

## 令和7年度佐久市地域公民館関係者研修会について

### ◇第1回…令和7年6月14日(土) 午後2時40分～午後4時

#### 研修会の概要

○公民館の基礎知識を学ぶ

～公民館の学びからあり方を考える～

公民館の歴史や、成り立ち、これからの公民館とは。公民館活動を通し、行う地域づくりがなぜ必要か、などを学んだ。公民館について、総合的に学んだ。新しく公民館長になった方々にも公民館の基礎的なことを知ることができる内容であった。

講師…長野県公民館運営協議会事務局付アドバイザー 筒井美保子 氏

○グループワーク

前後4人で話し合い。研修を受けての感想、地域の公民館活動をする上での悩み等。

○発表とまとめ

積極的に、4グループが発表してくれた。

意見交換後の発表より

●意見交換では、次の公民館長を誰にするか？が一番話題となった。順番を決めるのがいいのでは、という意見をもらった。

●地域のイベントでは、カラオケやマレットは、人が固定されてしまう(高齢者が多くなってしまう)。新しい人も取り入れるため、モルックをやったらいいのでは、と提案があった。

若い方と高齢者一緒にイベントをやるか、分けてやるか、考える転換期に来ていると感じる。また、SNSを使ってのみの交流が、交流しているということになるのか？この問題について、行政にも研修等で扱ってほしい。

●グループの中で、卓球大会などを実施している地区もあった。自分も人が集まるかわからないが、一歩踏み出してポッチャをやってみようかと、計画している。一歩踏み出すことが大事と考える。

●講義を受け、公民館の歴史などを初めて知った。初めて公民館長になって、様子が分からず、苦労している。話し合いで、夏祭りなど、今までと形を変えてやったり、ミニ運動会をやっている地域もあると知った。地域の人が、公民館を使って、学びをしたり、集うことから始めればよいと思う。そして、何かあった時に、学ぶ体制ができていればいいのではないかと感じた。

●長土呂の館長をやっている。長土呂は人口が多く、佐久市の14%を占めている。事業も様々実施しており、バス旅行も80人集まることがあった。今度神津武士前市長の講演を予定している。人口が多くて、1人当たりの区費も安く済み、住みやすく、ますます人口が増えそう。

### ◇第2回…令和7年11月29日(土) 午後2時20分～午後4時

#### 研修会の概要

①事例発表 上ノ城環境ボランティアクラブ(UEVC)

「ヒカリゴケ保護活動について」

意見交換

質疑・感想

自分が住んでいる地域をきれいにしたいという思いから始まった、上ノ城区の活動。ヒカリゴケ周辺のきれいになっていく様子を、ビフォー、アフターの写真で分かりやすく示していただいた。また、小学生と一緒に活動したり、次々と活動を広げている様子などを聞くことができた。

②グループワーク「地域住民が求める公民館活動とは」

グループでの話し合い

発表(3グループに発表していただいた。)

まとめ(柳澤館長)

事例発表・グループワーク後の発表より

●上ノ城区の活動は、なかなか真似できることではないが、住民が力を合わせて取り組んで、団結力がすごいと感じた。

●子どもの数が減っている中、地域での体験がしにくくなっている。年配の人のみの活動になっている。PTA支部児童会とタイアップするのもいいのでは。

●やきいも、道祖神、祇園等、伝統行事を大切にしている。

●社協や民生委員とタイアップし、いきいきサロンを開催した。そこから、編み物をして集うようになったり、そば打ちをしたり、活動が発展していった。

●紅雲台公民館では、どうしたら、人を集められるか考え、ご飯食べる会を月2回実施している。また、麻雀や折り紙なども実施している。

自分の地域での悩みを話し合ったり、自分の地域の活動を紹介したり、他地域での活動を知る、良い機会となった。

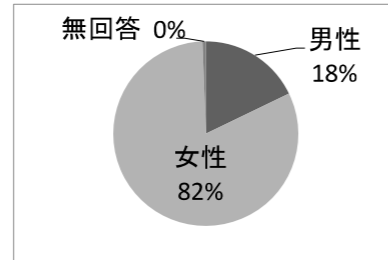
# 令和7年度 地区館の講座に伴う参加者アンケート調査報告書

R8.2.28現在

- ◆ 調査の目的  
中央公民館と地区館が実施している講座に伴う参加者の満足度及びニーズを把握し、次年度の事業計画することを目的として調査を実施した。
  - ◆ 実施公民館  
中央公民館、浅間公民館、野沢公民館、中込公民館、東公民館、臼田公民館、浅科公民館、望月公民館計8公民館
  - ◆ 実施方法  
公民館の講座・教室の終了時に調査を実施した。
  - ◆ 講座数及び回答者数  
講座数は168講座(中央2・浅間21・野沢22・中込31・東21・臼田33・浅科25・望月13)  
ただし、シリーズものの講座であっても都度アンケートを取ったものは1講座としてカウント
- 該当講座参加者数 2,599 人  
アンケート回答者数 2,386 人  
回収率 91.8%

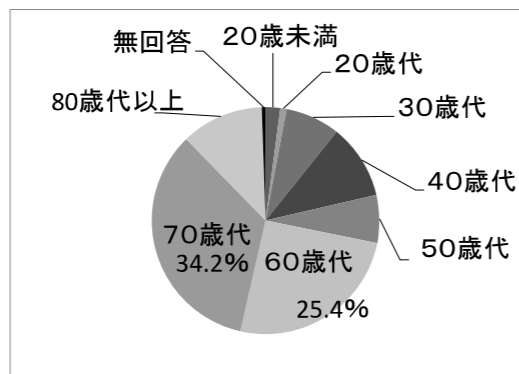
## 1 アンケート回答男女別割合

男性	417
女性	1,909
無回答	13
計	2,339



## 2 年代別

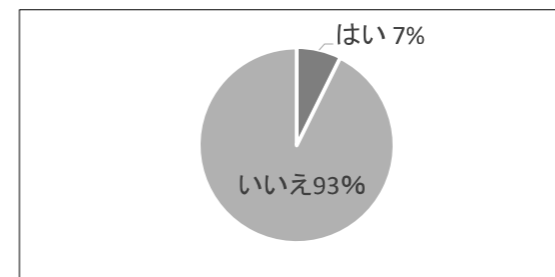
年齢	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	80歳以上	無回答	計
	50	21	186	254	164	607	818	281	13	2394
計	2.1%	0.9%	7.8%	10.6%	6.9%	25.4%	34.2%	11.7%	0.5%	100%



※ アンケート調査を実施した講座は168講座。2,599人中2,386人、91.8%と多くの方から回答をいただいた。  
男性・女性別の割合をみると、男性18%、女性82%であった。  
全体にどの講座にも女性が積極的に参加されており、男性が少ない傾向にある。  
年代別にみると、60歳代以上の方が全体の71%以上を占めている。  
昨年度と比べ、40代は約8%から11%、30代以下は約9%から11%と若い方も微増している。  
引き続き若者や子育て世代の参加を促す必要性がある。

## 3 3年以内に佐久市へ転入されましたか？

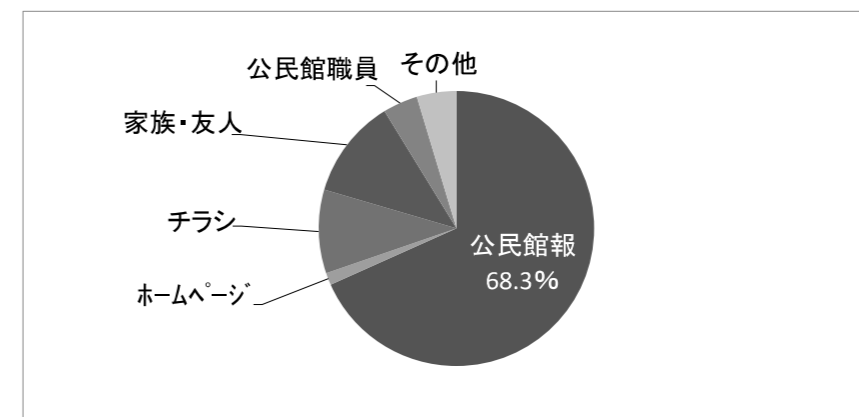
はい	いいえ	計
176	2,206	2,382
7%	93%	100%



※ 講座参加者の7%を転入者が占め、昨年度並みである。佐久の味、野外学習など佐久に特化した講座に参加されている方や、若い転入者は、親子向け体操などに参加されている。

## 4 講座を知った方法(複数回答)

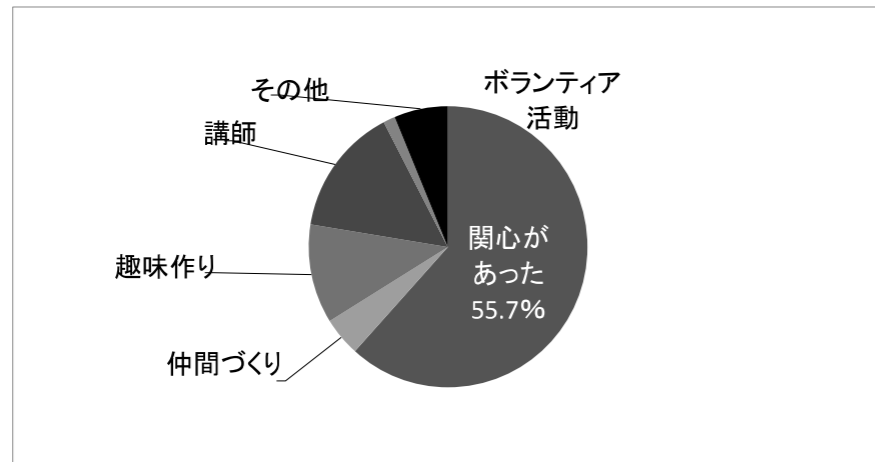
	公民館報	ホームページ	その他チラシ	家族・友人	公民館職員	その他	計
	1,735	37	249	297	104	118	2,540
割合	68.3%	1.5%	9.8%	11.7%	4.1%	4.6%	100%



※ 公民館報「おさそいカレンダー」からの学習情報を得て参加している方が約70%を占める。  
続いて、「家族・友人」(11.7%)や「チラシ」(9.8%)の順であった。  
多数は公民館報から学習情報を得ているが、友達からの誘いや職員の声掛けの回答者もあり、引き続きより多くの媒体を通じて情報提供する必要がある。

5 講座参加のきっかけは何ですか？(複数回答)

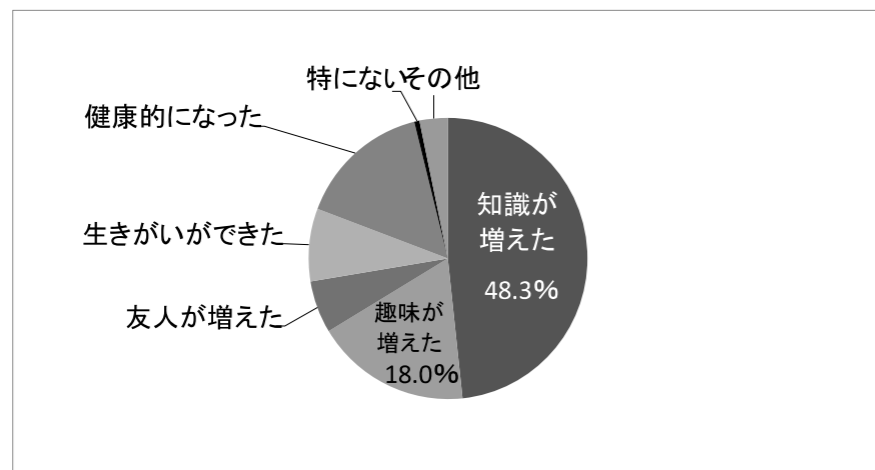
項目	関心があった	友人	仲間づくり	趣味作り	講師	ボランティア活動	その他	計
回答数	1,895	329	137	351	455	42	193	3,402
割合	55.7%	9.7%	4.0%	10.3%	13.4%	1.2%	5.7%	100%



※ 「関心があった」と答えた方が55.7%で、続いて「講師が良い」13.4%、「趣味にしたい」10.3%となった。講座内容を決める際は、いろいろな情報の中から興味を引くものや知ってもらいたいことなどを調査し、検討していく必要がある。

6 講座に参加して良かったことは何ですか？(複数回答)

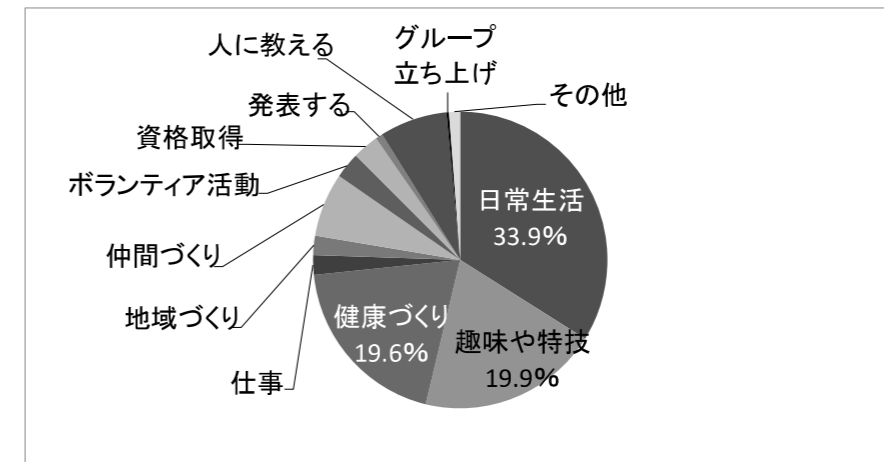
項目	知識が増えた	趣味が増えた	友人が増えた	生きがいがあった	健康的になった	なし	その他	計
回答数	1,716	639	214	296	547	21	117	3,550
割合	48.3%	18.0%	6.0%	8.3%	15.4%	0.6%	3.3%	100%



※ 「知識が増えた」「趣味が増えた」が合わせて約63%と、参加者の学習意欲が感じられるとともに、公民館講座が学習のきっかけづくりの役割を果たしていると思われる。また、「健康的になった」という回答が約15.4%で続いており、講座など外へ出かけることが、心身の健康に繋がっていることが分かる。

7 今回の講座で学んだことをどのようなところで活かしたいですか(複数回答)

項目	日常生活	趣味や特技	健康づくり	仕事	地域づくり	仲間づくり	ボランティア活動	資格取得	発表する	人に教える	グループ立ち上げ	その他	計
回答数	1,446	847	837	90	90	296	122	122	34	315	11	53	4,263
割合	33.9%	19.9%	19.6%	2.1%	2.1%	6.9%	2.9%	2.9%	0.8%	7.4%	0.3%	1.2%	100%



※ 「日常生活に活かす」「趣味や特技に活かす」「健康づくり」が合わせて約74%を占める。次に多いのが「人に教える」「仲間づくり」と続いている。各公民館の講座等を通して、市民の豊かな情操と教養、交流を深めながら、学んだことを友人に、そして健康で明るい地域づくり・仲間づくりに活かされることが期待される。

参考: アンケートに寄せられた要望や意見から

講座運営の現状と利用者満足度の分析

- 全体的に、「料理」「健康(体操等)」「歴史探訪」「歌」をテーマとした講座は人気があり、シリーズものとしても開催を希望する声が多い。そのうち、歌や、体操は、大人数を受け入れやすく、参加者が多くなっている。
- 野外学習(山、自然)の講座も人気があり、抽選を実施している。その他の人気のある講座も抽選を実施している。スマホの利用に慣れている若い世代の夏の子ども公民館については「佐久市公式LINE」アプリを用いた応募・抽選の仕組みを取り入れており、さらに利便性の向上のために、申込フォームの改善を行うなど検討を重ねていく。
- どの館も季節に合わせた内容を実施している。鯉料理、クリスマス料理、しめ縄、そば打ち、華道など。
- 各地区や地区館の特性を活かした講座(地元の歴史・地元飲食店店主による講座・茶室のある館での茶道教室・等)を複数開催し、好評をいただいている。地元地区をより深く知ったり、愛着を持ってもらうための一助になっていると考えられる。
- ステンドグラス、陶芸、七宝焼、クラフトなど、工作関係は様々な種類の講座があるが、自分のオリジナル作品を作ることができ、満足される方が多かった。
- 夏休み子ども公民館や、乳幼児対象の親子3B、ベビーマッサージなどは、親子の触れ合いができて良かったなど喜んでいただいている。

# 公民館関係施設利用状況

## 1 利用件数

(単位：件)

区分	会館名	年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	2月時点での比較	備考
市民会館	浅間会館	令和5年度	455	486	566	547	544	528	597	602	476	521	489	470	6,281	5,811	前年比
		令和6年度	421	528	571	567	601	623	663	677	631	549	518	537	6,886	6,349	(R6.2月までとR7.2月までで比較)
		令和7年度	437	479	548	531	587	571	529	553	449	517	547		5,748	5,748	90.5%
	中込会館	令和5年度	172	162	149	171	156	174	173	175	163	184	148	182	2,009	1,827	前年比
		令和6年度	185	174	152	184	162	193	198	167	156	153	167	186	2,077	1,891	(R6.2月までとR7.2月までで比較)
		令和7年度	169	157	167	195	167	191	211	181	176	173	210		1,997	1,997	105.6%
	東会館	令和5年度	55	61	66	53	56	62	73	77	47	48	57	47	702	655	前年比
		令和6年度	49	51	55	58	50	50	46	46	43	38	49	47	582	535	(R6.2月までとR7.2月までで比較)
		令和7年度	47	46	51	54	43	55	64	65	47	42	54		568	568	106.2%
	浅科会館	令和5年度	96	84	79	93	78	95	102	98	94	90	98	92	1,099	1,007	前年比
		令和6年度	84	80	86	96	78	84	99	92	85	101	114	116	1,115	999	(R6.2月までとR7.2月までで比較)
		令和7年度	100	95	103	155	92	111	132	135	113	123	136		1,295	1,295	129.6%
市民創錬センター	令和5年度	228	214	235	256	222	264	261	222	235	205	239	278	2,859	2,581	前年比	
	令和6年度	227	229	252	282	205	257	272	255	222	204	251	267	2,923	2,656	(R6.2月までとR7.2月までで比較)	
	令和7年度	257	239	256	299	270	293	234	265	254	276	272		2,915	2,915	109.8%	
駒の里ふれあいセンター	令和5年度	62	66	76	74	60	63	68	72	54	59	68	51	773	722	前年比	
	令和6年度	70	75	82	82	56	63	71	69	63	57	69	55	812	757	(R6.2月までとR7.2月までで比較)	
	令和7年度	56	64	57	108	82	92	83	108	83	64	86		883	883	116.6%	
生涯学習センター (野沢会館)	令和5年度	393	379	439	458	479	513	502	438	426	491	566	441	5,525	5,084	前年比	
	令和6年度	583	566	553	632	674	679	667	605	593	601	632	584	7,369	6,785	(R6.2月までとR7.2月までで比較)	
	令和7年度	642	676	703	738	705	719	700	712	665	660	680		7,600	7,600	112.0%	
あいとぴあ臼田 (所管：高齢者福祉課)	令和5年度	182	179	205	204	180	202	216	258	191	201	204	210	2,432	2,222	前年比	
	令和6年度	188	185	185	216	194	203	212	214	170	176	191	191	2,325	2,134	(R6.2月までとR7.2月までで比較)	
	令和7年度	190	192	207	229	192	226	221	239	194	199	232		2,321	2,321	108.8%	
合計	令和5年度	1,643	1,631	1,815	1,856	1,775	1,901	1,992	1,942	1,686	1,799	1,869	1,771	21,680	19,909	前年比	
	令和6年度	1,807	1,888	1,936	2,117	2,020	2,152	2,228	2,125	1,963	1,879	1,991	1,983	24,089	22,106	(R6.2月までとR7.2月までで比較)	
	令和7年度	1,898	1,948	2,092	2,309	2,138	2,258	2,174	2,258	1,981	2,054	2,217		23,327	23,327	105.5%	

## 公民館関係施設利用状況

### 2 利用人数

(単位：人)

区分	会館名	年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	2月時点での比較	備考	
市民会館	浅間会館	令和5年度	2,593	2,551	2,795	2,946	2,438	2,686	3,427	3,732	2,450	2,547	3,678	2,950	34,793	31,843	前年比 (R6.2月までとR7.2月までで比較) 110.2%	
		令和6年度	2,557	2,865	2,979	3,007	2,658	3,227	5,671	3,813	3,158	2,831	4,225	3,723	40,714	36,991		
		令和7年度	3,673	2,921	3,383	4,408	3,077	3,499	3,658	3,836	3,176	2,857	6,263		40,751	40,751		
	中込会館	令和5年度	1,648	1,726	1,290	1,878	1,701	1,938	1,730	1,730	2,013	1,460	1,932	1,977	1,946	21,239	19,293	前年比 (R6.2月までとR7.2月までで比較) 99.2%
		令和6年度	1,755	1,665	1,477	1,934	1,488	2,289	2,079	1,640	1,598	1,423	2,028	1,885	21,261	19,376		
		令和7年度	1,423	1,370	1,405	1,928	1,559	2,163	2,075	1,960	1,824	1,381	2,139		19,227	19,227		
	東会館	令和5年度	623	564	961	584	601	565	726	1,147	501	409	658	466	7,805	7,339	前年比 (R6.2月までとR7.2月までで比較) 122.3%	
		令和6年度	480	530	693	668	497	447	434	912	460	371	432	714	6,638	5,924		
		令和7年度	456	524	756	701	645	644	599	1,363	552	477	531		7,248	7,248		
	浅科会館	令和5年度	1,900	756	594	841	777	786	686	972	696	749	1,094	1,013	10,864	9,851	前年比 (R6.2月までとR7.2月までで比較) 150.5%	
		令和6年度	666	779	802	1,001	887	865	2,361	1,016	717	1,025	1,306	1,317	12,742	11,425		
		令和7年度	2,345	803	961	3,171	920	1,119	974	1,106	954	1,420	3,423		17,196	17,196		
市民創錬センター	令和5年度	3,505	3,098	3,715	4,787	3,528	3,610	4,071	4,610	3,246	2,920	4,216	4,364	45,670	41,306	前年比 (R6.2月までとR7.2月までで比較) 107.6%		
	令和6年度	3,426	3,835	3,416	4,371	3,671	4,315	4,743	4,254	3,171	3,021	4,178	4,080	46,481	42,401			
	令和7年度	3,389	3,466	4,158	4,496	4,401	4,819	4,147	4,077	4,476	3,473	4,742		45,644	45,644			
駒の里ふれあいセンター	令和5年度	1,082	840	797	1,087	1,216	1,148	2,202	1,567	900	570	800	640	12,849	12,209	前年比 (R6.2月までとR7.2月までで比較) 129.3%		
	令和6年度	874	830	1,278	1,149	1,346	945	1,440	1,629	844	593	900	630	12,458	11,828			
	令和7年度	1,162	723	590	2,876	1,723	1,268	977	1,462	1,026	845	2,642		15,294	15,294			
生涯学習センター (野沢会館)	令和5年度	5,253	3,466	4,257	4,709	4,664	4,727	3,963	6,145	3,604	3,022	4,611	4,564	52,985	48,421	前年比 (R6.2月までとR7.2月までで比較) 129.0%		
	令和6年度	3,980	3,723	4,108	5,054	4,760	4,639	6,775	5,196	4,510	4,767	4,933	5,003	57,448	52,445			
	令和7年度	6,890	4,690	4,883	9,563	6,291	5,195	5,757	6,996	4,989	4,303	8,101		67,658	67,658			
あいとぴあ臼田 (所管：高齢者福祉課)	令和5年度	2,520	2,882	2,937	3,151	3,873	6,482	3,661	6,304	2,990	3,251	3,355	3,804	45,210	41,406	前年比 (R6.2月までとR7.2月までで比較) 103.1%		
	令和6年度	2,769	2,598	2,926	3,748	3,259	4,037	3,736	4,313	2,785	3,018	3,082	3,504	39,775	36,271			
	令和7年度	2,764	2,548	3,040	3,691	3,461	3,920	3,585	4,566	2,848	3,567	3,405		37,395	37,395			
公民館関係施設 合計	令和5年度	19,124	15,883	17,346	19,983	18,798	21,942	20,466	26,490	15,847	15,400	20,389	19,747	231,415	211,668	前年比 (R6.2月までとR7.2月までで比較) 115.6%		
	令和6年度	16,507	16,825	17,679	20,932	18,566	20,764	27,239	22,773	17,243	17,049	21,084	20,856	237,517	216,661			
	令和7年度	22,102	17,045	19,176	30,834	22,077	22,627	21,772	25,366	19,845	18,323	31,246	0	250,413	250,413			

令和8年度 学級・講座事業計画

浅間公民館

重点目標		○地域への関心を高める講座、幅広い年齢層が参加できる講座を開催する。 (1)子育て世代や親子向けの講座を開催し、若い世代の方でも気軽に参加できる講座を開催する。 (2)高齢者世代を対象とした新たなことへチャレンジできる講座を開催する。 (3)健康維持増進のため、継続して参加できる講座を開催する。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	趣味として楽しむことのできる家庭菜園の基礎を講義で学ぶ。	40歳～70歳前後	7	3月～9月	佐久浅間農協 農地コーディネーター	全7回
	2	体育・スポーツ	継続	ストレッチ教室Ⅰ・Ⅱ	ストレッチを通して自分の健康について考える。	40歳～70歳前後	8	4月～7月	益戸 早苗	4回をワンセットとして2回実施
	3	自然科学	継続	自然観察教室	実際に現地を歩きながら季節の草花を観察し、自然について学ぶ。	40歳～60歳前後	1	5月	佐藤 文一	下見有・看護師同行
	4	家庭生活・趣味	継続	洋風クッキングⅠ・Ⅱ	若い世代を対象とし、若い世代が好む洋風料理を学ぶ。	30歳～60歳前後	2	9月・11月	内田すみ江	
	5	家庭生活・趣味	継続	スマートフォン使い方教室Ⅰ・Ⅱ	シニア層を対象にスマートフォンの便利で安全な使い方を学ぶ。	60歳～70歳前後	4	10月・12月	スマートフォン指導員	2回をワンセットとして2回実施
	6	芸術・文化	継続	クラフト教室	クラフトテープを使って家庭で使えるカゴを作成する。	40歳～70歳前後	3	11月	木内 公子	全3回 アシスタント有
	7	教育	継続	人権学習講座	人権について学習する。	40歳～70歳前後	1	2月	人権同和教育 推進員	
小計	7						26			
学級名	No		新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	子ども公民館 おやこDEおやつをつくろう！	親子で参加しやすい夏休み期間の実施とし、親子でおやつ作りを体験する。	小学生とその保護者	2	7月	藤田 美保	午前・午後の2回実施 アシスタント有
	2		継続	親子あそび&リトミックⅠ～Ⅳ	音楽教育「リトミック」を使い歌って、動いて、親子のスキンシップを楽しむ。	幼児とその保護者	4	7月・9月・ 10月・12月	こうづきょうこ 関 桂子	
	3		継続	子ども公民館 おやこDEピザをつくろう！	親子で参加しやすい夏休み期間の実施とし、親子でピザ作りを体験する。	小学生とその保護者	2	8月	藤田 美保	午前・午後の2回実施 アシスタント有
	4		継続	子ども公民館 おやこDEスマホを分解してみよう！	親子で参加しやすい夏休み期間の実施とし、親子でスマートフォンを分解してリサイクルについて考える機会とする。	小学生とその保護者	2	8月	スマートフォン指導員	午前・午後の2回実施 アシスタント有
	5		継続	ママ・パパ・子どもの3B体操	3B(ボール・ベル・ベルト)を使って親子で一緒にできる体操を学ぶ。	幼児とその保護者	3	1月	佐藤 美穂	全3回 アシスタント有
	6		継続	書初め教室	日本の正月行事である書初めを通して書道や伝統について学ぶ。	小・中学生とその保護者	1	1月	原野 節子	小学校3年生以下保護者同伴
小計	6						14			
学級名	No		新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	伝えたい佐久の味Ⅰ～Ⅳ	季節に応じた佐久の伝統料理や地域の食材を使った料理について学ぶ。	30歳～70歳前後	4	6月・9月・ 12月・2月	佐久農村生活 マイスターの会	
	2		継続	小学生公民館体験学習	浅間公民館で活動する学習グループとの交流を通して、小学生が公民館を身近に感じ学ぶきっかけとする。	小学校4年生	1	6月	学習グループ	岩村田小学校4年生
小計	2						5			
学級名	No		新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	浅間地域公民館のつどい	公民館の学習グループや地域で活動するグループの一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。	市民	1	2月	—	
小計	1						1			
合計	16						46			

令和8年度 学級・講座事業計画

野 沢 公 民 館

重点目標		○地域の理解を深める講座や、健康など生活課題に対応した講座を開催する。 (1)身近な地域の歴史・文化を学び、地域の理解とその魅力を再発見する。 (2)誰もが迎える老後について考える講座と健康で過ごすための講座を開催する。 (3)技能を持った地域の人材を活用する。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園	野菜作りの基礎から学ぶ。	40歳～70歳前後	10	4月～11月・3月	佐久浅間農協 農地コーディネーター	全10回 圃場で現地研修も計画
	2	体育・スポーツ	継続	100歳まで歩く筋肉づくり	基本的な姿勢と正しい歩き方をみにつけ正しい筋肉を作り、寝たきり予防を目指す。	60歳～70歳前後	5	5月～6月	雨宮病院 志摩亮治	全5回
	3	家庭生活・趣味	継続	佐久鯉料理教室	佐久伝統の味を学習する。	50歳～70歳前後	1	12月	佐久農村生活 マイスターの会	
	4	芸術・文化	継続	初心者茶道教室	初歩的なお茶の作法やお手前などを学ぶ。	20歳～70歳前後	3	2月	滝沢 久江	アシスタント有
	5	芸術・文化	継続	楽しく歌おう	みんなで楽しく大きな声で歌う。	50歳～70歳前後	2	4月～2月	上野 ひとみ 大井 清子 他	
	6	自然科学	継続	身近な薬草とハーブ	佐久は薬草の宝庫、薬草の里「榛名平公園」で薬草に触れながら、その効用について学ぶ。ハーブで何か作る。	20歳～70歳前後	1	6月	佐久薬草研究会	薬草園・ハーブ園
	7	家庭生活・趣味	継続	薬膳料理	身近にある薬草で薬膳料理を作る。	20歳～70歳前後	1	9月	柳沢 素子	アシスタント有
	8	教育	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	11月	人権同和教育 推進員	
	9	家庭生活・趣味	継続	フラワーアレンジ(お正月の花)	フラワーアレンジメントを飾り、新しい年を迎える。	50歳～70歳前後	1	12月	学習グループ 「フラワーデザイン教室」	
	10	芸術・文化	継続	古楽への誘い	身近に生演奏を聴きながら、古楽器についての知識を深め音楽に親しむ。	20歳～70歳前後	1	12月	佐久古楽合奏団	
	11	市民生活・交流	継続	リフレッシュ・ハイキング	自然の野山を歩き、心の癒しを感じる。	20歳～70歳前後	1	9月	佐久アッセントクラブ	下見有 アシスタント有、看護師同行
	12	家庭生活・趣味	継続	発酵ワークショップ	旬の食材(梅・りんご)を使った酵素ドリンクや地元の麴を使った季節ごとの発酵調味料を作る。	20歳～70歳前後	4	5月～11月	高地 清美	アシスタント有
	13	体育・スポーツ	継続	健康づくりのための「ヨガ入門」	身体を快適にするために日常生活の中でできるヨガを学び習得する。	20歳～70歳前後	2	9月	ヨガインストラクター 茂木利加子	全2回
	14	家庭生活・趣味	新規	生涯学習体験講座	手軽に学ぶ生涯学習体験として、学習グループの様々な分野から入門編を体験し自分に合った分野を見つけ生涯学習に役立てる。～新しい発見を楽しむ学びの場～	20歳～70歳前後	3	10～11月	学習グループ講師	
	15	家庭生活・趣味	新規	初めてのスマホ写真&動画教室	スマホカメラの写真、動画撮影の基本を身に付け日常や外出時の楽しみを広げ、家族友人との交流を深める。スマホで残す"私の今"。～写真と動画で楽しむ日常～	20歳～70歳前後	3	6月	ICT専門事業者	全3回
	16	歴史・文化	継続	ふるさと歴史講座	野沢地区の歴史を学び地域の良さを再発見する。	50歳～70歳前後	1	10月	佐久市文化財事務所 学芸員	
	17	歴史・文化	継続	佐久の歴史さんぽ	佐久地域の歴史を巡る。	50歳～70歳前後	1	11月	佐久市文化財事務所 学芸員	下見有
	6	家庭生活・趣味	新規	一人暮らしサバイバル講座(仮)	大学生の視点から企画した講座(佐久大生と公民館と一緒に講座を作り上げる)	中高校生～30歳前後	1	12月	未定	
小計	18						42			
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		継続	楽しい陶芸教室	親子一緒に陶芸を体験する。	小・中学生とその保護者(小学生高学年のみの参加も可能)	2	7月(作陶) 8月(釉薬)	佐藤山 章彦	全2回 アシスタント有
	2		継続	親子でおいしいパン作り	親子一緒にパン作りを体験する。	小学生とその保護者	1	7月	学習グループ 「パン工房」	
	3		継続	親子防災体験教室	親子で防災体験。	小学生とその保護者	1	7月	長野LP協会	
	4		新規	親子で一緒にリフレッシュ！わくわくヨガ体験	親子で一緒にヨガを体験する。	小学生とその保護者	1	8月	ヨガインストラクター 及川佳代	
小計	4						5			
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	小学校公民館体験学習	小学校3年生を公民館に招き、学習グループとの世代間交流を図り、公民館活動を体験する。	小学校3年生	2	6月～7月	学習グループ	野沢小(1回)泉小・岸野小(1回)小学校3年生対象
小計	1						2			
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	野沢地域公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	3月	—	土・日
小計	1						1			
合計	24						50			

令和8年度 学級・講座事業計画

中込公民館

重点目標		○地域への理解が深まる講座、幅広い年代の方が参加できる講座の開催 (1)身近な地域を歩きながら、その歴史や文化、自然、産業、公共施設等について学び、接することで地域への理解を深める。 (2)技能を持った地域の人材を活用する。 (3)子育て世代や親子向けの講座を開催し、公民館活動への理解を深める。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	体育・スポーツ	継続	ボディメイク講座 ～あなたの身体と心を満たします～	筋トレ・ストレッチ、脂肪燃焼プログラム、美姿勢トレーニング、ウォーキングなど、運動を通して、健康的な生活をサポートする。	50歳～80歳前後	4	4・5月	くろさわ病院職員	全4回 協力:社会医療法人恵仁会
	2	教育	継続	人権講座	人権について学習する。地域公民館長対象:学習グループ対象。	40歳～80歳前後	2	5・11月	人権同和教育推進員	
	3	人文・社会科学	継続	高原鉄道小海線の魅力	小海線線の魅力を、講師の説明や映像・車両の見学を行い再発見する。10月は実際に乗車し、野辺山駅周辺を歩く。	20歳～70歳前後	3	6・10月	茂木 二剛	協力:JR東日本長野支社小海線営業所 下見有
	4	芸術・文化	継続	なつかしの歌・こころの歌	昔懐かしい歌、思い出の歌を、エピソードを交えて思い出を振り返りながら歌う。	50歳～80歳前後	4	7・9・12・3月	工藤 美智子 臼田 隆子	
	5	体育・スポーツ	継続	カラダいきいき健康講座	健康寿命を延ばすために、医師や栄養士、理学療法士などから家庭でできる健康法を学ぶ。	50歳～70歳前後	5	8月～10月	くろさわ病院医師等	全5回
	6	体育・スポーツ	継続	高原を歩こう	トレッキングし自然に親しみながら体を動かす。	50歳～70歳前後	1	9月	佐久アッセントクラブ	下見有・看護師同行
	7	人文・社会科学	継続	中込地区歴史講座	佐久地域や中込地区の歴史を学ぶ。	30歳～80歳前後	2	10月・11月	学習グループ 「歴史の道案内人の会」	
	8	家庭生活・趣味	継続	包丁の研ぎ方教室	日常生活に必要な包丁を研ぐ技術を習得する。	50歳～80歳前後	1	11月	佐藤 新一	アシスタント有
	9	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験講座	地元産のそば粉を使って、そばの打ち方や茹で方を学習する。信州蕎麦打ち研究会(愛称:信州そばガキ隊。中込地区にそば打ち道場あり)の皆さんにご協力を仰ぐ。	40歳～70歳前後	1	11月	信州蕎麦打ち研究会	
	10	家庭生活・趣味	継続	スマートフォン使い方教室	初心者を対象にスマートフォンの基本と応用編の使い方を学ぶ。	60歳～80歳前後	2	11月	auイキハートスタッフ 白鳥 美由紀	全2回
	11	家庭生活・趣味	継続	家庭でクリスマスパーティを	クリスマス料理作りを学び、家庭で活かす。	20歳～70歳前後	1	12月	内田 すみ江	
	12	家庭生活・趣味	継続	ごぼう締め飾り教室	ごぼう縄の作り方を習得し、生活に役立て、伝統文化の継承に努める。	40歳～80歳前後	1	12月	池田 正直 佐藤 新一	
	13	家庭生活・趣味	新規	お正月料理教室	お正月料理を学び、家庭で作る。	20歳～80歳前後	1	12月	学習グループ	
	14	体育・スポーツ	継続	やさしいヨガ教室	初心者向けのヨガを体験し、心身ともにリラックスする方法を学ぶ。	20歳～70歳前後	2	1・2月	金沢 優子	
	15	家庭生活・趣味	継続	プロの味を学ぼう 家庭で本格中華	家庭でできる簡単な味付けでプロの料理を学ぶ。	40歳～70歳前後	1	1月	中村 照久	
	16	家庭生活・趣味	継続	おいしいコーヒーの入れ方講座	おいしいコーヒーの入れ方を学ぶ。	40歳～70歳前後	1	3月	神津 克彦	
小計	16						32			
学級名	No		新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		新規	子育て楽しみ隊 ママのためのカラーセラピー講座 (親子で参加)	親子でぬり絵セラピーを体験する。	幼児とその保護者	1	5月	棚田 賀奈子	
	2		継続	子育て楽しみ隊 ベビーマッサージ講座	親子でベビーマッサージを体験する。	幼児(2ヶ月から6ヶ月)とその保護者	2	8・9月	棚田 賀奈子	全2回
	3		継続	親子パン教室	6月の日曜日に親子でパンづくり。夏休みに親子で一緒にパンづくり。	小学生とその保護者	2	6月・7月	内田 すみ江	
	4		継続	トビヤルンター！川で宝石を探そう	夏休みに鉱石を川で見つける。	小学生とその保護者	1	7月	羽毛田 卓也	下見有
	5		継続	トビヤルンター！探してみよう海の化石	夏休みに海の化石を山で探す。	小学生とその保護者	1	8月	渡辺 正喜	下見有
	6		新規	木製ラック製作教室	夏休みに板の棚をつくる。(木工作)	小学生とその保護者	1	8月	吉澤 和彦	
	7		継続	親子書き初め教室	書道学習グループの指導を受けながら書き初めをする。	小・中学生とその保護者	1	1月4日	学習グループ	
小計	7						9			
学級名	No		新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	小学生公民館体験学習 (会場:中込公民館)	学習グループとの交流を通して公民館について学習する。	中込小学校3年生	1	7月	武井 宣子・清水 桂子 中込公民館学習グループ	中込小学校3学年児童と学習グループ (コーラス・きり絵・書道・絵手紙)の交流
	2		新規	小学生と公民館学習グループの体験交流 (会場:佐久城山小学校)	学習グループ講師のダンスなどを見ていただく。(一緒に体験で踊る)	佐久城山小学校児童	1	6月	中込公民館学習グループ KDC講師	ダンス交流(城山小ライブへの出演)
小計	2						2			
学級名	No		新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	中込地域公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	1月～2月	—	
小計	1						1			
合計	26						44			

令和8年度 学級・講座事業計画

東 公 民 館

重点目標		○地域への関心を高める講座、小学生から高齢者までの幅広い年齢層が参加できる講座を開催する。 (1)地元の学習グループや個人を講師に招き、地域に密着した公民館活動を行う。 (2)整備された電気陶芸窯を活用した講座を開催する。 (3)子供たちに公民館活動に参加してもらい、関心を持ってもらう。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	季節ごとに野菜の栽培・管理方法を学ぶ。	50歳～70歳前後	7	4月～10月	岩下武弘	全7回
	2	家庭生活・趣味	継続	料理教室	季節の旬な食材を利用した料理の作り方を学び、家庭でも実践してもらう。	30歳～70歳前後	2	6月・2月	内田すみ江	全2回
	3	芸術・文化	継続	初めての茶道教室	茶道について学ぶ。	30歳～70歳前後	3	5月～11月	保坂真千子	アシスタント有
	4	芸術・文化	継続	写経教室	写経を体験し学ぶ。	50歳～80歳前後	1	5月	坂部深雅	
	5	体育・スポーツ	継続	ヨガ教室	運動などで健康づくりに励む。	40歳～70歳前後	4	6月	白田貴子・荻原貴子	全4回
	6	人文・社会科学	新規	歴史講座 佐久郡八十八ヶ所巡礼その4	志賀 法禅寺の見学。	50歳～70歳前後	1	9月	武者泰雄	
	7	家庭生活・趣味	継続	くん製教室	くん製の作り方を学ぶ。	30歳～70歳前後	1	9月	東公民館学習グループ 「くんせい同好会 スモークン」	
	8	家庭生活・趣味	継続	手芸教室	クラフトテープ・PPバンド等を使って籠を制作する。	30歳～70歳前後	3	10月	小宮山花子	全3回
	9	家庭生活・趣味	新規	思い出の歌を歌おう	なつかしい歌や思い出の歌を参加者全員で歌う。	30歳～70歳前後	1	11月	柳沢弘美	
	10	人文・社会科学	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	30歳～70歳前後	1	11月	人権同和教育 推進員	
	11	家庭生活・趣味	継続	そば打ち教室	そばの打ち方を学ぶ。	30歳～70歳前後	1	12月	井出純子 菊原訓子	
	12	家庭生活・趣味	継続	華道教室	正月用の生け花を学ぶ。	30歳～70歳前後	1	12月	佐藤由美子	
	13	家庭生活・趣味	継続	フレイル予防教室	フレイル予防のための知識を学び、必要な運動を行う。	50歳～70歳前後	4	1月・2月	未定	全4回
	14	体育・スポーツ	新規	ボウリング教室	スポーツで健康づくり、参加者同士の交流を図る。	50歳～70歳前後	4	2月	佐久ブラザボウル	全4回
	15	家庭生活・趣味	継続	笑い文字教室	笑い文字の書き方を学び、実践する。	30歳～70歳前後	1	3月	須江徳子	
	16	家庭生活・趣味	継続	きのこ栽培教室	きのこの栽培方法を学習し、家庭でも実践してもらう。	30歳～70歳前後	1	3月	森林組合職員	
小計	6						36			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		継続	陶芸教室	親子で協力しながら、自由な発想で陶芸品を制作する。	子どもと20代～40代	2	7月・8月	城田 領	全2回
	2		継続	キッズヘアメイク教室	子どものお祭りや浴衣などに似合うヘアアレンジを学ぶ。	子どもと20代～40代	2	7月	熊谷垂希子ほか1名	
	3		継続	料理教室	親子で協力して料理をつくる。	子どもと20代～40代	1	7月または8月	内田すみ江	
	4		継続	工作または手芸教室	親子で協力しながら、作品を制作する。	子どもと20代～40代	1	8月	生涯学習課 社会教育指導員2名	
	5		継続	夏休み茶道教室	親子で茶道とともに日本の伝統などを学ぶ。	子どもと20代～40代	1	8月	保坂真千子	アシスタント有
	6		継続	書初め教室	講師の指導を受け、書初めを行う。	子どもと20代～40代	1	1月	木内恵理子	
小計	6						8			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	小学生公民館体験学習	小学生に公民館活動を知ってもらい、新たなことに興味を持ってもらうきっかけを作る。	小学校4年生	1	6月	東地区館学習グループ	
小計	1						1			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	東地域公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	11月	-	
小計	1						1			
合計	14						46			

令和8年度 学級・講座事業計画

白田公民館

重点目標		〇地域への関心や理解が深まる講座、実生活で役立つ講座の開催を通し、豊かな人生を送ることを目標とする (1)市の自然や産業、公共施設について学び、佐久市への関心や理解を深める (2)地域の特色ある施設との連携をはかる (3)技能をもった地域の人材を活用し、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	芸術・文化	継続	ステンドグラス講座	ステンドグラスの基本を学び、作品を制作する楽しさを知る。	20歳～80歳前後	6	4月～2月	中野 稔	2回をワンセットで3回実施 季節ごとの作品 アシスタント有
	2	芸術・文化	継続	パステル画講座	パステル画の基本を学び、楽しんで作品を創作する。	10歳～70歳前後	3	5月～1月	小山 さち子	アシスタント有
	3	自然科学	継続	高山植物ウォッチング	植物観察とともに、自然保護に対する意識の高揚とマナーを学ぶ。	40歳～70歳前後	1	7月	井出 良二	下見有・看護師同行
	4	芸術・文化	継続	大人のための体験陶芸講座	陶芸の基本を学び、オリジナル作品を制作する。	20歳～80歳前後	3	9月～10月	学習グループ 「ゆびのあとの会」	全3回
	5	家庭生活・趣味	継続	炭酸まんじゅう作り講座	お彼岸に向け、炭酸まんじゅうを作る。	40歳～80歳前後	1	9月	土屋 やよい	
	6	体育・スポーツ	継続	元氣長生き健康講座	健康維持のための体操やポイントなどについて学び、健康について関心をもつきっかけをつくる。	50歳～80歳前後	3	9月～11月	雨宮病院 理学療法士	全3回
	7	人文・社会科学	継続	ふるさと学習	地域の文化財などを巡り、歴史を学習し、愛着心の醸成を目指す。	50歳～80歳前後	2	9月～11月	上原 美次	全2回 現地1回、座学1回、下見有
	8	自然科学	継続	星空観望会	うすだスタードームと連携しながら、星の魅力を知るきっかけをつくる。	10歳～70歳前後	5	9月～3月	天体観測施設職員	
	9	産業・技術	継続	スマートフォン入門講座	スマートフォンの基本操作から写真、LINE、インターネット、安全な使い方等を習得する。	60歳～80歳前後	4	11月	西原 恭子	全4回 アシスタント有
	10	教育	継続	人権学習講座	つどい実行委員会の開催にあわせ、人権について学習し、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	11月	人権同和教育 推進員	
	11	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験講座	そばの打ち方や茹で方を学び、家庭で気軽にそば打ちができるように、技術を習得する。	50歳～80歳前後	1	12月	学習グループ 「佐久おやじの会」	前日準備 アシスタント有
	12	芸術・文化	継続	書初作品展	書道の成果を発表し、互いの作品を鑑賞することで、励みにする。	5歳～80歳前後	1	1月	成沢 泰広 加藤 勝登	賞状筆耕
	13	体育・スポーツ	継続	筋トレ&ストレッチ講座	様々な部位の体操を学ぶことで、健康意識を高める。	50歳～80歳前後	4	2月	中島 洋子	全4回
	14	芸術・文化	継続	クリスマスリース講座	クリスマスに向け、木製リースと紙皿リースを制作する。	10歳～70歳前後	1	11月	木内 孝雄	
小計	14						36			
学級名	No		新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	親子あそび&リトミック教室	音楽教育「リトミック」を使い、歌って動いて、親子のスキンシップを大切にする。	幼児とその家族	3	6月～10月	こうづ きょうこ 関 桂子	
	2		継続	親子おやつ作り教室	親子で協力し楽しみながらおやつを作る。	小学生とその家族	2	8月	藤田 美保	午前・午後の2回実施 アシスタント有
	3		継続	子ども陶芸教室	親子で陶芸の基本を学び、制作する楽しさを知る。	小学生とその家族	2	7月～8月	学習グループ 「ゆびのあとの会」	全2回
	4		継続	飯ごう炊さんと星の教室	飯ごう炊さんを体験し、たき火の基本や火の怖さなどを学ぶ。また、夜は星の観察を行い、星の魅力を知るきっかけをつくる。	未就学・小学生とその家族	1	7月	学習グループ 「佐久おやじの会」	
	5		継続	「キッズinあいとびあ白田」 親子パステル画教室	親子でパステル画の基本を学び、創作する楽しさを知る。 (午前・午後の2回開催)	小学生とその家族	2	7月	小山 さち子	午前・午後の2回実施 アシスタント有
	6		継続	「キッズinあいとびあ白田」 親子ステンドグラス教室	親子でステンドグラスの基本を学び、制作する楽しさを知る。 (午前・午後の2回開催)	小学生とその家族	2	8月	中野 稔	午前・午後の2回実施 アシスタント有
	7		継続	「キッズinあいとびあ白田」 親子で楽しむ科学マジック教室	ゲーム感覚で科学を楽しみ親子でふれあう。	未就学・小学生とその家族	1	8月	木内 孝雄	
小計	7						13			
学級名	No		新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	中学生公民館体験学習	学習グループとの交流を通して、公民館を身近に感じ、学ぶきっかけとする。	白田中学校3年生	1	6月	学習グループ	
	2		継続	小学生公民館体験学習	学習グループとの交流を通して、公民館を身近に感じ、学ぶきっかけとする。	白田小学校3年生	1	7月	学習グループ	
	3		継続	子ども小満太鼓教室	地域の伝統文化である小満太鼓を継承するとともに、練習を通して、礼儀作法や協調性を養う。	小学2年～6年生	15	5月～3月 土曜日開催	白田小満太鼓愛好会	教室:全10回 その他の指導:5回
	4		継続	ふるさと写生大会	稲荷山公園及びその周辺での風景の写生を通して、絵を描く楽しみを知るとともに、ふるさとへの愛着心を育て、情操豊かな心を育む。	5歳～80歳前後	1	11月	井出 宏 伴野 平	
			継続	ふるさと写生大会作品展	多くの人に観賞してもらい、さらに審査して賞をつけることで、より一層の励みと向上心を培う。		1	11月	〃	
5		継続	しめ縄づくり講座	「ごぼうじめ」などの正月用のお飾りを制作する。	60歳～80歳前後	1	12月	内藤 幸子	アシスタント有	
小計	5						20			
学級名	No		新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	白田地域公民館のつどい	学習グループや地域の皆さんの一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	3月		
小計	5						1			
合計	31						70			

令和8年度 学級・講座事業計画

浅科公民館

重点目標		〇地域への関心を高め、幅広い年齢層が参加し、学ぶことができる講座を開催することを目標とする。 (1)地域の歴史・文化を学ぶことで、その魅力を再発見し、地域の交流の機会を増やす。 (2)誰もが迎える老後にも参加できる講座と、健康で過ごすための講座を開催する。 (3)技能を持った地域の人材を活用し、講座で学んだ技術を次の世代に引き継ぐ。							
学級名	No	新規・継続	講座名	講座概要	実施回数	実施時期	講師・指導者		
市民ふれあい学級	1	継続	姿勢改善ヨガ教室Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	ローラーやボールを使いながら体のコリをほくし、姿勢改善をはかる。	9	4～5月・8～9月・1～2月	山浦 佳子	3回をワンセットとして3回実施 Ⅱ・Ⅲについては初めての方を優先して受付する	
	2	継続	初心者茶道教室	茶道の基本を学ぶ講座。(表千家)	3	5月	滝沢 久枝	全3回 アシスタント有	
	3	継続	簡単！くんせい講座	くんせいの作り方や、くんせいした食材を使った料理を学ぶ講座。	1	5月	東公民館学習グループ 「くんせい同好会 スモーク」		
	4	継続	中山道を巡る歴史探訪講座	中山道を巡り、歴史を感じ地域の豊かな文化にふれる。	2	5月・6月	中山道69次 資料館館長	全2回	
	5	継続	郷土料理を作ろう	郷土に伝わる料理を作り、文化を学ぶ。(おやき、炭酸まんじゅう)	2	6月・9月	学習グループ 「きまなクラフト 倶楽部」	全2回	
	6	継続	自分再発見コーディネート講座	自分に似合う服の色やバランスを知り、服をコーディネートする楽しさを学ぶ。	2	6月・9月	大塚 ゆき	全2回	
	7	継続	託児付き料理教室	子育て世代でも参加しやすいよう、託児付とし、子どもが喜ぶ料理を学ぶ。	1	7月	内田 すみ江	託児あり・佐久大学ボランティア活用予定	
	8	継続	浅科音頭講習会	浅科ドドンと音頭、ミナコイ賛歌等の踊り方を学ぶ講座。8月14日のどどん祭りに参加し、踊ることを目的とする。	2	8月	学習グループ 「浅科民謡 レクレーションクラブ」	全2回	
	9	新規	静物画デッサン教室	静物画のデッサンを学ぶ。	1	8月	たかはしびわ		
	10	継続	体験！人物デッサン教室	地域にゆかりの洋画家である山本文彦先生をお招きし、人物デッサンを学ぶ。	1	8月	山本 文彦	アシスタント有、モデル2名	
	11	継続	七宝焼き教室	伝統工芸である七宝焼きを体験してもらう。	2	10月・11月	田中 好文	全2回	
	12	継続	ハーブティー教室	季節に合わせた料理を学ぶ。	1	10月	学習グループ 「サークルミモザ」		
	13	継続	草木染講座	身近にある植物等を使って、草木染を体験する講座。	1	10月	学習グループ 「サークルミモザ」		
	14	継続	人権講座	身近な人権について考えるきっかけとしてもらう講座。	1	11月	人権同和教育 推進員	身近な人権について	
	15	継続	美術館を巡る	美術館を訪問し、芸術・文化への造詣を深める。	2	9月・10月	田中 好文	全2回	
	16	新規	フラダンス教室	フラダンスを学び、楽しんで踊ってもらう。	2	11月	学習グループ 「マカラブア」	全2回	
	17	継続	そば打ち講座	初心者が手打ちそば作りを学ぶ講座。	1	11月	土屋 しのぶ		
	6	継続	クラフト講座	クラフトテープでおしゃれな籠を作る。	3	12月	木内 公子	全3回 アシスタント有	
	19	継続	生け花教室	華道の基本を学ぶ講座。(草月流)	2	12月・2月	武重 みち	全2回 アシスタント有	
	20	継続	飾り巻き寿司教室	時期にあった巻き寿司の作り方を学ぶ講座。	1	1月	菊原 訓子		
	21	継続	さわやか3B体操	ボール・バル・バルダーの3つの手具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操講座。	3	2～3月	佐藤 美穂	全3回	
小計	21				43				
学級名	No	新規・継続	講座名	講座概要	実施回数	実施時期	講師・指導者		
親子ふれあい学級	1	継続	親子で楽しむ陶芸教室	参加しやすい休日を開催日とし、親子で協力して陶芸を体験する講座。大人のみの参加もOK。	2	7月	学習グループ 「陶友会」	全2回	
	2	新規	昆虫教室	昆虫採集をして、昆虫体験学習館で話を聞いて学ぶ。	1	8月	昆虫体験学習館		
	3	継続	親子で料理教室	親子で料理をまなぶ。	1	3月	内田 すみ江		
小計	3				4				
学級名	No	新規・継続	講座名	講座概要	実施回数	実施時期	講師・指導者		
世代間交流	1	継続	囲碁体験講座	小・中学生に囲碁を体験してもらう講座。大人の参加もOK。	1	8月	学習グループ 「囲碁愛好会」		
	2	継続	囲碁大会	若い方から年配の方まで同じ場所に対戦し、年齢を超えた交流を図る。	1	1月	学習グループ 「囲碁愛好会」		
小計	2				2				
学級名	No	新規・継続	講座名	講座概要	実施回数	実施時期	講師・指導者		
その他	1	継続	浅科地域公民館のつどい	地区対抗野球大会を通じ住民同士の交流を図る。(8月) 公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上と市民相互の交流を図る。(2・3月)	2	8月/2月・3月	—		
小計	1				2				
合計	27				51				

令和8年度 学級・講座事業計画

望月公民館

重点目標		○地域への関心や理解が深まり、実生活で役立つ講座の開催を通し、豊かな人生を送ることを目標とする。 (1)市民の健康増進を図る (2)学習活動の提供により、心豊かな生活を実現する。 (3)技能をもった地域の人材を活用するとともに、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家族の笑顔が一番「しあわせクッキング」	簡単で手軽にできる料理を学びながら、健康や栄養について意識を高め家族の食卓を豊かにする。	30歳～70歳前後	3	10月～12月	内田 すみ江	
	2	家庭生活・趣味	新規・継続	男子のキッチン(前期・後期)	男性向けの料理教室を開催し、男性が家族のために料理ができるよう教室を開講する。料理作りを通して仲間作りをする。	50歳～70歳前後	6	6月～1月	内田 すみ江	
	3	家庭生活・趣味	継続	趣味のデジカメ教室	デジカメの撮影技術を学ぶとともに、共通の趣味について語り合う場づくり。初心者だけでなく、中・上級者の参加も可とする。	60歳～80歳前後	4	6月、1月	諸山 孝之	撮影会2回 座学2回 撮影・座学をワンセットで2回実施
	4	家庭生活・趣味	継続	そば打ち名人講座	連続3回の講座を開講し、体験だけでなく趣味にできるまでの技術を習得する。秋蕎麦を開催する。	50歳～70歳前後	3	11月～12月	益子 智恵美	
	5	家庭生活・趣味	継続	まゆクラフト講座	繭を使ったクラフト教室。	50歳～70歳前後	2	12月～1月	もちづき繭の会	全2回
	6	自然科学	継続	蓼科山の火山活動跡を訪ねる	身近な活火山である「蓼科山」の成り立ちと現状を講義より学ぶ。さらに専門家より100万年前の大噴火についても講義頂き知識を深める。	50歳～70歳前後	2	5月～6月	寺尾 真純	全2回 現地1回、座学1回
	7	体育・スポーツ	継続	気軽にらくらくストレッチ教室	気軽にどなたでも参加できるストレッチ(柔軟体操)体操を通じて、交流を深める。	30歳～70歳前後	8	4月～10月	益戸 早苗	4回をワンセットとして2回実施(前期・後期)
	8	市民生活・交流	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	30歳～70歳前後	1	12月	人権同和教育推進員	人権同和課
小計	8						29			
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1	教育	継続	こども公民館	親子での遊びや物づくりによる体験をおし、家庭教育への関心を高め子どもたちの育成を支援する。(饅頭やうどんなど郷土料理づくりを検討中)	幼児～大人	2	7月	地元 料理講師	アシスタント有 桜が丘ふれあいセンター(協和公民館)1回 駒の里ふれあいセンター 1回
小計	1						2			
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1	家庭生活・趣味	継続	愛唱歌合唱講座うたごえホール	童謡や唱歌、最新曲などを歌い交流を深める。	40歳～80歳前後	8	6月～3月	小林 美智子	
	2	市民生活・交流	継続	望月小唄民踊流し講習会	歴史ある望月小唄の踊り方を学び、禊祭りへ参加する。	20歳～80歳前後	1	8月	望月小唄保存会	
小計	2						9			
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	実施回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1	市民生活・交流	継続	禊祭り参加(望月小唄民踊流し)	望月小唄を踊り禊祭りを盛り上げる。	小学生以上	1	8月15日	望月小唄保存会	
	2	芸術・文化	継続	望月地域公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。	市民	1	11月	—	
	3	芸術・文化	継続	ふれあいセンター ホール活用事業(親子ふれあい劇場)	駒の里ふれあいセンター大ホールを、市内アマチュア演奏家の発表の場とし市民には芸術鑑賞の機会を提供する。(入場無料)	小学生以上	1	12月	Gluon(グルーオン)	
小計	3						3			
合計	14						43			