

平成 29 年度

## 第 3 回佐久市国民健康保険運営協議会議事録

日 時 平成 30 年 3 月 20 日 (火) 午後 1 時 30 分～午後 2 時

会 場 佐久市役所 8 階大会議室

出席委員 15 名

公益を代表する委員 4 名

保険医等を代表する委員 5 名

被保険者を代表する委員 4 名

被用者保険等の保険者を代表する委員 2 名

欠席委員 5 名

事務局 10 名

- 1 開 会
- 2 市民健康部長あいさつ
- 3 会長あいさつ
- 4 議事録署名委員の指名（2名）  
大池 克枝委員、岡田 稔委員
- 5 協議事項

（会 長）

協議事項の（1）の第2期保健事業計画（データヘルス計画）・第3期特定健診等実施計画について、事務局より説明をお願いします。

（事務局）

○「パブリックコメント（意見募集）の実施結果」について資料1-3に基づき説明

- ・平成30年3月1日から3月15日までの15日間意見募集を実施した。
- ・計画案の公表方法及び意見募集の方法については、（2）及び（3）に記載のとおり。
- ・意見募集の結果、市民の皆さんからの意見はなかった。

○「国保運営協議会委員よりいただいた意見等と意見等に対する市の考え方」について資料1-1及び資料1-3に基づき説明

- ・国保運営協議会委員の皆さんには3月12日を期限に意見の提出をいただいた。3名の委員から意見をいただいたので、意見等要旨とそれに対する市の考え方をまとめた。
- ・修正前の計画案13ページ以降の「2 短期目標に対する取組と評価・考察」と19ページ以降の「3 中長期目標に対する取組と評価・考察」への意見について、①構成として、「短期目標」→「中長期目標」の順ではなく、「中長期目標」→「短期目標」の順の方がストーリー性があると思うという意見をいただいた。これについては意見を取り入れ、「中長期目標」→「短期目標」の順に構成を変更した。②として各論に対する取組みと評価・考察に入る前に第1期中長期・短期の全取組みがあれば読みやすいといった意見をいただいた。これについては、これまで実施した取組みを事業規模の大小関係なくすべてを記載することとなると、その数も多く、網羅することが難しいという考えから、本計画では主な事業のみを記載することとした。なお、読みやすさの観点からは、各目標と計画期間中の主な取組みについて一つの表にまとめ、その後に各目標の評価と考察をそれぞれ記載する構成に変更した。
- ・修正前の計画案48ページ以降「計画の見直しは、3年後の平成32年度に進捗確認」との表現で、起点と終点を明確にしなければ、年度表現だけでは「2年後」となるのでは

ないかという意見をいただいた。計画の策定は 29 年度だが計画自体は 30 年度から始まるため、人によっては解釈が異なってしまう可能性がある。見直しを行う年度が 32 年度ということが明確になればよいため、「3 年後の」記載を削除することによって、解釈の違いが起これないように修正した。

- ・中長期計画の中で、「P D C A」サイクルにより保健事業が実施され、医療費の縮減など国保が明るい方向に進んでいくことを願っているという意見をいただいた。保健事業の具体的な実施内容については、各年度においてその詳細を計画し、実施していくこととなるが、計画案にもあるとおり、各種データを活用して「P D C A」サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施が図れるよう、関係各課と連携し、事業を実施していきたいと考えている。
- ・飽食の時代に生活している子どもたちに、糖尿病が多くなり国レベルでの問題になっており、子どものときからその保護者とともに指導していく必要があるのではないかという意見をいただいた。現在、糖尿病を含めた「生活習慣病」の低年齢化については、全国的な課題となっている。佐久市においては、こうした課題に対応すべく、本計画の上位計画である「第 2 次佐久市健康づくり 21 計画」や「教育基本方針」に基づく各種施策の中で、全市的な取り組みとして「子どもの健康な身体づくり」に取り組んでいる。具体的な事例として、国保医療課では、平成 26 年度から「小中学生の新しい保健事業」に取り組んでいる。この事業は、子どもの頃から生活習慣病に対する予防の知識を身につけ、「自分の健康を将来にわたり守っていく大人になる」ことを目的に実施している。具体的には、①小学校における「歩」教室を通して、運動習慣への意識向上を図る事業、②学校血液検査の結果を活用した健康相談事業、③「生活点検表」への記入を通して、子どもたちが保護者とともに自身の生活習慣を振り返り、見直す事業などを実施している。また、健康づくり推進課で実施している「ぴんころ運動推進事業」では、生活習慣病予防の視点から各ライフステージに応じた事業を展開しており、健康長寿ブランド化推進事業では、佐久市の健康に係る魅力を引き出しながら市民の健康に活かせるような事業の展開を図っている。このうち、学童期までを対象として、①食育ボランティア「さくさく食育応援隊」による、乳幼児やその保護者に対する幼児期の食育推進、②学校給食「ぴんぴんキラリ食」を通して、望ましい食事バランスに係る学習、③小学生向けの保健学習教材を基に、佐久市の健康づくりの歴史と取り組みを加えたオリジナルビデオの作成（子ども達に健康意識を高めてもらう事を目的に、平成 30 年度より市内全小学校で活用していただく予定。）の 3 事業を実施している。今後も、生活習慣病予防を含めた「子どもの健康な身体づくり」について、効果的な事業が図られるよう、関係各課が連携しながら事業を実施していきたいと考えている。

(会 長)

ただいま事務局より説明がありましたが、委員の皆さんから意見等がありますか。また、資料 1-1 の修正案全体を通して意見等がありますか。

(委員からの質疑や意見等なし)

特に意見等ないようですので、本計画案については、資料 1-1 の修正案のとおりでよろしいでしょうか。

(異議なし)

それでは協議事項の(1)第2期保健事業計画(データヘルス計画)及び第3期特定健診等実施計画については、以上とさせていただきます。続きまして、(2)のその他ですが、事務局より何かありますか。

(事務局)

特になし。

(会 長)

委員の皆さんから何かありますか。特にないようですので、以上を持ちまして協議事項については終了といたします。

## 6 その他

(会 長)

事務局より何かありましたらお願いします。

(事務局)

議事録署名については、本日の議事録についてまとめたところで、すべての委員の皆さんにお送りし、確認いただき委員の皆さんの意見を反映させていただく。議事録がまとまったところで今回の議事録署名委員の委員さんに署名いただくようになるので、よろしくお願ひしたい。

(会 長)

他にはよろしいですか。特にないようですので、本日の日程については全て終了いたしました。司会進行を事務局にお返しします。

## 7 閉 会

- ・国保医療課長お礼

議事録署名委員

議事録抄本には議事録署名委員の署名・押印をいただいております。