

佐久市公民館運営審議会資料
平成31年3月19日

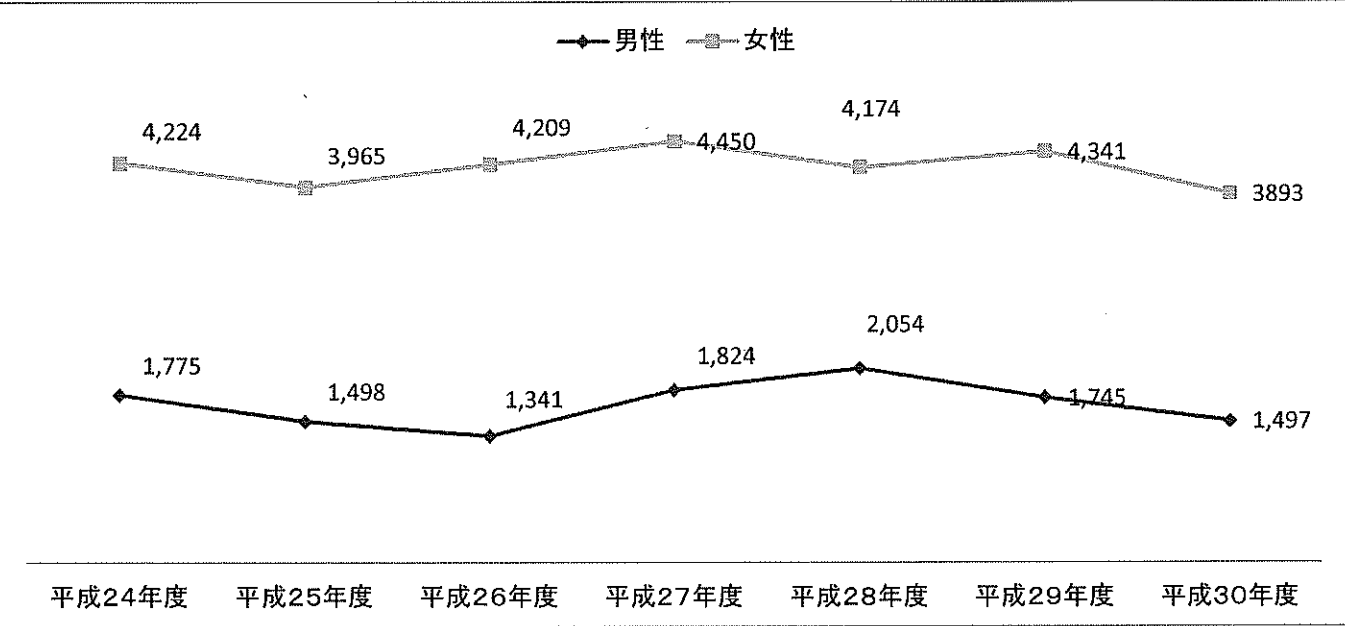
佐久市中央公民館

平成30年度 佐久市地区公民館開催講座の事業報告

1 市民ふれあい学級参加者の推移

	男性	割合	女性	割合	計
平成24年度	1,775	30%	4,224	70%	5,999
平成25年度	1,498	27%	3,965	73%	5,463
平成26年度	1,341	24%	4,209	76%	5,550
平成27年度	1,824	29%	4,450	71%	6,274
平成28年度	2,054	33%	4,174	67%	6,228
平成29年度	1,745	29%	4,341	71%	6,086
平成30年度	1,497	28%	3,893	72%	5,390

*30年度は2月末現在



地区館の講座で、7割を占める「市民ふれあい学級」への参加者の男女割合は、女性7割、男性3割の比率はここ数年変わっていない。
男性は「歴史」「郷土史」の人气が高く、女性は「料理」「健康づくり」の人气が高い。
男女共通で人气が高いのは「植物観察」「ハイキング」の傾向がある。

2 平成30年度 予算編成に伴う地区公民館講座の重点目標について

- (1) テーマ 足元に目を向けた地域の魅力を発信する活動
～ 地域の活性化をめざして ～
- (2) 重点目標 (ア) 各公民館の達成可能な具体的目標の設定
(イ) 地域の特性や地域の人材を活かした特色ある講座の開設
- (3) 具体的施策 (ア) 地域の特色や人材を活かした講座の開催
(イ) 若い世代や男性を対象とした魅力ある講座の開設
(ウ) 健康志向に向けた講座や人権学習の推進
(エ) 野外講座に伴う安全対策の強化
(オ) 他館との合同開催や連携講座の開設
(カ) モデル地域公民館の支援や地域公民館活動の紹介
(キ) 広報活動の充実

3 公民館講座における具体的な取組み

- (ア) 地域の特色や人材を活かした講座の開催
地区館の伝統的な講座や地域の人材を生かした講座を計画した。
伝統的講座として、「みそ作り」、「伝えたい佐久の味」、「しめ縄づくり」、「衝立教室」、「書初め教室」、「子ども小満太鼓」などを実施した。
また、「佐久の先人」、「東地区を知る」、「ふるさとウォッチング」など、講師に地元の
人材を活用し、地域資源を有効活用した講座を実施した。
- (イ) 若い世代や男性を対象とした魅力ある講座の開設
若い世代は「子育て中の親子」にターゲットを絞り、保育士資格を有する方による「託児」を設け、
「ママの料理教室」、「おやこDEおやつ作り」、「おやこで料理教室」などを実施した。
男性についてはアンケート結果から、「歴史、郷土史、植物観察、ハイキング」などの講座に加え、
男性のみを対象とした「元気なおやしシリーズ」、「男子厨房に入ろう!」、「男性料理教室」
「がっつり男飯づくり」などを実施した。
- (ウ) 健康志向に向けた講座や人権学習の推進
近年の健康志向に合った体操教室、野外ハイキングのほか、市内医療機関とタイアップした
「中高年のための健康講座」、「カラダいきいき講座」「膝・腰ラクラク体操」を実施した。
また、「伝えたい佐久の味」では、農村生活マイスターの会を講師に実施した。
人権学習については、全館で市人権同和教育推進員を講師に実施した。
- (エ) 野外講座に伴う安全対策の強化
過去の事故を教訓に、引き続き「公民館野外講座開催マニュアル」を徹底し、常時、野外活動用
のAEDを持参した。また、ハイキングや長距離を移動する講座には、病気やけが人の輸送
対応として公用車(ワゴン車)を別に用意した。
- (オ) 他館との合同開催や連携講座の開設
地区館同士の連携講座を開催することにより職員数も増え、安全な講座の実施や職員相互の研
鑽ができた。「中山道歴史の旅」、「佐久甲州街道をたどる」など歴史講座のほか、託児を設けた
「おやこDEおやつ作り」、「おやこで料理教室」などに合同開催や連携講座を実施した。
- (カ) モデル地域公民館の支援や地域公民館活動の紹介
地区館の支援による第13次モデル地域館事業を引き続き実施し平成30年12月の地域公民館
関係者研修会において、モデル地域館の事例発表を行った。
なお、来年度は新たに各地区から選定された地域館による第14次モデル地域館事業を実施する。
- (キ) 広報活動の充実
公民館報、市ホームページ、fmさくだいらを中心に、各種メディアに広報活動を展開した。特に「公
民館のつどい」については、各館が市民新聞、佐久ケーブルテレビによる各種講座の取材には
積極的に対応しPRを行った。

平成30年度 佐久市公民館事業実績書

1 学習機会の提供と学習グループの育成

H31.3.14現在

区 分	学級・講座名等	事業主体	対象者	開催等の場所	回数等	参加人員	学 習 内 容 他	備 考
(1)乳幼児期	乳幼児学級	中央公民館	乳幼児とその保護者	5教室 中央・浅間・野沢・臼田・浅科望月	56回	1, 948人 (920組)	親子の遊び、自然や動植物とのふれあい、リズム体操、子どもの救命・救急法、お口を確認してみよう(歯)、乳幼児の栄養(食事)などを学習した。	5月～12月
(2)少年期	親子ふれあい学級	各地区館	小学生親子	各地区館	34回 (見込)	820人 (見込)	製作活動や体験学習等親子及び祖父母とのふれあいや、成人者との交流を通して、協調性を学び、思いやりの涵養と子どもの健全育成を図った。 陶芸、おやつ作り、子育て楽しみ隊、親子でクッキング、書初め、写生大会、飯ごう炊さんほかを実施。	通年
	小学生の公民館体験学習	各地区館	小学校3・4年生	6地区館	5回	391人	小学校3. 4年生の社会科の公民館見学に合わせて学習グループの皆さんと一緒に体験学習に加わってもらい、相互に交流を深めると共に、公民館活動について理解を深めた。	通年
	中学生・高校生との交流	臼田公民館	臼田中学校 佐久平総合技術高校	臼田公民館・臼田中学校 佐久平総合技術高校臼田キャンパス	2回 1回	92人 8人	7/26絵手紙・百人一首・ヨガ・フラダンス、7/27編物・囲碁の学習グループとの交流 臼田キャンパスで市民(参加者)がステンドグラスのフォトフレームづくりを同校教諭と生徒に教えてもらう交流	7月26・27日 11月13日
	キッズinあいとぴあ	臼田公民館	市内幼児・小・中学生親子他	あいとぴあ臼田	1回	403人	親子で共同体験することにより、家庭教育の充実を図った。 (昔の遊び、リース・おもちゃ・おやつづくり、折り紙、ブローライフル体験など)	11月17日
	もちづき子どもまつり	望月公民館	市内幼児、小・中学生他	駒の里ふれあいセンター	1回	482人	青少年健全育成のための体験学習等を行った。 チャレンジゲーム(ロープジャンプ、ベアリングキャッチほか)、ニラせんべい・ポップコーンづくり体験、クイズ大会、水鉄砲・竹とんぼ飛ばし、紙工作など。	8月12日
	親子ふれあい劇場	望月公民館	市内幼児・小学生の親子	駒の里ふれあいセンター	1回	200人	クリスマスコンサートを開催し、親子の親睦を図った。	12月9日
	夏休み子ども公民館	中央公民館	市内小学生及び保護者	市民創錬センター	1回	136人	夏休み中の小学生とその保護者を対象に、ペットコプター・風車・羊毛フェルトで動物作りに分かれて、体験学習を行い、流しそうめんを食べながら交流を深めると共に、公民館について理解を深めた。	7月29日
(3)成人期	成人式	中央公民館	新成人	佐久創造館	1回	838人	成人としての自覚と社会の一員としての責任と貢献。 式典・意見発表・記念撮影 記念講演(パラリンピック長野大会 パイアスロン競技(視覚) 金メダリスト 井口 深雪氏)	1月3日
	佐久市高齢者大学	中央公民館	65歳以上	市民創錬センター他	18回 (12回)	2, 897人 (創作実技)	心身共に健康で生きがいある生活を送るため、学習活動を通して楽しい仲間づくりを進める。健康管理、高齢化社会と高齢者のあり方、高齢者の役割と社会参加、人権問題、福祉問題、レクリエーション、野外研修、創作実技等を実施。	5月～2月
(5)高齢期	佐久市高齢者大学大学院	中央公民館	高大修了者	市民創錬センター他	13回	241人	佐久市高齢者大学の修了者を対象に地域や団体活動のリーダーとしての必要な知識や技能を修得し、養成。	5月～2月
(6)生涯全期	わがまち佐久・市民講座	中央公民館		佐久平交流センター	1回	来場者 470人	市民が自信を持って「佐久」を紹介でき、全国に誇れる特色ある街づくりを考える契機づくり。 第16回 演題:「若い個性・老いの個性～小説の発見～」 講師:作家・日本ペンクラブ会長 吉岡 忍氏	1月20日
	市民ふれあい学級	各地区館		各地区館 地域公民館	306回 (見込)	5, 852人 (見込)	私たちの暮らしに必要な生活課題、地域課題、伝統文化の継承等を学び実践しながら知識や教養を高め、人と人とのふれあいを深める。	通年
	世代間交流学級	各地区館		各地区館	59回 (見込)	1, 361人 (見込)	高齢者その他の世代が様々な活動を通して交流することにより、相互理解や連帯感を深めた。 (しめ縄づくり、囲碁・将棋大会、マジック教室など)	通年
	通信俳句講座	中央公民館		中央公民館	月1回	登録者 66人	通信(葉書による投稿)による俳句の学習。	通年
	学習グループ活動	中央公民館 地区館		中央公民館 各地区館		登録数 250グループ	自主学習グループの発足、育成指導。 浅間:29、野沢:73、中込29、東:17、臼田:48、浅科21、望月:33 (H31. 3現在) 学習グループ連絡協議会の開催。	通年
	人権同和教育講座	各地区館		中央公民館 各地区館	10回	409人	講話・身近にある様々な差別の問題についての理解を深めた。 公民館報への人権啓発記事の掲載。(毎月)	通年

平成30年度 佐久市公民館事業実績書

2 地域公民館活動の充実をめざす地域づくり

区 分	学級・講座名等	事業主体	対象者	開催等の場所	回数等	参加人員	学 習 内 容 他	備 考																																								
(1)地域活動の推進	第13次 モデル地域館事業	中央公民館 地域公民館	地域公民館	地域公民館		7地域公民館	地域館の事業を重点実施し活動の活性化を図った。 浅間地区:小田井下宿公民館 野沢地区:桜井公民館 中込地区:太田部公民館 東地区:五十貫公民館 臼田地区:上中込公民館 浅科地区:御馬寄公民館 望月地区:協和地区公民館	平成29・30年度																																								
	地域公民館活動の援助	中央公民館		地区公民館 地域公民館		26地区 235地域	地域公民館の組織づくりと事業活動の活性化を目的に地域公民館連絡協議会に委託料を 交付し、地区、地域公民館活動を支援。 委託料 8,170,000円																																									
	地域公民館関係者研修会	中央公民館 地区館 地公連	公民館理事 地域公民館長	市民創錬センター 飯田市文化会館 市民創錬センター	3回	112人 9人 99人	地域公民館役職員研修会:「平成30年度 地域公民館 活動の手引き」を使用した研修 テーマ:「誰もが主役 佐久未来舞台」 講師:長野県教育委員会 文化財・生涯学習課 企画幹 木下 巨一氏 長野県公民館大会への参加 モデル地域館による事例発表:小田井下宿・太田部・御馬寄	6月3日 9月27日 12月1日																																								
	地区公民館のつどい (文化祭)	地区館・地域 公民館学習 グループ協 議会	子どもから 高齢者	地区館	7地区	来場者数 8, 803人	地区館や、地域公民館の学習グループ等による作品展示、舞台発表と交流会。 <table><tr><th>地 区</th><th>場 所</th><th>延べ 参加者数</th><th>作品展示</th><th>ステージ発表 グループ数</th></tr><tr><td>浅間</td><td>浅間会館</td><td>1, 530人</td><td>138点</td><td>34グループ</td></tr><tr><td>野沢</td><td>野沢会館</td><td>1, 854人</td><td>837点</td><td>41グループ</td></tr><tr><td>中込</td><td>中込会館</td><td>1, 578人</td><td>261点</td><td>26グループ</td></tr><tr><td>東</td><td>東会館</td><td>702人</td><td>372点</td><td>20グループ</td></tr><tr><td>臼田</td><td>あいとびあ臼田</td><td>1, 491人</td><td>322点</td><td>36グループ</td></tr><tr><td>浅科</td><td>交流文化館浅科</td><td>1, 217人</td><td>586点</td><td>29グループ</td></tr><tr><td>望月</td><td>駒の里ふれあいセンター</td><td>431人</td><td>307点</td><td>17グループ</td></tr></table>	地 区	場 所	延べ 参加者数	作品展示	ステージ発表 グループ数	浅間	浅間会館	1, 530人	138点	34グループ	野沢	野沢会館	1, 854人	837点	41グループ	中込	中込会館	1, 578人	261点	26グループ	東	東会館	702人	372点	20グループ	臼田	あいとびあ臼田	1, 491人	322点	36グループ	浅科	交流文化館浅科	1, 217人	586点	29グループ	望月	駒の里ふれあいセンター	431人	307点	17グループ	11月24日～ 3月3日
	地 区	場 所	延べ 参加者数	作品展示	ステージ発表 グループ数																																											
	浅間	浅間会館	1, 530人	138点	34グループ																																											
	野沢	野沢会館	1, 854人	837点	41グループ																																											
	中込	中込会館	1, 578人	261点	26グループ																																											
	東	東会館	702人	372点	20グループ																																											
	臼田	あいとびあ臼田	1, 491人	322点	36グループ																																											
浅科	交流文化館浅科	1, 217人	586点	29グループ																																												
望月	駒の里ふれあいセンター	431人	307点	17グループ																																												
地域公民館対抗 野排球大会	浅科公民館 浅科地区 地域公民館		浅科総合グランド 浅科中学校体育館	1回	371人	地区館のつどいの一環として、地域公民館(9)対抗による野排球大会を通じての親睦を図っ た。	8月19日																																									
ふるさと写生大会	臼田公民館		臼田稲荷山公園周辺	1回	31人	臼田稲荷山公園周辺にて写生。 「あいとびあ臼田」にて作品展示	11月3日 11月7日																																									
書初展	臼田公民館		あいとびあ臼田	1回	来場者数 273人	「あいとびあ臼田」にて作品展示。	1月17日～ 24日																																									
生活改善運動	中央公民館 地区館 地域公民館					佐久地域2市2郡生活改善申し合わせ事項により推進。 各区へ依頼、公民館報などによる周知、チラシ配布、新盆見舞金の廃止運動(掲示用紙)																																										

平成30年度 佐久市公民館事業実績書

3 学習情報・資料の提供と学習相談

区 分	学級・講座名等	事業主体	対象者	開催等の場所	回数等	参加人員	学 習 内 容 他	備 考
(1)情報資料等の提供	館報編集活動 佐久市ホームページ FM放送 テレビ放送	中央公民館	全世帯	中央公民館他 FMさくだいら 佐久ケーブルテレビ	12 8		編集委員11名により 月1回発行 35,000部、県館報編集研修会へ参加。 公民館報(講座等開催報告・人権啓発・お知らせ等)の掲載情報提供。 放送出演 学習グループの紹介等。 地区館の学習グループ紹介等。	毎月1日発行 通年
	視聴覚教育活動	中央公民館 地区館		中央公民館・地区館			佐久広域連合視聴覚ライブラリーとの連携。	
	図書活動	地区館		浅間・野沢・ 中込・東地区館			図書の貸出・資料の閲覧等(蔵書数:4,947冊、貸出数:3冊)	
	施設・教材備品の提供	中央公民館 地区館		中央公民館・地区館			地域公民館、各種団体、グループ等への施設、備品の貸し出し。	
	生涯学習リーダーバンク	中央公民館		中央公民館・地区館 市ホームページ	44 分野	登録者 107人	市民の多様な生涯学習活動を支援するため、指導者及び専門分野を有する方を登録し、その情報を市民に提供を行なった。(H31.2現在)	

4 生活文化の振興と充実

区 分	学級・講座名等	事業主体	対象者	開催等の場所	回数等	来場者数	学 習 内 容 他	備 考
(1)生活文化	第14回 佐久市民総合文化祭	中央公民館		野沢会館		2,602人	生涯学習市民のつどい 市内の文化、芸術愛好者の作品発表(書道・写真・盆栽・華道・木彫等 全23部門) (福祉展、菊花展同時開催)	11月2日～ 4日
	家族音楽会	中央公民館		出演者の減少等により事業のあり方を検討した結果、他の事業に組み込むこととし、単独での事業は廃止した。				
	市民コーラスまつり	中央公民館		コスモホール		776人	市内のコーラスグループが一堂に集まり、お互いの交流を深めると共にコーラスを盛んにし、潤いのある文化生活の向上を図る。	9月2日
	佐久市短詩型文学祭	中央公民館	一般、 小中学生	市民創錬センター		865人	詩や日本固有の文学である短歌、俳句、川柳という短い言葉に凝縮された短詩型文学の日頃の学習の成果を一堂に集め、発表するとともに、相互に交流し、親しむことにより創作活動の活性化を図り、芸術文化の向上に寄与する。	2月2日
	伝統民族芸能文化(行事) の継承と交流	地区館 地域公民館		地域公民館			伝統的な民族芸能行事等の継承活動及び交流を通して明るい地域づくり。 地区館のつどいで地域の歴史紹介、小満祭・榊まつりなど地域の行事へ参加。	

平成31年度佐久市公民館活動基本方針及び重点事業（案）

公民館は、子どもから高齢者まで幅広い地域の人々が気軽に集い、市民の学習要望や地域の実情に応じた多様な学習機会を提供する場であり、生活課題に対応した取り組みや、情報が集まる総合的な地域づくりの拠点であることが求められている。

また、「だれもが」「いつでも」「どこでも」学習できるような生涯学習社会の形成を図り、市民の学習要望に対応し、社会や地域に即した学習、文化の普及向上に努め、市民の豊かな情操と教養を高めながら、健康で明るい地域づくりを進めていくことが大切である。

さらに、地域公民館を含めた公民館の実施する様々な事業は、地域の人々の交流を促進し、地域の絆や地域力を向上させ、それが人々の生きがいや心の健康等に効果をもたらし、本市総合計画の大綱の1つである「生涯にわたり学び、生きる力を育むまちづくり」や、本市教育大綱に掲げる目指す市民像「生涯にわたって学び続け、互いに支え合い高め合う市民」の実現にも繋がるものとする。

そのため、佐久市教育振興基本計画を踏まえ、次の3点を基本理念とし、人づくりや地域づくりに活かす公民館活動を推進する。

(1) 公民館活動の基底は、人間尊重の精神にある。

公民館は、すべての人を尊敬信愛し、生命や幸福を守ることを基本理念として、その活動を展開する。

(2) 公民館活動の核心は、市民の生涯学習の態勢を確立することにある。

公民館は、住民の生涯学習態勢を確立し、市民の生涯学習の機会均等を保障する施設である。

(3) 公民館の究極のねらいは、住民の自治能力の向上にある。

公民館は、社会連帯・自他共存の生活感情を育成し、住民自治の実をあげる場である。

（全国公民館連合会「公民館のあるべき姿 目的と理念」）

これらの基本理念を推進するために

◎佐久市中央公民館を拠点とし、地域公民館、地区公民館と連携した学習活動を推進する。

◎各種講座等のアンケート結果を基に、市民・地域の実情や多種多様なニーズを把握し、佐久市公民館運営審議会において、公民館事業の企画及び実施について調査及び審議を行う。

◎公民館の原点である「つどう・まなぶ・むすぶ」を踏まえ、市民が生涯にわたって学び、学んだ成果を活かし、互いに支え合い高め合う人づくりや地域づくりを一層推進する。

〔重点事業〕

◇ 地域公民館活動の充実をめざす地域づくりへの支援

公民館の基盤は地域に密着した地域公民館であり、地域の絆づくりや地域間の交流を図りながら、地域コミュニティを深め、住みよい地域づくりを支援する。

- ・地域公民館事業への助成や支援、生活改善運動の推進
- ・第14次モデル地域館事業への協力や活動の紹介、地区館との連携強化
- ・佐久市地域公民館連絡協議会との連携、地域公民館関係者研修会の開催 等

◇ 郷土の自然や歴史、文化、伝統行事などに理解を深め、郷土愛の心を育む事業の推進

- ・地域の伝統・文化活動の紹介
- ・地域の特色を活かした講座の開設
- ・地域の人材を活用した講師の登用（「佐久の先人」「佐久の魅力」に係る講座の開設）
- ・生涯学習リーダーバンク登録者の活用

◇ 市民への学習機会の提供及び講座・学級の充実

- ・乳幼児期から高齢期まで生涯全期を通じて行う学習活動の展開
特に小・中学生や青壮年層などの若い世代や男性の参加の促進
- ・親子ふれあい学級・市民ふれあい学級・世代間交流学級の充実
- ・地域の特産品、食文化、地産地消を含めた食育推進の学習の開設
- ・短詩型文学など初心者を対象とした講座の開設
- ・コミュニケーションツール（手話・要約筆記等）の学習の開設

◇ 生活課題に対応した学習機会の提供

- ・市民が日常生活で感じている課題
- ・社会情勢の変化に伴う課題
- ・少子高齢化の進展に伴う課題
- ・健康、社会保障、子育て、人権学習
- ・市民の連帯意識の希薄化（地域住民が支え合う仕組みへの転換）

◇ 佐久市公民館学習グループの育成と学校等との連携した事業の推進

- ・公民館学習グループの育成と支援
- ・小・中学生の公民館事業体験と学習グループとの世代間交流の促進
- ・小・中学生と連携した信州型コミュニティスクールの実施、地域の人材や学習グループの紹介
- ・幼・保育園・小・中学校・高校・大学等教育機関、社会教育関連機関等との連携

◇ 地域づくりの情報発信・学習意欲の創出

- ・総合文化祭、公民館のつどい、短詩型文学祭等による学習成果の発表
- ・通信俳句講座、高齢者大学・大学院等の開催
- ・公民館報、チラシ、ホームページ等による学習情報の発信
- ・各種マスメディアへの積極的な情報発信

平成31年度 佐久市公民館事業計画書(案)

1 学習機会の提供と学習グループの育成

区 分	学級・講座名等	学級数	事業主体	対象者	開催等の場所	学 習 内 容 他	備 考
(1)乳幼児期	乳幼児学級	5	中央公民館	乳幼児の親子	中央公民館・地区館 野外他	自然とのふれあい・遊び・交流等、親子で学び合う活動を通して、基本的生活習慣、信頼度、自立心等を育てる。	5月～12月
(2)少年期	親子ふれあい学級	7	各地区館	小学生及び保護者	各地区館	製作活動や体験学習等親子及び祖父母とのふれあいや、成人者との交流を通して、協調性を学び、思いやりの涵養と子どもの健全育成を図る。	4月～3月
	小学生の公民館体験学習	7	各地区館	小学生	各地区館	小学校3、4年生の社会科の公民館見学に合わせて学習グループの皆さんと一緒に体験学習に加わってもらい、相互に交流を深めると共に、公民館活動について理解を深める。	6月～2月
	中学生・高校生との交流	3	臼田公民館	中学生 高校生	臼田公民館・各学校	学習グループとの交流をとおして、公民館を身近に感じ、学ぶきっかけとする。 佐久平総合技術高校創造実践科と連携し、普段高校生が取り組んでいる作品を初心者向けのデザインで制作する。	5月～11月
	キッズinあいとびあ	1	臼田公民館	幼児・小・中学生 親子他	あいとびあ臼田	親子で昔の遊び・工作等に参加し、共同体験することにより、家庭教育の充実を図る。	11月
	もちづき子どもまつり	1	望月公民館	幼児、 小・中学生他	望月地区各施設	青少年健全育成のための野外体験学習等。	8月
	親子ふれあい劇場	1	望月公民館	幼児・小学生 の保護者	駒の里ふれあいセンター	劇団の公演を親子で鑑賞し、理解を深めるとともに親子の親睦を図る。	12月
	夏休み子ども公民館	1	中央公民館	小学生及び保護者	市民創錬センター	夏休みの小学生を対象に、市民創錬センターの施設を活用して物づくりの実習、学習講座を開催する。親子の親睦と公民館の講座を小学生にも身近に感じてもらう機会とする。	7月28日
(3)成人期	食育セミナー	連続4回	中央公民館	小学生及び保護者	市民創錬センター	佐久市を担う子ども達が、生涯にわたって健康でいきいきと元気に暮らすため、食を大切に する心を育て、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践する力を養う。	9月～2月
	成人式	1	中央公民館	新成人	佐久創造館	成人としての自覚と社会の一員としての責任と貢献 式典・意見発表・記念公演・記念撮影等	1月3日
(4)高齢期	佐久市高齢者大学	18回	中央公民館	65歳以上	市民創錬センター	心身共に健康で生きがいある生活を送るため、学習活動を通して楽しい仲間づくりを進める。 健康管理、高齢化社会と高齢者のあり方、高齢者の役割と社会参加、人権問題、福祉問題、レクリエーション、野外研修、創作実技等	5月～2月
	佐久市高齢者大学大学院	13回	中央公民館	高大修了者	市民創錬センター	佐久市高齢者大学の修了者を対象に地域や団体活動のリーダーとしての必要な知識や技能を修得し、養成。	5月～2月
(5)生涯全期	わがまち佐久・市民講座	1回	中央公民館	全市民	佐久平交流センター	市民が自信を持って「佐久」を紹介でき、全国に誇れる特色ある街づくりを考える、契機をつくる。	12月14日
	市民ふれあい学級	7	各地区館	全市民	各地区館	私たちの暮らしに必要な生活課題、地域課題、伝統文化の継承等を学び実践しながら知識や教養を高め、人と人とのふれあいを深める。	4月～3月
	世代間交流学級	7	各地区館	全市民	各地区館	高齢者和其他の世代が様々な活動を通して交流することにより、相互理解や連帯感を深める。 (野外、創作、栽培、緑化、美化、伝統芸能等の伝承活動等)	4月～3月

平成31年度 佐久市公民館事業計画書(案)

区 分	学級・講座名等	学級数	事業主体	対象者	開催等の場所	学 習 内 容 他	備 考
(5)生涯全期	通信俳句講座	1	中央公民館	成人	中央公民館	通信(葉書による投稿)による俳句の学習と作品集の作成。	4月～3月
	学習グループ活動		中央公民館 地区館	成人	各地区館 中央公民館	自主学習グループの発足、育成指導、現代的課題に関する学習と実践。 学習グループ連絡協議会の開催。	4月～3月
	人権同和教育講座		地区館	全市民	各地区館	身近にある様々な差別の問題についての理解を深める。 公民館報への人権啓発記事掲載。(毎号)	4月～3月

2 地域公民館活動の充実をめざす地域づくり

区 分	学級・講座名等	事業主体	参加予定者	開催等の場所	学習方法等	学 習 内 容 他	備 考
(1)地域活動の推進	第14次 モデル地域館事業	中央公民館 地域公民館	7地域公民館	7地域公民館		地域館の事業を重点実施し、活動の活性化を図る。	2019～ 2020年度
	地域公民館活動の援助	中央公民館		各地区館 各地域公民館		地域公民館の組織づくりと事業活動の活性化を目的に地域公民館連絡協議会に委託料を交付し、地区、地域公民館活動を支援する。	通年
	地域公民館関係者研修会	中央公民館・地区館 地公連	26地区 235地域	市民創錬センター	講演・討議 活動発表	地域公民館役職員研修会、地区協議会の研修会、団体等との連携協力、学習グループの発表・情報交換、研究、討議を行う。 長野県公民館大会への参加。	6月9日 11月30日 9月26・27日
	地区公民館のつどい (文化祭)	地区館・地域公民館 学習グループ連絡協議会	全市民	各地区館	展示・交流 舞台発表	地区館、地域公民館の教室等による作品展示、舞台発表と交流会。	11月～3月 (開催日数 2日)
	地域公民館対抗 野排球大会	浅科公民館 浅科地区地域公民館	約300人	浅科総合グランド 浅科中学校体育館	野排球大会	地域公民館対抗による野排球大会を通じて親睦を図る。	8月18日
	ふるさと写生大会	臼田公民館	約30人	臼田稻荷山公園周辺	写生大会	臼田稻荷山公園周辺にて写生。 後日、「あいとびあ臼田」にて作品展示。	11月3日
	書初展	臼田公民館	約280人	あいとびあ臼田	作品展示	「あいとびあ臼田」にて作品展示。	1月17日 ～23日
	生活改善運動	中央公民館 地区館 地域公民館	全市民	市内	館報 チラシ他	佐久地域2市2郡生活改善申し合わせ事項により推進。	通年

平成31年度 佐久市公民館事業計画書(案)

3 学習情報・資料の提供と学習相談

区 分	学級・講座名等	事業主体	参加予定者	開催等の場所	学習方法等	学 習 内 容 他	備 考
(1)情報資料等の提供	館報編集活動 佐久市ホームページ FM放送 テレビ放送 新聞折り込み	中央公民館	全世帯	中央公民館他	資料収集 編集・発刊	編集委員11名 月1回発行 公民館報(地域課題・グループ紹介・お知らせ等)の情報提供 放送出演 おさそいカレンダー・学習グループの紹介	毎月1日発行 毎月1回開催
	視聴覚教育活動	中央公民館・地区館		中央公民館 地区館	実技	映写による鑑賞等。	随時
	図書活動	地区館		浅間・野沢・ 中込・東地区館	閲覧・貸出	図書の貸出・資料の閲覧等。(蔵書数 4, 947冊)	随時
	施設・教材備品の提供	中央公民館・地区館		中央公民館 地区館	提供・貸出	地域公民館、各種団体、グループ等への施設、備品の提供。	随時
	生涯学習リーダーバンク	中央公民館	登録予定者 120名	中央公民館・地区館 市ホームページ	指導者等の 情報提供	市民の多様な生涯学習活動を支援するため、指導者及び専門分野を有する 方を登録し、その情報を市民に提供する。	市ホームペー ジにて公開

4 生活文化の振興と充実

区 分	学級・講座名等	事業主体	参加予定者	開催等の場所	学習方法等	学 習 内 容 他	備 考
(1)生活文化	市民総合文化祭	中央公民館	3, 000人	野沢会館	展示・鑑賞	生涯学習市民のつどい 市内の文化、芸術愛好者の作品発表(書道・写真・盆栽・華道・木彫等) (福祉展、菊花展の同時開催)	11月2日 ～4日
	市民コーラスまつり	中央公民館	800人	コスモホール	発表	音楽愛好グループの発表と音楽文化の高揚。	9月1日
	佐久市短詩型文学祭	中央公民館	800人	市民創錬センター	公演・座談会	詩・短歌・俳句・川柳部門の作品集、部門別座談会、講演・座談会。	2月1日
	伝統民族芸能文化(行事) の継承と交流	地区館 地域公民館		地域公民館		伝統的な民族芸能行事等の継承活動及び交流を通して明るい地域づくり	随時

平成31年度 学級・講座事業計画（案）

浅間公民館

重点目標		(1)他地区館との合同企画により、他地域との連携を図る。 (2)若い世代を対象とした講座を開催する。 (3)健康維持増進のため、継続して参加できる体操講座を開催する。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	元気なおやじシリーズ	男性を対象とした講座を開催し、男性の公民館活動への参加を促す	男性50歳～70歳前後	3	7月・8月・11月	佐久おやじの会他	7月：体操、8月：未定、11月：そば打ち
	2	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	退職後の男女を対象とし、趣味として楽しむことのできる家庭菜園のノウハウを講義で学ぶ	60歳～70歳前後	7	4月～9月	佐久市営農支援センター職員	
	3	家庭生活・趣味	継続	洋風クッキング	若い世代を対象とし、若い世代が好む洋風料理を学ぶ	30歳～50歳前後	2	7月・10月	内田 すみ江	
	4	家庭生活・趣味	継続	ママの料理教室	子育て世代でも参加しやすいよう、託児付とし、子どもが喜ぶ料理を学ぶ	20歳～30歳前後	2	5月・9月	内田 すみ江	☆連携：浅科公民館(主は、5月浅間公民館、9月浅科公民館)、託児あり
	5	人文・社会科学	継続	三館合同歴史講座～中山道歴史の旅～	実際に中山道を歩きながら、地域の歴史について学ぶ	40歳～60歳前後	2	5月	市川 一夫	☆連携：浅科公民館・望月公民館(主は浅科公民館) 下見有、多数の参加希望に対応するため2回(同じ場所)開催とする。
	6	人文・社会科学	継続	歴史の道を歩く	地元や近隣の歴史について、講義形式と実際に現地を歩きながら学ぶ	40歳～70歳前後	1	10月	未定	下見有
	7	人文・社会科学	継続	佐久の先人	佐久の先人について、関係する施設などを見学しながら学ぶ	40歳～70歳前後	1	10月	未定	下見有
	8	芸術・文化	継続	トールペイント教室	自分の個性を大切にし、実際に家で使える小物を作成する	40歳～70歳前後	2	1月	高野 ひろ美	多数の参加希望に対応するため午前・午後の2回開催とする。 つどいに向けて作品を作成
	9	芸術・文化	継続	クラフト教室	自分の個性を大切にし、実際に家で使える小物を作成する	40歳～70歳前後	3	1月・2月	木内 公子	つどいに向けて作品を作成
	10	教育	継続	人権学習講座	身近な人権について学ぶ	40歳～70歳前後	1	2月	人権同和教育推進員	
	11	自然科学	継続	自然観察教室	実際に現地を歩きながら季節の草花を観察し、自然について学ぶ	40歳～60歳前後	1	6月	未定	下見有
	12	体育・スポーツ	新規	ストレッチ教室	ストレッチを通して自分の健康について考える	40歳～70歳前後	12	7月～9月 1月～3月	益戸早苗	3か月で全6回講座を年2回
小 計	12						37			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	おやこDEおやつ	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、親子で協力しながらおやつを作る	保・小学生とその保護者	1	8月	内田 すみ江	☆連携：浅科公民館(主は浅間公民館)、託児あり
	2	家庭生活・趣味	継続	おやこDE料理	親子で参加しやすい休日を開催日とし、親子で協力しながら料理を作る	保・小学生とその保護者	1	12月	内田 すみ江	☆連携：浅科公民館(主は浅科公民館)、託児あり
	3	家庭生活・趣味	新規	おやこDEパン作り	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、親子で協力しながらパンを作る	保・小学生とその保護者	1	8月	内田 すみ江	
	4	家庭生活・趣味	継続	消しゴムハンコを作ろう	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、夏休みの工作としても提出できるような作品を作る	小学生とその保護者	2	7月	ハンコやみつき	多数の参加希望に対応するため午前・午後の2回開催とする。
	5	家庭生活・趣味	新規	夏休み子ども工作	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、夏休みの工作としても提出できるような作品を作る	保・小学生とその保護者	2	8月	未定	多数の参加希望に対応するため午前・午後の2回開催とする。
	6	芸術・文化	継続	書初め教室	親子で参加しやすい年末年始休暇期間を開催日とし、日本の正月行事である書初めを通して書道や伝統について学ぶ	小学生とその保護者	1	1月	原野 節子	
	7	体育・スポーツ	継続	ママと子どもの3B体操	親子で一緒にできる体操を学ぶ	20歳～30歳前後	4	12月・1月	佐藤 美穂	
小 計	7						12			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1	家庭生活・趣味	継続	伝えたい佐久の味	季節に応じた佐久の伝統料理や地域の食材を使った料理について学ぶ	50歳～70歳前後	5	6月～2月	佐久農村生活マイスターの会	
	2	家庭生活・趣味	継続	みそ作り	家庭で作るみそ作りについて実習を通して学ぶ	50歳～70歳前後	1	3月	阿部博隆	
	3		継続	公民館体験学習	小学生を公民館に招き、地域の大人が多い学習グループを講師とした講座と一緒に体験することで、世代間交流を図る		1	6月	学習グループ	
小 計	3						7			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	2月		
小 計	1						1			
合 計	23						57			

平成31年度 学級・講座事業計画（案）

野 沢 公 民 館

重点目標		○地域の理解を深める講座や、健康など生活課題に対応した講座を開催する。 (1)身近な地域の歴史・文化を学び、地域の理解とその魅力を再発見する。 (2)誰もが迎える老後について考える講座と健康で過ごすための講座を開催する。 (3)技能を持った地域の人材を活用する。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園	野菜作りの基礎から学ぶ。	40歳～70歳前後	9	4月～11月	佐久浅間農協 農地コーディネーター	園場で現地研修も計画
	2	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園 土づくり教室	作物を作る前に、作物にとっての理想的な土について学ぶ。	40歳～70歳前後	1	3月	佐久浅間農協 農地コーディネーター	
	3	芸術・文化	継続	クラシック	身近に生演奏を聴きながら、楽器についての知識を深め音楽に親しむ。	20歳～70歳前後	1	10月26日(土)	佐久古楽合奏団	
	4	家庭生活・趣味	継続	季節の料理	旬の野菜などを使った料理を作る。	20歳～70歳前後	2	6月～9月	学習グループ 高地 清美	・酵素料理1回(6/25) ・季節の料理1回(9/11)
	5	家庭生活・趣味	継続	キムチを作ろう	本場韓国の美味しいキムチを作る。	40歳～60歳前後	1	11月・2月	藤田 英俊	キムチを使った料理(昼食)も作る。
	6	体育・スポーツ	継続	ひざ・腰ラクラク体操	簡単な体操で筋肉を鍛え、ひざ痛・腰痛の改善と予防をする。	60歳～70歳前後	5	5月～7月	西村 陽介 土屋 寛	5/9・5/30・6/13・6/27・7/11
	7	家庭生活・趣味	継続	そば打ち講習会	そばの作り方を学ぶ。	40歳～70歳前後	1	11月	土屋 しのぶ	
	8	家庭生活・趣味	継続	佐久鯉料理教室	佐久伝統の味を学習する。	50歳～70歳前後	1	12月	佐藤 みつ子	
	9	芸術・文化	継続	茶道入門	初歩的なお茶の作法やお手前などを学ぶ。	20歳～70歳前後	3	1月	滝沢 久江	(助手)
	10	芸術・文化	継続	楽しく歌おう	みんなで楽しく大きな声で歌う。	50歳～70歳前後	4	5月～12月	上野 ひとみ 大井 清子	ボランティア
	11	産業・技術	継続	初心者パソコン教室	「エクセル」の基礎を学び家計簿を作ろう。	50歳～70歳前後	5	5月・6月	情報センター職員	佐久情報センター (5/22・5/29・6/5・6/12・6/19)
	12	人文・社会科学	継続	ふるさとウォッチング	身近な史跡や文化財を訪ね歴史を学びながら、地域の今を再発見する。	40歳～70歳前後	2	6月～9月	専立寺/林文典住職 前山寺/深日住職	9/17専立寺(下見あり)・〇/〇前山寺 (下見あり)
	13	人文・社会科学	新規	佐久の先人	佐久の先人について、関係する施設などを見学しながら学ぶ	40歳～70歳前後	1	6月～9月	伴野 敬一	座学「地元の先人・伴野文太郎」に学ぶ
	14	市民生活・交流	継続	老後を自分らしく	誰もが迎える老後について考える。	50歳～80歳前後	4	2月・3月	未定	
	15	自然科学	継続	身近な薬草	佐久は薬草の宝庫、薬草の里「榛名平公園」で薬草に触れながら、その効用について学ぶ。	20歳～70歳前後	1	7月	佐久薬草研究会	薬草園・ハーブ園 (7/9)・下見あり
	16	家庭生活・趣味	継続	薬膳料理	身近にある薬草で薬膳料理を作る。	20歳～70歳前後	1	7月	柳沢 素子	8/27(火)予定
	17	人文・社会科学	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	11月	人権同和教育 推進員	
	18	人文・社会科学	新規	信濃路の山頭火 ・佐久を歩く	山頭火信濃路の足どり	50歳～70歳前後	3	5月・6月	①③堤 隆 ②森 獲郎	①5/27②6/7③6/23(野外)
	19	家庭生活・趣味	継続	男性料理教室	男性を対象とした講座を開催し、男性の公民館活動への参加を促す	50歳～70歳前後	1	9月	柳沢 梅夫	
	20	人文・社会科学	新規	歴史探訪 佐久甲州道をたどる	地図を見ながら、海ノ口～韭崎にかけて佐久甲州道をたどる	50歳～70歳前後	2	10月	上原 美次	☆連携:中込公民館・臼田公民館(主は中込公民館) 下見あり
小計	20						47			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1	自然科学	継続	自然植物観察	夏休みに親子で自然植物観察をする。	幼・保・小学生とその保護者	1	7月下旬	倉澤 祥子	7月30日(火)予定 下見あり・保健師あり
	2	芸術・文化	継続	夏休み陶芸教室	親子一緒に陶芸を体験する。	小学生とその保護者	2	7月・8月	佐藤山 章彦	
	3	家庭生活・趣味	継続	夏休みパン作り	親子一緒にパン作りを体験する。	小学生とその保護者	1	8月初旬	学習グループ パン工房	8/1(木)予定
小計	3						4			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1	教育	継続	小学校公民館体験学習	小学校3年生を公民館に招き、学習グループとの世代間交流を図り、公民館活動を体験する。	小学校3年生	2	6月～10月	学習グループ	野沢小(1回)泉小・岸野小(1回)小学校3年生対象 体験希望グループは先生等に選んでもらい代表者に交渉する
	2	家庭生活・趣味	継続	楽しいマジック教室	学習グループに依頼し、家にあるものなどを使って簡単なマジックを教えてもらう。	小学生以上	2	3月	学習グループ ふれあいマジック	小学生大歓迎・土日を予定
小計	2						4			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	2月		
小計	1						1			
合計	26						56			

平成31年度 学級・講座事業計画（案）

重点目標		○地域への理解が深まる講座、幅広い年代の方が参加できる講座の開催 (1)身近な地域を歩きながら、その歴史や文化、自然、産業、公共施設等について学び、接することで地域への理解を深める。 (2)技能を持った地域の人材を活用する。 (3)子育て世代や親子向けの講座を開催し、若い世代の方でも気軽に参加できる公民館活動を目指す。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	芸術・文化	継続	ハーモニカで楽しく	ハーモニカで童謡・唱歌や歌謡曲等を練習し、地域の行事やつどいで発表する	50歳～80歳前後	10	4月～3月	杉浦 都美子	
	2	体育・スポーツ	継続	体のびのび！気分スッキリ！ストレッチ教室	血流改善や転倒予防、疲労回復につながるストレッチを体験する	50歳～80歳前後	3	4月・5月	須江 邦利	
	3	家庭生活・趣味	継続	楽しくクッキング	旬の食材を使ったバランスの良い料理について学習する	20歳～70歳前後	3	5月・8月・11月	中村 美登里	
	4	人文・社会科学	新規	東山道を歩く	東山道に関連のある史跡をめぐり歴史を学ぶ	50歳～70歳前後	1	6月	上田親光 ボランティアガイドの会	下見あり
	5	家庭生活・趣味	継続	【初心者向け】バラの育て方	初心者向けバラ作りの講習会。バラの開花時期に合わせて管理・剪定について学ぶ	20歳～70歳前後	1	6月	佐久市営農支援 センター職員	
	6	芸術・文化	継続	なつかしの歌・こころの歌	アコーデオン伴奏に合わせて懐かしい歌を楽しく歌う	50歳～80歳前後	4	6月・9月・12月・3月	杉浦 都美子 工藤 美智子	
	7	芸術・文化	継続	美術館と市内めぐり	美術館と市内施設見学	20歳～70歳前後	1	10月	現地学芸員等	下見あり
	8	家庭生活・趣味	継続	包丁と鎌の研ぎ方教室	日常生活に必要な包丁や鎌を研ぐ技術を習得する	50歳～70歳前後	1	9月	田中 廣治	講師補助：細谷三義・池田正直
	9	体育・スポーツ	継続	癒しの和ヨガ	初心者向けのヨガを体験し、心身ともにリラックスする方法を学ぶ	20歳～60歳前後	3	12月・1月・2月	金沢 優子	
	10	家庭生活・趣味	継続	家庭でクリスマスパーティを	クリスマス料理作りを学び、家庭で活かす	20歳～70歳前後	1	12月	内田 すみ江	
	11	家庭生活・趣味	継続	残った毛糸を上手に活用！ 編み物教室	家で眠っている毛糸を活かして実用品を編む	40歳～80歳前後	3	1月・2月	菊池 たか子	
	12	体育・スポーツ	継続	高原を歩こう	飯森山に登り自然を散策する	50歳～70歳前後	1	9月	アッセントクラブ	下見あり
	13	体育・スポーツ	継続	中高年のための健康講座	健康寿命を延ばすために、中高年の健康について学ぶ	50歳～70歳前後	3	6月～9月	くろさわ病院医師等	
	14	体育・スポーツ	継続	カラダいきいき健康講座	健康体操について学び、健康維持に活かす	50歳～70歳前後	5	10月～12月	くろさわ病院医師等	
	15	教育	継続	人権講座	人権について学び、意識の向上を図る	50歳～80歳前後	1	未定		
	16	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験講座	地元産のそば粉を使って、そばの打ち方や茹で方を学習する。	40歳～70歳前後	1	11月	依田 栄太郎	
	17	家庭生活・趣味	新規	おいしいコーヒー講座	おいしいコーヒーの入れ方を学ぶ。	40歳～70歳前後	1	未定		
	18	人文・社会科学	新規	歴史探訪 佐久甲州道をたどる	地図を見ながら、海ノ口～韭崎にかけて佐久甲州道をたどる	50歳～70歳前後	2	10月	上原 美次	☆連携：野沢公民館・臼田公民館(主は中込公民館) 下見あり
小計	18						45			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		継続	手作りアロマ教室	夏休みに天然の材料でアロマポットを作る	小学生とその保護者	1	7月	泉 美紀	
	2		継続	子育て楽しみ隊・和ヨガ教室	初心者向けのヨガを体験する。子ども同伴可	幼児とその保護者	3	6月・7月・8月	金沢 優子	
	3		継続	おやこでクッキング	夏休みに親子で一緒に料理をする	小学生とその保護者	1	8月	内田 すみ江	
	4		継続	親子書き初め教室	書道学習グループの指導を受けながら書き初めをする。 書き初め後はおしるこを食べる	小・中学生とその保護者	1	1月	中込公民館学習 グループ(書道)	
	5		継続	化石発見体験教室	夏休みに海の化石を山で見つける	小学生とその保護者	1	7月	渡辺 正喜	
	6		継続	木の実で工作教室	夏休みに自然の木の实を使って動物細工をつくる	小学生とその保護者	1	8月	福島政規(野草の 会)	
小計	6						8			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	小学生公民館体験学習	学習グループとの交流を通して公民館について学習する	小学校3年生と学習グループ	1	7月	武井 宣子・清水 桂子 中込公民館学習グループ	中込小学校3学年児童と学習グループ (童謡唱歌・きり絵・書道・絵手紙)の交流
	2		継続	しめ縄作り講習会	古代米を使った前掛け飾りの制作	10歳～70歳前後	1	12月	池田 正直	講師補助：細谷三義・川野一郎
小計	2						2			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	2月		
小計	1						1			
合計	27						56			

平成31年度 学級・講座事業計画(案)

東公民館

重点目標		○地域への関心を高める講座、小学生から高齢者までの幅広い年齢層が参加できる講座を開催する。 (1)地域の人材を講師に登用した歴史講座を複数回開催し、地域の歴史について理解を深め、愛着を持ってもらう。 (2)講座受講後も、家庭で手軽に実践でき、継続できる講座を開催する。 (3)親子ふれあい学級を充実させ、小学生にも公民館活動に参加してもらい、関心を持ってもらう。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	その他	継続	衝立・袖垣教室	衝立または袖垣を制作する講座。完成後は、市総合文化祭に出品展示する。	60歳～70歳前後	14	4月～10月	神津 勝行	
	2	家庭生活・趣味	継続	わくわく家庭菜園教室	季節ごとに野菜の栽培・管理方法を学ぶ。	60歳～70歳前後	7	4月～10月	佐久市営農支援センター職員	
	3	家庭生活・趣味	継続	EMボカシの作り方講座	家庭から出る生ごみを肥料に変換させるボカシの作り方を学び、リサイクルについて考える。	60歳～80歳前後	1	4月	パートナーシップ佐久	
	4	家庭生活・趣味	継続	おしゃれな料理教室	季節の旬な食材を利用した料理の作り方を学び、家庭でも実践してもらう。	女性60歳～70歳前後	2	5月・10月	内田 すみ江	
	5	家庭生活・趣味	継続	ふるさと料理教室	季節の旬な食材を利用し、昔懐かしいふるさと料理の作り方を学び、家庭でも実践してもらう。	女性60歳～70歳前後	1	11月	未定	
	6	市民生活・交流	継続	国際交流サロン	外国の生活習慣を、料理を通じて学ぶ講座。	30歳～70歳前後	2	7月・12月	外国人定住推進員他	
	7	体育・スポーツ	継続	リズム体操	体操で体を動かし、心身共に健康づくりに励む。	30歳～70歳前後	3	6月	中嶋 洋子	
	8	体育・スポーツ	新規・継続	健康教室	運動などで健康づくりに励む。	40歳～70歳前後	3	5月～10月	健康運動指導士他	
	9	体育・スポーツ	新規	ヨガ教室	運動などで健康づくりに励む。	30歳～70歳前後	3	7月・2月	平林 里恵子	
	10	自然科学	継続	自然植物観察	普段見ることのできない高山植物や山麓を見て、自然を満喫し、自然の豊かさを知る。	40歳～70歳前後	1	6月下旬	佐藤 文一	車山高原見あり 看護師同行
	11	家庭生活・趣味	継続	そば打ち教室	年越しを前に、そばの作り方を学ぶ。	40歳～80歳前後	1	12月	土屋 しのぶ	
	12	人文・社会科学	新規・継続	東地区を知る	地域の歴史について学び理解を深め、愛着を持ってもらう。	50歳～70歳前後	3	5月～10月	①未定 ②未定 ③文化振興課職員	①神津牧場と世界遺産風穴(群馬県) ②佐久リサーチパーク見学 ③五本松城の歴史
	13	人文・社会科学	新規	歴史講座 佐久三十三番観音を巡る	佐久地域三十三番観音札所について学ぶ	50歳～70歳前後	1	11月	文化振興課職員	
	14	芸術・文化	継続	絵手紙教室	絵手紙の書き方を学び、実践する。	50歳～70歳前後	3	7月～9月	岩本 幸枝	
	15	芸術・文化	継続	書初め教室	講師の指導を受け、書初めを行う。	小、中学生、一般	2	1月	中嶋 嘉子	
	16	家庭生活・趣味	継続	手作りクラフト教室	アロマやハーブを使って石鹸や入浴剤を作る。	30歳～60歳前後	2	12月・1月	泉 美紀	
	17	家庭生活・趣味	継続	くん製づくり	くん製を作り、家庭でも実践してもらう。	40歳～70歳前後	1	12月	櫻井 彰	
	18	家庭生活・趣味	継続	手芸教室	家にある布等を使って手作りの楽しさを知る。	60歳～80歳前後	2	11月・12月	菊池 たか子	
	19	家庭生活・趣味	継続	デジカメ教室	初心者のためのデジカメ講座。撮影方法などを学ぶ。	40歳～70歳前後	3	9月・10月	佐藤 修二	
	20	教育	新規	防災講座	戌の満水、羊の満水について学ぶ。	50歳～70歳前後	1	7月	森泉 かよ子	
	21	教育	継続	人権講座	人権について学び、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	10月	人権同和教育推進員	
小 計	21						57			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		継続	陶芸教室	親子で協力しながら、自由な発想で陶芸品を制作する。	小学生とその保護者	2	7月・8月	城田 領	
	2		継続	けん玉教室	親子で、昔親しんだ遊ぶを楽しむ。	小学生とその保護者	2	7月・8月	野原 昌子	
	3		新規	草笛教室	親子で、昔親しんだ遊ぶを楽しむ。	小学生とその保護者	1	8月	山崎 博	
	4		継続	竹細工教室	親子で協力しながら、作品を制作する。	小学生とその保護者	1	8月	小林 敏雄	
小 計	4						6			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	公民館体験学習	小学生に公民館活動を知ってもらい、新たなことに興味を持ってもらうきっかけを作る。	学校4年生児童と学習グループ	1	6月～7月	東地区館学習グループ	
	2		継続	きのか栽培教室	きのかの栽培方法を学習し、家庭でも実践してもらう。	小学生以上	1	未定	森林組合職員	
小 計	2						2			
学 級 名	No				内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	2月		
小 計	1						1			
合 計	28						66			

平成31年度 学級・講座事業計画（案）

臼田公民館

重点目標		○地域への関心や理解が深まる講座、実生活で役立つ講座の開催を通し、豊かな人生を送ることを目標とする (1)市の自然や産業、公共施設について学び、佐久市への関心や理解を深める (2)地域の特色ある施設との連携をはかる (3)技能をもった地域の人材を活用し、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	安心、安全でおいしい野菜づくりの基本について学び合い、家庭での実践を通し生活に活かす	50歳～80歳前後	8	4月～11月	佐久浅間農協 農地コーディネーター	
	2	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園土作り教室	家庭菜園の土づくりを学び合い、家庭での実践を通し生活に活かす	50歳～80歳前後	1	3月	佐久浅間農協 農地コーディネーター	
	3	人文・社会科学	継続	佐久を知り隊！	市内各地区を巡りながら、佐久の魅力を知り、各地区の素晴らしさの普及等を目的とする	50歳～70歳前後	1	9月	未定	下見あり
	4	自然科学	継続	星空ウォーキング！星の教室	臼田天体観測施設と連携しながら、星の魅力を知るきっかけづくりをする	10歳～70歳前後	5	5月～3月	天体観測施設職員	
	5	人文・社会科学	継続	ふるさと学習	臼田地域の文化財等を巡り、歴史を学習し、愛着心の醸成を目指す	50歳～70歳前後	2	5月・10月	丸山 正俊	下見あり
	6	家庭生活・趣味	継続	おうちdoおいしい手作りパン	パン作りの基本を学び、家で手軽にオリジナルのパン作りが楽しめるような手順を習得する	20歳～70歳前後	2	6月	榑澤 恵美子 依田 君枝	
	7	家庭生活・趣味	継続	料理教室	家で手軽にできる料理を学ぶ	40歳～80歳前後	2	4月・10月	土屋 やよい	
	8	自然科学体育・スポーツ	継続	高山植物ウォッチング	植物観察とともに、自然保護に対する意識の高揚とマナーを学ぶ	50歳～70歳前後	1	7月	井出 良二 村山 博	下見あり 看護師同行
	9	人文・社会科学	継続	歴史探訪	佐久近隣の史跡を巡り、その歴史を学び、歴史を広く深く学習するきっかけづくりをする	50歳～70歳前後	1	9月	丸山 正俊	下見あり 看護師同行
	10	芸術・文化	継続	大人のための体験陶芸	陶芸の基本を学び、オリジナル作品を創作する楽しさを知る	20歳～70歳前後	3	9月	ゆびのあとの会	
	11	人文・社会科学	継続	歴史探訪 佐久甲州街道をたどる	地図を見ながら、佐久甲州街道をたどる。	50歳以上	2	10月	上原 美次	☆連携：野沢公民館・中込公民館(主は中込公民館) 下見あり
	12	産業・技術	継続	年賀状パソコン教室	パソコンで年賀状の作り方を学びながら、基本的なパソコン操作を覚え活用できるように操作を習得する	60歳～80歳前後	3	11月	平林 稔子	補助：パソコンサークルびびかねっと会員1名
	13	家庭生活・趣味	継続	お正月料理教室	簡単にできるお正月料理を学び、伝統を守りつつ新しい料理も習得し、家庭生活に役立てる	40歳～80歳前後	1	11月	土屋 やよい	
	14	芸術・文化	継続	切り絵教室	切り絵の技法を学び、オリジナルの図案を作成できるようにする	50歳～70歳前後	4	11月～2月	小林 俊雄	
	15	教育	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る	50歳～80歳前後	1	12月	人権同和教育 推進員	
	16	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験教室	そばの打ち方や茹で方を学び、家庭で気軽にそば打ちができるように、技術を習得する	50歳～70歳前後	1	12月	佐久おやじの会	
	17	芸術・文化	継続	書初作品展	書道の成果を発表し、互いの作品を鑑賞することで、励みにする	10歳～80歳前後	1	1月	成沢 泰広 加藤 勝登	賞状筆耕1名
	18	体育・スポーツ	継続	体操教室	様々な部位の体操を学ぶことで、健康意識を高める	50歳～70歳前後	4	1月～3月	中島 洋子	
	19	芸術・文化	継続	スタンドグラス教室	スタンドグラスについて基本を学び、作品を創作する楽しさを知る	20歳～70歳前後	3	5月～2月	中野 稔	補助1名
	20	家庭生活・趣味	継続	がっつり男飯づくり	定番料理の基本を学ぶとともに、自慢料理を教え合うことを通じ、男性同士の交流を図る	20歳～70歳前後	3	5月～2月	地元シェフ	
	21	体育・スポーツ	継続	元氣長生き健康講座	健康維持のための体操や入浴法、病氣予防のためのコツやポイントなどについて学び、健康について関心をもつきっかけをつくる	50歳～80歳前後	3	9月～11月	両宮病院	
	22	その他	新規	暮らしに役立つ生活講座	普段の生活に関わる情報等を学び、実生活に役立てる	30歳～70歳前後	2	5月～10月	未定	
小計	22						54			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		継続	飯ごう炊さんと星の教室	飯ごう炊さんを体験し、たき火の基本や火の怖さなどを学ぶ。また、夜は星の観察を行い、星の魅力をj知るきっかけづくりをする	幼・保・小学生とその保護者	1	7月	佐久おやじの会	
	2		継続	ふれあい陶芸教室	陶芸の基本を学び、親子で創作する楽しさを知る	小学生とその保護者	2	7月・8月	ゆびのあとの会	
	3		継続	スタンドグラス教室	スタンドグラスの基本を学び、親子で創作する楽しさを知る	小学生とその保護者	1	8月	中野 稔	
	4		継続	ふれあいパン教室	パン作りの基本を学び、親子で創作する楽しさを知る	小学生とその保護者	1	7月	榑澤 恵美子 依田 君枝	
	5		継続	ふるさと写生大会	稲荷山公園及びその周辺での風景の写生をとおして、絵を描く楽しみを知るとともに、ふるさとへの愛着心を育て、情操豊かな心を育む	幼・保・小学生とその保護者	1	11月	井出 宏 伴野 平	
	6		継続	写生大会審査	多くの人に観賞してもらい、さらに審査して賞をつけることで、より一層の励みと向上心を培う		1	11月	〃	
小計	6						7			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	高校生との交流	佐久平総合技術高校創造実践科と連携し、普段高校生が取り組んでいる作品を、初心者向けのデザインで作ってみる	高校生以上	1	10月～11月	佐久平総合技術高等学校	
	2		継続	公民館体験学習	学習グループとの交流をとおして、公民館を身近に感じ、学ぶきっかけとする	臼田地区4小学校3年生 臼田中学校	2	(小学校)7月 (中学校)5月	学習グループ	
	3		継続	子ども小満太鼓教室	地域の伝統文化である小満太鼓を継承するとともに、練習をとおして、礼儀作法や協調性を養う	小学2年～6年生	10	10月～3月	小満太鼓愛好会	
	4		継続	しめ縄づくり	しめ縄の作り方を習得し、生活に役立て、伝統文化の継承に努める	20歳～70歳前後	1	12月	内藤 幸子	補助1名
	5		継続	囲碁・将棋体験教室	児童館への出前講座で、世代間の交流を図りながら囲碁や将棋に親しむ	小学生	5	6月～12月	臼田囲碁愛好会	
小計	5						19			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	キッズinあいとびあ	親子での遊びや物づくりによる共同体験をとおし、家庭教育への関心を高め、次代を担う子どもたちの育成を支援する	10歳～80歳前後	1	11月		
	2		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	3月		
小計	2						2			
合計	35						82			

重点目標		○多くの市民の方に参加してもらえる講座の開催 (1)男性を参加対象とした講座を開催する。 (2)伝統・文化を学習し、後世に伝えていく。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	体育・スポーツ	継続	健康体操	青竹踏み・ヨガでストレス解消	50歳～80歳代	3	4月～5月	池田 はるみ	
	2	家庭生活・趣味	継続	手打ちうどん・そば講座	初心者が手打ちうどんと手打ちそば作りを学ぶ講座	50歳～80歳代	2	4月～11月	土屋 しのぶ	
	3	人文・社会科学	継続	三館合同歴史講座 ～中山道歴史の旅～	実際に中山道を歩きながら地域の歴史について学ぶ	40歳～60歳前後	2	5月	市川 一夫	☆連携：浅間公民館・望月公民館（主は浅科公民館） 下見有、多数の参加希望に対応するため2回（同じ場所）開催とする。
	4	家庭生活・趣味	継続	包丁のとぎ方講座	包丁の種類の講座と、とぎ方の講座	40歳～80歳代	1	5月	上原 毅	
	5	家庭生活・趣味	継続	ママの料理教室	子育て世代でも参加しやすいよう、託児付とし、子どもが喜ぶ料理を学ぶ	20歳～30歳前後	2	5月・9月	内田 すみ江	☆連携：浅間公民館（主は、5月浅間公民館、9月浅科公民館）、託児あり
	6	家庭生活・趣味	継続	タペストリー講座	パッチワークの手法を使って、タペストリー（壁飾り）を作る講座	女性60～80歳代	4	10月～12月	丸山 文子	
	7	家庭生活・趣味	継続	クラフト講座	クラフトでおしゃれな箸や新聞紙でエコバックを作る	女性50歳～80歳代	2	5月～10月	きまなクラフトクラブ	
	8	家庭生活・趣味	継続	簡単！薫製講座	ダンボール箱の「薫製器」の作り方や、加工品を使って簡単にできる薫製作りを学ぶ講座	60歳～80歳代	1	6月	桜井 彰	
	9	家庭生活・趣味	継続	草木染講座	生葉を使って、藍染を体験する講座	女性60～80歳代	2	6月～9月	サークルミモザ	
	10	家庭生活・趣味	継続	男子厨房に入ろう！ 男の料理教室	退職前後の男性を対象に、奥さんに頼りきりにならない、食生活の基礎となる家庭料理を学ぶ講座	男性60歳～70歳代	4	6月～1月	名取 叔美	
	11	市民生活・交流	継続	浅科ドドンと音頭講習会	浅科ドドンと音頭、ミナコイ賛歌等の踊り方を学ぶ講座。8月14日のどんどん祭りに参加し、踊ることを目的とする。	40歳～80歳代	2	7月	浅科民謡レクリエーションクラブ	
	12	芸術・文化	継続	体験！デッサン教室	子どもたちに生き生きとした絵を描いてもらう講座。大人と同じ会場で人物デッサンを体験してもらう。	30歳～80歳代	1	9月	山本 文彦 依田 直行 高橋 びわ	
	13	人文・社会科学	継続	水と酒の素敵な関係	佐久の豊富な水資源について学ぶ	50歳～80歳代	1	9月	現地解説員等	引率補助者あり、下見あり
	14	芸術・文化	継続	切り絵教室	切り絵の基本を学ぶ。年賀状などの作品を仕上げる	60歳～80歳代	5	10月～2月	竹内 芳枝	
	15	家庭生活・趣味	新規	飾り巻き寿司教室	時期にあった巻き寿司の作り方を学び生活に役立てる	女性40歳～70歳代	3	10月～3月	菊原 訓子	
	16	教育	継続	人権講座	身近な人権について考えるきっかけとしてもらう講座	40歳～80歳代	1	11月	人権同和教育推進員	
	17	家庭生活・趣味	継続	しめ縄作り	伝統文化しめ縄の作り方を学び生活に役立てる	60歳～80歳代	1	12月	未定	
	18	家庭生活・趣味	継続	パンの花体験講座	小麦粉粘土でつくる「パンの花」の体験講座	女性60～80歳代	2	1月	土屋 裕子	
	19	芸術・文化	継続	草月流 生け花教室	日本の伝統行事を学ぶ講座	女性50～80歳代	3	12月～2月	武重 みち	
	20	体育・スポーツ	継続	さわやか3B体操	ボール・ベル・ベルダーの3つの手具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操講座	50歳～80歳代	3	1月～2月	佐藤 美穂	
小計	21						45			
学 級 名	No									
親子ふれあい学級	1		継続	身近な自然 水源地に出かけよう	身近な「水」をテーマに水源地を訪れながら学習する講座	10歳代～50歳代	1	7月	佐久水道企業団職員	引率補助者あり、下見あり
	2		継続	親子で楽しむ陶芸教室	親子で参加しやすい休日を開催日とし、親子で協力して、陶芸を体験する講座	10歳代～50歳代	2	6月～7月	学習グループ 「陶友会」	
	3		継続	おやこDEおやつ作り	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、親子で協力しながらおやつを作る	10歳代～50歳代	1	8月	内田 すみ江	☆連携：浅間公民館（主は浅間公民館）、託児あり
	4		新規	おやこDEパン作り	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、親子で協力しながらパンを作る	10歳代～50歳代	1	8月	内田 すみ江	☆連携：浅間公民館（主は浅科公民館）、託児あり
	5		継続	おやこDE料理教室	親子で参加しやすい休日を開催日とし、親子で協力しながら料理を作る	10歳代～50歳代	1	12月	内田 すみ江	☆連携：浅間公民館（主は浅科公民館）、託児あり
小計	5						6			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	囲碁・将棋体験講座	若い方に囲碁・将棋を体験してもらう講座	10歳代～80歳代	1	1月	学習グループ 「囲碁愛好会」	
	2		継続	囲碁・将棋大会	若い方から年配の方まで同じ場所での対戦し、年齢を超えた交流を図る	10歳代～80歳代	1	2月	学習グループ 「囲碁愛好会」	
小計	2						2			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	地域公民館対抗野球球大会	地域公民館対抗によるスポーツを通じた交流と親睦		1	8月		
	2		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	2月		
小計	2						2			
合計	30						55			

重点目標		○地域への関心や理解が深まり、実生活で役立つ講座の開催を通し、豊かな人生を送ることを目標とする。 (1)市の自然や産業、公共施設について学び、佐久市への関心や理解を深める。 (2)地域の特色ある施設との連携をはかる。 (3)技能をもった地域の人材を活用し、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	野菜づくりの基本を学び、安全な家庭菜園を実践し新鮮野菜を食卓へ	40歳～70歳前後	7	4月～10月	小林 重弘	開催場所: 観音峯活性化センター
	2	人文・社会科学	継続	歴史講座	各地区を巡りながら、歴史を学び人々の暮らしや伝統を学習する	20歳～70歳前後	3	6月～10月	福島 邦男	下見あり
	3	家庭生活・趣味	継続	家族の笑顔が一番 「しあわせクッキング」	どこでも手に入る食材を使い、簡単で手軽にできる料理を学びながら、健康や栄養について意識を高め家族の食卓を豊かにする	30歳～70歳前後	6	5月～11月	内田 すみ江	奇数月
	4	芸術・文化	継続	染色教室	染色技術(型染め)を学び、生活に彩りを添える	50歳～70歳前後	6	5月～11月	望月 多恵子	開催場所: 観音峯活性化センター
	5	教育	継続	救命救急講習会	救命救急法を習得し緊急事態に役立てる	30歳～70歳前後	1	6月	川西消防署職員	
	6	芸術・文化	継続	竹細工教室	身近な竹ひごを使いかご等を作り生活に役立てる	40歳～70歳前後	1	11月	趣味の館・竹細工教室	
	7	教育	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る	50歳～70歳前後	1	12月	人権同和教育推進員	
	8	市民生活・交流	継続	トレッキング講座	身近な自然を再確認しながら交流を深める	30歳～60歳前後	1	7月	春日 利夫 竹之内 徳幸	下見あり
	9	人文・社会科学	継続	三館合同歴史講座 ～中山道歴史の旅～	中山道の歴史について、現地を歩きながら学ぶ	40歳～80歳前後	2	5月	市川 一夫	☆連携: 浅間公民館・浅科公民館(主は浅科公民館) 下見有、多数の参加希望に対応するため2回(同じ場所)開催とする。
	10	家庭生活・趣味	継続	樹木剪定教室	樹木の剪定の仕方を学ぶ	50歳～70歳前後	1	11月	荻原 忠義	
	11	市民生活・交流	継続	みそ作り体験教室	地元産の大豆を使用したみそ作り体験を通じて交流を深める	40歳～70歳前後	1	3月	東春睦会	
	12	市民生活・交流	継続	そば打ち体験教室	地粉を使いそば打ちの基本を学び、交流を深める	50歳～70歳前後	1	12月	鈴木 茂	講師助手: 望月多恵子
	13	家庭生活・趣味	新規	初心者デジカメ教室	基本となる写真の取り方、野外や室内撮影の光の取り込み、ストロボ撮影の技術を学び趣味の幅を広げる	40歳～70歳前後	3	6月～11月	諸山 貴之	下見あり・シリーズもの
小 計	13						34			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	新規	おやこでデジカメ教室	デジカメ・スマートフォン・タブレット等を使い、子どもから見える風景をカメラにおさめ、感性を育む	小学生とその保護者	1	5月	滝澤 さや香	
	2	体育・スポーツ	新規	おやこでヨガ体験教室	初心者でもできるヨガを親子で学び、子どもの発育に資する講座にする	小学生とその保護者	1	7月	長元 妙香	屋外講座
	3	家庭生活・趣味	新規	おやこでチーズ作り体験教室	手づくりストリングチーズ(さけるチーズ)作りを学び、つくる楽しさを学ぶ	幼児・小学生とその保護者	1	1月	是元 健介	
	4	家庭生活・趣味	新規	おやこで楽しむ手づくり小物教室	入園グッズなどの手作りをとおして、親子の宝物をつくる	幼児・小学生とその保護者	1	2月	木次 まゆみ	講師助手: ツキヒト満ちるプロジェクト
小 計	4						4			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1	市民生活・交流	継続	愛唱歌合唱講座うたごえホール	童謡や唱歌、最新曲などを歌い交流を深める	40歳～80歳前後	8	4月～11月	小林 美智子	
	2	芸術・文化	継続	望月小唄民謡流し講習会	歴史ある望月小唄の踊り方を学び、辯祭りへ参加する	20歳～80歳前後	1	8月	望月小唄保存会	
	3	芸術・文化	継続	しめ縄づくり教室	しめ縄の作り方を習得し、生活に役立て、伝統文化の継承に努める	30歳～70歳前後	1	12月	趣味の館・竹細工教室	
小 計	3						10			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1	市民生活・交流	継続	もちづき子ども祭り	親子での遊びや物づくりによる共同体験をとおし、家庭教育への関心を高め子どもたちの育成を支援する	幼児～大人	1	8月	もちづき子ども祭り実行委員会	
	2	芸術・文化	継続	辯祭り望月小唄民謡流し	望月小唄を踊り辯祭りを盛り上げる	小学生以上	1	8月	辯祭り実行委員会	
	3	芸術・文化	継続	望月地区公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	11月	つどい運営委員会	
	4	芸術・文化	継続	親子ふれあい劇場	音楽や演劇を鑑賞し親子のふれあいの機会をつくる	幼児～大人	1	12月	もちづき子ども祭り実行委員会	
小 計	4						4			
合 計	24						52			

参加者アンケート調査報告書

佐久市公民館運営審議会資料

平成31年3月19日

佐久市中央公民館

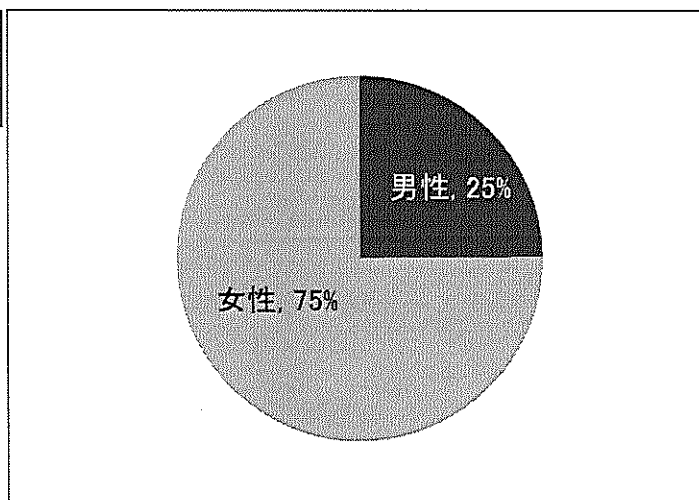
平成30年度 地区館の講座に伴う参加者アンケート調査報告書

- ◆ 調査の目的
地区館が実施している講座に伴う参加者の満足度及びニーズを把握し、次年度の事業計画に反映することを目的として調査を実施した。
- ◆ 実施公民館
浅間公民館、野沢公民館、中込公民館、東公民館、臼田公民館、浅科公民館、望月公民館 計7公民館
- ◆ 実施方法
地区館の講座・教室の終了時に調査を実施した。
- ◆ 抽出講座及び回答者数
抽出講座は、主に何回か続けて実施した講座などで実施
講座数は121講座(浅間22・野沢17・中込21・東13・臼田19・浅科15・望月14)

該当講座参加者数 2,058 人
アンケート回答者数 1,839 人
回収率 89.4%

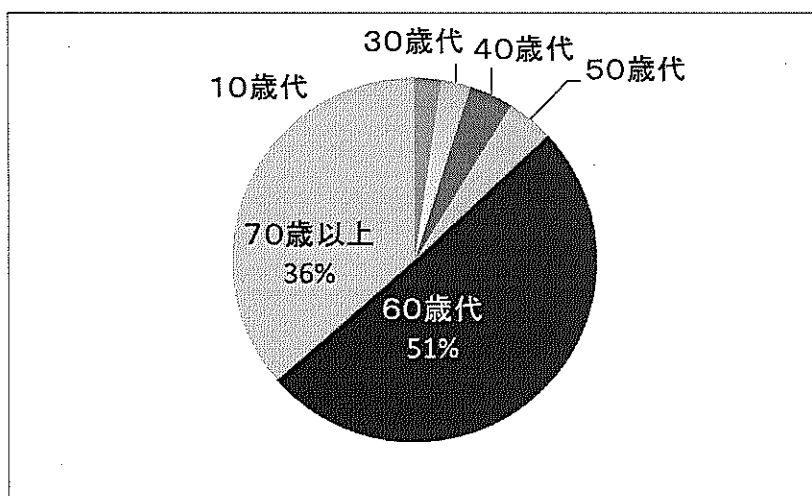
1 アンケート回答男女別割合

男性	459
女性	1,380
計	1,839

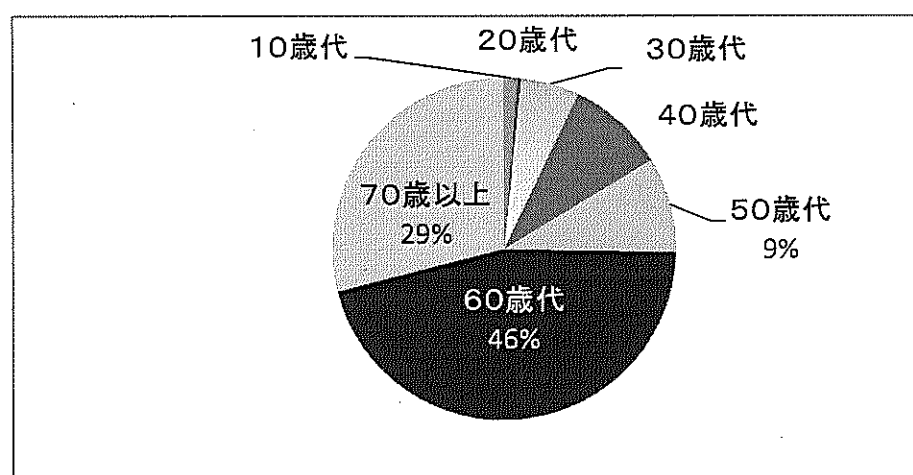


2 年代別

年 齢	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計
男 性	11		12	18	19	232	167		459
女 性	18	5	76	128	122	631	400		1380
計	29	5	88	146	141	863	567	0	1,839
割 合	1.6%	0.3%	4.8%	7.9%	7.7%	46.9%	30.8%	0.0%	100.0%



< 男 性 >

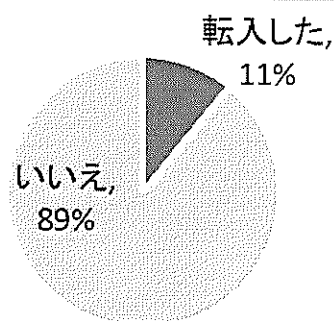


< 女 性 >

※ アンケート調査を実施した講座は121講座。2,058人中1,839人、89.4%と多くの方から回答をいただいた。
男性は、60歳代、70歳以上の方が87%を占め、定年後の方が多いと思われる。
女性は60歳代、70歳以上75%、30歳代から50歳代が24%と子育て世代からもある程度参加している。
10歳代から20歳代は全体的にも少ない結果となっている。
また、男性・女性別の割合をみると、男性25%、女性75%であった。
全体にどの講座にも女性が積極的に参加されており、男性が少ない傾向にある。

3 3年以内に佐久市へ転入されましたか？

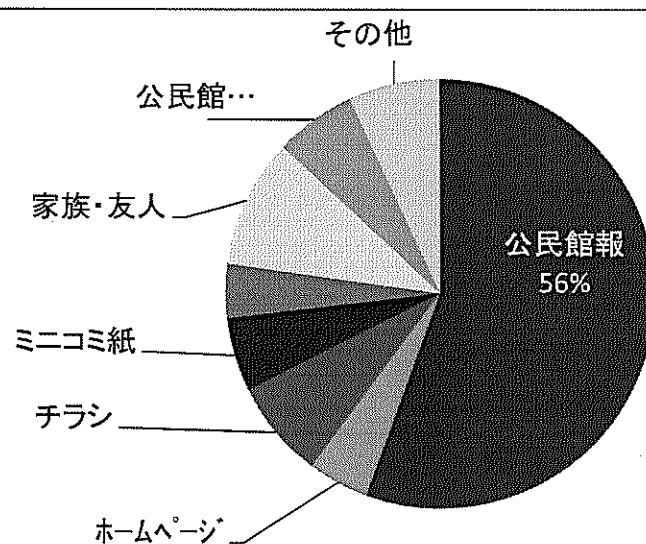
はい	いいえ	計
200	1639	1,839
11%	89%	100%



講座参加者の11%を転入者が占め
家庭菜園、野外講座、市内の歴史講座など
幅引く参加している。

4 講座を知った方法(複数回答)

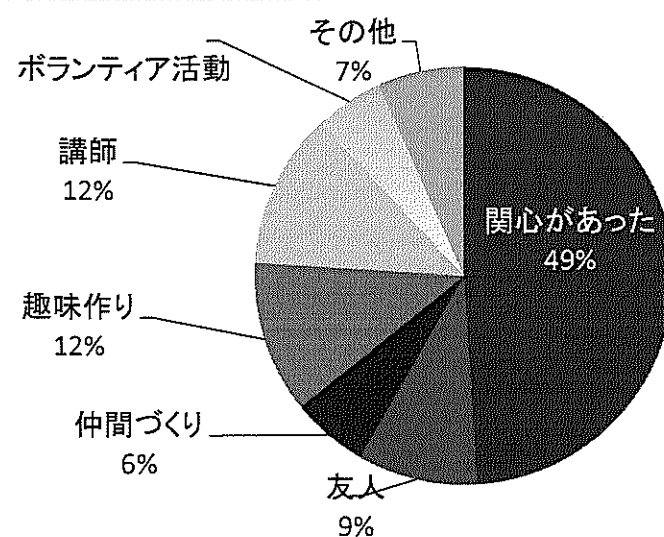
	公民館報	ホームページ	チラシ	ミニコミ誌	fm佐久平	家族・友人	公民館職員	その他	計
	1557	127	205	156	113	274	172	192	2,796
割合	56%	5%	7%	6%	4%	10%	6%	7%	100%



※ 参加者は公民館報「おさそい カレンダー」からの学習情報を得て参加している方が56%を占める。
続いて、「家族・友人からの誘い」(10%)や「チラシ」(7%)ミニコミ誌(6%)「公民館職員」(6%)の順で、
「ホームページ」、「fm佐久平」からも情報を得ていることがわかる。
引続きより多くの媒体を通して情報提供する必要がある。

5 講座参加のきっかけは何ですか？

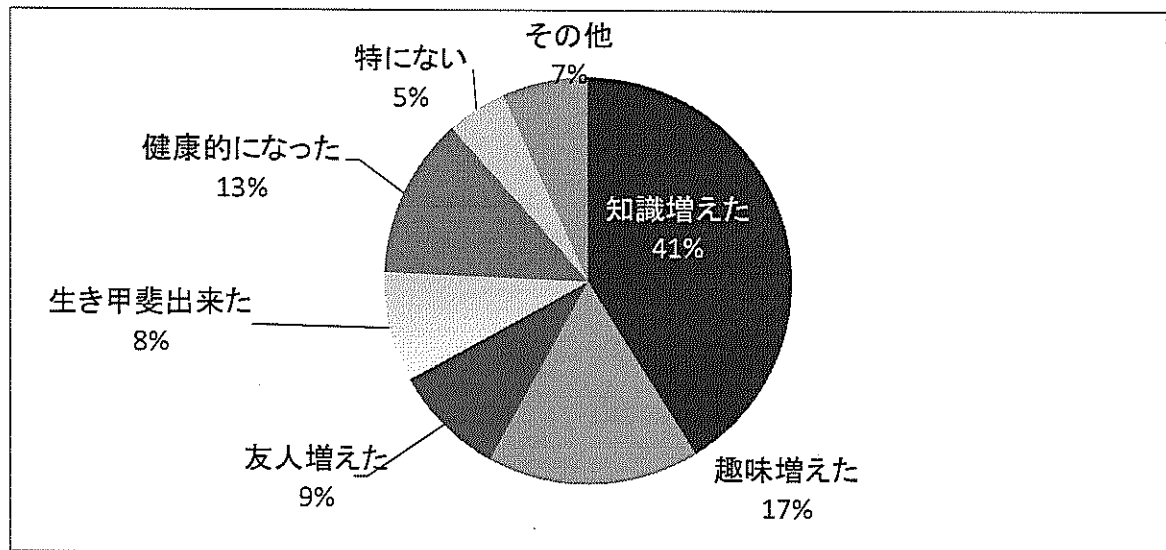
項目	関心があった	友人	仲間づくり	趣味作り	講師	ボランティア活動	その他	計
回答数	1,696	320	207	407	419	182	229	3,460
割合	49%	9%	6%	12%	12%	5%	7%	100%



※ 「関心があった」と答えた方が49%で続いて「講師がよい」「趣味にしたい」がそれぞれ12%となった。
講座内容を決める際は、いろいろな情報の中から興味を引くものや知ってもらいたいことなどを調査検討していく必要がある。

6 講座参加して良かったことは何ですか？(複数回答)

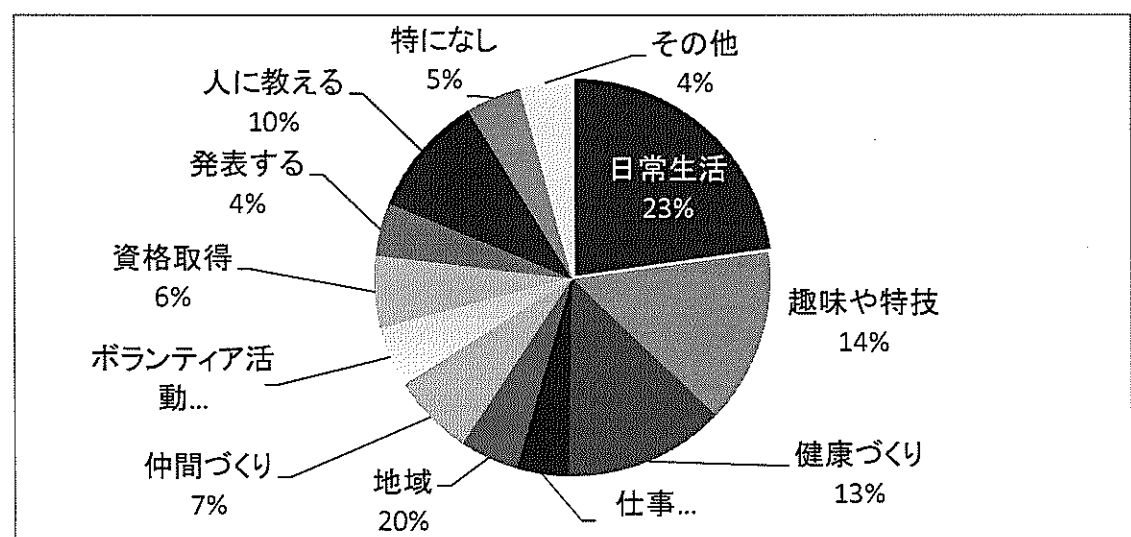
項目	知識増	趣味増	友人増	生甲斐出来た	健康	なし	その他	計
回答数	1,631	669	357	345	505	190	270	3,967
割合	41%	17%	9%	9%	13%	5%	7%	100%



※ 「知識が増えた」「趣味が増えた」合わせて58%と参加者の学習意欲が感じられるとともに、公民館講座が学習のきっかけづくりの役割を果たしていると思われる。また次に多いのが「健康的になった」が続き前向きな意見が多い。

7 今回の講座で学んだことをどのようなところで活かしたいですか(複数回答)

項目	日常生活	趣味や特技	健康	仕事	地域づくり	仲間づくり	ボランティア	資格取得	発表	人に教える	特になし	その他	計
回答数	1,234	771	715	231	259	364	265	319	235	540	244	230	5,407
割合	23%	14%	13%	4%	5%	7%	5%	6%	4%	10%	5%	4%	100%



※ 「日常生活に活かす」「趣味や特技に活かす」「健康づくり」合わせて50%を占める。次に多いのが「人に教える」「仲間づくり」と続いている。各公民館の講座等を通して、市民の豊かな情操と教養、交流を深めながら、学んだことを友人に、そして健康で明るい地域づくり仲間づくりに、活かされることが期待される。

参考: 今後開催して欲しい講座

	男性	女性
1	歴史	料理
2	郷土史	植物観察
3	健康づくり	健康づくり
4	植物観察	園芸
5	ハイキング	ハイキング

男性は「歴史」「郷土史」の人气が高く、女性は「料理」の人气が高い。

男女共通で人气が高いのは「健康づくり」「植物観察」「ハイキング」

子ども公民館

～ 夏だ、集まれ 佐久っ子! ～



夏は親子(家族)で公民館へ出かけよう!

長期休みを利用して、物づくりの学習や
体験活動を支援します。

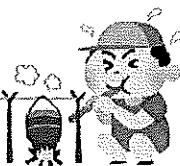
いろいろな体験を求めて、公民館へ **GO!**

申し込み・お問い合わせは平日8:30～17:15に
各公民館へお願いします。

③ 飯ごう炊さんと星の教室

申込受付中

実施日 7/14(土)
時間 15:00～20:00
対象 子どもと保護者
定員 10組
材料費 実費負担
持ち物 後日通知します
場所 集合 うすだスタードーム
指導者 佐久おやじの会
申し込み先 臼田公民館 82-2106



④ オリジナルハンコをつくろう!

消しゴムで自分だけのはんこをつくってみよう

申込受付開始: 6月21日(木) 午前8時30分

実施日 7/21(土)
時間 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
対象 子どもと保護者
定員 各20名
材料費 200円程度
持ち物 彫刻刀、鉛筆、汚れても良い服装、
スタンプする台紙や無地の布
場所 浅間会館 創作室
指導者 はんこやミツキ
申し込み先 浅間公民館 67-2110



① みんなで楽しむ陶芸教室

申込受付中 作品作りと色付けで2回ともご参加
ください。参加は午前か午後かを
選んで申し込んでください。

実施日 6/24(日)、7/22(日)
時間 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30
対象 子どもと保護者(大人のみの参加可能)
定員 各20名
材料費 1組800円程度
持ち物 エプロン、日本手ぬぐい
場所 浅科会館
指導者 陶友会
申し込み先 浅科公民館 58-3957



② ふれあい陶芸教室

申込受付中 作品作りと色付けで
2回ともご参加ください。

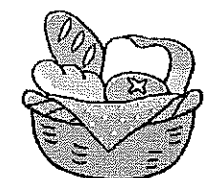
実施日 7/7(土)、7/28(土)
時間 9:00～11:00
対象 子どもと保護者
定員 12組(24名)
材料費 1人600円程度
持ち物 エプロン
場所 あいとぴあ臼田 工作室
指導者 ゆびのあとの会
申し込み先 臼田公民館 82-2106



⑤ ワンコインでたのしくパンづくり

申込受付開始: 6月8日(金) 午前8時30分

実施日 7/22(日)
時間 9:30～13:30
対象 子どもと保護者
定員 20名
材料費 1人500円程度
持ち物 エプロン、三角巾
場所 コスモホール 調理室
指導者 棚澤 恵美子 先生
依田 君枝 先生
申し込み先 臼田公民館 82-2106



⑥ 水源地へ出かけよう!

水道の水はどこから来るのか見に行こう!

申込受付開始: 6月11日(月) 午前8時30分

実施日 7/27(金)
時間 8:30～14:30
対象 子どもと保護者
(大人のみの参加可能)
定員 20名
材料費 無料
持ち物 弁当、飲み物、空のペットボトル
場所 集合 佐久市役所 詳細は後日通知
指導者 佐久水道企業団職員
申し込み先 環境政策課 62-2917



⑦ い～香り♪虫よけアロマポットを つくってみよう!

虫よけと除湿もできるから夏のストレスさようなら～

申込受付開始: 6月29日(金) 午前8時30分

実施日 7/27(金)
時間 10:00～11:30
対象 子どもと保護者
定員 20名
材料費 500円程度
場所 中込会館 創作室
指導者 泉 美紀 先生
申し込み先 中込公民館 62-0504



⑧ けん玉教室

級位の認定試験があるので2回ともご参加ください。

申込受付開始: 7月3日(火) 午前8時30分

実施日 7/27(金)、8/7(火)
時間 9:00～11:00
対象 小学生と保護者
定員 15組(30名)
材料費 無料(けん玉購入の場合1,400円)
持ち物 けん玉、飲み物、上履き、
動きやすい服装
場所 東会館 大会議室
指導者 野原 昌子 先生
申し込み先 東公民館 67-2545

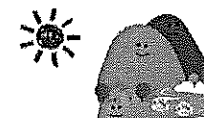


⑨ 虚空蔵山 宝さがし探検隊!

自然は友だち、自然を満喫し宝物をさがそう!

申込受付開始: 6月11日(月) 午前8時30分

実施日 7/28(土)
時間 9:00～15:00
対象 子どもと保護者
定員 20名
材料費 100円(保険料)
持ち物 弁当、飲み物、雨具、帽子、軍手
山に登る服装と靴
場所 集合 野沢会館
指導者 倉澤 祥子 先生
申し込み先 野沢公民館 62-0116



⑩ バルーンアート教室

申込受付開始: 6月18日(月) 午前8時30分

実施日 7/30(月)
時間 9:30～11:30
対象 子どもと保護者
(低学年は保護者同伴)
定員 24名
材料費 600円程度
持ち物 はさみ
場所 浅科会館
指導者 バルーン愛好会
申し込み先 浅科公民館 58-3957



⑪ 何ができるかな? 楽しい陶芸教室

申込受付開始: 6月14日(木) 午前8時30分

作品作りと色付けで2回ともご参加ください。

参加は午前か午後かを選んで申し込んでください。

実施日 7/31(火)、8/10(木)
時間 ①9:30～11:30 ②13:00～15:00
対象 子どもと保護者
定員 午前20名・午後20名
材料費 600円程度
持ち物 汚れてもよい服装
場所 野沢会館 創作室
指導者 佐藤山 章彦 先生
申し込み先 野沢公民館 62-0116



⑫ さがしてみよう! 海の化石

山の中で海の化石を探してみよう

申込受付開始: 6月22日(金) 午前8時30分

実施日 7/31(火)
時間 8:30～12:00
対象 子どもと保護者
定員 20名
材料費 500円程度
持ち物 ハンマー、軍手、長靴、飲み物等
場所 内山 黒田区
指導者 渡辺 正喜 先生
申し込み先 中込公民館 62-0504



⑬ 楽しく作ろう! わくわく陶芸教室

申込受付開始: 7月5日(木) 午前8時30分

作品作りと色付けで2回ともご参加ください

実施日 7/31(火)、8/10(金)
時間 9:30～11:30
対象 子どもと保護者
定員 20名
材料費 600円程度
持ち物 汚れてもよい服装、飲み物
場所 東会館 大会議室
指導者 城田 領 先生
申し込み先 東公民館 67-2545



⑭ おいしいパンができるかな!

申込受付開始: 7月4日(水) 午前8時30分

実施日 8/2(木)
時間 9:30～13:00
対象 子どもと保護者
定員 30名
材料費 1人400円程度
持ち物 エプロン、三角巾、上履き(子ども)
場所 野沢会館 調理室
指導者 パン工房
申し込み先 野沢公民館 62-0116



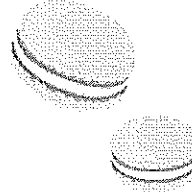
⑮ どうぶつに大変身！木の実に工作教室
 いろいろな木の実に自由に組み合わせたら
 いったい何ができるかな？
 申込受付開始：7月6日（金）午前8時30分

実施日 8/2（木）
 時間 9:30～11:30
 対象 子どもと保護者
 定員 30名
 材料費 300円程度
 持ち物 新聞紙、汚れてもよい服装
 場所 中込会館 創作室
 指導者 福島 政規 先生
 申し込み先 中込公民館 62-0504



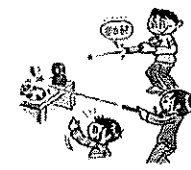
⑯ フェイクスイーツをつくろう！
 紙粘土でかわいいフェイクスイーツをつくります
 申込受付開始：6月26日（火）午前8時30分

実施日 8/3（金）
 時間 ①10:00～12:00
 ②13:00～15:00
 対象 子どもと保護者
 定員 各20名
 材料費 500円程度
 持ち物 汚れてもよい服装
 場所 浅間会館 創作室
 指導者 高橋 未樹子 先生
 申し込み先 浅間公民館 67-2110



⑰ 作って遊ぼう！竹細工教室
 空気でっぽう作りに挑戦してみよう！
 申込受付開始：7月6日（金）午前8時30分

実施日 8/3（金）
 時間 9:30～11:30
 対象 子どもと保護者
 定員 25名
 材料費 300円程度
 持ち物 軍手、飲み物、活動に適した服装
 場所 東会館 大会議室
 指導者 小林 敏雄 先生
 申し込み先 東公民館 67-2545



⑱ おやこで楽しく！パンダのパン
 パンダなど好きな形でおいしくてかわいい
 パンをつくるよ！
 申込受付開始：7月6日（金）午前8時30分

実施日 8/3（金）
 時間 9:30～13:00
 対象 子どもと保護者
 定員 18名
 材料費 1人400円程度
 持ち物 エプロン、三角巾、上履き（子ども）
 場所 中込会館 料理講習室
 指導者 内田 すみ江 先生
 申し込み先 中込公民館 62-0504



⑲ 子どもステンドグラス教室
 ヨットのキーホルダー作りに挑戦してみよう！
 申込受付開始：7月9日（月）午前8時30分

実施日 8/8（水）
 時間 13:30～16:00
 対象 子ども
 定員 15名
 材料費 800円程度
 持ち物 ビニール手袋、汚れてもよいタオル
 場所 あいとびあ白田 工作室
 指導者 中野 稔 先生
 申し込み先 白田公民館 82-2106



⑳ おやこDEおやつ
 親子で一緒におやつ作りに挑戦してみよう！
 申込受付開始：7月3日（火）午前8時30分

実施日 8/10（金）
 時間 9:30～12:00
 対象 子どもと保護者
 定員 12組
 材料費 800円程度
 持ち物 エプロン、三角巾、上履き（子ども）
 場所 浅間会館 料理講習室・食育室
 指導者 内田 すみ江 先生
 申し込み先 浅間公民館 67-2110



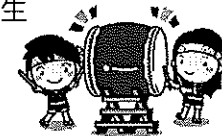
㉑ もちづき子どもまつり
 からだを使ったゲームやブローライフル体験、
 工作、おはなし会など楽しいことがいっぱい！
 かき氷、すいか、むぎ茶のサービスもあるよ。
 おともだちや家族を誘ってぜひ来てね！

実施日 8/12（日）
 時間 9:30～15:30
 対象 小学生以下は保護者同伴
 定員 なし
 材料費 無料
 場所 駒の里ふれあいセンター
 問い合わせ先 望月公民館 53-2548



㉒ 子ども小満太鼓教室
 練習を重ねて3月の公民館のつどいで発表するよ！
 申込受付開始：7月9日（月）午前8時30分

実施日 9/1（土）
 ※2月まで全10回程度あります
 時間 14:00～15:30
 対象 小学2年生から6年生
 定員 25名
 材料費 無料
 持ち物 上はき、飲み物
 場所 コスモホール練習室
 指導者 白田小満太鼓愛好会
 申し込み先 白田公民館 82-2106



夏休み 子ども公民館

～ わくわく！どきどき！公民館 ～

申込受付開始：6月21日（木） 午前8時30分

実施日 7月29日（日） 時間 9:30～13:00

場 所 市民創錬センター 参加費 1人500円程度（材料費、保険料等）

内 容 （申込時に3コースのいずれかを選んでください。）
 子どものみや子どもと保護者の参加もOKです。

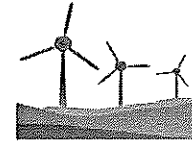
ペットコプター
 と
（飛びコマ）を作ろう！

対 象：小学校低学年
 （小学1年～3年）
 定 員：20名
 持ち物：はさみ
 指導者：沼田 清 先生



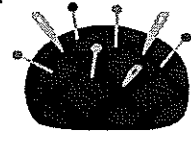
ふうしゃ 風車を作って
 かんきょうもんだい まな
環境問題を学ぼう！

対 象：小学校高学年
 （小学4年～6年）
 定 員：20名
 持ち物：持ち帰り用の袋
 指導者：信州大学教授
 中村 正行 先生

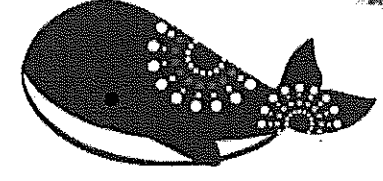


ようもう どうぶつ
羊毛フェルトで動物を
 つく
作ってみよう！

対 象：小学校全学年
 （小学1年～6年）
 定 員：15名
 指導者：デザイン工房maca
 瀬戸口 まどか 先生



申し込み先：中央公民館 66-0551
 詳細は、後日参加者に通知します。



たいけん 体験！デッサン教室
 申込受付開始：7月9日（月）午前8時30分

実施日 9/2（日）
 時間 10:00～16:00（半日参加可）
 対象 子どもと保護者
 （大人のみの参加可能）
 定員 30名
 材料費 小中学生無料、大人1,000円
 持ち物 画板、えんぴつ、消しゴム、弁当
 場所 交流文化館浅科
 指導者 山本 文彦 先生
 申し込み先 浅科公民館 58-3957

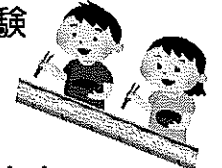


9:30～ 全体会

9:50～ 各コースに分かれて
 モノ作り体験

11:20～ 昼食
 創錬流し!!!
 （巨大！流しそうめん）

13:00 解散
 ※送迎は保護者にてお願いします。



子どもを対象にした公民館活動の状況

	講座名等	公民館	定員	参加数		実施日	参加者の感想・意見	活動の様子及び課題や今後の方向
				大人	子ども			
子ども公民館	夏休み子ども公民館							
	ペットコプターを作ろう！	中央	20人	26人	26人	7/29	・飛ばすのにコツが必要だったが楽しめた。 ・遠くまで飛んで嬉しかった。	参加者は自分が作ったペットコプターが飛ぶと、喜んでいて様子だった。低学年対象ということもあって、子どもが作っているのに親が夢中になり手を出してしまう姿も見受けられた。
	風車を作って環境問題を学ぼう！	中央	20人	10人	14人	7/29	・風車の仕組みがよく分かって良かった。 ・後ろ向きで扇風機に当てたらすごく回った。	子ども達は黙々と製作していた。高学年対象ということもあり、定員に達しなかったが、講師の目が行き届くにはちょうど良い人数だった。
	羊毛フェルトで動物を作ってみよう	中央	15人	29人	30人	7/29	・羊毛をサクサク刺すのが楽しかった。 ・こんなに細かくやったのは初めてで楽しかった。	申込開始日に定員に達してしまったため、急遽講師をもう一人お願いし、2クラスで行った。参加者は手に針を刺してしまいながらも作品を完成させようと一生懸命に取り組んでいた。
	オリジナルハンコを作ろう！①	浅間	20人	8人	15人	7/21	・思ったより上手にできて子供も満足そうでした。 ・彫ったりしておすのがとても面白かった。	ハンコ作りだけでなく、ハンコの押し方、工夫の仕方等も教わり、夢中になって、各自思い思いのデザインを楽しんでいた。 本年度は午前と午後の2講座を行う事で定員を増やしたが、申込をおおよそ受け付けることができたので、今後も2講座で続けたい。
	オリジナルハンコを作ろう！②	浅間	20人	8人	13人	7/21	・子どもも私も楽しくできました。 ・最初は難しそうだったけど、意外と簡単でした。楽しかったです。	ハンコ作りとハンコを押す（講師の作品含む）作業を行ったが、予定時間をオーバーしてしまったので、次年度開催はもう少し時間を長くすることで検討したい。
	フェイクスイーツを作ろう！①	浅間	20人	12人	15人	8/3	・子どもと一緒に夏休みに体験出来て良かった。 ・はじめてやった方楽しかった。	本年度は午前と午後の2講座を行う事で定員を増やしたが、申込をおおよそ受け付けることができた。
	フェイクスイーツを作ろう！②	浅間	20人	13人	14人	8/3	・子供が興味を持っていることだったので、楽しくやれてよかった。 クリームがうまく絞れてうれしかった。	作業内容が簡単だったため、時間が余ってしまい、急遽、フェイクスイーツにこげ色を付ける作業を追加して指導してもらった。 クリームにシリコンを使うため、固まるのに1日かかるのとことで、持帰るに苦労している様子も見受けられた。
	おやこDEおやつ	浅間	12組	7人	9人	8/10	・子どもと楽しく料理ができてうれしかった。子供も嬉しそうだった。 ・おいしいマフィンが協力しながらできてうれしかった。	先生の話をよく聞いて、参加者同士で話し合い、協力し合いながら作業を進めていた。 親子で一緒に混ぜたり切ったりしている様子がうかがえ、親子でふれあえる機会となったと思う。
	い〜香り♪虫よけアロマポットを作ってみよう！	中込	20人	15人	24人	7/27	・保冷剤でアロマポットを作ってみて「こんな使い道があったんだ！」とすごくびっくりしました。すごく楽しかったです。	定員に対して2倍近くの申し込みがあり人気の講座だった。身近な保冷剤がいい香りになって再利用できたのでみんなで楽しむことができた。
	さがしてみよう！海の化石①	中込	20人	10人	14人	7/31	・化石は好きだけど、化石を発掘することが今までなかったので、参加できてうれしかったです。	申込が多くキャンセル待ちも20組以上いたので、講師に相談し急遽午前と午後の2回に分けて開催した。 夏休みの体験講座として貴重な経験ができ人気の講座となった。
	さがしてみよう！海の化石②	中込	20人	10人	12人	7/31	・とてもいい体験だった。（理由）自分でハンマーをもって化石をほりあてたこと	同上
	どうぶつに大変身！木の実で工作教室	中込	30人	16人	23人	8/2	・自分で想像しているんなものが作れたりして楽しかったです！	いろんな種類の木の実を使って、自由な発想で作品をつくらうという講座で、他に同じものがない自分だけの作品ができるので、夏休みの工作としてみんなで楽しく取り組むことができた。
	おやこで楽しく！パンダのパン	中込	18人	10人	12人	8/3	・パンダの顔が上手にできてよかったです。味もとてもおいしかったです。	パンダのパンは少し難しかったが、想像しながら並べた生地が、切ってみると本当にパンダの顔になっていて、親子でが楽しむことができた。
	何ができるかな？楽しい陶芸教室	野沢	20組	25人	33人	7/31 8/10	・親子でとても楽しめました。 ・夏休みの自由工作に使いたいと思います。 ・親子で協力して物づくりができ、とても楽しかった。 ・とても充実した時間が過ごせました。	・夏休みの自由工作にしようと考えている参加者が多くいましたが、夏休み中に作品が完成するためには、作陶の日程を考え直した方がいいと思いました。 ・子供は夏休みですが、親は仕事なので講座に参加することで、親子のふれあい時間がもて良かったと思う。

おいしいパンできるかな！	野沢	30人	28人	28人	8/2	- 初めての参加でしたが、楽しくできました。子供も、お友達ができたので楽しそうでした。 - 親子で、仲良くパン作りができました。	パン以外にも、スープとゼリーを作りました。定員 30 名では、調理場所が狭かったようでした。来年度は定員人数を考え直したい。
宝探し探検隊	野沢	台風の為中止					
けん玉教室	東	30人	11人	19人	7/27 8/7	- けん玉の、「とめけん」しかできなかったのに、飛行機が玉に入るようになった。 - 検定で1級にいけないでよかった。 - 難しかった。楽しかった。 - 前は、4級だったけど、3級をとれてよかった。次は、1級をめざしたいです。	1 日目はけん玉の名称や持ち方、姿勢などけん玉の基本を学び、2 日目はそれぞれのレベルに合わせて、10 級から 1 級の認定試験を受けた。子ども達だけでなく保護者も一緒に参加し、認定試験にも挑んだ。市内でもけん玉を取り入れている小学校があるため、夏休みを利用して保護者と子どもが触れ合う場を提供したい。
竹細工教室	東	25人	13人	23人	8/3	- いつもは作れない空気がつぼうを作れていい経験になったのでよかった。また参加したい。 - 作り方がシンプルで作りやすかった。 - 作り方はデモがあった方が良かったです。イメージできるので（保護者） - 竹を上手に切って自分の竹てっぽうができて良かったです。	大人が竹を押さえて、子ども達が自分でのこぎりを使って竹を切った。初めてのこぎりを使う子どもが多かったが、講師や大人の指導を受け、参加者同士協力しながら楽しく作製していた。今後も昔ながらの遊びやその楽しみ方、玩具作り等を子ども達に伝承できる講座を企画したい。
陶芸教室	東	20人	7人	11人	7/31 8/10	- おもしろかった。 - いい先生だったのでまたやりたい。 - 色付けをして、うまくできてよかったです。できあがりを楽しみます。	1 回目は作品作り、2 回目は色付けの全 2 回の講座。それぞれが自由に製作。本焼き後、指定日以降に各自受け取り。定員を設けているが、大会議室で対応できるまでは受け入れている。
飯ごう炊さんと星の教室	臼田	10組	17人	16人	7/14	楽しかったのでまた参加したい。 飯ごうでご飯が上手に炊けてうれしかった。 初めて大きな望遠鏡で夜空をみて楽しかった。	薪拾いからかまど作り、飯ごうでの炊飯。一連の作業を家族や参加者と協力し合いながら実施し夕食、食後はレクリエーションや花火、スタードームでの星の観察などを楽しんだ。猛暑や夕立の時期で天候に左右されやすい。
ふれあいパン教室	臼田	20人	8人	11人	7/22	生地を混ぜるのが楽しかったです。 自分の好きな形ができておもしろかったです。 子供と一緒に参加できてよかったです。	手こねでパン生地をこねあげ、パンの発酵時間を活用し、デザート作りをした。参加希望者が多数なので定員を増やしたいが、調理室の広さもあることから開催方法を考えていきたい。
ふれあい陶芸教室	臼田	12組 24人	12人	13人	7/7 7/28	いろぬりがたのしかった。かんせいがたのしみです。かたちがたのしかった。 初めて陶芸をしました。知らないことが多く色々学べました。こういう機会がないと体験できないと思いますし、子供とコミュニケーションもとれて良かったと思います。	1 回目は作品作り、2 回目は釉薬塗りの全 2 回の講座。粘土は 1 人 1 kg でそれぞれが自由に制作した。本焼き後、指定日以降に各自作品を受け取りした。参加希望者が多数なので定員を増やしたいが、工作室の広さもあることから開催方法を考えていきたい。
子どもステンドグラス教室	臼田	15人		15人	8/8	たのしくておもしろかった。 ハンダづけはデコボコしちゃってむずかしかったけど、きれいにできてうれしかった。 ふしぎなことがいっぱいあった。	はんだ付けをしてステンドグラスでヨットのキーホルダーを制作した。参加希望者が多数なので定員を増やしたいが、工作室の広さもあることから開催方法を考えていきたい。
子ども小満太鼓教室	臼田	25人		20人	9/ 1 ～ 2/24	実施中	2 年～6 年生を対象にした講座。臼田地域の伝統文化である臼田小満太鼓を、愛好会の指導の下、10 回程度の練習を重ね、公民館のつどいや小満祭での発表を目指す。
みんなで楽しむ陶芸教室	浅科	20人		36人	6/24 7/22	陶友会の皆さんがとても丁寧に親切に教えてくれて助かった。 とても楽しく参加出来た。子どもも集中して作っていました。	1 回目の作品作り、2 回目の色付けともに午前・午後に開催しました。おもしろい作品作り、焼き上がりを楽しみにしての色付けを家族で楽しんでいました。 1 家族に 1 名の助手がついてくれたのでとても良かった。
身近な自然 ～水源地に出かけよう～	浅科	20人		11人	7/27	子どもたちが普段飲んでいる「水」に関心を向けるのによい企画だと思います。子どもが少しでも関われる活動を含めた企画が出来れば更に有意義なものになるのではと考えます。 子どもとゆっくりすごせました。 有意義な 1 日でした。 車中のクイズもよかった。	佐久水道企業団の職員にご協力いただき事前の段取り、現地説明を行っていただきスムーズに講座が進められました。個人ではなかなか入ることが出来ない場所があるため、今後も継続して実施していけたらと思う。見学コースについては検討していきます。

公民館活動体験等	ハルーンアート教室	浅科	24人		11人	7/30	行事などに役立てたい。 楽しかった。来年もお願いしたい。 丁寧に教えていただきよかった。	イヌ、剣、とんぼ、花の4種類のバルーンアートに挑戦しました。2時間で4種類教わるのが出来講座時間も、ちょうどよかったと思います。終始笑顔が絶えない講座でした。 助手2名をお願いしたのでよかった。
	体験！デッサン教室	浅科	30人		7人	9/2	集中して描くという事を初めて体験した。 今年は小学生も増え良かったと思います。 先生の最後の講評は参考になり、自分なりの励みになります。	モデル1名に対して10名ぐらいでのデッサンが望ましいとのことで、今年は3名のモデルをお願いしました。 地元にゆかりのある講師を招いてのデッサン教室が開講できてよかったです。 木炭でのデッサンは初めてという方のために木炭の使い方から教えてもらえるような進め方を考えていきたい。
	高瀬小学校 31年度…岩村田小4年	浅間	—	16人	23人	6/28	革細工：初めてだったので緊張したけど上手くやれて良かった。 太極拳：いろんな技があった。動きが難しかったけど優しく教えてくれてうれしかった。 パステル画：パステル画は初めてだったけど、思ったよりも上手にかけた。 歴史：昔の道路の真ん中に水路が流れていたのは知らなかった。	4グループに分かれて、浅間公民館に所属する学習グループ（革細工、パステル画、太極拳、郷土史研究会）から指導を受けた。 各グループとも子どもが5～6人と少人数だったため、手が行き届いていたようにみえた。 浅間地区は小学校が多く、毎年実施同じ学校で実施することができないためか、毎年「初めて」となり、対応が難しい。
	野沢小学校 31年度…野沢小・岸野小・泉小 各3年	野沢	—	45人	83人	6/28	（銭太鼓）難しかったけれど上手にできて良かったです。ありがとう。 （絵手紙教室）ナスを描こうとしたら、キュウリになっちゃいました。	児童数が多く心配でしたが、先生とグループがの指導と対応が良く、短時間でしたが、どのグループ（児童）も素敵な発表ができました。 来年度は、野沢地区の小学校（野沢・岸野・泉）の体験学習ができるように計画を立てたい。
	中込小学校 31年度…中込小3年	中込	—	42人	55人	7/12	・初めて書いた書道でグループの皆さんに褒めてもらえたのがうれしかった。	童謡唱歌、書道、絵手紙、切り絵の4つのグループに分かれて体験学習を実施した。最後の全体会の中で、教室ごとに作品等の成果を見せ合う中で、お互いに褒め合ったりする場面も見られ、良い体験学習となった。
	東小学校 31年度…東小4年	東	—	24人	52人	6/28	・先生方がとても優しく、そして、分かりやすく教えてくれてとてもうれしかった。（墨絵） ・困ったことをすぐに手伝ってくれたり、上手とほめてくれたことがうれしかった。（リフォーム） ・できれば公民館に行ってもう一度フラダンスにいき、練習をしてもっとうまくきれいに上手になりたいです。（フラダンス） ・囲碁は初めてやったので心配でしたが、もらった紙を見ながら話をきちんと聞いたら、楽しく友達とできました。	4つのグループ（墨絵・リフォーム【手芸】・フラダンス・囲碁）の活動を体験した。体験終了後は全員で集まり、各グループに参加した児童より、感想を発表し、童謡・唱歌のグループの指導により、全員で合唱した。毎年、東小学校4年生が体験している。
	臼田中学校 31年度…臼中	臼田	—	34人	92人	7/26 7/27	またやってみたいと思った。 学校の授業では体験できないことが出来て楽しかった。 普段できないことができて、これから役に立ちそうです。	中学校の総合学習の取り組みとして実施し、6グループ（絵手紙・百人一首・ヨガ・フラダンス・編物・囲碁）の活動を体験した。日程の関係で活動できる場所、グループが限られてしまった。
	臼田地区4小学校合同 31年度…4小合同3年	臼田	—	39人	96人	7/4	むずかしかったけど、ほめられてうれしかった。 家でも家族と一緒にやってみたい。 はじめてだったけど楽しくできたので、またやってみたい。	子ども達から希望があった8グループ（鉛筆画・絵手紙・三味線・茶道・囲碁・編物・リズムダンス・百人一首）の活動を体験した。今年度初めて臼田地区4小学校（3年生）合同で実施した。 アレルギーへの配慮や体験時間について考えていく必要がある。
	短詩型文学交流会（野沢中） 31年度…野沢中	中央	—	30人	137人	9/7	自分の思い描いている風景や気持ちをどのような言葉に表すのかなど、考えるのが楽しかった。 友達の俳句も詠んでみて考え方や伝え方の違いが面白かった。またこのような機会をつくってほしい。	各クラス6人ずつ指導者が入ることができ。細やかな声掛けができた様子。また、事前学習で佐久のイメージをふくらませておいたことで、指導者もアドバイスをしやすかった。