

令和7年度第2回佐久市学校給食望月センター献立委員会会議次第

日 時：令和8年3月23日（月）
午後3時00分から
場 所：学校給食望月センター
2階会議室

- 1 開 会

- 2 委員長あいさつ

- 3 会議事項
 - (1) 令和7年度の献立について

 - (2) その他

- 4 閉 会

令和7年度 【地域食材】

| 月 | 佐久市産 | 望月学校給食応援団(望月産) | | | | | | | | | | | その他 |
|-----|---|----------------|------|----|------|-------|-----|----|----|------|------|----|--------------------------------|
| | | じゃがいも | キャベツ | 白菜 | きゅうり | ズッキーニ | 玉ねぎ | ねぎ | 大根 | かぼちゃ | にんにく | 豆類 | |
| 4月 | 米 | | | | | | | | | | | | |
| 5月 | 米・チンゲン菜・きゃべつ・ | | | | | | | | | | | | |
| 6月 | 米・きゃべつ・ブロッコリー・レタス・きゅうり・チンゲン菜 | | | | | | | | | | | | |
| 7月 | 米・じゃがいも・なす・きゅうり・トマト・ピーマン・チンゲン菜・きゃべつ・レタス | | | | | ○ | ○ | | | | | | いんげん(応援団) |
| 8月 | 米・きゃべつ・かぼちゃ・なす・トマト・きゃべつ・レタス | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | ミニトマト・いんげん・なす(応援団)・じゃがいも(中学5組) |
| 9月 | 米・かぼちゃ・トマト・ピーマン・じゃがいも・なめこ・きゃべつ・チンゲン菜・小鮎 | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | ミニトマト・いんげん・なす(応援団) |
| 10月 | 米・パセリ・ピーマン・きゃべつ・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー・雁くいみそ | | | | | ○ | | | ○ | | | | なす・いんげん・かぶ・野菜・山東白菜・ミニトマト(応援団) |
| 11月 | 米・ほうれん草・さつま芋・大根・ピーマン・きゃべつ・白菜・長ねぎ・雁くいみそ | ○ | | | | | | | | ○ | | | かぶ・さつま芋(応援団)・さつま芋(中学5組) |
| 12月 | 米・有機栽培米・白菜・大根・かぼちゃ | | | | | | | | | | | | さつま芋・長ねぎ(応援団) |
| 1月 | 米 | | | | | | | | | | | | |
| 2月 | 米 | | | | | | | | | | | | |
| 3月 | 米・雁くいみそ・安養寺みそ・ブルーベリージャム | | | | | | | | | | | | |

| | 【月給食目標】 | 【行事食】 | 【旬の食材など】 | 【希望献立】 | 【その他】 |
|-----|---------------------|----------------------------|--|-----------|--|
| 4月 | 給食の決まりを守り、楽しい食事をしよう | 入学・進級お祝い献立 春をあじわう献立 | 春キャベツ うど 春告げわかめ 清見オレンジ | | 佐久市産米粉パン(4月～3月) |
| 5月 | 食べ物の働きを知ろう | こどもの日献立 八十八夜献立 | 小かぶ・柏餅(木村屋 喜月堂) ふき アスパラ 筍 鰹 新玉ねぎ | | |
| 6月 | 朝ごはんの大切さを知ろう | 食育月間 | トビウオ 根曲竹 レタス アスパラ メロン さくらんぼ 美生柑 いわし | | びんびんキラリ食(20日) 歯と口の健康週間 |
| 7月 | バランスの良い食事をしよう | 七夕献立 半夏生献立 | ズッキーニ レタス きゅうり ブルーベリー | 小6年1組希望献立 | |
| 8月 | 規則正しい食事をしよう | | じゃが芋 かぼちゃ ズッキーニ きゅうり トマト レタス 梨 | 中2年2組希望献立 | |
| 9月 | 食事と運動について考えよう | 重陽の節句献立 | 小鮎 かぼちゃ なす さんま さつま芋 りんご ブルー | 小6年2組希望献立 | 郷土料理:小鮎の甘露煮 望月小給食委員会お楽しみ給食 |
| 10月 | 好き嫌いせず何でも食べよう | お月見献立 ハロウィン献立 目の愛護デー | さつまいも きのこ りんご さけ | 中2年1組希望献立 | びんびんキラリ食(15日) |
| 11月 | 感謝して食べよう | いい菌の日献立 和食の日献立 | りんご さつま芋 里芋 さば ぶり 白菜 | 中3年1組希望献立 | 和食の日献立(21日) |
| 12月 | 健康に良い食べ方をしよう | 冬至の献立 クリスマス献立 お年とり献立 | 大根 みかん たら | | オーガニック給食の日(8日) びんびんキラリ食(17日)→佐久鯉を凍り豆腐に変更して実施 |
| 1月 | 郷土の食べ物を知ろう | 全国学校給食委週間献立 鏡開き・七草・大寒献立 | 鮭 酒粕 わかさぎ せり かぶ | 中3年2組希望献立 | 全国学校週間:くじら(懐かし)、砂糖揚げ(戦後)、鮭・野菜漬(最初の給食) おにかけうどん・寒天・塩いか・おいだれ焼き鳥(郷土食) |
| 2月 | 寒さに負けない食事をしよう | 節分献立 バレンタインの献立 | いわし いちご でこぼん | | びんびんキラリ食(20日) |
| 3月 | 1年間の食生活を振り返ろう | ひな祭り献立 卒業お祝い献立 | 桜餅(木村屋 喜月堂) | | 佐久の日献立(凍み豆腐・安養寺みそ・がんくいみそ・ブルーベリージャム) |

※佐久市産米粉パン:補助金有り(佐久市6回 JA佐久浅間3回)

令和7年度 学校給食栄養価表 小学校

| 栄養所要量の基準と平均摂取栄養量 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|---------|
| 区 分 | | 基準値 | 平均値 | 充足率 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 | 3月までの平均 |
| エネルギー | Kcal | 650 | 603 | 93% | 589 | 590 | 609 | 601 | 600 | 609 | 599 | 610 | 594 | 623 | 618 | 594 | 7236 | 603 |
| たんぱく質 | % | 13~20% | 26.7 | — | 25.9 | 25.9 | 26.8 | 27.7 | 27.5 | 25.3 | 26.6 | 26.0 | 25.6 | 28.7 | 28.0 | 26.7 | 320.7 | 26.7 |
| 脂質 | % | 20~30% | 20.2 | — | 19.3 | 18.9 | 20.8 | 20.0 | 20.8 | 21.2 | 19.8 | 20.5 | 19.9 | 20.2 | 21.4 | 19.8 | 242.6 | 20.2 |
| ナトリウム(食塩相当量) | g | 2 | 2.5 | 125% | 2.3 | 2.5 | 2.4 | 2.7 | 2.7 | 2.5 | 2.4 | 2.5 | 2.3 | 2.6 | 2.6 | 2.5 | 30 | 2.5 |
| カルシウム | mg | 350 | 335 | 96% | 321 | 334 | 344 | 339 | 323 | 334 | 325 | 340 | 345 | 357 | 331 | 325 | 4018 | 334.8 |
| マグネシウム | mg | 50 | 87 | 173% | 81 | 87 | 88 | 85 | 91 | 85 | 82 | 85 | 94 | 91 | 87 | 84 | 1040 | 86.7 |
| 亜鉛 | mg | 2 | 2.8 | 138% | 2.7 | 2.7 | 2.8 | 2.7 | 2.7 | 2.7 | 2.7 | 2.8 | 2.9 | 3.1 | 2.6 | 2.6 | 33 | 2.75 |
| 鉄 | mg | 3 | 2.1 | 70% | 1.9 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 1.8 | 2.1 | 2 | 2.2 | 2.4 | 2.3 | 2.1 | 2 | 25.1 | 2.09 |
| ビタミンA | μgRAE | 200 | 225 | 113% | 187 | 288 | 175 | 316 | 170 | 191 | 294 | 332 | 178 | 199 | 188 | 182 | 2700 | 225 |
| ビタミンB1 | mg | 0.4 | 0.49 | 123% | 0.49 | 0.45 | 0.5 | 0.52 | 0.55 | 0.53 | 0.47 | 0.47 | 0.52 | 0.48 | 0.48 | 0.46 | 5.92 | 0.49 |
| ビタミンB2 | mg | 0.4 | 0.60 | 151% | 0.55 | 0.59 | 0.61 | 0.65 | 0.68 | 0.62 | 0.62 | 0.63 | 0.59 | 0.56 | 0.57 | 0.57 | 7.24 | 0.60 |
| ビタミンC | mg | 20 | 14 | 68% | 11 | 14 | 14 | 14 | 16 | 15 | 12 | 12 | 15 | 17 | 11 | 13 | 164 | 13.7 |
| 食物繊維 | g | 5 | 5.2 | 104% | 4.5 | 5.6 | 5.3 | 4.9 | 6.2 | 5.9 | 4.5 | 5.1 | 5.5 | 5.9 | 4.5 | 4.5 | 62.4 | 5.2 |

令和7年度 学校給食栄養価表 中学校

| 栄養所要量の基準と平均摂取栄養量 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|---------|
| 区 分 | | 基準値 | 平均値 | 充足率 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 | 3月までの平均 |
| エネルギー | Kcal | 830 | 737 | 89% | 722 | 710 | 748 | 735 | 735 | 744 | 735 | 746 | 734 | 723 | 737 | 773 | 8842 | 737 |
| たんぱく質 | % | 13~20% | 31.4 | — | 30.6 | 30.3 | 32.3 | 32.9 | 31.0 | 30.0 | 31.5 | 31.0 | 30.7 | 31.5 | 32.3 | 32.9 | 377 | 31.4 |
| 脂質 | % | 20~30% | 23.3 | — | 22.2 | 21.4 | 24.2 | 23.0 | 23.7 | 24.8 | 22.8 | 23.7 | 23.0 | 22.3 | 23.9 | 24.7 | 279.7 | 23.3 |
| ナトリウム(食塩相当量) | g | 2.5 | 3.2 | 127% | 2.9 | 3.1 | 3.1 | 3.4 | 3.4 | 3.2 | 3.0 | 3.2 | 2.9 | 3.2 | 3.2 | 3.4 | 38 | 3.2 |
| カルシウム | mg | 450 | 360 | 80% | 341 | 355 | 374 | 364 | 353 | 363 | 349 | 368 | 361 | 350 | 378 | 368 | 4324 | 360.3 |
| マグネシウム | mg | 120 | 102 | 85% | 96 | 102 | 104 | 99 | 104 | 101 | 97 | 101 | 105 | 99 | 105 | 112 | 1225 | 102.1 |
| 亜鉛 | mg | 3 | 3.3 | 110% | 3.3 | 3.2 | 3.4 | 3.3 | 3.4 | 3.2 | 3.2 | 3.3 | 3.1 | 3.1 | 3.5 | 3.5 | 39.5 | 3.29 |
| 鉄 | mg | 4 | 2.7 | 68% | 2.5 | 2.6 | 2.7 | 2.8 | 2.5 | 2.6 | 2.7 | 2.9 | 2.8 | 2.7 | 2.9 | 2.9 | 32.6 | 2.72 |
| ビタミンA | μgRAE | 300 | 279 | 93% | 213 | 334 | 191 | 400 | 189 | 218 | 342 | 388 | 215 | 206 | 413 | 237 | 3346 | 278.8 |
| ビタミンB1 | mg | 0.5 | 0.61 | 122% | 0.6 | 0.55 | 0.63 | 0.63 | 0.67 | 0.66 | 0.59 | 0.59 | 0.6 | 0.56 | 0.63 | 0.59 | 7.3 | 0.61 |
| ビタミンB2 | mg | 0.6 | 0.70 | 116% | 0.61 | 0.66 | 0.71 | 0.74 | 0.73 | 0.73 | 0.72 | 0.71 | 0.66 | 0.65 | 0.75 | 0.71 | 8.38 | 0.70 |
| ビタミンC | mg | 30 | 16 | 54% | 14 | 16 | 16 | 16 | 19 | 18 | 14 | 15 | 14 | 16 | 16 | 20 | 194 | 16.2 |
| 食物繊維 | g | 6.5 | 6.5 | 100% | 5.6 | 6.8 | 6.6 | 6 | 7.2 | 7.1 | 5.5 | 6.4 | 6.9 | 6.2 | 6.4 | 7.5 | 78.2 | 6.5 |

令和7年度児童生徒の食に関する実態調査

| | 長野県 | | | | 本校 | |
|--|-----------|--------|-----------|--------|--------|-------|
| | 全県(小学校) | | 全県(中学校) | | 望月中学校 | |
| | 回答児童総数 | 14,641 | 回答生徒総数 | 13,619 | 回答生徒総数 | 45 |
| | 回答児童数 | 回答割合 | 回答生徒数 | 回答割合 | 回答生徒数 | 回答割合 |
| 1 ふだんは何時ごろねますか？ | | | | | | |
| 1 9時前 | 2,714 | 18.5% | 343 | 2.5% | 1 | 2.2% |
| 2 9時00分～9時59分 | 7,659 | 52.3% | 2,239 | 16.4% | 5 | 11.1% |
| 3 10時00分～10時59分 | 3,418 | 23.3% | 5,750 | 42.2% | 19 | 42.2% |
| 4 11時00分～11時59分 | 683 | 4.7% | 3,882 | 28.5% | 13 | 28.9% |
| 5 12時すぎ | 167 | 1.1% | 1,403 | 10.3% | 7 | 15.6% |
| 6 無回答 | 0 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 2 ふだんは何時ごろ起きますか？ | | | | | | |
| 1 6時前 | 3,245 | 22.2% | 2,173 | 16.0% | 7 | 15.6% |
| 2 6時～6時29分 | 5,999 | 41.0% | 4,447 | 32.7% | 14 | 31.1% |
| 3 6時30分～6時59分 | 4,059 | 27.7% | 4,419 | 32.4% | 18 | 40.0% |
| 4 7時～7時29分 | 1,197 | 8.2% | 2,300 | 16.9% | 4 | 8.9% |
| 5 7時30分すぎ | 140 | 1.0% | 278 | 2.0% | 2 | 4.4% |
| 6 無回答 | 1 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 3 ふだんの体調は「よい」ですか？ | | | | | | |
| 1 そう思う | 9,801 | 66.9% | 7,050 | 51.8% | 20 | 44.4% |
| 2 どちらかといえばそう思う | 4,158 | 28.4% | 5,363 | 39.4% | 17 | 37.8% |
| 3 どちらかといえばそう思わない | 568 | 3.9% | 1,047 | 7.7% | 7 | 15.6% |
| 4 そう思わない | 114 | 0.8% | 157 | 1.2% | 1 | 2.2% |
| 5 無回答 | 0 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| ③④と答えた人 どんなふうによくないのでしょうか？(複数回答) | 682=100% | | 1204=100% | | 8=100% | |
| 1 「たちくらみ」や「めまい」を起こす | 127 | 18.6% | 525 | 43.6% | 3 | 37.5% |
| 2 朝なかなか起きられず、午前中、からだの調子が悪い | 218 | 32.0% | 611 | 50.7% | 5 | 62.5% |
| 3 からだのだるさやつかれやすさを感じる | 335 | 49.1% | 843 | 70.0% | 7 | 87.5% |
| 4 食欲がない | 162 | 23.8% | 279 | 23.2% | 2 | 25.0% |
| 5 何もやる気がおこらない | 249 | 36.5% | 596 | 49.5% | 5 | 62.5% |
| 6 気持ちが落ち着かない、イライラする | 214 | 31.4% | 358 | 29.7% | 2 | 25.0% |
| 7 頭痛がする | 268 | 39.3% | 555 | 46.1% | 5 | 62.5% |
| 8 その他 | 131 | 19.2% | 133 | 11.0% | 1 | 12.5% |
| 9 無回答 | 0 | 0.0% | 1 | 0.1% | 0 | 0.0% |
| 4 うんちは毎日ですか？ | | | | | | |
| 1 毎日 朝でる | 3,387 | 23.1% | 3,409 | 25.0% | 9 | 20.0% |
| 2 朝ではないが毎日ほとんど同じころにでる | 3,023 | 20.6% | 2,893 | 21.2% | 8 | 17.8% |
| 3 毎日でるが、同じころではない | 3,528 | 24.1% | 3,562 | 26.2% | 11 | 24.4% |
| 4 時々 でない日がある | 3,846 | 26.3% | 3,035 | 22.3% | 17 | 37.8% |
| 5 数日 でないことがある | 857 | 5.9% | 718 | 5.3% | 0 | 0.0% |
| 6 無回答 | 0 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 5 学校がある日のことを思い出してください。朝食は食べますか？ | | | | | | |
| 1 毎朝食べる | 13,146 | 89.8% | 11,889 | 87.3% | 39 | 86.7% |
| 2 とときどき食べない日がある | 1,278 | 8.7% | 1,322 | 9.7% | 4 | 8.9% |
| 3 食べない | 217 | 1.5% | 406 | 3.0% | 2 | 4.4% |
| 4 無回答 | 0 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| ②③と答えた人 朝食を食べなかったのはどうしてですか。(複数回答) | 1495=100% | | 1728=100% | | 6=100% | |
| 1 時間がない | 798 | 53.4% | 1,098 | 63.5% | 3 | 50.0% |
| 2 寝ていたかった | 235 | 15.7% | 477 | 27.6% | 1 | 16.7% |
| 3 体重が気になるから | 78 | 5.2% | 107 | 6.2% | 0 | 0.0% |
| 4 おなかがすいていなかった | 739 | 49.4% | 898 | 52.0% | 5 | 83.3% |
| 5 体のぐあいが悪かった | 144 | 9.6% | 202 | 11.7% | 1 | 16.7% |
| 6 用意ができていなかった・食べるものがなかった | 161 | 10.8% | 292 | 16.9% | 1 | 16.7% |
| 7 いつも食べない習慣だから | 95 | 6.4% | 295 | 17.1% | 1 | 16.7% |
| 8 その他 | 96 | 6.4% | 126 | 7.3% | 0 | 0.0% |
| 9 無回答 | 3 | 0.2% | 4 | 0.2% | 0 | 0.0% |
| 6 学校が休みの日のことを思い出してください。朝食は食べますか？ | | | | | | |
| 1 食べる | 11,222 | 76.6% | 8,694 | 63.8% | 24 | 53.3% |
| 2 午前中の遅い時刻に食べる人が多い | 2,218 | 15.1% | 3,022 | 22.2% | 12 | 26.7% |
| 3 とときどき食べない日がある | 913 | 6.2% | 1,218 | 8.9% | 6 | 13.3% |
| 4 食べない | 287 | 2.0% | 682 | 5.0% | 3 | 6.7% |
| 5 無回答 | 1 | 0.0% | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 7 いつもは朝食はだれと食べる人が多いですか？ | | | | | | |
| 1 ひとりで | 2,357 | 16.1% | 4,331 | 31.8% | 15 | 33.3% |
| 2 子どもたちだけで | 1,918 | 13.1% | 1,561 | 11.5% | 9 | 20.0% |
| 3 家族の大人の誰かもいっしょ | 6,018 | 41.1% | 5,123 | 37.6% | 12 | 26.7% |
| 4 家族全員 | 4,348 | 29.7% | 2,601 | 19.1% | 9 | 20.0% |
| 5 無回答 | 0 | 0.0% | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 8 今日の朝食は食べましたか？ | | | | | | |
| 1 食べた | 14,223 | 97.1% | 12,878 | 94.6% | 43 | 95.6% |
| 2 なにも食べていない | 418 | 2.9% | 738 | 5.4% | 2 | 4.4% |
| 3 無回答 | 0 | 0.0% | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |

| | 全県(小学校) | | 全県(中学校) | | 望月中学校 | |
|---|-------------|--------|-------------|--------|---------|-------|
| | 回答児童総数 | 14,641 | 回答生徒総数 | 13,619 | 回答生徒総数 | 45 |
| | 回答児童数 | 回答割合 | 回答生徒数 | 回答割合 | 回答生徒数 | 回答割合 |
| 今日の朝食に食べたものを全部に○をしてください。主食(複数回答) | 14223=100% | | 12878=100% | | 43=100% | |
| 1 食べていない | 566 | 4.0% | 462 | 3.6% | 3 | 7.0% |
| 2 ごはん | 7,741 | 54.4% | 7,466 | 58.0% | 23 | 53.5% |
| 3 パン(食パン等) | 4,900 | 34.5% | 3,910 | 30.4% | 11 | 25.6% |
| 4 サンドイッチ・ピザトースト・ホットドック等 | 866 | 6.1% | 677 | 5.3% | 1 | 2.3% |
| 5 菓子パン等 | 724 | 5.1% | 687 | 5.3% | 4 | 9.3% |
| 6 うどん・ラーメン・スパゲッティ・焼きそば | 401 | 2.8% | 300 | 2.3% | 1 | 2.3% |
| 7 シリアル・コーンフレーク | 741 | 5.2% | 646 | 5.0% | 1 | 2.3% |
| 8 カップ麺 | 60 | 0.4% | 31 | 0.2% | 0 | 0.0% |
| 9 もち | 202 | 1.4% | 135 | 1.0% | 0 | 0.0% |
| 10 その他 | 42 | 0.3% | 107 | 0.8% | 1 | 2.3% |
| 11 無回答 | 7 | 0.0% | 7 | 0.1% | 0 | 0.0% |
| 主菜 (複数回答) | 14223=100% | | 12878=100% | | 43=100% | |
| 1 食べていない | 5,588 | 39.3% | 4,651 | 36.1% | 22 | 51.2% |
| 2 肉料理 | 2,407 | 16.9% | 2,813 | 21.8% | 8 | 18.6% |
| 3 魚料理 | 1,081 | 7.6% | 970 | 7.5% | 3 | 7.0% |
| 4 たまご料理 | 3,294 | 23.2% | 3,523 | 27.4% | 10 | 23.3% |
| 5 ハム・ウインナー | 2,719 | 19.1% | 2,230 | 17.3% | 4 | 9.3% |
| 6 なっとう | 1,012 | 7.1% | 848 | 6.6% | 3 | 7.0% |
| 7 とうふ料理 | 333 | 2.3% | 228 | 1.8% | 0 | 0.0% |
| 8 カレー・シチュー | 496 | 3.5% | 341 | 2.6% | 0 | 0.0% |
| 9 その他 | 137 | 1.0% | 119 | 0.9% | 0 | 0.0% |
| 10 無回答 | 28 | 0.2% | 19 | 0.1% | 0 | 0.0% |
| 副菜 (複数回答) | 14223=100% | | 12878=100% | | 43=100% | |
| 1 食べていない | 9,012 | 63.4% | 8,257 | 64.1% | 32 | 74.4% |
| 2 生野菜・サラダ・浅漬け | 3,727 | 26.2% | 3,518 | 27.3% | 8 | 18.6% |
| 3 野菜いため | 885 | 6.2% | 720 | 5.6% | 1 | 2.3% |
| 4 煮物・おひたし | 612 | 4.3% | 504 | 3.9% | 2 | 4.7% |
| 5 その他 | 392 | 2.8% | 162 | 1.3% | 1 | 2.3% |
| 6 無回答 | 66 | 0.5% | 39 | 0.3% | 0 | 0.0% |
| 汁物 (複数回答) | 14223=100% | | 12878=100% | | 43=100% | |
| 1 食べていない | 8,573 | 60.3% | 8,003 | 62.1% | 27 | 62.8% |
| 2 みそ汁 | 4,224 | 29.7% | 3,711 | 28.8% | 15 | 34.9% |
| 3 スープ | 1,345 | 9.5% | 917 | 7.1% | 1 | 2.3% |
| 4 インスタントスープ・インスタントみそ汁 | 292 | 2.1% | 336 | 2.6% | 0 | 0.0% |
| 5 無回答 | 18 | 0.1% | 15 | 0.1% | 0 | 0.0% |
| 飲み物 (複数回答) | 14223=100% | | 12878=100% | | 43=100% | |
| 1 飲まなかった | 1,518 | 10.7% | 1,586 | 12.3% | 8 | 18.6% |
| 2 牛乳 | 3,734 | 26.3% | 3,022 | 23.5% | 8 | 18.6% |
| 3 ココア・コーヒー・紅茶 | 768 | 5.4% | 833 | 6.5% | 3 | 7.0% |
| 4 お茶・麦茶 | 5,585 | 39.3% | 4,651 | 36.1% | 11 | 25.6% |
| 5 ジュースなど | 719 | 5.1% | 539 | 4.2% | 2 | 4.7% |
| 6 スポーツ飲料 | 263 | 1.8% | 198 | 1.5% | 1 | 2.3% |
| 7 水 | 3,026 | 21.3% | 2,926 | 22.7% | 11 | 25.6% |
| 8 その他 | 300 | 2.1% | 263 | 2.0% | 0 | 0.0% |
| 9 豆乳・乳飲料 | 49 | 0.3% | 66 | 0.5% | 0 | 0.0% |
| 10 無回答 | 284 | 2.0% | 213 | 1.7% | 0 | 0.0% |
| 果物・その他 (複数回答) | 14223=100% | | 12878=100% | | 43=100% | |
| 1 食べていない | 7,172 | 50.4% | 7,172 | 55.7% | 26 | 60.5% |
| 2 くだもの | 2,671 | 18.8% | 2,309 | 17.9% | 11 | 25.6% |
| 3 ヨーグルト | 3,272 | 23.0% | 2,799 | 21.7% | 4 | 9.3% |
| 4 チーズ | 690 | 4.9% | 403 | 3.1% | 1 | 2.3% |
| 5 ふりかけ・のり | 1,345 | 9.5% | 779 | 6.0% | 4 | 9.3% |
| 6 つけもの | 502 | 3.5% | 371 | 2.9% | 1 | 2.3% |
| 7 その他 | 156 | 1.1% | 134 | 1.0% | 0 | 0.0% |
| 8 無回答 | 319 | 2.2% | 248 | 1.9% | 0 | 0.0% |
| バランス ※「朝食を食べた」と回答した人だけの集計です | 14,217=100% | | 12,866=100% | | 43=100% | |
| 0 何も食べていない | 5 | - | 10 | - | 0 | - |
| 1 主食+主菜+副菜(バランスよい) | 7,036 | 49.5% | 6,495 | 50.4% | 16 | 37.2% |
| 2 副菜なし | 3,587 | 25.2% | 3,327 | 25.8% | 11 | 25.6% |
| 3 主菜なし | 1,242 | 8.7% | 984 | 7.6% | 9 | 20.9% |
| 4 主食のみ | 1,962 | 13.8% | 1,678 | 13.0% | 4 | 9.3% |
| 5 主食なし | 359 | 2.5% | 340 | 2.6% | 3 | 7.0% |
| 6 その他 | 31 | 0.2% | 42 | 0.3% | 0 | 0.0% |
| 7 無回答 | 1 | - | 2 | - | 0 | - |

| | 全県(小学校) | | 全県(中学校) | | 望月中学校 | | |
|----|---|--------|------------|------------|---------|------|--------|
| | 回答児童総数 | 14,641 | 回答生徒総数 | 13,619 | 回答生徒総数 | 45 | |
| | 回答児童数 | 回答割合 | 回答生徒数 | 回答割合 | 回答生徒数 | 回答割合 | |
| 9 | 自分が健康ですごしていくために朝食を毎日食べることは必要だと思いますか？ | | | | | | |
| | 1 | 12,937 | 88.4% | 11,593 | 85.1% | 37 | 82.2% |
| | 2 | 1,402 | 9.6% | 1,695 | 12.4% | 8 | 17.8% |
| | 3 | 199 | 1.4% | 199 | 1.5% | 0 | 0.0% |
| | 4 | 97 | 0.7% | 128 | 0.9% | 0 | 0.0% |
| | 5 | 6 | 0.0% | 4 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 10 | 給食以外に、牛乳は家でどれくらい飲んでますか？ | | | | | | |
| | 1 | 4,746 | 32.4% | 4,110 | 30.2% | 11 | 24.4% |
| | 2 | 5,656 | 38.6% | 4,743 | 34.8% | 17 | 37.8% |
| | 3 | 4,238 | 28.9% | 4,764 | 35.0% | 17 | 37.8% |
| | 4 | 1 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| | ③と答えた人 理由は何ですか(複数回答) | | 4238=100% | 4764=100% | 17=100% | | |
| | 1 | 165 | 3.9% | 136 | 2.9% | 1 | 5.9% |
| | 2 | 1,875 | 44.2% | 1,892 | 39.7% | 11 | 64.7% |
| | 3 | 746 | 17.6% | 985 | 20.7% | 1 | 5.9% |
| | 4 | 1,337 | 31.5% | 1,612 | 33.8% | 3 | 17.6% |
| | 5 | 380 | 9.0% | 768 | 16.1% | 0 | 0.0% |
| | 6 | 3 | 0.1% | 3 | 0.1% | 4 | 23.5% |
| | 7 | 485 | 11.4% | 530 | 11.1% | 0 | 0.0% |
| 11 | 成長期の自分にとって、毎日牛乳を飲むことは必要だと思いますか？ | | | | | | |
| | 1 | 7,507 | 51.3% | 5,128 | 37.7% | 12 | 26.7% |
| | 2 | 5,073 | 34.6% | 5,542 | 40.7% | 20 | 44.4% |
| | 3 | 1,145 | 7.8% | 1,638 | 12.0% | 7 | 15.6% |
| | 4 | 754 | 5.1% | 1,193 | 8.8% | 5 | 11.1% |
| | 5 | 160 | 1.1% | 116 | 0.9% | 1 | 2.2% |
| | 6 | 2 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 12 | 給食以外に、野菜は家でどれくらい食べていますか？ | | | | | | |
| | 1 | 9,262 | 63.3% | 9,396 | 69.0% | 30 | 66.7% |
| | 2 | 4,785 | 32.7% | 3,821 | 28.1% | 15 | 33.3% |
| | 3 | 593 | 4.1% | 400 | 2.9% | 0 | 0.0% |
| | 4 | 1 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 13 | 給食は楽しみですか？ | | | | | | |
| | 1 | 9,439 | 64.5% | 7,184 | 52.7% | 21 | 46.7% |
| | 2 | 4,172 | 28.5% | 5,007 | 36.8% | 23 | 51.1% |
| | 3 | 750 | 5.1% | 1,058 | 7.8% | 1 | 2.2% |
| | 4 | 279 | 1.9% | 368 | 2.7% | 0 | 0.0% |
| | 5 | 1 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| | ①②と答えた人 楽しみな理由(複数回答) | | 13611=100% | 12191=100% | 44=100% | | |
| | 1 | 10,417 | 76.5% | 9,093 | 74.6% | 32 | 72.7% |
| | 2 | 7,210 | 53.0% | 7,943 | 65.2% | 32 | 72.7% |
| | 3 | 5,768 | 42.4% | 4,360 | 35.8% | 11 | 25.0% |
| | 4 | 4,316 | 31.7% | 3,562 | 29.2% | 11 | 25.0% |
| | 5 | 374 | 2.7% | 223 | 1.8% | 0 | 0.0% |
| | 6 | 101 | 0.7% | 46 | 0.4% | 0 | 0.0% |
| | ③④と答えた人 楽しみと思わない理由(複数回答) | | 1029=100% | 1426=100% | 1=100% | | |
| | 1 | 535 | 52.0% | 629 | 44.1% | 0 | 0.0% |
| | 2 | 342 | 33.2% | 595 | 41.7% | 0 | 0.0% |
| | 3 | 289 | 28.1% | 374 | 26.2% | 1 | 100.0% |
| | 4 | 447 | 43.4% | 691 | 48.5% | 1 | 100.0% |
| | 5 | 81 | 7.9% | 198 | 13.9% | 0 | 0.0% |
| | 6 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 14 | 学校給食で出された食べ物は、全部食べますか。 | | | | | | |
| | 1 | 8,269 | 56.5% | 9,801 | 72.0% | 23 | 51.1% |
| | 2 | 5,591 | 38.2% | 3,218 | 23.6% | 20 | 44.4% |
| | 3 | 779 | 5.3% | 597 | 4.4% | 2 | 4.4% |
| | 4 | 2 | 0.0% | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 15 | 食べ物を残すことをもったいないと思いますか？ | | | | | | |
| | 1 | 11,627 | 79.4% | 10,426 | 76.6% | 30 | 66.7% |
| | 2 | 2,745 | 18.7% | 2,900 | 21.3% | 14 | 31.1% |
| | 3 | 182 | 1.2% | 182 | 1.3% | 1 | 2.2% |
| | 4 | 86 | 0.6% | 107 | 0.8% | 0 | 0.0% |
| | 5 | 1 | 0.0% | 4 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 16 | 長野県や自分の住んでいる地域で食べられている料理(郷土食)を知っていますか？(知っている場合はひとつ記述) | | | | | | |
| | 1 | 5,638 | 38.5% | 9,220 | 67.7% | 31 | 68.9% |
| | 2 | 8,999 | 61.5% | 4,394 | 32.3% | 14 | 31.1% |
| | 3 | 4 | 0.0% | 5 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 17 | 長野県や自分の住んでいる地域の食材(地場産物)を知っていますか？(知っている場合はひとつ記述) | | | | | | |
| | 1 | 7,025 | 48.0% | 8,139 | 59.8% | 24 | 53.3% |

| | 全県(小学校) | | 全県(中学校) | | 望月中学校 | |
|--|-------------|--------|-------------|--------|---------|-------|
| | 回答児童総数 | 14,641 | 回答生徒総数 | 13,619 | 回答生徒総数 | 45 |
| | 回答児童数 | 回答割合 | 回答生徒数 | 回答割合 | 回答生徒数 | 回答割合 |
| 2 知らない | 7,613 | 52.0% | 5,476 | 40.2% | 21 | 46.7% |
| 3 無回答 | 3 | 0.0% | 4 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 18 ひとりで食べるよりも家族や友達といっしょに食べる方が楽しいと思いますか？ | | | | | | |
| 1 そう思う | 12,101 | 82.7% | 9,476 | 69.6% | 28 | 62.2% |
| 2 どちらかといえばそう思う | 1,992 | 13.6% | 3,231 | 23.7% | 10 | 22.2% |
| 3 どちらかといえばそう思わない | 340 | 2.3% | 579 | 4.3% | 5 | 11.1% |
| 4 そう思わない | 206 | 1.4% | 330 | 2.4% | 2 | 4.4% |
| 5 無回答 | 2 | 0.0% | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 19 「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事」について | | | | | | |
| 1 言葉も意味も知っている | 4,702 | 32.1% | 8,043 | 59.1% | 21 | 46.7% |
| 2 意味は知らないが言葉は聞いたことがある | 7,364 | 50.3% | 4,685 | 34.4% | 22 | 48.9% |
| 3 言葉も意味も知らない | 2,573 | 17.6% | 888 | 6.5% | 2 | 4.4% |
| 4 無回答 | 2 | 0.0% | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 20 ふだんしている食事の手伝いはありますか。(複数回答) | 14,641=100% | | 13,619=100% | | 45=100% | |
| 1 料理を作る手伝い | 5,801 | 39.6% | 3,659 | 26.9% | 19 | 42.2% |
| 2 テーブルのしたく | 9,156 | 62.5% | 9,114 | 66.9% | 29 | 64.4% |
| 3 あとかたづけ | 7,000 | 47.8% | 8,718 | 64.0% | 25 | 55.6% |
| 4 さらに洗い・さらにふく | 3,798 | 25.9% | 3,663 | 26.9% | 16 | 35.6% |
| 5 していない | 1,329 | 9.1% | 1,286 | 9.4% | 6 | 13.3% |
| 6 その他 | 642 | 4.4% | 249 | 1.8% | 2 | 4.4% |
| 7 無回答 | 268 | 1.8% | 63 | 0.5% | 0 | 0.0% |
| 21 あなたが自分だけで作ることができる料理はありますか。(複数回答) | 14,641=100% | | 13,619=100% | | 45=100% | |
| 1 ご飯を炊く | 8,409 | 57.4% | 9,955 | 73.1% | 36 | 80.0% |
| 2 みそ汁 | 5,230 | 35.7% | 7,673 | 56.3% | 28 | 62.2% |
| 3 卵料理 | 8,290 | 56.6% | 9,698 | 71.2% | 37 | 82.2% |
| 4 野菜いため | 3,266 | 22.3% | 6,412 | 47.1% | 26 | 57.8% |
| 5 カレー・シチュー | 3,959 | 27.0% | 5,274 | 38.7% | 19 | 42.2% |
| 6 魚料理(さばのみそ煮・ムニエル等) | 743 | 5.1% | 2,116 | 15.5% | 16 | 35.6% |
| 7 肉料理(ハンバーグ、豚肉の生姜焼等) | 2,450 | 16.7% | 4,710 | 34.6% | 18 | 40.0% |
| 8 煮物 | 997 | 6.8% | 1,358 | 10.0% | 5 | 11.1% |
| 9 サラダ | 8,038 | 54.9% | 9,024 | 66.3% | 33 | 73.3% |
| 10 その他 | 882 | 6.0% | 749 | 5.5% | 4 | 8.9% |
| 11 ない | 1,623 | 11.1% | 973 | 7.1% | 3 | 6.7% |
| 12 無回答 | 350 | 4.8% | 108 | 0.8% | 0 | 0.0% |

令和7年度児童生徒の食に関する実態調査

| | 長野県 | | | | 本校 | |
|--|-----------|--------|-----------|--------|--------|-------|
| | 全県(小学校) | | 全県(中学校) | | 望月小学校 | |
| | 回答児童総数 | 14,641 | 回答生徒総数 | 13,619 | 回答児童総数 | 27 |
| | 回答児童数 | 回答割合 | 回答生徒数 | 回答割合 | 回答児童数 | 回答割合 |
| 1 ふだんは何時ごろねますか？ | | | | | | |
| 1 9時前 | 2,714 | 18.5% | 343 | 2.5% | 3 | 11.1% |
| 2 9時00分～9時59分 | 7,659 | 52.3% | 2,239 | 16.4% | 12 | 44.4% |
| 3 10時00分～10時59分 | 3,418 | 23.3% | 5,750 | 42.2% | 5 | 18.5% |
| 4 11時00分～11時59分 | 683 | 4.7% | 3,882 | 28.5% | 7 | 25.9% |
| 5 12時すぎ | 167 | 1.1% | 1,403 | 10.3% | 0 | 0.0% |
| 6 無回答 | 0 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 2 ふだんは何時ごろ起きますか？ | | | | | | |
| 1 6時前 | 3,245 | 22.2% | 2,173 | 16.0% | 5 | 18.5% |
| 2 6時～6時29分 | 5,999 | 41.0% | 4,447 | 32.7% | 12 | 44.4% |
| 3 6時30分～6時59分 | 4,059 | 27.7% | 4,419 | 32.4% | 10 | 37.0% |
| 4 7時～7時29分 | 1,197 | 8.2% | 2,300 | 16.9% | 0 | 0.0% |
| 5 7時30分すぎ | 140 | 1.0% | 278 | 2.0% | 0 | 0.0% |
| 6 無回答 | 1 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 3 ふだんの体調は「よい」ですか？ | | | | | | |
| 1 そう思う | 9,801 | 66.9% | 7,050 | 51.8% | 12 | 44.4% |
| 2 どちらかといえばそう思う | 4,158 | 28.4% | 5,363 | 39.4% | 12 | 44.4% |
| 3 どちらかといえばそう思わない | 568 | 3.9% | 1,047 | 7.7% | 3 | 11.1% |
| 4 そう思わない | 114 | 0.8% | 157 | 1.2% | 0 | 0.0% |
| 5 無回答 | 0 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| ③④と答えた人 どんなふうによくないのでしょうか？(複数回答) | 682=100% | | 1204=100% | | 3=100% | |
| 1 「たちくらみ」や「めまい」を起こす | 127 | 18.6% | 525 | 43.6% | 1 | 33.3% |
| 2 朝なかなか起きられず、午前中、からだの調子が悪い | 218 | 32.0% | 611 | 50.7% | 1 | 33.3% |
| 3 からだのだるさやつかれやすさを感じる | 335 | 49.1% | 843 | 70.0% | 1 | 33.3% |
| 4 食欲がない | 162 | 23.8% | 279 | 23.2% | 0 | 0.0% |
| 5 何もやる気がおこらない | 249 | 36.5% | 596 | 49.5% | 0 | 0.0% |
| 6 気持ちが落ち着かない、イライラする | 214 | 31.4% | 358 | 29.7% | 0 | 0.0% |
| 7 頭痛がする | 268 | 39.3% | 555 | 46.1% | 0 | 0.0% |
| 8 その他 | 131 | 19.2% | 133 | 11.0% | 1 | 33.3% |
| 9 無回答 | 0 | 0.0% | 1 | 0.1% | 0 | 0.0% |
| 4 うんちは毎日ですか？ | | | | | | |
| 1 毎日 朝でる | 3,387 | 23.1% | 3,409 | 25.0% | 3 | 11.1% |
| 2 朝ではないが毎日ほとんど同じころにでる | 3,023 | 20.6% | 2,893 | 21.2% | 5 | 18.5% |
| 3 毎日でるが、同じころではない | 3,528 | 24.1% | 3,562 | 26.2% | 12 | 44.4% |
| 4 時々 でない日がある | 3,846 | 26.3% | 3,035 | 22.3% | 3 | 11.1% |
| 5 数日 でないことがある | 857 | 5.9% | 718 | 5.3% | 4 | 14.8% |
| 6 無回答 | 0 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 5 学校がある日のことを思い出してください。朝食は食べますか？ | | | | | | |
| 1 毎朝食べる | 13,146 | 89.8% | 11,889 | 87.3% | 24 | 88.9% |
| 2 とときき食べない日がある | 1,278 | 8.7% | 1,322 | 9.7% | 3 | 11.1% |
| 3 食べない | 217 | 1.5% | 406 | 3.0% | 0 | 0.0% |
| 4 無回答 | 0 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| ②③と答えた人 朝食を食べなかったのはどうしてですか。(複数回答) | 1495=100% | | 1728=100% | | 3=100% | |
| 1 時間がない | 798 | 53.4% | 1,098 | 63.5% | 2 | 66.7% |
| 2 寝ていたかった | 235 | 15.7% | 477 | 27.6% | 1 | 33.3% |
| 3 体重が気になるから | 78 | 5.2% | 107 | 6.2% | 1 | 33.3% |
| 4 おなかがすいていなかった | 739 | 49.4% | 898 | 52.0% | 0 | 0.0% |
| 5 体のぐあいが悪かった | 144 | 9.6% | 202 | 11.7% | 1 | 33.3% |
| 6 用意ができていなかった・食べるものがなかった | 161 | 10.8% | 292 | 16.9% | 1 | 33.3% |
| 7 いつも食べない習慣だから | 95 | 6.4% | 295 | 17.1% | 0 | 0.0% |
| 8 その他 | 96 | 6.4% | 126 | 7.3% | 0 | 0.0% |
| 9 無回答 | 3 | 0.2% | 4 | 0.2% | 0 | 0.0% |
| 6 学校が休みの日のことを思い出してください。朝食は食べますか？ | | | | | | |
| 1 食べる | 11,222 | 76.6% | 8,694 | 63.8% | 14 | 51.9% |
| 2 午前中の遅い時刻に食べる人が多い | 2,218 | 15.1% | 3,022 | 22.2% | 6 | 22.2% |
| 3 とときき食べない日がある | 913 | 6.2% | 1,218 | 8.9% | 6 | 22.2% |
| 4 食べない | 287 | 2.0% | 682 | 5.0% | 1 | 3.7% |
| 5 無回答 | 1 | 0.0% | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 7 いつもは朝食はだれと食べる人が多いですか？ | | | | | | |
| 1 ひとりで | 2,357 | 16.1% | 4,331 | 31.8% | 5 | 18.5% |
| 2 子どもたちだけで | 1,918 | 13.1% | 1,561 | 11.5% | 7 | 25.9% |
| 3 家族の大人の誰かもいっしょ | 6,018 | 41.1% | 5,123 | 37.6% | 9 | 33.3% |
| 4 家族全員 | 4,348 | 29.7% | 2,601 | 19.1% | 6 | 22.2% |
| 5 無回答 | 0 | 0.0% | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 8 今日の朝食は食べましたか？ | | | | | | |
| 1 食べた | 14,223 | 97.1% | 12,878 | 94.6% | 26 | 96.3% |
| 2 なにも食べていない | 418 | 2.9% | 738 | 5.4% | 1 | 3.7% |
| 3 無回答 | 0 | 0.0% | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |

| | 全県(小学校) | | 全県(中学校) | | 望月小学校 | |
|---|-------------|--------|-------------|--------|---------|-------|
| | 回答児童総数 | 14,641 | 回答生徒総数 | 13,619 | 回答児童総数 | 27 |
| | 回答児童数 | 回答割合 | 回答生徒数 | 回答割合 | 回答児童数 | 回答割合 |
| 今日の朝食に食べたものを全部に○をしてください。主食(複数回答) | 14223=100% | | 12878=100% | | 26=100% | |
| 1 食べていない | 566 | 4.0% | 462 | 3.6% | 2 | 7.7% |
| 2 ごはん | 7,741 | 54.4% | 7,466 | 58.0% | 14 | 53.8% |
| 3 パン(食パン等) | 4,900 | 34.5% | 3,910 | 30.4% | 6 | 23.1% |
| 4 サンドイッチ・ピザトースト・ホットドック等 | 866 | 6.1% | 677 | 5.3% | 0 | 0.0% |
| 5 菓子パン等 | 724 | 5.1% | 687 | 5.3% | 4 | 15.4% |
| 6 うどん・ラーメン・スパゲッティ・焼きそば | 401 | 2.8% | 300 | 2.3% | 1 | 3.8% |
| 7 シリアル・コーンフレーク | 741 | 5.2% | 646 | 5.0% | 1 | 3.8% |
| 8 カップ麺 | 60 | 0.4% | 31 | 0.2% | 0 | 0.0% |
| 9 もち | 202 | 1.4% | 135 | 1.0% | 0 | 0.0% |
| 10 その他 | 42 | 0.3% | 107 | 0.8% | 0 | 0.0% |
| 11 無回答 | 7 | 0.0% | 7 | 0.1% | 0 | 0.0% |
| 主菜 (複数回答) | 14223=100% | | 12878=100% | | 26=100% | |
| 1 食べていない | 5,588 | 39.3% | 4,651 | 36.1% | 16 | 61.5% |
| 2 肉料理 | 2,407 | 16.9% | 2,813 | 21.8% | 5 | 19.2% |
| 3 魚料理 | 1,081 | 7.6% | 970 | 7.5% | 1 | 3.8% |
| 4 たまご料理 | 3,294 | 23.2% | 3,523 | 27.4% | 4 | 15.4% |
| 5 ハム・ウインナー | 2,719 | 19.1% | 2,230 | 17.3% | 1 | 3.8% |
| 6 なっとう | 1,012 | 7.1% | 848 | 6.6% | 1 | 3.8% |
| 7 とうふ料理 | 333 | 2.3% | 228 | 1.8% | 0 | 0.0% |
| 8 カレー・シチュー | 496 | 3.5% | 341 | 2.6% | 0 | 0.0% |
| 9 その他 | 137 | 1.0% | 119 | 0.9% | 0 | 0.0% |
| 10 無回答 | 28 | 0.2% | 19 | 0.1% | 0 | 0.0% |
| 副菜 (複数回答) | 14223=100% | | 12878=100% | | 26=100% | |
| 1 食べていない | 9,012 | 63.4% | 8,257 | 64.1% | 21 | 80.8% |
| 2 生野菜・サラダ・浅漬け | 3,727 | 26.2% | 3,518 | 27.3% | 4 | 15.4% |
| 3 野菜いため | 885 | 6.2% | 720 | 5.6% | 0 | 0.0% |
| 4 煮物・おひたし | 612 | 4.3% | 504 | 3.9% | 1 | 3.8% |
| 5 その他 | 392 | 2.8% | 162 | 1.3% | 0 | 0.0% |
| 6 無回答 | 66 | 0.5% | 39 | 0.3% | 0 | 0.0% |
| 汁物 (複数回答) | 14223=100% | | 12878=100% | | 26=100% | |
| 1 食べていない | 8,573 | 60.3% | 8,003 | 62.1% | 14 | 53.8% |
| 2 みそ汁 | 4,224 | 29.7% | 3,711 | 28.8% | 7 | 26.9% |
| 3 スープ | 1,345 | 9.5% | 917 | 7.1% | 3 | 11.5% |
| 4 インスタントスープ・インスタントみそ汁 | 292 | 2.1% | 336 | 2.6% | 2 | 7.7% |
| 5 無回答 | 18 | 0.1% | 15 | 0.1% | 0 | 0.0% |
| 飲み物 (複数回答) | 14223=100% | | 12878=100% | | 26=100% | |
| 1 飲まなかった | 1,518 | 10.7% | 1,586 | 12.3% | 3 | 11.5% |
| 2 牛乳 | 3,734 | 26.3% | 3,022 | 23.5% | 5 | 19.2% |
| 3 ココア・コーヒー・紅茶 | 768 | 5.4% | 833 | 6.5% | 1 | 3.8% |
| 4 お茶・麦茶 | 5,585 | 39.3% | 4,651 | 36.1% | 8 | 30.8% |
| 5 ジュースなど | 719 | 5.1% | 539 | 4.2% | 3 | 11.5% |
| 6 スポーツ飲料 | 263 | 1.8% | 198 | 1.5% | 0 | 0.0% |
| 7 水 | 3,026 | 21.3% | 2,926 | 22.7% | 7 | 26.9% |
| 8 その他 | 300 | 2.1% | 263 | 2.0% | 0 | 0.0% |
| 9 豆乳・乳飲料 | 49 | 0.3% | 66 | 0.5% | 0 | 0.0% |
| 10 無回答 | 284 | 2.0% | 213 | 1.7% | 1 | 3.8% |
| 果物・その他 (複数回答) | 14223=100% | | 12878=100% | | 26=100% | |
| 1 食べていない | 7,172 | 50.4% | 7,172 | 55.7% | 15 | 57.7% |
| 2 くだもの | 2,671 | 18.8% | 2,309 | 17.9% | 8 | 30.8% |
| 3 ヨーグルト | 3,272 | 23.0% | 2,799 | 21.7% | 4 | 15.4% |
| 4 チーズ | 690 | 4.9% | 403 | 3.1% | 0 | 0.0% |
| 5 ふりかけ・のり | 1,345 | 9.5% | 779 | 6.0% | 3 | 11.5% |
| 6 つけもの | 502 | 3.5% | 371 | 2.9% | 0 | 0.0% |
| 7 その他 | 156 | 1.1% | 134 | 1.0% | 0 | 0.0% |
| 8 無回答 | 319 | 2.2% | 248 | 1.9% | 1 | 3.8% |
| バランス ※「朝食を食べた」と回答した人だけの集計です | 14,217=100% | | 12,866=100% | | 26=100% | |
| 0 何も食べていない | 5 | - | 10 | - | 0 | - |
| 1 主食+主菜+副菜(バランスよい) | 7,036 | 49.5% | 6,495 | 50.4% | 8 | 30.8% |
| 2 副菜なし | 3,587 | 25.2% | 3,327 | 25.8% | 4 | 15.4% |
| 3 主菜なし | 1,242 | 8.7% | 984 | 7.6% | 6 | 23.1% |
| 4 主食のみ | 1,962 | 13.8% | 1,678 | 13.0% | 6 | 23.1% |
| 5 主食なし | 359 | 2.5% | 340 | 2.6% | 2 | 7.7% |
| 6 その他 | 31 | 0.2% | 42 | 0.3% | 0 | 0.0% |
| 7 無回答 | 1 | - | 2 | - | 0 | - |

| | 全県(小学校) | | 全県(中学校) | | 望月小学校 | |
|--|------------|--------|------------|--------|---------|-------|
| | 回答児童総数 | 14,641 | 回答生徒総数 | 13,619 | 回答児童総数 | 27 |
| | 回答児童数 | 回答割合 | 回答生徒数 | 回答割合 | 回答児童数 | 回答割合 |
| 9 自分が健康で過ごしていくために朝食を毎日食べることは必要だと思いますか？ | | | | | | |
| 1 そう思う | 12,937 | 88.4% | 11,593 | 85.1% | 23 | 85.2% |
| 2 どちらかといえばそう思う | 1,402 | 9.6% | 1,695 | 12.4% | 3 | 11.1% |
| 3 どちらかといえばそう思わない | 199 | 1.4% | 199 | 1.5% | 0 | 0.0% |
| 4 そう思わない | 97 | 0.7% | 128 | 0.9% | 1 | 3.7% |
| 5 無回答 | 6 | 0.0% | 4 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 10 給食以外に、牛乳は家でどれくらい飲んでますか？ | | | | | | |
| 1 毎日飲む | 4,746 | 32.4% | 4,110 | 30.2% | 7 | 25.9% |
| 2 ときどき飲む | 5,656 | 38.6% | 4,743 | 34.8% | 11 | 40.7% |
| 3 ほとんど飲まない | 4,238 | 28.9% | 4,764 | 35.0% | 9 | 33.3% |
| 4 無回答 | 1 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| ③と答えた人 理由は何ですか(複数回答) | 4238=100% | | 4764=100% | | 9=100% | |
| 1 アレルギーがあるから | 165 | 3.9% | 136 | 2.9% | 2 | 22.2% |
| 2 苦手だから | 1,875 | 44.2% | 1,892 | 39.7% | 4 | 44.4% |
| 3 家がないから | 746 | 17.6% | 985 | 20.7% | 1 | 11.1% |
| 4 学校で飲んでいるから | 1,337 | 31.5% | 1,612 | 33.8% | 2 | 22.2% |
| 5 牛乳は飲む必要がないと思うから | 380 | 9.0% | 768 | 16.1% | 1 | 11.1% |
| 6 その他 | 3 | 0.1% | 3 | 0.1% | 2 | 22.2% |
| 7 無回答 | 485 | 11.4% | 530 | 11.1% | 0 | 0.0% |
| 11 成長期の自分にとって、毎日牛乳を飲むことは必要だと思いますか？ | | | | | | |
| 1 そう思う | 7,507 | 51.3% | 5,128 | 37.7% | 12 | 44.4% |
| 2 どちらかといえばそう思う | 5,073 | 34.6% | 5,542 | 40.7% | 11 | 40.7% |
| 3 どちらかといえばそう思わない | 1,145 | 7.8% | 1,638 | 12.0% | 2 | 7.4% |
| 4 そう思わない | 754 | 5.1% | 1,193 | 8.8% | 0 | 0.0% |
| 5 アレルギーがあるから飲まない | 160 | 1.1% | 116 | 0.9% | 2 | 7.4% |
| 6 無回答 | 2 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 12 給食以外に、野菜は家でどれくらい食べていますか？ | | | | | | |
| 1 毎日食べる | 9,262 | 63.3% | 9,396 | 69.0% | 11 | 40.7% |
| 2 ときどき食べる | 4,785 | 32.7% | 3,821 | 28.1% | 11 | 40.7% |
| 3 ほとんど食べない | 593 | 4.1% | 400 | 2.9% | 5 | 18.5% |
| 4 無回答 | 1 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 13 給食は楽しみですか？ | | | | | | |
| 1 そう思う | 9,439 | 64.5% | 7,184 | 52.7% | 21 | 77.8% |
| 2 どちらかといえばそう思う | 4,172 | 28.5% | 5,007 | 36.8% | 6 | 22.2% |
| 3 どちらかといえばそう思わない | 750 | 5.1% | 1,058 | 7.8% | 0 | 0.0% |
| 4 そう思わない | 279 | 1.9% | 368 | 2.7% | 0 | 0.0% |
| 5 無回答 | 1 | 0.0% | 2 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| ①②と答えた人 楽しみな理由(複数回答) | 13611=100% | | 12191=100% | | 27=100% | |
| 1 おいしいから | 10,417 | 76.5% | 9,093 | 74.6% | 22 | 81.5% |
| 2 おなかやすいたから | 7,210 | 53.0% | 7,943 | 65.2% | 16 | 59.3% |
| 3 友達と一緒にご飯を食べるから | 5,768 | 42.4% | 4,360 | 35.8% | 10 | 37.0% |
| 4 家では食べられない料理が食べられるから | 4,316 | 31.7% | 3,562 | 29.2% | 14 | 51.9% |
| 5 その他 | 374 | 2.7% | 223 | 1.8% | 0 | 0.0% |
| 6 無回答 | 101 | 0.7% | 46 | 0.4% | 1 | 3.7% |
| ③④と答えた人 楽しみと思わない理由(複数回答) | 1029=100% | | 1426=100% | | 0=100% | |
| 1 きらいなものが出るから | 535 | 52.0% | 629 | 44.1% | 0 | 0.0% |
| 2 ゆっくり食べられないから | 342 | 33.2% | 595 | 41.7% | 0 | 0.0% |
| 3 おなかやすいていないから | 289 | 28.1% | 374 | 26.2% | 0 | 0.0% |
| 4 量が多いから | 447 | 43.4% | 691 | 48.5% | 0 | 0.0% |
| 5 その他 | 81 | 7.9% | 198 | 13.9% | 0 | 0.0% |
| 6 無回答 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 14 学校給食で出された食べ物は、全部食べますか。 | | | | | | |
| 1 全部食べる | 8,269 | 56.5% | 9,801 | 72.0% | 20 | 74.1% |
| 2 時々残すことがある | 5,591 | 38.2% | 3,218 | 23.6% | 6 | 22.2% |
| 3 いつも残す | 779 | 5.3% | 597 | 4.4% | 1 | 3.7% |
| 4 無回答 | 2 | 0.0% | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 15 食べ物を残すことをもったいないと思いますか？ | | | | | | |
| 1 そう思う | 11,627 | 79.4% | 10,426 | 76.6% | 20 | 74.1% |
| 2 どちらかといえばそう思う | 2,745 | 18.7% | 2,900 | 21.3% | 5 | 18.5% |
| 3 どちらかといえばそう思わない | 182 | 1.2% | 182 | 1.3% | 1 | 3.7% |
| 4 そう思わない | 86 | 0.6% | 107 | 0.8% | 1 | 3.7% |
| 5 無回答 | 1 | 0.0% | 4 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 16 長野県や自分の住んでいる地域で食べられている料理(郷土食)を知っていますか？(知っている場合はひとつ記述) | | | | | | |
| 1 知っている | 5,638 | 38.5% | 9,220 | 67.7% | 7 | 25.9% |
| 2 知らない | 8,999 | 61.5% | 4,394 | 32.3% | 20 | 74.1% |
| 3 無回答 | 4 | 0.0% | 5 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 17 長野県や自分の住んでいる地域の食材(地場産物)を知っていますか？(知っている場合はひとつ記述) | | | | | | |
| 1 知っている | 7,025 | 48.0% | 8,139 | 59.8% | 11 | 40.7% |

| | 全県(小学校) | | 全県(中学校) | | 望月小学校 | |
|--|-------------|--------|-------------|--------|---------|-------|
| | 回答児童総数 | 14,641 | 回答生徒総数 | 13,619 | 回答児童総数 | 27 |
| | 回答児童数 | 回答割合 | 回答生徒数 | 回答割合 | 回答児童数 | 回答割合 |
| 2 知らない | 7,613 | 52.0% | 5,476 | 40.2% | 16 | 59.3% |
| 3 無回答 | 3 | 0.0% | 4 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 18 ひとりで食べるよりも家族や友達といっしょに食べる方が楽しいと思いますか？ | | | | | | |
| 1 そう思う | 12,101 | 82.7% | 9,476 | 69.6% | 21 | 77.8% |
| 2 どちらかといえばそう思う | 1,992 | 13.6% | 3,231 | 23.7% | 4 | 14.8% |
| 3 どちらかといえばそう思わない | 340 | 2.3% | 579 | 4.3% | 2 | 7.4% |
| 4 そう思わない | 206 | 1.4% | 330 | 2.4% | 0 | 0.0% |
| 5 無回答 | 2 | 0.0% | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 19 「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事」について | | | | | | |
| 1 言葉も意味も知っている | 4,702 | 32.1% | 8,043 | 59.1% | 6 | 22.2% |
| 2 意味は知らないが言葉は聞いたことがある | 7,364 | 50.3% | 4,685 | 34.4% | 18 | 66.7% |
| 3 言葉も意味も知らない | 2,573 | 17.6% | 888 | 6.5% | 3 | 11.1% |
| 4 無回答 | 2 | 0.0% | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 20 ふだんしている食事の手伝いはありますか。(複数回答) | 14,641=100% | | 13,619=100% | | 27=100% | |
| 1 料理を作る手伝い | 5,801 | 39.6% | 3,659 | 26.9% | 10 | 37.0% |
| 2 テーブルの拭き | 9,156 | 62.5% | 9,114 | 66.9% | 13 | 48.1% |
| 3 あとかたづけ | 7,000 | 47.8% | 8,718 | 64.0% | 9 | 33.3% |
| 4 さらに洗い・さらにふく | 3,798 | 25.9% | 3,663 | 26.9% | 6 | 22.2% |
| 5 していない | 1,329 | 9.1% | 1,286 | 9.4% | 6 | 22.2% |
| 6 その他 | 642 | 4.4% | 249 | 1.8% | 0 | 0.0% |
| 7 無回答 | 268 | 1.8% | 63 | 0.5% | 0 | 0.0% |
| 21 あなたが自分だけで作ることができる料理はありますか。(複数回答) | 14,641=100% | | 13,619=100% | | 27=100% | |
| 1 ご飯を炊く | 8,409 | 57.4% | 9,955 | 73.1% | 15 | 55.6% |
| 2 みそ汁 | 5,230 | 35.7% | 7,673 | 56.3% | 11 | 40.7% |
| 3 卵料理 | 8,290 | 56.6% | 9,698 | 71.2% | 13 | 48.1% |
| 4 野菜いため | 3,266 | 22.3% | 6,412 | 47.1% | 3 | 11.1% |
| 5 カレー・シチュー | 3,959 | 27.0% | 5,274 | 38.7% | 2 | 7.4% |
| 6 魚料理(さばのみそ煮・ムニエル等) | 743 | 5.1% | 2,116 | 15.5% | 0 | 0.0% |
| 7 肉料理(ハンバーグ、豚肉の生姜焼等) | 2,450 | 16.7% | 4,710 | 34.6% | 0 | 0.0% |
| 8 煮物 | 997 | 6.8% | 1,358 | 10.0% | 0 | 0.0% |
| 9 サラダ | 8,038 | 54.9% | 9,024 | 66.3% | 9 | 33.3% |
| 10 その他 | 882 | 6.0% | 749 | 5.5% | 1 | 3.7% |
| 11 ない | 1,623 | 11.1% | 973 | 7.1% | 4 | 14.8% |
| 12 無回答 | 350 | 4.8% | 108 | 0.8% | 2 | 7.4% |