

	月日	曜日	講座の時間(予定)	備考	場所	内容・テーマなど(仮題)	担当講師
第1回	4月20日	(日)	13:30 ～ 16:00	実施	佐久市役所 8F	令和7年度 佐久市佐久平女性大学 入学式 ワークショップ	社会教育士・ワークショップデザイナー 草 田 道 代 氏
オリエンテーション	4月26日	(土)	10:00 ～ 12:00	実施	佐久市役所 8F	オリエンテーション(入学手続き書類確認 など) 講座:クロームブックの使い方(配付～設定～使用方法)	佐久平女性大学卒業生 荻 野 沙 織 氏
第2回	5月20日	(火)	9:30 ～ 15:30	実施	佐久市役所 8F	「これからの佐久」を知る・考える ・佐久市長講演 佐久市を知る・再発見「佐久市の地図をつくろう」	佐久市長 グラフィックデザイナー 江 村 康 子 氏
第3回	6月2日	(月)	9:30 ～ 15:30	実施	佐久市役所 8F	自分らしい生き方とは 講演「私らしく生き方とは」 ～学ぶこと。そして、さまざまな迷い・揺れと共に 生涯就業力を身に着けて～	恵泉女学園大学 学長 ジャーナリスト 社会教育士・ワークショップデザイナー 大 日 向 雅 美 氏 小 宮 山 洋 子 氏 草 田 道 代 氏
第4回	7月3日	(木)	9:15 ～ 15:30 集合 解散	バス	ヤッホーブルーイング御代田醸造所 佐久市浅間会館	チームビルディングと心理的安全性 ・午前 ヤッホーブルーイング様視察研修 ・午後 ヤッホーブルーイング様による講義とワーク	(株)ヤッホーブルーイング ヤッホー盛り上げ隊(総務) ユニットディレクター (株)ヤッホーブルーイングのみなさん 長 岡 知 之 氏
第5回	7月26日	(土)	9:30 ～ 15:30		佐久市役所 8F	女性のライフステージと健康 ～心も体も大切にする生き方・働き方を考えよう～	(株)ライフサカス 代表取締役 西 部 沙 緒 里 氏
課外講座	8月23日 8月24日	(土) (日)	9:00 ～ 16:00 自由参加		佐久市役所 8F	企画中	企画中
第6回	9月9日	(火)	9:30 ～ 15:30		佐久市役所 8F	イキイキと話すための声のレッスン &論理的に伝える講座の一部	abn長野朝日放送エグゼクティブアナウンサー 社会教育士・ワークショップデザイナー 草 田 敏 彦 氏 草 田 道 代 氏
第7回	10月17日	(金)	9:15 ～ 16:30 集合 解散		(視察研修) 防災パークnuovo小布施	実現する力～平時を楽しみ有事に備える～ 災害時に活躍する重機やバギーの見学と体験あり	一般財団法人日本笑顔プロジェクト 代表 一般財団法人日本笑顔プロジェクトのみなさん 林 映 寿 氏
第8回	11月10日	(月)	9:30 ～ 15:30		佐久市役所 8F	論理的に構成して話す ～話しことばの特徴を学び分かりやすく伝える～	ことばコミュニケーション 講師 元NHKアナウンス室長 岩 澤 忠 彦 氏
第9回	1月20日	(火)	9:30 ～ 16:00		佐久市市民創錬センター	まとめの学習と卒業発表会準備	社会教育士・ワークショップデザイナー 草 田 道 代 氏
第10回	2月15日	(日)	13:30 ～ 16:30		佐久市市民創錬センター	令和7年度 卒業式 および 卒業発表会	
公開講座	2月28日	(土)	13:30 ～ 16:30		佐久市市民創錬センター	未定	

その他 課外講座(企画講座、佐久市貢献活動、卒業生によるミニ講座 など) ※自由参加を基本とします。

公開講座(佐久平女性大学の事業としての市民向け講座 など)

※令和7年4月作成時点の日程(予定)です。今後、日程や内容など変更になる場合があります。