

令和7年度 第2回佐久市学校給食臼田センター献立委員会 会議次第

日 時 令和8年2月9日（月）午後4時から
場 所 学校給食臼田センター2階会議室

1 開 会

2 委員長あいさつ

3 会議事項

（1）令和7年度の学校給食について

（2）アレルギー対応食について

（3）食に関する指導の全体計画について

（4）その他

4 閉 会

(1) 令和7年度の学校給食について

日田センター配送校アンケートまとめ（対象：各学校職員）

1. 献立内容について

◎日田小学校

○良い

○いつもおいしい給食をありがとうございます。複数

○やさしい味で量も多くありがたいです。

○温かいもの、冷たいものを適温で出していただき感謝しています。

○バランスよく、子どもの食べやすいものを出してくださって、毎日、給食が楽しみです。

○地域の食材や行事の献立が豊富でよかった。

○地域食材の納入はありがたいし、安心して食べられる。今後も大変だとは思いますが、
どんどん推進していただきたい。

○季節や行事にちなんだ献立が多く、季節を感じていただきました。

○行事食なども作らない家庭もあると思うので、続けてほしい。

○希望献立も楽しみにしていました。

○バリエーション豊富な献立となっており、子どもたちの楽しみになっている。

○旬のものを取り入れた地元食材を使っただき、安心安全な食事をいただける子どもたちは幸せだと思う。

○希望献立は、どうしてもハイカロリーになりがちだが、小中学生の楽しみでもある。

ますます取り組んでいただけるとありがたい。

○今年は揚げパンが多くて、子どもたちも私も嬉しかったです。

○子どもたちも職員も給食を楽しみにしています。

○野菜などの食材の値段が高騰する中で、いろいろな食品をおいしく食べられることができ、ありがたい。

○手作りのフライは時間や手間がかかり大変だと思う。だけどおいしい。温かみがある。

今後も継続していただきたい。

○毎日とてもよく工夫されていて嬉しかった。

○本当のだしの味、ありがたい。

◎日田中学校

○いつもおいしい給食ありがとうございます。複数

○いつも温かい給食をありがとうございます。

○黒糖パン、子どもたちに大好評です。

○希望献立も多く行っていたいただいていると感じています。

○鶏肉料理の味つけの種類が多く、とても工夫されていると思います。

○生徒も喜んで食べています。

○主菜の量が多く嬉しい。

○センターから近いということもあり、熱々の状態で食べられることが幸せです。

●パンの残食が多いように感じます。子どもたちに聞くと、「大きいし、パサパサしている。」とのことでした。

業者さんの都合もあり難しいとは思いますが、もう少しモチモチのパンであれば残食も少なくなると思います。

●サラダの量が多めで嬉しいのですが、大盛りにしても配り切れないこともある。

●果物をあまり家で食べない生徒が多いので、旬の果物があるとうれしい。

2.その他給食、センターへの意見・要望

◎臼田小学校

- 早出しなどの時間の変更に最大限協力していただき、とてもありがたい。
- 1年生の給食開始の頃、お手伝いをいただいて、とてもありがたかったです。
- 献立表が配られるとずっと目で追っている子が多く給食が楽しみになっている。
- これから目でも舌でも楽しめる給食を楽しみにしています。
- 6月末～2月末まで長期間にわたってヤギの飼育についてご協力いただきありがとうございました。
- 子どもたちも充実した活動になりました。

- 給食室(子どもたちが給食を取りに行く所)が夏は暑く、冬は寒いので何か対策をお願いしたい。

◎臼田中学校

- 今後ともおいしい給食にお世話になります。
- 汁食缶の変更はとてもありがたかったです。廊下でこぼすこともありませんでした。
- いつも子どもたちの思いに寄りそっていただきありがとうございます。
- 忙しい中で子どもたちの要望にこたえていただき感謝です。
- 給食を楽しみに学校に来ている生徒・職員がほとんどです。今後もよろしくお願いします。

- 手のかかる焼き魚などが出ると、食べるときに面倒で残ってしまうことが心配されますが、食べ方のルールなどを放送で教えてもらえると、家であまり食べない生徒にとって食育になると思う。
- 1年に1回くらいあると、ありがたいです。

月	月目標	献立作成のポイント	行事食	行事・旬の食品等	指導内容	希望献立
4	給食のきまりを守って 楽しく食べよう	・新入生が食べやすいように 調理の工夫をする ・春が感じられる献立内容にする	入学進級祝い お花見	春キャベツ 鱈 うど 花見団子	学校給食の目的 きまりの確認	
5	バランスの良い食事を しよう	・栄養基準量にそって、6群の 食品をバランスよく取り入れる	子どもの日	新たまねぎ 新じゃが アスパラ たけのこ かしわ餅	3色の食べものと その働き バランスのとれた 食事	
6	歯や骨を丈夫にしよう	・骨や歯を丈夫にし、あごの発達 を促す食品を取り入れる ・食中毒の防止上、食品の選択 と、調理の工夫をする	虫歯予防デー びんキラ食	梅 アスパラ メロン レタス 大豆 小魚 川魚	骨や歯によい食べもの (Ca) かむことの大切さ 梅雨時の衛生	
7	暑さに負けない食事 をしよう	・暑さに向け、体力をつける料理 の工夫をする ・食欲をそそり、涼しさを感じさせ る工夫をする	七夕 土用の丑	トマト レタス きゅうり なす ピーマン すいか そうめん	夏の食事のポイント (ビタミンB1) 夏休みの過ごし方	小学6年
8	規則正しい食事を しよう	・消化吸収のよいものを取り入れ る ・食欲をそそる工夫をする		かぼちゃ なす ピーマン トマト とうもろこし 梨	給食のきまりの再確認 1日3食の役割 (朝食の大切さ)	
9	↓	↓	お月見	さんま さば 梨 プルーン 枝豆 月見団子	夏バテ回復の食事 休養と食事	小学5年
10	好き嫌いしないで食 べよう	・秋を感じさせる工夫をする ・偏食矯正のための工夫をする ・質、量ともに充実した食事の 工夫をする	地場産献立 びんキラ食	さんま さば 柿 里芋 りんご さつまいも 栗 信州サーモン	偏食について 魚の栄養、食べ方、 箸の使い方 食事と運動	小学4年
11	感謝して食べよう	・秋を感じさせる工夫をする ・感謝の気持ちを育てる食事の 工夫をする	勤労感謝の日 収穫祝い	ごぼう 長ねぎ 白菜 大根 ブロッコリー ほうれん草 さけ いわし 栗ごはん	生産と感謝	中学3年
12	寒さに負けない食事 をしよう	・かぜを予防する食事の工夫を する ・身体を温める食事の工夫を する	冬至 びんキラ食	ごぼう 大根 ブロッコリー 白菜 かぼちゃ こんにゃく	寒さに負けない体 を作る食べもの 冬野菜の効用 牛乳の栄養	中学3年
1	郷土の食べものを 知ろう	・地元の食べものや、郷土食を 取り入れる ・消化吸収のよいものを取り入れ る ・体を温める食事の工夫をする	七草 鏡開き 大寒	もち わかさぎ お雑煮 凍み豆腐	給食の歴史 郷土の食事と文化	中学3年
2	食事のマナーを身に つけよう	・行事食を取り入れる ・行事食についての理解を深め られるような献立にする	節分 びんキラ食	福豆 いわし いちご 凍み豆腐	食事のマナー 行事食の意味と伝承	
3	食生活の反省をしよう	・楽しい思い出に残るような食事 を工夫する ・春らしく彩り等配慮する	ひなまつり 卒業祝い 佐久の日献立	鱈 あさり いちご ちらし寿司	一年間のまとめ 望ましい食習慣	

令和7年度 学校給食応援団 実績（臼田センター）

使用量

単位:kg

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
	全 体	2,414	5,025	2,749	4,262	550	4,147	3,017	2,453	3,426				28,043
臼田センター 1小学校 1中学校 児童・生徒数 864人	内市内産	29	45	556	1,007	289	1,631	1,193	788	365				5,903
	市内産割合(%)	1	1	20	24	53	39	40	32	11				21
	内応援団	29	99	619	984	289	1,579	1,181	776	365				5,755
	応援団(R6参考)	40	41	626	1,403	378	1,065	1,058	1,029	478				6,104
	応援団割合 (対全体)%	1	1	19	23	53	38	39	32	11				21
	応援団割合 (対市内産)%	100	73	93	98	100	97	99	98	100				97
応援団 主な内訳		九条ねぎ	チンゲン菜	レタス	キャベツ	いんげん	きゅうり	キャベツ	キャベツ	ほうれんそう				
		のらぼう菜		はくさい	きゅうり	キャベツ	いんげん	西洋かぼちゃ	かぶ	かぶ				
				チンゲン菜	玉葱	きゅうり	キャベツ	きゅうり	ほうれんそう	さつまいも				
				ブロッコリー	ズッキーニ	チンゲン菜	ズッキーニ	はくさい	はくさい	西洋かぼちゃ				
				玉葱	青ピーマン	ねぎ	西洋かぼちゃ	ねぎ	だいこん	だいこん				
				きゅうり	じゃがいも	西洋かぼちゃ	チンゲン菜	玉葱	ねぎ	ねぎ				
				キャベツ	トマト	玉葱	じゃがいも	りんご	さつまいも	キャベツ				
					たまねぎ	青ピーマン	玉葱	じゃがいも	にんじん					
						じゃがいも	青ピーマン	さつまいも						
						ズッキーニ	ねぎ							
						にんじん	ブルー							

アレルギー対応食についてのご意見・ご感想について

アンケート用紙 配布 対象児童数 小学校 16 名 提出 7 名
対象生徒数 中学校 7 名 提出 3 名

※回答に関しましては、保護者記載のまま転記しております。

① 対応食についてのお子さんの様子

- ・いつも美味しい給食が食べられて喜んでいます。
対応もちゃんとしていただき、ちゃんと食べることができています。(小2男児)
- ・これまで対応食はなかったと思うので、特にありません。(小2男児)
- ・対応食もおいしく食べているようです。(小3女児)
- ・前年までと同じく、特に子供から何か言われることはありません。
安心して食べられています。(小4女児)
- ・いつも安心安全で美味しい給食を提供していただきありがとうございます。
本人に聞きましたところ、対応食のスープの量が少し多いとの事でした。
可能でしたら今後量を減らしていただけますでしょうか。(小4男児)

→対応食はおかわりが出来ないので、規定量より少し多めに配給していましたが、
今後は量を減らして対応いたします。

- ・おかわり分も入っているので嬉しいようでした。いつも美味しく作っていただいて感謝です。
(中1女子)
- ・一般食と同じような食材で調理していただき、全く違うメニューになってしまうとかではないので
喜んでいます。(中1男子)
- ・今まで対応食はありませんでした。落花生が給食に出すよかったです。(中3女子)

② その他お気づきの点がありましたらお書きください。

- ・いつも工夫していただき、ありがとうございます。(小3女児)
- ・マスタードが大丈夫になったので、給食に生の卵・生の山芋等・そば・ピーナッツ・ナッツ類が
出ないようであれば確認はしなくてよくなるのでしょうか。(小3男児)

→マスタードについて、今年度(3月まで)は対応いたします。(来年度より解除)

その他の食材について、給食に完全に出ないとは言いきれません。

①児童生徒自身の判断で原因食物を除く

②対応食は希望せず、毎月の詳細献立・食品配合表の確認をする(書類の配布のみ)

③対応食を希望する(今まで通りの対応)

いずれの対応も必ず主治医の診断、ご家庭のご判断によるものです。

年度途中の変更・中止も可能です。主治医にご相談いただき、何かありましたらご連絡ください。

- ・たまにある減量コッペパンの時はどのくらいの量でしょうか。(小4女兒)

→10g減量になっております。(小3・4年生のパンの製品重量86g(小麦粉量60g)です。)

- ・はちみつパンとはどんなパンでしょうか。(小4女兒)

→上記製品重量のツッパンにはちみつを練り込んだものです。はちみつの分量については詳細献立をご覧ください

- ・アレルギーとは関係ないのですが、たまに“このメニュー家でも食べたい！”と言われることがあります。作り方を聞くことはできないと思いますが、いつも美味しい食事を作ってください感謝しています。(小4女兒)

→一般食のメニューについては詳細献立に記載しておりますのでご参考になれば幸いです。

リクエストしていただければ食言により等レシビ紹介として通知することも可能です。

お気軽にご連絡ください

食に関する指導の全体計画の見直しについて

全体計画①

児童生徒の実態について

別紙：令和7年度児童生徒の食に関する実態調査（暫定値）をご参照ください。

こちら暫定値となっており、正式な結果については後日発表される予定です。

第3次佐久市健康づくり21計画について（令和7年3月発行）

【食育における基本理念】食を大切にする心を育む
～元気よぶ笑顔あふれるわが家の食卓～

第5章 1（2）食育の推進

○生涯にわたる食育

- ・食育に関心がある 72.7%（目標 82.7%）

○健康長寿を現実する食育

○佐久地域の食の理解と継承

佐久地域の郷土料理を知っている児童生徒数の割合（18歳未満） 49.7%（目標 57.5%）

第5章 3 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

（1）こども

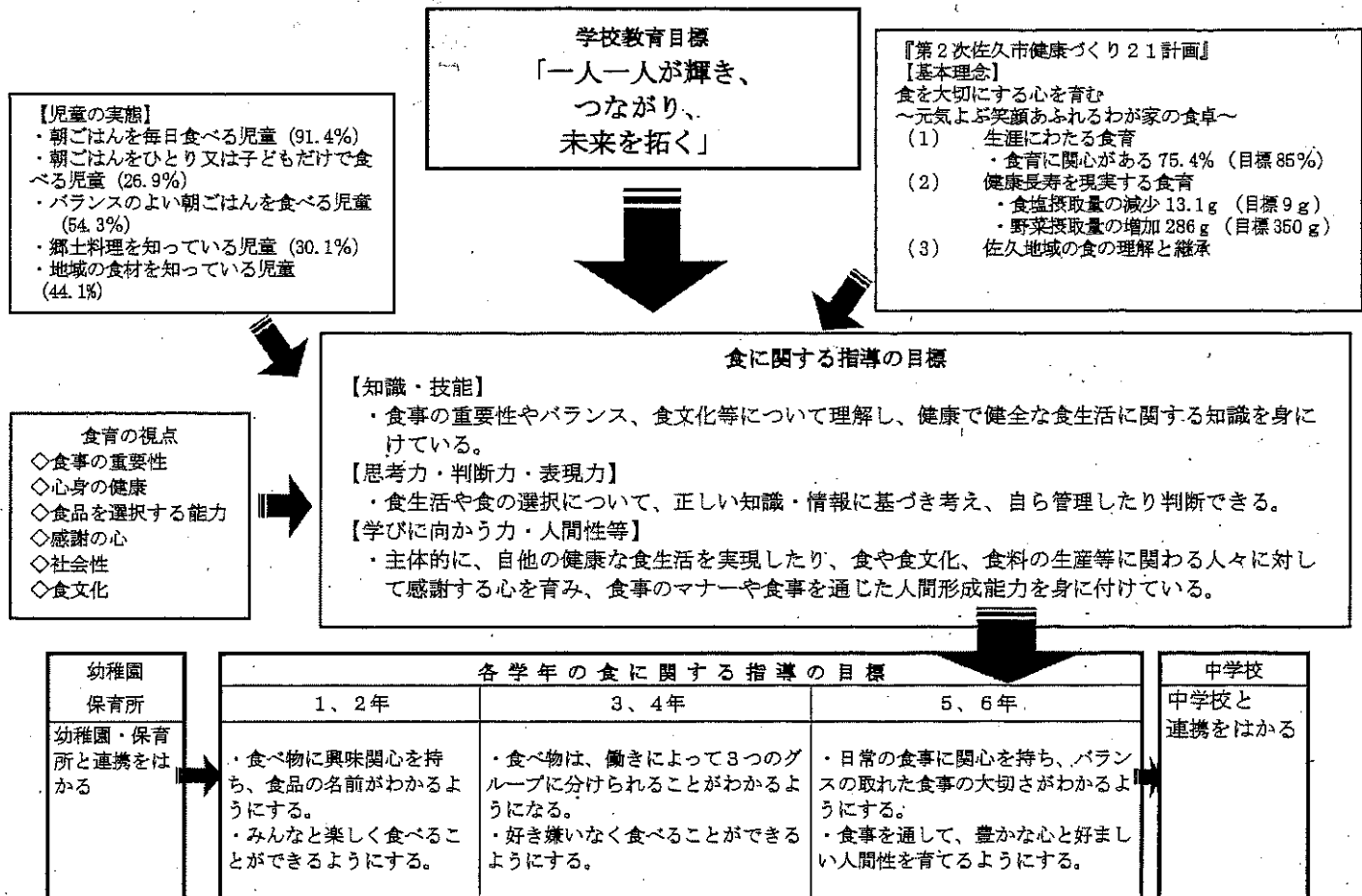
○こどもの健康

朝食を欠食するこどもの割合（18歳未満） 6.9%（目標 5.7%）

全体計画②

各学校の実態に合わせて見直しをお願いいたします。

令和6年度 佐久市立臼田小学校 食に関する指導の全体計画①



食育推進組織

- ・運営委員会 年3回 (校長、各校PTA、学校医、薬剤師、栄養教諭、学校給食課)
- ・献立委員会 年2回 (校長、給食主任、各校PTA、栄養教諭、学校給食課)
- ・担当者会 年1回 (給食主任、事務職員、栄養教諭、学校給食課)

食に関する指導

- ・教科等における食に関する指導 : 関連する教科等において食に関する指導の視点を位置付けて指導 (生活、社会、理科、家庭科、保健体育、総合的な学習の時間 等)
- ・給食の時間における食に関する指導 : 食に関する指導…献立を通して学習、教科等で学習したことを確認
給食指導…準備から片づけまでの一連の指導の中で習得
- ・個別的な相談指導 : 肥満・やせ傾向、食物アレルギー・疾患、スポーツ 等

地場産物の活用

- 物資選定委員会 : 年1回、構成委員 (運営委員会を兼ねる)
- 学校給食応援団 (地場産物納入業者) との連絡会 : 年1回、活動内容 (年間生産調整及び流通の確認等)
- 地場産物等の周知 : 校内放送や食育だより、掲示物を活用した給食時の指導の充実

家庭・地域との連携

- 積極的な情報発信、食育だより、学校給食試食会、学校給食応援団

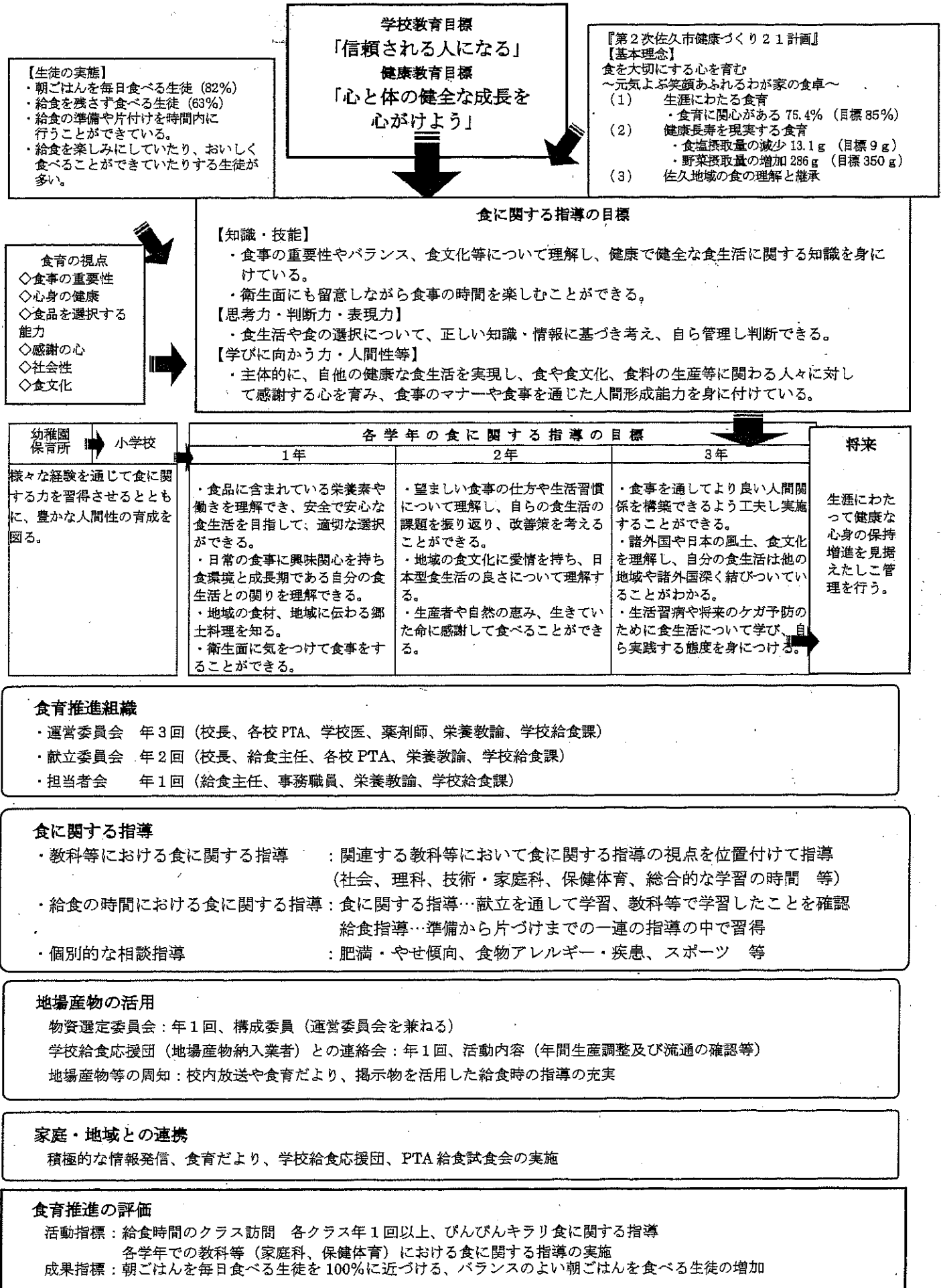
食育推進の評価

- 活動指標 : 給食時間のクラス訪問 各クラス年1回以上、びんびんキラリ食に関する指導 5年生対象
各学年での教科等 (家庭科、保健体育) における食に関する指導の実施
- 成果指標 : 朝ごはんを毎日食べる児童を100%に近づける、バランスのよい朝ごはんを食べる児童の増加

●食に関する指導の全体計画②(佐久市立臼田小学校)

教科等		4月	5月	6月	7月	8月・9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校行事等		入学式	運動会		5年キャンプ	保護者懇談会・6年修学旅行	音楽会		スケート教室	スキー教室		6年生を送る会・卒業式
推進体制	進行管理											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画策定	
教科・道徳等	社会				3年：わたしたちのまわりの人たちの仕事	4年：水はどこから、地域の田を開いた人、県の広がり暮らし	5年：私たちの暮らしと食料生産・工業生産、私たちの国土			6年：我が国の歩み、世界の中の日本		
	理科				3年：草花の育ち方	4年：人の体のつくりと運動、生き物の暮らし	5年：種子の発芽と養分、花の作りと実			6年：種子の発芽と養分、花の作りと実		
	生活		1年：さつまいものつくり方	2年：サツマイモ・大豆・ミニトマトをつくり方								
	家庭							5年：始めてみようクッキング、元気な毎日と食べ物				6年：朝食のおかずをつくり、1食分の食事を計画しよう
	体育			3年：1日の生活の仕方	4年：育ちゆく体と私			5年：心と体は関係しているかな				6年：病気の予防と正しい食生活
	他教科											
	道徳	感謝 みんなでやろう	自然愛 家族に対する愛情	食事のマナー・食べ方を考えよう 3年：友と協力する大切さを考えよう	4年：生き方を学ぶ ふるさとの食べ物自然の恵みと食	5年：自分の1日は自分でつくる 生きているんだね自然とともに				6年：自然の大切さと自然環境の大切さ		6年：かけがえのない命
総合的な学習の時間						3年：大根・じゃがいもづくり、収穫、収穫祭	4年・5年：学級園での作物づくり収穫祭			足物を育てよう		
特別活動	学級活動											
	児童会活動						給食週間			児童会選挙		準備児童会
	学校行事	入学式・1年生を迎える会・発育測定	運動会・防犯訓練・家庭訪問	プール開き	5年登山キャンプ	保護者懇談会・避難訓練・6年修学旅行	音楽会・給食週間・人権教育週間	マラソン大会・読者旬刊・避難訓練	スケート教室	スキー教室		卒業式
	給食の時間	給食指導	給食の決まりを守って楽しく食べよう	歯や骨を丈夫にしよう		暑さに負けない食事をしてよう	栄養面の指導			郷土食や行事食を知ろう	寒さに負けない食事について考えよう	
学校給食の関連事項	食に関する指導		衛生面、マナー面の指導	カルシウムの働きと摂取についての指導						郷土食・行事食の伝統について考えさせる	偏食とバランスのとれた食事の指導	
	月目標	給食の決まりを守って楽しく食べよう	バランスの良い食事をしよう	歯や骨を丈夫にしよう	暑さに負けない食事をしよう	規則正しい食事をしよう	好き嫌いをしないで食べよう	感謝して食べよう	寒さに負けない食事をしよう	郷土の食べ物を知らう	食事のマナーを身に付けよう	食生活の反省をしよう
	食文化の伝承	お花見献立	こどもの日献立	七夕献立	お月見献立			和食の日献立	冬至献立	読開き献立	節分献立	ひな祭り献立
	行事食	入学・進級お祝い献立		虫歯予防献立	びんきり食	希望献立(小5年)	希望献立(小4年)	希望献立(小3年)	クリスマス献立 お正月より献立 びんきり食 中学3年生希望献立①	希望献立(小2年)	希望献立(小1年)	卒業お祝い献立
旬の食材	その他	春キャベツ、鰯、花見団子、産フルーツ	新玉ねぎ、新じゃが、アスパラ、たけのこ、かしわ餅	梅、アスパラ、メロン、レタス、大豆、小魚、川魚	トマト、レタス、きゅうり、なす、ピーマン、スイカ、そうめん	かぼちゃ、ナス、ピーマン、トマト、とうもろこし、梨、ブルーベリー、月見団子	さんま、さば、柿、里芋、りんご、さつまいも、栗、信州サーモン	ごぼう、長ねぎ、白菜、大根、ブロッコリー、ほうれん草、さけ、いわし、菜の花	ごぼう、大根、ブロッコリー、白菜、かぼちゃ、こんにゃく	もち、わかさぎ、おひじき、いわし、いちご、凍み豆腐	びんきり食 中学3年生希望献立②	びんきり食 中学3年生希望献立③
	旬の食材											
	旬の食材											
	旬の食材											
地場産物	その他											
	その他											
	その他											
	その他											
個別指導						小学校入学予定者アレルギー調査		食物アレルギー対策者抽出・継続調査	食物アレルギー対応事業説明会	食物アレルギー個別面談		食物アレルギー個別資料作成・送付
家庭・地域との連携		食育だよりの発行 肥満傾向の児童、偏食の児童、食物アレルギーのある児童等については、保護者と連携しながら個別に進めていく。										

令和6年度 佐久市立臼田中学校 食に関する指導の全体計画①



教科等		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校行事等		入学式、修学旅行	宿泊学習、集団体験	東信大会	保護者懇談会、登山	緑河祭	前入試、マーケティングコンテスト	東信新入大会	保護者懇談会	生徒会引き継ぎ	受験	卒業、進路発表、卒業式	
推進体制	進行管理												
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案策定		
教科・道徳 総合的な学習の時間	社会	1学年：身近な地域（白田）一調査活動一	1学年：調査学習「長野県」	2学年：日本人のくらし・日本の生活文化の変化	2学年：世界と日本の産業・自然			3学年：家族と社会	3学年：私たちの暮らしと経済	3学年：国際社会と地域市民	2学年：気づいて働く我がふるさと		
	理科	1学年：植物の世界		3学年：自然と人間	2学年：動物のからだのつくりとはたらき	3学年：生命のつながり		3学年：自然のなかの生物					
	技術・家庭			2学年：幼児のためのおやつ作り	1学年：献立作り		3学年：簡単な調理（お弁当作り、郷土料理）		1学年：食生活について考える				
	保健体育		3学年：食生活と健康	体の発育・発達		2学年：生活習慣病とその予防		3学年：健康な生活と病気の予防	3学年：生活習慣病とその予防				
	他教科		1学年国語：ダイコンは大きな根？			1学年国語：大人になれなかった弟たちに	2学年国語：益土庵		1～3学年英語：クリスマスの諸外国の様子（食生活含む）				
	道徳	1学年：なおしもん、日本のお米 3学年：根本を究めて、「お茶博士」											
総合的な学習の時間		1学年：協力して調理をしよう（宿泊学習）、2学年：「働く」（職場体験学習を通して）、3学年：進路学習と我が町佐久市（佐久市を様々な角度から分析）											
特別活動	学級活動	給食の決まり		骨や歯を丈夫にしよう	食と体作りについて考えよう（血液検査から）				ノロウイルスやインフルエンザを予防しよう				
	生徒会活動	生活オリエンテーション	準備片付け徹底旬間	朝ご飯調べ	夏バテを防ごう！残食ゼロ旬間			風邪に負けるな！残食ゼロ旬間			残食ゼロ・ランチシート・準備片付け総チェック旬間		
	学校行事	健康診断		食育月間			試食会	学校保健委員会			佐久の日にまつわる地域食材を知る		
	給食の時間	給食指導	給食時間の過ごし方準備、片付け、手洗い、身支度徹底	暑さに負けない体を作るために必要な食事ができる			偏食をなくそう。食事と運動について理解しよう。寒さに負けない食事をしよう。			感謝して食べよう。郷土食を知ろう。一年間の食生活のまとめをする。望ましい食習慣の実践ができたか			
	食に関する指導	給食の決まりの確認 学校給食の意義 基本的なマナーについて確認	雨期の衛生に気をつけて食事ができる 夏休みの望ましい食事のとり方を理解 生活リズムの見直しをし、食事との関連について理解する			偏食の害について知る 食事と運動、休養の関係を理解 風邪を予防する食事について知る			感謝して食べよう ノロウイルス等の感染症について 食事を作る人への感謝の気持ちを持つ 衛生的かつ楽しい食事ができたか				
学校給食の関連事項	月目標	給食の決まりを守って楽しく食べよう	バランスの良い食事をしよう	歯や骨を丈夫にしよう	暑さに負けない食事をしよう	規則正しい食事をしよう	好き嫌いしないで食べよう	感謝して食べよう	暑さに負けない食事をしよう	郷土の食べ物を知ろう	食事のマナーを身につけよう	食生活の反省をしよう	
	食文化の伝承	お花見献立	こどもの日献立		七夕献立	お月見献立		和食の日献立	冬至献立	親子献立	節分献立	ひな祭り献立	
	行事食	入学・進級お祝い献立		虫歯予防献立								卒業お祝い献立	
	その他			びんキラ食			びんキラ食		クリスマス献立 お年より献立 びんキラ食 中学3年希望献立①	中学3年希望献立②	びんキラ食 中学3年希望献立③	佐久の日	
	旬の食材	春キレベツ、鰯、花見団子、産フルーツ	新玉ねぎ、新じゃが、アスパラ、たけのこ、かしわ餅	梅、アスパラ、メロン、レタス、大豆、小魚、川魚	トマト、レタス、きゅうり、なす、ピーマン、スイカ、そうめん	かぼちゃ、ナス、ピーマン、りんご、さつまいも、梨、ブルーベリー、月見団子	さんま、さば、柿、里芋、りんご、さつまいも、栗、信州サモモン	ごぼう、長ねぎ、白菜、大根、ブロッコリー、ほうれん草、さけ、いわし、栗ご飯	ごぼう、大根、ブロッコリー、白菜、かぼちゃ、こんにゃく	もち、わかさぎ、お雑煮、漬み豆腐	福豆、いわし、いちご、漬み豆腐	餅、あさり、いちご、ちらし寿司	
	地場産物			きゅうり、レタス	新玉ねぎ、きゅうり、アスパラ、メロン、ズッキーニ、大豆	じゃがいも、さつまいも、きゅうり、メロン、ズッキーニ、アスパラ、トマト、ブルーベリー	じゃがいも、さつまいも、きゅうり、メロン、ズッキーニ、アスパラ、トマト、ブルーベリー	じゃがいも、さつまいも、きゅうり、メロン、ズッキーニ、アスパラ、トマト、ブルーベリー	長ねぎ、大根、りんご				
個別的な相談指導								食物アレルギー対策者面談・継続調査	食物アレルギー対応事業説明会	食物アレルギー個別面談		食物アレルギー個別資料作成・送付	
家庭・地域との連携		食育だよりの発行											

令和7年度児童生徒の食に関する実態調査 (暫定値)

	長野県				本校	
	全県(小学校)		全県(中学校)		白田小学校	
	回答児童総数 14,041	回答割合	回答生徒総数 13,613	回答割合	回答児童総数 78	回答割合
1 ふだんは何時ごろねますか？						
1 9時前	2,714	18.5%	343	2.5%	14	17.9%
2 9時00分～9時59分	7,659	52.3%	2,239	16.4%	48	61.5%
3 10時00分～10時59分	3,418	23.3%	5,750	42.2%	12	15.4%
4 11時00分～11時59分	683	4.7%	3,882	28.5%	3	3.8%
5 12時すぎ	167	1.1%	1,403	10.3%	1	1.3%
6 無回答	0	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
2 ふだんは何時ごろ起きますか？						
1 6時前	3,245	22.2%	2,173	16.0%	19	24.4%
2 6時～6時29分	5,999	41.0%	4,447	32.7%	39	50.0%
3 6時30分～6時59分	4,059	27.7%	4,419	32.4%	17	21.8%
4 7時～7時29分	1,197	8.2%	2,300	16.9%	3	3.8%
5 7時30分すぎ	140	1.0%	278	2.0%	0	0.0%
6 無回答	1	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
3 ふだんの体調は「よい」ですか？						
1 そう思う	9,801	66.9%	7,050	51.8%	48	61.5%
2 どちらかといえばそう思う	4,158	28.4%	5,363	39.4%	26	33.3%
3 どちらかといえばそう思わない	568	3.9%	1,047	7.7%	4	5.1%
4 そう思わない	114	0.8%	157	1.2%	0	0.0%
5 無回答	0	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
③④と答えた人、どんなふうによくないのでしょうか？(複数回答)	682=100%		1204=100%		4=100%	
1 「たちくらみ」や「めまい」を起こす	127	18.6%	525	43.6%	1	25.0%
2 眠りなかなが起きられず、午前中、からだの調子が悪い	218	32.0%	611	50.7%	2	50.0%
3 からだのだるさやつかれやすさを感じる	335	49.1%	843	70.0%	1	25.0%
4 食欲がない	162	23.8%	279	23.2%	0	0.0%
5 何もやる気がおこらない	249	36.5%	596	49.5%	0	0.0%
6 気持ちが落ち着かない、イライラする	214	31.4%	358	29.7%	2	50.0%
7 頭痛がする	268	39.3%	555	46.1%	1	25.0%
8 その他	131	19.2%	133	11.0%	0	0.0%
9 無回答	0	0.0%	1	0.1%	0	0.0%
4 うんちは毎日ですか？						
1 毎日 朝でる	3,387	23.1%	3,409	25.0%	21	26.9%
2 朝ではないが毎日ほとんど同じころにでる	3,023	20.6%	2,893	21.2%	14	17.9%
3 毎日ですが、同じころではない	3,528	24.1%	3,562	26.2%	20	25.6%
4 時々 でない日がある	3,846	26.3%	3,035	22.3%	19	24.4%
5 数日 でないことがある	857	5.9%	718	5.3%	4	5.1%
6 無回答	0	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
5 学校がある日のことを思い出してください。朝食は食べますか？						
1 毎朝食べる	13,146	89.8%	11,889	87.3%	68	87.2%
2 とときどき食べない日がある	1,278	8.7%	1,322	9.7%	9	11.5%
3 食べない	217	1.5%	406	3.0%	1	1.3%
4 無回答	0	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
②③と答えた人、朝食を食べなかったのはどうしてですか。(複数回答)	1495=100%		1728=100%		10=100%	
1 時間がない	798	53.4%	1,098	63.5%	6	60.0%
2 寝ていたかった	235	15.7%	477	27.6%	2	20.0%
3 体重が気になるから	78	5.2%	107	6.2%	0	0.0%
4 おなかがすいていなかった	739	49.4%	898	52.0%	7	70.0%
5 体のくあいが悪かった	144	9.6%	202	11.7%	0	0.0%
6 用意ができていなかった・食べるものがなかった	161	10.8%	292	16.9%	0	0.0%
7 いつも食べない習慣だから	95	6.4%	295	17.1%	0	0.0%
8 その他	96	6.4%	126	7.3%	1	10.0%
9 無回答	3	0.2%	4	0.2%	0	0.0%
6 学校が休みの日のことを思い出してください。朝食は食べますか？						
1 食べる	11,222	76.6%	8,694	63.8%	65	83.3%
2 午前中の遅い時刻に食べることが多い	2,218	15.1%	3,022	22.2%	4	5.1%
3 とときどき食べない日がある	913	6.2%	1,218	8.9%	8	10.3%
4 食べない	287	2.0%	682	5.0%	1	1.3%
5 無回答	1	0.0%	3	0.0%	0	0.0%
7 いつもは朝食はだれと食べることが多いですか？						
1 ひとりで	2,357	16.1%	4,331	31.8%	8	10.3%
2 子どもたちだけで	1,918	13.1%	1,561	11.5%	7	9.0%
3 家族の大人の誰かといっしょ	6,018	41.1%	5,123	37.6%	39	50.0%
4 家族全員	4,348	29.7%	2,601	19.1%	24	30.8%
5 無回答	0	0.0%	3	0.0%	0	0.0%
8 今日の朝食は食べましたか？						
1 食べた	14,223	97.1%	12,878	94.6%	77	98.7%
2 なにも食べていない	418	2.9%	738	5.4%	1	1.3%
3 無回答	0	0.0%	3	0.0%	0	0.0%

比較一覧表

	全県(小学校)		全県(中学校)		臼田小学校	
	回答児童総数	回答割合	回答生徒総数	回答割合	回答児童総数	回答割合
	14,641		13,619		78	
今日の朝食に食べたものを全部に○をしてください。主食(複数回答)	14223=100%		12878=100%		77=100%	
1 食べていない	566	4.0%	462	3.6%	2	2.6%
2 ごはん	7,741	54.4%	7,466	58.0%	37	48.1%
3 パン(食パン等)	4,900	34.5%	3,910	30.4%	27	35.1%
4 サンドイッチ・ピザ・トースト・ホットドック等	866	6.1%	677	5.3%	11	14.3%
5 菓子パン等	724	5.1%	687	5.3%	5	6.5%
6 うどん・ラーメン・スパゲッティ・焼きそば	401	2.8%	300	2.3%	3	3.9%
7 シリアル・コーンフレーク	741	5.2%	646	5.0%	1	1.3%
8 カップ麺	60	0.4%	31	0.2%	0	0.0%
9 もち	202	1.4%	135	1.0%	2	2.6%
10 その他	42	0.3%	107	0.8%	1	1.3%
11 無回答	7	0.0%	7	0.1%	0	0.0%
主菜 (複数回答)	14223=100%		12878=100%		77=100%	
1 食べていない	5,588	39.3%	4,651	36.1%	35	45.5%
2 肉料理	2,407	16.9%	2,813	21.8%	14	18.2%
3 魚料理	1,081	7.6%	970	7.5%	5	6.5%
4 たまご料理	3,294	23.2%	3,523	27.4%	13	16.9%
5 ハム・ウインナー	2,719	19.1%	2,230	17.3%	15	19.5%
6 なっとう	1,012	7.1%	848	6.6%	3	3.9%
7 とうふ料理	333	2.3%	228	1.8%	0	0.0%
8 カレー・シチュー	496	3.5%	341	2.6%	1	1.3%
9 その他	137	1.0%	119	0.9%	0	0.0%
10 無回答	28	0.2%	19	0.1%	0	0.0%
副菜 (複数回答)	14223=100%		12878=100%		77=100%	
1 食べていない	9,012	63.4%	8,257	64.1%	50	64.9%
2 生野菜・サラダ・浅漬け	3,727	26.2%	3,518	27.3%	22	28.6%
3 野菜いため	885	6.2%	720	5.6%	2	2.6%
4 煮物・おひたし	612	4.3%	504	3.9%	4	5.2%
5 その他	392	2.8%	162	1.3%	0	0.0%
6 無回答	66	0.5%	39	0.3%	0	0.0%
汁物 (複数回答)	14223=100%		12878=100%		77=100%	
1 食べていない	8,573	60.3%	8,003	62.1%	49	63.6%
2 みそ汁	4,224	29.7%	3,711	28.8%	22	28.6%
3 スープ	1,345	9.5%	917	7.1%	6	7.8%
4 インスタントスープ・インスタントみそ汁	292	2.1%	336	2.6%	0	0.0%
5 無回答	18	0.1%	15	0.1%	0	0.0%
飲み物 (複数回答)	14223=100%		12878=100%		77=100%	
1 飲まなかった	1,518	10.7%	1,586	12.3%	11	14.3%
2 牛乳	3,734	26.3%	3,022	23.5%	18	23.4%
3 ココア・コーヒー・紅茶	768	5.4%	833	6.5%	6	7.8%
4 お茶・麦茶	5,585	39.3%	4,651	36.1%	26	33.8%
5 ジュースなど	719	5.1%	539	4.2%	4	5.2%
6 スポーツ飲料	263	1.8%	198	1.5%	2	2.6%
7 水	3,026	21.3%	2,926	22.7%	19	24.7%
8 その他	300	2.1%	263	2.0%	0	0.0%
9 豆乳・乳飲料	49	0.3%	66	0.5%	0	0.0%
10 無回答	284	2.0%	213	1.7%	0	0.0%
果物・その他 (複数回答)	14223=100%		12878=100%		77=100%	
1 食べていない	7,172	50.4%	7,172	55.7%	42	54.5%
2 くだもの	2,671	18.8%	2,309	17.9%	13	16.9%
3 ヨーグルト	3,272	23.0%	2,799	21.7%	17	22.1%
4 チーズ	690	4.9%	403	3.1%	1	1.3%
5 ふりかけ・のり	1,345	9.5%	779	6.0%	7	9.1%
6 つけもの	502	3.5%	371	2.9%	3	3.9%
7 その他	156	1.1%	134	1.0%	1	1.3%
8 無回答	319	2.2%	248	1.9%	1	1.3%
バランス ※「朝食を食べた」と回答した人だけの集計です	14,217=100%		12,866=100%		77=100%	
0 何も食べていない	5	-	10	-	0	-
1 主食+主菜+副菜(バランスよい)	7,036	49.5%	6,495	50.4%	36	46.8%
2 副菜なし	3,587	25.2%	3,327	25.8%	17	22.1%
3 主菜なし	1,242	8.7%	984	7.6%	10	13.0%
4 主食のみ	1,962	13.8%	1,678	13.0%	12	15.6%
5 主食なし	359	2.5%	340	2.6%	2	2.6%
6 その他	31	0.2%	42	0.3%	0	0.0%
7 無回答	1	-	2	-	0	-

	全県(小学校)		全県(中学校)		日田小学校	
	回答児童総数 4361		回答生徒総数 13619		回答児童総数 75	
	回答児童数	回答割合	回答生徒数	回答割合	回答児童数	回答割合
9 自分が健康で過ごしていくために朝食を毎日食べることは必要だと思いますか？						
1 そう思う	12,937	88.4%	11,593	85.1%	64	82.1%
2 どちらかといえばそう思う	1,402	9.6%	1,695	12.4%	12	15.4%
3 どちらかといえばそう思わない	199	1.4%	199	1.5%	1	1.3%
4 そう思わない	97	0.7%	128	0.9%	1	1.3%
5 無回答	6	0.0%	4	0.0%	0	0.0%
10 給食以外に、牛乳は家ではどれくらい飲んでい ますか？						
1 毎日飲む	4,746	32.4%	4,110	30.2%	25	32.1%
2 とときどき飲む	5,656	38.6%	4,743	34.8%	36	46.2%
3 ほとんど飲まない	4,238	28.9%	4,764	35.0%	17	21.8%
4 無回答	1	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
③と答えた人 理由は何ですか(複数回答)	4238=100%		4764=100%		17=100%	
1 アレルギーがあるから	165	3.9%	136	2.9%	1	5.9%
2 苦手だから	1,875	44.2%	1,892	39.7%	5	29.4%
3 家になから	746	17.6%	985	20.7%	2	11.8%
4 学校で飲んでいるから	1,337	31.5%	1,612	33.8%	8	47.1%
5 牛乳は飲む必要がないと思うから	380	9.0%	768	16.1%	2	11.8%
6 その他	3	0.1%	3	0.1%	2	11.8%
7 無回答	485	11.4%	530	11.1%	0	0.0%
11 成長期の自分にとって、毎日牛乳を飲むことは 必要だと思いますか？						
1 そう思う	7,507	51.3%	5,128	37.7%	42	53.8%
2 どちらかといえばそう思う	5,073	34.6%	5,542	40.7%	25	32.1%
3 どちらかといえばそう思わない	1,145	7.8%	1,638	12.0%	6	7.7%
4 そう思わない	754	5.1%	1,193	8.8%	4	5.1%
5 アレルギーがあるから飲まない	160	1.1%	116	0.9%	1	1.3%
6 無回答	2	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
12 給食以外に、野菜は家ではどれくらい食べてい ますか？						
1 毎日食べる	9,262	63.3%	9,396	69.0%	48	61.5%
2 とときどき食べる	4,785	32.7%	3,821	28.1%	28	35.9%
3 ほとんど食べない	593	4.1%	400	2.9%	2	2.6%
4 無回答	1	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
13 給食は楽しみですか？						
1 そう思う	9,439	64.5%	7,184	52.7%	49	62.8%
2 どちらかといえばそう思う	4,172	28.5%	5,007	36.8%	26	33.3%
3 どちらかといえばそう思わない	750	5.1%	1,058	7.8%	1	1.3%
4 そう思わない	279	1.9%	368	2.7%	2	2.6%
5 無回答	1	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
①②と答えた人 楽しみな理由(複数回答)	13611=100%		12191=100%		75=100%	
1 おいしいから	10,417	76.5%	9,093	74.6%	59	78.7%
2 おなかですいたから	7,210	53.0%	7,943	65.2%	33	44.0%
3 友達といっしょに食べるから	5,768	42.4%	4,360	35.8%	20	26.7%
4 家では食べられない料理が食べられるから	4,316	31.7%	3,562	29.2%	26	34.7%
5 その他	374	2.7%	223	1.8%	0	0.0%
6 無回答	101	0.7%	46	0.4%	0	0.0%
③④と答えた人 楽しみと思わない理由(複数回答)	1029=100%		1426=100%		3=100%	
1 きらいなものが出るから	535	52.0%	629	44.1%	2	66.7%
2 ゆっくり食べられないから	342	33.2%	595	41.7%	1	33.3%
3 おなかですいていないから	289	28.1%	374	26.2%	1	33.3%
4 量が多いから	447	43.4%	691	48.5%	1	33.3%
5 その他	81	7.9%	198	13.9%	0	0.0%
6 無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
14 学校給食で出された食べ物は、全部食べますか。						
1 全部食べる	8,269	56.5%	9,801	72.0%	40	51.3%
2 時々残すことがある	5,591	38.2%	3,218	23.6%	36	46.2%
3 いつも残す	779	5.3%	597	4.4%	2	2.6%
4 無回答	2	0.0%	3	0.0%	0	0.0%
15 食べ物を残すことをもったいないと思いますか？						
1 そう思う	11,627	79.4%	10,426	76.6%	64	82.1%
2 どちらかといえばそう思う	2,745	18.7%	2,900	21.3%	13	16.7%
3 どちらかといえばそう思わない	182	1.2%	182	1.3%	0	0.0%
4 そう思わない	86	0.6%	107	0.8%	1	1.3%
5 無回答	1	0.0%	4	0.0%	0	0.0%
16 長野県や自分の住んでいる地域で食べられている料理(郷土 食)を知っていますか？(知っている場合はひとつ記述)						
1 知っている	5,638	38.5%	9,220	67.7%	9	11.5%
2 知らない	8,999	61.5%	4,394	32.3%	69	88.5%
3 無回答	4	0.0%	5	0.0%	0	0.0%
17 長野県や自分の住んでいる地域の食材(地場産物)を 知っていますか？(知っている場合はひとつ記述)						
1 知っている	7,025	48.0%	8,139	59.8%	20	25.6%

	全県(小学校)		全県(中学校)		臼田小学校	
	回答児童総数	14,641	回答生徒総数	13,619	回答児童総数	78
	回答児童数	回答割合	回答生徒数	回答割合	回答児童数	回答割合
2 知らない	7,613	52.0%	5,476	40.2%	58	74.4%
3 無回答	3	0.0%	4	0.0%	0	0.0%
18 ひとりで食べるよりも家族や友だちといっしょに食べる方が楽しいと思いますか？						
1 そう思う	12,101	82.7%	9,476	69.6%	63	80.8%
2 どちらかといえばそう思う	1,992	13.6%	3,231	23.7%	12	15.4%
3 どちらかといえばそう思わない	340	2.3%	579	4.3%	2	2.6%
4 そう思わない	206	1.4%	330	2.4%	1	1.3%
5 無回答	2	0.0%	3	0.0%	0	0.0%
19 「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事」について						
1 言葉も意味も知っている	4,702	32.1%	8,043	59.1%	29	37.2%
2 意味は知らないが言葉は聞いたことがある	7,364	50.3%	4,685	34.4%	40	51.3%
3 言葉も意味も知らない	2,573	17.6%	888	6.5%	9	11.5%
4 無回答	2	0.0%	3	0.0%	0	0.0%
20 ふだんしている食事の手伝いはありますか。(複数回答)	14,641=100%		13,619=100%		78=100%	
1 料理を作る手伝い	5,801	39.6%	3,659	26.9%	31	39.7%
2 テーブルのしたく	9,156	62.5%	9,114	66.9%	48	61.5%
3 あとかたづけ	7,000	47.8%	8,718	64.0%	39	50.0%
4 さらあらい・さらをふく	3,798	25.9%	3,663	26.9%	19	24.4%
5 していない	1,329	9.1%	1,286	9.4%	10	12.8%
6 その他	642	4.4%	249	1.8%	0	0.0%
7 無回答	268	1.8%	63	0.5%	2	2.6%
21 あなたが自分だけで作ることができる料理はありますか。(複数回答)	14,641=100%		13,619=100%		78=100%	
1 ご飯を炊く	8,409	57.4%	9,955	73.1%	31	39.7%
2 みそ汁	5,230	35.7%	7,673	56.3%	27	34.6%
3 卵料理	8,290	56.6%	9,698	71.2%	41	52.6%
4 野菜いため	3,266	22.3%	6,412	47.1%	12	15.4%
5 カレー・シチュー	3,959	27.0%	5,274	38.7%	15	19.2%
6 魚料理(さばのみそ煮・ムニエル等)	743	5.1%	2,116	15.5%	1	1.3%
7 肉料理(ハンバーグ、豚肉の生姜焼等)	2,450	16.7%	4,710	34.6%	7	9.0%
8 煮物	997	6.8%	1,358	10.0%	1	1.3%
9 サラダ	8,038	54.9%	9,024	66.3%	45	57.7%
10 その他	882	6.0%	749	5.5%	1	1.3%
11 ない	1,623	11.1%	973	7.1%	13	16.7%
12 無回答	350	4.8%	108	0.8%	2	2.6%

令和7年度児童生徒の食に関する実態調査

	長野県				本校	
	全県(小学校)		全県(中学校)		臼田中学校	
	回答児童総数	14,641	回答生徒総数	13,549	回答生徒総数	92
	回答児童数	回答割合	回答生徒数	回答割合	回答生徒数	回答割合
1 ふだんは何時ごろ起きますか？						
1 9時前	2,714	18.5%	343	2.5%	2	2.2%
2 9時00分～9時59分	7,659	52.3%	2,239	16.4%	19	20.7%
3 10時00分～10時59分	3,418	23.3%	5,750	42.2%	35	38.0%
4 11時00分～11時59分	683	4.7%	3,882	28.5%	24	26.1%
5 12時すぎ	167	1.1%	1,403	10.3%	12	13.0%
6 無回答	0	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
2 ふだんは何時ごろ起きますか？						
1 6時前	3,245	22.2%	2,173	16.0%	17	18.5%
2 6時～6時29分	5,999	41.0%	4,447	32.7%	33	35.9%
3 6時30分～6時59分	4,059	27.7%	4,419	32.4%	32	34.8%
4 7時～7時29分	1,197	8.2%	2,300	16.9%	8	8.7%
5 7時30分すぎ	140	1.0%	278	2.0%	2	2.2%
6 無回答	1	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
3 ふだんの体調は「よい」ですか？						
1 そう思う	9,801	66.9%	7,050	51.8%	60	65.2%
2 どちらかといえばそう思う	4,158	28.4%	5,363	39.4%	23	25.0%
3 どちらかといえばそう思わない	568	3.9%	1,047	7.7%	9	9.8%
4 そう思わない	114	0.8%	157	1.2%	0	0.0%
5 無回答	0	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
③④と答えた人 どんなふうによくないのでしょうか？(複数回答)	682=100%		1204=100%		9=100%	
1 「たちくらみ」や「めまい」を起こす	127	18.6%	525	43.6%	4	44.4%
2 朝なかなか起きられず、午前中、からだの調子が悪い	218	32.0%	611	50.7%	2	22.2%
3 からだのだるさやつかれやすさを感じる	335	49.1%	843	70.0%	5	55.6%
4 食欲がない	162	23.8%	279	23.2%	2	22.2%
5 何もやる気がおこらない	249	36.5%	596	49.5%	4	44.4%
6 気持ちが落ち着かない、イライラする	214	31.4%	358	29.7%	2	22.2%
7 頭痛がする	268	39.3%	555	46.1%	4	44.4%
8 その他	131	19.2%	133	11.0%	1	11.1%
9 無回答	0	0.0%	1	0.1%	0	0.0%
4 うんちは毎日ですか？						
1 毎日 朝でる	3,387	23.1%	3,409	25.0%	29	31.5%
2 朝ではないが毎日ほとんど同じころにでる	3,023	20.6%	2,893	21.2%	15	16.3%
3 毎日ですが、同じころではない	3,528	24.1%	3,562	26.2%	25	27.2%
4 時々 でない日がある	3,846	26.3%	3,035	22.3%	15	16.3%
5 数日 でないことがある	857	5.9%	718	5.3%	8	8.7%
6 無回答	0	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
5 学校がある日のことを思い出してください。朝食は食べますか？						
1 毎朝食べる	13,146	89.8%	11,889	87.3%	82	89.1%
2 とときき食べない日がある	1,278	8.7%	1,322	9.7%	9	9.8%
3 食べない	217	1.5%	406	3.0%	1	1.1%
4 無回答	0	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
②③と答えた人 朝食を食べなかったのはどうしてですか。(複数回答)	1495=100%		1728=100%		10=100%	
1 時間がない	798	53.4%	1,098	63.5%	5	50.0%
2 寝ていたかった	235	15.7%	477	27.6%	2	20.0%
3 体重が気になるから	78	5.2%	107	6.2%	0	0.0%
4 おなかのすいていなかった	739	49.4%	898	52.0%	6	60.0%
5 体のぐあいが悪かった	144	9.6%	202	11.7%	2	20.0%
6 用意ができていなかった・食べるものがなかった	161	10.8%	292	16.9%	1	10.0%
7 いつも食べない習慣だから	95	6.4%	295	17.1%	1	10.0%
8 その他	96	6.4%	126	7.3%	0	0.0%
9 無回答	3	0.2%	4	0.2%	0	0.0%
6 学校が休みの日のことを思い出してください。朝食は食べますか？						
1 食べる	11,222	76.6%	8,694	63.8%	62	67.4%
2 午前中の遅い時刻に食べることが多い	2,218	15.1%	3,022	22.2%	20	21.7%
3 とときき食べない日がある	913	6.2%	1,218	8.9%	9	9.8%
4 食べない	287	2.0%	682	5.0%	1	1.1%
5 無回答	1	0.0%	3	0.0%	0	0.0%
7 いつもは朝食はだれと食べることが多いですか？						
1 ひとりで	2,357	16.1%	4,331	31.8%	23	25.0%
2 子どもたちだけで	1,918	13.1%	1,561	11.5%	15	16.3%
3 家族の大人の誰かともいっしょ	6,018	41.1%	5,123	37.6%	29	31.5%
4 家族全員	4,348	29.7%	2,601	19.1%	25	27.2%
5 無回答	0	0.0%	3	0.0%	0	0.0%
8 今日の朝食は食べましたか？						
1 食べた	14,223	97.1%	12,878	94.6%	89	96.7%
2 なにも食べていない	418	2.9%	738	5.4%	3	3.3%
3 無回答	0	0.0%	3	0.0%	0	0.0%

比較一覧表

	全県(小学校)		全県(中学校)		臼田中学校	
	回答児童総数	14,041	回答生徒総数	13,619	回答生徒総数	92
	回答児童数	回答割合	回答生徒数	回答割合	回答生徒数	回答割合
今日の朝食に食べたものを全部に○をしてください。主食(複数回答)	14223=100%		12878=100%		89=100%	
1 食べていない	566	4.0%	462	3.6%	3	3.4%
2 ごはん	7,741	54.4%	7,466	58.0%	49	55.1%
3 パン(食パン等)	4,900	34.5%	3,910	30.4%	30	33.7%
4 サンドイッチ・ピザ・トースト・ホットドック等	866	6.1%	677	5.3%	7	7.9%
5 菓子パン等	724	5.1%	687	5.3%	6	6.7%
6 うどん・ラーメン・スパゲッティ・焼きそば	401	2.8%	300	2.3%	0	0.0%
7 シリアル・コーンフレーク	741	5.2%	646	5.0%	5	5.6%
8 カップ麺	60	0.4%	31	0.2%	0	0.0%
9 もち	202	1.4%	135	1.0%	0	0.0%
10 その他	42	0.3%	107	0.8%	1	1.1%
11 無回答	7	0.0%	7	0.1%	0	0.0%
主菜 (複数回答)	14223=100%		12878=100%		89=100%	
1 食べていない	5,588	39.3%	4,651	36.1%	34	38.2%
2 肉料理	2,407	16.9%	2,813	21.8%	18	20.2%
3 魚料理	1,081	7.6%	970	7.5%	12	13.5%
4 たまご料理	3,294	23.2%	3,523	27.4%	21	23.6%
5 ハム・ウィンナー	2,719	19.1%	2,230	17.3%	9	10.1%
6 なつとう	1,012	7.1%	848	6.6%	9	10.1%
7 とろろ料理	333	2.3%	228	1.8%	4	4.5%
8 カレー・シチュー	496	3.5%	341	2.6%	3	3.4%
9 その他	137	1.0%	119	0.9%	0	0.0%
10 無回答	28	0.2%	19	0.1%	0	0.0%
副菜 (複数回答)	14223=100%		12878=100%		89=100%	
1 食べていない	9,012	63.4%	8,257	64.1%	64	71.9%
2 生野菜・サラダ・漬物	3,727	26.2%	3,518	27.3%	22	24.7%
3 野菜いため	885	6.2%	720	5.6%	3	3.4%
4 煮物・おひたし	612	4.3%	504	3.9%	3	3.4%
5 その他	392	2.8%	162	1.3%	1	1.1%
6 無回答	66	0.5%	39	0.3%	0	0.0%
汁物 (複数回答)	14223=100%		12878=100%		89=100%	
1 食べていない	8,573	60.3%	8,003	62.1%	57	64.0%
2 みそ汁	4,224	29.7%	3,711	28.8%	26	29.2%
3 スープ	1,345	9.5%	917	7.1%	4	4.5%
4 インスタントスープ・インスタントみそ汁	292	2.1%	336	2.6%	2	2.2%
5 無回答	18	0.1%	15	0.1%	0	0.0%
飲み物 (複数回答)	14223=100%		12878=100%		89=100%	
1 飲まなかった	1,518	10.7%	1,586	12.3%	12	13.5%
2 牛乳	3,734	26.3%	3,022	23.5%	24	27.0%
3 ココア・コーヒー・紅茶	768	5.4%	833	6.5%	10	11.2%
4 お茶・麦茶	5,585	39.3%	4,651	36.1%	29	32.6%
5 ジュースなど	719	5.1%	539	4.2%	1	1.1%
6 スポーツ飲料	263	1.8%	198	1.5%	0	0.0%
7 水	3,026	21.3%	2,926	22.7%	18	20.2%
8 その他	300	2.1%	263	2.0%	1	1.1%
9 豆乳・乳飲料	49	0.3%	66	0.5%	0	0.0%
10 無回答	284	2.0%	213	1.7%	1	1.1%
果物・その他 (複数回答)	14223=100%		12878=100%		89=100%	
1 食べていない	7,172	50.4%	7,172	55.7%	48	53.9%
2 くだもの	2,671	18.8%	2,309	17.9%	12	13.5%
3 ヨーグルト	3,272	23.0%	2,799	21.7%	17	19.1%
4 チーズ	690	4.9%	403	3.1%	4	4.5%
5 ふりかけ・のり	1,345	9.5%	779	6.0%	10	11.2%
6 つけもの	502	3.5%	371	2.9%	3	3.4%
7 その他	156	1.1%	134	1.0%	3	3.4%
8 無回答	319	2.2%	248	1.9%	2	2.2%
バランス ※「朝食を食べた」と回答した人のみの集計です	14,217=100%		12,866=100%		89=100%	
0 何も食べていない	5	-	10	-	0	-
1 主食+主菜+副菜(バランスよい)	7,036	49.5%	6,495	50.4%	38	42.7%
2 副菜なし	3,587	25.2%	3,327	25.8%	25	28.1%
3 主菜なし	1,242	8.7%	984	7.6%	5	5.6%
4 主食のみ	1,962	13.8%	1,678	13.0%	19	21.3%
5 主食なし	359	2.5%	340	2.6%	2	2.2%
6 その他	31	0.2%	42	0.3%	0	0.0%
7 無回答	1	-	2	-	0	-

	全県(小学校)		全県(中学校)		臼田中学校	
	回答児童総数	回答割合	回答生徒総数	回答割合	回答生徒総数	回答割合
9 自分が健康で過ごしていくために朝食を毎日食べることは必要だと思いますか？						
1 そう思う	12,937	88.4%	11,593	85.1%	86	93.5%
2 どちらかといえばそう思う	1,402	9.6%	1,695	12.4%	6	6.5%
3 どちらかといえばそう思わない	199	1.4%	199	1.5%	0	0.0%
4 そう思わない	97	0.7%	128	0.9%	0	0.0%
5 無回答	6	0.0%	4	0.0%	0	0.0%
10 給食以外に、牛乳は家ではどれくらい飲んでい ますか？						
1 毎日飲む	4,746	32.4%	4,110	30.2%	41	44.6%
2 とときどき飲む	5,656	38.6%	4,743	34.8%	27	29.3%
3 ほとんど飲まない	4,238	28.9%	4,764	35.0%	24	26.1%
4 無回答	1	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
③と答えた人 理由は何ですか(複数回答)	4238=100%		4764=100%		24=100%	
1 アレルギーがあるから	165	3.9%	136	2.9%	1	4.2%
2 苦手だから	1,875	44.2%	1,892	39.7%	10	41.7%
3 家になから	746	17.6%	985	20.7%	7	29.2%
4 学校で飲んでいるから	1,337	31.5%	1,612	33.8%	8	33.3%
5 牛乳は飲む必要がないと思うから	380	9.0%	768	16.1%	3	12.5%
6 その他	3	0.1%	3	0.1%	1	4.2%
7 無回答	485	11.4%	530	11.1%	0	0.0%
11 成長期の自分にとって、毎日牛乳を飲むことは 必要だと思いますか？						
1 そう思う	7,507	51.3%	5,128	37.7%	37	40.2%
2 どちらかといえばそう思う	5,073	34.6%	5,542	40.7%	42	45.7%
3 どちらかといえばそう思わない	1,145	7.8%	1,638	12.0%	6	6.5%
4 そう思わない	754	5.1%	1,193	8.8%	6	6.5%
5 アレルギーがあるから飲まない	160	1.1%	116	0.9%	1	1.1%
6 無回答	2	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
12 給食以外に、野菜は家ではどれくらい食べてい ますか？						
1 毎日食べる	9,262	63.3%	9,396	69.0%	61	66.3%
2 とときどき食べる	4,785	32.7%	3,821	28.1%	29	31.5%
3 ほとんど食べない	593	4.1%	400	2.9%	2	2.2%
4 無回答	1	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
13 給食は楽しみですか？						
1 そう思う	9,439	64.5%	7,184	52.7%	46	50.0%
2 どちらかといえばそう思う	4,172	28.5%	5,007	36.8%	34	37.0%
3 どちらかといえばそう思わない	750	5.1%	1,058	7.8%	7	7.6%
4 そう思わない	279	1.9%	368	2.7%	5	5.4%
5 無回答	1	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
①②と答えた人 楽しみな理由(複数回答)	13611=100%		12191=100%		80=100%	
1 おいしいから	10,417	76.5%	9,093	74.6%	51	63.8%
2 おなかがいっぱいから	7,210	53.0%	7,943	65.2%	57	71.3%
3 友達と一しょに食べるから	5,768	42.4%	4,360	35.8%	36	45.0%
4 家では食べられない料理が食べられるから	4,316	31.7%	3,562	29.2%	25	31.3%
5 その他	374	2.7%	223	1.8%	2	2.5%
6 無回答	101	0.7%	46	0.4%	0	0.0%
③④と答えた人 楽しみと思わない理由(複数回答)	1029=100%		1426=100%		12=100%	
1 きらいなものが出るから	535	52.0%	629	44.1%	4	33.3%
2 ゆっくり食べられないから	342	33.2%	595	41.7%	5	41.7%
3 おなかがいっぱいではないから	289	28.1%	374	26.2%	4	33.3%
4 量が多いから	447	43.4%	691	48.5%	8	66.7%
5 その他	81	7.9%	198	13.9%	1	8.3%
6 無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
14 学校給食で出された食べ物は、全部食べますか？						
1 全部食べる	8,269	56.5%	9,801	72.0%	66	71.7%
2 時々残すことがある	5,591	38.2%	3,218	23.6%	25	27.2%
3 いつも残す	779	5.3%	597	4.4%	1	1.1%
4 無回答	2	0.0%	3	0.0%	0	0.0%
15 食べ物を残すことをもったいないと思いますか？						
1 そう思う	11,627	79.4%	10,426	76.6%	77	83.7%
2 どちらかといえばそう思う	2,745	18.7%	2,900	21.3%	15	16.3%
3 どちらかといえばそう思わない	182	1.2%	182	1.3%	0	0.0%
4 そう思わない	86	0.6%	107	0.8%	0	0.0%
5 無回答	1	0.0%	4	0.0%	0	0.0%
16 長野県や自分の住んでいる地域で食べられている料理(郷土 食)を知っていますか？(知っている場合はひとつ記述)						
1 知っている	5,638	38.5%	9,220	67.7%	58	63.0%
2 知らない	8,999	61.5%	4,394	32.3%	34	37.0%
3 無回答	4	0.0%	5	0.0%	0	0.0%
17 長野県や自分の住んでいる地域の食材(地場産物)を 知っていますか？(知っている場合はひとつ記述)						
1 知っている	7,025	48.0%	8,139	59.8%	60	65.2%

比較一覧表

	全県(小学校)		全県(中学校)		臼田中学校	
	回答児童総数	14,641	回答生徒総数	13,619	回答生徒総数	92
	回答児童数	回答割合	回答生徒数	回答割合	回答生徒数	回答割合
2 知らない	7,613	52.0%	5,476	40.2%	32	34.8%
3 無回答	3	0.0%	4	0.0%	0	0.0%
18 ひとりで食べるよりも家族や友達といっしょに食べる方が楽しいと思いますか？						
1 そう思う	12,101	82.7%	9,476	69.6%	65	70.7%
2 どちらかといえばそう思う	1,992	13.6%	3,231	23.7%	24	26.1%
3 どちらかといえばそう思わない	340	2.3%	579	4.3%	2	2.2%
4 そう思わない	206	1.4%	330	2.4%	1	1.1%
5 無回答	2	0.0%	3	0.0%	0	0.0%
19 「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事」について						
1 言葉も意味も知っている	4,702	32.1%	8,043	59.1%	59	64.1%
2 意味は知らないが言葉は聞いたことがある	7,364	50.3%	4,685	34.4%	29	31.5%
3 言葉も意味も知らない	2,573	17.6%	888	6.5%	4	4.3%
4 無回答	2	0.0%	3	0.0%	0	0.0%
20 ふだんしている食事の手伝いはありますか。(複数回答)	14,641=100%		13,619=100%		92=100%	
1 料理を作る手伝い	5,801	39.6%	3,659	26.9%	25	27.2%
2 テーブルのしたく	9,156	62.5%	9,114	66.9%	62	67.4%
3 あとかたづけ	7,000	47.8%	8,718	64.0%	64	69.6%
4 さらあらい・さらをふく	3,798	25.9%	3,663	26.9%	19	20.7%
5 していない	1,329	9.1%	1,286	9.4%	9	9.8%
6 その他	642	4.4%	249	1.8%	2	2.2%
7 無回答	268	1.8%	63	0.5%	2	2.2%
21 あなたが自分だけで作ることができる料理はありますか。(複数回答)	14,641=100%		13,619=100%		92=100%	
1 ご飯を炊く	8,409	57.4%	9,955	73.1%	59	64.1%
2 みそ汁	5,230	35.7%	7,673	56.3%	51	55.4%
3 卵料理	8,290	56.6%	9,698	71.2%	65	70.7%
4 野菜いため	3,266	22.3%	6,412	47.1%	45	48.9%
5 カレー・シチュー	3,959	27.0%	5,274	38.7%	36	39.1%
6 魚料理(さばのみそ煮・ムニエル等)	743	5.1%	2,116	15.5%	18	19.6%
7 肉料理(ハンバーグ、豚肉の生姜焼き等)	2,450	16.7%	4,710	34.6%	32	34.8%
8 煮物	997	6.8%	1,358	10.0%	10	10.9%
9 サラダ	8,038	54.9%	9,024	66.3%	53	57.6%
10 その他	882	6.0%	749	5.5%	5	5.4%
11 ない	1,623	11.1%	973	7.1%	6	6.5%
12 無回答	350	4.8%	108	0.8%	1	1.1%

年度末及び新年度準備について

1 給食人員の確定について

2月分は2月25日(水)、3月分は2月27日(金)を確定日とします。

これ以降の変更は出来ませんので、ご注意ください。

後日、確認依頼をお送りします。

2 給食費の納入について

2月分及び3月分ともに、3月17日(火)までにお願いします。

後日、通知を送付します。

3 提出書類等について

(1) 「4月予定表」(同封)

3月4日(水)までにお願いします。

(2) 「令和8年度 クラス人員表」(同封)

3月4日(水)までにお願いします。

(3) 「令和8年度 学校給食年間計画表」(同封)

給食が必要な日は、「給食」欄に「○」をしてください。

3月4日(水)までにお願いします。

(4) 「令和8年度 学校年間行事計画(予定)表」

3部を3月4日(水)までにお願いします。

(5) 「令和8年度 日課表」

3月11日(水)までにお願いします。

(6) 「令和8年度 食に関する指導の全体計画」

3月11日(水)までにお願いします。

(7) 「令和8年度 アレルギー対応食のマニュアル」

3月11日(水)までにお願いします。

(8) 「令和8年度 各学校給食時間・配布数一覧表(予定)」(同封)

3月11日(水)までにお願いします。

(9) 「令和8年度 各学校給食関係担当者一覧表(予定)」(同封)

4月3日(金)までにお願いします。