

第二次佐久市スポーツ推進計画 中間報告について

1 目的

「第二次佐久市スポーツ推進計画」は、本審議会等での審議を経て、令和4年度から令和8年度までの5年間におけるスポーツ振興施策の推進を図るため、令和4年3月に策定された。

令和6年度は計画期間の中間となることから、本計画の進捗状況の確認及び中間評価を行うため、また令和8年度に改定を行う同計画の基礎資料とするために、中間評価を実施する。

2 調査

(1) 調査対象

佐久市内に在住の10歳以上の市民

(2) 調査方法

「佐久市公式ライン」及び「ながの電子申請サービス」でのアンケート調査（佐久市公式ラインにて周知を行い、ながの電子申請サービスで回答をしてもらう）

(3) 調査項目

令和3年度実施のアンケート調査に準じて、「成人のスポーツ実施率」に関わる項目など

- ・年齢、性別、職業、居住地域
 - ・この一年間で運動やスポーツをどの程度の頻度で行っているか
 - ・運動やスポーツを行う目的
- など（令和3年の調査では、全31項目の質問）

(4) 予定

実施：令和6年11～12月（約1か月間）

公表：令和7年2月

(5) 課題

インターネットを通じた実施となるため、

- ・回答者に偏りがでないか
- ・回答数が少なくなりすぎないか

といったことが懸念される。なるべく多くの方に回答いただき、令和3年実施の調査と大きな乖離が出ないように調査を進める。

参考1：令和3年実施アンケート調査

調査対象	令和3年4月1日を基準日として、住民基本台帳から無作為に抽出した10歳以上の市民1,000人
調査方法	郵送方式
調査期間	令和3年4月30日～5月28日
回答数	427件（男性191人、女性229人）
年代	10代 43人（10.1%） 20代 25人（5.9%） 30代 37人（8.7%） 40代 60人（14.1%） 50代 76人（17.8%） 60代 87人（20.4%） 70代以上 95人（22.2%） ※無回答があるため、合計は100%にならない

参考2：第二次佐久市スポーツ推進計画の進捗状況について

内容	計画策定時 R 3	R 4 R 5	R 6	達成度	R 8	数値の検証と今後の課題等
成人のスポーツ実施率 (週1日以上)	45.8%	—	中間評価を実施予定	—	70.0%	<p>前期計画では初心者向けやスポーツを行うきっかけとなる教室の開催などで実施率は70.5%だったが、コロナ禍により今期計画の基準値は大幅に低下。</p> <p>引き続き、市民のスポーツ活動について、スポーツを行う機会や気軽にスポーツを始めるきっかけを提供するなど、スポーツ活動を推進していく。併せてライフステージやライフスタイルに合わせたスポーツ習慣の定着に向けた取り組みを検討する。</p>