9%	6%	5%	100%



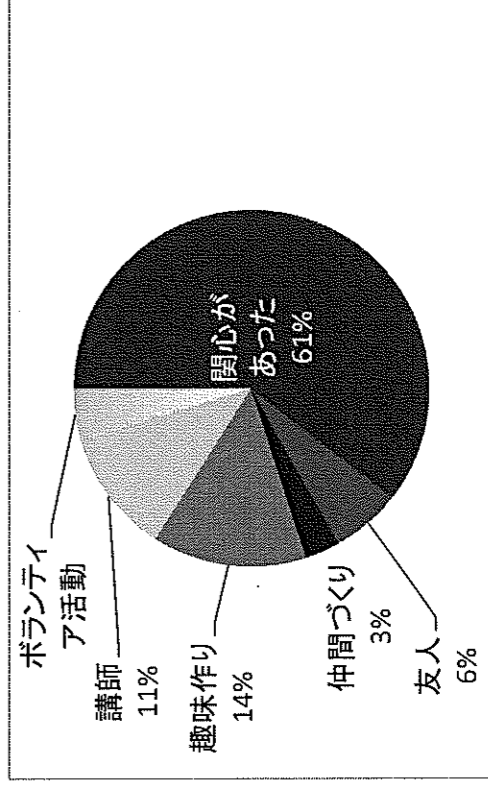
< 男性 >

< 女性 >

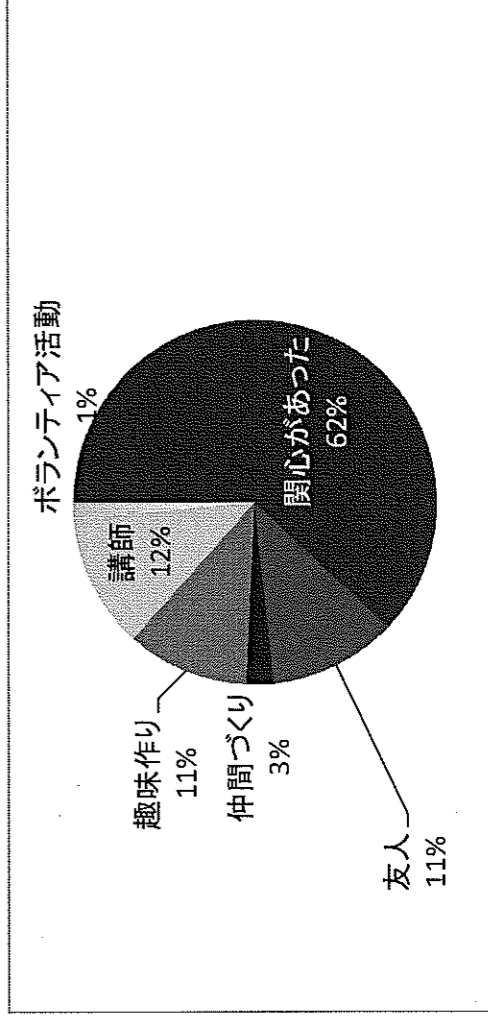
※ 男女とも公民館報「おさそい カレンダー」からの学習情報を得て参加している方が7割強を占める。
続いて、「友達からの誘い」(9%)や「職員の声掛け」(6%)の順で、「ホームページ」、「チラシ」、
「ミニコミ誌」、「fm佐久平」からも少数ではあるが、情報を得ていることがわかる。
昨年のアンケートと比較しても、全体傾向にあまり変化は見られない。

5 講座参加のきっかけは何ですか？

	関心があった	友人	仲間づくり	趣味作り	講師	ボランティア活動	その他	計
男性	357	37	19	83	67	27	15	605
女性	1,027	187	41	181	198	23	61	1,718
計	1,384	224	60	264	265	50	76	2,323
割合	59.6%	10%	3%	11%	11%	2.2%	3%	100%



< 男性 >

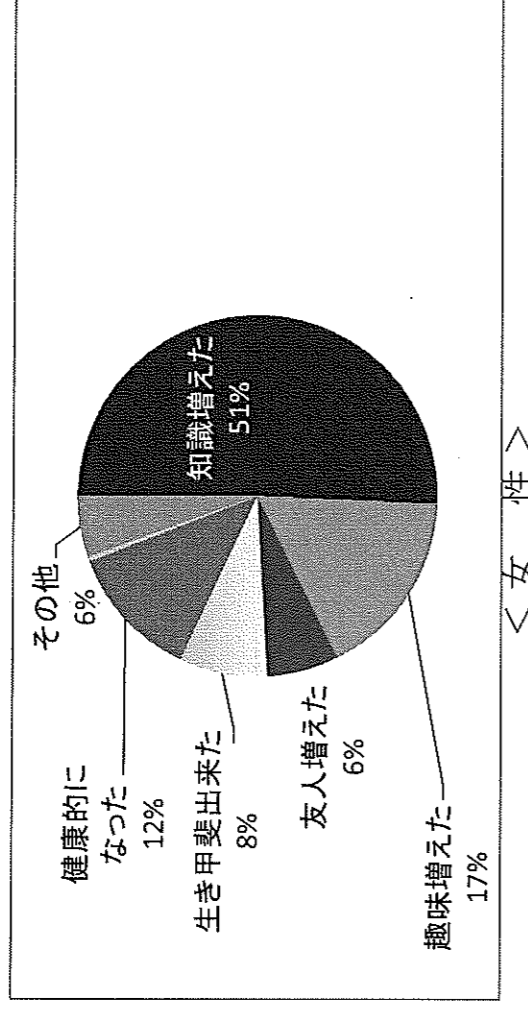
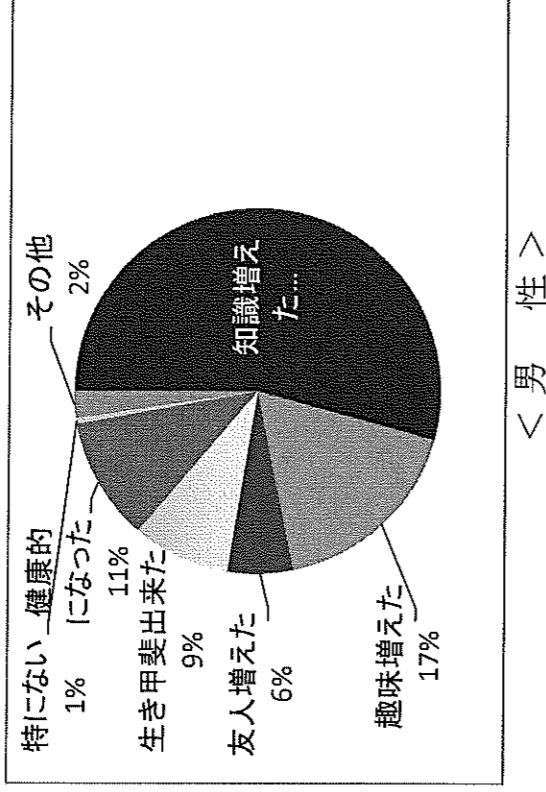


< 女性 >

※ 男女とも「関心があった」と答えた方が約60%で続いて「講師がよい」「趣味にしたい」が11%となった。
講座内容を決める際は、いろいろな情報の中から興味を引くものや知ってもらいたいことを調査検討していく必要がある。

6 講座参加して良かったことは何ですか？(複数回答)

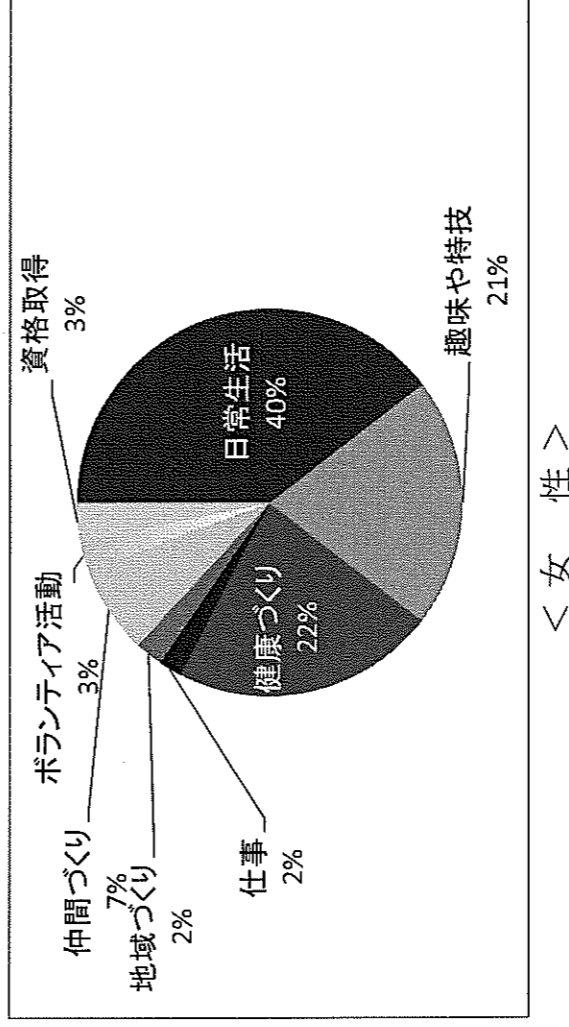
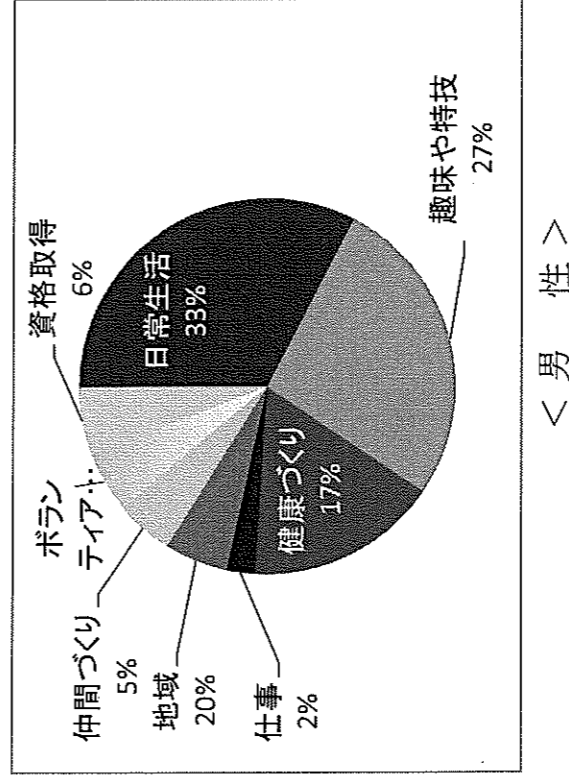
	知識増	趣味増	友人増	生甲斐出来た	健康	なし	その他	計
男性	361	116	39	57	73	3	16	665
女性	974	325	125	151	233	8	106	1922
計	1,335	441	164	208	306	11	122	2587
割合	51.6%	17.0%	6.3%	8.0%	11.8%	0.4%	4.7%	100%



※ 「知識が増えた」「趣味が増えた」合わせてが男女とも70%前後と参加者の学習意欲が感じられるとともに、公民館講座が学習のきっかけづくりの役割を果たしていると思われる。また次に多いのが「健康的になった」が続き前向きな意見が多い。

7 今回の講座で学んだことをどのようなところで活かしたいですか(複数回答)

	日常生活	趣味や特技	健康	仕事	地域づくり	仲間づくり	ボランティア	資格取得	発表	人に教える	特になし	その他	計
男性	237	195	120	18	40	37	38	42	5	71	22	9	834
女性	740	389	414	37	44	139	46	59	22	245	26	31	2,192
計	977	584	534	55	84	176	84	101	27	316	48	40	3,026
割合	32.3%	19.3%	17.6%	1.8%	2.8%	5.8%	2.8%	3.3%	0.9%	10.4%	1.6%	1.3%	100.0%



※ 男女とも「日常生活に活かす」「趣味や特技に活かす」「健康づくり」合わせて80%前後を占める。次に多いのが「人に教える」と男女とも続いている。各公民館の講座等を通して、市民の豊かな情操と教養、交流を深めながら、学んだことを友人に、そして健康で明るい地域づくりに活かされることが期待される。

<浅間公民館>

市民1:家庭菜園

<感想等>

- ・実践的な内容がとても良かった。
- ・毎年トマトの出来が悪かったが、今年はとても良いものができて感動した。今度は何を作ろうかと意欲も出てきた。菜園教室に参加してとても良かった。
- ・今まで自己流に野菜作りをしていたが、今年はキュウリがたくさん取れ、うれしく思った。参加できてよかった。
- ・佐久に帰郷して初めての家庭菜園、すべて知らないことばかりで新鮮でした。

市民3:中山道歴史の旅講座

<感想等>

- ・とてもいい企画でした。特に中山道で歩くのは大変である碓氷峠を歩いて良かったです。また、詳しく説明していただき、さらにお土産までいただいた市川先生ありがとうございました。
- ・基本的な歴史を踏まえた上で、現地が見れるとさらに分かりやすくなると思います。講師の先生とても勉強されていて様々なことを教えていただいた。
- ・近くに中山道が通っているのはわかっていたのですが、本当に詳しいことは全然知らず、たまたま友人に誘われ、いい機会だと思いい参加しました。とてもわかりやすく楽しく聞くことができ、また、このような講座があれば参加したいと思います。

市民4:佐久の城と寺～平尾編～

<感想等>

- ・佐久及び平尾の歴史を知ることができた。
- ・身近な場所でありながら、あまり知らなかったことがいろいろ聞けて非常に良かったです。
- ・地域でもまだまだ知らないところがたくさんあることを知った。

市民5:歴史の道を歩く～岩村田編

<感想等>

- ・歴史的、地図的な全体図、表等があれば教えていただければありがたい。
- ・今後も継続、さらに充実して下さるよう希望します。
- ・岩村田は車で通貨するだけだったので、説明を聞きながら道を歩く事で色々な歴史をきざんできたのだと感じた。
- ・現地を歩いた中世の城の詳細を座学で説明された方がより理解が深められたのではないだろうか。

市民10:元気なおやじシリーズ(そば打ち)

<感想等>

- ・男性だけの料理教室も楽しかった。
- ・おやじシリーズは大変良い。
- ・なかなか和氣諸々としていて良い雰囲気だった。

世代1:伝えたい佐久の味③

<感想等>

- ・内容はとても良かったです。これから役に立ちそうです。
- ・佐久の味を伝える料理教室を引き続き受けてみたい。
- ・鮎の甘露煮が久しぶりに食べられて美味しかったです。

世代1:伝えたい佐久の味④

<感想等>

- ・せっかく佐久に移り住んだので、鯉料理を覚えたいと思っていった所にとっても良い講座にめぐりあえました。
- ・この講座が続くようお願いします。
- ・鯉は佐久の郷土食なので毎年してほしいです。

<野沢公民館>

市民1:家庭菜園講座

<感想等>

- ・時期・時期の野菜の手入れや巻物について、適切なお話がお聞きすることができ、すぐに役立つことができました。すばらしい講座にめぐりあって本当に感謝しております。ありがとうございます。(60歳代女性)
- ・今まで自己流や人に聞いて家庭菜園をやってきたけれど講座を受けてから毎回楽しみになりました。近所の人達に資料を回したり……とても参考になりました。これからは、楽しく学んだ事を活かしながら野菜をつくっていきたいと思います。ありがとうございます。(60歳代女性)
- ・農業初心者ですが、美味しい農作物を育てたいと思いい受講しました。都合がつかず全回出席することは出来ませんが、受講するたびにあらたな学びがありました。講師の先生の丁寧なわかりやすいお話を参考にさせていただいて、これからも畑作りを楽しみたいと思います。ありがとうございます。(60歳代女性)

市民2:ふるさとウォッチング講座

<感想等>

- ・参加させて頂き良かったです。今後多くの講座に参加したいと思います。大変良い講座で感謝しております。(60歳代男性)
- ・生まれて初めて坐禅を体験しました。短時間でしたが、新鮮を感じました。機会があったら参禅もしたいと思いました。(60歳代男性)
- ・話の内容がよく勉強になった。日常生活の中での仏教との関わり方、生活心の持ち方など大変良かった。(60歳代女性)

市民2:ふるさとウォッチング講座

<感想等>

- ・私は地元ですが普段なかなかお話までは聞くことは出来ません。今日は大変勉強になりました。これからも多くの企画に参加したいと思います。よろしく願います。期待しております。(60歳代男性)

・日常あまり入った事のないお寺さんに参観でき仏教、神仏の話を聞き改めて心の持ち方、考え
方等気持の引きまされる思いがありました。(70歳代以上女性)

市民4:パソコン教室

<感想等>

・何事にも挑戦しようという気持ちが高まりました。(60歳男性)

・先生がわかりやすく教えて下さりその場では何とか消化できて嬉しかった。忘れないうちに復習
したいと思っている。(70歳代以上女性)

・とても解りやすく、ペースも良かったです。また講座があれば是非参加したいです。(60歳代女性)

市民5:ジャズ音楽入門講座

<感想等>

・20歳代の頃、ジャズに夢中になっていました。今日の音楽を聴いて当時の思い出がよみがえり
若返り気分を味わいました。ジャズは老人の若返り特效薬です。(70歳代以上男性)

・ジャズ演奏を生で聞いた事はなかったのですが、聞いてみると何か体がうきうきするみたいで、
自然に動いて調子を取っている、心にひびいたのでしょうか。(70歳代以上女性)

・是非又計画をお願いします。楽しかったです。土曜日で良かったです。(60歳代女性)

・ストレッチがすっかりふとんとんでいき健康になれたようです。1年に1回は是非聴きたい。
クオリティの高いバンドの演奏がきけてよかったです。(60歳代女性)

・楽しい講座でした。音楽で特技はありませんが、こういう機会を頂いてありがとうございます。
大正琴をやっているのですが、参考になりました。(70歳代以上女性)

市民5:「クラシック入門講座

<感想等>

・こういう地味な活動を支援して地域に広げる活動は公民館活動の大切な部分だと感謝していま
す。こういう音楽の領域があり、楽しめることが楽しい。(70歳代以上男性)

・佐久市に移住してまだ日が浅く、新しい事を始める良い機会になると思い出席を決めました。
(60歳代男性)

・胸に入り込んできました。とても良かったです。次の機会を楽しみにしております。本当にありが
とございました。(70歳代以上女性)

市民6:そば打ち講習会

<感想等>

・この時期に開催されとてもよかったです。家でもそばを打ってみたいと思う。(50歳代女性)

・とても勉強になりました。夫婦で参加させて頂き、益々夫婦円満になりそうです。(60歳代女性)

・グループの方々と話をしながら楽しくそば打ち体験ができました。グループ体験の講座を多数
増やして下さい。(60歳代男性)

市民7:佐久鯉料理講座

<感想等>

・とても濃厚な講座でした。即実践に役立つアライはやっぱり作りたての早く時間で、楽しみたい
味覚が全然違った。うま煮が骨まで食べれる調理方法が知りたかった。(70歳代以上男性)

・またやって欲しいです。楽しかったです。シナノユキマズ料理をして下さい。(30歳代女性)

・初めて、鯉の扱い方を知りても勉強になりました。家の中ばかりにいたので、このような会に
接したら本当に良かったと思います。今後の生活に役立てたいと思います。これからもこういう会
に参加したいです。(60歳代女性)

(30歳代女性)

市民8:アトピーの予防・改善・食事(アトピー・アレルギーに負けない)

<感想等>

・とても勉強になりました。(60歳代女性)

・娘の食事に気付くことがあり、今回参加させていただいて良かったです。ありがとうございます。

(60歳代女性)

・できる事から一つでもやってみようと思います。(40歳代女性)

市民9:ひざ腰らくらく体操教室

<感想等>

・毎日少しずつ体操をするようになったのでとても良かったです。

・1～5回通しての講座で解りやすく、自分の体が軽くなりやすくなったのにはおどろきました。
自分の体です。しっかりと教わったことをしっかりやっ行ってきたいと思えます。有難うございました。

・体のゆがみもいみたいです。(70歳代以上女性)

・大変良かったと思います。また、こんな機会がありましたら参加したいです。(70歳代以上女性)

・腰痛持ちでしたが、お陰様で楽になり、日常生活が無理なく過ごせるようになりました。頑張っ
て続けていきたいと思えます。ありがとうございます。(60歳代女性)

・最近めっきり筋力の衰えを感じていたのもよかったです。これからは日常生活に取り入
この会に来て本当に良かった。ひざ、こしが毎回つねに痛くてなやんでいたがこの体操を頑張っ
て元気な毎日を過ごせたと思えます。ありがとうございます。(70歳代以上女性)

市民10:加工料理講座

<感想等>

・参加でき良かったです。毎日の食事に利用したいと思えます。(60歳代女性)

・とても楽しくおいしくいただきました。次回も楽しみにしております。(70歳代以上女性)

・今日は楽しい教室ありがとうございました。季節ごとの講座を希望します。(60歳代女性)

市民10:キムチを作ろう講座

<感想等>

・良かったと思えます。自分でキムチを作ってみたいと思えます。(60歳代男性)

・知らない人たちの中に入って、和気あいあいと楽しく料理ができました。先生もわたくしに丁寧にお
しえてくださりよくわかりました。このキムチを使っておいしい料理を作ってみます。ありがとうございます
いました。(60歳代女性)

・いろいろな話が聞けてとても勉強になりました。知らないことばかりでしたので参加してとてもよかつ
たです。(60歳代女性)

市民11:季節の味料理教室講座

<感想等>

・身近にある材料ででき、しかもとてもおいしかったです。ありがとうございます。(60歳代女性)

・季節の野菜、家にある物利用出来てよかったです。(60歳代女性)

市民12:茶道入門講座

<感想等>

- ・日本の文化です。奥が深いです。(60歳代男性)
- ・以前から茶道の基本を学びたいと思っていましたところ、ようやく機会に恵まれ、学ばせていただきましたことができました。幸い家に道具が有りますので、日常生活の中で生かしていきたいと思えます。(せつかく教えていただいたことを忘れないように)温かくていねいな指導ありがとうございました。(70歳代以上男性)

市民14:楽しく歌おう講座

<感想等>

- ・前から関心があったものの、きっかけがつかめませんでした。とても楽しくつづけていきたいと思えます。声を出すことは健康にもよいんです。私は人前でガイドを行っているため、ICレコーダーに向かって毎日話しています。これにメモロディがのせれるのは何とすばらしいことでしょう。(70歳代以上男性)
- ・ピアノ伴奏でうたうなんて幸せ！(70歳代以上女性)
- ・とても良かったです。次回も楽しみにしております。(70歳代以上女性)

市民15:薬草とハーブ講座

<感想等>

- ・大変良かったと思います。又機会があれば参加したいと思えます。(50歳代女性)
- ・初めて得る知識、良い講座だと思った。機会があったら又参加したい。(60歳代女性)
- ・おいしいハーブティーいただいたり、いろいろなことを教えていただいたり、とても勉強になりました。(50歳代女性)

市民15:薬膳料理講座

<感想等>

- ・2回つづけて参加させていただきましたが、身近の薬草がこなにも、、、大いに役立てたい。(60歳代女性)
- ・健康維持に役立てたい人にも教えてあげたい。(60歳代女性)
- ・身近な材料で簡単で良かった。(60歳代女性)
- ・大変よい体験をさせていただきました。ありがとうございます。(60歳代女性)

親子1:自然観察教室

<感想等>

- ・雨が降ってしまっ、頂上まで行けなくて残念でしたが、色々な植物を見たり触れたり、子供と楽しめて良かったです。宝探しが面白かったです。(30歳女性)
- ・雨で残念でしたが、いつも気にならない緑に沢山触れましたし観察しました。たのしかったです。ありがとうございます。(40歳代女性)

親子2:何ができるかな?楽しい陶芸教室

<感想等>

- ・息子と参加して、息子の感性を感じることができ良かった。(30歳代男性)
- ・初めての参加でしたが、とても楽しくためになりました。講師の先生も親しみやすく、ぜひまた参加してみたいと思いました。また来年もよろしく願います。(30歳代男性)
- ・前から陶芸に興味があり今回申し込みましたが、子供がとても楽しんで自分で進んでやっていたので良かったです。機会があれば次は私も一緒にやりたいと思えます。(30歳代女性)
- ・普段できない体験ができとても良かったです。また違う作品にも挑戦したいと思った。(30歳代女性)
- ・思った以上に本格的！先生も面白かったです。内容がわかったので次回はもっとうまくやりたい。子どもでもやりやすいようにズ全で用意して下さいありがとうございます。(30歳代女性)

親子3:パン作り教室おいしいパンできるかな!

<感想等>

- ・とても楽しかったです。親子で参加することができてよかったです。(20歳代女性)
- ・簡単に出来ることがわかったので、家でも楽しんでみたいです。子どもの自分学習(チャレンジ学習)の也使えると写真もとっておきました。良い体験が出来ました。わかりやすく教えて頂けて良かったです。(40歳代女性)
- ・昨年も参加させて頂き、とても勉強になりましたので今年も参加させて頂きました。自分だけではやる気が出ない物が、今回楽しく学ばせて頂けて、本当にありがとうございます。レパートリーが増えてうれしかったです。ありがとうございます。来年もよろしくお願い致します。(30歳代女性)

世代2:マジック入門講座

<感想等>

- ・以前から覚えたいと思っていたので、2回の講座はとても勉強になり参加して良かったと思います。練習してボランティア活動の中で役立てたいと考えています。次回も第二段の講座があれば良いと希望します。ありがとうございます。(60歳代男性)
- ・身近にある物を使って、簡単なマジックを教えて頂いたのよかったです。(50歳代女性)
- ・楽しみがふえたのと、忘年会、新年会などで一つ二つひろうしたい。(70歳代以上男性)

<中込公民館>

市民3:楽しくクッキング

<感想等>

- ・とてもおいしくできてうれしかったです。是非、家でも作ってみようと思えます。ありがとうございます。
- ・来年もよろしく願います。(60歳代女性)
- ・身近の材料で作れてよかったです。(60歳代女性)

市民4:美術館と市内めぐり

<7-その他>

- ・近くでもなかなか日頃見学できない場所を見て、知る機会となりました。
- ・新海さんの作品に触れられ良かったです。

<感想等>

- ・日頃、目にできない作品の鑑賞と酒蔵での細かい説明、楽しい一日、スタッフの皆様の心使い感謝です。(70歳代以上男性)
- ・佐久市に引越して来まして、地のもの、地の利のもの等今、現状の良いものをこれからも見たいと考えています。講座で酒蔵めぐり等もおもしろい企画ではないかと思えます。(60歳代男性)
- ・美術館も酒蔵も大変勉強になりました。地域の産業を知り、支援することは大切だと思えます。(70歳代以上女性)
- ・いつも趣向をこらした講座を催して下さり毎回たのしみになっています。中込の公民館は酒蔵をまわってくれるので次回も楽しみにしています。(40歳代女性)

市民5: 歴史探訪 塩田平めぐり

<感想等>

- ・初めて参加しましたが、内容、企画がすばらしくとても感激いたしました。(60歳代男性)
- ・深く勉強されたガイドさんに感謝大変に自分のためになりました。公民館長及びスタッフの皆様にも今後この企画続けて下さるようお願い致します。ありがとうございました。(70歳代以上男性)
- ・歴史探訪は毎年、計画してほしいです。(60歳代女性)

市民6: なつかしの歌・こころの歌

<感想等>

- ・高齢になり自分の一番不得意だった事に挑戦しています。知らない歌なつかしい歌……心にうるおいを感じます。皆様の美声を聴ける幸せを楽しみに参加させていただきます。(70歳代以上男性)
- ・大きな声を出して楽しかったです。知らない歌も沢山有ったので覚えたいです。ありがとうございました。(60歳代女性)
- ・とてもよかったです。ストレスはっさんになってよかったです。(50歳代女性)
- ・いつも楽しく参加させてください。これからも楽しみにしています。(70歳代以上女性)

市民7: 包丁と鎌の研ぎ方教室

<感想等>

- ・実践的な指導で、実に参考になりました。ありがとうございました。(60歳代男性)
- ・包丁の研ぎ方を教えてもらいました。根気よく研いで、大事に使っていきたく思います。仕上げをいねいにしてくださいありがとうございます。(60歳代男性)
- ・夫にまかせていたのですが、やってくれる人がいなくなりましたので、自分でやろうと来ました。わかり易く活かそうです。ありがとうございました。(60歳代女性)
- ・とっても楽しかったです。(30歳代女性)
- ・大変良かった。さっそく生活に役立てられます。ありがとうございました。(70歳代以上女性)

市民8: 家庭でクリスマスパーティーを

<感想等>

- ・美味しい料理を作ることができて楽しいひとときでした。家でもやって自分のものにしていきたく思います。ありがとうございました。(60歳代女性)
- ・分かりやすく教えて頂いて良かったです。今まで上手にできなかったことにもチャレンジしたいです。(30歳代女性)
- ・わかり易くとても楽しかったです。又やって下さい。(40歳代女性)

市民10: 中高年のための健康講座①

<感想等>

- ・わかりやすい内容で良かったです。(70歳以上男性)
- ・日頃、気になっていたことなので、大変参考になりました。安心していきます。(60歳代男性)
- ・とってもわかりやすく、楽しかったです。高血圧で薬を飲んでいますが、生活習慣をもう一度みなおしてみたいと思います。ありがとうございました。(60歳代女性)
- ・大変勉強になりました。参加して良かったです。次回も楽しみにしています。(60歳代女性)
- ・講師の話がユーモアがあって解りやすく生活習慣がいかに大事であるか勉強になりました。次回の講座にも参加したいと思えます。(60歳代女性)

市民10: 中高年のための健康講座②

<感想等>

- ・高齢になってもバランスの取れた食事は大切です。簡単な料理方法参考になりました。(60歳代男性)
- ・妻を8年前に亡くした男のへたな料理で心配でしたが、少し安心しました。ありがとうございました。(60歳代男性)
- ・日頃、食生活については関心を持ち生活をしているが、中・高年代でなく、子育ての年代、若い年代にも関心を持って実践してほしいと感じた。視覚からの講演でとてもよく理解できた。砂糖を使つてのサンプル表示もとてもわかりやすく、反省の機会にもなった。(70歳代以上女性)
- ・これからの日常生活に役立たせます。(70歳代以上女性)
- ・講座に参加して、ほんとうに良かったです。実践していいこうと思います。(60歳代女性)

市民10: 中高年のための健康講座③

<感想等>

- ・体をこかすことがとても大切なことだと思いました。できる範囲で続けていきたく思います。(60歳代男性)
- ・日常生活に役立てたいと思えます。ありがとうございました。(60歳代女性)
- ・以前はあたり前にできていた腹筋運動ができなくなっていることに気づき、これではいけないと思い参加することにしました。今日教えて頂いたことを家でも心がけて実行し、筋肉をつける、おどろえさせない事を意識して生活していきたく思います。ありがとうございました。(40歳代女性)

市民10: 中高年のための健康講座④

<感想等>

- ・とてもよい勉強になりました。知らない事が多く、今後、介護が必要になったら利用させていただけます。(60歳代女性)
- ・大変参考になりました。いろいろるべんきようになりました。これからの講座には出席したいです。(70歳代以上女性)
- ・とてもわかりやすく良かったです。これからの生活に役立たたいと思えます。(70歳代以上女性)

市民11: 「初心者向け パラ」の育て方

<感想等>

- ・年金族なので花に目を向けていきがいにしたい。大変によかったです。(60歳代女性)
- ・パラの育て方の講座を聞いて参考にになり日常生活に役に立てたいと思えました。(60歳代女性)
- ・趣味として育ててみたいと、参加して勉強になりました。(70歳代以上女性)

- 自己流でバラを育てていたので色々な事を聞いて勉強になり、それをバラを育てるのにやくだたいたいと思いい友達にもおしえてやりたいと思います。中高校のための健康講座見に聞きに来たいと思います。(60歳代女性)

市民12:カラダいきいき健康講座

<感想等>

- 体が非常にかたいことがわかった。これを機に日常生活にストレッチを続けたい。(70歳代以上男性)
- 腰痛を軽減できるように今回の講座を生かしたい(70歳代以上男性)
- 楽しく講座を受けられ今後の運動につながったと思います。(60歳代女性)
- 今回で終わらない様に継続して教えてくれる所があったら良いなと思う(自分だけでするのは忘れてしまうので)とても良い講習会でした。(60歳代女性)
- 5回の講座は毎回大変良い勉強になりました。なかなか毎日続けられないので、定期的にやっていたら良いと思います。学んだ事をむだにしないよう、積極的に運動を心がけていきたいです。(60歳代女性)
- 教えてもらったことを家でやってみたいと思います(70歳代以上女性)

市民13:高原を歩こう(双子山と池巡り)

<感想等>

- 山が好きです。長野県、佐久市をもっと知りたいと思います。転入して5年目です。(70歳代以上男性)
- 一日楽しく過ごしていただいた。有がとう御座います。来年も楽しみにしてます。(60歳代男性)
- 楽しかった。ありがとうございます。妻と約20年前来ました。思い出の池めぐりでした(70歳代以上男性)
- 双子池の色がきれいです。紅葉がきれいです。近くにこんな素晴らしい所があると気づきました(60歳代女性)

市民16:そば打ち体験講座

<感想等>

- おいしいおそばができてよかったです。できれば次回も参加できれば良いなと思います。(70歳代以上男性)
- 今回でそば打ち体験6回目です。この間で、色々な方々や、公民館の方々にお世話になりました。ありがとうございます。県外から移住してたのしい講座でこれからも続けてほしい講座です。よろしくお願ひします。(60歳代男性)
- とても良い勉強になりました。家でもためてみたいと思います。(50歳代女性)

親子1:子育て楽しみ隊・和ヨガ教室

<感想等>

- 今回もゆっくりとヨガできて、リラックスできて良かったです。これからも楽しく参加させていただきます。(40歳代女性)
- 前回、7月に来させて頂いて、朝の深呼吸を日課にとり入れられました。心なしか少しだけメンタルがどっしりしたように思います。普段の生活でも「しっっかり吸って、しっっかり吐く」深い呼吸を意識して今後もどっしりした人を目指していきたいです。ありがとうございます。(40歳代女性)
- 自宅ではなかなか集中してリラックスできないので、この時間が楽しみです。子連れでも気をつかわずに参加できる良いふんいき大好きです。(40歳代女性)
- 小さいお子さんを連れてこれる場所があっても素晴らしいです。私の子育て時代には考えられませんが、健康の為に近づきたいです。普段足の指を動かすことがなく、背中を丸めるのびるもなかったもので、家にかえってやってみます。腰の痛みの改善になりそうです。ありがとうございます。(60歳代女性)
- 産後、運動不足だったので、体を伸ばしたりリフレッシュできてとてもよかったです。ぜひ毎月やっていたきたいです。ありがとうございます。(30歳代女性)
- 普段子供がいると、なかなかヨガなどのイベントや講座に参加できないのですが、子供も一緒にOKなので気楽に参加させて頂けてうれしいです。(30歳代女性)

世代2:「しめ縄作り講習会

<感想等>

- しめ縄づくりの知識を持った人が少なくなりこのような講座が数多く開催され若い人に継承される事を続けてほしい。(70歳代以上男性)
- 以前から参加したかったですが、今タイミングが合いやっとなら参加できました。講師の方も、わかりやすく教えてくださり感謝です。本当にありがとうございます。今後もしも続けていただきたいと思ひます。また、他の講座(習)にも出てみたいと感じました。(50歳代男性)
- わらをゆい、なわにするのがとても難しかったですが、先生が丁寧に教えて下さり、なんとか出来るようになります。しめ縄はともにおかげさまでよく出来ました。玄関にかざれそうです。初めての体験でしたが、楽しく日本の文化を学ぶことができました。ありがとうございます(50歳代女性)

<東公民館>

市民2:わくわく家庭菜園教室④

<感想等>

- 野菜作りは初めてなので、わからないことばかりで質問もできません。ひたすら聴いて、1つでもいい野菜を育ててみたいと思います。野菜作りの大変さがわかりました。実際の畑での実習は嬉しいです。細かいところを丁寧に教えて頂いてありがとうございます。(60歳代、女性)
- 野菜づくりの基本を改めて学ぶよい機会となりました。(60歳代、男性)
- 自分で菜園を借りたものの、本を読んでも参考にならず困っていたので、参加して良かったと思ひました。プリントが見ずらいので考慮してもらいたい。(50歳代、女性)

市民2:わくわく家庭菜園教室⑤

<感想等>

- 今期八回に渡り懇切丁寧に御指導を賜りありがとうございます。佐久の地に合った家庭菜園の全般にポイントをかみ砕いてお教え頂き感謝感激でいっぱいです。お蔭さまで今年は見違えるほどの質と量を得ることが出来ました。今までの自己流に呆れております。(70歳代、男性)
- 以前からべランダでプランター栽培をしていたが、きゅうり等良くできなかったのが今年から市民農園を借りました。なので本格的に野菜作りを学びたくなり参加しました。佐久の出身ではないのでさくらの気候にあったタイミングを知る事ができて良かったです。学ぶ事で野菜作りの意欲も湧いてきました。仕事の関係で全回参加できずに残念でしたが、後日資料をいただいたので良かったです。また来年も参加したいと思ひました。(50歳代、女性)
- 本を読んでも大まかなことしかわからなかったのですが、住んでいる所の種まき、植えつけ時期などがわかり参考になりました。又、何か問題がおきた時の解決方法などがわかり勉強になりました。(30歳代、女性)

市民4: 英多神社とお舟祭り

<感想等>

・転勤属で各地に溶け込むには地元の人々の神仏に対する姿勢(信仰)を知ることが一番であることと知りました。その割に生まれは故郷の事を余り知らなかったので、良い機会でした。企画ご苦労様でした。(70歳代、男性)

市民4: 東地区を知る③～高棚城の歴史～

<感想等>

・たいへん良かった。歴史講座を続けて下さい。
・とても良かったです。今後に期待しています。いつも楽しみにしています。ありがとうございました。(60歳代、男性)
(60歳代、男性)

市民5: 自然散策～高峰山～

<感想等>

・気軽に参加できとてもよかったです。(以前より行きたい所でもあったので)こういった計画を年3回たてていただけると嬉しいです。又、他の計画も日程があれば参加したいです。
・ありがとうございました。
・手ごろな登山でとてもよかったです。今後機会をもうけてもらいたいです。
・このような講座があったら又来ようと思えます。楽しめません。(60歳代、女性)

市民6: デジカメ教室

<感想等>

・大変勉強になりました。(写真の撮り方等...) (70歳代、女性)
・先生を始め、皆様と楽しい時間を過ごせた事がとても良かったです。もちろん分からないにも新し知識を得られて、人生1歩進めます。お世話下さった方にお礼申し上げます。(60歳代、女性)

市民7: くん製作り

<感想等>

・ずっと興味があつて参加したかったのがやっとなつた。ぜひ材料をそろえてやってみてみたい。とても楽しく学ばせてもらい、ありがとうございました。これからは少しずつでもポランテアを考えていきたい。
・燻製作りは道具や準備等大変だと思つていたが、ダンボールで簡単にできて驚きました。これからは、家庭でもやってみようと思つています。楽しくおいしい企画、ありがとうございました。(60歳代、女性)

市民8: おしゃれな料理教室～ハロウィン編～

<感想等>

・おいしくできて、とても楽しかったです。また、家で孫に作ってあげたいです。
・ありがとうございました。(60歳代、女性)
・とてもおいしくできてうれしいです。さっそく自宅でもやってみようと思つています。オーブンレンジがもう一つあればうれしいのですが、いつもありがとうございます。(60歳代、女性)

市民9: ぶるさと料理教室

<感想等>

・楽しい時を過ごさせて頂きました。
・作り方を覚える事は良い事と思つています。自分のやり方ではなく新しく知り活用しようと思つています。(60歳代、男性)
(60歳代、女性)

市民10: 健康教室

<感想等>

・自身の体の状況にマッチしたテーマであり、勇んで参加させていただき、ありがとうございました。様々な知識、知恵を授けていただきました。人情味あふれるお人柄もたっぶり見せていただき、大変参考になりました。今後その先のお話をお聞きしたいと強く思つています。是非機会をつくつていただければ幸いです。(60歳代、男性)
・ジャイアントV9の立役者小守トレーナーさんのお話をお聞きできたこと、とてもうれしかったです。股関節が痛いので、それに対応する体操を覚えていただきかけたのですが、一人ひとりちがうということによく理解できました。温めると効果的とお聞きしたので、今まで以上に意識してやってみたいです。ありがとうございました。(60歳代、男性)

市民11: やさしいリズム体操

<感想等>

・楽しかったです。又お願ひします。
・継続の機会が出来れば参加したい。
・講師の先生がとても楽しく、気も心も晴れ晴れとして帰れます。ありがとうございました。(60歳代、女性)
(60歳代、女性)
・とても良かったです。私は障害者施設職員ですが、入居者、皆運動不足、かといって激しい運動はできないため、活用できたらと思つて友達に誘われ参加しました。とても良かったので他の職員に声をかけて利用したいと思つています。ありがとうございました。(50歳代、女性)
・先生の教え方がよく体操を通しコミュニケーションできたかのようでした。ダンスにも興味かわきました。(20歳代、女性)

市民13: 絵手紙教室

<感想等>

・先生のご指導がとてもわかりやすく、ムリせず自然に楽しめるような雰囲気がとても素敵です。
・参加させて頂きとても楽しかったです。ありがとうございました。(60歳代、女性)
・楽しく学べました。札状など絵手紙で出せるのでうれしいです。
・毎回楽しく講座に来ています。(70歳代、女性)

市民16「つるし雛教室」

<感想等>

・仲間が出来て楽しかった。もっと知識をふかめて友人に教えられたら良いかなと思つています。(60歳代、女性)
・大変楽しくいろいろな作品に挑戦出来てよかったです。又、次の機会を待っています。
・孫(女の子)の為に心を込めて作つてあげたいと思ひ申し込みました。作つているうちにだんだん楽しくなつてきて自分の趣味になりそうです。先生から、いろいろ教えて頂き又、皆さんとも和気あいあいとした雰囲気でもとても楽しく参加して良かったと思つています。ありがとうございました。

親子3:化石観察教室

<感想等>

(60歳代、女性)

天気にも恵まれ、はじめての化石がし。とてもたのしかったです。ありがとうございました。
(40歳代、女性)
子供と一緒に時間がつくれて初めての体験でとても楽しませて頂きました。ありがとうございました。
(30歳代、女性)

<臼田公民館>

市民1:家庭菜園教室

<感想等>

・全出席できたことは良かったです。これからも楽しみながら野菜作りに励みたいです。
一年間ありがとうございました。NHK Eテレの日曜日朝8時からの野菜の時間も見て勉強しました。
(60歳代、男性)

・立派な資料に感謝申し上げます。
素人でも解りやすく、図入り、摘果等、また、土の作り方、肥料の利用方法、害虫駆除方法等、
春夏秋冬のすべきこと等々、大変貴重な講話と、質問に対して親切丁寧にお答えいただきました。
8回にわたり、講師も忙しい中ありがとうございました。来年も開催願います。(60歳代、男性)
・初めての野菜作りでしたが、わかりやすく教えていただき、おいしい無農薬の野菜が食べられ
よかったですと感謝しています。失敗して採れなかった野菜もありましたが、来年に活かせるようにと
思います。たくさんの人から体談や質問を聞かせていただき、学ぶことができました。
(60歳代、女性)

市民2:作ろう!学ぼう!びんころ食

<感想等>

・初めて参加させていただきました。皆さん手際よくスムーズに楽しくできました。手軽で家でも
作ってみたいと思います。とてもおいしいお料理でした!また参加できたらと思います。
(50歳代、女性)

・手軽でとてもおいしいお料理で良かったです。ありがとうございました。
・とても手早くできる料理を教えてくださいたいと思います。
(60歳代、女性)

市民3:おうちdeおいしい手作りパン

<感想等>

・おいしいパンが作れてよかったです。家でも試してみたいと思いました。大勢の人と同じ作業を
するのが、おもしろかったです。
・ホームベーカリー等で自己流でやっていたので、今回の講座に参加して色々と勉強になりました。
家族がパンが好きなので、さっそく自分でも作ってみたいと思います。
(50歳代、女性)

市民4:ふるさと学習(水落観音)

<感想等>

・故郷の歴史に詳しい講師の解説で学ぶことができ感激しました。コースも5月のシーズンとしては
手軽でとても良いです。解説の資料も充実していて本当に勉強になりました。(60歳代、男性)
・一人ではなかなか行きづらい所を案内していただき有意義でした。
・身近でありながら知らないことばかりです。先生の話は分かりやすくとてもためになりました。
また機会があればぜひ参加したいです。いつもありがとうございます。(40歳代、女性)
・道のりはぎつかったが達成感ももてた。丸山先生の頑張りにも力をもりました。地元のお宝がしで、
また計画して欲しい。ありがとうございました。地区活動の参考になりました。(60歳代、女性)

市民4:ふるさと学習

<感想等>

・細部の説明もいただき、歴史に関して大変勉強になりました。またゆくり訪れてみたいと思います。
ありがとうございました。
・何か所も案内していただきました。大変ありがたいと思います。
・お天気の良い中、佐久の歴史にふれ、楽しい一日でした。
・神社の中まで見る事ができて良かったです。先生方の説明もとてもわかりやすかったです。
参加して楽しい時間を過ごす事ができました。ありがとうございました。(70歳代、女性)

市民5:高山植物ウォッチング

<感想等>

・季節がとても良かったです。先生のお人柄や知識から広がる話が良かったです。
後ろの方にいて説明が聞き取れなかったところがあつたのは少し残念でした。(60歳代、男性)
・臼田公民館のこのシリーズを続けて下さい。
・登山から少し離れていたら花の名前が思い出せず、これからも機会があつたら参加したいです。
初めて見る花に出逢い、ミヤマホツジ嬉しかったです。
・久しぶりの山歩きで、気分もすっきりで大変良かったと思います。次回の講座がありましたら、
またよろしくお願ひしたいと思います。
・良い空気で健康によく、色々の花の名前も覚えとても良かったです。毎年楽しみにしています。
(60歳代、女性)

市民6:歴史探訪

<感想等>

・知識が増えました。次回参加したいと思います。ありがとうございました。(60歳代、女性)
・本日は一日有意義なひとときを過ごす事ができて良かったです。知らない方とも楽しく
コミュニケーションがとれて、参加して良かったと思っています。
・1人での参加でしたが、車内でのワキアアイがとても長く、2度目の出合いがあれば嬉しく思います。
歴史はむずかしく思っています。企画され一緒に付き合い下さった方に
お礼申し上げます。
・史跡などはよほどの関心がない限り、個人的にはなかなか行かれない。しかし機会があれば
訪れてみたいと思っています。公民館活動などでこういう講座を設けて下さることに大感謝です。
(60歳代、女性)

市民7:お正月料理教室

<感想等>

- ・男性の参加が1人で、もともと多くの男性に参加してもらいたいと思う。(70歳代、男性)
- ・初めての方達と協力し合っても楽しくできました。また参加したいです。(60歳代、女性)
- ・手際よくわきあいあいとでき良かった。家庭でも生かしていきたいと思いま(60歳代、女性)

市民8:そば打ち体験教室

<感想等>

- ・講師の方々もおだやかで、楽しく学ぶことができました。以前学んだ他の方のそば打ち体験よりそばのばし方がわかりやすく、とても良かったです。次回この講師で参加したいです。(40歳代、女性)
- ・わかりやすく、話しやすく、楽しかった。(60歳代、女性)

市民11:佐久を知り隊!

<感想等>

- ・いつも田田公民館の企画力には感動します。今回は講師陣が素晴らしい、佐久を深く知ることができました。これからはがんばってこのような企画をお願いします。(60歳代、男性)
- ・佐久市に住んでいても初めて見学させていただき、大変勉強になりました。田田公民館は魅力的な講座が多く、毎回楽しみにしています。ありがとうございます。(60歳代、女性)
- ・知らない人も共有できることが楽しい。地元にながら地元のことを知らない方がたくさんあり、知ることが多くあります。山はきつかったけれど楽しかったし、仏様にたくさん逢えたことは嬉しかったです。(70歳代、女性)
- ・また良い企画をお願いします。自分で行くことのできない所を見られて良かったです。またいろいろ参加させていただきたいと思えます。ありがとうございます。(70歳代、女性)
- ・宇宙に連れて行ってもらい、また寺に、また学校へ、とてもすばらしい計画ありがとうございます。また連れてきてもらいたいです。よい計画待っています。ありがとうございます。(70歳代、女性)

市民14:年賀状パソコン教室

<感想等>

- ・講師の説明が適切(ゆっくり)で大変わかりやすかった。今まで印刷で年賀状を発送していたが(30年くらい)これからはオリジナルな賀状を作成致します。無料でこのような講習会を開いていただき、大変ありがとうございます。佐久市に移住してきて良かったと思っています。講習会の参加を通して知人が出来れば良いと思っています。(60歳代、男性)
- ・ありがとうございます。先生方の親切なご指導に感謝いたします。またの機会を望みます。パソコン使用することに時間を増やしたいと思えます。(70歳代、女性)
- ・題材がないと、なかなかパソコンを使えない。(70歳代、女性)

市民15:大人のための体験陶芸

<感想等>

- ・陶芸に興味があったので今回参加させていただきました。焼く前の色と焼いた後の色が違っておもしろかったです。何か月に1回でもあるとまた参加しやすいかと思ひ(30歳代、女性)
- ・もっともやっていたのですがやる場がなく、たまたま今回チラシで見つけました。(30歳代、女性)
- ・初めてだったけれど良い作品が出来ました。ありがとうございます。(50歳代、女性)

市民17:ステンドグラスに挑戦!講座

<感想等>

- ・若いのに指導がとてもよかったです。次回もここに参加したい。(60歳代、男性)
- ・学生さんにたくさん手伝っていただき、きれいに仕上げる事が出来ました。(40歳代、女性)
- ・とても手慣れた作業をさせていただきました。(50歳代、女性)
- ・楽しかったです。高校生の皆さんが教え上手で(ほめ上手で)やる気が出ちゃいました。(60歳代、女性)
- ・もっと別の作品も作ってみたくなりました。ありがとうございます。(60歳代、女性)
- ・高校生が親切で優しく、とても楽しかった。また参加したい。

市民17:ステンドグラス講座(クリスマスツリー)

<感想等>

- ・初めてでも楽しかった。いい体験だった。(20歳未満、男性)
- ・関心があり参加しました。すてきなクリスマスツリーのストラップができて良かったです。(30歳代、女性)
- ・生徒さんにたくさん教えてもらい楽しく出来ました。(60歳代、女性)
- ・今回の講座も難しかったけど、もっと難しいのもぜひやりたいです。全体的に楽しかったです。自分にとってもいい作品になりました。ぜひ家でもやってみたいです。また参加したいです。(20歳未満、女性)
- ・とても楽しく出来ました。作品になり良かったです。作り方もわかりやすかったです。(40歳代、女性)
- ・人気の講座で、皆さん手作りが好きそうでした。(60歳代、女性)
- ・初めてステンドグラス作りに参加させていただきました。先生のご指導がとても分かりやすく、丁寧だったので、上手に仕上げることができました。とても楽しかったです。(40歳代、女性)
- ・娘の誕生日プレゼントにしたいと思ひます。ありがとうございます。今後の自分の趣味になればステンドグラスに取り組みにあたり、道具などが必要となります。今後の自分よりよいと思ひます。よいとも思ひます。これが見つかったと知り、人間的なつながりが広がるとよいと思ひます。(50歳代、女性)

市民18:佐久往還(佐久甲州道)歴史の旅

<感想等>

- ・佐久に移住してまだ2年ですが、公民館活動がとても活発で、年配の方も積極的なので驚いています。今後とも歴史講座にどんどん参加したいと思ひます。(60歳代、男性)
- ・車で何回も通っていても知らない事ばかり。初めて知る、こんな所にこんな苦労があったのかと勉強させていただきました。この続きをお願いします。(60歳代、男性)
- ・お金を出しても良いからその地域の食べ物を出してもらえれば…(60歳代、男性)
- ・現地を歩いて確かめることが一層知識を深めることに役立ちました。(60歳代、男性)
- ・佐久甲州街道の存在さえ知らなかったのですが、武田の攻めた道、物資を運んだ道、わらじで山越えをした苦勞が、自分達が歩く事で、大変であったろうことが分かりました。失われつつある遺産を残したい、言い伝えたいです。上原先生の説明もよく分かり、資料もお話の内容も素晴らしいです。ありがとうございます。

(50歳代、女性)

親子2ふれあい陶芸教室

<感想等>

- ・陶芸は初めてだったのでとても良い経験になりました。また機会があればやってみたいと思います。(30歳代、男性)
- ・講師の方々がたくさんほめて下さったり、丁寧に教えて下さり、とても楽しくできました。(30歳代、女性)
- ・とても親切に教えていただいたありがとうございます。また参加したいと思(40歳代、女性)

世代5:しめ縄づくり教室

<感想等>

- ・とても楽しく出来ました。ありがとうございます。(60歳代、男性)
- ・中学生との交流、とても楽しかった。講師の方、事務局の方、お世話になり(60歳代、男性)
- ・日常に何気なく伝わっていることを、即席にすることは難しいということが分かりました。

<浅科公民館>

市民6:体験! デッサン教室

<感想等>

- ・自分の絵を先生に見て頂ける貴重な会を今回も設けていただきありがとうございます。子どもたちにも、良い財産になったと思います。また、来年もぜひお願いし(40歳代、女性)
- ・いい環境で人物デッサンができ、とても集中して取り組めてとても良かった(50歳代、女性)
- ・初めて参加して、とても勉強になりました。的確な山本先生のご指導心に残りました。いろいろご配慮いただき感動しました。(参加費、用紙など)(60歳代、女性)

市民8:手作りおやつ講座

<感想等>

- ・簡単にできて家でも作りたいたいと思います。いつも身近にある食材でやっていただけなのですごく親しみ(60歳代、女性)
- ・おいしいおそばが食べられて幸せでした。ありがとうございます。(60歳代、女性)
- ・わかりやすく、話しやすく、楽しかった。(60歳代、女性)

市民14:パンの花講座

<感想等>

- ・初めてでしたが、とても楽しく出来ました。パンの花思ったより難しかったで(60歳代、女性)
- ・同じテーブルの人と楽しく話が出来てよかったです。始めてパンの花を作ってみて楽しかったです。家に飾ることが出来てうれしい!(60歳代、女性)
- ・パンの花のお店に行ったことがありますが、展示してあったのを見て興味がありました。今回広報を見て申し込めてよかったです。続けてやってみたいです。(60歳代、女性)

市民15:国際交流サロン

<感想等>

- ・楽しく料理ができました。(60歳代、男性)
- ・中国料理を身近に感じました。普段使わないピータンや本格ザーサイも美(60歳代、女性)
- ・あまり自分で作らない料理を作り、味わえてよかったです。(60歳代、女性)

市民16:切り絵講座

<感想等>

- ・初心者でもできるか不安でしたが、わきあいあいと丁寧に教えていただき、楽しむことができました。外に出かける機会を得て、これからも公民館活動に参加させていただきたいと思(60歳代、女性)
- ・家でできるのでハリが出ます。(60歳代、女性)
- ・先生の作品にすごく感動し、参加させていただいてますが、いつも優しく親切に教えてくださる姿に教えていただくことが沢山あり毎回楽しみに参加させてい(70歳代、女性)

<望月公民館>

市民1:家庭菜園教室

<感想等>

- ・7回に渡り、ご指導賜りお世話になりました。今までは自己流でそれとなく菜園に携わって来ましたが、ポイントを噛みぐだいて教えて頂き、今年は出来映えが違ってきて喜んでおります。来年からは「もっと」と意気込んでおります。今後何かにつけて勉強に生かして生活に役立てていきたいと思(男性:70代)
- ・初めての畑づくりをしているので、とても参考になりました。(女性:60代)
- ・今まで自己流に野菜づくりをしていたが、追肥の時期がわからず枯れてしまったり、曲がってしまったりしていたが、先生に教えていただいたおかげで、今年は満足できる(自家用ですが)野菜作りができました。参加し良かったです。ありがとうございます。(女性:50代)

市民2:北八ヶ岳池めぐり

<感想等>

- ・公民館主催のトレッキング(登山や山歩き)が年々減っているようですが、健康の為、将来寝たきりにならないよう脚、腰を鍛える目的にも是非、この講座を継続して頂きたい。(男性:60代)
- ・登山を企画していただきたい。(中級レベル)春(夏)と秋の二回だとありがたい。(男性:60代)
- ・登山計画が年々少なくなっているよう残念です。近くに良い山がたくさんあるので、計画をお願いします。(女性:60代)
- ・地域の山をもっと知りたい。登山靴がいる行程は、その旨募集時に明記して欲しい。(女性:50代)

市民3:歴史講座①

<感想等>

- ・お寺の見学・話等 個人では難しいので公民館で企画をいただき、ありがたい。ぜひ、第二弾・第三弾をお願いします。(男性:60代)
- ・まじかで仏像が見れてよかったです。(男性:60代)
- ・今まで参加した講座の中で、最高によいものだった。通常では、絶対に拝観できないものを近くに接つ

- ・ することができた。公民館の方も、講師の先生も丁ねい親切だった。(男性:60代)
- ・ こういう機会がないとなかなか地元のお寺に入る事ができないので貴重な経験だった。(女性:50代)

市民3: 歴史講座②

<感想等>

- ・ 案内してもらわないと知らないところばかりであった。佐久の文化財について知識が深まった。一日ありがとうございました。(男性:60代)
- ・ 興味をもっていった石仏の名前など知ることができて楽しかった。(女性:60代)

市民3: 歴史講座③

<感想等>

- ・ 現地で案内してくれる方はありがたい。歩きやトロツコ電車等、変化に富んで楽しかった。(男性:60代)
- ・ 余裕のある行動で良かった。現地ガイドが、知見が豊富で良かった。(男性:60代)
- ・ 公民館の活動に初めて参加しました。企画・講師ともに、とても良かったです。期待以上でした。台風の襲来(2度も)めげず実行していただきまして、ありがとうございます。(トロツコ、紅葉も心に残りました。)

市民5: 草木染教室

<感想等>

- ・ 毎回違う材料で様々な色を出して頂きました。
- ・ 今まで草木染の体験をした事がなかったので、自然の草花、木々他とてもステキな作品になり感謝しております。(女性:60代)

市民8: 樹木剪定講座

<感想等>

- ・ 剪定について基本的なことがよくわかりました。ありがとうございます。(男性:60代)
- ・ 大変勉強になりました。これからの生活に生かしていきたいと思えます。(男性:60代)
- ・ 勉強になりました。教えていただいた事、実行したい。(女性:60代)

市民11: 篆刻教室

<感想等>

- ・ 丁寧に教えていただき理解できました。(男性:60代)
- ・ 篆刻講座については、4月から9月では期間が短いように思えます。(男性:70代)

世代1: 愛唱歌合唱講座うたごえホール

<感想等>

- ・ ボケ防止と生きがい作りに参加できて大変ありがたい。(男性:60代)
- ・ 聞く事の多かった唄に出合えて有り難く思っています。(女性:70代)
- ・ 声を出すことが健康によいとのこと参加しました。気持ちシャツとし、声も出るようになりましたありがとうございます。(女性:70代)
- ・ 講師の小林先生が楽しく指導して下さいるので、あつという間の1時間半です。月に一度の参加が楽しみです。(女性:60代)