

佐久市公民館運営審議会 会議次第

日 時 令和7年3月19日(水)

午後3時～

場 所 市民創錬センター 大会議室

1 開 会

2 会長あいさつ

3 会議事項

(1) 令和6年度佐久市地域公民館への支援について
・地域公民館関係者研修会

(2) 参加者アンケート調査報告書(令和6年度)について

(3) 公民館関係施設の利用状況について

(4) 令和6年度中央公民館の事業実績について
・創錬の森市民大学・大学院

(5) 令和7年度学級・講座事業計画について

(6) その他

4 閉 会

令和6年度佐久市地域公民館関係者研修会について

令和6年6月15日(土)
午後2時 30 分～

◇第1回…令和6年6月15日(土) 午後2時 30 分～

研修会の概要

○「令和6年度版 地域公民館活動の手引き」を用いた説明(40 分)

公民館の歴史と理念に基づく講義

講師…柳澤礼子 中央公民館長

○グループワーク(20 分)

前後4人で話し合い。研修を受けての感想、地域の公民館活動をする上での悩み等。

○発表とまとめ(20 分)3 グループに発表していただいた。

研修会を受けての発表より

- 研修を通し、そもそもの公民館とは何か知ることが出来て良かった。(県外出身の方)
- 公民館の役員決めも活動も高齢者が多くて難しい。
- 運動会やソフトボールなど活発に活動している地域もある。
- 入布施地域は秋のバスツアーが大変好評で継続して行っている。
- 敬老会の記念品はどんなものでもいいか？をテーマにグループで話し合った。敬老会は、お年寄りがとても楽しみにしていたが、コロナを機に消極的になってしまった。
- 自分たちで勉強していく機会がないのが残念。
- 若い人達が公民館活動に参加してくれないのが課題。

◇第2回…令和6年11月30日(土) 午後2時 30 分～

研修会の概要

◎第16次モデル地域館事業事例発表

・浅間地区 岩村田地区公民館 金子 修一館長

活動内容:佐久地域の歴史を学習し郷土への理解を深める
(伝統文化の継承や地域づくりのきっかけとする)

・野沢地区 前山地区公民館 岩岡 弘館長

活動内容:ヨガ健康教室(区民の健康維持、高齢者のフレイル予防、地域住民の
情報交換の場として親睦をはかる)

・中込地区 平賀下宿地域公民館 小須田 健吉館長

活動内容:平賀下宿地域の歴史を学ぶ。

(郷土理解を深め、伝統文化の継承や地域づくりのきっかけとする)

・東地区 西地地域公民館 油井 賢一郎館長

活動内容:介護の仕方、健康でいられるには

(独居、高齢者世帯向けに自宅で自分らしく健康で過ごせる方法を学び、
実践していく。)

・白田地区 上小田切地域公民館 小林 正和館長

活動内容:ふれあいいいききサロン

(健康体操、民謡を皆で歌ったり、新そばを振舞ったりし、地域の人々の
ふれあいの場を作る)

・浅科地区 上原地域公民館 佐藤 秀彦館長

活動内容:「上原 道祖神鳥追い祭」3年ぶりの復活支援

(コロナ禍でできなかった祭を復活させ、今後も継続していける体制を
整える。)

・望月地区 春日地区公民館 坂田 秀一館長

活動内容:春日温泉の探求とアートを楽しむ

(地元の温泉の事を知り、周りの自然を見直す。クレヨンと絵具を使っ
て身近なものを描く)

○意見交換(10 分)

前後の席3,4人で意見交換。

○意見交換で出た意見の発表(5 分)

2名にいただいた。

●事例発表から知ることができたこと。

・どの地域での活動も公民館で集って活動することにより、良い交流の機会となった。

・コロナ禍で活動が衰退してしまっていた活動を復活させるのに苦労した。しばらく何もで
きなかったが、何をしたらいいか？どんな講師をお願いすればいいか？など。しかし、実際
に会って交流することがストレス解消になったりしてとても大事なことだと実感した。

●事例発表後の話し合いで出た意見

・もちつき大会など復活させたいが、コロナが落ち着いてもインフルエンザが流行したり食
中毒の心配など何かあったことを考えなかなか復活できない。

・上原公民館のように地域行事を継続させるために地域公民館の役割は大きい。

令和6年度 地区館の講座に伴う参加者アンケート調査報告書

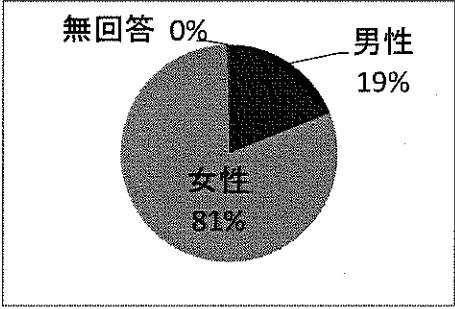
R7.2.28現在

- ◆ 調査の目的
中央公民館と地区館が実施している講座に伴う参加者の満足度及びニーズを把握し、次年度の事業計画にすることを目的として調査を実施した。
- ◆ 実施公民館
中央公民館、浅間公民館、野沢公民館、中込公民館、東公民館、臼田公民館、浅科公民館、望月公民館
計8公民館
- ◆ 実施方法
公民館の講座・教室の終了時に調査を実施した。
- ◆ 講座数及び回答者数
講座数は150講座(中央1・浅間22・野沢19・中込30・東20・臼田19・浅科24・望月15)
ただし、シリーズものの講座であっても都度アンケートを取ったものは1講座としてカウント

該当講座参加者数 2,653 人
アンケート回答者数 2,308 人
回収率 87.0%

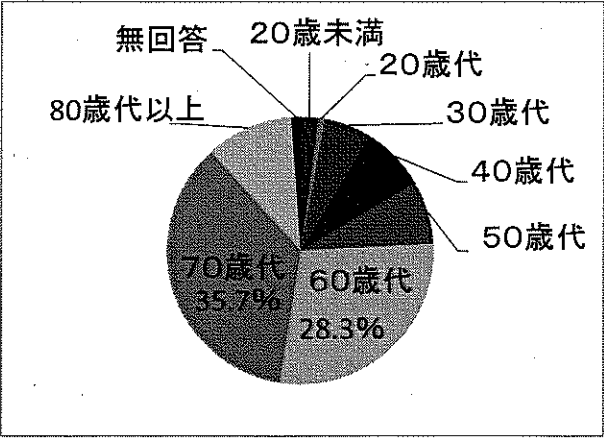
1 アンケート回答男女別割合

男性	437
女性	1,863
無回答	8
計	2,308



2 年代別

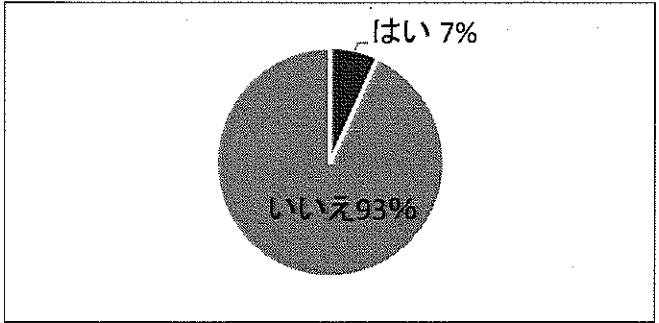
年 齢	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	80歳以上	無回答	計
	47	18	134	182	178	653	823	246	27	2308
計	2.0%	0.8%	5.8%	7.9%	7.7%	28.3%	35.7%	10.7%	1.2%	100%



※ アンケート調査を実施した講座は150講座。2,653人中2,308人、87.0%と多くの方から回答をいただいた。
男性・女性別の割合をみると、男性19%、女性80%であった。
全体にどの講座にも女性が積極的に参加されており、男性が少ない傾向にある。
年代別にみると、60歳代以上の方が全体の75%以上を占めている。
30代以下は約9%と少ないが、昨年度は5%程度だったのが微増している。
引き続き若者や子育て世代の参加を促す必要性がある。

3 3年以内に佐久市へ転入されましたか？

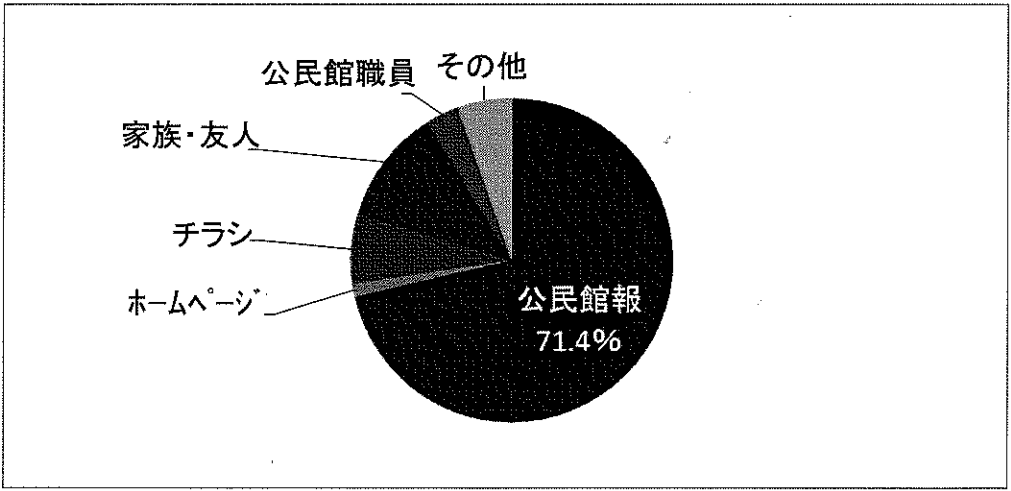
はい	いいえ	計
153	2,082	2,235
7%	93%	100%



※ 講座参加者の7%を転入者が占め、
工作・料理教室・野外講座など
幅広く参加いただいている。

4 講座を知った方法(複数回答)

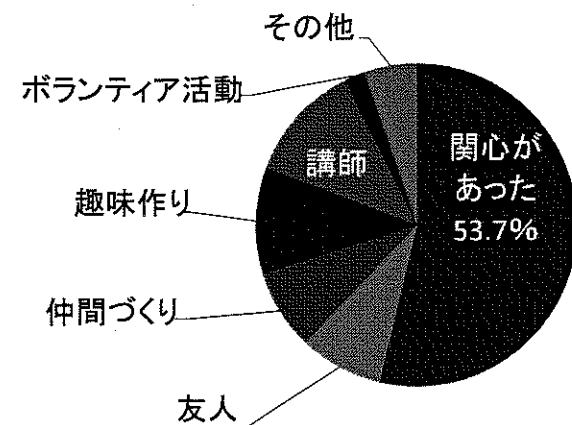
	公民館報	ホーム ページ	その他 チラシ	家族・ 友人	公民館 職員	その他	計
	1,713	31	165	280	79	132	2,400
割合	71.4%	1.3%	6.9%	11.7%	3.3%	5.5%	100%



※ 公民館報「おさそいカレンダー」からの学習情報を得て参加している方が70%以上を占める。
続いて、「家族・友人」(11.7%)や「チラシ」(6.9%)の順であった。
多数は公民館報から学習情報を得ているが、友達からの誘いや職員の声掛けの回答者もあり、
引き続きより多くの媒体を通じて情報提供する必要がある。

5 講座参加のきっかけは何ですか？(複数回答)

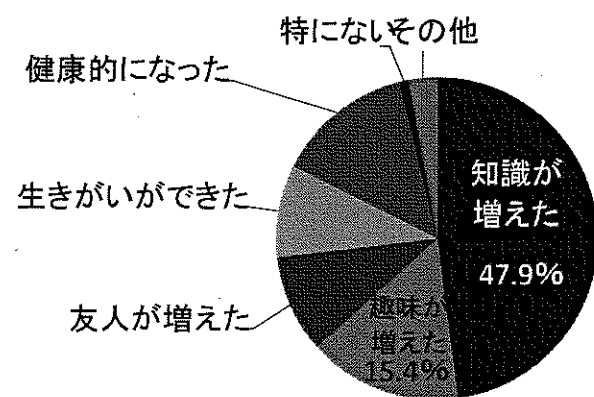
項目	関心があった	友人	仲間づくり	趣味作り	講師	ボランティア活動	その他	計
回答数	1,848	289	274	368	409	70	181	3,439
割合	53.7%	8.4%	8.0%	10.7%	11.9%	2.0%	5.3%	100%



※「関心があった」と答えた方が53.7%で、続いて「講師が良い」11.9%、「趣味にしたい」10.7%となった。講座内容を決める際は、いろいろな情報の中から興味を引くものや知ってもらいたいことなどを調査検討していく必要がある。

6 講座に参加して良かったことは何ですか？(複数回答)

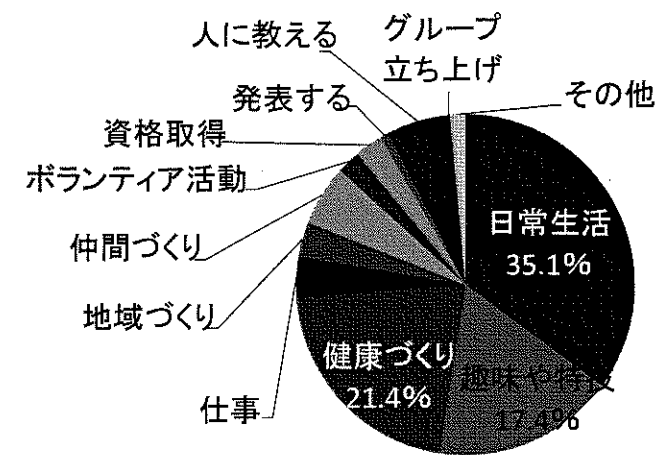
項目	知識が増えた	趣味が増えた	友人が増えた	生きがいがあった	健康的になった	なし	その他	計
回答数	1,735	558	356	334	499	33	105	3,620
割合	47.9%	15.4%	9.8%	9.2%	13.8%	0.9%	2.9%	100%



※「知識が増えた」「趣味が増えた」が合わせて約63%と、参加者の学習意欲が感じられるとともに、公民館講座が学習のきっかけづくりの役割を果たしていると思われる。また、「健康的になった」という回答が約13.8%で続き、前向きな意見が多かった。

7 今回の講座で学んだことをどのようなところで活かしたいですか(複数回答)

項目	日常生活	趣味や特技	健康づくり	仕事	地域づくり	仲間づくり	ボランティア活動	資格取得	発表する	人に教える	グループ立ち上げ	その他	計
回答数	1,509	748	919	167	140	248	97	114	36	255	5	65	4,303
割合	35.1%	17.4%	21.4%	3.9%	3.3%	5.8%	2.3%	2.6%	0.8%	5.9%	0.1%	1.5%	100%



※「日常生活に活かす」「趣味や特技に活かす」「健康づくり」が合わせて約74%を占める。次に多いのが「人に教える」「仲間づくり」と続いている。各公民館の講座等を通して、市民の豊かな情操と教養、交流を深めながら、学んだことを友人に、そして健康で明るい地域づくり・仲間づくりに活かされることが期待される。

参考:アンケートに寄せられた要望や意見から

- 全体的に、「料理」「健康(体操等)」「歴史探訪」「歌」をテーマとした講座は人気があり、シリーズものとしても開催を希望する声が多い。
- 絵画やステンドグラスなどのアート系の講座も以前より増えているが人気で、引き続きの開催を望む声が多い。
- 各地区や地区館の特性を活かした講座(地元の歴史・地元飲食店店主による講座・茶室のある館での茶道教室・等)を複数開催し、好評をいただいている。地元地区をより深く知ったり、愛着を持ってもらうための一助になっていると考えられる。
- 以前より、人気の講座については申込受付初日に応募が殺到したり、定員がすぐに一杯になってしまうといった課題がある。そのため、「抽選」により参加者を決定する方式を一部の講座で取り入れている。さらに、夏の子ども公民館については「佐久市公式LINE」アプリを用いた応募・抽選の仕組みを取り入れており、さらに利便性の向上させるために、申込フォームの改善を行うなど検討を重ねていく。

公民館関係施設利用状況

1 利用件数

(単位：件)

区分	会館名	年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	備考
市民会館	浅間会館	令和4年度	299	294	441	441	393	462	464	474	426	456	479	511	5,140	
		令和5年度	455	486	566	547	544	528	597	602	476	521	489	470	6,281	
		令和6年度	421	528	571	567	601	623	663	677	631	549	518		6,349	
	中込会館	令和4年度	121	154	167	144	104	147	163	176	166	191	168	169	1,870	
		令和5年度	172	162	149	171	156	174	173	175	163	184	148	182	2,009	
		令和6年度	185	174	152	184	162	193	198	167	156	153	167		1,891	
	東会館	令和4年度	32	35	48	53	46	43	62	55	50	48	59	60	591	
		令和5年度	55	61	66	53	56	62	73	77	47	48	57	47	702	
		令和6年度	49	51	55	58	50	50	46	46	43	38	49		535	
	浅科会館	令和4年度	62	73	90	106	70	76	89	85	77	72	97	110	1,007	
		令和5年度	96	84	79	93	78	95	102	98	94	90	98	92	1,099	
		令和6年度	84	80	86	96	78	84	99	92	85	101	114		999	
市民創錬センター		令和4年度	171	205	252	266	179	202	238	229	219	275	245	293	2,774	
		令和5年度	228	214	235	256	222	264	261	222	235	205	239	278	2,859	
		令和6年度	227	229	252	282	205	257	272	255	222	204	251		2,656	
駒の里ふれあいセンター		令和4年度	45	58	72	75	44	59	68	57	56	32	81	60	707	
		令和5年度	62	66	76	74	60	63	68	72	54	59	68	51	773	
		令和6年度	70	75	82	82	56	63	71	69	63	57	69		757	
生涯学習センター (野沢会館)		令和4年度											275	351	626	令和4年度の2月より新施設
		令和5年度	393	379	439	458	479	513	502	438	426	491	566	441	5,525	
		令和6年度	583	566	553	632	674	679	667	605	593	601	632		6,785	
あいとぴあ白田		令和4年度	114	135	176	186	141	147	182	192	173	194	208	195	2,043	
		令和5年度	182	179	205	204	180	202	216	258	191	201	204	210	2,432	
		令和6年度	188	185	185	216	194	203	212	214	170	176	191		2,134	
合 計		令和4年度	844	954	1,246	1,271	977	1,136	1,266	1,268	1,167	1,268	1,612	1,749	14,758	
		令和5年度	1,643	1,631	1,815	1,856	1,775	1,901	1,992	1,942	1,686	1,799	1,869	1,771	21,680	
		令和6年度	1,807	1,888	1,936	2,117	2,020	2,152	2,228	2,125	1,963	1,879	1,991	0	22,106	

公民館関係施設利用状況

2 利用人数

(単位：人)

区分	会館名	年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	備考
市民会館	浅間会館	令和4年度	1,915	1,842	2,358	3,012	1,562	2,169	2,911	2,632	2,404	2,365	2,629	3,212	29,011	
		令和5年度	2,593	2,551	2,795	2,946	2,438	2,686	3,427	3,732	2,450	2,547	3,678	2,950	34,793	
		令和6年度	2,557	2,865	2,979	3,007	2,658	3,227	5,671	3,813	3,158	2,831	4,225		36,991	
	中込会館	令和4年度	918	1,307	3,026	1,257	732	1,320	1,514	1,774	1,470	2,030	2,229	1,658	19,235	
		令和5年度	1,648	1,726	1,290	1,878	1,701	1,938	1,730	2,013	1,460	1,932	1,977	1,946	21,239	
		令和6年度	1,755	1,665	1,477	1,934	1,488	2,289	2,079	1,640	1,598	1,423	2,028		19,376	
	東会館	令和4年度	286	372	561	578	450	307	577	479	440	488	926	603	6,067	
		令和5年度	623	564	961	584	601	565	726	1,147	501	409	658	466	7,805	
		令和6年度	480	530	693	668	497	447	434	912	460	371	432		5,924	
	浅科会館	令和4年度	434	588	965	2,297	1,255	608	653	688	575	506	1,154	1,121	10,844	
		令和5年度	1,900	756	594	841	777	786	686	972	696	749	1,094	1,013	10,864	
		令和6年度	666	779	802	1,001	887	865	2,361	1,016	717	1,025	1,306		11,425	
市民創錬センター		令和4年度	2,091	2,509	2,935	3,801	2,490	2,576	3,570	3,305	2,706	2,866	3,428	4,251	36,528	
		令和5年度	3,505	3,098	3,715	4,787	3,528	3,610	4,071	4,610	3,246	2,920	4,216	4,364	45,670	
		令和6年度	3,426	3,835	3,416	4,371	3,671	4,315	4,743	4,254	3,171	3,021	4,178		42,401	
駒の里ふれあいセンター		令和4年度	394	612	703	1,296	819	568	1,182	516	927	247	923	1,610	9,797	
		令和5年度	1,082	840	797	1,087	1,216	1,148	2,202	1,567	900	570	800	640	12,849	
		令和6年度	874	830	1,278	1,149	1,346	945	1,440	1,629	844	593	900		11,828	
生涯学習センター (野沢会館)		令和4年度											2,261	4,901	7,162	令和4年度の2月より新施設
		令和5年度	5,253	3,466	4,257	4,709	4,664	4,727	3,963	6,145	3,604	3,022	4,611	4,564	52,985	
		令和6年度	3,980	3,723	4,108	5,054	4,760	4,549	6,775	5,196	4,510	4,767	4,933		52,355	
あいとぴあ白田		令和4年度	1,882	1,997	3,082	3,124	2,571	2,178	2,880	3,269	2,590	3,203	2,902	3,725	33,403	
		令和5年度	2,520	2,882	2,937	3,151	3,873	6,482	3,661	6,304	2,990	3,251	3,355	3,804	45,210	
		令和6年度	2,769	2,598	2,926	3,748	3,259	4,037	3,736	4,313	2,785	3,018	3,082		36,271	
公民館関係施設 合計		令和4年度	7,920	9,227	13,630	15,365	9,879	9,726	13,287	12,663	11,112	11,705	16,452	21,081	152,047	
		令和5年度	19,124	15,883	17,346	19,983	18,798	21,942	20,466	26,490	15,847	15,400	20,389	19,747	231,415	
		令和6年度	16,507	16,825	17,679	20,932	18,566	20,674	27,239	22,773	17,243	17,049	21,084	0	216,571	

令和6年度 創錬の森 市民大学学事報告

1 学生数

入学 者数	男女内訳		自主退学等	年度末 在籍者数
	男 性	女 性		
121	39	82	6	115

2 皆勤・修了者数

区 分		修了認定	皆勤	入学者数
令和6年度	該当者数	91	28	121
	割 合	75.2%	23.1%	

3 講座開催状況

回数	開催日	学習課題	講師	出席状況			
				男	女	計	率%
1	5月22日	開講式	-	37	78	115	95.0%
2	6月5日	ディスカッション (班長・副班長選出、自治会役員会等)	-	33	72	105	86.8%
		創作実技 (1)	各創作実技講師	34	72	106	87.6%
3	6月19日	健康体操①	合同会社レテン 宮下 修	33	73	106	87.6%
		創作実技 (2)	各創作実技講師	33	73	106	87.6%
4	7月3日	交通安全教室	佐久警察署 規制免許係長 滝沢 宏司	30	69	99	81.8%
		創作実技 (3)	各創作実技講師	33	70	103	85.1%
5	7月17日	市内施設見学	佐久平クリーンセンター	30	62	92	76.0%
6	8月7日	音楽リフレッシュ ～明日も笑顔でいるために～	清泉女学院短期大学 教授 山崎 浩・沼田 秀美	26	68	94	77.7%
		創作実技 (4)	各創作実技講師	29	68	97	80.2%
7	8月28日	ミツパチと私たち	玉川大学名誉教授 中村 純	26	67	93	76.9%
		創作実技 (5)	各創作実技講師	29	66	95	78.5%
8	9月4日	古楽器演奏と歴史	佐久古楽合奏団	29	68	97	80.2%
		創作実技 (6)	各創作実技講師	30	68	98	81.0%
9	9月18日	農村、そして農村医療に未来はある のか	J A長野厚生連佐久総合病院 医療部 医師 色平 哲郎	28	67	95	78.5%
		創作実技 (7)	各創作実技講師	30	68	98	81.0%
10	10月9日	市内施設見学&芸術鑑賞 (川村吾蔵記念館と五稜郭であいの 館と龍岡城跡お台所)	川村吾蔵記念館 大西館長 ボランティアガイド	22	52	74	61.2%
		創作実技 (8)	各創作実技講師	26	69	95	78.5%
11	10月23日	人権学習 (人権講演、男女共同参画 朗読劇、新舞踊)	男女共生ネットワーク：高橋 博子 人権擁護委員：春日 利夫 祥の会：山中 祥子	28	64	92	76.0%
		創作実技 (9)	各創作実技講師	30	64	94	77.7%
12	11月6日	健康体操②	雨宮病院理学療法士 志摩 亮治	26	64	90	74.4%
		創作実技 (10)	各創作実技講師	29	68	97	80.2%
13	11月20日	今日の政治をみる視点	信濃毎日新聞社 編集委員 増田 正昭	26	69	95	78.5%
		創作実技 (11)	各創作実技講師	28	71	99	81.8%
14	12月4日	芸術鑑賞 クラシック音楽	佐久演奏家協会 会長 原 いづみほか	28	70	98	81.0%
		創作実技 (12)	各創作実技講師	28	68	96	79.3%
15	12月18日	修了記念写真撮影	-	28	71	99	81.8%
		副学長講話	佐久市教育委員会 教育長 吉岡 道明				
		創作実技 (13)	各創作実技講師	29	67	96	79.3%
16	1月15日	ご縁を大事に	浄土真宗 大谷派 陽雲寺 副住職 海野 陽亮	27	65	92	76.0%
		創作実技 (14)	各創作実技講師	29	66	95	78.5%
17	1月22日	創作実技 (15)	各創作実技講師	26	68	94	77.7%
18	2月19日	修了式	-	25	71	96	79.3%
平均出席率				80.1%			

令和6年度 創錬の森 市民大学大学院学事報告

1 学生数

入学 者数	男女内訳		自主退学	年度末 在籍者数	区 分		修了認定	皆勤	入学者数
	男 性	女 性			令和6年度	該当者数 割 合	12 70.6%	8 47.1%	17
17	6	11	1	16					

3 講座開催状況

回数	開催日	学習課題	講師	出席状況			
				男	女	計	率%
1	5月22日	開講式	-	6	11	17	100.0%
2	6月11日	いろんな方法で自己表現しよう ①他己紹介	中央公民館 館長 柳澤 礼子	4	10	14	82.4%
		学習計画の説明等	-				
		テーマ②生カラオケを楽しもう テーマ③季節を五・七・五で表そう	中央公民館 館長 柳澤 礼子	4	10	14	82.4%
3	7月9日	認知症ケアについて	佐久大学 客員教授 大淵 律子	4	11	15	88.2%
		広告で肩叩き作り とっくり音頭	大塚 幸子	4	10	14	82.4%
4	7月17日	市内施設見学	佐久平クリーンセンター	4	11	15	88.2%
5	8月7日	音楽リフレッシュ ～明日も笑顔でいるために～	清泉女学院短期大学 教授 山崎 浩・沼田 秀美	4	11	15	88.2%
6	8月28日	ミツパチと私たち	玉川大学名誉教授 中村 純	4	11	15	88.2%
7	9月10日	【市内施設見学】 ～生涯学習センター～	現地職員	5	10	15	88.2%
		福祉施設見学・訪問	特別養護老人ホーム さくら苑	4	8	12	70.6%
8	11月6日	健康体操	雨宮病院理学療法士 志摩 亮治	4	10	14	82.4%
9	11月20日	今日の政治をみる視点	信濃毎日新聞社 編集委員 増田 正昭	4	10	14	82.4%
10	12月4日	芸術鑑賞 クラシック音楽	佐久演奏家協会 会長 原 いづみほか	4	10	14	82.4%
11	12月18日	修了記念写真撮影	-	4	11	15	88.2%
		副学長講話	佐久市教育委員会教育長 吉岡 道明				
12	1月15日	ご縁を大事に	浄土真宗 大谷派 陽雲寺 副住職 海野 陽亮	4	10	14	82.4%
13	2月19日	修了式	-	5	10	15	88.2%
平均出席率				85.1%			

重点目標		○地域への関心を高める講座、幅広い年齢層が参加できる講座を開催する。 (1)子育て世代や親子向けの講座を開催し、若い世代の方でも気軽に参加できる講座を開催する。 (2)高齢者世代を対象とした新たなことへチャレンジできる講座を開催する。 (3)健康維持増進のため、継続して参加できる講座を開催する。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	趣味として楽しむことのできる家庭菜園のノウハウを講義で学ぶ。	40歳～70歳前後	7	3月～9月	岩下 武弘	全7回
	2	家庭生活・趣味	継続	洋風クッキング	若い世代を対象とし、若い世代が好む洋風料理を学ぶ。	30歳～60歳前後	2	9月・11月	内田 すみ江	
	3	芸術・文化	継続	クラフト教室	実際に家で使える小物を作成する。	40歳～70歳前後	3	11月	木内 公子	全2回 アシスタント有
	4	教育	継続	人権学習講座	人権について学習する。	40歳～70歳前後	1	2月	人権同和教育推進員	
	5	自然科学	継続	自然観察教室	実際に現地を歩きながら季節の草花を観察し、自然について学ぶ。	40歳～60歳前後	1	5月	佐藤文一	下見有り・帯同有り
	6	体育・スポーツ	継続	ストレッチ教室	ストレッチを通して自分の健康について考える。	40歳～70歳前後	8	4月～7月	益戸 早苗	4回をワンセットとして2回開催
	7	家庭生活・趣味	継続	スマートフォン使い方教室	初心者を対象にスマートフォンの使い方を学ぶ。	60歳～70歳前後	4	10月・12月	スマートフォン指導員	2回をワンセットとして2回開催
小計	7						26			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	おやこDEおやつ	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、親子で協力しながらおやつを作る。	保・小学生とその保護者	2	7月	藤田 美穂	午前・午後の2回開催
	2		継続	おやこDEパン作り	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、親子で協力しながらパンを作る。	保・小学生とその保護者	2	8月	藤田 美穂	午前・午後の2回開催
	3		継続	オリジナルハンコをつくろう	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、夏休みの工作としても提出できるような作品を作る。	小学生とその保護者	2	8月	はんこやミツキ	午前・午後の2回開催
	4		新規	おやこDEスマホ	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、親子で協力しながらスマホを解体し、体験する。	小学生とその保護者	2	8月	スマートフォン指導員	午前・午後の2回開催
	5		継続	ママ・パパ・子どもの3B体操	親子で一緒にできる体操を学ぶ。	幼児とその保護者	3	1月	佐藤 美穂	全3回 アシスタント有
	6		継続	書初め教室	親子で参加しやすい年末年始休みを開催日とし、日本の正月行事である書初めを通して書道や伝統について学ぶ。	小学生とその保護者	1	1月	原野 節子	
	7		継続	親子あそび&リトミック	親子のふれあいを目的に、音楽教育「リトミック」を使い歌って、動いて、親子のスキンシップを楽しむ。	幼児とその保護者	4	7月～10月	こうづきようこ 関 桂子	
小計	7						16			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	伝えたい佐久の味	季節に応じた佐久の伝統料理や地域の食材を使った料理について学ぶ。	50歳～70歳前後	4	6月～2月	佐久農村生活マイスターの会	アシスタント有
	2		継続	小学生公民館体験学習	小学生を公民館に招き、地域の大人が多い学習グループを講師とした講座と一緒に体験することで、世代間交流を図る。	小学校4年生	1	6月	学習グループ	高瀬小学校4年生
小計	2						5			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。	市民	1	2月	地区公民館・学習グループ	
小計	1						1			
合計	17						48			

令和7年度 学級・講座事業計画

令和7年3月現在

野 沢 公 民 館

重点目標		○地域の理解を深める講座や、健康など生活課題に対応した講座を開催する。 (1)身近な地域の歴史・文化を学び、地域の理解とその魅力を再発見する。 (2)誰もが迎える老後について考える講座と健康で過ごすための講座を開催する。 (3)技能を持った地域の人材を活用する。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園	野菜作りの基礎から学ぶ。	40歳～70歳前後	10	4月～11月・3月	佐久浅間農協 農地コーディネーター	圃場で現地研修も計画
	2	体育・スポーツ	継続	100歳まで歩く 筋肉づくり(全5回)	基本的な姿勢と正しい歩き方をみにつけ正しい筋肉を作り、寝たきり予防を目指す。	60歳～70歳前後	5	5月～6月	雨宮病院 志摩亮治	
	3	家庭生活・趣味	継続	佐久鯉料理教室	佐久伝統の味を学習する。	50歳～70歳前後	1	12月	農村生活マイスターの 会	
	4	芸術・文化	継続	初心者茶道教室	初歩的なお茶の作法やお手前などを学ぶ。	20歳～70歳前後	3	2月～3月	滝沢 久江	(助手)
	5	芸術・文化	継続	楽しく歌おう	みんなで楽しく大きな声で歌う。	50歳～70歳前後	4	4月～2月	上野 ひとみ 大井 清子	
	6	自然科学	継続	身近な薬草とハーブ	佐久は薬草の宝庫、薬草の里「榛名平公園」で薬草に触れながら、その効用について学 ぶ。ハーブで何か作る。	20歳～70歳前後	1	6月	佐久薬草研究会	薬草園・ハーブ園
	7	家庭生活・趣味	継続	薬膳料理	身近にある薬草で薬膳料理を作る。	20歳～70歳前後	1	9月	柳沢 素子	
	8	教育	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	11月	人権同和教育推進員	
	9	家庭生活・趣味	継続	フラワーアレンジ(お正月の花)	フラワーアレンジメントを飾り、新しい年を迎える。	50歳～70歳前後	1	12月	野沢学習グループ フラワーデザイン教室	
	10	芸術・文化	継続	古楽への誘い	身近に生演奏を聴きながら、古楽器についての知識を深め音楽に親しむ。	20歳～70歳前後	1	12月	佐久古楽合奏団	
	11	市民生活・交流	継続	リフレッシュ・ハイキング	自然の野山を歩き、心の癒しを感じる。	20歳～70歳前後	1	9月	NACS-J 自然観察指導員 倉澤 祥子	下見あり 助手、保健師同行
	12	家庭生活・趣味	継続	発酵ワークショップ	旬の食材(梅・りんご)を使った酵素ドリンクや地元の麴を使った季節ごとの発酵調味 料を作る。	20歳～70歳前後	6	5月～12月	高地 清美	
	13	体育・スポーツ	新規	健康づくりのための「ヨガ入門」	身体を快適にするために日常生活の中でできるヨガを学び習得する	20歳～70歳前後	2	9月	ヨガインストラクター 茂木利加子	
	14	教育	新規	中高生のための「心ウキウキ講座」	これから社会に出ていくとぶつかる困難や壁を乗り越えるための1つの方法としての 心の持ち方を知る(考え方一つで楽しく生きることが出来るヒントを学ぶ)	中高校生・大学生	1	8月	心理カウンセラー 斎藤美姫	
	15	歴史・文化	継続	ふるさと歴史講座	野沢地区の歴史を学び地域の良さを再発見する。	50歳～70歳前後	1	10月	佐久市文化財事務所 学芸員	
	16	歴史・文化	継続	佐久の歴史さんぽ	佐久地域の歴史を巡る	50歳～70歳前後	1	11月	佐久市文化財事務所 学芸員	
	17	教育	新規	高校生大学生のための「簡単料理教室」	初めての一人暮らしのための簡単料理を学ぶ	高校生・大学生	1	7月	道上一雄	
小 計	17						41			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		継続	楽しい陶芸教室	親子一緒に陶芸を体験する。	小・中学生とその保護者(小学生 高学年のみの参加も可能)	2	7月・8月	佐藤山 草彦	・7月13日(日)予定 作陶 ・8月10日(日)予定 釉薬
	2		継続	親子でおいしいパン作り	親子一緒にパン作りを体験する。	小学生とその保護者	1	7月	野沢学習グループ パン工房	
	3		継続	親子防災体験教室	親子で防災体験	小学生とその保護者	1	7月	長野LP協会	
小 計	3						4			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	小学校公民館体験学習	小学校3年生を公民館に招き、学習グループとの世代間交流を図り、公民館活動を体 験する。	小学校3年生	2	6月～7月	学習グループ	野沢小(1回)泉小・岸野小(1回)小学校3年生対象
小 計	1						2			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	野沢地区公民館のつとめ	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上 を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	3月	土	3月7日(土)～8日(日)予定
小 計	1						1			
合 計	22						48			

重点目標		○地域への理解が深まる講座、幅広い年代の方が参加できる講座の開催 (1)身近な地域を歩きながら、その歴史や文化、自然、産業、公共施設等について学び、接することで地域への理解を深める。 (2)技能を持った地域の人材を活用する。 (3)子育て世代や親子向けの講座を開催し、若い世代の方でも気軽に参加できる公民館活動を目指す。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	体育・スポーツ	継続	ボディメイク講座 ～あなたの身体と心を満たします～	筋トレ・ストレッチ、脂肪燃焼プログラム、姿勢トレーニング、ウォーキングなど、運動を通して、健康的な生活をサポートする。	50歳～70歳前後	4	4、5月	ケイジン健康運動センター職員	協力：社会医療法人恵仁会
	2	教育	継続	人権講座	人権について学習する。	40歳～70歳前後	1	5月	人権同和教育推進員	
	3	人文・社会科学	継続	中込地区歴史講座	中込地区街道や歴史を学ぶ。	50歳～70歳前後	2	10月・11月	広域連合事務局長 武者 泰雄 歴史の道案内人の会 市川 一夫	歴史の道案内人の会
	4	芸術・文化	継続	なつかしの歌・こころの歌	昔懐かしい歌、思い出の歌を、エピソードを交えて思い出を振り返りながら歌う。	50歳～80歳前後	4	7・9・12・3月	工藤 美智子 臼田 隆子	
	5	人文・社会科学	継続	高原鉄道小海線の魅力	小海線沿線の魅力を、バーチャル映像を使って再発見する。	20歳～70歳前後	3	6・10月	茂木 二剛	協力：JR東日本長野支社小海線営業所
	6	家庭生活・趣味	継続	包丁と鎌の研ぎ方教室	日常生活に必要な包丁や鎌を研ぐ技術を習得する。	50歳～70歳前後	1	11月	佐藤 新一	講師補助：細谷 三義・池田 正直
	7	体育・スポーツ	継続	やさしいヨガ教室	初心者向けのヨガを体験し、心身ともにリラックスする方法を学ぶ。	20歳～60歳前後	2	1・2月	金沢 優子	
	8	家庭生活・趣味	継続	家庭でクリスマスパーティを	クリスマス料理作りを学び、家庭で活かす。	20歳～70歳前後	1	12月	内田 すみ江	
	9	体育・スポーツ	継続	高原を歩こう	トレッキングにより自然に親しみながら体を動かす。	50歳～70歳前後	1	9月	佐久アッセントクラブ	下見あり
	10	体育・スポーツ	継続	カラダいきいき健康講座	健康寿命を延ばすために、医師や栄養士、理学療法士などから家庭でできる健康法を学ぶ。	50歳～70歳前後	5	7月～10月	くろさわ病院医師等	
	11	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験講座	地元産のそば粉を使って、そばの打ち方や茹で方を学習する。信州蕎麦打ち研究会(愛称：信州そばガキ隊。中込地区にそば打ち道場あり)の皆さんにご協力を仰ぐ。	40歳～70歳前後	1	11月	信州蕎麦打ち研究会	講師協力：信州蕎麦打ち研究会(信州そばガキ隊)
	12	家庭生活・趣味	継続	スマートフォン使い方教室	初心者を対象にスマートフォンの基本の使い方を学ぶ。	60歳～70歳前後	1	6月	auイキハートスタッフ 白鳥 美由紀	auスタッフ
	13	家庭生活・趣味	継続	ゴボウ締め飾り教室	しめ縄の作り方を習得し、生活に役立て、伝統文化の継承に努める。	20歳～80歳前後	1	12月	池田 正直 佐藤 新一	
	14	家庭生活・趣味	継続	おいしいコーヒーの入れ方講座	おいしいコーヒーの入れ方を学ぶ。	40歳～70歳前後	1	3月	神津 克彦	
	15	家庭生活・趣味	継続	プロの味を学ぼう 家庭で本格中華	家庭でできる簡単な味付けでプロの料理を学ぶ。講師 中込に店を構える中華照龍店主中村照久氏。	40歳～70歳前後	1	1月	中村 照久	
小計	15						29			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		継続	子育て楽しみ隊 ママのためのリラックスヨガ	初心者向けのヨガを体験する。子ども同伴可。	幼児とその保護者	1	5月	金沢 優子	
	2		継続	子育て楽しみ隊 ママケア・ベビーカーケア	子育て中のお母さん、赤ちゃんの心身のケア。	幼児とその保護者	1	6月	半田 綾	
	3		継続	子育て楽しみ隊 ベビーマッサージ講座	親子でベビーマッサージを体験する。	幼児とその保護者	2	8・9月	棚田 賀奈子	
	4		継続	親子パン教室	夏休みに親子で一緒にパンづくりを体験する。	小学生とその保護者	1	7月	内田 すみ江	小学校を通じてチラシ配布(6月下旬)、館報7月号で募集
	5		継続	トリョーホルダー！川で宝石を探そう	夏休みに鉱石を川で見つける	小学生とその保護者	1	7月	羽毛田 卓也	小学校を通じてチラシ配布(6月下旬)、館報7月号で募集
	6		継続	トリョーホルダー！探してみよう海の化石	夏休みに海の化石を山で探す。	小学生とその保護者	1	8月	渡辺 正喜	小学校を通じてチラシ配布(6月下旬)、館報7月号で募集
	8		継続	親子書き初め教室	書道学習グループの指導を受けながら書き初めをする。	小・中学生とその保護者	1	1月5日	中込公民館 学習グループ	館報12月号で募集
小計	8						8			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	小学生公民館体験学習	学習グループとの交流を通して公民館について学習する。	中込小学校3年生	1	7月	武井 宣子・清水 桂子 中込公民館学習グループ	中込小学校3学年児童と学習グループ (ジュニア・きり絵・書道・絵手紙)の交流
小計	1						1			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	中込地区公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	1月～2月		
小計	1						1			
合計	25						39			

重点目標		○地域への関心を高める講座、小学生から高齢者までの幅広い年齢層が参加できる講座を開催する。 (1)地域の学習グループや個人を講師に招き、地域の文化・歴史などを知ってもらう。 (2)新しい会館施設を活用した講座を開催する。 (3)子供たちに公民館活動に参加してもらい、関心を持ってもらう。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	季節ごとに野菜の栽培・管理方法を学ぶ。	50歳～70歳前後	7	4月～10月	岩下 武弘	
	2	家庭生活・趣味	継続	料理教室	季節の旬な食材を利用した料理の作り方を学び、家庭でも実践してもらう。	30歳～70歳前後	2	6月・2月	内田 すみ江	それぞれ参加者を募集
	3	芸術・文化	継続	初めての茶道教室	季節に合わせた茶道を学ぶ。	30歳～70歳前後	2	5月～10月	保坂 真千子	それぞれ参加者を募集
	4	芸術・文化	継続	写経教室	写経を体験し学ぶ。	50歳～80歳前後	1	5月	坂部 深雅	
	5	体育・スポーツ	継続	ヨガ教室	運動などで健康づくりに励む。	50歳～70歳前後	4	6月	臼田 貴子	
	6	人文・社会科学	新規	英多神社とお舟祭	東地区(安原)にある英多神社の歴史について学ぶ。	50歳～70歳前後	1	9月	未定	
	7	家庭生活・趣味	継続	くん製教室	くん製の作り方を学ぶ。	30歳～70歳前後	1	9月	くん製同好会スモークん	
	8	人文・社会科学	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	30歳～70歳前後	1	11月	人権同和課 社会教育指導員	
	9	家庭生活・趣味	継続	手芸教室	クラフトテープを使って籠などを作成する。	50歳～80歳前後	3	10月	小宮山 花子	
	10	芸術・文化	新規	笑い文字教室	笑い文字の書き方を学ぶ	50歳～70歳前後	1	11月	須江 徳子	
	11	家庭生活・趣味	継続	そば打ち教室	そばの打ち方を学ぶ。	30歳～70歳前後	1	12月	土屋 しのぶ	
	12	家庭生活・趣味	継続	華道教室	正月用の生け花を学ぶ。	40歳～70歳前後	1	12月	佐藤 由美子	
	13	体育・スポーツ	継続	フレイル予防教室	要介護防止のための学習をする。フレイル予防の体操を行う。	50歳～70歳前後	3	2月	未定	
	14	家庭生活・趣味	継続	きのこ栽培教室	きのこの栽培方法を学習し、家庭でも実践してもらう。	30歳～70歳前後	1	3月	佐久森林組合職員	
小計	14						29			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		継続	親子陶芸教室	親子で協力しながら、自由な発想で陶芸品を制作する。	子どもと20代～40代	2	7月・8月	城田 領	
	2		継続	キッズヘアアレンジ教室	子どものお祭りや浴衣などに似合うヘアアレンジを学ぶ。	子どもと20代～40代	2	7月	熊谷 亜希子ほか2名	それぞれ参加者を募集
	3		継続	親子料理教室	親子で協力して料理をつくる。	子どもと20代～40代	1	7月	内田 すみ江	
	4		継続	親子で楽しく物づくり	親子で協力しながら、作品を制作する。	子どもと20代～40代	1	8月	生涯学習課 社会教育指導員2名	
	5		新規	親子茶道教室		子どもと20代～40代	1	8月	保坂 真千子	
	6		継続	書初め教室	講師の指導を受け、書初めを行う。	子どもと20代～40代	1	1月	木内 恵理子	
小計	6						8			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	小学生公民館体験学習	小学生に公民館活動を知ってもらい、新たなことに興味を持ってもらうきっかけを作る。	小学校4年生	1	6月	東地区館学習グループ	
小計	1						1			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	東地区公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。	市民	1	11月	—	
小計	1						1			
合計	22						39			

重点目標		〇地域への関心や理解が深まる講座、実生活で役立つ講座の開催を通し、豊かな人生を送ることを目標とする (1)市の自然や産業、公共施設について学び、佐久市への関心や理解を深める (2)地域の特色ある施設との連携をはかる (3)技能をもった地域の人材を活用し、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	芸術・文化	継続	ステンドグラス講座	ステンドグラスの基本を学び、作品を制作する楽しさを知る。	20歳～80歳前後	5	4月～2月	中野 稔	講師 補助1人
	2	芸術・文化	継続	パステル画講座	パステル画の基本を学び、楽しんで作品を創作する。	10歳～70歳前後	3	5月～1月	小山 さち子	講師 補助2人
	3	自然科学	継続	高山植物ウォッチング	植物観察とともに、自然保護に対する意識の高揚とマナーを学ぶ。	40歳～70歳前後	1	7月	井出 良二	下見あり 当日:看護師同行
	4	芸術・文化	継続	大人のための体験陶芸講座	陶芸の基本を学び、オリジナル作品を制作する。	20歳～80歳前後	3	8月～10月	ゆびのあとの会	
	5	家庭生活・趣味	継続	料理(炭酸まんじゅう)講座	お彼岸に向けた炭酸まんじゅうや郷土料理などを作る。	40歳～80歳前後	1	9月	土屋 やよい	
	6	体育・スポーツ	継続	元気長生き健康講座	健康維持のための体操やポイントなどについて学び、健康について関心をもつきっかけをつくる。	50歳～80歳前後	3	9月～11月	雨宮病院 理学療法士	
	7	人文・社会科学	継続	ふるさと学習	地域の文化財などを巡り、歴史を学習し、愛着心の醸成を目指す。	50歳～80歳前後	1	9月～11月	上原 美次	①下見あり 当日:看護師同行 ②座学あり
	8	自然科学	継続	星空を見よう	日田天体観測施設と連携しながら、星の魅力を知るきっかけをつくる。	10歳～70歳前後	5	9月～3月	天体観測施設職員	
	9	産業・技術	継続	スマホ(パソコン)講座	パソコンで年賀状の作り方を学びながら、基本的なパソコン操作を覚え活用できるように操作を習得する。	60歳～80歳前後	3	11月	平林 裕子	補助:パソコンサークルびびかねっと会員1人
	10	教育	継続	人権学習講座	つどい実行委員会の開催にあわせ、人権について学習し、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	11月	人権同和教育 推進員	
	11	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験講座	そばの打ち方や茹で方を学び、家庭で気軽にそば打ちができるように、技術を習得する。	50歳～80歳前後	1	12月	佐久おやじの会	前日準備あり 補助3人
	12	芸術・文化	継続	書初作品展	書道の成果を発表し、互いの作品を鑑賞することで、励みにする。	5歳～80歳前後	1	1月	成沢 泰広 加藤 勝登	賞状筆耕(シルバー人材センターへ依頼)
	13	体育・スポーツ	継続	筋トレ&ストレッチ講座	様々な部位の体操を学ぶことで、健康意識を高める。	50歳～80歳前後	4	1月～2月	中島 洋子	
小計	13						32			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	対 象	回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		新規	親子あそび&リトミック教室	音楽教育「リトミック」を使い、歌って動いて、親子のスキンシップを大切にする。	幼児とその家族	2	6月・9月	こうづ きょうこ 関 桂子	
	2		新規	親子おやつ作り教室	親子で協力し楽しみながらおやつを作る。 (午前・午後の2回開催)	小学生とその家族	2	7月	藤田 美保	講師 補助1人
	3		継続	親子ふれあい陶芸教室	親子で陶芸の基本を学び、制作する楽しさを知る。 (午前・午後の2回開催)	小学生とその家族	4	7月	ゆびのあとの会	
	4		継続	飯ごう炊さんと星の教室	飯ごう炊さんを体験し、たき火の基本や火の怖さなどを学ぶ。また、夜は星の観察を行い、星の魅力を知るきっかけをつくる。	未就学・小学生とその家族	1	7月	佐久おやじの会 レクリエーション指導	講師 補助5人
	5		継続	「キッズinあいとびあ日田」 親子パステル画教室	親子でパステル画の基本を学び、創作する楽しさを知る。 (午前・午後の2回開催)	小学生とその家族	2	7月～8月	小山 さち子	講師 補助2人
	6		継続	「キッズinあいとびあ日田」 親子ステンドグラス教室	親子でステンドグラスの基本を学び、制作する楽しさを知る。 (午前・午後の2回開催)	小学生とその家族	2	8月	中野 稔	
	7		継続	「キッズinあいとびあ日田」 親子で楽しむ科学マジック教室	ゲーム感覚で科学を楽しみ親子でふれあう。	未就学・小学生とその家族	1	8月	木内 孝雄	
小計	7						14			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	対 象	回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	中学生公民館体験学習	学習グループとの交流を通して、公民館を身近に感じ、学ぶきっかけとする。	日田中学校3年生	1	5月～7月	学習グループ	
	2		継続	小学生公民館体験学習	学習グループとの交流を通して、公民館を身近に感じ、学ぶきっかけとする。	日田小学校3年生	1	5月～7月	学習グループ	
	3		継続	子ども小満太鼓教室	地域の伝統文化である小満太鼓を継承するとともに、練習を通して、礼儀作法や協調性を養う。	小学2年～6年生	15	5月～3月 土曜日開催	日田小満太鼓愛好会	教室:10回 その他の指導:5回
	4		継続	ふるさと写生大会	福荷山公園及びその周辺での風景の写生を通して、絵を描く楽しみを知るとともに、ふるさとへの愛着心を育て、情操豊かな心を育む。	5歳～80歳前後	1	11月	井出 宏 伴野 平	
	5		継続	ふるさと写生大会作品展	多くの人に観覧してもらい、さらに審査して賞をつけることで、より一層の励みと向上心を培う。		1	11月	〃	審査:2人
	6		継続	しめ縄づくり講座	「ごぼうじめ」などの正月用のお飾りを制作する。	60歳～80歳前後	1	12月	内藤 幸子	
小計	6						20			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	対 象	回数	実施時期		備 考
その他	1		継続	日田地区公民館のつどい	学習グループや地域の皆さんの一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	3月		
小計	1						1			
合計	27						67			

重点目標		○地域への関心を高め、幅広い年齢層が参加し、学ぶことができる講座を開催することを目標とする。 (1)地域の歴史・文化を学ぶことで、その魅力を再発見し、地域の交流の機会を増やす。 (2)誰もが迎える老後にも参加できる講座と、健康で過ごすための講座を開催する。 (3)技能を持った地域の人材を活用し、講座で学んだ技術を次の世代に引き継ぐ。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	体育・スポーツ	継続	姿勢改善ヨガ教室Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(各全3回)	ローラーやボールを使いながら体のコリをほぐし、姿勢改善をはかる	30～70歳代	9	4～5月・8～9月・1～2月	山浦 佳子	Ⅱ・Ⅲについては初めての方を優先して受付する
	2	家庭生活・趣味	継続	簡単！くんせい講座	くんせいの作り方や、くんせいした食材を使った料理を学ぶ講座	50～70歳代	1	5月	くんせい同好会 スモークン	東公民館学習グループ
	3	人文・社会科学	新規	中山道を巡る歴史探訪講座(全2回)	中山道を巡り、歴史を感じ地域の豊かな文化にふれる。	40歳～70歳前後	2	5月・6月	中山道69次資料館 館長	野外講座・公用車(バス)
	4	家庭生活・趣味	新規	郷土料理を作ろう(全2回)	郷土に伝わる料理を作り、文化を学ぶ(おやき、鯉料理)	女性 60～70歳代	2	6月・9月	きまなクラフト倶 楽部	
	5	家庭生活・趣味	継続	自分再発見コーディネート講座(全2回)	自分に似合う服の色やバランスを知り、服をコーディネートする楽しさを学ぶ。	女性 50～70歳代	2	6月・9月	大塚 ゆき	
	6	家庭生活・趣味	継続	ママの料理教室	子育て世代でも参加しやすいよう、託児付とし、子どもが喜ぶ料理を学ぶ	20～40歳前後	1	7月	内田 すみ江	託児あり・佐久大学ボランティア活用予定
	7	市民生活・交流	継続	浅科音頭講習会(全2回)	浅科ドドンと音頭、ミナコイ賛歌等の踊り方を学ぶ講座。8月14日のどんどん祭りに参加し、踊ることを目的とする。	40～80歳代	2	8月	浅科民謡 レクレーションクラブ	
	8	芸術・文化	継続	体験！デッサン教室	地域にゆかりの洋画家である山本文彦先生をお招きし、人物デッサンを学ぶ	小学生～70歳代	1	8月	山本 文彦	講師1名、アシスタント3名(依田直行、高橋びわ、田中好文)、モデル2名
	9	芸術・文化	新規	美術館を巡る(全2回)	美術館を訪問し、芸術・文化への造詣を深める	40～70歳代	2	9月・10月	未定	野外講座・公用車(バス)
	10	家庭生活・趣味	継続	草木染講座	身近にある植物等を使って、草木染を体験する講座	女性 50～70歳代	1	10月	サークルミモザ	
	11	芸術・文化	継続	七宝焼き教室(全2回)	伝統工芸である七宝焼きを体験してもらう	30～70歳代	2	10月・11月	田中 好文	
	12	家庭生活・趣味	継続	料理教室	季節に合わせた料理を学ぶ	女性 50～70歳代	1	10月	サークルミモザ	
	13	教育	継続	人権講座	身近な人権について考えるきっかけとしてもらう講座	40～70歳代	1	11月	人権同和教育 推進委員	身近な人権について
	14	芸術・文化	継続	切り絵教室年賀状編(全2回)	切り絵の基本を学び、年賀状に向けての作品を仕上げる	50～70歳代	2	11月	竹内 芳枝	
	15	家庭生活・趣味	継続	手打ちそば講座	初心者 hands 手打ちそば作りを学ぶ講座	40～70歳代	1	11月	土屋 しのぶ	
	16	家庭生活・趣味	継続	クラフト講座(全3回)	クラフトテープでおしゃれな電を作る	女性50～70歳代	3	12月	木内 公子	助手1名
	17	芸術・文化	継続	生け花教室(各1回)	華道の基本を学ぶ講座(草月流)	女性 50～70歳代	2	12月・2月	武重 みち	正月用とつどい展示作品、助手各1名
	18	家庭生活・趣味	継続	飾り巻き寿司教室	時期にあった巻き寿司の作り方を学ぶ講座	女性 40～70歳代	1	1月	菊原 訓子	前日仕込み、当日午前 to 下拵え、午後開講
	19	体育・スポーツ	継続	さわやか3B体操(全3回)	ボール・ベル・ベルダーの3つの手具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操講座	50～70歳代	3	2～3月	佐藤 美穂	
	20	芸術・文化	継続	初心者茶道教室(全2回)	茶道の基本を学ぶ講座(表千家)	50～70歳代	2	3月	滝沢 久枝	学習グループ講師
小計	20						41			
学 級 名	No			講 座 名	学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	
親子ふれあい学級	1		継続	親子で楽しむ陶芸教室 (作陶・釉掛けを午前・午後に分け2回開催)	参加しやすい休日を開催日とし、親子で協力して陶芸を体験する講座。大人のみの参加もOK	10代～50代	4	7月	学習グループ 「陶友会」	
	2		新規	科学マジック	科学マジックを体験して、科学に興味を持ってもらう	保・小学生とその保護者	1	7月	赤羽根 充男	
小計	2						5			
学 級 名	No			講 座 名	学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	囲碁体験講座	小・中学生に囲碁を体験してもらう講座。大人の参加もOK	小学生～80代	1	1月	学習グループ 「囲碁愛好会」	小中学校、公民館にチラシやポスターの配布を予定
	2		継続	囲碁大会	若い方から年配の方まで同じ場所対戦し、年齢を超えた交流を図る	小学生～80代	1	1月	学習グループ 「囲碁愛好会」	
小計	2						2			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	浅科地区公民館のつどい	地区対抗野球大会を通じ住民同士の交流を図る。(8月) 公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上と市民相互の交流を図る。(2・3月)		2	8月/2月・3月		
小計	1						2			
合計	25						50			

重点目標		○地域への関心や理解が深まり、実生活で役立つ講座の開催を通し、豊かな人生を送ることを目標とする。 (1)市の自然や産業、公共施設について学び、佐久市への関心や理解を深める。 (2)地域の特色ある施設との連携をはかる。 (3)技能をもった地域の人材を活用し、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家族の笑顔が一番「しあわせクッキング」	どこでも手に入る食材を使い、簡単で手軽にできる料理を学びながら、健康や栄養について意識を高め家族の食卓を豊かにする	50歳～70歳前後	3	10月～12月	内田 すみ江	毎回ごとに参加者を募集
	2	家庭生活・趣味	継続	男子の料理教室	男性向けの料理教室。仲間作りにも取り組む。	50歳～70歳前後	3	6月～8月	内田 すみ江	毎回ごとに参加者を募集
	3	家庭生活・趣味	継続	そば打ち名人講座	そば打ちの基本を学び、交流を深める。3講座開催。	50歳～70歳前後	3	11月～12月	益子 智恵美	
	4	体育・スポーツ	継続	気軽にらくらくストレッチ教室	気軽にどなたでも参加できるストレッチ(柔軟体操)体操を通じて、交流を深める	40歳～71歳前後	8	4月～10月	益戸 早苗	4回をワンセットとして2回開催
	5	芸術・文化	継続	趣味のデジカメ教室	基本となる写真の取り方、野外や室内撮影の光の取り込み、ストロボ撮影の技術を学び趣味の幅を広げる	40歳～70歳前後	3	5月～6月	諸山 貴之	撮影会と講義
	6	芸術・文化	継続	ボタニカルアート講座	植物画を学ぶ	40歳～70歳前後	6	8月～10月	大工原 昌子	
	7	家庭生活・趣味	継続	まゆクラフト講座	繭を使ったクラフト講座	40歳～70歳前後	2	9月～12月	もちづき繭の会	
	8	教育	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る	40歳～70歳前後	1	12月	人権同和課	
	9	芸術・文化	新規	真空管アンプで楽しみましょう	真空管アンプの仕組みを理解し、その音色で心を豊かにする	30歳～70歳前後	3	未定	地元講師と交渉中	
	10	教育	新規	「蓼科山」の成り立ちを知る	蓼科山の成り立ちと歴史、現在の山の状況等を学ぶ。	30歳～70歳前後	2	9月～10月	岩村田高校 寺尾先生	座学1 現地見学1
小計	10						34			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		継続	親子で楽しむ料理教室	親子の絆を深める。	小学生親子	1	7月	食生活改善推進委員 柴養士	
	2		継続	親子ふれあい劇場	演奏を鑑賞し親子のふれあいの場を提供する。	幼児～大人	1	10月	もちづき子ども祭り 実行委員会	実行委員会により計画・運営
小計	2						2			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	愛唱歌合唱講座うたごえホール	童謡や唱歌、最新曲などを歌い世代間の交流を深める	40歳～80歳前後	9	4月～3月	小林 美智子	
	2		継続	望月小唄民踊流し講習会	歴史ある望月小唄の踊り方を学び郷土愛を育む。伝統ある榊祭りへ参加する	20歳～80歳前後	1	8月	望月小唄保存会	
小計	2						10			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	駒の里ふれあいセンターホール活用事業	駒の里ふれあいセンターの大ホールを地元演奏家に無料開放することで、ホールの有効活用と市民の健康増進(癒しの提供)を図る。	小学生以上	1	9月	出演者:望月中学校・浅科中学校・立科中学校吹奏楽部	3中学校の吹奏楽部による合同演奏会。中学生にも運営・広報等に参加してもらうよう予定。
	2		継続	榊祭り参加(望月小唄民踊流し)	望月小唄を踊り榊祭りを盛り上げる	小学生以上	1	8月	榊祭り実行委員会	
	3		継続	望月地区公民館のつどい	市民の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする	望月地区文化団体等	1	11月	つどい運営委員会	
小計	3						3			
合計	17						49			