

令和6年度第2回佐久市学校給食望月センター献立委員会 出席者名簿

日時：令和7年3月26日（水）

場所：学校給食望月センター2階会議室

職 名	氏 名	備 考
委 員		
望月中学校校長	飯 島 廣 樹	出席（公務）
望月中学校給食主任	岩 崎 一 恵	出席（公務）
望月小学校給食主任	山 越 朱 音	出席（公務）
望月小学校PTA理事	森 下 い ず み	欠席
望月中学校PTA 研修・厚生副部長	小 林 亮 子	欠席
栄養教諭（県職）	神 林 典 子	出席（公務）
事 務 局		
佐久市教育委員会 学校教育部 学校給食課長	小 林 清 彦	出席（公務）
佐久市教育委員会 学校教育部 学校給食課課長補佐	平 林 久	欠席
佐久市教育委員会 学校教育部 学校給食望月センター事業係	青 木 貴 弘	出席（公務）
アレルギー担当栄養士	秦 佐 知 子	出席（公務）

令和6年度第2回佐久市学校給食望月センター献立委員会会議次第

日 時：令和7年3月26日（水）
午前10時00分から
場 所：学校給食望月センター
2階会議室

1 開 会

2 委員長あいさつ

3 会議事項

(1) 令和6年度の献立について

(2) その他

4 閉 会

令和6年度 学校給食栄養価表 小学校

栄養所要量の基準と平均摂取栄養量																	
区 分	基準値	平均値	充足率	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	3月までの平均
エネルギー	Kcal	650	94%	611	603	618	584	612	615	605	626	611	623	618	610	7336	611.3333
たんぱく質	%	13~20%	—	27.1	27.8	28.3	26.7	27.4	26.2	26.8	27.6	28.0	28.7	28.0	28	330.6	27.55
脂質	%	20~30%	—	19.9	20.4	21.0	18.2	19.8	22.5	20.3	21.1	20.1	20.2	21.4	18.7	243.6	20.3
ナトリウム(食塩相当量)	g	2	127%	2.4	2.5	2.5	2.5	2.7	2.6	2.5	2.5	2.5	2.6	2.6	2.5	30.4	2.533333
カルシウム	mg	350	99%	350	348	338	323	361	351	329	337	345	357	367	339	4145	345.4167
マグネシウム	mg	50	180%	91	92	91	85	86	87	84	90	94	91	93	94	1078	89.833333
亜鉛	mg	2	144%	2.9	3	3	2.7	2.8	2.7	2.7	2.9	2.9	3.1	3.1	2.7	34.5	2.875
鉄	mg	3	74%	2.2	2.3	2.3	1.7	2.2	2.3	2	2.3	2.4	2.3	2.4	2.2	26.6	2.216667
ビタミンA	μgRAE	200	110%	188	198	302	174	206	184	192	298	178	199	340	187	2646	220.5
ビタミンB1	mg	0.4	122%	0.52	0.48	0.48	0.5	0.46	0.51	0.46	0.48	0.52	0.48	0.51	0.44	5.84	0.486667
ビタミンB2	mg	0.4	147%	0.55	0.58	0.62	0.6	0.57	0.62	0.58	0.59	0.59	0.56	0.65	0.55	7.06	0.588333
ビタミンC	mg	20	72%	14	15	14	14	14	14	14	15	15	17	15	11	172	14.33333
食物繊維	g	5	105%	5.7	5.3	5.5	4.8	4.6	5.5	4.9	5.6	5.5	5.9	5	4.5	62.8	5.233333

令和6年度 学校給食栄養価表 中学校

栄養所要量の基準と平均摂取栄養量																	
区 分	基準値	平均値	充足率	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	2月までの平均
エネルギー	Kcal	830	90%	745	737	757	705	767	749	741	764	741	757	755	747	8965	747.0833
たんぱく質	%	13~20%	—	32.1	33.1	33.6	32.4	33.6	31.1	32.2	32.7	33.3	34.2	33.2	33	394.5	32.875
脂質	%	20~30%	—	22.8	23.4	24.3	20.3	23.9	26.0	23.6	24.2	22.8	23.1	24.8	21.8	281	23.41667
ナトリウム(食塩相当量)	g	2.5	127%	3.0	3.2	3.1	3.1	3.1	3.3	3.1	3.2	3.1	3.3	3.3	3.2	38	3.166667
カルシウム	mg	450	83%	376	380	370	345	414	379	358	365	367	383	399	369	4505	375.4167
マグネシウム	mg	120	88%	108	110	109	98	98	102	101	107	112	107	111	108	1271	105.9167
亜鉛	mg	3	116%	3.5	3.6	3.6	3.2	3.5	3.3	3.4	3.5	3.5	3.7	3.7	3.1	41.6	3.466667
鉄	mg	4	72%	2.8	3	3	2.2	3	2.9	2.7	3	3.2	2.9	3.1	2.7	34.5	2.875
ビタミンA	μgRAE	300	83%	212	225	345	192	233	202	219	343	196	222	398	214	3001	250.0833
ビタミンB1	mg	0.5	120%	0.64	0.59	0.61	0.61	0.53	0.63	0.6	0.59	0.63	0.58	0.63	0.57	7.21	0.600833
ビタミンB2	mg	0.6	111%	0.62	0.66	0.7	0.69	0.62	0.72	0.65	0.66	0.65	0.62	0.74	0.65	7.98	0.665
ビタミンC	mg	30	56%	17	17	16	16	16	17	16	17	18	20	17	14	201	16.75
食物繊維	g	6.5	95%	7.1	6.6	7	5.3	5	6.9	6.1	6.9	3.1	7	6.2	6.8	74	6.166667

令和6年度 【地域食材】

月	佐久市産	じゃがいも	キャベツ	白菜	きゅうり	ズッキーニ	玉ねぎ	ねぎ	大根	かぼちゃ	にんにく	豆類	その他
4月	米												
5月	米・レタス・白菜・チンゲン菜・キャベツ												
6月	米・白菜・きゅうり・アスパラ・レタス・ブロッコリー												レタス(中学5組)
7月	米・きゅうり・トマト・ブロッコリー・ズッキーニ・きゅうり・じゃが芋・なす・チンゲン菜・レタス	○	○	○	○	○							玉ねぎ(中学5組)
8月	米・きゅうり・トマト・きゅうり・レタス・かぼちゃ・なす・トマト・きゅうり・レタス	○	○	○	○	○	○				○		きゅうり→佐久古代きゅうり
9月	米・きゅうり・なす・レタス・きゅうり・チンゲン菜・小松菜・ピーマン	○	○	○									
10月	米・りんご・きゅうり・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー・キャベツ	○	○	○						○	○		ニラ(給食応援団)・さつまいも(中学5組)
11月	米・ほうれん草・きゅうり・ブロッコリー・白菜・大根・きゅうり・じゃが芋								○				かぶ・聖護院かぶ・さつま芋・長ねぎ(給食応援団)
12月	米・佐久黒・きゅうり・白菜・大根・なめこ・じゃが芋・長ねぎ							○					かぶ・にんにく(給食応援団)
1月	米							○					
2月	米												
3月	米・黒いみそ・安曇寺みそ・ブルーベリー												

月	【月給食目標】	【行事食】	【旬の食材など】	【希望献立】	【その他】
4月	給食の決まりを守り、楽しい食事をしよう	入学・進級お祝い献立 春をあげよう献立	春キャベツ うど 春告げわかめ		佐久市産米粉パン(4月～3月)
5月	食べ物の働きを知ろう	こどもの日献立 八十八夜献立	小かぶ・柏餅(木村屋 喜月堂) ふき アスパラ 筍 新玉ねぎ トドウオ 根曲竹 レタス アスパラ メロン さくらんぼ 美生柑		
6月	朝ごはんの大切さを知ろう	食育月間	ズッキーニ レタス きゅうり ブルーベリー	小6年1組希望献立	びんびんキラリ食(19日) 歯と口の健康週間
7月	バランスの良い食事をしよう	七夕献立 半夏生献立	じゃが芋 かぼちゃ ズッキーニ きゅうり トマト レタス 梨	中2年2組希望献立	
8月	規則正しい食事をしよう		小松菜 かぼちゃ なす さんま さつま芋 りんご	小6年2組希望献立	郷土料理:小松の甘露煮 若駒祭特別献立
9月	食事と運動について考えよう	お月見献立 重陽の節句献立	さつま芋 りんご	中2年1組希望献立	
10月	好き嫌いをせず何でも食べよう	ハロウィン献立 和食の日献立	さつま芋 きのこ りんご さけ	中3年1組希望献立	びんびんキラリ食(23日)
11月	感謝して食べよう	いい歯の日献立	りんご さつま芋 里芋 さば ぶり 白菜	中3年1組希望献立	和食の日献立(20日)
12月	健康に良い食べ方をしよう	冬至の献立 クリスマス献立 お年とり献立	大根 みかん たら		びんびんキラリ食(18日)
1月	郷土の食べ物をしよう	全国学校給食委員会通年献立 鏡開き・七草・大寒献立	鮭 酒粕 わかさぎ せり かぶ	中3年2組希望献立	全国学校通年:くじら(横かし), 砂糖揚げパン(横後), 鮭・野沢菜漬(最初の給食) わかさぎ・市田柿・寒天・塩いか・おいだれ焼き鳥(郷土食)
2月	寒さに負けない食事をしよう	節分献立 バレンタインの献立	いわし いちご でこぼん		びんびんキラリ食(21日)
3月	1年間の食生活を振り返ろう	ひな祭り献立 卒業お祝い献立	桜餅(木村屋 喜月堂)		佐久の日献立(産み豆腐・安曇寺みそ・がんくいみそ・ブルーベリー)

※佐久市産米粉パン:補助金有り(佐久市6回 JA佐久浅間3回)