

第3回佐久平ハーフマラソン 開催報告

テーマ：「走っても楽しい！走った後も楽しい！」

1 大会概要

- 1.大会名：第3回佐久平ハーフマラソン
- 2.開催日：令和7年10月19日（日曜）
- 3.主催：佐久市、佐久市教育委員会
- 4.主管：佐久平ハーフマラソン実行委員会
- 5.会場：佐久平ハーフマラソン特設コース
- 6.天候：くもり 最高気温17.4℃
- 7.部門：ハーフマラソンの部（21.0975km）
5kmの部（5km）
1マイルの部（1.609344km）

2 大会人数

※（ ）は第2回大会

種目	申込者数	出走者数	完走者数	完走率
ハーフマラソンの部	2,837名 (2,834名)	2,587名 (2,548名)	2,546名 (2,500名)	98.4% (98.1%)
5kmの部	712名 (669名)	614名 (590名)	614名 (587名)	100.0% (99.5%)
1マイルの部	545名 (540名)	524名 (513名)	524名 (513名)	100.0% (100.0%)
計	4,094名 (4,043名)	3,725名 (3,651名)	3,683名 (3,600名)	98.9% (98.6%)

3 参加スタッフ数（請負業者除く）

区分	スタッフ数（第3回）	スタッフ数（第2回）
ボランティア	278名	242名
医療関係	14名	14名
佐久・上田陸上協会、 スポーツ協会	48名	47名
佐久市職員	116名	106名
計	456名	409名

4 大会記録

4-1 各種目総合順位（1～3位）

種目	順位	氏名	住所	記録	所属
ハーフマラソンの部	男子1位	植村 勇太	群馬県富岡市	1:10:43	群馬UAC
	男子2位	唐沢 剛史	群馬県吾妻郡中之条町	1:11:10	
	男子3位	清水 拓大	長野県小諸市	1:12:04	小諸市役所
	女子1位	河井 奈津美	香川県高松市	1:19:02	香川RC遊
	女子2位	植田 慶子	香川県高松市	1:28:08	香川RC遊
	女子3位	田邊 亮子	千葉県柏市	1:30:10	軟式陸上部
5kmの部	男子1位	新津 大地	長野県中野市	0:15:12	八十二証券
	男子2位	依田 航太郎	長野県上田市	0:15:16	全佐久
	男子3位	土屋 舜太郎	長野県御代田町	0:15:26	LeafsRC
	女子1位	田畑 真子	長野県岡谷市	0:18:50	岡谷南部中学校
	女子2位	熊谷 莉子	長野県下伊那郡下条村	0:19:06	熊谷家
	女子3位	渡辺 美羽	長野県小諸市	0:19:47	
1マイルの部	男子1位	黒沢 天馬	長野県上田市	0:05:01	腰越JSC
	男子2位	長坂 快	長野県佐久市	0:05:35	T&F佐久平
	男子3位	波能 翔人	長野県佐久市	0:05:36	T&F佐久平
	女子1位	小山 柊花	長野県東御市	0:05:46	腰越JSC
	女子2位	小林 優奈	長野県佐久市	0:05:54	T&F佐久平
	女子3位	宮崎 愛菜	長野県佐久市	0:06:00	T&F佐久平

4-2 最高齢賞

区分	氏名	種目	年齢	住所
男子	中村 健志	5kmの部 男子	92歳	静岡県藤枝市
女子	丸山 夏枝	5kmの部 女子	84歳	埼玉県蓮田市

4-3 最遠方賞

区分	氏名	種目	年齢	住所
東日本	鈴木 健	ハーフマラソンの部 男子	56歳	岩手県大船渡市
西日本	林 智也	ハーフマラソンの部 男子	27歳	沖縄県那覇市

5 大会評価

5-IRUNET 「大会レポ」



みんなの総合評価 (100点満点)

91.4 点

大会特色
ポイント(5pt) ★ 4.5 pt

(現在の評価数133人)

みんなの天気・コンディション

9人	130人	1人	0人	0人
快適だった	122人			
暑かった	0人			
寒かった	3人			
風が強かった	8人			

■ 評価＆ランキング

■ みんなの評価

全体の感想	スタート、コース、フィニッシュ
次回大会の参加 ★★★★★☆	楽しめるコース設定 ★★★★★☆
参加料に見合った大会 ★★★★★☆	参加人数に見合ったコース ★★★★★☆
会場・スタッフ	ランナーの安全管理 ★★★★★☆
スタッフ、ボランティア ★★★★★☆	距離表示、コース誘導 ★★★★★☆
会場へのアクセス ★★★★★☆	コース上の給水 ★★★★★☆
スムーズな誘導、受付 ★★★★★☆	記録、表彰
トイレ、荷物預かり、更衣室 ★★★★★☆	ネットタイム計測 ★★★★★☆
	記録計測、記録配信サービスの充実 ★★★★★☆
	充実した表彰区分 ★★★★★☆
	インフォメーション
	分かりやすい大会情報、参加案内 ★★★★★☆
	大会HPの更新 ★★★★★☆

第2回大会

第1回大会

みんなの総合評価 (100点満点)

89.6 点

大会特色
ポイント(5pt) ★ 4.4 pt

(現在の評価数148人)

みんなの天気・コンディション

145人	10人	0人	0人	0人
快適だった	74人			
暑かった	1人			
寒かった	29人			
風が強かった	101人			

■ 評価＆ランキング

■ みんなの評価

全体の感想	スタート、コース、フィニッシュ
次回大会の参加 ★★★★★☆	楽しめるコース設定 ★★★★★☆
参加料に見合った大会 ★★★★★☆	参加人数に見合ったコース ★★★★★☆
会場・スタッフ	ランナーの安全管理 ★★★★★☆
スタッフ、ボランティア ★★★★★☆	距離表示、コース誘導 ★★★★★☆
会場へのアクセス ★★★★★☆	コース上の給水 ★★★★★☆
スムーズな誘導、受付 ★★★★★☆	記録、表彰
トイレ、荷物預かり、更衣室 ★★★★★☆	ネットタイム計測 ★★★★★☆
	記録計測、記録配信サービスの充実 ★★★★★☆
	充実した表彰区分 ★★★★★☆
	インフォメーション
	分かりやすい大会情報、参加案内 ★★★★★☆
	大会HPの更新 ★★★★★☆

みんなの総合評価 (100点満点)

73.7 点

大会特色
ポイント(5pt) ★ 4.3 pt

(現在の評価数192人)

みんなの天気・コンディション

0人	0人	0人	0人	0人
快適だった	0人			
暑かった	0人			
寒かった	0人			
風が強かった	0人			

■ 評価＆ランキング

■ みんなの評価

全体の感想	スタート、コース、フィニッシュ
次回大会の参加 ★★★★★☆	楽しめるコース設定 ★★★★★☆
参加料に見合った大会 ★★★★★☆	参加人数に見合ったコース ★★★★★☆
会場・スタッフ	ランナーの安全管理 ★★★★★☆
スタッフ、ボランティア ★★★★★☆	距離表示、コース誘導 ★★★★★☆
会場へのアクセス ★★★★★☆	コース上の給水 ★★★★★☆
スムーズな誘導、受付 ★★★★★☆	記録、表彰
トイレ、荷物預かり、更衣室 ★★★★★☆	ネットタイム計測 ★★★★★☆
	記録計測、記録配信サービスの充実 ★★★★★☆
	充実した表彰区分 ★★★★★☆
	インフォメーション
	分かりやすい大会情報、参加案内 ★★★★★☆
	大会HPの更新 ★★★★★☆

5-2 RUNNETに寄せられているコメント（抜粋）

満足度の高い大会

車で参加でしたが、駐車場でのボランティアの方の誘導からシャトルバスでの送迎はとてもスムーズでした。また、現地での着替え用に大きなホールが準備されていたのには驚きました。私は着替えはなかったのですが建物内がとても暖かく、直前まで暖を取れて本当に助かりました。沿道の応援もすごく励みになりましたし、ゴール後にいただいたリングがとにかく美味しかった！！この食感と甘酸っぱさは今でも鮮明に覚えていますし、生涯忘れないと思います、本当にありがとうございました。

また、**ゴール後のチップ回収、おにぎりや飲み物の紙袋での手渡し、そして完走証への流れもほかの大会より格段にスムーズでした。**完走証は最近では味気ない、Webでダウンロードという大会も多い中、すぐに印刷して手渡しいただける・・・、手間はかかるかもしれませんが、やっぱりうれしいです！

今回初参加でアップダウンの厳しいコースと覚悟していましたが、私は今までのハーフの自己ベストを更新しました！！来年も参加したいです。

笑顔あふれる大会

大声援に包まれ、気持ちよく完走することができました。沿道で途切れることなく続く応援は、本当に力になりました。特に終盤、足が止まりそうになった時、「がんばれ！」の声で、もう一歩踏み出すことができました。温かい応援に心から感謝です。

大会運営もランナーファーストで、スタートからゴールまで一切のストレスを感じることなくスムーズでした。**給水・給食の配置や量、ボランティアの方々の誘導も素晴らしく、細部にわたるまでランナーへの配慮が行き届いていました。**

充実したサポート体制のおかげで、安心して自分の走りに集中できました。心身ともに温かさを感じる、本当に素晴らしい大会でした。ぜひ来年もこの場所で走りたいと思います！

とてもよかった

地元の方々の応援がスタートからゴールまで続きとても雰囲気の良い大会でした。足が上がらなくなったり止まってしまうとき、沿道の方からの声かけに励まされ最後まで走り続けることができました。

コースも起伏があり景色も美しく始終観光気分を楽しめました。

給水、給食、ゴールなどスタッフの方たちの笑顔や応援や気遣いも嬉しかったです。

晴れていたらハケ岳や浅間山が美しく見えていたことでしょう。晴れたときにまた走りたい、来年もまた参加したいと思います！ありがとうございました。たくさん言いたくなる素晴らしい大会でした

アクセスが良くて、参加しやすい

初のハーフマラソンでした。駅近でアクセス抜群です。駅前にイオンもあり完走後にゆっくりできました。沿道の応援が素晴らしく頑張れました。コースは、市街地はほぼなく、天候にも恵まれきれいな浅間山と田園地帯を楽しみながら走れました。最後の3kmはほぼ上り坂で足腰の痛みがでてきてきつかったです。**ゴール後に塩むすび、カトルリング、栄養ゼリー、記念タオル、ポカリ、お茶をいただき大変満足です。**また来年も挑戦します。

上記ほか、RUNNETに評価コメントが投稿されております。

URL : <https://runnet.jp/report/race.do?raceId=373238>

