

## 令和6年度 第1回佐久市自殺対策連絡協議会 会議録

日時：令和6年7月29日（月）午後1時30分～3時

場所：佐久市役所 8階大会議室

出席者：委員14名、事務局10名

### 1 開会

### 2 あいさつ（榎本会長、武者市民健康部長よりあいさつ）

全国的に子どもの自殺が増えており、市の自殺対策総合計画の重点施策としても「子ども・若者対策」が掲げられていることから、今年度より委員にNPO法人チャイルドライン佐久が加わった。

### 3 会議事項

(1) 地域における自殺の基礎資料について【資料1】（事務局説明）

(2) 第二次佐久市自殺対策総合計画について

ア 健康づくり推進課における令和5年度事業報告及び令和6年度事業計画について

【資料2】【参考資料】（事務局説明）

<質疑応答>

・ほっとラインにかけてくる方はどんな年代が多いか。若い方からの電話はあるか。相談件数について、男女別や代別、相談内容についての統計があると良い。

→60～70代の方が多い状況。死にたいという相談はわずか。高齢の方からは夫婦の問題、近隣関係、働き盛りの方からは職場の人間関係の相談が多い。稀に10代～電話がある。子どもを持つ親御さんから電話をもらうこともある。統計資料は次回の会議で出したい。

イ 佐久市及び自殺対策連絡協議会における令和5年度事業報告及び令和6年度事業計画について【資料3】（事務局説明）

《意見交換・情報交換》

○佐久地区保護司会

- ・保護司会の活動内容については、保護司会広報に掲載しているのでご覧いただきたい。
- ・執行猶予期間、刑期の期間が終わるまで関わっている。
- ・大麻使用が多い。簡単に手に入り、健康被害も少ないと思われる。
- ・面談場所について、これまでは自宅が多かったが、できるだけ第三者がいる場所で実施したい。佐久地区では、あいとぴあ白田が使用可能だが、土日夜間の使用が難しい。使用しても良い施設があれば教えてほしい。

○NPO法人チャイルドライン佐久

- ・チャイルドラインは18歳までの子どもの相談電話。4つの約束「秘密は守る」「名前は言わなくていい」「どんなことでも一緒に考える」「会話の途中でも切りたいときは切っていい」があり、安心して電話できるところを目指している。佐久では、土曜日16時～21時まで計4人で対応。
- ・「死にたい」「生きていたくない」「母親を殺したい」「いじめ」「覚せい剤をやめたい」等という電話がかかってくる。とにかく話を聴く、ということを心得て聴いている。

- ・チャイルドラインは、(全国から空いている回線に繋がるため) 同じ子と再び繋がることはない。子どもにしてあげられることは、倒れそうな心につかえ棒をすることだと考えている。
- ・県内小中高を通じてチャイルドラインのカードを配っている。

#### ○東信労政事務所

- ・R5年度は約200件の相談があった。内容は労働条件に関する相談、メンタル、人間関係、ハラスメント等。
- ・ICTの発達で色々な情報にさらされている。テレワーク等、柔軟な働き方ができる一方でいつも繋がってしまう。勤務時間外に仕事の指示があったり、職場のLINEグループがあったり、常に職場の問題が入ってきてストレスフルな状態。

#### ○ハローワーク佐久

- ・人間関係の相談、増えている。
- ・月1回(1日2人まで、1人60分)、臨床心理士(外部)による心の健康相談もやっている。求職活動中の不安等の相談がある。心の健康相談を利用しながら、色々な提案をしながら働きやすい状況をご案内している。

#### ○薬剤師会

- ・患者と話をする中で、うつ状態はないか確認している。家族の方に処方薬を渡す場合は本人の状況を確認。
- ・自死される方の中には精神科受診していない方もいる。まずは企業等で健診受診していただき何か疾患が分かり、受診してもらえると薬局もつながりができる。なかなか受診されない方もいるので、会議に出席していただいている方の力が必要。今後ともご協力をお願いしたい。

#### ○識見者 増田委員

- ・身近な自死された方のことを思い起こしてみる。そこをリアルにどう思い起こすかということが一つ大事なこと。死を選ぶ方々の辛い思い、家族等周りの送らざるを得なかった方々の思いをどれだけ承知しながら、対応を考えていただくか、ここをひとつの土台にしたい。
- ・それぞれの部署、職場で、懸命に自殺防止のために尽くしてもらっている。その丁寧な積み重ねが大事。
- ・その部署の人間であるということを外して、地域で生活する人間として、同じ思いで一人ひとりに触れていくことが大切だと思う。

### (3) その他

#### ○佐久保健福祉事務所より

- ・佐久地域の相談窓口について
- ・長野県「子どもの自殺危機対応チーム」について

#### ○事務局より

- ・ゲートキーパー養成研修会のお知らせ

#### 《事務連絡》

- ・次回協議会は令和7年2月5日(水)佐久市役所南棟3階会議室にて開催予定。

## 4 閉 会