

令和7年度 第1回佐久市自殺対策連絡協議会 次第

日時：令和7年7月31日（木）

午後1時30分～3時

場所：佐久市役所 8階大会議室

1 開会

2 委嘱書交付

3 あいさつ

4 自己紹介

5 会長・副会長選出

6 会議事項

（1）地域における自殺の基礎資料について【資料1】

（2）第二次佐久市自殺対策総合計画について

ア 健康づくり推進課における令和6年度事業報告及び令和7年度事業計画について【資料2】

イ 佐久市及び自殺対策連絡協議会における令和6年度事業報告及び

令和7年度事業計画について【資料3】

（3）情報交換

（4）事務連絡

7 閉会

※次回会議について

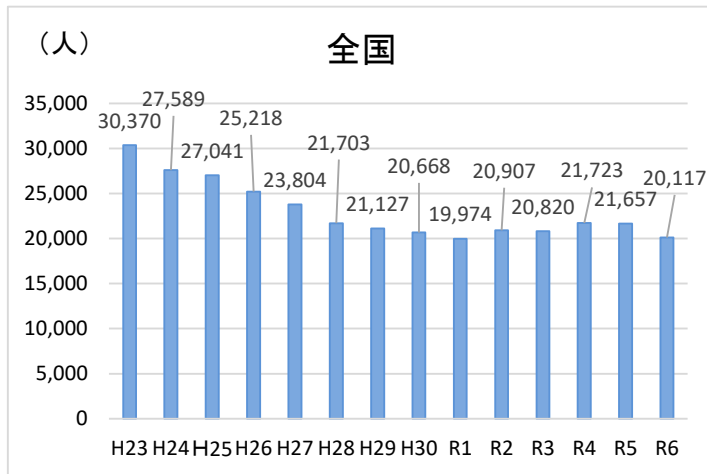
日時：令和8年2月5日（木）午後1時30分～3時

会場：佐久市役所南棟3階会議室

## 自殺の統計(地域における自殺の基礎資料)について

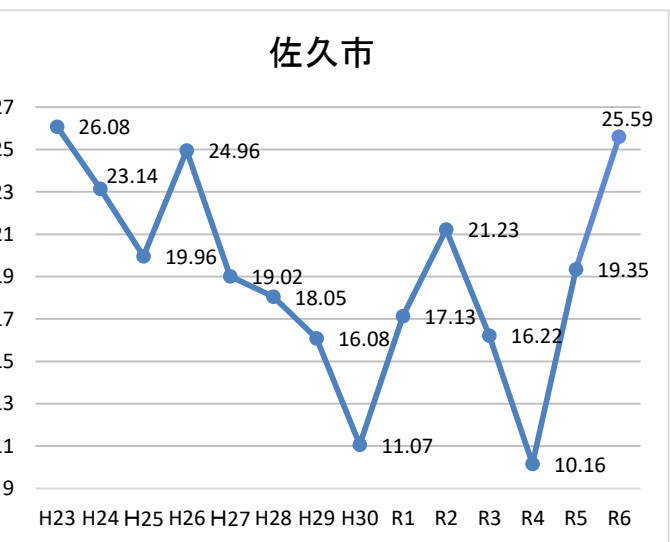
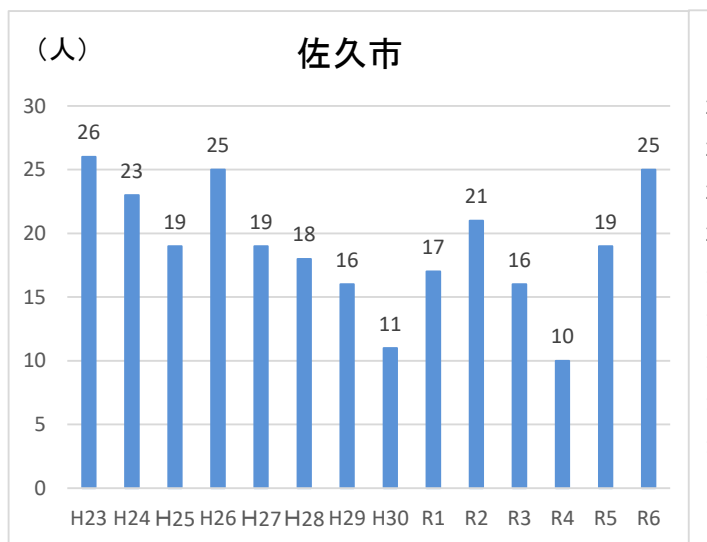
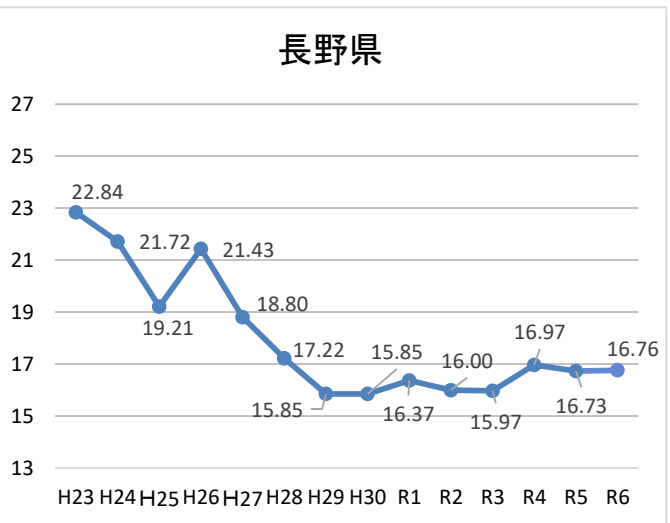
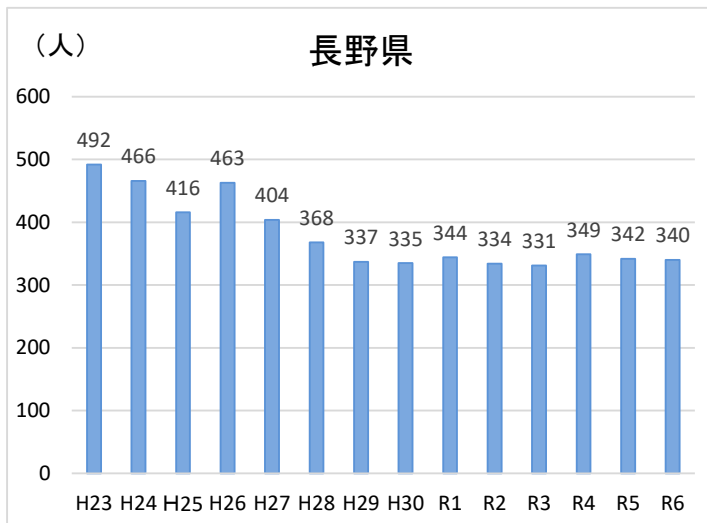
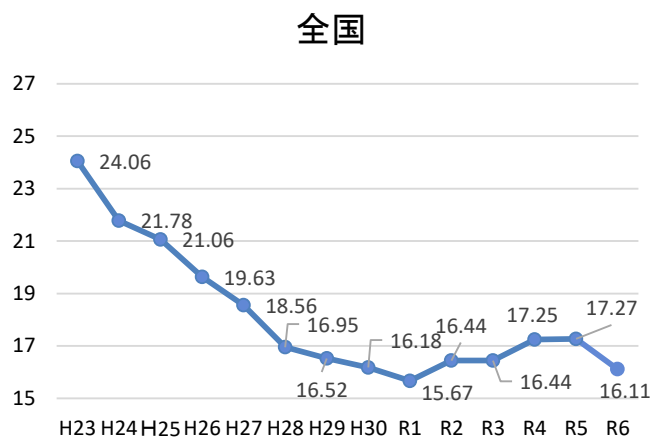
## ●「自殺者数」及び「自殺死亡率」の比較

## 【自殺者数】



## 【自殺死亡率】

\* 自殺死亡率: 人口10万人当たりの自殺者数。

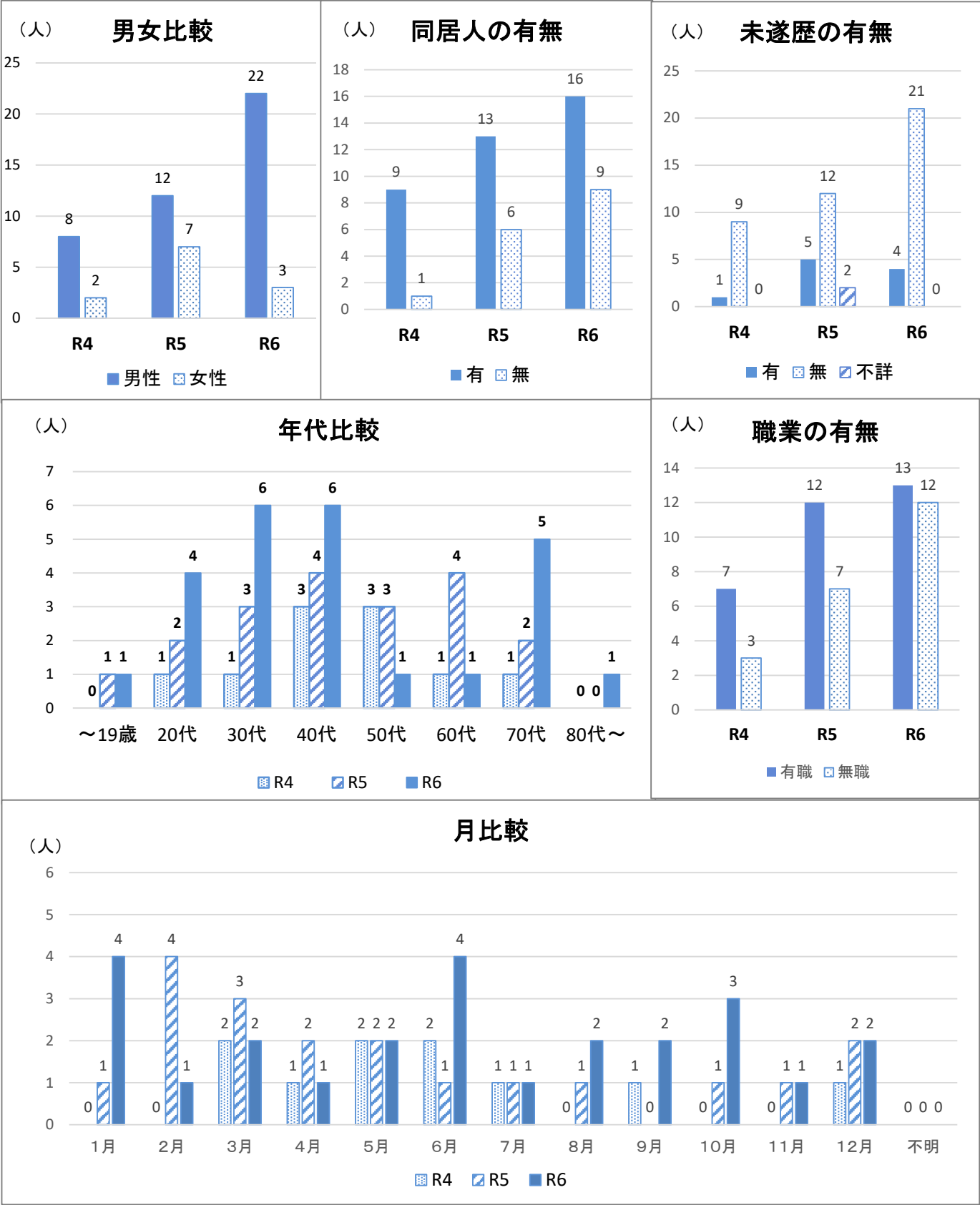


## &lt;自殺統計データについて&gt;

自殺の状況に関する統計データは、「自殺統計」(警察庁)、「地域における自殺の基礎資料」(警察庁の自殺統計原票を厚生労働省において特別集計)、「人口動態統計」(厚生労働省)の主に3つがあります。

この報告では、市町村別に公表されている最も詳しい資料である、厚生労働省HP「自殺の統計: 地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)」(警察庁の自殺統計原票を厚生労働省において特別集計)の「確定値(自殺日・住居地)」(3月公表)に基づく数値を用いています。

佐久市における自殺の状況



まとめ【自殺者数】令和6年は令和5年から6名増加し、25名であった。  
前年と比較し、全国ではやや減少し、県はほぼ横ばいであった。  
【男女比較】経年的に男＞女。令和6年は令和5年と比較し、男性が約1.8倍増加している。  
【年代比較】20代～40代、70代が増加している。  
【職業の有無】有職＞無職。（無職には学生、主婦（夫）、失業者、年金・雇用保険等生活者等を含む）  
【月比較】令和6年は1月、6月が最も多くなっているが、経年的に大きな特徴は見られない。  
引き続き、あらゆる年代に向け、年間を通して自殺対策に取り組んでいく必要がある。

健康づくり推進課における自殺対策事業の実績・計画

[令和7年4月]

| 事業目的          | 計画      | No. | 事業名                          | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | R6実績                                                      | R7計画                 | 備考・R7年度に向けた方向性                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|---------|-----|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ポピュレーションアプローチ | 基本5、重点1 | 1   | 中学生向け自殺予防啓発事業（SOSの出し方に関する教育） | 中学生がSOSを出せるためのライフスキル教育。（自殺の0次予防）<br>①子ども自身が思春期の悩みを理解し、心を落ち着ける方法を実行できるようになる。<br>②困ったときに大人や相談機関へ相談できるようになる。<br>③友人など周囲の人の変化に気づき、適切な行動（大人へのつなぎ）がとれるようになる。<br><br>①～③を周知し、子どもの時からSOSを出せる環境を作り、困ることがあれば一人で抱えこまず、誰かに相談することができる大人となることを目指す。<br><br>保護者に対しては、思春期という大きな心の変化や悩みがある時期の対応方法や保護者も困ったら相談するよう相談先を周知するチラシを配布するとともに、保護者向けゲートキーパー養成研修会の開催を検討していく。 | 公立7校<br>私立1校<br><br>中学全学年（私立1年生のみ）<br><br>6/12（水）～7/24（水） | R6年度と同様に実施予定         | 全中学校で保健師による講話を実施。<br><br>R6年度<br>＜内容＞<br>1年生:「一人でなやんでいるあなたへ SOSを出していいんだよ!」(35分)<br>2年生:「心のSOSのサインと対応について」(25分)<br>3年生:「ストレスと上手く付き合っていくには」(25分)<br>全ての生徒にパンフレット「一人でなやんでいるあなたへ SOSを出していいんだよ!」を配布<br><br>・保護者向けのゲートキーパー養成研修会の開催について学校へ提案。開催できるように調整していく。 |
|               | 基1      | 2   | 自殺予防のための意識啓発兼相談窓口カード         | 相談窓口の周知を図るため作成・配布                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 配布                                                        | 配布                   | ・市民課・各支所市民係窓口にて配布（転入者向け）<br>・市内医療機関、コンビニ、パチンコ店、スーパー大型店、ネットカフェ・漫画喫茶へ配布                                                                                                                                                                                 |
|               | 基1      | 3   | 自殺予防リーフレット                   | 市民一人ひとりが心の健康や自殺予防対策の基本認識を理解できること、及び相談窓口の周知を図るため作成・配布                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 配布                                                        | 配布                   | 心の健康づくり講座やゲートキーパー養成研修など、講座や会議等で資料として配布していく                                                                                                                                                                                                            |
|               | 基1・3    | 4   | 心の健康づくり講座（うつ病予防市民講座）         | 認知行動療法で自分のストレスのくせを理解し、気分を変える方法、リラクゼーションを学び、実行できるようになる。<br>市民のセルフコントロール力の向上を図り、延いてはうつ病予防につなげる。                                                                                                                                                                                                                                                   | ①7/25（木）<br>②8/29（木）<br>（計115名）                           | ①7/24（木）<br>②8/21（木） | 場所: 佐久平交流センター<br>講師: 川中島Fメンタルクリニック 院長 福家知則氏                                                                                                                                                                                                           |
|               | 重2      | 5   | メンタルヘルスに関する出前講座（勤務者対策）       | 職場におけるメンタルヘルス対策、心の病気や自殺予防の基礎知識に関する講座の実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1回                                                        | 開催希望に応じて実施           | R6年度: 10/3東信森林管理署（28名）                                                                                                                                                                                                                                |
|               | 基1      | 6   | 啓発活動                         | ①広報・佐久CATV・FMさくだいら・市ホームページ・Facebook・X（旧Twitter）・LINE・図書館・ティッシュ配り等で啓発<br>②保育園・幼稚園・小学生保護者向けチラシ配布<br>③市の健診受診者へ配布<br>④相談窓口啓発ポスター                                                                                                                                                                                                                    | 実施                                                        | 実施予定                 | ・9月自殺予防週間の周知<br>・10月10日 世界メンタルヘルスデーの周知<br>・3月自殺対策強化月間の周知<br>・相談窓口啓発ポスターを作成し、医療機関、薬局、コンビニ、パチンコ店等に配布（R5、6年度に実施）<br>・相談窓口啓発用ティッシュ配布（成人式出席者に配布、自殺対策強化月間に窓口で配布）                                                                                            |
| 支援者養成         | 基2      | 7   | ゲートキーパー養成研修会 初級編             | こころの健康への理解を深め、ゲートキーパーの役割を意識することで「生きやすい社会」に繋がり自殺を未然に防げるようになる研修                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 10/28（月）<br>（72名）                                         | 10/27（月）             | 場所: 佐久平交流センター<br>講師: 心といのちの支援相談員<br>小諸高原病院 院長 村杉謙次氏                                                                                                                                                                                                   |
|               | 基2      | 8   | ゲートキーパー養成研修会 中級編             | 初級より一歩進んだゲートキーパーの役割「気づき・傾聴・つなぎ・見守り」ができるようになる研修                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 11/25（月）<br>（64名）                                         | 11/28（金）             | 場所: 佐久平交流センター<br>講師: ウイズハートさくワークポート野岸の丘 所長 新津薫氏                                                                                                                                                                                                       |
|               | 基2      | 9   | ゲートキーパー養成研修会 フォローアップ編        | 複数分野の専門家・相談員・担当者の講義を聴くことで、ゲートキーパーの役割の一つである“つなぎ”機能の強化を狙うための研修（初級編・中級編受講者対象）                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1/27（月）<br>（39名）                                          |                      | 隔年開催<br>次回R8年度実施予定                                                                                                                                                                                                                                    |
|               | 重2・     | 10  | 外部団体向けゲートキーパー養成研修会           | こころの健康への理解を深め、ゲートキーパーの役割を意識することで「生きやすい社会」に繋がり自殺を未然に防げるようになる研修                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2回                                                        | 開催希望に応じて実施           | R6年度: 8/26いじめ不登校担当者会（教員27名）、3/18臼田地区民生児童委員（29名）                                                                                                                                                                                                       |
|               | 基2      | 11  | 職員向けゲートキーパー養成研修会             | 自殺の実態や自殺対策について理解を深めるための職員向けの研修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 8/9（金）<br>（100名）                                          | 8/5（火）<br>午前・午後      | 場所: 市役所8階大会議室<br>講師: 佐久大学 看護学部 看護学科 教授 朴相俊氏                                                                                                                                                                                                           |
|               | 基2      | 12  | 受け手・支え手支援事業                  | 困難ケースの相談やうまく相談支援できたケースの情報交換を行う、支援マニュアルを共有することで、保健師や支援相談員の相談・つなぎのスキルを高め、相談支援者の負担の軽減を図る                                                                                                                                                                                                                                                           | 4回                                                        | 4回                   | 分科会年4回<br>情報共有、困難ケースへの対応検討、マニュアル確認                                                                                                                                                                                                                    |
|               | 基2      | 13  | 精神保健スタッフ研修会                  | 保健師や支援相談員の相談対応の資質向上のための研修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                           | 年1回<br>実施予定          | R7年度～新規                                                                                                                                                                                                                                               |
|               | 基3      | 14  | 精神障がい者家族会事務局                 | 精神障がいの家族会を事務局としてサポートする                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                           |                      |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 支援者連携         | 基4      | 15  | 自殺対策連絡協議会                    | 自殺対策の推進のために必要な事項について協議し、関係機関相互の連絡調整を行うために設置。参加者は医師会、弁護士会等21団体とオブザーバーにて開催                                                                                                                                                                                                                                                                        | ①7/29（月）<br>（計24名）<br>②2/5（水）<br>（計25名）                   | ①7月下旬<br>②2月上旬       | R6年度<br>①場所: 市役所8階 大会議室<br>②場所: 佐久市役所 南棟 3階会議室                                                                                                                                                                                                        |
|               | 基4      | 16  | 自殺対策推進本部会・幹事会                | 自殺対策の総合的な推進及び諸政策の調整等を行う                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 本部会<br>7/18（木）（計19名）<br>幹事会<br>6/4（火）（計23名）               | 本部会・幹事会ともに年1回実施予定    |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|               | 基4      | 17  | 自殺対策庁内関係課連絡会議                | 全庁的な自殺対策の推進会議                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 5/30（木）<br>（計24名）                                         | 年1回<br>実施予定          | 毎年の自殺者の状況や自殺対策に関する取り組みについて、関係課で共有していく。                                                                                                                                                                                                                |
|               | 基4      | 18  | 窓口担当者連携会議                    | 心といのちの総合相談会における庁内関係課の窓口担当者による連携強化・支援方針の共有の会議                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 7/8（月）<br>（計14名）                                          | 7/7（月）               | 担当者同士の顔の見える関係づくりと、心といのちの総合相談会における相談状況の共有を行う。                                                                                                                                                                                                          |
| ハイレスクアプローチ    | 基3      | 19  | 就労支援事業所等における健康相談             | 就労支援事業所等において、保健師の定期相談・健康相談を実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30回実施<br>延474名                                            | 30回                  |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|               | 基3      | 20  | 音楽療法（こころのケア事業）               | 音楽療法を用いた、こころのケアのための教室を実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 15回実施<br>延82名                                             | 12回                  |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|               | 重3・     | 21  | 総合相談会（心といのちの総合相談会）           | 健康問題、経済問題、家庭問題など、さまざまな問題を相談できるワンストップ相談会 弁護士、臨床心理士、市関係課にて相談を行う                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ①7/8（月）<br>12組13名<br>②12/2（月）<br>8組10名                    | 7/7（月）<br>12/8（月）    |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|               | 基3      | 22  | 自死遺族への情報提供                   | 市広報紙やホームページを通して、自死遺族への情報提供を行う                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 広報やホームページに掲載                                              | 広報やホームページに掲載         | 「あすなるの会」の情報や自死遺族に関する情報を集めてホームページへ掲載。                                                                                                                                                                                                                  |
|               | 基3      | 23  | 相談専用直通電話（心のほっとライン・佐久）        | 心身の不調及び心身の不調に至る前の各種問題（当事者及び家族）に対し、心といのちの支援相談員により相談支援を行う直通電話。広報やチラシ等で周知。                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2,010件                                                    | 週5日                  | 月～金（祝日・年末年始を除く）<br>8:30～17:15                                                                                                                                                                                                                         |

心のほっとライン佐久 相談状況

参考資料

1 令和6年度相談状況

①相談内容内訳

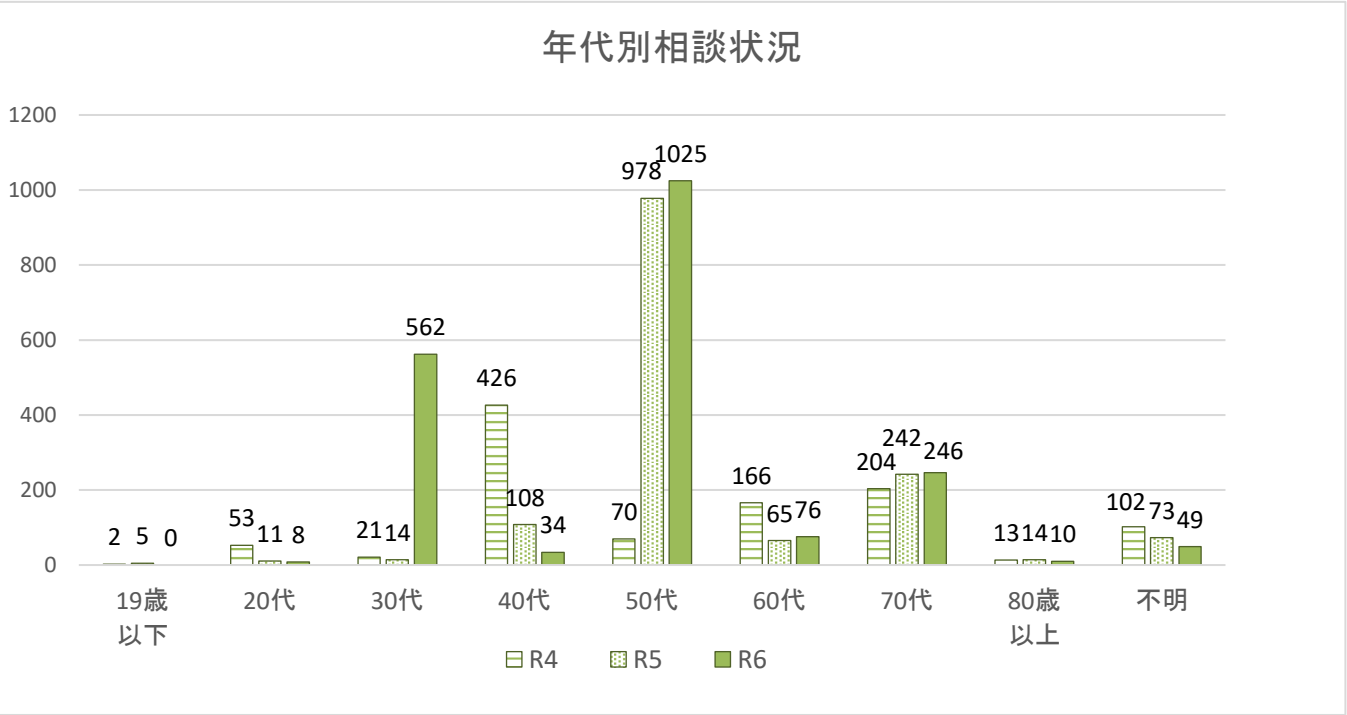
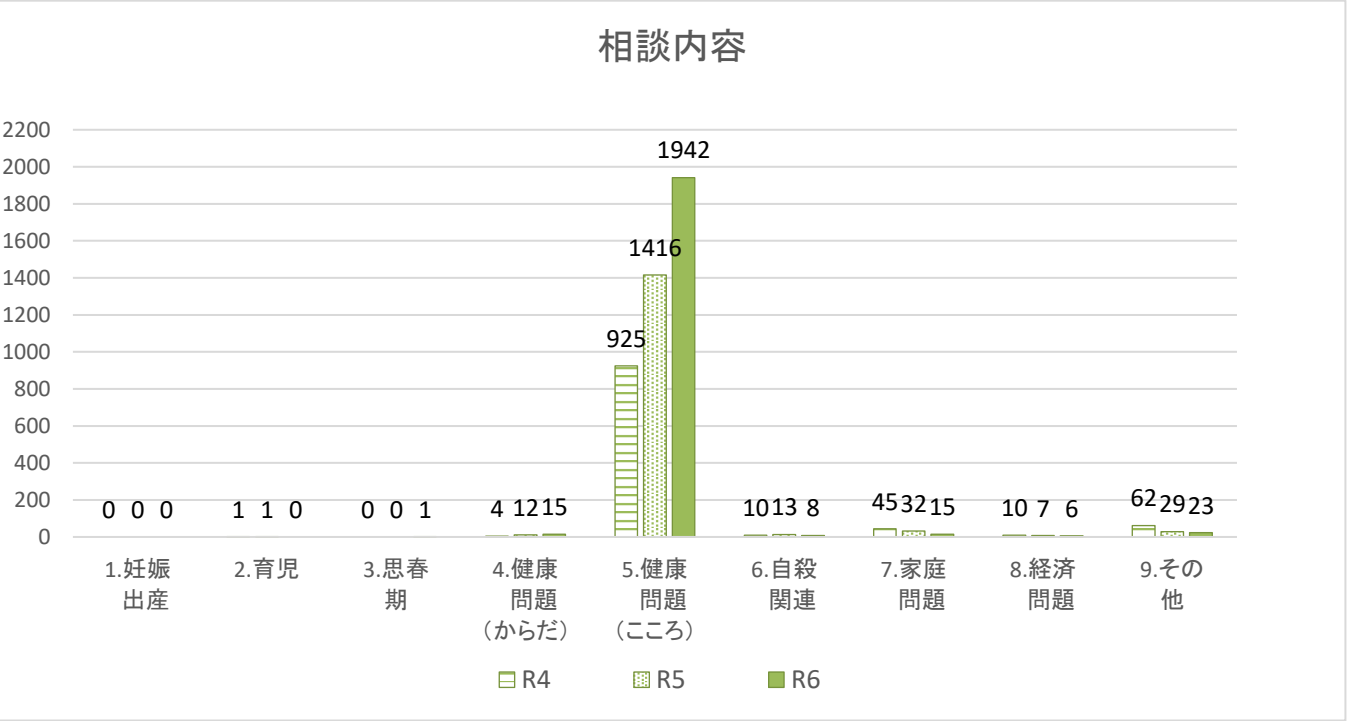
| 月   | 総数    | 内訳  |       | 相談内容（重複あり） |      |           |                 |                 |            |            |            |           | 計     |
|-----|-------|-----|-------|------------|------|-----------|-----------------|-----------------|------------|------------|------------|-----------|-------|
|     |       | 新規  | 継続    | 1.妊娠<br>出産 | 2.育児 | 3.思春<br>期 | 4.健康問題<br>（からだ） | 5.健康問題<br>（こころ） | 6.自殺<br>関連 | 7.家庭<br>問題 | 8.経済<br>問題 | 9.その<br>他 |       |
| 4月  | 169   | 6   | 163   | 0          | 0    | 0         | 0               | 166             | 0          | 1          | 0          | 2         | 169   |
| 5月  | 222   | 6   | 216   | 0          | 0    | 0         | 3               | 218             | 0          | 0          | 1          | 0         | 222   |
| 6月  | 166   | 7   | 159   | 0          | 0    | 0         | 4               | 156             | 1          | 3          | 0          | 2         | 166   |
| 7月  | 174   | 4   | 170   | 0          | 0    | 1         | 3               | 166             | 1          | 2          | 0          | 1         | 174   |
| 8月  | 156   | 7   | 149   | 0          | 0    | 0         | 2               | 149             | 0          | 0          | 0          | 5         | 156   |
| 9月  | 141   | 5   | 136   | 0          | 0    | 0         | 0               | 139             | 0          | 1          | 0          | 1         | 141   |
| 10月 | 168   | 8   | 160   | 0          | 0    | 0         | 3               | 158             | 0          | 1          | 1          | 5         | 168   |
| 11月 | 179   | 7   | 172   | 0          | 0    | 0         | 0               | 170             | 1          | 2          | 3          | 3         | 179   |
| 12月 | 167   | 4   | 163   | 0          | 0    | 0         | 0               | 165             | 0          | 0          | 0          | 2         | 167   |
| 1月  | 159   | 5   | 154   | 0          | 0    | 0         | 0               | 154             | 3          | 0          | 1          | 1         | 159   |
| 2月  | 154   | 5   | 149   | 0          | 0    | 0         | 0               | 149             | 2          | 3          | 0          | 0         | 154   |
| 3月  | 155   | 5   | 150   | 0          | 0    | 0         | 0               | 152             | 0          | 2          | 0          | 1         | 155   |
| 合計  | 2,010 | 69  | 1,941 | 0          | 0    | 1         | 15              | 1,942           | 8          | 15         | 6          | 23        | 2,010 |
| 平均  | 167.5 | 5.8 | 161.8 |            |      |           |                 |                 |            |            |            |           |       |

②年代別相談状況

|     | 19歳<br>以下 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代   | 60代 | 70代 | 80歳<br>以上 | 不明 | 計     |
|-----|-----------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----------|----|-------|
| 4月  | 0         | 1   | 17  | 4   | 116   | 2   | 23  | 0         | 6  | 169   |
| 5月  | 0         | 0   | 36  | 3   | 146   | 4   | 27  | 1         | 5  | 222   |
| 6月  | 0         | 1   | 38  | 3   | 81    | 7   | 31  | 1         | 4  | 166   |
| 7月  | 0         | 1   | 48  | 3   | 85    | 4   | 28  | 1         | 4  | 174   |
| 8月  | 0         | 1   | 36  | 1   | 86    | 2   | 21  | 2         | 7  | 156   |
| 9月  | 0         | 0   | 41  | 2   | 76    | 4   | 17  | 0         | 1  | 141   |
| 10月 | 0         | 2   | 62  | 2   | 68    | 5   | 23  | 3         | 3  | 168   |
| 11月 | 0         | 0   | 60  | 7   | 86    | 9   | 16  | 1         | 0  | 179   |
| 12月 | 0         | 1   | 63  | 3   | 64    | 13  | 17  | 1         | 5  | 167   |
| 1月  | 0         | 0   | 56  | 1   | 77    | 6   | 14  | 0         | 5  | 159   |
| 2月  | 0         | 1   | 53  | 2   | 68    | 10  | 14  | 0         | 6  | 154   |
| 3月  | 0         | 0   | 52  | 3   | 72    | 10  | 15  | 0         | 3  | 155   |
| 計   | 0         | 8   | 562 | 34  | 1,025 | 76  | 246 | 10        | 49 | 2,010 |

2 相談件数の推移（H27～R6年度）

|     | H27  | H28  | H29  | H30  | R1   | R2   | R3   | R4    | R5    | R6    |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
| 新規  | 144  | 158  | 143  | 122  | 159  | 114  | 113  | 123   | 101   | 69    |
| 継続  | 548  | 470  | 414  | 345  | 370  | 530  | 635  | 934   | 1,409 | 1,941 |
| 総数  | 692  | 628  | 557  | 467  | 529  | 644  | 748  | 1,057 | 1,510 | 2,010 |
| 月平均 | 57.7 | 52.3 | 46.4 | 38.9 | 44.1 | 53.7 | 62.3 | 88.1  | 125.8 | 167.5 |



基本理念「誰も自殺に追い込まれることのない佐久市の実現」

【評価指標】 A：事業計画に基づく取組を実施 B：事業計画に基づく取組を一部実施 C：未実施

基本施策 1 住民一人ひとりの気づきと見守りの促進

- (1) こころの健康づくり・生きる支援についての知識・情報の普及啓発
- (2) 各種講座・講演会・イベント等の開催を通じた普及啓発
- (3) メディアを活用した啓発活動

| 該当施策  |     | 事業名                            | 事業内容                                                                   | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                                                                                                     | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                                                                                               | 令和7年度事業計画                                                                                                     | 担当部           |          | 担当課 |
|-------|-----|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|-----|
| 基本施策1 | (1) | メンタルヘルスに関する周知啓発                | 世界メンタルヘルスデーと合わせての広報活動を通じたメンタルヘルスの理解促進                                  |                | 広報10月号に掲載予定                                                                                                   | A    | 広報10月号に掲載、市公式SNSで配信した。                                                                                                                                  | 広報10月号に掲載予定                                                                                                   | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |     |
| 基本施策1 | (1) | 自殺予防のための意識啓発兼相談窓口一覧パンフレット      | 相談窓口の周知を図るため作成                                                         |                | 関係課・機関へ必要時配布                                                                                                  | A    | 関係課・機関へ必要時配布                                                                                                                                            | 関係課・機関へ必要時配布                                                                                                  | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |     |
| 基本施策1 | (1) | 自殺予防のための意識啓発兼相談窓口カード           | 相談窓口の周知を図るため作成                                                         |                | 令和5年度同様に実施予定。                                                                                                 | A    | 医療機関、コンビニ、パチンコ店等に配布を依頼した。                                                                                                                               | 令和6年度同様に実施予定。                                                                                                 | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |     |
| 基本施策1 | (1) | 相談窓口周知啓発ポスター                   | 心のほっとライン・佐久や各種SNS相談窓口を周知するポスターを作成                                      |                | ポスターを作成し、医療機関・薬局以外の各所に配布予定。                                                                                   | A    | ポスターを作成し、医療機関やコンビニ、パチンコ店等に掲示を依頼した。                                                                                                                      | 今年度はポスターの作成はせず、必要時配布・掲示を依頼する。                                                                                 | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |     |
| 基本施策1 | (1) | 「自殺対策強化月間」のポスター掲示              | 警察施設での広報                                                               |                | 自殺対策強化月間に併せ実施予定                                                                                               | A    | ポスターの掲示を行った。                                                                                                                                            | 令和6年度同様に実施予定                                                                                                  | 佐久警察署         |          |     |
| 基本施策1 | (1) | 街頭普及啓発                         | 9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間に街頭で啓発用グッズの配布等を実施。                                  |                | 9月自殺予防週間（9月10日～16日）、3月自殺対策強化月間に街頭普及啓発を実施。                                                                     | A    | 9月12日にイオンモール佐久平、2月28日にJR小海線岩村田駅にて県の啓発ティッシュと佐久市が作成した相談窓口のリーフレット等を配布（佐久市と共同実施）                                                                            | 令和6年度同様に実施予定                                                                                                  | 佐久保健福祉事務所     |          |     |
| 基本施策1 | (1) | 自殺予防啓発コーナー設置                   | ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置                                                  |                | 9月自殺予防週間、3月自殺対策月間の期間中に合同庁舎内にて啓発コーナーを設置。                                                                       | A    | 計画のとおり実施                                                                                                                                                | 令和6年度同様に実施予定                                                                                                  | 佐久保健福祉事務所     |          |     |
| 基本施策1 | (2) | 認知行動療法を用いたうつ病予防市民講座（心の健康づくり講座） | 市民のセルフコントロール力の向上を図り、延いてはうつ病予防につなげるための講座                                | 年2回            | 7/25、8/29<br>2回コースで実施予定。                                                                                      | A    | 7/25、8/29の2回コースで実施。計115名参加。                                                                                                                             | 7/24、8/21<br>2回コースで実施予定。                                                                                      | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |     |
| 基本施策1 | (2) | 人権同和教育講座                       | 人権同和教育に関する講座の実施                                                        |                | 3地区（浅間、野沢、望月）<br>9/5～10/10                                                                                    | A    | 3地区（浅間、野沢、望月）<br>9/5～10/10                                                                                                                              | 4地区（中込、東、臼田、浅科）<br>8/28～10/16                                                                                 | 市民健康部         | 人権同和課    |     |
| 基本施策1 | (2) | 精神保健福祉に関する講座の開催                | 一般住民向けの精神保健福祉講座の開催                                                     |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                                  | A    | 地域の精神保健福祉関連の専門家を招いて年4回実施した。地域住民の方々が各回50名程参加された。                                                                                                         | 令和6年度同様に実施予定                                                                                                  | NPO法人ウィズハートさく |          |     |
| 基本施策1 | (2) | 労働教育講座                         | 労使問題や社会経済の状況などについての知識を幅広く学んでいただくため、地区労働フォーラムや心の健康づくりフォーラムなど各種労働教育講座を開催 |                | 心の健康づくりフォーラム<br>7月 佐久合同庁舎で開催予定<br>地区労働フォーラム<br>12月 上田合同庁舎で開催予定<br>労務管理改善リーダー研修会<br>10月 上田合同庁舎、11月 佐久合同庁舎で開催予定 | A    | 心の健康づくりフォーラム<br>7月24日 佐久合同庁舎 40名出席（ゲートキーパー研修を併せて実施）<br>地区労働フォーラム<br>12月17日 上田合同庁舎 31名出席<br>労務管理改善リーダー研修会<br>10月30日 上田合同庁舎 24名出席<br>11月14日 佐久合同庁舎 113名出席 | 心の健康づくりフォーラム<br>7月 上田合同庁舎で開催予定<br>地区労働フォーラム<br>12月 佐久合同庁舎で開催予定<br>労務管理改善リーダー研修会<br>10月 上田合同庁舎、11月 佐久合同庁舎で開催予定 | 東信労政事務所       |          |     |
| 基本施策1 | (3) | 啓発活動                           | 広報・佐久ケーブルテレビ・fmさくだいら・図書館・ティッシュ配りで啓発                                    |                | 9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間に併せ啓発を実施予定                                                                                 | A    | 9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間に併せ啓発を実施。                                                                                                                            | 9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間に併せ啓発を実施予定。                                                                                | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |     |
| 基本施策1 | (3) | 有線放送・FM放送による啓発                 | 9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間にFMさくだいら・望月有線で自殺予防についての啓発を実施。                       |                | 9月自殺予防週間、3月自殺対策月間の期間中に放送。                                                                                     | A    | 望月有線放送：9月6日、2月28日放送<br>fmさくだいら：3月11日放送                                                                                                                  | 令和6年度同様に実施予定                                                                                                  | 佐久保健福祉事務所     |          |     |

基本施策２ 自殺対策を支える人材育成の強化

（１）市民・団体・企業を対象としたゲートキーパー養成研修会の実施

（２）様々な職種を対象としたゲートキーパー養成研修会の実施

（３）自殺対策従事者、関係者間の連絡調整を担う担当者のこころのケアの推進

| 該当施策  |     | 事業名                       | 事業内容                                                                                          | 目標値<br>(令和９年度) | 令和６年度事業計画                            | 評価指標 | 令和６年度事業報告                                  | 令和７年度事業計画                  | 担当部           | 担当課      |
|-------|-----|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------|------|--------------------------------------------|----------------------------|---------------|----------|
| 基本施策２ | (１) | ゲートキーパー養成講座<br>(初級編)      | こころの健康への理解を深め、ゲートキーパーの役割を意識することで「生きやすい社会」につながら自殺を未然に防げるようになるための研修                             | 延べ2,950人       | 10/28実施予定                            | A    | 10/28 72名参加                                | 10/27実施予定                  | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |
| 基本施策２ | (１) | ゲートキーパー養成講座<br>(中級編)      | 初級より一歩進んだゲートキーパーの役割「気づき・傾聴・つなぎ・見守り」ができるようになるための研修                                             |                | 11/25実施予定                            | A    | 11/25 64名参加                                | 11/28実施予定                  | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |
| 基本施策２ | (１) | ゲートキーパー養成講座<br>(フォローアップ編) | 9つの複数分野の専門家・相談員・担当者の講義を聴くことで、ゲートキーパーの役割の一つである“つなぎ”機能強化のための研修                                  |                | 1/27実施予定                             | A    | 1/27 39名参加                                 | 隔年開催のため、次回R８年度実施予定         | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |
| 基本施策２ | (１) | 保健補導員会ブロック研修会             | ブロック研修会にて心の健康づくりに関連した研修会を実施                                                                   |                | 7月中に開催される第2回ブロック研修会で「心の健康づくりに関する研修」を | A    | 11月中に14ブロックで実施。<br>計382名参加。                | 心の健康づくりに関するアンケート調査と研修を実施予定 | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |
| 基本施策２ | (１) | 出前講座「ゲートキーパー養成講座」         | 様々な職種を対象としたゲートキーパー養成研修                                                                        | 延べ60回          | 要望に応じて実施予定                           | A    | いじめ不登校担当者会（教員27名）<br>臼田地区民生児童委員（29名）       | 要望に応じて実施予定                 | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |
| 基本施策２ | (１) | ゲートキーパー関連研修<br>(出前講座)     | 希望する団体等に対し、ゲートキーパー等に関する出前講座を実施                                                                |                | 依頼を受けて実施                             | A    | 2回実施 参加者56名<br>7月24日心の健康づくりフォーラムにて実施       | 依頼を受けて実施予定                 | 佐久保健福祉事務所     |          |
| 基本施策２ | (２) | 市職員向けゲートキーパー養成研修会         | 市職員を対象としたゲートキーパー養成研修                                                                          | 延べ1,080人       | 8/9実施予定                              | A    | 8/9 100名参加                                 | 8/5実施予定                    | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |
| 基本施策２ | (２) | 新規採用職員研修                  | 新規採用職員を対象にゲートキーパー研修を実施                                                                        |                | 8/9実施予定                              | A    | 8/9 29名参加                                  | 8/5実施予定                    | 総務部           | 総務課      |
| 基本施策２ | (２) | 心身の健康づくり推進事業              | 教職員を対象としたゲートキーパー研修を実施する。                                                                      |                | 令和６年度から教職員を対象としたゲートキーパー研修を再開する予定。    | A    | いじめ不登校担当者会（教員27名）を対象に、8月にゲートキーパー研修を実施した。   | 令和６年度同様に実施予定。              | 学校教育部         | 学校教育課    |
| 基本施策２ | (２) | 出前講座「ゲートキーパー養成講座」【再掲】     | 様々な職種を対象としたゲートキーパー養成研修                                                                        | 延べ60回          | 要望に応じて実施予定                           | A    | いじめ不登校担当者会（教員27名）<br>臼田地区民生児童委員（29名）       | 要望に応じて実施予定                 | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |
| 基本施策２ | (２) | 議員研修会                     | 議員全員がゲートキーパー研修を受講する                                                                           | 年1回            | 令和５年度同様に実施予定                         | A    | ５名受講                                       | 令和６年度同様に実施予定               | 佐久市議会         |          |
| 基本施策２ | (２) | 研修講師の派遣                   | 市町村や関係諸機関の開催するゲートキーパー講座等へ、専門講師を派遣する                                                           |                | 令和５年度同様に実施予定                         | A    | 通年実施                                       | 令和６年度同様に実施予定               | NPO法人ウィズハートさく |          |
| 基本施策２ | (３) | 受け手・支え手支援事業               | 保健師や支援相談員の困難ケースの相談や情報共有会議                                                                     | 年４回            | 年4回実施予定                              | A    | 年5回実施                                      | 年4回実施予定                    | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |
| 基本施策２ | (３) | 精神保健スタッフ研修会               | 保健師や支援相談員の相談対応の資質向上のための研修                                                                     |                | (R7年度新規)                             |      | (R7年度新規)                                   | 年1回実施予定                    | 市民健康部         | 健康づくり推進課 |
| 基本施策２ | (３) | メンタルヘルス研修（ラインケア）          | 管理監督職の職員が対象。部下のストレス等よる心身の変化に対する気づきや対応についての研修                                                  |                | 管理監督職を対象に、心理的安全性およびハラスメント防止研修を開催予定   | A    | 管理監督職を対象に、5/28実施。70名受講。                    | 隔年開催のため実施なし。               | 総務部           | 総務課      |
| 基本施策２ | (３) | メンタルヘルス研修（セルフケア）          | 職員のこころの健康づくりを推進するための研修                                                                        |                | R5年度と同様に実施予定                         | B    | 11/14、R6新規採用職員研修内で実施。<br>31名受講。            | R7.11月頃実施予定                | 総務部           | 総務課      |
| 基本施策２ | (３) | 職員ストレスチェック業務              | 職員ストレスチェックの実施、高ストレス者への個別カウンセリング、要フォロー職場への個別研修                                                 |                | R5年度と同様に実施予定                         | A    | 1,305名実施、2/5セルフケア研修、職場環境改善研修、2/6職場診断個別相談実施 | R6年度と同様に実施予定               | 総務部           | 総務課      |
| 基本施策２ | (３) | セルフケアサポート事業               | 産業カウンセラーによる相談（月１回）                                                                            |                | R5年度と同様に実施予定                         | A    | 年12回実施。延べ55名受講（産業カウンセラー：奇数月、公認心理師：偶数月）     | 公認心理師師による相談（月1回）実施予定       | 総務部           | 総務課      |
| 基本施策２ | (３) | 市立小中学校ストレスチェック事業          | 平成27年12月から施行された改正労働安全衛生法により、ストレスチェック制度が導入されたことに伴い、メンタルヘルス不調の未然防止のため、市立小中学校職員に対し、ストレスチェック診断を行う |                | 令和６年度同様に実施予定。                        | A    | 市立小中学校21校において11月に実施した。                     | 令和６年度同様に実施予定。              | 学校教育部         | 学校教育課    |

基本施策3  生きることの促進要因への支援

- (1) 相談体制の充実と相談窓口情報・支援策の発信
- (2) 居場所づくりの推進
- (3) 心身の健康づくりの推進【新規】
- (4) 女性特有の課題への支援【新規】
- (5) その他生きることの促進要因を増やす取組の充実【新規】
- (6) 自殺未遂者への支援
- (7) 自死遺族への支援

| 該当施策  |     | 事業名                       | 事業内容                                                                  | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                                 | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                                  | 令和7年度事業計画     | 担当部          | 担当課      |
|-------|-----|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|----------|
| 基本施策3 | (1) | 相談専用直通電話（心のほっとライン・佐久）     | 心身の不調及び心身の不調に至る前の各種問題（当事者及び家族）に対し、心といのちの支援相談員により相談支援を行う直通電話。広報やチラシで周知 |                | 通年実施予定                                    | A    | 2,010件<br>（前年度より500件増加。継続相談者による相談は532件増加。）                                                 | 通年実施予定        | 市民健康部        | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (1) | 心といのちの総合相談会               | 健康問題、経済問題、家庭問題など、様々な問題を相談できるワンストップ相談会。弁護士、公認心理師等と連携して相談を行う            | 年2回            | 7/8、12/2実施予定                              | A    | 7/8：12組13名  15件<br>12/2：8組10名  14件                                                         | 7/7、12/8実施予定  | 市民健康部        | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (1) | 母と子のすこやか相談室               | 発育、発達、育児等母子保健全般にわたる相談指導                                               |                | 通年実施予定                                    | A    | 来所相談延人数  4,567人<br>電話相談  1,712件                                                            | 通年実施予定        | 市民健康部        | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (1) | 納税相談                      | 納税が困難な者に対し、納税方法等の相談を実施                                                |                | 職員がゲートキーパー養成研修を受講し、知識の向上を図る。              | A    | 4名受講                                                                                       | 令和6年度同様に実施予定  | 総務部          | 収税課      |
| 基本施策3 | (1) | 支所における各種相談                | 各支所が管轄する地域の市民からの相談に応じ、適切な担当部署につなげる                                    |                | 通年実施予定                                    | A    | 通年実施                                                                                       | 通年実施予定        | 総務部          | 臼田支所     |
| 基本施策3 | (1) | 支所における各種相談                | 各支所が管轄する地域の市民からの相談に応じ、適切な担当部署につなげる                                    |                | 通年実施予定                                    | A    | 通年実施                                                                                       | 通年実施予定        | 総務部          | 浅科支所     |
| 基本施策3 | (1) | 支所における各種相談                | 各支所が管轄する地域の市民からの相談に応じ、適切な担当部署につなげる                                    |                | 通年実施予定                                    | A    | 通年実施                                                                                       | 通年実施予定        | 総務部          | 望月支所     |
| 基本施策3 | (1) | 生活・人権相談事業                 | 生活上の相談・人権に関する相談に応じ、適切な助言及び関係機関等と連携した支援を実施                             |                | 人権同和課にて相談があった場合は、適切な機関へ紹介する。              | A    | 該当する関係機関へ紹介を行った。                                                                           | 令和6年度同様に実施予定。 | 市民健康部        | 人権同和課    |
| 基本施策3 | (1) | 犯罪被害者等相談窓口                | 犯罪被害を受けた方やその家族・遺族からの相談に応じ、各種手続きや支援に関する情報提供及び助言を実施                     |                | 犯罪被害者週間（11月下旬）に合わせ、相談窓口や支援内容について街頭啓発を実施予定 | A    | 被害者等の相談に応じるとともに、犯罪被害者週間に先立ち、相談窓口や支援内容について11/22街頭啓発の実施及び、犯罪被害者支援に活用してもらうためのホンデリングを実施（397冊）。 | 令和6年度同様に実施予定。 | 市民健康部        | 人権同和課    |
| 基本施策3 | (1) | 佐久市消費生活センター               | 商品・サービスなど消費生活全般に関する消費者からの相談を受け問題の解決に向けた支援を図る                          |                | 令和5年度同様に実施予定                              | A    | 通年実施                                                                                       | 通年実施予定        | 環境部          | 生活環境課    |
| 基本施策3 | (1) | 市民生活相談窓口                  | 様々な課題に対応する相談窓口を設置。複数の部署で連携が必要な市民に対し、「相談受付連絡票」を活用したスムーズな課題解決を図る        |                | 通年実施予定                                    | A    | 通年実施                                                                                       | 通年実施予定        | 福祉部          | 福祉課      |
| 基本施策3 | (1) | 民生児童委員による、地域における相談・支援等の実施 | 民生児童委員による、地域における相談・支援等の実施                                             |                | 通年実施予定                                    | A    | 通年実施                                                                                       | 通年実施予定        | 福祉部          | 福祉課      |
| 基本施策3 | (1) | 障がい者虐待対応業務                | 障がい者虐待に関する通報や相談の受付等                                                   |                | 通年実施予定                                    | A    | 通年実施                                                                                       | 通年実施予定        | 福祉部          | 福祉課      |
| 基本施策3 | (1) | 権利擁護相談事業                  | 司法書士による、成年後見制度利用・多重債務・高齢者虐待等、権利擁護に関する相談を行う                            |                | 令和5年度と同様に実施予定                             | A    | 2か月に1回実施                                                                                   | 令和6年度同様に実施予定  | 福祉部          | 高齢者福祉課   |
| 基本施策3 | (1) | 労働等に関する相談機関の紹介            | 長野県東信労政事務所等、専門の相談員による労働相談窓口の情報提供を行う                                   |                | 令和5年度同様に実施予定                              | A    | チラシの配架依頼等により、通年実施                                                                          | 令和6年度同様に実施予定  | 経済部          | 商工振興課    |
| 基本施策3 | (1) | 健康相談                      | 薬にかかわらず医療・介護・福祉などの相談を受け付けている（各薬局）                                     |                | 令和5年度同様に実施予定                              | A    | 継続実施                                                                                       | 令和6年度同様に実施予定  | 佐久薬剤師会       |          |
| 基本施策3 | (1) | お薬相談会                     | 薬局外での講演活動・健康相談                                                        |                | 令和5年度同様に実施予定                              | A    | 継続実施                                                                                       | 令和6年度同様に実施予定  | 佐久薬剤師会       |          |
| 基本施策3 | (1) | クレサラ（多重債務）無料法律相談          | 多重債務に関する無料法律相談を、毎週金曜日を開催している                                          |                | 毎週実施                                      | A    | 毎週金曜日に実施した。                                                                                | 令和6年同様に実施予定   | 長野県弁護士会佐久在住会 |          |

| 該当施策  |     | 事業名                                | 事業内容                                                                                                  | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                                                                                            | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                       | 令和7年度事業計画                                                                                              | 担当部          | 担当課      |
|-------|-----|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|
| 基本施策3 | (1) | 総合相談                               | 65歳以上の総合相談窓口として、あらゆる相談をワンストップサービスで受け止め、必要な支援機関につなげる                                                   | 通年実施           | 令和5年度同様に実施                                                                                           | A    | 通年実施                                            | 令和6年度同様に実施予定                                                                                           | 地域包括支援センター   |          |
| 基本施策3 | (1) | 精神保健福祉相談                           | 精神科医によるこころの相談                                                                                         |                | 佐久会場 毎月1回<br>小諸会場 毎月1回                                                                               | A    | 佐久会場5回実施（相談件数6件）<br>小諸会場7回実施（相談件数8件）            | 思春期相談を含め実施する<br>佐久会場 隔月（5,7,9,11,1,3）                                                                  | 佐久保健福祉事務所    |          |
| 基本施策3 | (1) | 市民相談                               | 市民からの困りごとや悩みの相談を受け付け、担当部局課へつなげる等解決に向けて支援する                                                            |                | 精神的に不安を抱える市民の相談を把握し、スピード感をもって相談内容に明確に対応し、担当課・部署へつなげる支援をする。                                           | A    | 各議員にて実施。                                        | 令和6年度同様に実施予定                                                                                           | 佐久市議会        |          |
| 基本施策3 | (1) | 特別労働相談<br>勤労者こころの相談室（陽だまりブレース）     | 産業カウンセラーが、労働者本人・その家族及び会社関係者からのこころの相談に対して、専門的な助言等にあたる                                                  |                | 佐久合同庁舎において2か月に1回開催<br>（令和6年6月20日、8月22日、10月17日、12月19日、令和7年2月20日）<br>14:00～17:00 1人1時間、無料。<br>電話予約が必要。 | A    | 佐久合同庁舎で3回開催（他2回は予約なしのため開催せず）<br>相談者6名           | 佐久合同庁舎において2か月に1回開催<br>（令和7年5月22日、7月17日、9月18日、11月20日、令和8年1月22日）<br>午後2時00分から午後5時00分まで 1人1時間、無料。電話予約が必要。 | 東信労政事務所      |          |
| 基本施策3 | (1) | 労働相談事業                             | 労使関係の安定と適正な労働条件の確保を図るための労働相談に対応する                                                                     |                | 通年実施予定<br>・常設労働相談のほか、佐久合同庁舎において巡回労働相談を10回（原則毎月第2水曜日）実施予定                                             | A    | 通年実施<br>相談件数：219件（うち巡回労働相談3件）（内訳：労働者213件、使用者6件） | 通年実施予定<br>・常設労働相談のほか、佐久合同庁舎において巡回労働相談を10回（原則毎月第2水曜日）実施予定                                               | 東信労政事務所      |          |
| 基本施策3 | (1) | 「くらしと健康の相談会」の法律相談担当                | 弁護士による法律相談と保健師による健康相談の実施（長野県健康福祉部主催の事業）                                                               |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                         | A    | 6, 9, 12, 3月に各4回実施した。                           | 令和6年同様に実施予定                                                                                            | 長野県弁護士会佐久在住会 |          |
| 基本施策3 | (2) | 佐久市精神障害者家族会事務局                     | 精神障がい者の家族会を事務局としてサポートする                                                                               |                | 通年実施予定                                                                                               | A    | 通年実施                                            | 通年実施予定                                                                                                 | 市民健康部        | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (2) | 短期入所事業                             | 居宅においてその介護を行う者の疾病その他の理由により、短期間の入所を必要とする障がい者等を対象とする短期入所事業（空床利用型）を行う                                    |                | 1名（1週間程度）利用する計画を予定                                                                                   | C    | 利用なし                                            | 1名（1週間程度）利用する計画を予定                                                                                     | 福祉部          | 臼田学園     |
| 基本施策3 | (2) | 児童館午前中開放事業                         | 小学生が利用しない平日の午前中に、親子で遊び、子育てに関する情報交換・交流の場とし児童館を開放する                                                     |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                         | A    | 927日開館<br>児童1,472人保護者1,204人利用                   | 令和6年度同様に実施予定                                                                                           | 福祉部          | 子育て支援課   |
| 基本施策3 | (2) | 医療型短期入所事業                          | 在宅で医療的ケアを必要とする重症心身障がい児（者）を介護されている家族の精神的・身体的負担の軽減を図る                                                   |                | 利用者数（目標）<br>実人数：8人<br>延べ人数：20人                                                                       | A    | 利用者数（実績）<br>実人数：4人<br>延べ人数：17人                  | 利用者数（目標）<br>実人数：5人<br>延べ人数：20人                                                                         | 浅間総合病院       | 総務課      |
| 基本施策3 | (2) | 子ども食堂                              | コロナ禍において、地域や人々とのつながりや絆が希薄になっていく中で、子どもから高齢者への居場所づくりや世代間交流、食事の提供、また困りごとの相談を受け、関係機関へつなぐことを目的に、子ども食堂を実施する |                | 令和5年度同様に実施予定。                                                                                        | A    | 市内4地区でさーくちゃんち（家）でごはんを食べようを開催した。<br>実施回数：39回     | 令和6年度同様に実施予定                                                                                           | 佐久市社会福祉協議会   |          |
| 基本施策3 | (2) | ひきこもり家族教室                          | ひきこもりでお悩みのご家族を対象に、家族同士で語り合い、関わり方を考える家族教室を開催                                                           |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                         | A    | 10月、12月に実施。延べ26名参加                              | 令和6年度同様に実施予定                                                                                           | 佐久保健福祉事務所    |          |
| 基本施策3 | (3) | 就労支援事業所等における健康相談                   | 就労支援事業所等において、保健師による定期相談・健康相談を実施                                                                       |                | 30回実施予定                                                                                              | A    | 30回 延べ474名参加                                    | 30回実施予定                                                                                                | 市民健康部        | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (3) | デイケア                               | ハイリスク者対象の教室において、保健師による定期相談を実施                                                                         |                | 48回実施予定                                                                                              | A    | 44回 延べ150名参加                                    | 令和6年度で事業終了                                                                                             | 市民健康部        | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (3) | 音楽療法（こころのケア事業）                     | 音楽療法を用いた、こころのケアのための教室を実施                                                                              |                | 16回実施予定                                                                                              | A    | 15回 延べ82名参加                                     | 12回実施予定                                                                                                | 市民健康部        | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (3) | 特定健診・特定保健指導                        | メタボリックシンドロームの対象者・予備群を抽出し、生活習慣病等の予防を図るため保健師・栄養士が個別保健指導を実施                                              |                | 健診会場や報告会会場において実施予定                                                                                   | A    | 地域集団健診 受診者：2,221人<br>結果報告会 参加者：368人             | 健診会場や報告会会場において実施予定                                                                                     | 市民健康部        | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (3) | 認知行動療法を用いたうつ病予防市民講座（心の健康づくり講座）【再掲】 | 市民のセルフコントロール力の向上を図り、延いてはうつ病予防につなげるための講座                                                               | 年2回            | 7/25、8/29<br>2回コースで実施予定。                                                                             | A    | 7/25、8/29の2回コースで実施。計115名参加。                     | 7/24、8/21<br>2回コースで実施予定。                                                                               | 市民健康部        | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (3) | 森林セラピー                             | 森を楽しみながらこころと身体の健康維持・増進、病気の予防を行う                                                                       |                | 令和5年度同様に実施予定。                                                                                        | A    | 参加者数146人                                        | 令和6年度同様に実施予定。                                                                                          | 市民健康部        | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (3) | 健康教育・相談事業                          | 介護予防の知識の普及のため、各公民館等において、介護予防教室及び相談を行い、健康維持を図る                                                         |                | 令和5年度と同様に実施予定                                                                                        | A    | 通年実施                                            | 令和6年度と同様に実施予定                                                                                          | 福祉部          | 高齢者福祉課   |

| 該当施策  |     | 事業名                     | 事業内容                                                               | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                                              | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                                   | 令和7年度事業計画                                                                                | 担当部    | 担当課      |
|-------|-----|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|
| 基本施策3 | (3) | かかりつけ薬剤師                | 飲食物・アルコールや家庭薬等も合わせた管理・相談を継続的に行う                                    |                | 令和5年度同様に実施予定                                           | A    | 継続実施                                                                                        | 令和6年度同様に実施予定。                                                                            | 佐久薬剤師会 |          |
| 基本施策3 | (3) | 精神科デイケア                 | 自宅等からデイケアに通って日中活動を行うとともに、スキルアップを目指していく                             |                | 通年実施予定                                                 | A    | 通年実施                                                                                        | 通年実施予定                                                                                   | 佐久総合病院 |          |
| 基本施策3 | (4) | 母と子のすこやか相談室【再掲】         | 発育、発達、育児等母子保健全般にわたる相談指導                                            |                | 通年実施予定                                                 | A    | 来所相談延人数 4,567人<br>電話相談 1,712件                                                               | 通年実施予定                                                                                   | 市民健康部  | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (4) | 「生理の貧困」に対する支援           | 相談業務や学校での要望を通じた「生理の貧困」に関する問題を抱える女性への支援を実施                          |                | 乳幼児健康診査や女性相談員による面談など相談事業と併せて周知・実施する。                   | B    | 乳幼児健康診査や女性相談員による面談など相談事業と併せて周知・実施。                                                          | 令和6年度同様に実施予定。                                                                            | 市民健康部  | 人権同和課    |
| 基本施策3 | (4) | 産婦健康診査                  | 産婦健康診査を通じて産婦の心身の健康状態や生活環境等の把握、産後の初期段階での支援を行う                       |                | 通年実施予定                                                 | A    | 助成件数 880件<br>助成総額 4,400,000円                                                                | 通年実施予定                                                                                   | 市民健康部  | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (4) | こんにちは赤ちゃん事業<br>産婦訪問指導事業 | 乳児の健やかな発育発達、産婦の健康確認と育児保健指導のため、保健師・助産師の訪問指導を実施する                    | 98.1%以上        | 通年実施予定                                                 | A    | 527件                                                                                        | 通年実施予定                                                                                   | 市民健康部  | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (4) | 子育てママさんサポート事業           | 育児支援が必要な家庭に対し、保健師・助産師が継続して支援を行う                                    |                | 通年実施予定                                                 | A    | 実人数 124件<br>延べ件数 394件                                                                       | 通年実施予定                                                                                   | 市民健康部  | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (4) | 産後ケア事業（アウトリーチ型）         | 育児支援が必要な家庭に対し、助産師が訪問指導を実施                                          |                | 通年実施予定                                                 | A    | 実人数78人、延99件                                                                                 | 通年実施予定                                                                                   | 市民健康部  | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (4) | プレママ福祉医療費給付事業           | 母子手帳交付月の初日または転入日から出産（流産・死産含む）の翌月分までの、妊産婦が医療機関で受けた保険診療の自己負担分を助成する   |                | 通年実施予定                                                 | A    | 通年実施                                                                                        | 通年実施予定                                                                                   | 市民健康部  | 国保医療課    |
| 基本施策3 | (4) | 配偶者暴力等対策事業              | 配偶者等暴力についての相談の実施                                                   |                | 通年実施予定                                                 | A    | 通年実施                                                                                        | 通年実施予定                                                                                   | 福祉部    | 福祉課      |
| 基本施策3 | (4) | 子育て期の女性就業相談             | 児童館及びつどいの広場を会場とし、子育て世代の女性の就労に関する相談支援を実施                            |                | 令和5年度同様に実施予定                                           | A    | 県の地域就労支援センターと連携し、つどいの広場を会場として月に2回、子育て期の女性就業相談を実施<br>相談対応人数：延べ21人                            | 令和6年度同様に実施予定                                                                             | 福祉部    | 子育て支援課   |
| 基本施策3 | (4) | 産後ケア事業（ショートステイ型）        | 育児支援が必要な母子に対し、医療機関等に宿泊してもらい、助産師による指導・助言を行う                         |                | 通年実施予定                                                 | A    | 実人数36人、延46件、延日数205日                                                                         | 通年実施予定                                                                                   | 市民健康部  | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (5) | 被災者の心身のケア               | 自然災害等によって大きな被害を受けた市民を対象とした心身の健康相談とこころのケアを実施                        |                | 必要時対応していく。                                             | A    | 自然災害等による避難所開設はなかった。他市町村から避難受入れ等の相談なし。                                                       | 必要時対応していく。                                                                               | 市民健康部  | 健康づくり推進課 |
| 基本施策3 | (5) | 多様性と人権が尊重される環境づくり       | 性的マイノリティに対する差別や偏見の解消、多様性と人権が尊重される環境づくりを目指し、当事者が抱える悩みに対応する相談支援体制を整備 |                | 市内各地区で実施する人権同和教育講座や地区公民館等への出前講座で「性的マイノリティ」をテーマの一つとして扱う | B    | 学校において「性的マイノリティ」をテーマとした講座を実施。                                                               | 市内各地区等で実施する人権同和教育講座や地区公民館等への出前講座で「性的マイノリティ」をテーマの一つとして扱う。                                 | 市民健康部  | 人権同和課    |
| 基本施策3 | (5) | 犯罪被害者等相談窓口【再掲】          | 犯罪被害を受けた方やその家族・遺族からの相談に応じ、各種手続きや支援に関する情報提供及び助言を実施                  |                | 犯罪被害者週間（11月下旬）に合わせ、相談窓口や支援内容について街頭啓発を実施予定              | A    | 被害者等の相談に応じるとともに、犯罪被害者週間に先立ち、相談窓口や支援内容について11/22街頭啓発の実施及び、犯罪被害者支援に活用してもらおうためのホンデリングを実施（397冊）。 | 令和6年度同様に実施予定。                                                                            | 市民健康部  | 人権同和課    |
| 基本施策3 | (5) | 定住外国人相談窓口               | 定住外国人支援推進員による相談対応や多言語での情報提供による生活支援を実施                              |                | 令和5年度同様に実施予定。                                          | A    | 中国、タイ、ポルトガル語の定住外国人支援推進員の配置や、翻訳アプリを使った相談等に対応した。                                              | 令和6年度同様に実施予定                                                                             | 企画部    | 移住交流推進課  |
| 基本施策3 | (5) | 国際交流イベント事業              | 外国籍住民と地域住民の交流を図る国際交流イベントを定期的開催                                     |                | 令和5年度同様に実施予定。                                          | B    | 国際交流フェスティバル：9月1日開催予定→台風の影響により中止<br>国際交流サロン：全11回開催/延べ参加人数372名                                | 国際交流サロンをさらに拡充させ実施。国際交流フェスティバルは、より「交流」に重点を置くため形を変え、国際交流サロンの一部として中規模の国際交流フェスティバルを年2回実施する予定 | 企画部    | 移住交流推進課  |

| 該当施策  |     | 事業名                         | 事業内容                                                                                      | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画              | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                            | 令和7年度事業計画              | 担当部             | 担当課 |
|-------|-----|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------|------|----------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------|-----|
| 基本施策3 | (6) | 救急搬送された自殺未遂者への対応            | 救急搬送された自殺未遂者への医療的ケア及びその後の個別支援、医療機関や行政との連携を図る                                              |                | 通年実施予定                 | A    | 通年実施                                                                 | 通年実施予定                 | 佐久総合病院、佐久医療センター |     |
| 基本施策3 | (6) | 警察安全相談                      | 24時間体制で、様々な悩みを抱える者からの相談を受理している。保護等一時的な対応をするとともに、関係機関への引継ぎ、情報提供を実施している                     |                | 令和5年度同様に実施予定           | A    | 24時間体制の相談受理、関係機関への引継ぎ                                                | 令和6年度同様に実施予定           | 佐久警察署           |     |
| 基本施策3 | (6) | 自損行為（自殺及び未遂）における救急対応        | ①頻回にわたる自殺企図者の情報把握及び関係機関との情報共有<br>②自損行為における救急出動<br>③現場において、症状に応じた適切な処置及び病院選定並びに医療機関への救急搬送。 |                | 継続実施。関係機関との連携、情報共有を図る。 | A    | 年度内31件の自損行為、自損行為事案に対し教育に準拠した救急活動の実施                                  | 継続実施。関係機関との連携、情報共有を図る。 | 佐久消防署           |     |
| 基本施策3 | (6) | メンタルヘルス及び生活に関する相談窓口一覧パンフレット | 自殺予防及び自殺未遂の観点から佐久地域のメンタルヘルス及び生活に関する相談窓口一覧を作成                                              |                | 掲載窓口の変更の有無を確認し、関係機関に配布 | A    | 掲載窓口の変更を行い、会議、研修会、啓発活動の中で管内市町村、東信輪番病院、一般市民に配布。また、佐久保健福祉事務所ホームページ内に掲載 | 令和6年度同様に実施予定           | 佐久保健福祉事務所       |     |
| 基本施策3 | (7) | 自死遺族交流会                     | 自死遺族の交流会                                                                                  |                | 5、7、11、2月の年4回          | A    | 4回実施 参加者17名                                                          | 5、9、12、3月の年4回          | 佐久保健福祉事務所       |     |

## 基本施策4 地域におけるネットワークの強化

### （１）地域・庁内における連携・ネットワークの強化

### （２）特定の問題に対する連携・ネットワークの強化

| 該当施策  |     | 事業名                | 事業内容                                                                     | 目標値<br>(令和9年度)                     | 令和6年度事業計画                 | 評価指標 | 令和6年度事業報告                       | 令和7年度事業計画                 | 担当部       | 担当課      |
|-------|-----|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|------|---------------------------------|---------------------------|-----------|----------|
| 基本施策4 | (1) | 自殺対策連絡協議会          | 自殺対策の推進のために必要な事項について協議し、関係機関相互の連絡調整を行うために設置。参集者は医師会、弁護士会等21団体とオブザーバーにて開催 | 年2回                                | 7/29、2/5実施予定              | A    | 第1回：7/29（24名）<br>第2回：2/5（25名）   | 7/31、2/5実施予定              | 市民健康部     | 健康づくり推進課 |
| 基本施策4 | (1) | 佐久市自殺対策推進本部会議・幹事会議 | 自殺対策の総合的な推進、及び諸政策の調整等を行う                                                 |                                    | 年1回ずつ実施予定                 | A    | 本部会：7/18（19名）<br>幹事会：6/4（23名）   | 年1回ずつ実施予定                 | 市民健康部     | 健康づくり推進課 |
| 基本施策4 | (1) | 自殺対策庁内関係課連絡会議      | 全庁的な自殺対策の推進会議                                                            | 年2回（関係課1回、窓口担当者1回、窓口担当者1回、窓口担当者1回） | 年2回（関係課5/30、窓口担当者7/8）実施予定 | A    | 関係課：5/30（24名）<br>窓口担当者：7/8（14名） | 年2回（関係課5/28、窓口担当者7/7）実施予定 | 市民健康部     | 健康づくり推進課 |
| 基本施策4 | (1) | 窓口担当者連携会議          | 心といのちの総合相談会における庁内関係課の窓口担当者による連携強化・支援方針の共有を図る                             | 年2回（関係課1回、窓口担当者1回、窓口担当者1回）         | 年2回（関係課5/30、窓口担当者7/8）実施予定 | A    | 関係課：5/30（24名）<br>窓口担当者：7/8（14名） | 年2回（関係課5/28、窓口担当者7/7）実施予定 | 市民健康部     | 健康づくり推進課 |
| 基本施策4 | (1) | 佐久地域精神保健関係機関連絡会議   | 佐久地域の自殺対策で重要な役割を果たす関係機関（広域消防、警察、医療機関、管内市町村）の担当者と情報共有し、支援体制の構築を図る。        |                                    | 年1回開催                     | A    | 7月9日に開催。参加者41名                  | 令和6年度同様に実施予定              | 佐久保健福祉事務所 |          |
| 基本施策4 | (2) | 専門医や専門病院への紹介・連携    | 相談機関やかかりつけ医から専門医療機関や専門医へのつながを通して早期治療に努める                                 |                                    | 通年実施予定                    | A    | 通年実施                            | 通年実施予定                    | 佐久医師会     |          |

基本施策5 児童生徒のSOSの出し方に関する教育の推進

(1) SOSの出し方に関する教育の推進

(2) 教職員や保護者に対する普及啓発【新規】

| 該当施策  |     | 事業名                                | 事業内容                                         | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                         | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                | 令和7年度事業計画                 | 担当部   | 担当課      |
|-------|-----|------------------------------------|----------------------------------------------|----------------|-----------------------------------|------|------------------------------------------|---------------------------|-------|----------|
| 基本施策5 | (1) | 中学生向け自殺予防啓発事業                      | 中学生がSOSを出せる環境をつくるためのライフスキル教育                 | 実施率100%        | 令和5年度同様実施予定                       | A    | 市内公立中学校7校全学年、私立中学校1校1学年への講話実施            | 令和6年度同様実施予定               | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
| 基本施策5 | (1) | 中学生のための陽だまりハートライン（健康づくり推進課保健師直通電話） | 生徒が周囲に相談できない内容に対し、保健師が電話での相談支援を実施            |                | 通年実施予定                            | A    | 通年実施                                     | 通年実施予定                    | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
| 基本施策5 | (2) | 出前講座「ゲートキーパー養成講座」【再掲】              | 様々な職種を対象としたゲートキーパー養成研修                       | 延べ60回          | 要望に応じて実施予定                        | A    | いじめ不登校担当者会（教員27名）<br>白田地区民生児童委員（29名）     | 要望に応じて実施予定                | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
| 基本施策5 | (2) | 心身の健康づくり推進事業【再掲】                   | 教職員を対象としたゲートキーパー研修を実施する。                     |                | 令和6年度から教職員を対象としたゲートキーパー研修を再開する予定。 | A    | いじめ不登校担当者会（教員27名）を対象に、8月にゲートキーパー研修を実施した。 | 令和6年度同様に実施予定。             | 学校教育部 | 学校教育課    |
| 基本施策5 | (2) | 保護者向け啓発ちらしの配布                      | 児童生徒の保護者に対し、児童生徒のSOSのサインの捉え方や保護者自身の相談先について周知 |                | 市内保育園・幼稚園・小学校<br>保護者に配布予定         | A    | 市内保育園・幼稚園・小学校<br>保護者に配布                  | 市内保育園・幼稚園・小学校<br>保護者に配布予定 | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |

重点施策1 子ども・若者対策（児童・生徒・学生、10～30代）

(1) 若者の抱える課題に対応する児童・生徒・学生などへの支援の充実

(2) 経済的困難を抱える子どもなどへの支援の充実

(3) 関係機関と連携した子ども・若者への支援の充実

(4) 社会全体で子ども・若者の自殺のリスクを減らす取組の推進

(5) 子育てをしている保護者への支援の充実【新規】

(6) ICTを活用した相談体制の整備と周知

| 該当施策  |     | 事業名                        | 事業内容                                                                                                        | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                                       | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                                           | 令和7年度事業計画                                       | 担当部   | 担当課    |
|-------|-----|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------|--------|
| 重点施策1 | (1) | 要保護児童対策地域協議会運営             | 要保護児童の早期発見及び適切な保護を図るため、関係機関等と情報交換・連携・協力を行う                                                                  |                | 令和5年度同様に実施予定                                    | A    | 個別ケース検討会議98回                                                                                        | 令和6年度同様に実施予定                                    | 福祉部   | 子育て支援課 |
| 重点施策1 | (1) | ヤングケアラーへの支援                | 「ヤングケアラー」の支援に向けた相談支援体制の整備と市内の児童生徒における状況把握を図る                                                                |                | 学校、教育相談員、スクールソーシャルワーカー等関係機関との連携を図り相談支援体制の整備を行う。 | A    | 実施なし                                                                                                | 学校、教育相談員、スクールソーシャルワーカー等関係機関との連携を図り相談支援体制の整備を行う。 | 福祉部   | 子育て支援課 |
| 重点施策1 | (1) | スクールメンタルアドバイザー（R6年度～教育相談員） | 不登校、いじめ、学習からの避難等、保護者や学校からの要請により、悩みの多い児童生徒に関わる支援、助言や学校訪問を行う                                                  |                | 保護者や学校からの要請により、悩みの多い児童生徒に関わる支援、助言や学校訪問を実施       | A    | 6名の教育相談員が保護者や学校からの要請により、悩みの多い児童生徒に関わる支援、助言や学校訪問を実施した。                                               | 令和6年度同様に実施予定。                                   | 学校教育部 | 学校教育課  |
| 重点施策1 | (1) | コスモス教育相談業務                 | スクールメンタルアドバイザー及び就学支援委員会専門員により、いじめや不登校など学校生活全般に関することや、特別な支援を必要とする児童生徒の就学に関し、関係機関と連携し、一人ひとりの状況に合わせたきめ細かな相談を行う |                | 曜日：月曜日～金曜日<br>時間：8時30分～18時                      | A    | 教育相談員及び就学支援委員会専門員により、いじめや不登校など学校生活全般に関することや、特別な支援を必要とする児童生徒の就学に関し、関係機関と連携した相談を実施した。相談件数10,150件      | 令和6年度同様に実施予定。                                   | 学校教育部 | 学校教育課  |
| 重点施策1 | (1) | チャレンジ教室<br>佐久市チャレンジ教室      | 市で設置している中間教室。適応指導員を3名配置しており、学校へ登校することが困難な児童生徒に対し、集団に適応することができるための支援や学習指導、教育相談等、きめ細かな対応を行う                   |                | 曜日：月曜日～金曜日<br>時間：9時～15時                         | A    | 学校へ登校することが困難な児童生徒に対し、集団に適応することができるための支援や学習指導、教育相談等を実施した。開室日数213日                                    | 令和6年度同様に実施予定。                                   | 学校教育部 | 学校教育課  |
| 重点施策1 | (1) | ハートフルフレンド事業                | 不登校児童生徒等に対し家庭訪問等を行い、会話や遊びなど通じて、児童生徒との友好関係を築き、児童生徒が学校へ登校できるためのきっかけづくりをする                                     |                | ハートフルフレンド3人                                     | A    | 2名のハートフルフレンドが、不登校児童生徒等に対し家庭訪問等を行い、会話や遊びなど通じて、児童生徒との友好関係を築き、児童生徒が学校へ登校できるためのきっかけづくりに取り組んだ。活動時間数420時間 | 令和6年度同様に実施予定。                                   | 学校教育部 | 学校教育課  |

| 該当施策  |     | 事業名                                | 事業内容                                                                                                      | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                    | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                                       | 令和7年度事業計画             | 担当部        | 担当課      |
|-------|-----|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|----------|
| 重点施策1 | (1) | Q-Uアンケート（学級満足度調査）<br>アセス（学校環境適応尺度） | 全小中学校で実施。児童生徒の心理面や学級集団を客観的に把握し、学級運営や授業を改善する                                                               |                | 令和5年度同様に実施予定。                | A    | 学級診断尺度（Q-U）または、学校環境適応感尺度（アセス）を市立小中学校全校（21校）で実施した。年2回（1回目6～7月Q-U18校、アセス3校、2回目10～12月Q-U17校、アセス4校） | 令和6年度同様に実施予定。         | 学校教育部      | 学校教育課    |
| 重点施策1 | (1) | 不登校等連絡対策協議会の開催                     | 小中学校校長や医師、その他識見を有する者からなる10人の委員によって構成され、市内の小・中学校における不登校、いじめ等の問題の実態の把握と根絶のための方策について具体的活動を行い、全市一体となって問題解決を図る |                | 開催回数<br>年3回                  | A    | 「不登校等対策連絡協議会」を3回開催し、不登校対策について協議した。<br>また、「いじめ問題対策連絡協議会」を2回開催し、いじめ対策について協議した。                    | 令和6年度同様に実施予定。         | 学校教育部      | 学校教育課    |
| 重点施策1 | (1) | いじめ不登校等担当者会の開催                     | 佐久市立小中学校のいじめ不登校等担当の教員が集まり、会を通して情報共有を行う                                                                    |                | 開催回数<br>年3回                  | A    | 佐久市立小中学校のいじめ不登校等担当の教員が集まり、会を通して情報共有を行った。年4回開催。                                                  | 令和6年度同様に実施予定。         | 学校教育部      | 学校教育課    |
| 重点施策1 | (1) | 思春期精神保健相談                          | 不登校、勉強に集中できないなどの思春期特有のこころの悩みに児童精神科医が対応                                                                    |                | 申込を受けて実施                     | A    | 申込なし                                                                                            | 精神保健福祉相談と併せて実施する      | 佐久保健福祉事務所  |          |
| 重点施策1 | (1) | いじめ対策                              | 個々の内容に応じたいじめ対策を行う                                                                                         |                | 令和5年度同様に実施予定                 | A    | 24時間体制の相談受理、関係機関への引継ぎ                                                                           | 令和6年度同様に実施予定          | 佐久警察署      |          |
| 重点施策1 | (2) | 母子父子家庭等福祉医療費給付事業                   | 18歳までの子どもを養育するひとり親等とその子どもが医療機関で保険診療を受けた場合、医療費の自己負担分について助成する。                                              |                | 通年実施予定                       | A    | 通年実施                                                                                            | 通年実施予定                | 市民健康部      | 国保医療課    |
| 重点施策1 | (2) | 子どもの学習支援事業                         | 生活保護世帯の子どもを含む子どもへの学習支援や居場所づくり、養育に関する保護者への助言を行う                                                            |                | 通年実施予定                       | A    | 通年実施                                                                                            | 通年実施予定                | 福祉部        | 福祉課      |
| 重点施策1 | (2) | 児童扶養手当支給事業                         | ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図る                                                                            |                | 令和5年度同様に実施予定                 | A    | 延べ支給者 人<br>（5月末に実績確定）                                                                           | 令和6年度同様に実施予定          | 福祉部        | 子育て支援課   |
| 重点施策1 | (2) | 助産施設入所事業                           | 経済的な理由により出産困難な妊産婦に対し、施設入所による助産の機会を提供する                                                                    |                | 通年実施予定                       | C    | 利用実績なし<br>通年実施                                                                                  | 通年実施予定                | 福祉部        | 子育て支援課   |
| 重点施策1 | (2) | 就学援助費と特別支援就学奨励費に関する事務              | ・経済的理由により就学困難な児童生徒に給食費・学用品費等の費用を補助<br>・特別支援学級在籍者、通級者等に対し、就学奨励費の補助                                         |                | 申請者に対し所得等審査の上支給              | A    | 申請者に対し所得等審査の上、援助費、奨励費の支給を行った。                                                                   | 令和6年度同様に実施予定。         | 学校教育部      | 学校教育課    |
| 重点施策1 | (3) | チャイルドライン開設                         | チャイルドライン佐久<br>土曜日16:00～21:00<br>2回線で電話を受ける                                                                |                | 土曜日16:00～21:00<br>2回線で電話を受ける | A    | 土曜日16:00～21:00<br>2回線で電話を受けた<br>（最終集計はまだ出ていない）                                                  | 令和6年度同様に実施予定          | チャイルドライン佐久 |          |
| 重点施策1 | (3) | チャイルドラインのカード配布                     | チャイルドラインの番号と説明・語りかけが書かれたカードを県内5つのチャイルドラインが小中高養護施設に配布する。                                                   |                | 夏休み後（8月）配布                   | A    | 夏休み後配布<br>228,400枚（小106,300枚、中高122,100枚）配布                                                      | 夏休み前に配布予定             | チャイルドライン佐久 |          |
| 重点施策1 | (3) | チャイルドライン支援事業                       | 子どもに寄り添う電話、チャイルドラインを運営する団体を支援し、補助金を交付する                                                                   |                | 令和5年度同様に実施予定                 | A    | こどもに寄り添う電話、チャイルドラインを運営する団体に対して、補助金を交付した。                                                        | 令和6年度同様に実施予定          | 福祉部        | 子育て支援課   |
| 重点施策1 | (3) | 若者などの就労支援                          | 若年層などを対象とする国や県の就労相談窓口の紹介や市主催の就職相談会の開催等による就労支援を実施                                                          |                | 令和5年度同様に実施予定                 | A    | チラシの配架依頼等により、通年実施<br>高校生・大学生等を対象とした就職相談会を開催し、計77名が参加                                            | 令和6年度同様に実施予定          | 経済部        | 商工振興課    |
| 重点施策1 | (3) | 学校薬剤師                              | 薬物乱用など啓発活動                                                                                                |                | 令和5年度同様に実施予定                 | A    | 各学校で実施                                                                                          | 令和6年度同様に実施予定          | 佐久薬剤師会     |          |
| 重点施策1 | (4) | 思春期・赤ちゃんふれあい体験事業                   | 中学生が乳幼児健診の場において乳児の抱っこ体験・母との交流・妊婦体験を行う                                                                     |                | 中学校2校にてライフデザイン講座を実施予定        | A    | 2校                                                                                              | 中学校2校にてライフデザイン講座を実施予定 | 市民健康部      | 健康づくり推進課 |
| 重点施策1 | (4) | 「命に関する教育」                          | 教育活動全体を通じて、各学校の実態に応じた「命に関する教育」を計画的・重点的に推進                                                                 |                | 令和5年度同様に実施予定。                | A    | 道徳の授業などを中心に教育活動全体を通して、命に関する教育を実施した。                                                             | 令和6年度同様に実施予定。         | 学校教育部      | 学校教育課    |

| 該当施策  |     | 事業名                   | 事業内容                                                               | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                                                                   | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                              | 令和7年度事業計画                                                | 担当部        | 担当課      |
|-------|-----|-----------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------|----------|
| 重点施策1 | (4) | 青少年補導事業               | 専門補導委員による少年相談活動                                                    |                | ・街頭啓発活動で、少年相談窓口の周知を行う。<br>・学校訪問、教育相談員の会議を開催し、情報を共有する。<br>・街頭補導活動時の声かけを継続する。 | A    | 相談件数0件<br>市内7小学校、全8中学校、4高等学校への学校訪問を実施するとともに、教育相談員との会議を年4回実施<br>街頭補導声掛け人数3,308人         | 令和6年度同様に実施予定                                             | 社会教育部      | 生涯学習課    |
| 重点施策1 | (4) | 人権同和講話会               | 「犯罪に巻き込まれないこと」「非行を防止すること」をテーマにした講話を開催                              |                | ・医学的見地からの講演会（薬物依存、乱用等依存症について）<br>・更生保護女性会との合同企画<br>あいさつ運動 14小学校にて           | A    | ・生きる意味と傾聴の本質を考える講演会<br>・更生保護女性会とのあいさつ運動（14小学校にて）                                       | ・講演会（依存症、障害などに関する問題に対応するには）<br>・更生保護女性会とのあいさつ運動（14小学校にて） | 佐久市保護司会    |          |
| 重点施策1 | (4) | チャイルドライン受け手養成講座       | 子どもからの電話を受ける「受け手」の養成と一般の方も受講できる「特別公開講座」を設け、多くの方に関心を持っていただける活動      |                | 8月24日～10月27日、全12回開催予定。                                                      | A    | 7名受講<br>(特別公開講座は3回で延161名参加)                                                            | 8月23日～10月25日、全13回開催予定。                                   | チャイルドライン佐久 |          |
| 重点施策1 | (5) | 母と子のすこやか相談室【再掲】       | 発育、発達、育児等母子保健全般にわたる相談指導                                            |                | 通年実施予定                                                                      | A    | 来所相談延人数 4,567人<br>電話相談 1,712件                                                          | 通年実施予定                                                   | 市民健康部      | 健康づくり推進課 |
| 重点施策1 | (5) | 産後ケア事業（ショートステイ型）【再掲】  | 育児支援が必要な母子に対し、医療機関等に宿泊してもらい、助産師による指導・助言を行う                         |                | 通年実施予定                                                                      | A    | 実人数36人、延46件、延日数205日                                                                    | 通年実施予定                                                   | 市民健康部      | 健康づくり推進課 |
| 重点施策1 | (5) | 産前学級事業（パパママ教室）        | 助産師による講話や保健指導、栄養士による栄養講話等を実施                                       |                | 通年実施予定                                                                      | A    | 実施回数 30回 延参加者398人                                                                      | 通年実施予定                                                   | 市民健康部      | 健康づくり推進課 |
| 重点施策1 | (5) | つどいの広場事業              | 乳幼児をもつ保護者が、気軽に集まって情報交換し、仲間づくりができるような場の提供                           |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                | A    | 967回開催<br>18,916人利用                                                                    | 令和6年度同様に実施予定                                             | 福祉部        | 子育て支援課   |
| 重点施策1 | (5) | 子育てサロン事業              | 就学前児童と保護者等が気軽に集まって遊びながら情報交換したり、悩みを相談する場の提供                         |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                | A    | 301回開催<br>6,430人利用                                                                     | 令和6年度同様に実施予定                                             | 福祉部        | 子育て支援課   |
| 重点施策1 | (5) | 家庭児童相談運営事業・家庭児童相談事業   | 子ども特別対策推進員及び家庭児童相談員が関係機関等と連携し相談を行う                                 |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                | A    | 285件                                                                                   | 令和6年度同様に実施予定                                             | 福祉部        | 子育て支援課   |
| 重点施策1 | (5) | 「子育て支援拠点施設」の整備        | 子育てに関する様々な相談や手続きにワンストップで対応する「子育て支援拠点施設」を整備                         |                | 令和7年9月末の竣工を目指し、工事を進める。                                                      | B    | 資材納期に遅れがあり、当初の出来高が達成できなかった。                                                            | 令和7年度末の開館を目指し、工事を進める。                                    | 福祉部        | 子育て支援課   |
| 重点施策1 | (5) | ファミリー・サポート事業「ほっと・ホット」 | 地域で誰もが安心して助け合いながら、生活ができる地域づくりを目指して、育児支援や介護支援が必要な家庭に対し、支援会員が有償で支援する |                | 支援会員の養成講座を開催し、登録支援会員の増加を目指す。また、事業チラシを配布し利用登録者を増やす。                          | A    | 育児支援が必要な家庭に対し、育児支援会員が有償で支援した。<br>・活動育児支援会員：33名・利用会員：38名<br>・主な支援内容：一時預かり、家事援助、沐浴の手伝いなど | 令和6年度同様に実施予定。支援会員増加を目指す。                                 | 佐久市社会福祉協議会 |          |
| 重点施策1 | (5) | 月3万円ビジネス講座の開催         | 女性が自分の得意なことや趣味を活かして小さく稼ぐ、新しいビジネスモデルを学ぶ講座を開催                        |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                | A    | 6回に分けて講座を開講した。<br>受講者：9名                                                               | R6年度と同様に実施予定                                             | 経済部        | 商工振興課    |
| 重点施策1 | (6) | SNSを活用した相談体制の構築       | 国や県によるLINEやTwitterを活用した相談先の周知                                      |                | 通年実施予定                                                                      | A    | 市公式SNSを通じて相談先の周知をした。（月1回以上）                                                            | 通年実施予定                                                   | 市民健康部      | 健康づくり推進課 |
| 重点施策1 | (6) | タブレット端末を活用した相談窓口の設置   | 児童生徒に配備されたタブレット端末を活用したオンライン上の相談窓口の開設                               |                | 令和6年度からは1年を通した運用となる。                                                        | A    | 市立小中学校児童生徒を対象にタブレット端末を活用した子どもSOS相談フォーム「TOUCH（タッチ）」により、希望する相談相手につなげた。相談件数99件            | 令和6年度同様に実施予定。                                            | 学校教育部      | 学校教育課    |

重点施策2 勤務者・経営者対策【新規】

- (1) 職場におけるメンタルヘルス・ハラスメント対策等の推進・長時間労働の是正
- (2) 市内の企業経営者等に対する支援

| 該当施策  |     | 事業名                                | 事業内容                                                                                                                                  | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                                                                                                      | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                                                                                                   | 令和7年度事業計画                                                                                                     | 担当部          | 担当課      |
|-------|-----|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|
| 重点施策2 | (1) | 労働教育講座【再掲】                         | 労使問題や社会経済の状況などについての知識を幅広く学んでいただくため、地区労働フォーラムや心の健康づくりフォーラムなど各種労働教育講座を開催                                                                |                | 心の健康づくりフォーラム<br>7月 佐久合同庁舎で開催予定<br>地区労働フォーラム<br>12月 上田合同庁舎で開催予定<br>労務管理改善リーダー研修会<br>10月 上田合同庁舎、11月 佐久合同庁舎 で開催予定 | A    | 心の健康づくりフォーラム<br>7月24日 佐久合同庁舎 40名出席<br>(ゲートキーパー研修を併せて実施)<br>地区労働フォーラム<br>12月17日 上田合同庁舎 31名出席<br>労務管理改善リーダー研修会<br>10月30日 上田合同庁舎 24名出席<br>11月14日 佐久合同庁舎 113名出席 | 心の健康づくりフォーラム<br>7月 上田合同庁舎で開催予定<br>地区労働フォーラム<br>2月 佐久合同庁舎で開催予定<br>労務管理改善リーダー研修会<br>11月 佐久合同庁舎、12月 上田合同庁舎 で開催予定 | 東信労政事務所      |          |
| 重点施策2 | (1) | 出前講座「ゲートキーパー養成講座」【再掲】              | 様々な職種を対象としたゲートキーパー養成研修                                                                                                                | 延べ60回          | 要望に応じて実施予定                                                                                                     | A    | いじめ不登校担当者会(教員27名)<br>臼田地区民生児童委員(29名)                                                                                                                        | 要望に応じて実施予定                                                                                                    | 市民健康部        | 健康づくり推進課 |
| 重点施策2 | (1) | ゲートキーパー関連研修(出前講座)【再掲】              | 希望する団体等に対し、ゲートキーパー等に関する出前講座を実施                                                                                                        |                | 依頼を受けて実施                                                                                                       | A    | 2回実施 参加者56名<br>7月24日心の健康づくりフォーラムにて実施                                                                                                                        | 依頼を受けて実施予定                                                                                                    | 佐久保健福祉事務所    |          |
| 重点施策2 | (1) | メンタルヘルス研修(ラインケア)【再掲】               | 管理監督職の職員が対象。部下のストレス等による心身の変化に対する気づきや対応についての研修                                                                                         |                | 管理監督職を対象に、心理的安全性およびハラスメント防止研修を開催予定                                                                             | A    | 管理監督職を対象に、5/28実施。70名受講。                                                                                                                                     | 隔年開催のため実施なし。                                                                                                  | 総務部          | 総務課      |
| 重点施策2 | (1) | メンタルヘルス研修(セルフケア)【再掲】               | 職員のこころの健康づくりを推進するための研修                                                                                                                |                | R5年度と同様に実施予定                                                                                                   | B    | 11/14、R6新規採用職員研修内で実施。31名受講。                                                                                                                                 | R7.11月頃実施予定                                                                                                   | 総務部          | 総務課      |
| 重点施策2 | (1) | 労働等に関する相談機関の紹介【再掲】                 | 長野県東信労政事務所等、専門の相談員による労働相談窓口の情報提供を行う                                                                                                   |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                                   | A    | チラシの配架依頼等により、通年実施                                                                                                                                           | 令和6年度同様に実施予定                                                                                                  | 経済部          | 商工振興課    |
| 重点施策2 | (1) | 特別労働相談<br>勤労者こころの相談室(陽だまりスペース)【再掲】 | 産業カウンセラーが、労働者本人・その家族及び会社関係者からのこころの相談に対して、専門的な助言等にあたる                                                                                  |                | 佐久合同庁舎において2か月に1回開催<br>(令和6年6月20日、8月22日、10月17日、12月19日、令和7年2月20日)<br>14:00～17:00 1人1時間、無料。<br>電話予約が必要。           | A    | 佐久合同庁舎で3回開催(他2回は予約なしのため開催せず)<br>相談者6名                                                                                                                       | 佐久合同庁舎において2か月に1回開催<br>(令和7年5月22日、7月17日、9月18日、11月20日、令和8年1月22日)<br>午後2時00分から午後5時00分まで 1人1時間、無料。電話予約が必要。        | 東信労政事務所      |          |
| 重点施策2 | (1) | 労働相談事業【再掲】                         | 労使関係の安定と適正な労働条件の確保を図るための労働相談に対応する                                                                                                     |                | 通年実施予定<br>・常設労働相談のほか、佐久合同庁舎において巡回労働相談を10回(原則毎月第2水曜日)実施予定                                                       | A    | 通年実施<br>相談件数:219件(うち巡回労働相談3件)(内訳:労働者213件、使用者6件)                                                                                                             | 通年実施予定<br>・常設労働相談のほか、佐久合同庁舎において巡回労働相談を10回(原則毎月第2水曜日)実施予定                                                      | 東信労政事務所      |          |
| 重点施策2 | (1) | ワーク・ライフ・バランスの促進                    | 市のホームページ等により「ワーク・ライフ・バランス」の周知を行う                                                                                                      |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                                   | A    | 県が作成したリーフレットを市庁舎窓口へ配架するほか、市ホームページへ情報掲載をした                                                                                                                   | 令和6年度同様に実施予定                                                                                                  | 経済部          | 商工振興課    |
| 重点施策2 | (1) | 働き方改革、ハラスメント防止にかかる事業主への助言・指導       | 長野労働局雇用環境・均等室が主体となり、労働基準監督署及びハローワークにおいても、各企業への働き方改革の適正実施の働きかけ、長時間労働(残業)やパワーハラスメント等により、労働者が自殺に追い込まれないよう、標記事業について事業主への説明やパンフレット配布等を実施する |                | 令和6年度も同様に実施予定                                                                                                  | A    | 求人事業主を中心に来所時及び事業主訪問時等に関連パンフレットの配布に努めた。                                                                                                                      | 令和6年度同様に実施予定。                                                                                                 | ハローワーク佐久     |          |
| 重点施策2 | (1) | 自殺予防のための意識啓発・パンフレット等の配布            | 構成団体労働組合に対し、パンフレット・チラシ等の配布                                                                                                            |                | 構成団体労働組合に対し、パンフレット・チラシ等を配布予定(年1回)                                                                              | A    | 令和6年度総会において配布した。                                                                                                                                            | 構成労働団体に配布予定(年1回)                                                                                              | 佐久地区労働者福祉協議会 |          |
| 重点施策2 | (2) | 出前講座「健康講座Ⅱ」                        | 職場におけるメンタルヘルス対策、こころの病気や自殺予防の基礎知識に関する研修会                                                                                               |                | 要望に応じて実施予定                                                                                                     | A    | 東信森林管理署(28名)                                                                                                                                                | 要望に応じて実施予定                                                                                                    | 市民健康部        | 健康づくり推進課 |
| 重点施策2 | (2) | 中小企業振興資金融資ほか各種補助金                  | ・低利の融資あっせん<br>・中小企業に対する経営安定化に向けた助成                                                                                                    |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                                   | A    | 342件の融資を行い、1524件に利子補給を行った                                                                                                                                   | 令和6年度同様に実施予定。                                                                                                 | 経済部          | 商工振興課    |

| 該当施策  |     | 事業名                | 事業内容                                    | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画    | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                              | 令和7年度事業計画                                           | 担当部     | 担当課 |
|-------|-----|--------------------|-----------------------------------------|----------------|--------------|------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------|-----|
| 重点施策2 | (2) | 東信ビジネスリレーセンター佐久相談所 | 事業の引き継ぎに関する事前の準備やフォローに関する相談・指導          |                | 同事業を継続して通年実施 | A    | 相談件数 延 9件                                                              | 同事業を継続して通年実施<br>東信三商工会議所（上田・小諸・佐久）による実態調査アンケートを実施予定 | 佐久商工会議所 |     |
| 重点施策2 | (2) | 経営相談事業             | 商工会議所経営支援員並びに専門相談員による融資、法律、税務、経営等の相談・指導 |                | 同事業を継続して通年実施 | A    | 経営相談 延 1,948件<br>金融相談 延 205件<br>税務相談 延 414件<br>法律相談 延 16件<br>その他 延 17件 | 同事業を継続して通年実施                                        | 佐久商工会議所 |     |

### 重点施策3 生活困窮者・無職者・失業者対策

- (1) 多分野・多機関による支援ネットワークの構築と相談支援の実施
- (2) 生活困窮者対策と自殺対策の連動
- (3) 生活困窮を抱えたハイリスク者への包括的な支援
- (4) 無職者・失業者に対する相談窓口の充実

| 該当施策  |     | 事業名                      | 事業内容                                                                              | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                       | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                                                                                          | 令和7年度事業計画                       | 担当部                     | 担当課      |
|-------|-----|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|----------|
| 重点施策3 | (1) | 心といのちの総合相談会【再掲】          | 健康問題、経済問題、家庭問題など、様々な問題を相談できるワンストップ相談会。弁護士、公認心理師等と連携して相談を行う                        | 年2回            | 7/8、12/2実施予定                    | A    | 7/8：12組13名 15件<br>12/2：8組10名 14件                                                                                                                   | 7/7、12/8実施予定                    | 市民健康部                   | 健康づくり推進課 |
| 重点施策3 | (1) | 「くらしと健康の相談会」の法律相談担当【再掲】  | 弁護士による法律相談と保健師による健康相談の実施（長野県健康福祉部主催の事業）                                           |                | 令和5年度同様に実施予定                    | A    | 6，9，12，3月に各4回実施した。                                                                                                                                 | 令和6年同様に実施予定                     | 長野県弁護士会佐久在住会            |          |
| 重点施策3 | (1) | 生活や仕事での悩みごと相談事業          | 経済的困窮の課題の有無にかかわらず相談対応を行い、失業、ひきこもり、家賃の滞納、多重債務、子育て、家族の病気・介護、障がいなどの課題解決を図る           |                | 令和5年度同様に実施予定。<br>更なる連携強化を図っていく。 | A    | 生活困窮者自立支援法に基づき、市内に居住する生活困窮者などが困窮状態から早期に脱却するため、支援対象者の自立と尊厳を確保しつつその状況に応じて包括かつ継続的な相談支援を実施するとともに、地域における早期把握のためのネットワークを構築し、支援対象者の自立、就労支援の促進を図ることを目的に実施。 | 令和6年度同様に実施予定。<br>更なる連携強化を図っていく。 | 生活就労支援センター<br>“まいさぼ佐久市” |          |
| 重点施策3 | (1) | くらしと健康の相談会               | 保健師による問診・健康相談。弁護士による法律相談。関係機関職員による生活相談・就業相談                                       |                | 6、9、12、3月の毎週火曜日                 | A    | 14回実施。<br>相談延べ人数55名中 失業・多重債務13名<br>家庭問題17名、その他16名、<br>身体面・精神面の相談25名                                                                                | 令和6年度同様に実施予定                    | 佐久保健福祉事務所               |          |
| 重点施策3 | (2) | 生活困窮者自立支援事業              | 暮らしや仕事等の生活面で困っている人に対し、第2のセーフティネットとして、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援事業により、早期段階から様々な支援を提供していく |                | 通年実施予定                          | A    | 通年実施                                                                                                                                               | 通年実施予定                          | 福祉部                     | 福祉課      |
| 重点施策3 | (2) | 生活困窮者自立支援制度における関係機関の連携促進 | 共通の相談票の活用等を通して、自殺対策と生活困窮者自立支援制度の連動性の向上を図る                                         |                | 通年実施予定                          | A    | 通年実施                                                                                                                                               | 通年実施予定                          | 福祉部                     | 福祉課      |

| 該当施策  |     | 事業名                                        | 事業内容                                                                                                             | 目標値<br>(令和9年度)                                 | 令和6年度事業計画                                                                                | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                                                                                                                                               | 令和7年度事業計画                                                                                | 担当部                     | 担当課 |
|-------|-----|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----|
| 重点施策3 | (2) | 生活困窮者自立相談支援事業                              | 生活困窮者の現実について聞き取りを行い、解決策を検討する                                                                                     | 新規相談受付件数23件/月<br>一般就労支援対象者数及びハローワーク支援要請者数 5件/月 | 生活困窮者の抱えている課題を分析し、ニーズに応じた各種支援が包括的に行われるよう関係機関との連携・調整を図り、生活困窮者が確実に自立相談支援機関に繋がるよう体制を整備していく。 | A    | 生活困窮者自立支援法に基づき、市内に居住する生活困窮者などが困窮状態から早期に脱却するため、支援対象者の自立と尊厳を確保しつつその状況に応じて包括的かつ継続的な相談支援を実施するとともに、地域における早期把握のためのネットワークを構築し、支援対象者の自立、就労支援の促進を図ることを目的に実施。<br>・新規相談受付件数：255件<br>・就労等プラン作成件数：45件<br>・一般就労者数：20名 | 生活困窮者の抱えている課題を分析し、ニーズに応じた各種支援が包括的に行われるよう関係機関との連携・調整を図り、生活困窮者が確実に自立相談支援機関に繋がるよう体制を整備していく。 | 生活就労支援センター<br>“まいさぼ佐久市” |     |
| 重点施策3 | (2) | 生活困窮者自立相談支援事業<br>自立相談支援の機能強化<br>(アウトリーチ支援) | アウトリーチ支援員を設置し、同行相談や信頼関係の構築といった対本人型のアウトリーチを主体に、ひきこもり状態にある方など、支援に時間のかかる方に対して、より丁寧な支援を実施する                          |                                                | アウトリーチ支援員を配置し、自ら相談に来られない方について訪問支援を通し信頼関係の構築といった対本人型のアプローチを行う。                            | A    | アウトリーチ支援員を配置し、自ら相談に来られない方について訪問支援を通し信頼関係の構築といった対本人型のアプローチを実施。                                                                                                                                           | 令和6年度同様に実施予定。                                                                            | 生活就労支援センター<br>“まいさぼ佐久市” |     |
| 重点施策3 | (3) | 生活保護事務                                     | 生活保護各種扶助受給者の状況把握と対応                                                                                              |                                                | 通年実施予定                                                                                   | A    | 通年実施                                                                                                                                                                                                    | 通年実施予定                                                                                   | 福祉部                     | 福祉課 |
| 重点施策3 | (3) | 住居確保給付金事業（生活困窮者自立支援事業）                     | 住居確保給付金事業により、離職または自営業を廃業した人で就労能力及び意欲のある人のうち住宅を喪失またはその恐れのある人に対し家賃相当分の給付金を支給。その間、就労機会の確保に向けた支援を提供する                |                                                | 通年実施予定                                                                                   | A    | 通年実施                                                                                                                                                                                                    | 通年実施予定                                                                                   | 福祉部                     | 福祉課 |
| 重点施策3 | (3) | 一時生活支援事業（生活困窮者自立支援事業）                      | 一時生活支援事業（ホームレス対策事業）により、住居を持たない生活困窮者に対し、一定の期間内に限り、宿泊場所を供与し食事を提供する。この間に安定した生活が営めるよう、就労機会の確保に向けた支援を行い、生活困窮者の自立促進を図る |                                                | 通年実施予定                                                                                   | A    | 通年実施                                                                                                                                                                                                    | 通年実施予定                                                                                   | 福祉部                     | 福祉課 |
| 重点施策3 | (3) | 就労準備支援事業（生活困窮者自立支援事業）                      | 雇用による就業が著しく困難な生活困窮者に対して、一般就労に必要な基礎能力の形成を、最長で1年間計画的かつ集中的に支援（日常生活自立支援→社会生活自立支援→就労自立支援へとステップアップ）し、生活困窮者の就労促進を図る     |                                                | 通年実施予定                                                                                   | A    | 通年実施                                                                                                                                                                                                    | 通年実施予定                                                                                   | 福祉部                     | 福祉課 |
| 重点施策3 | (3) | ホームレス実態調査事務                                | 路上生活者の把握                                                                                                         |                                                | 通年実施予定                                                                                   | A    | 通年実施                                                                                                                                                                                                    | 通年実施予定                                                                                   | 福祉部                     | 福祉課 |
| 重点施策3 | (3) | 生活保護受給者等就労自立促進事業                           | 生活困窮者、児童扶養手当受給者に対し、職業安定所との間で締結した協定に基づき、就職支援ナビゲーター等による求職活動を行う                                                     | 64人/年                                          | 通年実施予定                                                                                   | A    | 通年実施                                                                                                                                                                                                    | 通年実施予定                                                                                   | 福祉部                     | 福祉課 |
| 重点施策3 | (3) | 生活福祉資金貸付事業                                 | 長野県社会福祉協議会の委託を受けて、低所得世帯や障がい者、高齢者世帯等に対し、経済的自立と生活意欲の助長、社会参加の促進を図る（貸付を行う）                                           |                                                | 長野県社会福祉協議会から委託を受け、令和5年度同様に実施予定。                                                          | A    | 低所得世帯や障がい者・高齢者世帯などに対し、経済的自立と生活意欲の助長、在宅福祉や社会参加の促進を図り、安定した生活を送るための資金貸付及び償還指導を実施。<br>貸付件数：9件                                                                                                               | 令和6年度同様に実施予定。                                                                            | 佐久市社会福祉協議会              |     |

| 該当施策  |     | 事業名          | 事業内容                                                                                                                                                                             | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                                                                                                           | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                                                    | 令和7年度事業計画                                                                           | 担当部        | 担当課 |
|-------|-----|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|
| 重点施策3 | (3) | フードドライブ事業    | 新型コロナウイルス感染症拡大によって、休業者や失業者が増加しており、その影響で日々の食事にも困窮されている方が増えている。また、障がい者や母子家庭、父子家庭等で十分な食料を購入することができない方もいることから、家庭や職場に眠っている食品を集め、まいさぼ佐久市を通じて、食料を必要としている方にお届けする。また、子ども食堂への食料提供も併せて行っている |                | 家庭や職場に眠っている食品を集め、「まいさぼ佐久市」等を通して食糧を必要としている方にお届けする。                                                                   | A    | 家庭や職場に眠っている食品を集め、「まいさぼ佐久市」等を通して食糧を必要としている方にお届けするほか「さーくちゃんち（家）でごはんを食べよう」事業への食糧提供を行った。<br>・協力者275名　・食品点数4,206点 | 家庭や職場に眠っている食品を集め、「まいさぼ佐久市」等を通して食糧を必要としている方にお届けするほか「さーくちゃんち（家）でごはんを食べよう」事業への食糧提供を行う。 | 佐久市社会福祉協議会 |     |
| 重点施策3 | (4) | 専門家による心の健康相談 | 就職に対する様々な心理的不安や悩みを抱える方を対象に臨床心理士によるアドバイスを実施（一般求職者向け）。県下では松本、上田、伊那、篠ノ井、佐久の5か所のハローワークで実施                                                                                            |                | 雇用保険受給者へリーフを100％配布　及び所内掲示板及び窓口相談時における周知・案内。相談やアドバイスが必要な利用者を専門家との面談に誘導。                                              | A    | 雇用保険受給者や窓口相談時に周知・配布し、必要な利用者へ案内。毎月1回、1日2人までの予約制で、臨床心理士による相談・アドバイスを実施。R6年度の利用実績は延べ17件。                         | 令和6年度同様に実施予定。                                                                       | ハローワーク佐久   |     |
| 重点施策3 | (4) | 心配ごと・悩みごと相談  | 心配ごとや悩みごとを抱えている方、または精神科や心療内科を受診している方で就職活動をしている方について精神保健福祉士がお話をお聞きします。                                                                                                            |                | 令和5年度9月から開始した出張カウンセリングであったが、担当するハローワーク上田の精神障害者雇用トータルサポーターが、職名と職務内容の変更により継続実施が困難になったため、R6年度はハローワーク上田における予約相談のみで実施予定。 | C    | ハローワーク上田における予約相談のみ実施であったが、R6年度は利用実績が無かった。                                                                    | 令和6年度同様に実施予定。                                                                       | ハローワーク佐久   |     |
| 重点施策3 | (4) | 生活困窮者等の就労支援  | 家庭や健康面・経済面・人間関係等の様々な問題を抱えている生活困窮者等に対し、佐久市及び佐久市生活就労支援センター「まいさぼ佐久市」と連携して、生活保護受給者等就労自立促進事業を着実に実施することにより、1人でも多く現状から脱することができるよう就労支援を行う                                                |                | 令和6年度も同様に実施予定（就職率68.1％以上）                                                                                           | A    | R6年度は、生活保護受給者等の支援対象者143人に対して就労支援を実施し、就職件数115件、就職率実績は80.4％であった。                                               | 令和6年度同様に実施予定。                                                                       | ハローワーク佐久   |     |

## 重点施策4　高齢者対策

- （1）地域包括ケアシステムの構築・推進による支援体制整備
- （2）地域における要支援・要介護者及びその家族への支援の充実
- （3）高齢者の健康づくりの推進
- （4）高齢者の社会参加の促進と孤立・孤独予防
- （5）生活に不安を抱える高齢者に対する支援の充実

| 該当施策  |     | 事業名                   | 事業内容                                                                                                   | 目標値<br>(令和9年度)  | 令和6年度事業計画                                        | 評価指標 | 令和6年度事業報告         | 令和7年度事業計画     | 担当部   | 担当課      |
|-------|-----|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|------|-------------------|---------------|-------|----------|
| 重点施策4 | (1) | 地域包括支援センター運営事業        | 地域包括支援センターが中核となり、各種福祉サービスの調整を図る                                                                        |                 | 令和5年度と同様に実施予定                                    | A    | 通年実施              | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (1) | 生活支援体制整備事業            | 高齢者に対し、多様な生活支援サービスが提供される体制を整えるために、各地域包括支援センターに生活支援コーディネーターを配置するとともに、地域における資源や課題の情報共有・協議を行う場として協議体を設置する |                 | 令和5年度と同様に実施予定                                    | A    | 通年実施              | 令和6年度と同様に実施   | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (1) | 認知症にやさしい地域づくりネットワーク事業 | 認知症高齢者並びに虐待に対する地域支援体制づくりを行う                                                                            |                 | 令和5年度と同様に実施予定                                    | A    | 通年実施              | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (1) | 認知症サポーター等養成事業         | 地域や職域において、認知症サポーターを養成し、認知症の人や家族を支援する地域づくりを推進する                                                         | 受講者数<br>15,500人 | 令和5年度と同様に実施予定                                    | A    | 令和6年度末受講者数15,068人 | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (1) | 在宅医療・介護の連携体制推進事業      | 医療介護連携推進協議会の設置や市民公開講座を開催し、地域の医療と介護の課題を抽出しながら、市民が必要な医療や介護サービスを安心して受けられる地域づくりを目指す                        |                 | 令和5年度と同様に実施予定                                    | A    | 通年実施              | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (2) | 在宅要介護者等訪問歯科健診         | 在宅要介護者等に対し、歯科医師による歯科健診を実施                                                                              |                 | R5年度同様に実施する。希望者の把握については引き続き関係者、関係団体との連絡を密にし実施する。 | A    | 24日間、37名に実施       | 令和6年度同様に実施予定  | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |

| 該当施策  |     | 事業名                        | 事業内容                                                                                                            | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画          | 評価指標 | 令和6年度事業報告                           | 令和7年度事業計画          | 担当部   | 担当課      |
|-------|-----|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|------|-------------------------------------|--------------------|-------|----------|
| 重点施策4 | (2) | 在宅要介護者等訪問歯科指導              | 在宅要介護者等に対し、歯科衛生士による歯科保健指導を実施                                                                                    |                | R5年度同様に実施予定        | A    | 100名の要介護者に対し、延べ127回実施               | 令和6年度同様に実施予定       | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
| 重点施策4 | (2) | 介護予防・生活支援サービス事業（通所型現行サービス） | 要支援者や事業対象者に対し、介護予防を目的として、日常生活上の支援及び機能訓練を行う                                                                      |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (2) | 介護予防・生活支援サービス事業（通所型サービスA）  | 要支援者や事業対象者に対し、閉じこもり予防や自立支援に資するサービスを提供する（現行サービスに係る基準よりも緩和したサービス）                                                 |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (2) | 介護予防・生活支援サービス事業（訪問型現行サービス） | 要支援者や事業対象者に対し、訪問介護員による介護予防のためのサービス（身体介護、生活援助）を提供する                                                              |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (2) | 介護予防・生活支援サービス事業（訪問型サービスA）  | 要支援者や事業対象者に対し、自立に向けて掃除、洗濯等の日常生活上の支援を提供する（現行サービスに係る基準よりも緩和したサービス）                                                |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (2) | 介護予防・生活支援サービス事業（訪問型サービスC）  | 要支援者や事業対象者に対し、保健・医療専門職（保健師・栄養士・歯科衛生士等）による短期集中予防サービス（生活機能に関する問題を総合的に把握、評価し、社会参加を高めるために必要な相談・指導等の実施）              |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (2) | 認知症初期集中支援事業                | 40歳以上の方で自宅で生活をしており認知症が疑われる方や認知症の方で、病院に通っておらず介護サービスを使っていない方を対象に、ご本人やご家族を訪問し、病院受診や介護サービス利用、家族へのサポートなど初期の支援を集中的に行う |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (2) | 家族介護者支援事業                  | 家庭介護者や近隣の援助者等を対象に、介護の負担を軽減するため、介護相談・介護者同士の交流を図る                                                                 |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (3) | 特定健診・特定保健指導【再掲】            | メタボリックシンドロームの対象者・予備群を抽出し、生活習慣病等の予防を図るため保健師・栄養士が個別保健指導を実施                                                        |                | 健診会場や報告会会場において実施予定 | A    | 地域集団健診 受診者：2,221人<br>結果報告会 参加者：368人 | 健診会場や報告会会場において実施予定 | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
| 重点施策4 | (3) | 口腔機能向上普及啓発                 | 地域の公民館等にて口腔機能向上講話を実施                                                                                            |                | 令和5年度同様に実施予定       | A    | 町づくり講座、いきいきサロン等で11回<br>237名に実施      | 令和6年度同様に実施予定       | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
| 重点施策4 | (3) | 80歳おたっしや訪問指導事業             | 介護保険認定者等を除く80歳の高齢者に対して保健師等による訪問指導を行い、介護予防の取組や地域包括支援センターと連携した支援につなげる                                             |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (3) | 75歳おたっしや訪問指導事業             | 介護保険認定者等を除く75歳の高齢者に対して保健師等による訪問指導を行い、介護予防の取組や地域包括支援センターと連携した支援につなげる                                             |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (3) | 健康教育・相談事業【再掲】              | 介護予防の知識の普及のため、各公民館等において、介護予防教室及び相談を行い、健康維持を図る                                                                   |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (3) | 転倒骨折予防事業                   | 65歳以上の見守りや介助を必要としない方を対象に、転倒骨折予防を中心とした介護予防の知識の普及啓発の活動を推進する                                                       |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 13教室 全156回<br>延人数 2800人             | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (3) | 栄養相談                       | 栄養士による栄養講話・栄養相談を行う                                                                                              |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (3) | 低栄養・生活習慣病重症化予防指導           | 生活習慣病の重症化による要介護状態への移行を予防するために、健診結果から主に高血圧・糖尿病の未治療者及びコントロール不良者、低栄養者、慢性腎臓病（CKD）の疑いのある方を対象に保健指導を実施する               |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |
| 重点施策4 | (4) | シルバー人材センター運営事業             | 生きがい対策として高齢者の就業機会を確保するための支援を行う                                                                                  |                | 令和5年度と同様に実施予定      | A    | 通年実施                                | 令和6年度と同様に実施予定      | 福祉部   | 高齢者福祉課   |

| 該当施策  |     | 事業名                               | 事業内容                                                                                                                                    | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                                                  | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                                      | 令和7年度事業計画                                                                                          | 担当部        |        | 担当課 |
|-------|-----|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|-----|
| 重点施策4 | (4) | シニア（老人）クラブ活動<br>助成事業              | 生きがい対策としてシニア（老人）クラブ活動<br>に対し助成・支援を行う                                                                                                    |                | 令和5年度と同様に実施予定                                              | A    | 活動費補助金交付<br>1,090,400円（37クラブ、2340人）                                                            | 令和6年度と同様に実施予定                                                                                      | 福祉部        | 高齢者福祉課 |     |
| 重点施策4 | (4) | 高齢者実態調査事業                         | 各種福祉施策に役立てるため、民生児童委員の<br>協力のもと、高齢者等の実態把握を行う                                                                                             |                | 令和5年度と同様に実施予定                                              | A    | 5月から7月を調査期間とし、民生児童<br>委員による調査を実施した。<br>（調査世帯数：16,222世帯）                                        | 令和6年度と同様に実施予定                                                                                      | 福祉部        | 高齢者福祉課 |     |
| 重点施策4 | (4) | 介護予防指導者養成事業<br>（お達者応援団育成塾）        | 基礎講座とレベルアップ講座を設け、基礎講座<br>では介護予防に役立つ知識を学び、レベルアッ<br>プ講座では介護予防教室などを開催できる人材<br>を育成する                                                        | 修了者数<br>1,020人 | 令和5年度と同様に実施予定                                              | A    | 令和6年度 修了生 78人<br>令和6年度末 938人                                                                   | お達者応援団基礎講座とレベルアップ講<br>座の内容について検討し、お達者応援団<br>育成塾として1本化した。<br>R7年度で、レベルアップ講座は終了し、<br>2つの講座を1年で修了とする。 | 福祉部        | 高齢者福祉課 |     |
| 重点施策4 | (4) | 安心コール事業                           | 希望する70歳以上のひとり暮らし高齢者等<br>に、ボランティアの方が電話による安否確認と<br>話し相手を行う                                                                                |                | 安心コールボランティアが電話による安<br>否確認と話し相手を行う。                         | A    | 安心コールボランティアが電話による安<br>否確認と話し相手を行った。<br>・実施日数：141日<br>・ボランティア延活動人数：132名                         | 令和6年度同様に実施予定。                                                                                      | 佐久市社会福祉協議会 |        |     |
| 重点施策4 | (4) | お元気レター事業                          | ボランティアが描いた絵手紙を、希望する70<br>歳以上のひとり暮らし高齢者等に郵送し、その<br>絵手紙を通して高齢者の孤独感を解消し、安心<br>して生活していただくために実施する                                            |                | ボランティアと連携して、お元気レター<br>事業を推進する。                             | A    | ボランティアと連携して、希望する70歳<br>以上のひとり暮らしの方に絵手紙を郵送<br>した。<br>・実施日数：32日<br>・ボランティア数：83名                  | 令和6年度同様に実施予定。                                                                                      | 佐久市社会福祉協議会 |        |     |
| 重点施策4 | (4) | ふれあいいきいきサロン事<br>業                 | 地区の集会施設等を利用して、高齢者等を対象<br>に地域での孤立化、閉じこもり予防、認知症予<br>防を目的に区単位でサロンを開催する                                                                     |                | 令和5年度同様に実施予定。                                              | A    | 地区の集会施設等を利用して、区単位<br>で、お茶飲み会、体操、学習会等を開催<br>した。<br>・実施地区：127地区                                  | ・令和6年度サロン未開催地区を対象に<br>「サロン体験会」を開催する。（9/4）<br>・サロン世話人を対象に「サロン世話人<br>交流会」を開始する。                      | 佐久市社会福祉協議会 |        |     |
| 重点施策4 | (4) | ひとり暮らし高齢者等見守<br>り事業               | 民生児童委員が、乳酸菌飲料をお届けしなが<br>ら、70歳以上のひとり暮らし高齢者等の安否<br>確認や話し相手などになることで「地域の見守<br>り」を行う                                                         |                | 佐久市役所から委託を受け、令和5年度同<br>様に実施予定。                             | A    | 民生児童委員が、乳酸菌飲料をお届けし<br>ながら地域の見守りを行った。<br>・延べ訪問件数：9,885件                                         | 令和6年度同様に実施予定。                                                                                      | 佐久市社会福祉協議会 |        |     |
| 重点施策4 | (5) | 高齢者外出支援サービス事<br>業                 | 概ね65歳以上の市民税非課税世帯の高齢者等<br>であって、公共交通機関を利用することが困難<br>な方に、通院等のための移送サービスの支援を<br>行う                                                           |                | 令和5年度と同様に実施予定（令和6年度<br>下半期から、利用目的等を拡充予定）                   | A    | 令和6年度10月から業務委託し、利用目的<br>拡充(通院の他、買物や公共機関での手続<br>等の利用可)して、事業実施。                                  | 令和6年度と同様に実施予定                                                                                      | 福祉部        | 高齢者福祉課 |     |
| 重点施策4 | (5) | 家庭ごみ等収集支援事業                       | 概ね65歳以上の高齢世帯及び身体的機能低下<br>により、家庭ごみ及び粗大ごみの搬出が困難な<br>世帯に対し、家庭ごみ等の収集支援を行う                                                                   |                | 令和5年度と同様に実施予定                                              | A    | 通年実施                                                                                           | 令和6年度と同様に実施予定                                                                                      | 福祉部        | 高齢者福祉課 |     |
| 重点施策4 | (5) | ひとり暮らし高齢者緊急通<br>報システム事業           | 概ね65歳以上のひとり暮らし高齢者等に緊急<br>時における援護を迅速に行うため通報装置を設<br>置し、安心して生活できる環境を整備する                                                                   |                | 令和5年度と同様に実施予定（令和6年度<br>から携帯電話回線タイプを追加）                     | A    | 通年実施。令和6年度から携帯電話回線タ<br>イプを追加して事業実施。                                                            | 令和6年度と同様に実施予定                                                                                      | 福祉部        | 高齢者福祉課 |     |
| 重点施策4 | (5) | 成年後見制度利用支援事業                      | 認知症、知的障がいまたは精神障がいの状態に<br>あるため、判断能力が不十分で日常生活を営む<br>ことに支障がある者であって、かつ身寄りがな<br>い高齢者に対し、市が老人福祉法の規程に基づ<br>き、成年後見制度利用に向け、後見人開始の審<br>判請求等の支援を行う |                | 令和5年度と同様に実施予定                                              | A    | 成年後見制度市長申立件数：11件<br>申立費用助成：1件<br>後見人報酬助成：1件                                                    | 令和6年度と同様に実施予定                                                                                      | 福祉部        | 高齢者福祉課 |     |
| 重点施策4 | (5) | ファミリー・サポート事業<br>「ほっと・ホット」【再<br>掲】 | 地域で誰もが安心して助け合いながら、生活が<br>できる地域づくりを目指して、育児支援や介護<br>支援が必要な家庭に対し、支援会員が有償で支<br>援する                                                          |                | 支援会員の養成講座を開催し、登録支援<br>会員の増加を目指す。また、事業チラシ<br>を配布し利用登録者を増やす。 | A    | 育児支援が必要な家庭に対し、育児支援会員<br>が有償で支援した。<br>・活動育児支援会員：33名・利用会員：38名<br>・主な支援内容：一時預かり、家事援助、沐<br>浴の手伝いなど | 令和6年度同様に実施予定。支援会員増加<br>を目指す。                                                                       | 佐久市社会福祉協議会 |        |     |

その他生きる支援事業

| 該当施策 |  | 事業名                          | 事業内容                                                                                 | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                        | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                                                                              | 令和7年度事業計画                       | 担当部   | 担当課      |
|------|--|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------|----------|
|      |  | 市県税・県民税（個人住民税）の申告相談事務        | 確定申告期間に合わせ、所得税及び市民税・県民税の申告相談を全庁各部署の税務経験職員に事務従事依頼して実施                                 |                | 令和5年度同様に実施予定                     | A    | 申告相談実績：<br>期間 2月17日～3月14日（20日間）<br>来場者数 5,297人                                                                                         | 令和6年度同様に実施予定                    | 総務部   | 税務課      |
|      |  | 軽自動車税の減免事務                   | 身体障がい者等に対する軽自動車税の減免                                                                  |                | 令和5年度同様に実施予定                     | A    | 減免実績：489件                                                                                                                              | 令和6年度同様に実施予定                    | 総務部   | 税務課      |
|      |  | 企画調整                         | 佐久市総合計画の策定及び進行管理                                                                     |                | ・第二次佐久市総合計画後期基本計画に基づく施策の進行管理を実施  | A    | ・第二次佐久市総合計画後期基本計画に基づく施策の進行管理を実施                                                                                                        | ・第二次佐久市総合計画後期基本計画に基づく施策の進行管理を実施 | 企画部   | 企画課      |
|      |  | 定住自立圏                        | 定住自立圏共生ビジョンの策定及び見直し                                                                  |                | ・第三次定住自立圏共生ビジョンの進行管理を実施          | A    | ・第三次定住自立圏共生ビジョンの進行管理を実施                                                                                                                | ・第三次定住自立圏共生ビジョンの進行管理を実施         | 企画部   | 企画課      |
|      |  | 佐久地域休日小児科急病診療センター事業・在宅当番医制事業 | 休日の急病患者に対する応急診療を実施する                                                                 |                | 令和5年度同様に実施予定                     | A    | 開設日 71日 受診者 1,801人                                                                                                                     | 令和6年度同様に実施予定                    | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
|      |  | 母子健康手帳交付<br>妊婦保健指導           | 妊娠届出時における母子手帳の交付、妊婦相談・保健指導、子育てアンケートの実施                                               |                | 通年実施予定                           | A    | 580件                                                                                                                                   | 通年実施予定                          | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
|      |  | 乳幼児健診                        | 4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児健診を実施。7か月児は医療機関にて個別健診                                           |                | 通年実施予定                           | A    | 4か月児健診 受診児557人 受診率99.3%<br>7か月児健診 受診児518人 受診率85.1%<br>10か月児健診 受診児545人 受診率97.8%<br>1歳6か月児健診 受診児614人 受診率97.0%<br>3歳児健診 受診児741人 受診率101.6% | 通年実施予定                          | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
|      |  | のびのび広場                       | 乳幼児健診後のフォロー、育児相談・指導を個別に実施                                                            |                | 通年実施予定                           | A    | 30回、127件                                                                                                                               | 通年実施予定                          | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
|      |  | いきいき相談（心理・言語）                | 公認心理師による心理相談、言語聴覚士による言語相談を実施                                                         |                | 通年実施予定                           | A    | 言語相談 14回、80件<br>子育て相談 12回、32件                                                                                                          | 通年実施予定                          | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
|      |  | 元気っ子クラブ                      | 幼児健診等において、発達や育児のフォローを必要とした親子のための発達支援、育児支援教室                                          |                | 通年実施予定                           | A    | 22回、参加対象児数188人                                                                                                                         | 通年実施予定                          | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
|      |  | 出生時保健指導（赤ちゃん手帳交付）            | 出生届出時における育児相談、保健指導、赤ちゃん手帳の交付、お父さんアンケートの実施                                            |                | 通年実施予定                           | A    | 523件                                                                                                                                   | 通年実施予定                          | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
|      |  | 離乳食教室                        | 生後3～4か月と8～9か月の保護者に対し、栄養士による栄養講話や保健師等による個別相談を実施                                       |                | 令和5年度同様に実施予定                     | A    | 3～4か月児対象 29回、345人<br>8～9か月児対象 30回、228人                                                                                                 | 令和6年度同様に実施予定                    | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
|      |  | ぴんころ運動推進事業                   | ピンピン講座（運動を中心に健康について学べる講座）、ぴんころステーション（健康づくりに関する出前講座）、食育推進とぴんころ食普及（食育講座の開催等）           |                | ピン・ピン講座の中に、「ウォーキング普及」の内容を追加し実施予定 | A    | ピン・ピン講座 4会場、81人<br>運動の推進 18会場、415人<br>ぴんころステーション 137会場、5619人<br>食育推進 29会場、1255人                                                        | 令和6年度同様に実施予定                    | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
|      |  | さくさく食育応援隊養成講座（兼ヘルスマイト養成講座）   | 幼児期の子どもとその親に対し、食の大切さを普及する食育ボランティアを養成し活動することで、幼児期と子育て世代の望ましい食生活の定着を目指す                |                | 令和5年度同様に実施予定                     | A    | 14名受講                                                                                                                                  | 令和6年度同様に実施予定                    | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
|      |  | 地域集団健診結果報告会                  | 各地区公会場等にて健診後概ね1か月後を目途に保健師・栄養士による個別・集団指導を実施                                           |                | 8会場27日間実施予定                      | A    | 地域集団健診結果報告会：26回開催<br>参加者：368人                                                                                                          | 令和6年度同様に実施予定                    | 市民健康部 | 健康づくり推進課 |
|      |  | 国民健康保険税の減免                   | 被保険者またはその属する世帯の世帯主の死亡、疾病または心身に著しい障がいのある状態となったことにより収入が大幅に減少した方について、申請することで条例に基づき減免を行う |                | 通年実施予定                           | A    | 通年実施                                                                                                                                   | 通年実施予定                          | 市民健康部 | 国保医療課    |

| 該当施策 |  | 事業名                   | 事業内容                                                                                     | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画 | 評価指標 | 令和6年度事業報告 | 令和7年度事業計画    | 担当部   | 担当課   |
|------|--|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|------|-----------|--------------|-------|-------|
|      |  | 国民健康保険一部負担金の減免及び徴収猶予  | 支払または納付の義務を負う世帯主の死亡、疾病または心身に著しい障がいのある状態となったことにより収入が大幅に減少した方について、申請することで規則に基づき減免及び徴収猶予を行う |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 市民健康部 | 国保医療課 |
|      |  | 国民健康保険高額療養費・出産費資金貸付   | 高額療養費または出産育児一時金の支給を受けるまでの間、当該高額療養費等の支給に係る療養等に要する費用を支払うための資金を貸し付けることにより、被保険者の福祉の向上に寄与する   |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 市民健康部 | 国保医療課 |
|      |  | 国民年金保険料の免除及び納付猶予      | 失業や所得が少ない等の理由で保険料の納付が困難な方について、申請することで法令に基づき保険料の免除及び納付猶予を行う                               |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 市民健康部 | 国保医療課 |
|      |  | 後期高齢者医療保険料の徴収、減免      | 未納者に対する納付相談、減免を行う                                                                        |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 市民健康部 | 国保医療課 |
|      |  | 福祉医療費資金貸付事業及び医療資金貸付事業 | 医療費の支払いが困難な者及び世帯に対し、必要な医療資金を貸し付けることにより、生活の安定と自立を促す                                       |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 市民健康部 | 国保医療課 |
|      |  | 社会福祉協議会との連携           | 社会福祉協議会の運営等支援                                                                            |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 行旅死亡人関係事務             | 身元不明人の葬儀の実施と遺族の発見努力                                                                      |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 自立支援給付に関する事務          | 障がいの程度を踏まえ、個別に障がい福祉サービスの支給決定を行う                                                          |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 特定障害者特別給付に関する事務       | グループホーム利用者の所得に応じ家賃の一部を助成                                                                 |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 高額障害福祉サービス等給付費に関する事務  | 同一世帯でサービス利用者が複数または、複数のサービス利用の場合の世帯の負担軽減                                                  |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 自立支援医療に関する事務          | 障がい者（児）に対し医療費の一部を助成                                                                      |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 地域生活支援事業に関する事務        | 障がいの程度を踏まえ、個別に障がい福祉サービスの支給決定を行う                                                          |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 地域活動支援センター運営管理業務      | 在宅の障害者を対象にした創作的活動または生産活動の機会の提供や、社会との交流促進等の便宜の供与                                          |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 在宅サービス事業に関する事務        | 在宅サービス事業としてのタイムケア事業・訪問理美容サービス等の実施                                                        |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 手帳交付に関する事務            | 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付                                                              |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 療育支援センター業務            | 未就学の障がい児とその親が望ましい親子関係を作りながらこころや体の発達を促し、日常生活における基本的動作の習得や集団生活に適應できるよう支援する                 |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | はぐくみ相談（保育園等訪問相談事業）    | 発達が気になる児童に対し、臨床心理士・保健師等が、保育園等に出向き、相談を実施                                                  |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 発達障がい児（者）支援担当者連絡会議    | 子どもの発達に関わる職員が集まり、情報共有や課題の検討を行う                                                           |                | 通年実施予定    | C    | 実施なし      | 事業内容について検討予定 | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | キッズケアチャレンジさく          | 重症心身障がい児者の多面的支援と障がい者を地域で支えるためのネットワークの構築・強化を図る                                            |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 特別児童扶養手当支給業務          | 在宅の20歳未満の障がいのある児童の養育者に支給                                                                 |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 障害児福祉手当支給業務           | 在宅の20歳未満の重度障がい児に支給                                                                       |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |
|      |  | 特別障害者手当支給業務           | 在宅の20歳以上の重度障がい者に支給                                                                       |                | 通年実施予定    | A    | 通年実施      | 通年実施予定       | 福祉部   | 福祉課   |

| 該当施策 |  | 事業名                       | 事業内容                                                                                | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                        | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                    | 令和7年度事業計画     | 担当部 | 担当課    |
|------|--|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------|------|----------------------------------------------|---------------|-----|--------|
|      |  | 障害者成年後見制度業務               | 身寄りのない障がい者の成年後見申立て                                                                  |                | 通年実施予定                           | A    | 通年実施                                         | 通年実施予定        | 福祉部 | 福祉課    |
|      |  | 障害者自立生活支援センター管理業務         | 障がい者を対象に講習会等の開催及び障がいに関する相談窓口                                                        |                | 通年実施予定                           | A    | 通年実施                                         | 通年実施予定        | 福祉部 | 福祉課    |
|      |  | 中国残留邦人等地域生活支援事業           | 中国残留邦人等の生活安定のため、日常生活上の相談助言を行う                                                       |                | 通年実施予定                           | A    | 通年実施                                         | 通年実施予定        | 福祉部 | 福祉課    |
|      |  | 被保護者就労支援事業                | 現に生活保護を受けている者の自立の助長をより一層図る観点から、就労支援を強化するため、福祉事務所に就労支援員を配置し、ハローワークとの連携により就業に向けた支援を行う |                | 通年実施予定                           | A    | 通年実施                                         | 通年実施予定        | 福祉部 | 福祉課    |
|      |  | 子育て支援短期入所事業               | 保護者の疾病、その他の理由により家庭において、児童の養育が一時的に困難となった場合、当該児童を一時的に児童養護施設等に入所させ養育する                 |                | 令和5年度同様に実施予定                     | A    | 延べ利用児童22名（99泊）<br>通年実施                       | 令和6年度同様に実施予定  | 福祉部 | 子育て支援課 |
|      |  | 利用者支援事業                   | 保護者が教育・保育施設や各種子育て支援事業等の中から適切なものを選択し、円滑に利用できるよう、身近な場所において、情報提供や相談助言等を行う              |                | 令和5年度同様に実施予定                     | A    | 延べ相談件数117件                                   | 令和6年度同様に実施予定  | 福祉部 | 子育て支援課 |
|      |  | 児童手当支給事業                  | 家庭等における生活の安定への寄与と、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的に、児童を養育している方に手当を支給                      |                | 令和5年度同様に実施予定                     | A    | 延べ支給者136,949人通年実施                            | 令和6年度同様に実施予定  | 福祉部 | 子育て支援課 |
|      |  | 保育の実施（公私立保育園）             | 市内にある保育園（公立15園、私立9園）での保育の実施                                                         |                | 保育所での保育を実施<br>保育士がゲートキーパー養成講座（職員 | A    | ・保育所での保育を実施<br>・保育士がゲートキーパー養成講座を受            | 令和6年度同様に実施予定  | 福祉部 | 子育て支援課 |
|      |  | 多子世帯の保育料軽減                | 多子世帯の子育てに要する経済的負担を軽減し、第3子以降の子の保育所等保育料を無料とする                                         |                | 令和5年度同様に実施予定                     | A    | 多子世帯の子育てに要する経済的負担を軽減し、第3子以降の子の保育所等保育料を無料とした。 | 令和6年度同様に実施予定  | 福祉部 | 子育て支援課 |
|      |  | 長寿お祝い事業                   | 生きがい対策として市長が100歳到達者及び男女最高齢者宅を訪問し、長寿をお祝いする                                           |                | 令和5年度と同様に実施予定                    | A    | 訪問対象者91名                                     | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 米寿お祝い事業                   | 生きがい対策として88歳の高齢者の方に祝状等を贈呈し、米寿をお祝いする                                                 |                | 令和5年度と同様に実施予定                    | A    | 訪問対象者684名                                    | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 在日外国人高齢者障害者特別給付金支給事業      | 国民年金の対象とならない在日外国人高齢者に給付金を支給する                                                       |                | 令和5年度と同様に実施予定                    | A    | 通年実施                                         | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 敬老会補助事業                   | 各地区で開催される敬老会に対し補助を行う                                                                |                | 令和5年度と同様に実施予定                    | A    | 敬老会補助金交付（7,035,300円、170地区）                   | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 老人福祉センター運営事業              | 高齢者の生きがい対策の拠点である老人福祉センターの運営支援等を行う                                                   |                | 令和5年度と同様に実施予定                    | A    | 通年実施                                         | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 介護予防施設運営事業                | 介護予防施設（春日交流センター、望月生きがいセンター、シルバーサロン）の運営を行う                                           |                | 令和5年度と同様に実施予定                    | A    | 通年実施                                         | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | ひとり暮らし高齢者等見守り事業（福祉基金活用事業） | 一人暮らしの虚弱な高齢者等を対象に、乳酸菌飲料の配布を通じて、地域の見守りを行う                                            |                | 令和5年度と同様に実施予定                    | A    | 通年実施                                         | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 生活管理指導短期宿泊事業<br>ショートステイ   | 介護保険の対象とならないが、概ね65歳以上で援助が必要な高齢者を、養護老人ホームに短期間入所をさせ生活の支援を行う                           |                | 令和5年度と同様に実施予定                    | A    | 通年実施                                         | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 高齢者生活支援ハウス運営事業            | 概ね65歳以上で要介護認定を受けておらず、居宅において生活することに不安のある高齢者に対して入居施設を提供する                             |                | 令和5年度と同様に実施予定                    | A    | 通年実施                                         | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 老人短期入所介護施設措置<br>ショートステイ   | 虐待などやむをえない理由により要介護者を緊急避難措置として、特別養護老人ホーム等に短期入所措置を行う                                  |                | 令和5年度と同様に実施予定                    | A    | 通年実施                                         | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 日常生活用具貸与事業                | 高齢者の福祉向上を図るため、車イスの貸与を行う                                                             |                | 令和5年度と同様に実施予定                    | A    | 通年実施                                         | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 馬坂・広川原地域在宅介護支援に対する助成事業    | 馬坂・広川原地域の高齢者に訪問介護サービスを提供する事業者に助成を行う                                                 |                | 令和5年度と同様に実施予定                    | A    | 通年実施                                         | 令和6年度と同様に実施予定 | 福祉部 | 高齢者福祉課 |

| 該当施策 |  | 事業名                 | 事業内容                                                                                                     | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画     | 評価指標 | 令和6年度事業報告                        | 令和7年度事業計画                                    | 担当部 | 担当課    |
|------|--|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|------|----------------------------------|----------------------------------------------|-----|--------|
|      |  | 馬坂・広川原移動車両運行事業      | 交通手段の確保困難な馬坂・広川原地区の高齢者に対し、運行サービスを行う                                                                      |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 通年実施                             | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 要援護高齢者福祉施設入所措置（養護）  | 環境上の理由及び経済的理由により、居宅において養護を受けることが困難な65歳以上の高齢者を養護老人ホームに入所措置する                                              |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 通年実施                             | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | ひとり暮らし高齢者等住宅補修等整備事業 | ひとり暮らし等の高齢者の軽微な住宅補修（雨漏り等）をボランティアにより実施する                                                                  |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 対象世帯数：6世帯                        | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 高齢者にやさしい住宅改良促進事業    | 要援護高齢者が在宅で自立した生活が続けられるよう住宅の改修の補助を行う                                                                      |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 通年実施                             | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 高齢者訪問理美容サービス助成事業    | 概ね65歳以上の市民税非課税世帯の在宅高齢者のうち、要介護3以上の認定を受け、理美容店に出向くことが困難な方に対し、市内理美容業者が居宅を訪問し理美容サービスを行い、市は、理美容業者に対し出張経費の助成を行う |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 通年実施                             | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | あいとびあ日田運営事業         | 地域の総合福祉施設及びふれあいの拠点として、住民の福祉の増進と意識の高揚を図る施設として運営を行う                                                        |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 通年実施                             | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 望月総合支援センター運営事業      | 総合福祉施設として、住民の福祉の増進と意識の高揚を図る施設として運営を行う                                                                    |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 通年実施                             | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 要援護高齢者訪問・相談・指導事業    | 保健師などによる介護方法や生活支援等の相談指導を行う                                                                               |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 通年実施                             | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 脳の健康度測定事業           | 高齢者の認知機能の水準や認知機能の変化を測定し、要支援者等の把握や認知症予防の動機づけを行う                                                           |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 市内3会場 全3回実施<br>参加者数74名           | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | はつらつ音楽サロン事業         | 65歳以上の見守りや介助を必要としない方を対象に、歌や楽器演奏、交流を通して右脳を刺激し認知症の予防及び知識の普及啓発を推進する                                         |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 市内6会場 全48回実施<br>参加者数486名（延2603名） | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | お出かけリハビリテーション       | 公民館等にリハビリ専門職等が出向き、地域の高齢者が適切な運動やリハビリを受ける機会を提供する                                                           |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 59回<br>参加者数 1226人                | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 認知症予防相談・啓発事業        | 専門医等による講演を開催し、認知症についての正しい知識の普及・啓発を図り、広く市民意識の向上に努めることにより、認知症の早期発見・対応や予防意識の向上を図る                           |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 1回開催 参加者数75人                     | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 健康長寿体操推進事業          | 高齢者健康づくりの一環として、健康長寿体操の啓発を図る。また、健康長寿体操の習慣化を進めるため、DVDやCDを貸し出し、普及活動を推進する                                    |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 市の事業での実施、及びCDの配布                 | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 地域薬剤師活動事業           | 地域薬剤師による相談支援事業                                                                                           |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 通年実施                             | 令和6年度と同様に実施予定<br>（令和7年度より「行政連携薬剤師活動事業」に名称変更） | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 地域包括支援センター運営協議会事業   | 地域包括支援センターの設置・運営に関する協議調整及び地域包括ケアの基盤整備（生活支援体制整備）や地域の関係者間のネットワーク構築等を行う                                     |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 2回開催                             | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |
|      |  | 認知症地域支援推進員配置事業      | 認知症の方及び家族の方に対して、適切なサービスを提供できるよう支援する専門職員として配置し、医療と介護との連携を図る。認知症専門医を嘱託医として配置し、認知症に関する専門的知識を生かした助言、指導等を行う。  |                | 令和5年度と同様に実施予定 | A    | 通年実施                             | 令和6年度と同様に実施予定                                | 福祉部 | 高齢者福祉課 |

| 該当施策 |  | 事業名                      | 事業内容                                                                                                           | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                                                                          | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                           | 令和7年度事業計画                                                                 | 担当部   | 担当課    |
|------|--|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
|      |  | 地域ケア会議推進事業               | 市と地域包括支援センターが連携・協働し、地域ケア会議の円滑な実施に向けた環境を整備                                                                      |                | 令和5年度と同様に実施予定                                                                      | A    | 通年実施                                                                                | 令和6年度と同様に実施予定                                                             | 福祉部   | 高齢者福祉課 |
|      |  | 認知症介護者支援事業（オレンジカフェ座談会）   | 認知症高齢者を介護されている家族・認知症の方ご本人を対象に介護相談や介護者同士の交流を図る                                                                  |                | 令和5年度と同様に実施予定                                                                      | A    | 通年実施                                                                                | 令和6年度と同様に実施予定                                                             | 福祉部   | 高齢者福祉課 |
|      |  | 佐久市介護保険利用者負担援護事業         | 特に生計を維持することが困難な低所得者が介護保険法の対象サービスを利用した場合に、介護保険利用者負担援護金を支給することにより、当該生計の維持が困難な者の負担を軽減し、福祉の増進を図る                   |                | 令和5年度と同様に実施予定                                                                      | A    | 通年実施                                                                                | 令和6年度と同様に実施予定                                                             | 福祉部   | 高齢者福祉課 |
|      |  | 介護保険料納付相談                | 介護保険料の納付に関する相談を行う                                                                                              |                | 令和5年度と同様に実施予定                                                                      | A    | 通年実施                                                                                | 令和6年度と同様に実施予定                                                             | 福祉部   | 高齢者福祉課 |
|      |  | 佐久市居宅介護支援事業者連絡協議会        | 居宅介護支援事業の円滑な運営を行うため、居宅介護支援事業者としての資質及びサービス向上を目的として研修を実施する                                                       |                | 令和5年度と同様に実施予定                                                                      | A    | 通年実施                                                                                | 令和6年度と同様に実施予定                                                             | 福祉部   | 高齢者福祉課 |
|      |  | 介護給付費等費用適正化事業            | 介護サービスが適正に提供されているか検証するためのケアプラン点検、施設等への介護相談員の派遣及び必要に応じ住宅改修の現地調査を行う                                              |                | 令和5年度と同様に実施予定                                                                      | A    | 通年実施                                                                                | 令和6年度と同様に実施予定                                                             | 福祉部   | 高齢者福祉課 |
|      |  | 住宅改修支援事業                 | 介護保険サービスのケアプランの提供を受けていない要介護（要支援）認定者が住宅改修を行う際、申請に必要な理由書を作成した居宅介護支援事業所に対して経費を助成する                                |                | 令和5年度と同様に実施予定                                                                      | A    | 通年実施                                                                                | 令和6年度と同様に実施予定                                                             | 福祉部   | 高齢者福祉課 |
|      |  | 障がい者控除対象者認定              | 障害者手帳（身体・療育）の交付を受けていない65歳以上の高齢者で、身体障がい者または知的障がい者に準ずる方に対し、介護保険の要介護認定の資料をもとに障がい者控除の対象になるか否かを判定し、対象となる方には認定書を交付する |                | 令和5年度と同様に実施予定                                                                      | A    | 通年実施                                                                                | 令和6年度と同様に実施予定                                                             | 福祉部   | 高齢者福祉課 |
|      |  | 特定入所者介護サービス費等（介護保険負担限度額） | 低所得の要介護（要支援）認定者に対し入所施設利用時の負担軽減を図るため、所得段階に応じて食費・居住費に限度額を設け、超えた分を保険給付する                                          |                | 令和5年度と同様に実施予定                                                                      | A    | 通年実施                                                                                | 令和6年度と同様に実施予定                                                             | 福祉部   | 高齢者福祉課 |
|      |  | 介護保険給付事業                 | 要介護（要支援）認定者が利用した介護サービスに応じて、サービス提供事業所に介護給付費を支払う                                                                 |                | 令和5年度と同様に実施予定                                                                      | A    | 通年実施                                                                                | 令和6年度と同様に実施予定                                                             | 福祉部   | 高齢者福祉課 |
|      |  | 市営住宅                     | 住宅に困窮する低額所得者に対して低廉な家賃で住宅を供給する                                                                                  |                | 令和5年度同様に実施予定<br>相談窓口カード配布、ポスター掲示協力可                                                | A    | 住宅に困窮する低額所得者に対して低廉な家賃で住宅を供給した                                                       | 令和6年度同様に実施予定<br>相談窓口カード配布、ポスター掲示協力可                                       | 建設部   | 建築住宅課  |
|      |  | 青少年育成事業                  | 子どもを身近で支える家庭、学校、地域、青少年関係団体が一堂に会して、青少年の健全育成について考える佐久市青少年健全育成市民集会を開催                                             |                | 佐久市青少年健全育成市民集会来場者に自殺防止関連のパンフレット等を配布する。（11/24予定）                                    | A    | 佐久市青少年健全育成市民集会を11月24日に開催し、自殺防止関連のパンフレットを来場者に配布した。                                   | 令和6年度と同様に実施予定                                                             | 社会教育部 | 生涯学習課  |
|      |  | 市民ふれあい学級                 | 私たちの暮らしに必要な生活課題、地域課題、伝統文化の継承等を学び実践しながら知識や教養を高め、人と人とのふれあいを深める                                                   |                | 参加者同士の交流を通じ、地域への関心や理解を深められるよう、93の講座を実施する。チョークアートなどを含む9講座を新設する。                     | B    | 計画した数より少なくなったが、89の講座を実施した。一方、新設の講座については、計画したよりも4講座多く13の講座を実施することができた。               | 参加者同士の交流を通じ、地域への関心や理解を深められるよう、94の講座を実施する。高校生大学生のための簡単料理教室などを含む11の講座を新設する。 | 社会教育部 | 生涯学習課  |
|      |  | スポーツ交流事業                 | 国内外を問わずスポーツを通じた人的、経済的、文化的な交流機会の創出や友好関係の深化を目的にスポーツ交流事業を実施している                                                   |                | パラアスリート講師から「障がい」とは何か等、共生社会、多様性、SDGsなどについて学び考えるプログラム「あすチャレ！スクール」を市内小中学校で開催する（11月予定） | A    | 11月に市内5校で車いすバスケットボールの体験学習を行い、パラスポーツを通じて共生社会に関して学ぶ機会を提供した。                           | 令和6年度と同様に実施予定                                                             | 社会教育部 | スポーツ課  |
|      |  | スポーツ教室、スポーツ大会・イベント開催事業   | スポーツを始めるきっかけづくりやスポーツに親しんでいただくことを目的とした「スポーツ教室」や、スポーツを通じた交流の推進や競技力の向上を目的とした「スポーツ大会・イベント」を開催している                  |                | 令和5年度同様に実施予定<br>令和6年度は「大相撲佐久場所」を8/4に新たに開催する                                        | A    | スポーツ大会は51大会、スポーツ教室は37教室を実施した。8/4に新佐久市誕生20周年記念プレイベントの大相撲佐久場所を開催し、市民がスポーツに親しむ機会を提供した。 | 大相撲佐久場所を除き、令和6年度と同様に実施予定                                                  | 社会教育部 | スポーツ課  |

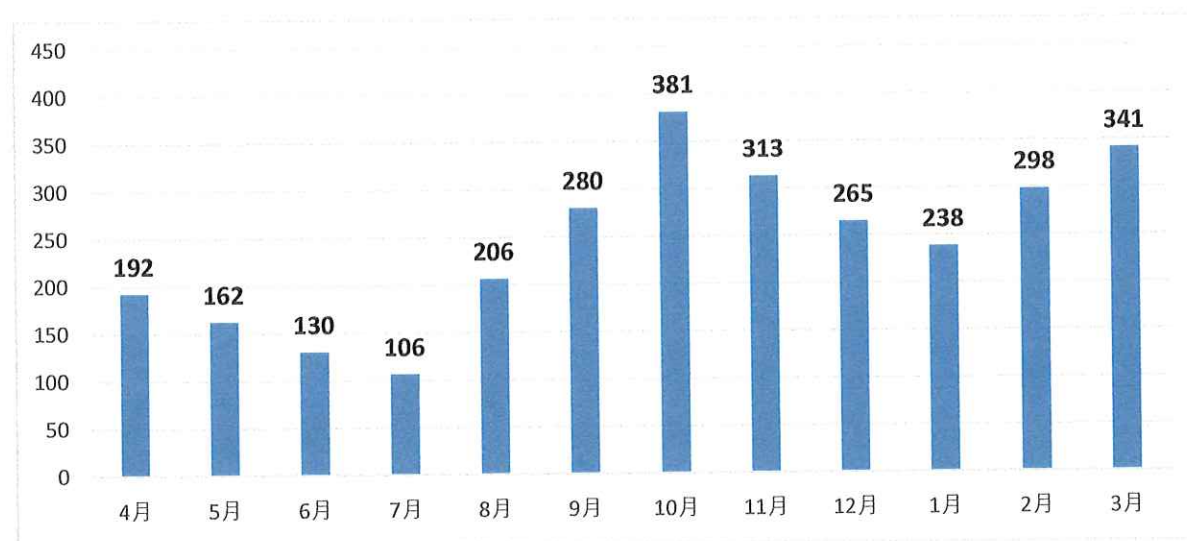
| 該当施策 |  | 事業名                  | 事業内容                                                                                                                                                             | 目標値<br>(令和9年度) | 令和6年度事業計画                                                                                                    | 評価指標 | 令和6年度事業報告                                                                                            | 令和7年度事業計画                                          | 担当部                  | 担当課 |
|------|--|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------|-----|
|      |  | 外来診療                 | 精神科医による診察                                                                                                                                                        |                | 通年実施予定                                                                                                       | A    | 通年実施                                                                                                 | 通年実施予定                                             | 佐久総合病院               |     |
|      |  | 精神科訪問看護              | 自宅等に看護師が訪問し、精神症状の観察、相談助言、主治医との密接な連携を図る                                                                                                                           |                | 通年実施予定                                                                                                       | A    | 通年実施                                                                                                 | 通年実施予定                                             | 佐久総合病院               |     |
|      |  | くらし・なんでも相談           | ・面談・電話により困った人の相談に対応<br>・ほっとダイヤル 0120-39-6029<br>電話で無料相談                                                                                                          |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                                 | A    | 令和6年度は、就労相談や労働問題、生活困窮、詐欺などの相談が32件あった。内容によって相談窓口を紹介するとともに、必要に応じて県労福協と連携し顧問弁護士等と連携し対応した。               | 令和6年度と同様に実施予定。また、ほっとダイヤルの取組みチラシについて構成労働団体を通じて配布予定。 | 佐久地区労働者福祉協議会         |     |
|      |  | 障害者相談支援センター業務の委託     | 精神障がい者コーディネーター業務を受託し、精神障がい者の総合相談及び生活支援に携わっている                                                                                                                    |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                                 | A    | 通年実施                                                                                                 | 令和6年度同様に実施予定                                       | NPO法人ウィズハートさく        |     |
|      |  | 障害者自立生活支援センター運営事業の委託 | 障がい者の自立支援のための相談、講座や教室などを行っている                                                                                                                                    |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                                 | A    | ひきこもりや就労した方々が集う場の提供                                                                                  | 令和6年度同様に実施予定                                       | NPO法人ウィズハートさく        |     |
|      |  | 障がい福祉サービスの運営         | 精神障がい者の方たちが利用できる障がい福祉サービスを運営し、福祉専門職等による支援提供を行っている                                                                                                                |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                                 | A    | 通年実施                                                                                                 | 令和6年度同様に実施予定<br>小諸市委託事業の社会生活支援（ひきこもり支援）事業の継続       | NPO法人ウィズハートさく        |     |
|      |  | 精神障がい当事者の活動支援        | 精神障がい当事者の社会参加、活動を支援するため、毎月1回つどいの場や行事を開催                                                                                                                          |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                                 | A    | 通年実施                                                                                                 | 令和6年度同様に実施予定                                       | NPO法人ウィズハートさく        |     |
|      |  | 職員向けメンタルケア           | 職場内でいつでも相談できる環境づくりと、職員を対象としたこころの健康についての学習の機会づくり                                                                                                                  |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                                 | A    | 通年実施                                                                                                 | 令和6年度同様に実施予定                                       | NPO法人ウィズハートさく        |     |
|      |  | 家庭介護者支援交流事業          | 家族の介護をしている方、介護に関心のある方など、介護者の交流の場の提供や介護に関連する講座を開催                                                                                                                 |                | 令和5年度同様に実施                                                                                                   | A    | 各地域包括支援センターで年2回実施                                                                                    | 令和6年度同様に実施予定                                       | 地域包括支援センター           |     |
|      |  | 地域包括連絡会              | 6か所の地域包括支援事業所ごとに、介護保険サービス事業者とのネットワーク構築や事例検討、研修会等を行う                                                                                                              |                | 令和5年度同様に実施                                                                                                   | A    | 各地域包括支援センターで毎月実施                                                                                     | 令和6年度同様に実施予定                                       | 地域包括支援センター           |     |
|      |  | ボランティアセンター活動事業       | 市内に4か所あるボランティアセンターでは、ボランティアコーディネーターが、ボランティアをしたい人とボランティアをお願いしたい人をつないでいる。また、ボランティア活動に関する相談や情報提供、活動先の紹介、ボランティア活動保険等の受付手続きを行う                                        |                | ボランティア活動の充実を図る。広報誌やHP等を活用し、ボランティア情報や事業の紹介することで知名度をあげていく。地域へ出向き、地域の困りごと収集を行う。市内4地区で子ども食堂を開催する。                | A    | ボランティアの相談、活動の紹介、活動保険加入の手続き等を行った。<br>・ボランティア団体数：95団体<br>・ボランティア登録者数：2,436名                            | 令和6年度同様に実施予定                                       | 佐久市社会福祉協議会           |     |
|      |  | 介護助っ人事業（介護支援）        | 地域で誰もが安心して助け合いながら、生活ができる地域づくりを目指して、介護支援が必要な家庭に対し、支援会員が有償で支援する                                                                                                    |                | 介護助っ人事業を円滑に実施するために、支援員を養成する講座を全3回コースで開催する。近年、病院の付き添いが増加にある為、高齢者の身体状況について学ぶ他、障がい者からも依頼がある為、理解を深められるよう内容に盛り込む。 | A    | 介護支援が必要な家庭に対し、介護支援会員が有償で支援した。<br>・活動介護支援会員：30名・利用会員：28名<br>・主な支援内容：病院の付き添い、掃除、買い物                    | 令和6年度同様に実施予定。支援会員増加を目指す。                           | 佐久市社会福祉協議会           |     |
|      |  | 家計改善支援事業             | 佐久市より委託を受けて、家計収支の均衡がとれていないなど、家計に課題を抱える生活困窮者からの相談に応じ、相談者とともに家計の状況を明らかにして生活の再生に向けた意欲を引き出した上で、家計の視点から必要な情報提供や専門的な助言・指導等を行うことにより、相談者自身の家計を管理する力を高め、早期に生活が再生できるよう実施する |                | 家計の状況を「見える化」し、相談者へ家計管理の意識付けを行うことにより、家計改善の意欲を引き出す相談支援を行う。                                                     | A    | 生活困窮者に対し、家計の状況を「見える化」し、利用者の家計管理の意欲を引き出す改善相談を行い、生活の早期再生を図れるよう支援した。<br>利用者からの相談延べ件数：205件<br>新規相談件数：12件 | 令和6年度同様に実施予定                                       | 生活就労支援センター “まいさぼ佐久市” |     |
|      |  | 議会報告・意見報告会『議会と語ろう会』  | 各種団体との意見交換会を実施し、市民生活における課題やより良い暮らしのための施策等について市民の声を直接お伺いする                                                                                                        |                | 令和5年度同様に実施予定                                                                                                 | A    | 議会棟にて1月25日開催 16名参加                                                                                   | 令和6年度同様に実施予定<br>子どもの権利条例の周知徹底                      | 佐久市議会                |     |

## チャイルドライン佐久 2024年度データ資料

チャイルドラインは全国40都道府県に69の電話実施団体と36のオンラインチャット実施団体があり、ネットワークを組み協働して毎日開設しています。  
チャイルドライン佐久は、毎週土曜日16時から21時に2回線で電話の受信をしています。

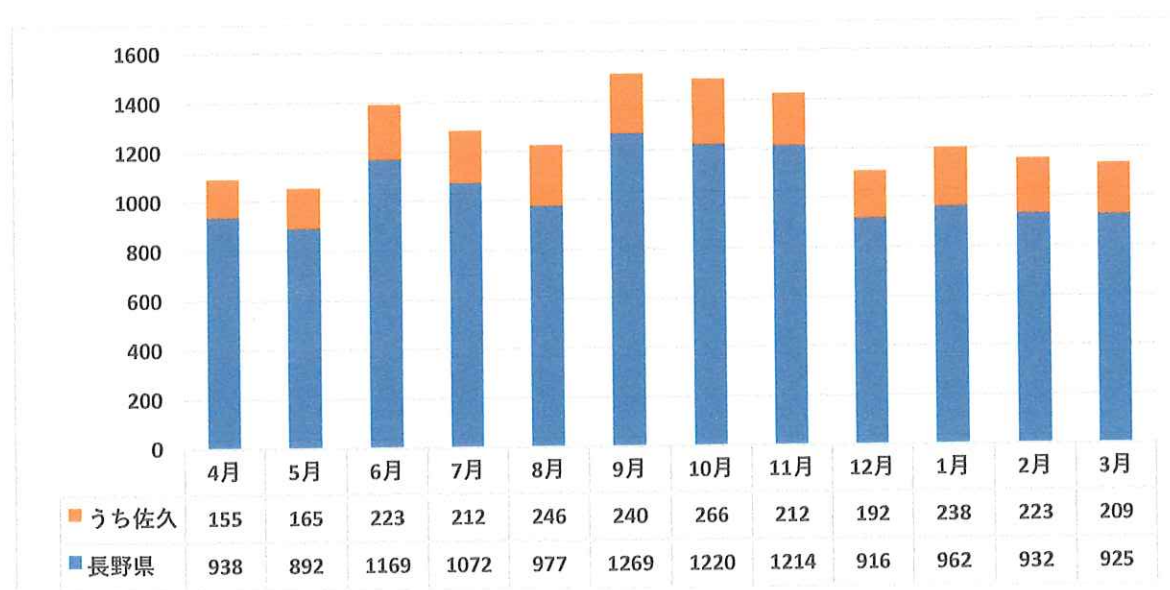
### 1・長野県の子どもの電話発信数（月別推移）

発信数合計 2,912件



### 2・長野県とチャイルドライン佐久の月別受付件数

長野県合計 12,486件      うち佐久2,581件

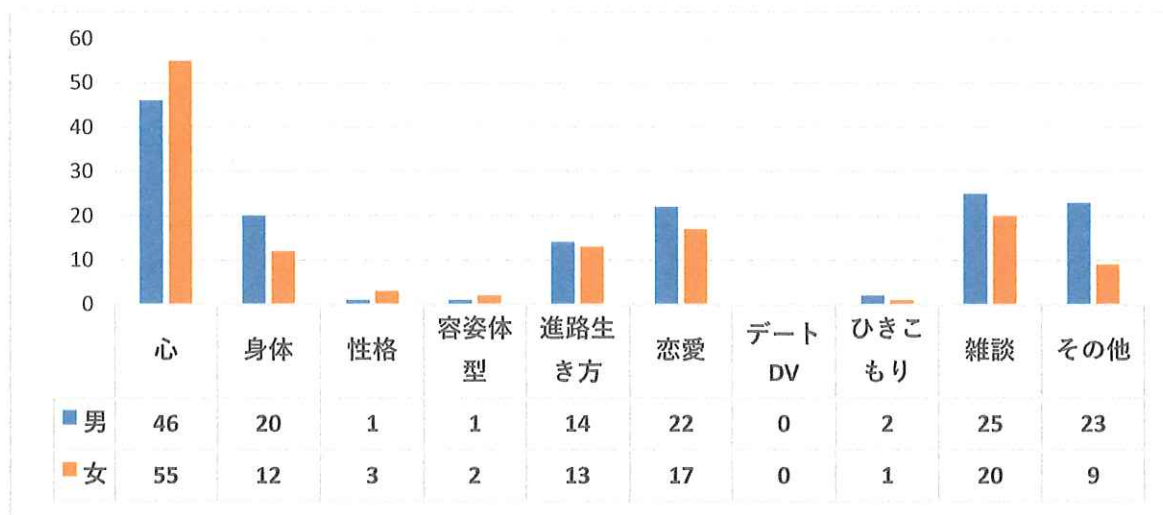


### 3・チャイルドライン佐久年齢別件数

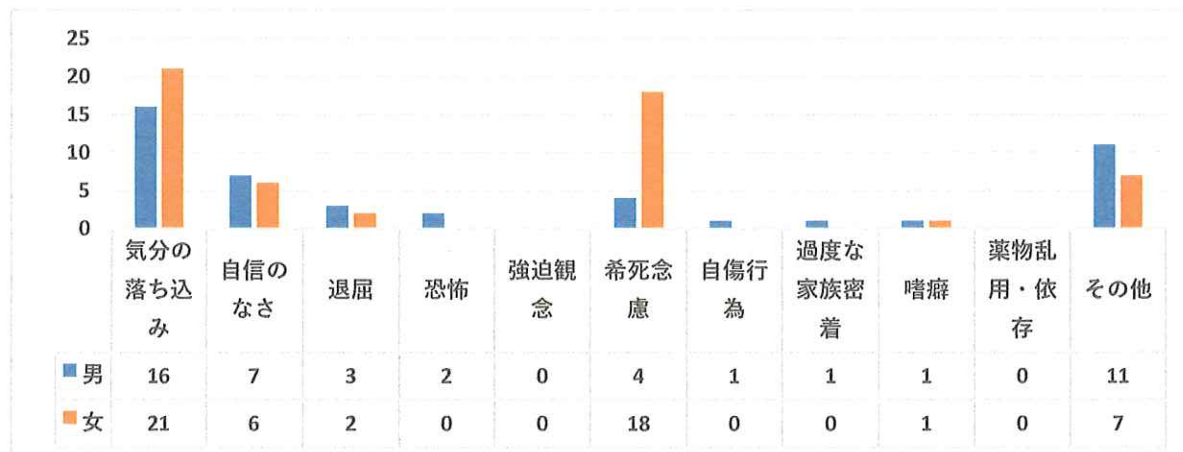
| 性別/年齢 | 未就学 | 小学校低学年 | 小学校高学年 | 中学生 | 中卒～18歳 | その他 | 合計  |
|-------|-----|--------|--------|-----|--------|-----|-----|
| 男     | 0   | 7      | 9      | 82  | 244    | 14  | 356 |
| 女     | 0   | 7      | 18     | 48  | 129    | 8   | 210 |
| 不明    | 0   | 0      | 1      | 2   | 1      | 0   | 4   |
| 合計    | 0   | 14     | 28     | 132 | 374    | 22  | 570 |

会話成立

### 4・内容主訴【自分】の内訳×男女別 総計289件(男計154件 女計132件 男女不明3件)



### 5-1・主訴【心】の内訳×男女別 総計102件(男計46件 女計55件 男女不明1件)



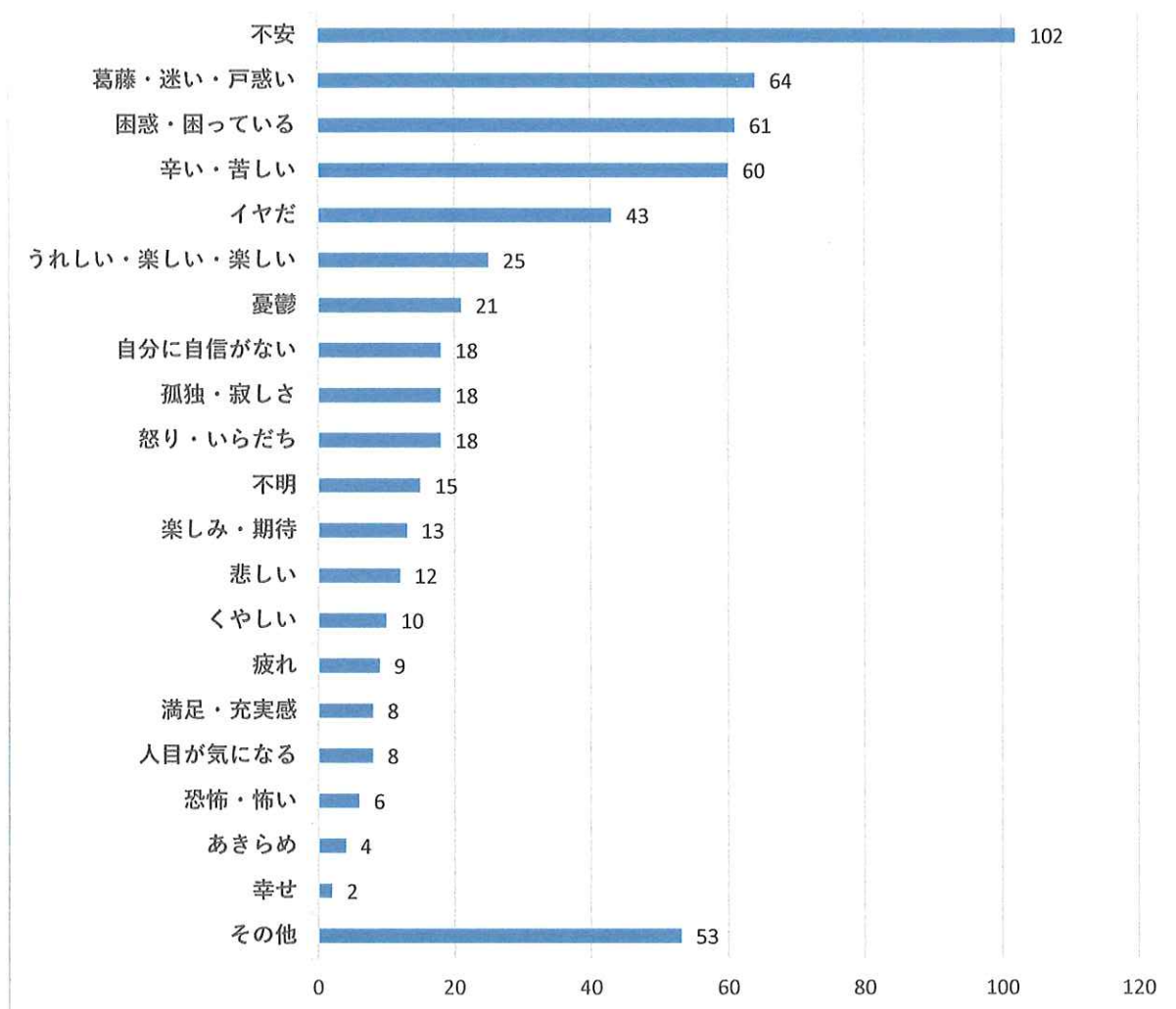
### 5-2 希死念慮

|        | 自団体 | Tel全国 | 全国チャット |
|--------|-----|-------|--------|
| 2020年度 | 16  | 454   | 114    |
| 2021年度 | 8   | 453   | 133    |
| 2022年度 | 8   | 599   | 220    |
| 2023年度 | 16  | 738   | 382    |
| 2024年度 | 22  | 736   | 923    |

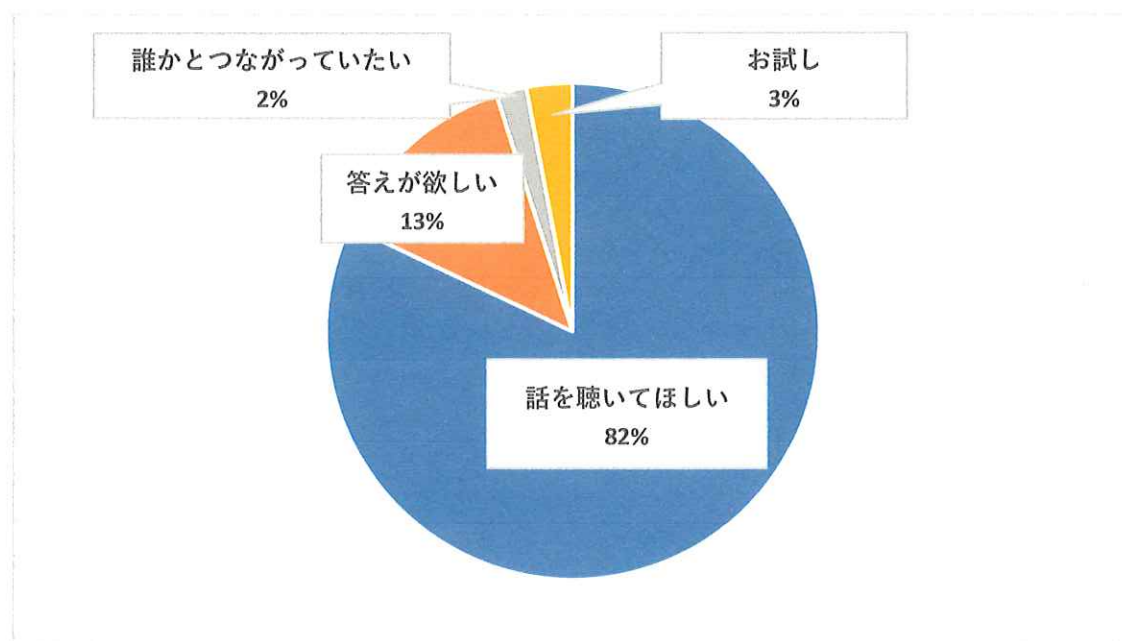
| 自団体内訳   |   |    |
|---------|---|----|
|         | 男 | 女  |
| 小学校低    | 0 | 2  |
| 中学生     | 2 | 3  |
| 中卒から18歳 | 2 | 12 |
| 不明      | 0 | 1  |
|         | 4 | 18 |

前年度高学年

## 6-1・子どもの気持ち 会話成立分570件



## 6-2・動機 会話成立分570件



# チャイルドライン佐久

## 電話の受け手 ボランティア募集



チャイルドラインとは、18歳までの子どもがかける子どものための専用電話です  
子どもたちのどんな話にも、耳を傾けています

子どもたちの誰かに聴いて欲しい、誰かとつながりたい、応援してほしい気持ちなど  
それらをすべて受けとめるのがチャイルドラインです

チャイルドライン佐久は、毎週土曜 16:00～21:00 2本の回線で  
子どもたちの電話を受けています

### 子ども達の心の居場所づくりをしている チャイルドラインの活動にあなたも参加しませんか？

☆子どもからの電話を受ける方を「受け手」といいます。受け手ボランティアになるには、原則として全講座必修となりますが、都合が着かない場合は相談ください。

#### ～第 12 期 受け手養成講座 募集要項～

講座期間：令和7(2025)年8月23日(土)～10月25日(土) 13講座

講座受講料：10,000円 (受講初日にお支払いいただきます)

受け手募集人数：20名 (学生は受講料無料)

お申込み先：佐久市役所子育て支援課 〒385-8501 佐久市中込 3056  
TEL 0267-62-2111

お申込み方法：参加申込書を佐久市子育て支援課ホームページよりダウンロードし  
ご記入の上、佐久市子育て支援課へ郵送またはご持参ください

\* 公開講座は事前申し込みが必要です。受講料：一講座500円(資料代)です。

\* 特別公開講座はどなたでも無料で聴講可能です。

応募締め切り：令和7(2025)年8月15日(金)

主催：NPO法人チャイルドライン佐久 理事長 小林 智治

お問い合わせはチャイルドライン佐久 [clsaku.nagano@gmail.com](mailto:clsaku.nagano@gmail.com) までお願いします。

事務局長 小山仁志 (090-1437-0483) 事務担当 木内 (070-4189-0155)

## 第12期受け手養成講座日程表

※特別公開講座は無料・公開講座は資料代500円でどなたでも聴講できます。(1講座約90分)

| 回  | 公開の有無    | 開催日    | 時 間         | テーマ                     | 講 師                                                  | 場 所            |
|----|----------|--------|-------------|-------------------------|------------------------------------------------------|----------------|
|    | 非公開      | 8月23日  | 9:30～       | 開講式                     |                                                      | 浅間会館<br>食育室    |
| 1  | 特別<br>公開 | 8月23日  | 10:00～11:30 | 子どものころ                  | 川田殖先生<br>(哲学者)                                       | 浅間会館<br>食育室    |
| 2  | 公開       | 8月30日  | 13:00～14:30 | チャイルドラインとは              | 鷹野禮子先生<br>(チャイルドライン佐久顧問・前理事長)                        | 浅間会館<br>3・4会議室 |
| 3  | 公開       |        | 15:00～16:30 | 発達障がい                   | 山本京子先生<br>(長野大学社会福祉学部客員教授)                           | 浅間会館<br>3・4会議室 |
| 4  | 公開       | 9月6日   | 13:00～14:30 | 子どもとメディア                | 松島恒志先生<br>(子どもとメディア信州代表)                             | 浅間会館<br>3・4会議室 |
| 5  | 公開       |        | 15:00～16:30 | 子どもの権利条約を知ろう            | 高畑瑛子先生<br>(弁護士)                                      | 浅間会館<br>3・4会議室 |
| 6  | 特別<br>公開 | 9月20日  | 13:30～15:00 | 子どものいのち                 | 細谷亮太先生<br>(聖路加国際病院顧問)                                | 佐久創造館<br>102号室 |
| 7  | 非公開      | 9月27日  | 13:00～16:00 | 聴くことから始めよう<br>～ワークショップ～ | 兼重尚子先生<br><small>米国CTI認定(プロフェッショナルコーチ)</small>       | 浅間会館<br>3・4会議室 |
| 8  | 公開       | 10月4日  | 13:00～14:30 | CAPプログラム                | CAPながの                                               | 浅間会館<br>食育室    |
| 9  | 公開       |        | 15:00～16:30 | 命の価値と生きる意味を知る           | 朴相俊先生<br>(佐久大学看護学部・大学院看護学研究科教授)                      | 浅間会館<br>食育室    |
| 10 | 特別<br>公開 | 10月11日 | 10:30～12:00 | 親子関係と子どもの自立             | 中垣真通先生<br>(子どもの虹情報研修センター研究部長)                        | 浅間会館<br>1・2会議室 |
| 11 | 公開       | 10月11日 | 13:00～14:30 | 人間の性                    | 白澤章子先生<br>(“人間と性”教育研究協議会長野サークル包括的セクシャリティ推進局 川中島の保健室) | 浅間会館<br>1・2会議室 |
| 12 | 非公開      | 10月25日 | 10:30～12:00 | 子どもの声をきく                | 石毛いづみ<br>(公認心理師・スクールカウンセラー・CL佐久)                     | 浅間会館<br>食育室    |
| 13 |          |        | 13:00～14:30 | チャイルドラインの実際<br>～体験学習～   | 現役受け手・支え手との合同研修<br>(ファシリテーター:石毛)                     | 浅間会館<br>食育室    |
|    |          |        | 14:30～      | 閉講式                     |                                                      | 浅間会館<br>食育室    |

＊お申し込み先:佐久市役所子育て支援課(住所:〒385-8501佐久市中込3056 TEL0267-62-2111)

＊お問い合わせ:NPO法人チャイルドライン佐久 clsaku.nagano@gmail.com

事務局長小山仁志(090-1437-0483) 事務担当(070-4189-0155)