

令和7年度生涯学習関連講座・イベント実施報告

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン①	「～多文化の食卓～日本編」	6/29(日)10:00～13:00	駒の里ふれあいセンター	国籍、年齢関係なくどなたでも	25名	無料	24名		
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン②	「～多文化の食卓～ブラジル編～」	7/6(日)9:30～13:30	浅間会館	〃	20名	無料	25名		
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン③	「国際交流フェスティバルin summer」テーマは日本の夏祭り！	7/26(土)10:30～14:00	生涯学習センター	〃	申し込み不要	無料	236名		
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン④	「はじめてのハングル～自分の名前を作ってみよう～」	8/3(日)10:00～12:00	中込会館	〃	20名(先着)	無料	23名		
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン⑤	「サンバのリズムを体験しよう Ah！佐久さ！サンバカーニバル」	8/23(土)10:00～12:00	浅間会館	〃	30名	無料	28名		
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン⑥	「エンジョイ！佐久大学～心も体もリフレッシュ～」	9/6(土)9:30～12:00	佐久大学	〃	30名	無料	21名		
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン⑦	「タイの屋台に行ってみよう」	10/19(日)11:00～14:00	中込会館	〃	50名	無料	75名		
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン⑧	国際交流サロン×こども未来館コラボ！「リズムでつながるドラムサークル」	11/1(土)①9:45～10:45 ②11:15～12:15	浅間会館	〃	各回35名	500円(3歳以下無料)	45名	無料	
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン⑨	「多文化の食卓 フィリピン編」(料理にエビを使います)	11/16(日)10:00～14:00	創錬センター	〃	30名	無料	29名		
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン⑩	「国際交流フェスティバルInWinter」	12/14(日)10:30～12:30	佐久平交流センター	〃	無し	無料	140名		
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン⑪	「日本の文化体験～茶道と押し花」	1/17(土)14:00～16:00	生涯学習センター	〃	無し	無料	28名		
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン⑫	「Let's be Friends! Language Exchange」	1/25(日)12:00～14:00	浅間会館	〃	無し	無料	23名		
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン⑬	「スキーに行こう！」	2/15(日)8:30～17:00	スキーガーデンパラダ	〃	無し	無料	18名		
移住交流推進課	交流推進係	国際交流サロン⑭	「～小満太鼓愛好会の皆さんと～和太鼓を体験しよう！」	2/21(土)9:30～12:00	あいとびあ白田	〃	無し	無料	22名		
人権同和課	人権教育男女共生係	人権同和教育講座	あらゆる人権問題の解決に向け、市民の正しい理解と認識を育むために2回連続講座を開催 ①ジェンダーについて ②同和問題について	中込地域 8/28、9/4 東地域 9/18、9/11 浅科地域 9/19、9/26 臼田地域 10/3、10/10 いずれも(木)18:30～20:00	中込会館 東会館 浅科会館 コスモホール	市民	なし	無料	延べ155名		
人権同和課	人権教育男女共生係	「市民フォーラム」	男女共同参画社会の実現をめざし、パネル展示や講演会等を実施。 〈講師〉加藤篤氏 〈内容〉災害時のトイレは命にかかわる	8/9(土)13:30～15:00(受付13:00～)	市民創錬センター	市民	100名(先着順)	なし	57名		※託児あり5名(先着順)
人権同和課	人権教育男女共生係	人権男女共生フェスティバル	講演 「わたし」を幸せに生きる～女性の健康と人権の視点から～	11/15(土)13:15～15:15	市民交流センター	市民	400名	無料	350名		
人権同和課	望月人権文化センター	地域交流促進事業「手話教室」	耳の不自由な方と手話で会話ができることを目指す。〈講師〉岡村真奈美氏 渡辺光子氏	第2・4(土)9:30～11:30	望月人権文化センター	市民	なし	無料	延べ349名		
人権同和課	望月人権文化センター	地域交流促進事業「ヨーガ健康教室」	心身の健康増進と世代間交流 〈講師〉井出智衣子氏	6月～1月第1・3(木)13:30～15:00	望月人権文化センター	市民	25名(※抽選)	年5000円	延べ265名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
人権同和課	望月人権文化センター	地域交流促進事業「コーラス教室」	〈講師〉小林美智子氏	6月～8月第1・2・4(月)13:30～15:30	望月人権文化センター	市民	25名	歌集実費	延べ151名		
人権同和課	望月人権文化センター	地域交流促進事業「大人のピアノ教室」	〈講師〉小林美智子氏	9月～11月第2・4(金)13:00～16:00	望月人権文化センター	市民(バイエル程度弾ける方)	10名	テキスト代実費	延べ41名		
人権同和課	望月人権文化センター	地域交流促進事業「手芸教室」	〈講師〉小山三保子氏	4月～3月第2(木)13:00～16:00 (9～11月は第2・4(木))	望月人権文化センター	市民	15名	材料費実費	延べ138名		
人権同和課	望月人権文化センター	地域交流促進事業「和文化教室(お茶)」	主に初心者向けのお茶 〈講師〉江戸千家大井清雪氏	不定期年6回月2回×3時間13:30～16:30	望月人権文化センター	市民	10名	和菓子・お茶代(2000円)	延べ36名	年2000円	
人権同和課	望月人権文化センター	望月・子ども人権フェスティバル	手話教室、解放子ども会などの発表、血圧測定・健康相談、もの作り体験、人権パネル等の展示など	12/6(土)9:00～11:30	望月人権文化センター	市民	なし	無料	85名		
人権同和課	佐久市中央隣保館	地域交流促進事業「実用書道講座」	書道教室 (内容)顔真卿、多宝塔碑の手習い	5月～2月第2・4(木)17:30～20:30	佐久市中央隣保館	市民	なし	材料費実費	延べ117名		
人権同和課	佐久市中央隣保館	地域交流推進事業「やさしい古文書教室」	やさしい古文書教室	5月～2月第2(木)13:30～15:30	佐久市中央隣保館	市民	なし	資料代実費	延べ29名		
人権同和課	佐久市中央隣保館	地域交流推進事業「手話教室」	手話教室	5月～3月第3(土)9:30～11:30	佐久市中央隣保館	市民	20名	無料	延べ150名		
人権同和課	佐久市中央隣保館	地域交流推進事業「生け花教室」	生け花教室	5月・7月・9月・11月・1月第4(木)13:30～15:30	佐久市中央隣保館	市民	12名	材料費実費	延べ57名		
人権同和課	佐久市中央隣保館	地域交流推進事業「絵手紙教室」	絵手紙教室	6月～12月第1・3(水)13:00～16:00	佐久市中央隣保館	市民	20名	材料費実費	延べ134名		
人権同和課	浅科人権文化センター	地域交流促進事業「成人書道教室」	成人書道教室 〈講師〉寺尾賢明氏	毎週(月)19:00～21:00	浅科人権文化センター	市民(中学生以上)	12名	テキスト代実費	延べ247名		
人権同和課	浅科人権文化センター	地域交流促進事業「児童書道教室」	児童書道教室 〈講師〉松川たか子氏 町田輝子氏	毎週(水)15:00～17:00	浅科人権文化センター	市民(小学生)	12名	テキスト代実費	延べ157名		
人権同和課	浅科人権文化センター	地域交流促進事業「絵手紙教室」	絵手紙教室 〈講師〉岩本幸枝氏	第1(土)13:30～15:30	浅科人権文化センター	市民	12名	材料費実費	延べ113名		
人権同和課	浅科人権文化センター	地域交流促進事業「絵手紙教室」	絵手紙教室 〈講師〉岩本幸枝氏	第3(月)13:30～15:30	浅科人権文化センター	市民	12名	材料費実費	延べ72名		
人権同和課	浅科人権文化センター	地域交流事業「地域交流会」	音楽教室 〈講師〉柳澤英美氏	年6回9:00～12:00	浅科人権文化センター	市民	5名	無料	延べ21名		
人権同和課	浅科人権文化センター	地域交流事業「地域交流会」	料理教室 〈講師〉町田輝子氏	年3回9:30～12:30	浅科人権文化センター	市民	12名	料理:300円	延べ25名		
健康づくり推進課	健康増進係	離乳食教室はい あ～んして「望月総合支援センター」	これから始まる離乳食の疑問や不安を少しでも解消する手助けになる教室。 〈内容〉講話、試食、すりつぶし体験、手遊び紹介、個別相談など	5/27(火) 7/17(木) 9/9(火) 11/18(火) 1/20(火) 3/4(水)	望月総合支援センター	生後3～4か月児をもつ保護者や家族	16組程度	無料	延べ25名		
健康づくり推進課	健康増進係	離乳食教室もぐもぐできるかな「佐久市保健センター」	離乳食が進み、出てきた疑問や不安を実際に離乳食の試食をして解決。 〈内容〉個別相談、試食、手遊びなど	4/16(水) 5/15(木) 6/12(木) 7/9(水) 8/19(火) 9/4(木) 10/8(水) 11/6(木)	佐久市保健センター	生後8～9か月のお子さんと保護者や家族	12組程度	無料	延べ99名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
健康づくり推進課	健康増進係	離乳食教室 もぐもぐできるかな 「あいとびあ白田」	離乳食が進み、出てきた疑問や不安を実際に離乳食の試食をして解決。 〈内容〉個別相談、試食、手遊びなど	4/22(火) 6/18(水) 8/21(木) 10/21(火) 12/17(水) 2/26(木) 9:30～10:45	あいとびあ白田	生後8～9か月のお子さんと保護者や家族	12組程度	無料	延べ42名		
健康づくり推進課	健康増進係	離乳食教室 もぐもぐできるかな 「浅科保健センター」	離乳食が進み、出てきた疑問や不安を実際に離乳食の試食をして解決。 〈内容〉個別相談、試食、手遊びなど	5/20(火) 7/15(火) 9/11(木) 11/27(木) 1/29(木) 3/10(火) 9:30～10:45	浅科保健センター	生後8～9か月のお子さんと保護者や家族	12組程度	無料	延べ56名		
健康づくり推進課	健康増進係	離乳食教室 もぐもぐできるかな 「望月総合支援センター」	離乳食が進み、出てきた疑問や不安を実際に離乳食の試食をして解決。 〈内容〉個別相談、試食、手遊びなど	5/27(火) 7/17(木) 9/9(火) 11/18(火) 1/20(火) 3/4(水)	望月総合支援センター	生後8～9か月のお子さんと保護者や家族	12組程度	無料	延べ13		
健康づくり推進課	健康増進係	さく・さく食育応援隊養成講座（全5回）	健全な食生活を実践することができ人を育てるため、地域の乳幼児・学童に対し食に関する正しい情報や知識を伝承する食育応援隊を養成。講座終了後「さく・さく食育応援隊」として子育てサロン等で食育活動を行う。食生活改善推進員の養成講座も兼ねる。再受講可。 〈内容〉食から長野県・佐久市を知る、市の食育活動、食品表示や食中毒について、食と運動、運動の実践・バランスの良い食事やおやつ調理実習、食育方法	6/16(月) 7/8(火) 8/5(火) 9/3(水) 10/17(金) 9:30～12:00	佐久市保健センター他 最終日:児童館	市民で食育活動に関心があり、受講後食育応援隊として活動が可能の方(性別不問)	20名(先着)	無料	8名		
健康づくり推進課	健康増進係	「おやこの食育教室」	食生活改善推進協議会主催。調理を通しておやこで楽しい時間を過ごしてみませんか。	10/25(土) 10:00～12:00	佐久市保健センター	保育園、幼稚園の年中児～小学生と保護者	8組(先着)	無料	9組		
健康づくり推進課	健康増進係	「おやこ食育教育」②	食生活改善推進協議会主催。調理を通しておやこで楽しい時間を過ごしてみませんか。～カラフルおいしいバランスごはんづくり～	11/29(土) 10:00～13:00	佐久市保健センター	保育園、幼稚園の年中児～小学生と保護者	8組(先着)	無料	7組		
健康づくり推進課	佐久すこやか相談室	パパママ教室 (平日コース前期教室)	おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、おっぱいの手入れ・授乳、妊婦体操、腹帯の巻き方、おなかをさわってみよう、フリートーク	5/14(水) 7/22(火) 9/18(木) 11/20(木) 1/16(金) 3/4(水)	佐久市保健センター	妊娠4～7か月頃の妊婦さん	16名	無料	37名		
健康づくり推進課	佐久すこやか相談室	パパママ教室 (平日コース後期教室)	出産後の育児、抱っこの仕方、栄養・減塩ワンプoint、妊婦体操、おむつの仕方、沐浴について、フリートーク	4/9(水) 6/4(水) 8/6(水) 10/3(金) 12/4(木) 2/5(木)	佐久市保健センター	妊娠6か月以降の妊婦さんとその家族	16組	無料	59組 108名		
健康づくり推進課	佐久すこやか相談室	パパママ教室 (休日コース前期教室)	おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、おっぱいの手入れ・授乳、妊婦体操、腹帯の巻き方、おなかをさわってみよう、フリートーク	4/13(日) 6/8(日) 8/24(日) 10/19(日) 12/14(日) 2/15(日)	佐久市保健センター	妊娠4～7か月頃の妊婦さん	16名	無料	58名		
健康づくり推進課	佐久すこやか相談室	パパママ教室 (休日コース後期教室)	出産後の育児、抱っこの仕方、栄養・減塩ワンプoint、妊婦体操、おむつの仕方、沐浴について、フリートーク	5/11(日) 7/20(日) 9/7(日) 11/9(日) 1/19(日) 3/8(日)	佐久市保健センター	妊娠6か月以降の妊婦さんとその家族	16組	無料	88組 179名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
健康づくり推進課	健康増進係	心の健康づくり講座 心がラクになる認知行動療法のススメ(全2回)	認知行動療法で自分の考え方のくせを理解し、気分を変える方法を学び、うつ病を予防する 〈講師〉川中島Fメンタルクリニック院長 福家知則氏	7/24(木) 8/21(木) 14:00～15:30	佐久平交流センター	一般市民 (2日間参加できることが原則)	90名(先着)	無料	106名		
健康づくり推進課	健康増進係	自殺予防ゲートキーパー養成研修会「守ろう 大切な命」～誰もが自殺予防のゲートキーパーになろう～【初級編】	研修Ⅰ「自殺の実態とゲートキーパーについて」〈講師〉佐久市役所保健師 東かおり氏 研修Ⅱ「心の健康の理解～うつ病・アルコールの問題を中心に～」〈講師〉独立行政法人国立病院機構小諸高原病院院長 村杉謙次氏	10/27(月) 13:30～15:30	佐久平交流センター	一般市民	90名(先着)	無料	57名		
健康づくり推進課	健康増進係	自殺予防ゲートキーパー養成研修会「守ろう 大切な命」～誰もが自殺予防のゲートキーパーになろう～【中級編】	「あなたもできる 気づき・傾聴・つなぐ・見守る」 〈講師〉NPO法人ウィズハートさく野岸の丘所長 新津薫氏	11/28(金) 13:30～	佐久平交流センター	一般市民 (初級編に参加した方)	90名(先着)	無料	42名		
健康づくり推進課	口腔歯科保健係	2歳児歯っぴー教室	歯科健診、歯科相談、上の前歯のフッ素塗布(希望者)	4/24(木) 5/22(木) 6/19(木) 7/17(木) 8/21(木) 9/18(木) 10/16(木) 11/20(木) 12/18(木) 1/22(木) 2/19(木) 3/12(木) 9:00～11:30 の間で1時間程度	サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター	佐久市の住民で2歳2か月児・2歳3か月児とその保護者	児と保護者 36組	無料	延べ371名(2歳児180名・保護者191名)		
健康づくり推進課	口腔歯科保健係	お口の相談日	歯科相談(お口の中で気になる事等、歯科衛生士にご相談ください)	4/17(木) 5/13(火) 6/11(木) 7/7(月) 8/6(水) 9/11(木) 10/20(月) 11/12(水) 12/5(金) 1/14(水) 2/16(月) 3/10(火) 9:30～12:00 の間で30分程度	サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター	佐久市の住民どなたでも	個別実施5名	無料	4名		
健康づくり推進課	保健医療政策係	親子で足育教室①	姿勢教室・食育ワンポイントアドバイス	9/20(土)10:00～11:30	市民創錬センター大会議室	小学生と保護者の皆さん	15組程度 (1組お子さん2名まで)	無料	4組10名		
健康づくり推進課	保健医療政策係	親子で足育教室②	足裏教室・食育ワンポイントアドバイス	10/5(日)10:00～11:30	市民創錬センター大会議室	小学生と保護者の皆さん	15組程度 (1組お子さん2名まで)	無料	6組23名		
健康づくり推進課	佐久市森林セラピー推進協議会事務局	森林セラピー体験ツアー①	心と身体の健康・癒し・リフレッシュ・病気の予防などを目的に森を楽しむ 森林セラピーツアーを実施。 「森の中で、癒しとリフレッシュ」森林セラピーin平尾の森	5/30(金)9:00～11:30	平尾の森	一般市民	20名 (超えた婆抽選)	無料	12名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
健康づくり推進課	佐久市森林セラピー推進協議会事務局	森林セラピー体験ツアー②	「森の癒しと、さえずりの癒し」森林セラピーとバードウォッチングin平尾の森	5/31(土)9:00～11:30	平尾の森	一般市民	14名(超えた場合抽選)	無料	14名		
健康づくり推進課	佐久市森林セラピー推進協議会事務局	森林セラピー体験ツアー③	「森のヨガでリフレッシュ」森林セラピーin平尾の森	6/27(金)9:30～12:00	平尾の森	一般市民	各回20名程度(抽選)	無料	11名		
健康づくり推進課	佐久市森林セラピー推進協議会事務局	森林セラピー体験ツアー④	「森の中で癒しとリフレッシュ」森林セラピーin平尾の森	7/12(土)9:30～11:30	平尾の森	一般市民	各回20名程度(抽選)	無料	6名		
健康づくり推進課	佐久市森林セラピー推進協議会事務局	森林セラピー体験ツアー⑤	「森林とコーヒーの香りでリラックス」森林セラピーin春日の森	7/25(金)9:30～12:00	春日の森	一般市民	各回16名程度(抽選)	無料	9名		
健康づくり推進課	佐久市森林セラピー推進協議会事務局	森林セラピー体験ツアー⑥	「森の枝葉を材料に、ものづくり」森林セラピーin平尾の森	8/2(土)前半:9:00～11:00後半:10:00～12:00	平尾の森	一般市民	各回20名程度(抽選)	無料	15名		
健康づくり推進課	佐久市森林セラピー推進協議会事務局	森林セラピー体験ツアー⑦	「森の中で雑念を取り払いリフレッシュ」森林セラピーin平尾の森	8/29(金)9:30～12:00	平尾の森	一般市民	10名(抽選)	無料	8名		
健康づくり推進課	佐久市森林セラピー推進協議会事務局	森林セラピー体験ツアー⑧	森林セラピーとヨガ「森のヨガでリフレッシュ」森林セラピーin春日の森	9/27(土)9:30～12:00	春日の森	一般市民	各回20名(抽選)	無料	12名		
健康づくり推進課	佐久市森林セラピー推進協議会事務局	森林セラピー体験ツアー⑨	佐久大生企画森林セラピー「森とところのストレッチ」森林セラピーin平尾の森	10/18(土)9:30～12:00	平尾の森	一般市民	各回20名(抽選)	無料	16名		
健康づくり推進課	佐久市森林セラピー推進協議会事務局	森林セラピー特別開催	今井通子氏による森林セラピー体験。国際自然森林医学会との合同開催。	9/30(火)9:00～12:00(弁当申込の方13:00)	平尾の森	一般	10名(超えた場合抽選)	無料(昼食弁当希望の場合1500円)	20名		
健康づくり推進課	佐久市森林セラピー推進協議会事務局	森林セラピー体験ツアー⑩	「森の中で癒しとリフレッシュ」森林セラピーin平尾の森	11/7(金)9:30～11:30	平尾の森	一般市民	各回20名(抽選)	無料	8名		
健康づくり推進課	保健医療政策係	令和7年度慢性腎臓病予防講演会 腎臓と健康 JINZO 8040 !	～めざせ！80歳で腎臓の働き40%～	1/20(火)14:00～15:30	浅科会館	一般市民	100名(申込先着順)	無料	69名		
環境政策課	環境保全係	自然観察会「春の野鳥観察会」	専門の方と一緒に野鳥観察	5/10(土)8:00～10:30	旧美笹自然観察園	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	20名	無料	15名(大人14名、子ども1名)		
環境政策課	環境政策係	初心者向け「グリーンカーテンの作り方講習会」	専門の方と一緒に苗の植え込み作業をします。	5/17(土)10:00～12:00	佐久市役所議会議棟前	〃	20名(先着順)	無料	11名		
環境政策課	環境保全係	自然観察会「山野草をさがしてみよう」	専門の方と一緒に山野草の観察	6/29(日)10:00～12:00	平賀神社	〃	20名	無料	7名(大人5名、子ども2名)		
環境政策課	環境保全係	自然観察会「川の生きもの観察会」	中佐都橋下の川で生き物を観察して川の環境について学びます	7/25(金)10:00～12:00	中佐都橋下の湯川	〃	20名(先着順)	無料	3名(大人3名)		
環境政策課	環境保全係	自然観察会「親子昆虫観察会」	専門の方と一緒に昆虫観察	7/21(月)9:30～11:30	榛名平公園	〃	20名(先着順)	無料	17名(大人7名、子ども10名)		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
環境政策課	環境保全係	自然観察会「セミの抜け殻を探そう」	専門の方と一緒にセミの抜け殻探してみよう。抜け殻から種類がわかります。	8/8(金)10:00～12:00	駒場公園	〃	20名(先着順)	無料	7名(大人3名、子ども4名)		
環境政策課	環境保全係	自然観察会「秋の植物観察会」	専門の方と一緒に植物観察。香坂山周辺(佐久市香坂)を観察します。	9/28(日)9:00～11:30	香坂山周辺	〃	20名(先着順)	無料	20名(大人20名)		
環境政策課	環境保全係	自然観察会「カブトムシの幼虫観察会」	専門の方と一緒にカブトムシの幼虫観察	10/26(日)10:00～12:00	昆虫体験学習館	〃	20名(先着順)	無料	17名(大人9名、子ども8名)		
環境政策課	環境保全係	自然観察会「冬の野鳥観察会」	専門の方と一緒に野鳥観察	11/30(日)10:00～12:00	野の鳥の丘公園(杉の木貯水池)	〃	20名(先着順)	無料	19名(大人14名、子ども5名)		
福祉課	療育支援係	佐久市障がい者福祉展 ※佐久市民総合文化祭と同時開催	市内障害福祉事業所の利用者が製作した作品の展示および、福祉事業所による物品販売会	11/1(土)～11/3(月)祝	生涯学習センター	市民	無し	無料	1558名(佐久市民総合文化祭の参加者)		
福祉課	障害者自立生活支援センター	おしゃべり交流会	若い世代を中心に、悩みや困りごとについて話しましょう	4/9(水)14:00～16:00	自立生活支援センター	10代～30代の障がいのある市民(補助者同伴可)	15名	無料	8名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	ピアのつどい	交流しながらランチを食べましょう	4/11(金)11:30～13:30	自立生活支援センター	障がいのある市民(補助者同伴可)	15名	700円(弁当代)	6名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	気功教室	ゆったりとした動きで緊張をほぐき、心身ともにリラックスしましょう	4/16(水)13:30～14:30	生涯学習センター	〃	20名	無料	9名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	陶芸教室(全2回)①	自分の陶芸作品を作りましょう(全2回)	4/24(木)13:30～15:00	生涯学習センター	〃	15名	材料費500円	7名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	気功教室	ゆったりとした動きで緊張をほぐき、心身ともにリラックスしましょう	5/7(水)13:30～14:30	創錬センター	〃	15名	無料	12名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	おしゃべり交流会	若い世代(おおむね30代までの方)を中心に、悩みや困りごとについて話しましょう	5/14(水)13:30～14:30	自立生活支援センター	10代～30代の障がいのある市民(補助者同伴)	無し	無料	5名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	音楽を楽しむつどい	生演奏に併せて歌いましょう	5/16(金)13:30～15:00	交流文化館浅科	障がいのある市民(補助者同伴可)	20名	無料	21名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	料理教室	調理実習で手順を学び暮らしに役立てよう	5/22(木)10:00～13:00	生涯学習センター	〃	15名	材料費500円	9名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	陶芸教室(全2回)②	自分の陶芸作品を作りましょう(全2回)	5/29(木)13:30～15:00	生涯学習センター	〃	15名	無料	7名	500円	
福祉課	障害者自立生活支援センター	料理教室	楽しみながらおやつを作りましょう	6/6(金)	あいとびあ白田	〃	12名	400円	9名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	おしゃべり交流会	若い世代を中心に、悩みや困りごとについて話しましょう	6/11(水)	自立生活支援センター	10代～30代の障がいのある市民(補助者同伴可)	無し	無料	5名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	健康体操教室	無理なく身体を動かして楽しみましょう	6/19(木)	生涯学習センター	障がいのある市民(補助者同伴可)	20名	無料	14名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
福祉課	障害者自立生活支援センター	気功教室	ゆったりとした動きで緊張をほぐき、心身ともにリラックスしましょう	6/25(木)	生涯学習センター	〃	20名	無料	20名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	料理教室	調理実習で手順を学び暮らしに役立てよう	7/3(木)	あいとびあ白田	〃	15名	材料費500円	7名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	おしゃべり交流会	若い世代を中心に、悩みや困りごとについて話しましょう	7/9(水)14:00～16:00	自立生活支援センター	10代～30代の障がいのある市民(補助者同伴可)	無し	無料	5名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	音楽を楽しむつどい	生演奏に併せて歌いましょう	7/17(木)13:30～15:00	創錬センター	障がいのある市民(補助者同伴可)	20名	無料	9名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	気功教室	ゆったりとした動きで緊張をほぐき、心身ともにリラックスしましょう	7/23(水)13:30～14:30	中込会館	〃	20名	無料	11名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	点字体験	視覚障がいのある方の文字である「点字」について学んでみましょう	7/29(火)10:30～12:00	自立生活支援センター	市民の方どなたでも	15名	無料	13名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	手話体験	「手話」は言語のひとつです。手で話し、目で聴く言語である「手話」を学んでみましょう	7/29(火)13:30～15:00	自立生活支援センター	市民の方どなたでも	15名	無料	14名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	点字体験	視覚障がいのある方の文字である「点字」について学んでみましょう	8/5(火)10:30～12:00	自立生活支援センター	市民の方どなたでも	15名	無料	18名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	手話体験	「手話」は言語のひとつです。手で話し、目で聴く言語である「手話」を学んでみましょう	8/5(火)13:30～15:00	自立生活支援センター	市民の方どなたでも	15名	無料	14名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	手話体験	「手話」は言語のひとつです。手で話し、目で聴く言語である「手話」を学んでみましょう	8/18(月)13:30～15:00	自立生活支援センター	市民の方どなたでも	15名	無料	4名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	おしゃべり交流会	くぬぎの木カウンセリングルームの長井氏をお迎えし普段聞けない素朴な疑問を氏に聞いてみましょう。	8/22(金)14:00～15:00	自立生活支援センター	10代～30代の障がいのある市民(補助者同伴可)	無し	無料	9名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	ものづくり体験	えんぴつで身近なものを描きましょう	8/19(火)13:30～15:00	自立生活支援センター	障がいのある市民(補助者同伴可)	15名	100円(材料費)	13名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	気功教室	ゆったりとした動きで緊張をほぐき、心身ともにリラックスしましょう	8/27(木)13:30～14:30	あいとびあ白田	〃	20名	無料	11名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	ピアのつどい	自分の経験(障がい・病気等)を活かして仲間を支援している”ピアサポーター”を知っていますか？どんな活動をしているのかお話をうかがいましょう。	8/29(金)13:30～15:00	自立生活支援センター	〃	無し	無料	7名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	陶芸教室①	自分の陶芸作品を作りましょう(全2回)	9/4(木)13:30～15:00	生涯学習センター	〃	12名	材料費500円	3名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	おしゃべり交流会	若い世代を中心に、悩みや困りごとについて話しましょう	9/10(木)14:00～15:00	自立生活支援センター	10代～30代の障がいのある市民(補助者同伴可)	無し	無料	5名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	研修旅行	自立生活支援センター研修旅行	9/19(金)	未定	障がいのある市民(補助者同伴可)	30名(先着順でなく、抽選。)	未定	24名	3000円	

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
福祉課	障害者自立生活支援センター	音楽を楽しむつどい	生演奏に併せて歌いましょう	9/26(金)13:30～15:00	創錬センター	〃	20名	無料	10名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	おしゃべり交流会	若い世代を中心に、悩みや困りごとについて話しましょう	10/8(木)14:00～16:00	自立生活支援センター	10代～30代の障がいのある市民(補助者同伴可)	無し	無料	10名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	健康体操教室	無理なく身体を動かして楽しみましょう	10/9(木)13:30～14:30	交流文化館浅科	障がいのある市民(補助者同伴可)	20名	無料	8名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	陶芸教室②	自分の陶芸作品を作りましょう(全2回)	10/16(木)13:30～15:00	生涯学習センター	〃	12名	無料	3名	500円	
福祉課	障害者自立生活支援センター	ヨガ教室	ヨガのポーズで心身ともにリラックスしましょう	10/24(金)13:30～15:00	生涯学習センター	〃	15名	無料	9名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	料理教室	調理実習で手順を学び暮らしに役立てよう	11/6(木)10:00～13:00	中込会館	〃	15名	材料費500円	9名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	おしゃべり交流会	若い世代を中心に、悩みや困りごとについて話しましょう	11/12(水)14:00～16:00	自立生活支援センター	10代～30代の障がいのある市民(補助者同伴可)	無し	無料	5名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	音楽を楽しむつどい	生演奏に併せて歌いましょう	11/20(木)13:30～15:30	あいとびあ白田	障がいのある市民(補助者同伴可)	20名	無料	13名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	ものづくり体験	打ちたての新そば打ち堪能しましょう	11/26(水)10:00～13:00	あいとびあ白田	〃	12名	材料費700円	12名	750円	
福祉課	障害者自立生活支援センター	ヨガ教室	ヨガのポーズで心身ともにリラックスしましょう	11/28(金)13:30～15:00	生涯学習センター	〃	15名	無料	7名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	おしゃべり交流会	若い世代を中心に、悩みや困りごとについて話しましょう	12/10(水)14:00～16:00	自立生活支援センター	10代～30代の障がいのある市民(補助者同伴可)	無し	無料	4名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	ピアノのつどい	演奏会	12/12(金)13:30～15:00	生涯学習センター	障がいのある市民(補助者同伴可)	無し	無料	15名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	ヨガ教室	ヨガのポーズで心身ともにリラックスしましょう	12/19(金)13:30～15:00	生涯学習センター	〃	15名	無料	12名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	健康体操教室(やさしいフラダンス)	音楽にあわせてゆったりと身体を動かそう	1/8(木)13:30～14:30	あいとびあ白田	〃	20名	無料	16名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	おしゃべり交流会	若い世代を中心に、悩みや困りごとについて話しましょう	1/14(木)14:00～16:00	自立生活支援センター	10代～30代の障がいのある市民(補助者同伴可)	無し	無料	5名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	ヨガ教室	ヨガのポーズで心身ともにリラックスしましょう	1/23(金)13:30～15:00	生涯学習センター	障がいのある市民(補助者同伴可)	15名	無料	10名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	料理教室	調理実習で手順を学び暮らしに役立てよう	2/5(木)10:00～13:00	生涯学習センター	〃	15名	材料費500円	11名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
福祉課	障害者自立生活支援センター	ピアのつどい	ミニゲームなどで楽しく身体を動かしましょう	2/13(金)13:30～14:30	あいとびあ白田	〃	無し	無料	11名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	おしゃべり交流会	若い世代を中心に、悩みや困りごとについて話しましょう	2/18(水)14:00～16:00	自立生活支援センター	10代～30代の障がいのある市民(補助者同伴可)	無し	無料	9名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	ヨガ教室	ヨガのポーズで心身ともにリラックスしましょう	2/20(金)13:30～15:00	生涯学習センター	障がいのある市民(補助者同伴可)	15名	無料	11名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	ものづくり体験(水彩画)	水彩絵の具で絵を描きましょう	3/3(火)13:30～15:00	自立生活支援センター	〃	12名	材料費100円	8名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	おしゃべり交流会	若い世代を中心に、悩みや困りごとについて話しましょう	3/11(水)14:00～16:00	自立生活支援センター	10代～30代の障がいのある市民(補助者同伴可)	無し	無料	11名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	音楽を楽しむつどい	生演奏に併せて歌いましょう	3/13(金)13:30～15:00	生涯学習センター	障がいのある市民(補助者同伴可)	20名	無料	10名		
福祉課	障害者自立生活支援センター	気功教室	ゆったりとした動きで緊張をほぐし、心身ともにリラックスしましょう	3/25(水)13:30～14:30	あいとびあ白田	〃	20名	無料	17名		
子育て支援課	子育て支援課	キッズキッチン(就学前児童)1回目	料理という五感体験を通じて子どもの「たくましく生きる力」を育てる体験型教育プログラムによる食育講座 (講師)キッズキッチン協会認定インストラクター (内容)さつまいもごはん、鮭の焼き浸し、具だくさん味噌汁、しめじといんげんのごま和え、果物	10/11(土)10:00～14:00	佐久市市民創錬センター	4～6歳(年中・年長児) ※子ども本人に料理をしたいという気持ちがあること	各回16名 ※定員を上回った場合は抽選	無料	15名		
子育て支援課	子育て支援課	キッズキッチン(就学前児童)2回目	料理という五感体験を通じて子どもの「たくましく生きる力」を育てる体験型教育プログラムによる食育講座 (講師)キッズキッチン協会認定インストラクター (内容)ごはん、かぼちゃのそぼろあんかけ、寒天と野菜のごますり和え、けんちん汁、果物	12/13(土)10:00～14:00	佐久市市民創錬センター	4～6歳(年中・年長児) ※子ども本人に料理をしたいという気持ちがあること	各回16名 ※定員を上回った場合は抽選	無料	16名		
子育て支援課	子育て支援課	キッズキッチン(小学生)1回目	料理という五感体験を通じて子どもの「たくましく生きる力」を育てる体験型教育プログラムによる食育講座 (講師)キッズキッチン協会認定インストラクター (内容)ごはん、鮭の焼きびたし、けんちん汁、しめじといんげんのごま和え、フルーツのヨーグルト和え	1/17(土)10:00～14:00	佐久市市民創錬センター	小学校1～4年生 ※子ども本人に料理をしたいという気持ちがあること	各回16名 ※定員を上回った場合は抽選	無料	14名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
子育て支援課	子育て支援課	キッズキッチン(小学生) 2回目	料理という五感体験を通じて子どもの「たくましく生きる力」を育てる体験型教育プログラムによる食育講座 (講師)キッズキッチン協会認定インストラクター (内容)ちらしずし、花麩のおすまし、ほうれんそうのごま和え、果物	2/21(土) 10:00～14:00	佐久市市民創錬センター	小学校1～4年生 ※子ども本人に料理をしたいという気持ちがあること	各回16名 ※定員を上回った場合は抽選	無料	13名		
子育て支援課	子育て支援課	旧平賀保育園内「つどいの広場」	保護者等の交流・つどいの場の提供 ※子育て相談は随時行っています ※子育てコーディネーター常駐	(月)火(水)金(土) 9:00～16:00 (祝日・年末年始は休み)	旧平賀保育園内「つどいの広場」	佐久市在住の子育て中の保護者と就学前児童0歳～3歳程度	なし ※利用人数が多いときは人数制限及び90分の時間制限あり	無料	8,102名 (保護者3,893名、こども4,209名)		
子育て支援課	子育て支援課	あさしな保育園内「つどいの広場」	保護者等の交流・つどいの場の提供 ※子育て相談は随時行っています	(月)水(金) 9:00～14:00 (祝日・年末年始は休み)	あさしな保育園内「子育て支援室」	〃	〃	無料	1,380名 (保護者667名、こども713名)		
子育て支援課	子育て支援課	もちづき保育園内「さくらんぼ広場」	〃	(月)～(木) 9:00～14:00 (祝日・年末年始は休み)	もちづき保育園内「さくらんぼ広場」	〃	〃	無料	2,598名 (保護者1,215名、こども1,383名)		
子育て支援課	子育て支援課	うすだ健康館内「つどいの広場」	〃	(月)水(木)金 9:00～14:00 (祝日・年末年始は休み)	うすだ健康館内「つどいの広場」	〃	〃	無料	2,905名 (保護者1,383名、こども1,522名)		
子育て支援課	子育て支援課	中佐都児童館内「つどいの広場」	〃	(月)～(木) 9:00～正午 (祝日・年末年始・小学校の休業日は休み)	中佐都児童館内「つどいの広場」	〃	〃	無料	2,339名 (保護者1,129名、こども1,210名)		
子育て支援課	子育て支援課	子育てサロン	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場。就学前のお子さんと保護者で一緒に参加してください。※子育て相談は随時行っています	(月)～金(祝日・小学校の長期休業期間等一部休み) 9:30～11:30	各児童館(下越児童館を除く)及びあいどびあ田を日替わりで巡回して実施	就学前児童と保護者	なし	無料	6,627名 (保護者3,128名、こども3,499名)		
子育て支援課	子育て支援課	児童館午前中開放	就学前の児童とその保護者を対象に、親子で安心して遊ぶことができる場、子育てに関する情報交換・交流の場を提供	平日10:00～12:00(小学校の授業がある日のみ)	岩村田・野沢・泉・平根・佐久平・浅間の各児童館	就学前児童と保護者	なし	無料	2,748名 (保護者1,272名、こども1,476名)		
子育て支援課	子育て支援課	児童館に集まれ	こどもたちの自立心や社会性を高めるため、児童(小学生)を対象に、ボランティアと接しながら、児童館を利用した各種体験活動の実施	6回/年、日時未定	市内児童館	休日児童館を利用する小学生	各回20～30名程度	無料	105名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	オレンジカフェ座談会	認知症の方ご本人や認知症の方を介護されている皆さんで日頃の悩みや思いを話したり情報交換したりできる座談会。認知症地域支援推進員や地域包括支援センターの職員に介護の相談もできる。 (内容)座談会、レクリエーションなど	4/14(月) 13:30～15:00	野沢会館 会議室1・2	認知症の方及びそのご家族、地域の方、専門職など	なし	無料	6名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	オレンジカフェ座談会	〃	5/16(金) 13:30～15:00	佐久平交流センター	〃	なし	無料	6名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	オレンジカフェ座談会	〃	6/10(火) 13:30～15:00	浅科会館	〃	なし	無料	6名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	オレンジカフェ座談会	〃	7/1(火) 13:30～15:00	生涯学習センター	〃	なし	無料	5名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	オレンジカフェ座談会	〃	8/4(月) 13:30～15:00	佐久平交流センター	〃	なし	無料	4名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	オレンジカフェ座談会	〃	9/19(金) 13:30～15:00	浅科会館	〃	なし	無料	7名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	オレンジカフェ座談会	〃	10/10(金) 13:30～15:00	野沢会館	〃	なし	無料	7名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	オレンジカフェ座談会	〃	11/4(火) 13:30～15:00	佐久平交流センター	〃	なし	無料	5名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	オレンジカフェ座談会	〃	12/12(金) 13:30～15:00	浅科会館	〃	なし	無料	7名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	オレンジカフェ座談会	〃	1/13(火) 13:30～15:00	生涯学習センター	〃	なし	無料	9名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	オレンジカフェ座談会	〃	2/10(火) 13:30～15:00	佐久平交流センター	〃	なし	無料	4名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	オレンジカフェ座談会	〃	3/11(水) 13:30～15:00	浅科会館	〃	なし	無料	4名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	認知症サポーター養成講座	認知症サポーターとは、認知症という病気を正しく理解し、認知症の方や家族をやさしく見守る応援者です。 〈講座内容〉 認知症とはどういうものか、認知症の症状とその理解、認知症の人と接する時の心がまえ、認知症高齢者を介護されているご家族の気持ちなど 〈講師〉認知症地域支援推進員/キャラバン・メイト	随時	希望場所にて	市民および佐久市に在学・在勤の方	希望に応じて	無料	779名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	認知症サポーター養成講座(一般市民向け講座)	認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。この講座では、認知症の方やその家族の気持ちを踏まえながら、認知症を正しく理解し、サポーターとしてできることを皆で探っていきます。 〈内容〉 認知症とはどういうものか、認知症の症状とその理解、認知症の人と接するときの心がまえ、認知症高齢者を介護されているご家族の気持ちなど 〈講師〉認知症地域支援推進員	7/23(水) 13:30～15:30	市民創錬センター 大会議室	市民	80名(先着順)	無料	35名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	認知症講演会	誰もがなる可能性がある認知症。認知症について正しい知識を学び、認知症とどのように向き合えばよいかヒントになる講演会です。	9/30(火) 13:30～15:00	市民創錬センター 大会議室	どなたでも	80名	無料	104名		
高齢者福祉課	高齢者支援係	お達者応援団育成塾(全10回)	介護予防についての知識を学び、地域に伝達できる方を育成する為、運動・レクリエーション等実践を交えながら学べる講座を開催します。	①6/5(木) ②6/26(木) ③7/24(木) ④8/7(木) ⑤8/28(木) ⑥9/18(木) ⑦10/23(木) ⑧11/13(木) ⑨12/18(木) 上記13:30～15:30 ⑩別途お知らせ	佐久市市民創錬センター 大会議室	市民	100名	無料	実人数53名 延べ人数303名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「佐久平交流センター教室」(全6回)	65歳以上の方を対象とした転倒骨折を予防するための運動教室です。 理学療法士又は健康運動指導士による体操、保健師又は看護師による健康相談等を実施しています。また栄養士による講話も期間中に1回あります。 自分らしくいきいきと過ごすために、仲間と楽しく気軽に、運動に取り組みましょう。	①4/10(木) ②5/15(木) ③6/19(木) ④7/17(木) ⑤8/28(木) ⑥9/18(木) 13:30～15:00	佐久平交流センター	市内在住の65歳以上で見守りや介助を必要としない方(主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください。)	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数28名 延べ118名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「浅間会館教室」(全6回)	〃	①4/18(金) ②5/23(金) ③6/20(金) ④7/18(金) ⑤8/22(金) ⑥9/19(金) 14:00～15:30	浅間会館	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数39名 延べ155名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「シルバーランドみつい教室」(全6回)	〃	①4/22(火) ②5/27(火) ③6/24(火) ④7/22(火) ⑤8/26(火) ⑥9/16(火) 10:00～11:30	シルバーランドみつい	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数29名 延べ124名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「中込会館教室」(全6回)	〃	①4/16(水) ②5/7(水) ③6/4(水) ④7/9(水) ⑤8/6(水) ⑥9/10(水) 10:00～11:30	中込会館	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数23名 延べ95名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「野沢会館教室①」(全6回)	〃	①4/15(火) ②5/27(火) ③6/24(火) ④7/22(火) ⑤8/26(火) ⑥9/16(火) 14:00～15:30	野沢会館	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数24名 延べ120名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「野沢会館教室②」(全6回)	〃	①4/23(水) ②5/14(水) ③6/18(水) ④7/16(水) ⑤8/20(水) ⑥9/17(水) 10:00～11:30	野沢会館	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数30名 延べ132名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「シルバーランドきしの教室」(全6回)	〃	①4/18(金) ②5/9(金) ③6/13(金) ④7/11(金) ⑤8/8(金) ⑥9/12(金) 10:00～11:30	シルバーランドきしの	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数22名 延べ101名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「あいとびあ白田教室①」(全6回)	〃	①4/17(木) ②5/22(木) ③6/19(木) ④7/17(木) ⑤8/27(木) ⑥9/25(木) 10:00～11:30	あいとびあ白田	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数36名 延べ150名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「あいとびあ白田教室②」(全6回)	〃	①4/17(木) ②5/22(木) ③6/19(木) ④7/17(木) ⑤8/27(木) ⑥9/25(木) 14:00～15:30	あいとびあ白田	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数34名 延べ149名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「あいとびあ白田教室③」(全6回)	〃	①4/21(月) ②5/26(月) ③6/30(月) ④7/28(月) ⑤8/25(月) ⑥9/22(月) 14:00～15:30	あいとびあ白田	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数30名 延べ131名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「浅科会館教室」(全6回)	〃	①4/15(火) ②5/13(火) ③6/10(火) ④7/8(火) ⑤8/5(火) ⑥9/9(火) 10:00～11:30	浅科会館	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数25名 延べ114名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「望月総合支援センター教室」(全6回)	〃	①4/16(水) ②5/14(水) ③6/18(水) ④7/16(水) ⑤8/20(水) ⑥9/17(水) 10:00～11:30	望月総合支援センター	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数23名 延べ80名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【前期】 「春日交流センター教室」(全6回)	〃	①4/17(木) ②5/15(木) ③6/19(木) ④7/17(木) ⑤8/21(木) ⑥9/18(木) 10:00～11:30	春日交流センター	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数13名 延べ48名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「佐久平交流センター教室」(全6回)	〃	①10/16(木) ②11/20(木) ③12/18(木) ④1/15(木) ⑤2/19(木) ⑥3/19(木) 13:30～15:00	佐久平交流センター	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数25名 延べ101名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「浅間会館教室」(全6回)	〃	①10/17(金) ②11/14(金) ③12/19(金) ④1/16(金) ⑤2/27(金) ⑥3/13(金) 14:00～15:30	浅間会館	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数38名 延べ167名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「シルバーランドみつい教室」(全6回)	〃	①10/21(火) ②11/25(火) ③12/23(火) ④1/27(火) ⑤2/24(火) ⑥3/24(火) 10:00～11:30	シルバーランドみつい	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数32名 延べ119名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「中込会館教室」(全6回)	〃	①10/8(水) ②11/12(水) ③12/10(水) ④1/14(水) ⑤2/4(水) ⑥3/11(水) 10:00～11:30	中込会館	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数23名 延べ95名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「野沢会館教室①」(全6回)	〃	①10/21(火) ②11/25(火) ③12/23(火) ④1/20(火) ⑤2/17(火) ⑥3/24(火) 14:00～15:30	野沢会館	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数24名 延べ116名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「野沢会館教室②」(全6回)	〃	①10/15(水) ②11/19(水) ③12/17(水) ④1/21(水) ⑤2/18(水) ⑥3/18(水) 10:00～11:30	野沢会館	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数27名 延べ115名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「シルバーランドきしの教室」(全6回)	〃	①10/10(金) ②11/14(金) ③12/12(金) ④1/16(金) ⑤2/13(金) ⑥3/13(金) 10:00～11:30	シルバーランドきしの	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数21名 延べ104名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「あいとびあ白田教室①」(全6回)	〃	①10/23(木) ②11/20(木) ③12/18(木) ④1/15(木) ⑤2/19(木) ⑥3/19(木) 10:00～11:30	あいとびあ白田	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数33名 延べ164名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「あいとびあ白田教室②」(全6回)	〃	①10/23(木) ②11/20(木) ③12/18(木) ④1/15(木) ⑤2/19(木) ⑥3/19(木) 14:00～15:30	あいとびあ白田	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数32名 延べ150名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「あいとびあ白田教室③」(全6回)	〃	①10/27(月) ②11/17(月) ③12/22(月) ④1/19(月) ⑤2/16(月) ⑥3/23(月) 14:00～15:30	あいとびあ白田	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数27名 延べ112名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「浅科会館教室」(全6回)	〃	①10/7(火) ②11/11(火) ③12/9(火) ④1/13(火) ⑤2/10(火) ⑥3/10(火) 10:00～11:30	浅科会館	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数23名 延べ102名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「望月総合支援センター」(全6回)	〃	①10/15(水) ②11/19(水) ③12/10(水) ④1/14(水) ⑤2/18(水) ⑥3/18(水) 10:00～11:30	望月総合支援センター	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数19名 延べ79名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	ほねぶと健康クラブ【後期】 「春日交流センター教室」(全6回)	〃	①10/2(木) ②10/16(木) ③11/6(木) ④11/20(木) ⑤12/4(木) ⑥12/18(木) 10:00～11:30	春日交流センター	〃	各教室30名程度	1,000円(保険料、資料代)	実人数10名 延べ45名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
高齢者福祉課	高齢者支援係	脳の健康度測定(ファイブ・コグテスト)事業(各会場1回シリーズ)	いつまでもイキイキとした脳を保つため、今のうちから認知症予防が大切です。ファイブ・コグテスト(脳の健康度測定)で、脳機能を測定してみませんか。 〈内容〉 認知症講話・ファイブ・コグテスト(記憶・注意・言語・視空間・思考について)の実施	①5/15(木) ②7/9(水) ③10/2(木) すべて10:00～11:30	①あいとびあ白田 ②浅科会館 ③市民創錬センター	65歳以上で要介護認定を受けていない方、認知症の診断・治療を受けていない方	各会場40名	無料	①30名 ②21名 ③25名		
高齢者福祉課	高齢者支援係	脳いさいき健康教室	運動やレクリエーションを通して、脳の活性化を図ります。認知症予防について学び、脳の機能を維持・向上するポイントをお伝えします。 〈1回目〉認知症予防講話、薬についての講話、コグニサイズ(脳の活性を促す軽い運動) 〈2回目〉運動・栄養・口腔についての講話、コグニサイズ(脳の活性を促す軽い運動)	〈1回目〉 ①6/4(水) ②8/7(木) ③11/6(木) 〈2回目〉 ①7/2(水) ②9/3(水) ③12/2(火) すべて10:00～11:30	①あいとびあ白田 ②浅科会館 ③市民創錬センター	65歳以上で要介護認定を受けていない方、認知症の診断・治療を受けていない方	各会場40名	無料	〈1回目〉 ①19名 ②20名 ③21名 〈2回目〉 ①12名 ②22名 ③20名		
高齢者福祉課	高齢者支援係	佐久市在宅医療・介護の連携体制推進事業 市民公開講座	必要な医療・介護サービスを受けながら、一人ひとりが主体的に人生の締めくくりについて考え、できるだけ住み慣れた場所で安心して自分らしい生活を送るための講座を開催します。 〈演題〉「わたしとあなたをつなぐACP(人生会議)～大切な贈り物～」	11/15(土) 13:30～15:30	あいとびあ白田	どなたでも	80名(先着順)	無料	41名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	はつらつ音楽サロン「生涯学習センター(野沢会館)」	大きな声を出して歌うことで右脳が刺激され、認知症を予防します。音楽を通して心や身体の疲れを癒し、はつらつと過ごしましょう。 専門的な合唱ではありませんので、お気軽にご参加ください！	①5/19(月) ②6/16(月) ③7/14(月) ④8/18(月) ⑤9/8(火) ⑥10/20(月) ⑦11/17(月) ⑧12/15(月) 13:30～15:00	野沢会館	市内在住の65歳以上で、見守りや介助が不要の方 (※介助が必要な方でも付添いがいれば参加可)	70名	無料	①72名 ②59名 ③48名 ④48名 ⑤43名 ⑥37名 ⑦52名 ⑧44名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	はつらつ音楽サロン「中込会館」	〃	①5/23(金) ②6/27(金) ③7/25(金) ④8/22(金) ⑤9/26(金) ⑥10/24(金) ⑦11/21(金) ⑧12/26(金) 13:30～15:00	中込会館	〃	50名	無料	①46名 ②47名 ③40名 ④46名 ⑤44名 ⑥39名 ⑦35名 ⑧34名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	はつらつ音楽サロン「浅間会館」	〃	①5/26(月) ②6/23(月) ③7/28(月) ④8/25(月) ⑤9/22(月) ⑥10/27(月) ⑦11/10(月) ⑧12/22(月) 13:30～15:00	浅間会館	〃	50名	無料	①48名 ②44名 ③44名 ④49名 ⑤39名 ⑥39名 ⑦38名 ⑧39名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	はつらつ音楽サロン 「市民創練センター」	〃	①5/13(火) ②6/17(火) ③7/15(火) ④8/19(火) ⑤9/16(火) ⑥10/21(火) ⑦11/18(火) ⑧12/23(火) 13:30～15:00	市民創練センター	〃	80名	無料	①85名 ②68名 ③60名 ④67名 ⑤66名 ⑥64名 ⑦64名 ⑧67名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	はつらつ音楽サロン 「あいとびあ白田」	〃	①5/15(木) ②6/12(木) ③7/10(木) ④8/ 6(木) ⑤9/11(木) ⑥10/9(木) ⑦11/11(木) ⑧12/ 4(木) 13:30～15:00	あいとびあ白田	〃	80名	無料	①79名 ②77名 ③70名 ④60名 ⑤65名 ⑥74名 ⑦67名 ⑧62名		
高齢者福祉課	高齢者支援係 各支所高齢者児童福祉係	はつらつ音楽サロン 「交流文化館浅科」	〃	①5/14(水) ②6/11(水) ③7/9(水) ④8/20(水) ⑤9/10(水) ⑥10/8(水) ⑦11/12(水) ⑧12/10(水) 13:30～15:00	交流文化館浅科	〃	80名	無料	①73名 ②70名 ③69名 ④57名 ⑤66名 ⑥62名 ⑦56名 ⑧58名		
高齢者福祉課	介護保険事業係	介護助手養成研修	介護未経験者を対象に、介護助手として必要な知識を学ぶ基礎講座、実務講座、市内介護事業所との交流会を実施。介護助手としての就労希望がある方は、市内介護事業所とのマッチングを行い、入職までの支援を行う。	7/1(火) 9:00～13:00	佐久大学	どなたでも	20名	無料	21名		
農政課	農政課	果樹・花き栽培アンスタント講習会	担い手の支援として、農家のお手伝いとして働きたい方に、作業に必要な知識・技術を習得するための講習会を開催します。 ・果樹コース(リンゴ等) ・花きコース(カーネーション等)	4月～1月頃 (各コース10回程度)各回2時間程度	市内農家ほ場	全日程受講できる方	無し	無料	6名(延べ参加者数54名)		
農政課	佐久市営農支援センター(農政課内)	佐久パソコン農業複式簿記セミナー	認定農業者等の支援として、農業複式簿記の記帳方法や帳簿管理技術の習得のため、フリーソフトを用いた研修会を開催。 (講師)佐久農業農村支援センター	11月～12月 (7回程度 1回3時間程度)	未定	佐久地域の農業者等	20名	無料 (別途テキスト代が必要)	9名(延べ参加者数45名)	無料	
農政課	佐久市認定農業者連絡協議会事務局(農政課内)	有機農業園場見学と有機農産物を用いたランチツアー	市認定農業者連絡協議会が「食」を通じて生産者と消費者を繋ぐイベントで、有機農業を行うほ場の見学と春日温泉での有機農作物を用いたランチ、温泉を楽しむツアーを開催します。	8/27(木)10:00～15:30	市内農家ほ場・春日温泉	市民	24名	2500円	11名	無料	
農政課	佐久市営農支援センター(農政課内)	野菜栽培講習会	直売所等への出荷を目的とした野菜農家を育成するため講習会を開催します。	4月～翌年2月頃(10回程度、全日程受講の事)	新品目導入試験ほ場	市民	12名(超えた場合は抽選)	無料	14名(延参加者数104名)		
農政課	農政課	山本麗子先生の料理セミナー	佐久市産の農産物の美味しい食べ方を教わる。	7/24(木)13:00～15:30	市民創練センター	市民	24名	無料	28名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
農政課	農政課	料理講習会「小ブナの甘露煮を作ってみよう！」	小鮎の収穫期にあわせ、市民を対象とした小鮎の料理講習会を開催。	9/5(金)10:00～12:00	道の駅ヘルシーテラス佐久南体験室	市民	12名程度 ※定員超過の場合抽選	無料	15名		
農政課	農政課	佐久市農業祭	地元農産物即売会や各農業団体の活動紹介	11/8(土)9:00～14:00	駒場公園	市民	なし	無料	16,000名		
農政課	農政課	佐久鯉料理講習会	年末のお年取りにあわせ市民を対象とした佐久鯉の料理講習会を開催。	12/11(木)13:30～16:00	市民創錬センター	市民	24名程度	無料	19名		
観光課	佐久市観光協会(観光課)	第13回佐久びんころウォーク	小さいお子さんからご年配の方まで、みんなで楽しく歩けるウォーキングイベントです。	9/20(土)7:30～14:00	あいとびあ白田他	市民	500名	一般2000円(当日2500円) 中学生以下1000円(当日1500円)	649名		
商工振興課	商工振興課	友好都市等物産展	友好都市として交流している各市町村の特産品の販売及び観光PR	10/4(土)10/5(日)	駒場公園	どなたでも	なし	無料	40000名		
商工振興課	商工振興課	就職説明会 in SAKU	佐久市内にある企業による学生等に向けた就職説明会	10月上旬	未定	市民、学生等	なし	無料			
商工振興課	商工振興課	「わたしたちの月3万円ビジネス講座」・「3ビズマーケット」	自分の好きなこと・得意なことから、自分らしい仕事を学ぶ講座	7/15(火) 7/29(火) 8/19(火) 9/18(木) 10/9(木) 11/9(日)ビジネス実践	野沢多目的広場交流施設	市民等	12名程度	15000円程度	9名	15000円	
公園緑地課	公園緑地課	植栽講座	「信州で楽しむガーデニング～長野県の気候にあった庭づくり～」講師は越洋子氏です。	10/4(土)13:30～15:30	佐久平交流センター	どなたでも	150名(先着)	無料	52名		
文化振興課	文化振興係	劇団四季ファミリーミュージカル	カモメに飛ぶことを教えた猫	3/20(金)祝16:00～	コスモホール	どなたでも	約700席	一般5000円 高校生以下4000円	725名		
文化振興課	文化振興係	第8回 児童・青少年のための舞台芸術フェスティバル〈キッズ・サーキット in 佐久〉2025	今年もキッズ・サーキットが佐久にやってきます！！パスポートを持って市内あちこちで行われる舞台芸術を観に行こう！今年はどうな劇団が来るのかな？	8/1(金)～8/3(日)	コスモホールほか4施設	どなたでも		①大人・子ども共通2000円 ②佐久市の子ども限定1500円 ③オールマイティパス所有者1000円	4913名		
文化振興課	文化振興係	松竹大歌舞伎	歌舞伎公演	11/15(土)13:30開演(12:45開場)	コスモホール	どなたでも	約700席	一般5000円、高校生以下4000円	567名		
文化振興課	文化振興係	新佐久市誕生20周年記念事業第23回わがまち・佐久市民講座 佐久の先人講演会	戦後80年佐久の先人と沖縄戦の記憶	9/14(日)13:30～(開場13:00)	佐久平交流センター(第5会議室)	どなたでも	438名(申込不要・先着順)	無料	200名		
文化振興課	川村吾蔵記念館	「入沢焼に挑戦しよう」	地元の入澤焼を3回にわたって体験する講座です。原則3回参加可能な方が対象。	作品制作5/31(土)釉薬掛け6/14(土)鑑賞6/28(土)	川村吾蔵記念館	どなたでも(※小学校低学年以下は保護者同伴)	10名(先着順)	1000円	10名		
文化振興課	川村吾蔵記念館	企画展Ⅰー没後75年ー「川村吾蔵展」	新市制20周年企画展	7/19(土)～9/23(火)	川村吾蔵記念館	どなたでも	なし	-	597名		
文化振興課	川村吾蔵記念館	吾蔵生誕記念無料開放	吾蔵の生誕日(明治17年8月17日)にちなみ無料開放する	8/16(土)～8/17(日)	川村吾蔵記念館	どなたでも	なし	無料	106名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
文化振興課	川村吾蔵記念館	「アルミ箔アートをたのしもう」	—	10/26(日)9:00～12:00	川村吾蔵記念館	どなたでも	10名	500円	4名		
文化振興課	川村吾蔵記念館	「飛び出すプレゼントカードをつくろう」	—	11/15(土)9:00～12:00	川村吾蔵記念館	どなたでも	10名	200円	5名		
文化振興課	川村吾蔵記念館	未来の巨匠展「保育・幼稚園児作品展」	臼田、田口、切原、里曲 保育園	11/26(水)～11/30(日)	川村吾蔵記念館	どなたでも	なし	無料	208名		
文化振興課	川村吾蔵記念館	未来の巨匠展「保育・幼稚園児作品展」	佳里、青沼保育園 佐久南幼稚園	12/3(水)～12/7(日)	川村吾蔵記念館	どなたでも	なし	無料	上記の展覧会と同時に実施		
文化振興課	川村吾蔵記念館	第4回 友の会展	友の会員の絵画・版画・写真・俳句・彫刻等の作品を30点ほど展示します。この展示のみの観覧は無料です。	12/20(土)～1/18(日)	川村吾蔵記念館	どなたでも	なし	無料	177名		
文化振興課	川村吾蔵記念館	「木彫りをたのしもう」	スマートフォン立て、または手鏡の裏に花などの浮き彫りを楽しめます。	1/31(土)9:00～16:00	川村吾蔵記念館	どなたでも(小学生は保護者同伴)	6名程度	1000円	4名		
文化振興課	川村吾蔵記念館	デザイン展「佐久総合技術高校臼田キャンパス生徒作品展」	佐久平総合技術高等学校創造実践科デザイン系列の2・3年生の作品を展示します。力作をご覧ください。この展示のみの観覧は無料。	2/7(土)～2/23(月)9:00～17:00	川村吾蔵記念館	どなたでも	なし	無料	117名		
文化振興課	川村吾蔵記念館	企画展Ⅱ「相沢寺 仏面展」	相沢寺に伝わる「仏面」41面(佐久市指定有形文化財)及び寺に祀られている貴重な催事品等を展示します。この展示のみの観覧は無料。	2/28(土)～3/22(日)9:00～17:00	川村吾蔵記念館	どなたでも	なし	無料	648名		
文化振興課	川村吾蔵記念館	佐久市民の日無料開放	3/9の佐久市民の日にちなみ無料開放	3/7(土)、3/8(日)9:00～17:00	川村吾蔵記念館	どなたでも	なし	無料	177名		
文化振興課	川村吾蔵記念館	開館記念無料開放	平成22年3月30日の開館日を記念して無料開放	3/21(土)、3/22(日)9:00～17:00	川村吾蔵記念館	どなたでも	なし	無料	140名		
文化振興課	五郎兵衛記念館	企画展「関所破りの桜 写真展」	関所破りの桜写真展	4/11(金)～4/20(日)9:00～17:00	五郎兵衛記念館	どなたでも	なし	無料	182		
文化振興課	五郎兵衛記念館	五郎兵衛用水を歩く会	世界かんがい施設登録五郎兵衛用水をハケ岳の源水から最下流迄現地ですくしく詳しく解説します。	7/27(日)8:30～16:00	—	どなたでも	20名	300円	20		
文化振興課	五郎兵衛記念館	佐久市民の日 企画展	江戸時代に九州の島原噴火の様子が佐久地方にも伝わっていました。古文書・絵図にて紹介。	3/8(日)～3/15(日)9:00～17:00	五郎兵衛記念館	どなたでも	なし	無料	38		
文化振興課	天来記念館	書道入門講座(全12回)	比田井天来の流れをくむ講師が楽しく、やさしく初心者向けに指導する講座 講師:佐藤容斎、手塚花遙	4月～3月 毎月第2(土)10:00～12:00	駒の里ふれあいセンター	高校生以上	20名(先着順)	18000円(年会費)	延べ117名		
文化振興課	天来記念館	企画展(近代美術館との連携企画)新佐久市誕生20周年事業「比田井天来とその流れ展」	近代書道の父・比田井天来の代表作「龍跳」が天来記念館に寄贈されたのを機に近年寄贈された作品を展示公開。 (会期中イベント) ・スペシャルギャラリートーク(※要申込) 講師:比田井和子氏(樺天来書店代表取締役会長) ・スタンプラリー、天来記念館と近代美術館の2館に来館された方に先着順でオリジナルグッズを進呈	6/22(日)まで 5/25(日)11:00～12:00(入館無料)	天来記念館			入館料一般310円 高・専・大260円 小中学生150円	521名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
文化振興課	天来記念館	夏の寺子屋in天来記念館	小中学生を対象に自分の書いた字をインテリア作品にしよう(古典の臨書を体験しよう)	7/19(土)、7/20(日)13:00～15:00	天来記念館	小中学生	5名(小学生低学年は保護者同伴)	300円	受講者3名 保護者3名 幼稚園児1名		
文化振興課	天来記念館	第十四回比田井天来・小琴顕彰 佐久全国臨書展 作品募集	比田井天来の推奨した「古典臨書」作品の全国規模の公募作品展の作品募集		天来記念館	小中学生・高校生・一般		出品料:小中学生無料 高校生1000円 一般6000円	応募者3655名(小学生1768名、中学生1017名、高校生277名、一般593名)		
文化振興課	天来記念館	第十四回比田井天来・小琴顕彰 佐久全国臨書展	比田井天来の推奨した「古典臨書」作品の全国規模の公募作品展 ◆ワークショップ「温泉銘」の臨書を学ぶ	11/22(土)～12/14(日)(休館日11/25(火)、12/1(月)、12/4(木)、12/8(月)) ◆12/6(土)14:00～	佐久市立近代美術館 ◆佐久平交流センター	小学生～一般	観覧自由 ◆50名	出品料:小中学生無料、高校生1000円、一般6000円 ◆無料	1313名(佐久市内443名・市外870名)		
文化振興課	天来記念館	第十六回 天来記念館 書き初め展	佐久市内の小学3年生から中学3年生の書初め作品を展示	2/4(水)～2/11(水)9:00～17:00	天来記念館及び駒の里ふれあいセンター	小中学生	観覧自由	無料	出品者276名 観覧者648名(天来記念館268名・駒の里ふれあいセンター380名)		
文化振興課	天来記念館	第十三回 地元高校書道部作品展	佐久地域の高校生書道部生徒の作品展示	3/1(日)～3/8(日)9:00～17:00	天来記念館	佐久地域の高校生	観覧自由	無料	出品者28名 観覧者50名		
文化振興課	望月歴史民俗資料館	企画展「郷土のひな人形展」	中山道望月宿本陣脇本陣に伝わる江戸時代のひな人形、昔の髪飾り等を展示。	2月	望月歴史民俗資料館	どなたでも	なし	入館料一般310円 高大生260円 小中生150円	524名		
文化振興課	望月歴史民俗資料館	望月歴史民俗資料館講座「春の歴史探訪」	～中山道69次資料館見学と小田井宿を歩く～	4/24(木)12:00～16:30	望月歴史民俗資料館	市民	20名	500円	20名		
文化振興課	望月歴史民俗資料館	望月歴史民俗歴史探求	歴史探求①皇女和宮佐久の通行～11月7日泊 16歳の降嫁～	6/28(土)13:30～15:00	望月歴史民俗資料館	市民	20名(先着順)	無料	33名		
文化振興課	スタードーム	こどもの日観望会	大型連休の星空を楽しむ観望会。	5/5(月)祝 19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	入館料一般520円 小中学生260円	14名(大人9名、小中学生5名)		
文化振興課	スタードーム	第1回星座教室	北斗七星と春の星座を見つけよう!	5/23(金)19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	30名	〃	12名(大人8名、小中学生4名)		
文化振興課	スタードーム	スターウィーク観望会	スターウィーク(8月1日～7日)の星空を楽しむ観望会	8/1(金)～19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	〃	80名(大人54名、小中学生26名)		
文化振興課	スタードーム	おもしろ教室「望遠鏡を作ろう!」	小型望遠鏡キットの工作教室	8/30(土)16:30～18:30	うすだスタードーム	どなたでも	20名	入館料+望遠鏡キット代金(3500円予定)	15名(大人7名、小中学生8名)	入館料+望遠鏡キット代3200円	

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
文化振興課	スタードーム	ペルセウス座流星群観望会	ペルセウス座流星群観望	8/12(火)21:00～24:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	入館料一般520円 小中学生260円	0名		中止(天候不良)
文化振興課	スタードーム	第2回星座教室	天の川と夏の星座を見つけよう	9/19(金)19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	30名	〃	13名 (大人9名、小中学生4名)		
文化振興課	スタードーム	スマホで月を撮ろう！	スマホ、デジカメ等による月面撮影体験	10/1(水)～10/5(日)19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	〃	0名		
文化振興課	スタードーム	スマホで土星を撮ろう！	スマホ、デジカメ等による土星撮影体験	11/12(水)～16(日)19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	〃	80名 (大人63名、小中学生17名)		
文化振興課	スタードーム	中秋の名月観望会	中秋の名月観望	10/6(月)19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	〃	11名 (大人7名、小中学生4名)		
文化振興課	スタードーム	第3回星座教室	土星と秋の星座を見つけよう	11/21(金)19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	30名(電話申込先着順)	〃	22名 (大人19名、小中学生3名)		
文化振興課	スタードーム	開館記念日無料開放	終日無料開放	11/29(土)10:00～22:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	無料	133名 (大人107名、小中学生26名)		
文化振興課	スタードーム	ふたご座流星群観望会	ふたご座流星群観望	12/14(日)21:00～24:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	入館料一般520円 小中学生260円	29名 (大人26名、小中学生3名)		
文化振興課	スタードーム	クリスマス観望会	クリスマスの星空を楽しむ観望会	12/20(土)19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	〃	4名 (大人4名)		
文化振興課	スタードーム	第4回星座教室	木星と冬の星座を見つけよう！	1/16(金)19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	30名(電話申込先着順)	〃	27名 (大人24名、小中学生3名)		
文化振興課	スタードーム	天体写真教室	本格的な天体写真撮影講座	2/6(金)、2/13(金)、2/20(金)、2/27(金)19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	30名	〃	17名 (大人15名、小中学生2名)		
文化振興課	スタードーム	冬の星空観望会	冬の星雲・星団観望	2/14(土)19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	〃	20名 (大人16名、小中学生4名)		
文化振興課	スタードーム	皆既月食観望会	皆既月食観望	3/3(火)18:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	〃	0名		中止(天候不良)
文化振興課	スタードーム	佐久市民の日無料開放	終日無料開放	3/7(土)3/8(日)10:00～22:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	無料	73名 (大人62名、小中学生11名)		
文化振興課	スタードーム	どこでも観望会	街頭での観望会	3/24(火)3/25(水)19:00～21:00	佐久平駅前蓼科口	どなたでも	なし	無料	97名		
文化振興課	スタードーム	星空特別講座「天文学者とお話しよう！」	信州ゆかりの天文・宇宙の専門家による講演会(講師)野辺山宇宙電波観測所西村淳所長	3/27(金)19:30～21:00	うすだスタードーム	どなたでも	なし	入館料一般520円 小中学生260円	38名 (大人35名、小中学生3名)		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
文化振興課	臼田文化センター	講演会「幕末悪疫流行と祭・喧嘩騒動」	〈講師〉小諸古文書調査室 小須田基弘	6/15(日)13:30～15:00	臼田文化センター	市民	40名	無料	38名		
文化振興課	臼田文化センター	田野口藩の博打の罰あれこれ	〈講師〉東信史学会 三島ちづ代	11/9(日)13:30～15:00	臼田文化センター	どなたでも	45名(先着順)	無料	46名		
文化振興課	臼田文化センター	昭和の音楽を蓄音機で聴く	鑑賞と語り 〈講師〉ちくおん機屋蛙 上原俊和	9/21(日)13:30～15:00	臼田文化センター	どなたでも	40名(先着順)	無料	31名		
文化振興課	臼田文化センター	天保期の田野口領～田野口藩陣屋日記から～	〈講師〉元長野県立歴史館専門員 尾崎行也	10/5(日)13:30～15:00	臼田文化センター	どなたでも	45名(先着順)	無料	43名		
文化振興課	臼田文化センター	時代を映し出す思い出の曲を	演奏と語り 〈講師〉スマイルハーモニカ	10/18(土)13:30～15:00	臼田文化センター	どなたでも	45名	無料	45名		
文化振興課	臼田文化センター	チョークアート講習会	「素敵な願いを込めて～クリスマスキャンドルを描こう」	12/21(日)10:00～12:00	臼田文化センター	市民	10名(先着順)	1200円	16名		
文化振興課	臼田文化センター	野辺山原での少年兵訓練～農兵隊耐寒訓練と秋水の搭乗訓練	〈講師〉元国立天文台職員 御子柴廣 臼田文化センター 上原美次	11/22(土)13:30～15:00	臼田文化センター	どなたでも	45名(先着順)	無料	33名		
文化振興課	臼田文化センター	佐久古楽合奏団演奏会		3/8(日)13:30～15:00	臼田文化センター	どなたでも	45名(先着順)	無料	46名		
文化振興課	臼田文化センター	真珠湾攻撃の日に、戦争について考える ～戦争紙芝居の上演～	4作品上演と講和 〈講師〉小海おはなし本舗 佐久穂図書館 大工原千恵	12/7(日)13:30～15:00	臼田文化センター	どなたでも	45名(先着順)	無料	43名		
文化振興課	臼田文化センター	甲州道佐久往還から小海線、中部横断道へ～甲信を結ぶ～	〈講師〉臼田文化センター 上原美次	1/18(日)13:30～15:00	臼田文化センター	どなたでも	40名(先着順)	無料	40名		
文化振興課	臼田文化センター	甲州道佐久往還の道筋を古地図から探る～臼田・鎰掛・海ノ口・野辺山等～	〈講師〉臼田文化センター 上原美次	2/14、2/15、2/19、2/20、2/21、2/23 6日間 午前10:00～・午後14:00～	臼田文化センター	どなたでも	各回10名(先着順)	無料	106名		
文化振興課	文化財保護係	島崎藤村旧宅公開開始	島崎藤村が小諸時代を過ごした旧宅が移築され佐久市前山貞祥寺境内に残されています。	4/29(祝)～11/2(日)のうち(土)(毎月第2(土)除く)(日)・(祝)・ゴールデンウィーク・お盆の期間 10:00～15:00		どなたでも		無料	821名		
文化振興課	文化財保護係	龍岡城跡お台所一般公開	龍岡城跡お台所を一般公開します。	5/3(土)(祝)～5/6(火) 10:00～15:00	龍岡城跡お台所	どなたでも	なし	無料	868名		
文化振興課	文化財保護係	旧大沢小学校一般公開	市有形文化財「旧大沢小学校」を一般公開します。	①5/3(土)(祝)～5/6(火) ②8/13(水)～8/16(土) 10:00～16:00	旧大沢小学校	どなたでも	なし	無料	504名		
文化振興課	文化財保護係	旧中込学校無料公開	明治6年9月27日の開校日にちなみ、重要文化財・国史跡「旧中込学校」を無料公開します。当日は太鼓楼も見学可	9/27(土)9:00～17:00	旧中込学校	どなたでも	なし	無料	129名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
文化振興課	文化財保護係	旧中込学校竣工150周年記念式典	明治8年の成知学校竣工から数えて150周年を記念して、記念式典等を開催します。中込小学校金管バンドによるオープニングアトラクション、中込中学校生徒による学習の成果発表や記念講演	12/20(土) 13:00～	中込会館	どなたでも	150名(先着順)	無料	180名		
文化振興課	文化財調査係	第46回こども考古学教室	勾玉づくり、展示室見学、考古学講座を行います。	9/14(日)午前の部10:00～12:00、午後の部13:00～15:00	文化財事務所	小・中学生とその保護者(小学3年生までは保護者同伴)	各部30名(先着順)	無料	42名		
文化振興課	文化財調査係	香坂山遺跡国史跡指定記念式典	香坂山遺跡が国史跡になった記念式典	11/16(日)	市民創錬センター	なし	150名	無料	203名		
生涯学習課	青少年係	中学生海外研修	次代を担う青少年の人材育成事業の一環として、海外の姉妹都市との交流を通して相互理解を深め、青少年の国際的視野を広げることを目的として実施。事前研修:各8回	エストニア 7/28(月)～8/4(月) モンゴル 7/27(日)～8/3(日)	エストニア共和国サク市他 モンゴル国ウランバートル市スフバートル区	市内中学校へ通学する中学生	それぞれ8名	エストニア 253,000円 モンゴル 104,000円	エストニア 8名 モンゴル 8名	エストニア 250,000円 モンゴル 101,000円	
生涯学習課	青少年係	佐久市ジュニアリーダー研修	「自分で考え行動する力」を持った人間性豊かな子どもの育成と、地区子ども会等のリーダーとしての技能態度が身につくよう、様々な体験研修を実施。年12回程度開催予定	6/14(土)～12/13(土)全12回	佐久市市民創錬センター ほか	市内在住の小学5・6年生	30名程度	5000円	30名		
生涯学習課	青少年係	佐久市ジュニアリーダー研修 学生ボランティア募集	ジュニアリーダー研修の運営スタッフとして参加し、小学生と共に活動することで適切な指導助言の経験を積み、指導者としての資質を習得することを目的として学生ボランティアを募集。研修生の健康把握や指導、引率の補助、運営にあたっての準備など。	6/14(土)～12/13(土)全12回	佐久市市民創錬センター ほか	佐久市在住の中学・高校・大学生。または佐久市内の中学・高校・大学に通う生徒	10名程度	無料	16名		
生涯学習課	青少年係	佐久市子どもまつり	親子で体験・ものづくり！様々な手作りおもちゃ等を親子で一緒に作ろう！(指導者)ジュニアリーダー研修生、補導・育成理事、ボランティアグループ等	8/31(日) 9:50～15:00	生涯学習センター	市民	なし	無料	1,319名		
生涯学習課	青少年係	English Camp in SAKU	自然の中での活動を通して、英語を身近に感じ、自分から英語に触れるきっかけづくりとする	7/27(日)～7/29(火) 2泊3日 事前研修2回	長野県望月少年自然の家	市内在住の小学5・6年生	30名程度	8000円	28名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	青少年係	English Camp in SAKU	English Campの運営に協力し、スタッフとして小学生と共に活動し、共に作り上げていただける学生ボランティアスタッフを募集。活動内容は研修生の健康把握や指導、引率の補助、運営にあたっての準備など。また、小学生と外国人講師の間に入り、小学生の英語のサポートも。	7/27(日)～7/29(火) 2泊3日 事前研修3回	長野県望月少年自然の家	佐久市在住の高校・大学生。または佐久市内の高校・大学に通う生徒 ※事前研修から参加できる方	10名程度	無料	12名		
生涯学習課	青少年係	銀河連邦子ども留学交流	銀河連邦共和国の子どもたちと交流しながら様々な体験をする。	7/30(水)～8/1(金) 2泊3日	秋田県能代市	市内在住の小学5年生	4名(予定)	8000円	4名		
生涯学習課	青少年係	佐久市青少年健全育成市民集会	青少年の健全育成推進を目指し市民集会を開催します。 (講演会)〈市内中学生の意見発表〉〈佐久市ジュニアリーダー研修生による発表会〉	11/24(月)祝 13:00～16:30	佐久市市民創練センター	市民	300名(申込不要)	無料	160名		
生涯学習課	中央公民館	第47回佐久市民コーラスまつり	市内で合唱を楽しんでいる皆さんが一堂に会し日頃の練習の成果を披露しあってお互いの交流を深める	9/7(日)	佐久市コスモホール	〈参加募集〉市内で活動する合唱団体 〈鑑賞〉どなたでも		1グループ 2000円	参加者 602名		
生涯学習課	中央公民館	第21回佐久市民総合文化祭作品募集～日頃の成果を発表しましょう～	今年も佐久市民総合文化祭を開催します。日頃から磨いてきた技の成果を披露し、お互いに学び合う場です。	11/1(土)～11/3(月)9:00～17:00(最終日は15:00まで)	生涯学習センター	佐久市内在住または活動している方1人1部門1点(今年作成したもの)		無料	出品817点 入場者1558名		
生涯学習課	中央公民館	第21回佐久市短詩型文学祭作品募集	短詩型文学に親しんでいる皆さんの日頃の学習の成果を発表し相互に交流しながら学び合う「佐久市短詩型文学祭」を開催します。	2/7(土)		佐久市、小諸市、南・北佐久郡にお住まいの方(市内のグループや学校に所属する方も可)		1部門 1000円※ 2部門以上 投稿の場合 1部門につき 500円追加※小・中・高校生の投稿は無料	投稿者 小中学生 679名 一般114名		
生涯学習課	中央公民館	第21回佐久市短詩型文学祭	市民の皆さんに、より一層短詩型文学(詩・短歌・俳句・川柳)に親しんでいただくために文学祭を開催します。開会式、部門別学習会、児童・生徒の部表彰式、記念講演会	2/7(土)9:20～16:00	市民創練センター			無料	入場者数 124名		
生涯学習課	中央公民館	市民公開講座(創練の森市民大学・大学院政治経済講座)	「どうなる！？日本の政治～意外と政治は身近にある～」	10/11(土) 10:00～12:00	市民創練センター	市民	200名程度(市民大学受講生含む)	無料	150名(市民大学の人数を含む)		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	中央公民館	佐久市乳幼児学級	乳幼児の保護者の皆さん大人も子どもいしょに「仲間づくり」しませんか。市内3教室開講します。仲間づくりや育児の情報交換の場にもなるよう、ふれあい遊び、季節を感じる外遊び、歌遊びなど計画しています。子育ての楽しさを一緒に見つけましょう。	5月～2月 年間13回 10:00～11:30 ○中央・浅科・望月教室(第1・3(木)) ○浅間・東教室(第1・3(火)) ○中込・野沢・臼田教室(第2・4(木))	○中央・浅科・望月教室(市民創錬センターまたは浅科会館) ○浅間・東教室(浅間会館または東会館) ○中込・野沢・臼田教室(中込会館または生涯学習センター)	佐久市在住申込時点で1歳以上入園前のお子さんと保護者(祖父母など子育てに関わっている方を含む)	各教室25組	無料(材料費は参加者負担)	延べ895名		
生涯学習課	中央公民館	創錬の森市民大学・大学院		大学年間18回 大学院年間13回 概ね(木)大学院は3回ほど(火)開催	創錬センター	大学:市内在住の満65歳以上の方 大学院:創錬の森市民大学修了者	大学150名程度 大学院25名程度	大学5000円 大学院2000円	延べ2,003名		
生涯学習課	中央公民館	【子ども公民館】わがまちふるさと探検 ①佐久の文化財を探検しよう!	佐久の文化財3か所をバスでまわります。岩村田ヒカリゴケ自生地→大井城跡・王城のケヤキ→市考古遺物展示室	7/26(土)9:00～12:00	中央公民館→佐久の文化財→中央公民館	市民	10組20名程度	無料	26名(子ども12名 大人14名)		
生涯学習課	中央公民館	【子ども公民館】わがまちふるさと探検 ②佐久の施設を探検しよう!	公民館・図書館・美術館3つの施設を歩いて回ります。	7/27(日)9:00～12:00	中央公民館・近代美術館・中央図書館	市民	10組20名程度	無料	14名(子ども5名 大人9名)		3館連携事業
生涯学習課	浅間公民館	自然観察教室	石仏・岸壁の里山、関伽流山観音堂までの林道を歩きながら、季節の植物や自然保護について学びます。	5/27(火)10:00～12:00	関伽流山観音堂	市民	10名 ※超えた場合は抽選	100円	13名		
生涯学習課	浅間公民館	ストレッチ教室Ⅱ(全4回)	～ご自身の体と健康のために～今年度2回目の募集です。今年度初参加の方が優先となります	①6/12 ②6/26 ③7/10 ④7/24 いずれも(木)10:00～11:30	浅間会館	市民	40名程度	無料	①34名 ②32名 ③36名 ④31名		
生涯学習課	浅間公民館	伝えたい佐久の味Ⅰ	～よもぎもち(草もち)～今年度1回目はよもぎ餅を作ります。ふるってご参加ください。	6/19(木) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	浅間会館	市民	16名 ※抽選	500円程度	①16名 ②16名	400円	応募者多数のため、午後2回目を開催
生涯学習課	浅間公民館	伝えたい佐久の味Ⅱ	2回目は炭酸まんじゅうです。今年の秋のお彼岸は9月20日～26日です。	9/4(木)9:30～12:00	浅間会館	市民	16名	500円程度	16名	450円	
生涯学習課	浅間公民館	伝えたい佐久の味Ⅲ	佐久の伝統料理である鯉のうま煮と大根の酢漬けなど作ります	12/4(木)9:30～12:00	浅間会館	市民	16名	1500円程度	10名	1200円	
生涯学習課	浅間公民館	親子あそび&リズムⅠ	音楽教育「リズム」を使い、歌って動いて親子のスキンシップを楽しみましょう!	7/17(木)10:00～11:30	浅間会館	市民	20組	100円程度	13組26名	100円	

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	浅間公民館	親子あそび&リミックⅡ	音楽教育「リミック」を使い、歌って動いて親子のスキンシップを楽しみましょう！	8/28(木)10:00～11:30	浅間会館	市民	20組	100円程度	4組8名	100円	
生涯学習課	浅間公民館	親子あそび&リミックⅢ	今年度3回目の開催です。音楽教育「リミック」を使い歌って動いて親子のスキンシップを楽しみましょう	9/11(木)10:00～11:30	浅間会館	市民	20組	100円程度	6組12名	100円	
生涯学習課	浅間公民館	洋風クッキングⅠ	メニュー:パスタ・スペアリブのロースト・かぼちゃのお菓子	9/25(木)9:30～12:00	浅間会館	市民	16名	800円程度	16名	800円	
生涯学習課	浅間公民館	洋風クッキングⅡ	メニュー:ローストチキン・ババロアケーキなど	11/27(木)9:30～12:00	浅間会館	市民	16名	800円程度	15名	800円	
生涯学習課	浅間公民館	スマートフォン使い方講座Ⅰ(全2回)	基本的な操作方法からカメラ、インターネット検索など初心者向けの講座です	①10/9 ②10/16 いずれも(木)10:00～11:30	浅間会館	市民	10名程度	無料	①8名 ②9名		
生涯学習課	浅間公民館	スマートフォン使い方講座Ⅱ(全2回)	基本的な操作方法からカメラ、インターネット検索など初心者向けの講座です	①12/11 ②12/18 いずれも(木)10:00～11:30	浅間会館	市民	10名	無料	①9名 ②9名		
生涯学習課	浅間公民館	クラフト教室(全3回)	クラフトテープを使ってかごを作りましょう。3回とも参加できる方対象。	①11/6 ②11/13 ③11/20 いずれも(木)13:30～15:30	浅間会館	市民	18名	1000円程度	①18名 ②18名 ③18名	1000円	
生涯学習課	浅間公民館	書初め教室	お正月の伝統行事「書初め」で新年の抱負や目標を書きましょう	1/5(月)9:00～11:30	浅間会館	市民※小学3年生以下は保護者同伴	12名	無料	9名		
生涯学習課	浅間公民館	ママ・パパ・子どもの3B体操(全3回)	寒い季節でも親子で一緒に楽しく運動をしましょう	①1/16 ②1/23 ③1/30 いずれも(金)10:00～11:30	浅間会館	市民	15組程度	無料	①9組18名 ②10組21名 ③11組23名		
生涯学習課	浅間公民館	伝えたい佐久の味Ⅳ	～おやき～4回目はおやきです。ご自身で調理したおやきを食べてみませんか	2/26(木)9:30～12:00	浅間会館	市民	16名	500円程度	16名	350円	
生涯学習課	浅間公民館	家庭菜園教室(全7回)	土づくりからはじめ、植え付け、収穫など一年を通して野菜作りについて学習します	①3/12(木) ②4/9(木) ③5/14(木) ④6/1(月) ⑤7/2(木) ⑥8/20(木) ⑦9/10(木) 9:30～11:30	浅間会館	市民	15名程度	初回のみ300円	①19名 ②20名 ③18名 ④15名 ⑤19名 ⑥16名 ⑦14名	300円	
生涯学習課	浅間公民館	人権講座	人権について、あらためて考えてみませんか？	2/14(土)13:30～14:30	浅間会館	市民	なし	無料	50名		
生涯学習課	浅間公民館	ストレッチ教室Ⅰ(全4回)	ストレッチで自分の体と向き合い健康について考えます。	①4/16 ②4/23 ③5/7 ④5/21 いずれも(木)10:00～11:30	浅間会館	市民	40名	無料	①35名 ②29名 ③34名 ④32名		
生涯学習課	浅間公民館	【子ども公民館】おやこDEおやつをつくろう！	おやこでおいしいおやつを作ろう！	7/29(火) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	浅間会館	親子	各8組(16名程度)	1人500円	①8組(大人8名子ども11名) ②8組(大人8名子ども13名)		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	浅間公民館	【子ども公民館】 おやこDEピザをつくろう！	おやこでピザを作ろう！	8/7(木) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	浅間会館	親子	各8組(16名程度)	1人500円	①8組(大人8名子ども10名) ②8組(大人8名子ども9名)		
生涯学習課	浅間公民館	【子ども公民館】 おやこDEスマホを分解してみよう！	スマホを分解してリサイクルについて考えてみませんか！	8/12(火) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	浅間会館	親子	各10組	無料	①13組(大人13名子ども20名) ②13組(大人13名子ども18名)		
生涯学習課	野沢公民館	楽しく歌おう(春)	季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう！	4/22(火)13:30～15:30	生涯学習センター	市民	なし	無料	95名		
生涯学習課	野沢公民館	楽しく歌おう(夏)	〃	7/15(火)13:30～15:30	生涯学習センター	市民	なし	無料	71名		
生涯学習課	野沢公民館	楽しく歌おう(秋)	〃	11/11(火)13:30～15:30	生涯学習センター	市民	なし	無料	67名		
生涯学習課	野沢公民館	楽しく歌おう(冬)	〃	2/10(火)13:30～15:30	生涯学習センター	市民	なし	無料	83名		
生涯学習課	野沢公民館	100歳まで歩く！筋肉づくり(全5回)	自分の体と向き合い100歳まで歩ける筋肉づくりを学び体操します。	①5/16 ②5/23 ③5/30 ④6/6 ⑤6/13 いずれも(金)13:00～14:45	生涯学習センター	市民	30名 ※超えた場合は抽選	100円	延べ157名		
生涯学習課	野沢公民館	発酵ワークショップ(第1回)	玉ねぎ旨塩糰 新玉ねぎで糰と合わせて手造りコンソメを作ろう。和洋中何でも使えるうま味調味料です。	5/28(水)10:00～13:00	生涯学習センター	市民	16名	1500円程度	16名	1500円	
生涯学習課	野沢公民館	発酵ワークショップ(第2回)	酵素ドリンク(梅)作り教室。旬の梅を使って生きた酵素ドリンクを作ります！	7/9(水)10:00～12:00	生涯学習センター	市民	16名	2000円	14名		
生涯学習課	野沢公民館	発酵ワークショップ(第3回)	おかからと糰を使った発酵調味料(味噌)でおいしい料理を作りましょう。おかから糰(味噌)は持ち帰れます	9/3(水)10:00～12:00	生涯学習センター	市民	16名	1500円程度	9名	1300円	
生涯学習課	野沢公民館	発酵ワークショップ(第4回)	「りんご酵素ドリンク作り教室」紅玉で作るおいしい酵素ドリンク！体を温め冬に向かっての健康づくりに最適。	10/22(水)10:00～12:00	生涯学習センター	市民	16名	2000円程度	10名	2000円	
生涯学習課	野沢公民館	発酵ワークショップ(第5回)	「りんご万能だれ作り教室」地元のりんごで美味しいたれ作り！から揚げ・焼き肉・中華の肉に下味にも。熟成するほどコクのある風味に。	11/26(水)10:00～12:00	生涯学習センター	市民	16名	1300円程度	16名	1300円	
生涯学習課	野沢公民館	発酵ワークショップ(第6回)	「キムチ糰」辛さほどほどで、炒め物、和え物、煮物など何でも使えるキムチ風うま味調味料を作ります	12/17(水)10:00～13:00	生涯学習センター	市民	16名	1500円程度	20名	1500円	
生涯学習課	野沢公民館	身近な薬草	いろいろな薬草・ハーブを知り、育て方を学びます。	6/20(金)9:30～12:00	薬草の里「榛名平公園」	市民	15名	200円程度	14名	100円	
生涯学習課	野沢公民館	高校生・大学生のための「簡単料理教室」	初めての一人暮らしのための簡単料理。もうこれで一人暮らしもOK？！	7/27(日)10:00～12:00	生涯学習センター	高校生・大学生	16名	500円程度	3名	500円	

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	野沢公民館	中高生・大学生のための「心ウキウキ講座」	考え方一つで明日はもっとうまくいく！困難や壁を乗り越える心の持ち方を学びます。	8/2(土)10:00～11:30	生涯学習センター	中高大生	20名	無料	8名		
生涯学習課	野沢公民館	薬膳料理教室	夏の疲れがたまっているませんか？体の中から元気になる薬膳料理に挑戦！	9/26(金)9:30～12:00	生涯学習センター	市民	16名	800円程度	16名	700円	
生涯学習課	野沢公民館	リフレッシュハイキング	絶景あり！パワースポットあり！「双子山」と「双子池」の魅力満載コース。自然の中でリフレッシュしませんか？	9/16(火)8:30～16:00	生涯学習センター	市民	20名	100円程度	18名	100円	
生涯学習課	野沢公民館	心身を活性化するためのヨガ入門教室(全2回)	新陳代謝を高め脂肪燃焼を助けるヨガを体験してみませんか。健康管理に最適です	①9/12 ②9/26 いずれも(金) 13:30～15:00	生涯学習センター	市民	20名	無料	34名		
生涯学習課	野沢公民館	ふるさと歴史講座	「野沢城跡探訪(県史跡伴野城跡)」野沢地区の歴史について学ぶことで、ふるさとの良さを再発見しましょう。(座学～現地)	10/10(金)9:30～11:30	生涯学習センター	市民	30名程度	無料	27名		
生涯学習課	野沢公民館	佐久の歴史さんぽ「戦国時代の山城戸石城を訪ねる」	上田盆地の北半分のおさえであった戸石城は村上・武田・真田・徳川らの争いの場となった山城です。(県指定記念物史跡に指定)	11/21(金)8:30～16:00	生涯学習センター	市民	20名程度 (急な山道を登るため体力に自信があり山道を歩ける方対象。山道を歩く服装・靴で参加の事)	200円程度	19名	200円	
生涯学習課	野沢公民館	佐久鯉料理教室	伝統料理である鯉料理(鯉のうま煮、鯉こく)を学びましょう	12/12(金)9:00～12:00	生涯学習センター	市民	15名	1500円程度	11名	1000円	
生涯学習課	野沢公民館	古楽への誘い	戦国時代！秀吉も聴いた！弦楽器ヴィオラ・ダ・ガンバのやさしい音色を聴いてみませんか	12/7(日)13:30～15:30	生涯学習センター	市民	50名程度	無料	38名		
生涯学習課	野沢公民館	おしゃれに飾る！お正月のお花教室	自分で作ったフラワーアレンジメントを飾り新しい年を迎えませんか(初心者大歓迎)	12/26(金)13:30～15:30	生涯学習センター	市民	12名	3300円程度	11名	3300円	
生涯学習課	野沢公民館	初心者茶道教室(全3回)	お茶の作法・流れ(お点前)を学びましょう	2/12、2/26、3/12いずれも(木)13:30～15:30	生涯学習センター	市民	10名	1回500円	延べ26名		
生涯学習課	野沢公民館	家庭菜園教室(全10回)	地産地消安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか	4/6(月)、5/7(木)、6/3(水)、7/6(月)、7/16(木)※圃場、8/5(水)、9/3(木)、10/8(木)、11/6(金)、令和9年3/11(木)9:30～11:30	生涯学習センター	市民	25名程度	初回のみ300円程度	延べ185名	初回のみ300円	
生涯学習課	野沢公民館	楽しく歌おう(春)	季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう！	4/24(金)13:30～15:30	生涯学習センター	市民	なし	無料	105名		
生涯学習課	野沢公民館	【子ども公民館】何ができるかな？楽しい陶芸教室(全2回)		7/13(日)、8/10(日) ①9:30～11:30 ②13:00～15:00 ※①か②どちらか	生涯学習センター	親子	各15組(30名程度)	700円程度	延べ112名	一人700円	

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	野沢公民館	【子ども公民館】親子でおいしいパンづくり		7/31(木)9:30～13:00	生涯学習センター	親子	8組(16名程度)	1人400円程度	19名	一人400円	
生涯学習課	野沢公民館	【子ども公民館】親子防災体験教室	火起こし体験、マッチ使えますか? 非常食ってどんな味? 作って食べてみよう。ガスはとても冷たいんだよ。いろいろなものを凍らせてみよう。	8/8(金)9:00～12:00	生涯学習センター	親子	8組(16名程度)	無料	30名	一人500円	
生涯学習課	中込公民館	人権同和研修	身近な人権について一緒に学びましょう。 ①ハンセン病 ②満蒙開拓	①5/24(土)11:00～12:00 ②11/22(金)10:45～11:45	中込会館	市民	なし	無料	①29名 ②17名		
生涯学習課	中込公民館	お子様連れOK「ママのためのリラックスヨガ」	子育て中のママさん、ヨガでリフレッシュしましょう。お子さんと一緒に参加できます。	5/30(金)10:00～11:30	中込会館	市民	15名(産後4ヶ月以上の方)子ども同伴可	無料	6名		
生涯学習課	中込公民館	高原鉄道小海線の魅力(佐久大学)	FM佐久平「Mo鉄ちゃんの鉄分補給出発進行」でおなじみ、小海線をこよなく愛する茂木氏をお迎えし講演と車両見学を(HIGH RAIL1375)	6/6(金)13:30～16:00	中込会館JR中込駅他	佐久大学人間福祉学部学生	なし	無料	24名		佐久大生対象のため一般募集なし
生涯学習課	中込公民館	高原鉄道小海線の魅力	FM佐久平「Mo鉄ちゃんの鉄分補給出発進行」でおなじみ、小海線をこよなく愛する茂木氏をお迎えし講演と車両見学を(HIGH RAIL1375)	6/11(木)10:00～12:00	中込会館JR中込駅他	市民	30名程度	無料	11名		
生涯学習課	中込公民館	高原鉄道小海線の魅力「ぶらり旅」	小海線をこよなく愛する茂木氏と小海線に乗って野辺山駅まで行き、そこからJR最高地点や宇宙電波観測所など約6キロ歩きます。	10/30(木)8:15～16:00		市民	30名程度	200円(切符代別途実費)	24名	200円	
生涯学習課	中込公民館	楽しいヨガ	体の声を聴きながらヨガを楽しみましょう!	6/20(金)10:00～11:30	中込会館	市民	30名程度	無料	13名		
生涯学習課	中込公民館	スマートフォン使い方講座 I	基本的な操作方法から、カメラ・インターネット検索など初心者向けの講座です。お気軽にご参加ください	6/25(木)10:00～11:30	中込会館	市民	20名程度	無料	14名		
生涯学習課	中込公民館	なつかしの歌・こころの歌(夏)	昔懐かしい歌、思い出の歌などをみんなで歌いましょう。	7/3(木)9:30～11:30	中込会館	市民	40名程度	歌集のない方は100円	45名		
生涯学習課	中込公民館	なつかしの歌・こころの歌(秋)	〃	9/25(木)9:30～11:30	中込会館	市民	40名程度	歌集のない方は100円	45名		
生涯学習課	中込公民館	なつかしの歌・こころの歌(冬)	〃	12/23(火)9:30～11:30	中込会館	市民	50名	歌集のない方は100円	38名		
生涯学習課	中込公民館	なつかしの歌・こころの歌(春)	〃	3/19(木)9:30～11:30	中込会館	市民	50名程度	歌集のない方は100円	49名		
生涯学習課	中込公民館	子育て楽しみ隊 I ベビーマッサージ教室(全2回)	赤ちゃんの便秘解消や発達を促すマッサージを体験する教室です。服を着たままで出来ます。	①8/22(金)②9/12(金)10:00～11:30	中込会館	2～6か月の赤ちゃんとそのお母さん	7組	無料	①8名 ②5名		
生涯学習課	中込公民館	カラダいきいき健康講座①	いつまでも若々しく健康に過ごせるよう、くろさわ病院の医師や各方面のスペシャリストに秘訣を教えてください。 ①熱中症、フレイル予防	8/28(木)13:30～15:00	中込会館	市民	30名程度	無料	16名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	中込公民館	カラダいきいき健康講座②③	いつまでも若々しく健康に過ごせるよう、くろさわ病院の医師や各方面のスペシャリストに秘訣を教えてもらいます。 ②中高年世代で気を付けるべき「食」 ③腰痛・肩こりを改善するための体操	②9/2(火) 10:00～11:30③9/18(木)10:00～11:30	中込会館	市民	各回30名程度	無料	②11名 ③16名		
生涯学習課	中込公民館	カラダいきいき健康講座④	膝痛の改善・転倒・骨折予防のための体操	10/2(木)10:00～11:30	中込会館	市民	30名程度	無料	21名		
生涯学習課	中込公民館	カラダいきいき健康講座⑤	認知症予防のための体操	10/9(木)10:00～11:30	中込会館	市民	30名程度	無料	14名		
生涯学習課	中込公民館	高原を歩こう	トレッキングにより自然に親しみながら体を動かしましょう。八千穂高原八柱山に行きます	9/10(木)8:00～16:00	八千穂高原	市民	15名	300円程度	15名	300円	
生涯学習課	中込公民館	佐久の歴史講座	「旧中込学校竣工150周年記念」事業。佐久甲州街道(中込から野沢)を歩いて学びます。	10/23(木) 10:00～11:30	佐久甲州街道	市民	30名程度	無料	11名		
生涯学習課	中込公民館	旧中込学校竣工150周年記念事業歴史講座佐久郡八十八ヶ所巡礼(3)	第四十四番札所小林寺(中込)現地での講座と見学です	11/12(水)9:30～11:30	小林寺	市民	20名	300円程度	14名	無料	
生涯学習課	中込公民館	包丁のとぎかた講座	切れ味よければ仕事もはかどる！正しい研ぎ方を学びましょう。	11/6(木)9:30～11:30	中込会館	市民	24名	無料	19名		
生涯学習課	中込公民館	そば打ち体験講座	一人一鉢新そばを使ったそば打ちに挑戦してみませんか。打ったそばはお持ち帰り	11/20(木)9:30～12:00	そば打ち道場(中込)	市民	12名(抽選)	1500円程度	12名	無料	
生涯学習課	中込公民館	家庭でクリスマスパーティーを	手作りのクリスマス料理でホームパーティーを盛り上げましょう	12/12(金)9:30～12:00	中込会館	市民	12名	1000円程度	13名	1000円	
生涯学習課	中込公民館	ごぼう締め飾り教室	開運・大吉！新年を自分で作った縁起物で迎えましょう	12/17(水) 10:00～11:30	中込会館	市民	15名	300円程度	10名	300円	
生涯学習課	中込公民館	親子書初め教室	書初めは公民館に集まってみんなで楽しく！	1/5(月)9:30～11:30	中込会館	市民※小学3年生以下は保護者同伴	20名程度	無料	10名		
生涯学習課	中込公民館	やさしいヨガ(全2回)	やさしいヨガで心も身体もリフレッシュしましょう！	①1/15②2/12いずれも(木)10:00～11:30	中込会館	市民	30名程度	無料	①23名 ②14名		
生涯学習課	中込公民館	家庭で本格中華	プロの料理人に家庭でも簡単においしくできる中華料理のコツを教わります。ばらばらチャーハンと麻婆豆腐を作ります	1/22(木)10:00～12:00	中込会館	市民	10名	1000円程度	12名	無料	
生涯学習課	中込公民館	中込地区公民館のつどい	1/23(金)～2/26(木)までの期間中に前期・中期・後期の3期に分けて、中込公民館学習グループによる作品展示や体験会、2/22(日)にはステージ発表を行います	1/23(金)～2/26(木)2/22(日)	中込会館	市民	なし	なし	延べ2,233名(展示1,711名ステージ発表522名)		
生涯学習課	中込公民館	コーヒーの美味しい入れ方講座	おいしいコーヒーで癒しのひとときを！ドリップの美味しい入れ方のコツを学びます	3/6(金)10:00～11:30	中込会館	市民	15名(抽選)	500円	15名	無料	
生涯学習課	中込公民館	ボディーメイク講座～あなたの身体と心を満たします～(全4回)	体幹を鍛える筋トレ・ストレッチ、脂肪燃焼プログラム、美姿勢トレーニング、ウォーキングなど運動の体験をしてみませんか。男女問わず参加できます。	①4/10②4/17③5/8④5/15いずれも(金)10:00～11:15	中込会館	市民	30名	無料	①32名 ②26名 ③26名 ④24名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	中込公民館	【子ども公民館】親子でパン教室	親子でパン作り体験をしてみませんか？今回は、『アンパンマン』などのかわいいパンをつくります！	7/30(木)9:30～12:00	中込会館	親子	6組(12名程度)	1人400円程度	6組12名(大人6名子ども6名)	1人400円	
生涯学習課	中込公民館	【子ども公民館】トレジャーハンター！2000万年前の佐久を探そう①川で宝石を探そう！	古代の地層を学びながら鉱石探しをしてみませんか？オパール、ガーネット、トルマリンなどの原石が見つかるかも！？	7/29(火)9:00～12:00	中込会館	親子	10組(20名程度)	200円程度	11組26名(大人12名子ども14名)	1人200円	
生涯学習課	中込公民館	【子ども公民館】トレジャーハンター！2000万年前の佐久を探そう②さがしてみよう海の化石！	古代の地層を学びながら山の中で海の化石をさがしてみませんか？	8/8(金)9:00～12:00	中込会館	親子	10組(20名程度)	800円程度	8組19名(大人8名子ども11名)	大人100円子ども800円	
生涯学習課	中込公民館	【子ども公民館】中込駅と中込のまちなか探検	中込駅と中込のまちなかを楽しく探検してみよう！	8/4(月)9:30～11:30	中込会館	親子	15組(30名程度)	1人300円程度	10組18名(大人12名子ども6名)	1人300円	
生涯学習課	東公民館	家庭菜園教室(全7回)	土づくりから収穫まで、おいしい野菜作りの基本を学びましょう。	4/7、5/13、6/3、7/1、8/5、9/2、10/7いずれも(火)9:30～11:30	東会館	市民	16名程度	300円程度(初回のみ資料代)	延べ104名	初回のみ300円	
生涯学習課	東公民館	初めての茶道教室(春)	皆で楽しみながら、四季折々の茶道を学びましょう。	5/21(水)9:30～11:30	東会館	市民	10名程度	600円程度	8名	600円	
生涯学習課	東公民館	初めての茶道教室(秋)	深まる秋を感じながら、お茶を味わってみませんか	10/8(水)9:30～11:30	東会館	市民	10名程度	600円程度	8名	600円	
生涯学習課	東公民館	写経体験教室	日常の慌ただしさを忘れ心静かに写経を体験してみませんか？	5/30(金)9:30～11:30	法禅寺(現地集合)	市民	10名程度	300円程度	12名	300円	
生涯学習課	東公民館	リラックスヨガ教室(全4回)	心身ともにリラックスヨガで気持ちよくとのえましょう	6/9、6/16、6/23、6/30いずれも(月)10:00～11:30	東会館	市民	20名程度	無料	延べ90名		
生涯学習課	東公民館	季節の彩りクッキング①	食卓を彩るおしゃれな料理を作りましょう。メニュー：ナンとカレー、なすの炒め物、チーズケーキ	6/27(金)9:30～12:00	東会館	市民	12名	800円程度	11名	800円	
生涯学習課	東公民館	季節の彩りクッキング②	食卓を彩るおしゃれな料理を作りましょう。メニュー：おひなさま寿司、ミートボール、苺のレアチーズケーキ	2/24(火)9:30～12:00	東会館	市民	12名程度	800円程度	12名	800円	
生涯学習課	東公民館	くん製教室	肉・魚・チーズなど身近な食材をくん製にしてみませんか！	9/26(金)9:30～12:00	東会館	市民	12名程度	1000円程度	7名	1000円	
生涯学習課	東公民館	安原英多神社を学ぶ	お舟祭の由来など地域の歴史を学びましょう	9/18(木)10:00～11:30	東会館	市民	15名程度	200円程度	6名	200円	
生涯学習課	東公民館	手芸教室(全3回)	クラフトテープで四つたたみ編のかごバックに挑戦してみましょう！	①10/15 ②10/22 ③10/29 いずれも(水)9:30～12:00	東会館	市民	5名程度	1200円程度	延べ23名	初回のみ1200円	
生涯学習課	東公民館	思い出の歌を歌おう	思い出の歌、大好きな歌をみんなて歌いましょう	11/17(金)13:30～15:30	東会館	市民	20名程度	無料	30名		
生涯学習課	東公民館	人権講座	身近な人権について学びましょう	11/15(土)13:30～14:30	東会館	市民	なし(当日参加可)	無料	18名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	東公民館	第50回東地区公民館のつどい	11/15展示発表・人権同和講座・映像で振り返る「つどい」11/16展示発表・開会式・舞台発表	11/15(土)13:00～16:00 1/16(日)9:00～14:00	東会館	市民			448名		
生涯学習課	東公民館	そば打ち教室	年末に向けてそば打ちに挑戦！ご自身で打ったそばで年越ししませんか	12/17(水)9:30～11:30	東会館	市民	9名	800円程度	7名	800円	
生涯学習課	東公民館	華道教室	美しい花の生け方を学び新年を迎えましょう！お子様の参加も大歓迎！	12/26(金)10:00～11:30	東会館	市民	10名	3000円程度	7名	大人3000円 子ども1000円	
生涯学習課	東公民館	書初め教室	新しい年に願いを込めて・・・みんなで楽しく書いてみよう	1/5(月)9:30～11:30	東会館	市民※小学3年生以下は保護者同伴	10名程度	無料	9名	無料	
生涯学習課	東公民館	囲碁教室	囲碁で脳トレはいかが。初めての方は基礎から学べます	1/20(火)9:00～12:00	東会館	市民	5名程度	無料	0名		参加者キャンセルにより中止
生涯学習課	東公民館	エンジョイウォーキング教室！！健康ボウリング(全4回)	寒さに負けず楽しく体を動かそう！	2/5、2/12、2/19、2/26 いずれも(木)13:30～15:30	佐久プラザボウル	市民	20名程度	初回のみ2000円	延べ20名		
生涯学習課	東公民館	きのこ栽培教室	しいたけなどの原木栽培の方法を学び駒打ちをします	3/6(金)9:30～11:30	東会館	市民	12名程度	2000円程度	14名	2000円	
生涯学習課	東公民館	笑い文字教室	心がほっこりする笑い文字。手書きの優しさ、暖かさを感じよう！	3/11(水)10:00～11:30	東会館	市民	12名程度	1000円程度	18名	1000円	
生涯学習課	東公民館	【子ども公民館】わくわく親子陶芸教室(全2回)	オリジナル作品を作ろう	7/29(火)、8/11(月) いずれも9:30～11:30	東会館	親子	12組(24名程度)	600円程度	延べ62名	初回のみ600円	
生涯学習課	東公民館	【子ども公民館】キッズヘアアレンジ教室	夏にぴったり！おしゃれなヘアアレンジを覚えてお出かけしませんか	①7/19②7/26 いずれも(土)10:00～11:30 ※①か②どちらか	東会館	親子	各6組(12名程度)	500円程度	延べ16名	各回500円	
生涯学習課	東公民館	【子ども公民館】わくわく！夏休み料理教室	楽しくお料理しよう	8/22(金)9:30～12:00	東会館	親子	8組(16名程度)	1人400円程度	18名	400円	
生涯学習課	東公民館	【子ども公民館】万華鏡&スライムづくり	オリジナル万華鏡をつくってみよう。スライムもやるよ！	8/4(月) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	東会館	親子	12組(24名程度)	1人400円程度	延べ79名	400円	応募者多数により午後も実施
生涯学習課	東公民館	【子ども公民館】夏休み茶道教室	お抹茶の味、和の心を体験してみよう	8/8(金) ①9:30～ ②10:30～ ③13:30～ ④14:30～	東会館	親子	7組(14名程度)	1人300円程度	延べ26名	300円	
生涯学習課	白田公民館	パステル画講座	パステル画の基本を学び描くことを楽しみながら作品を作りましょう	5/25(日)13:30～16:00	あいとびあ白田	市民	10名	700円程度	10名	700円	
生涯学習課	白田公民館	パステル画講座	パステル画の基本を学び描くことを楽しみながら作品を作りましょう	10/12(日)13:30～16:00	あいとびあ白田	市民	10名(超えた場合抽選)	700円程度	7名	700円	

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	臼田公民館	親子あそび&リズムク	音楽教育「リズムク」を使い、歌って動いて親子のスキンシップを楽しみましょう。	6/15(日) ①9:30～ 10:15あんよ 期～3歳まで ②10:30～ 11:15 1ヶ月 ～たっち期まで	あいとびあ 臼田	市民	10組	無料	①18名 (大人11 小人7) ②4名 (大人2 小人2)		
生涯学習課	臼田公民館	親子あそび&リズムク教室	音楽教育「リズムク」を使い、歌って動いて親子のスキンシップを楽しみましょう。	9/21(日) ①9:30～ 10:20 あんよ 期～3歳まで ②10:30～ 11:20 3ヶ月 ～たっち期まで	あいとびあ 臼田	市民	10組	無料	①20名 (大人12 小人8) ②11名 (大人6 小人5)		
生涯学習課	臼田公民館	高山植物ウォッチング	高山植物との出会いを求めて散策へ出かけてみましょう！	7/23(木)7:00 ～16:00	八島ヶ原 湿原	市民	20名(※ 抽選)	500円程 度	22名	300円	
生涯学習課	臼田公民館	星空観望会(夏)	夏の星空を楽しみませんか！※天候が悪い場合も開催します	8/27(木)19:30 ～21:00	あいとびあ 臼田	市民	15名程度	無料	8名		
生涯学習課	臼田公民館	星空観望会(秋)	秋の星空を楽しみませんか！(天候が悪い場合も開催します)	11/19(水) 19:30～ 21:00	あいとびあ 臼田	市民	15名程度	無料	7名		
生涯学習課	臼田公民館	星空観望会(冬)	冬は星空がきれいに見える季節です！季節の星空を楽しみませんか※天候が悪い場合も開催します	1/21(水)19:30 ～21:00	あいとびあ 臼田	市民	10人程度	無料	1名		
生涯学習課	臼田公民館	星空観望会(月)	今回は月の観察です。夜空と一緒に楽しみましょう！※天候が悪い場合も開催します	1/28(木)19:30 ～21:00	あいとびあ 臼田	市民	10人程度	無料	3名		
生涯学習課	臼田公民館	星空観望会(春)	春の星空を楽しみませんか！※天候が悪い場合も開催します	3/11(木)19:30 ～21:00	あいとびあ 臼田	市民	10人程度	無料	7名		
生涯学習課	臼田公民館	子ども小満太鼓教室(全10回)	郷土芸能「臼田小満太鼓」の入門教室です。練習を重ねて3月の臼田公民館のつどいで発表します	①10/11 ②10/18 ③11/8 ④11/22 ⑤12/6 ⑥12/20 ⑦1/10 ⑧1/24 ⑨2/7 ⑩2/21 いずれも(土) 14:00～ 15:30	あいとびあ 臼田	小学2年生 以上	20名程度	無料	①11名 ②7名 ③11名 ④0名 ⑤9名 ⑥10名 ⑦14名 ⑧12名 ⑨12名 ⑩11名		11/22 インフ ル エン ザ 学級 閉 鎖 により 中止
生涯学習課	臼田公民館	手作り炭酸まんじゅう講座	お彼岸に向けて炭酸まんじゅうを作り先祖を敬いましょう	9/3(水)9:30～ 11:30	あいとびあ 臼田	市民	16名程度	800円程 度	17名	600円	
生涯学習課	臼田公民館	大人のための体験陶芸講座(全3回)	成形、釉薬付け、窯出し・鑑賞の3回ともご参加ください	①9/26 ②10/17 ③10/24 いずれも(金) 9:30～11:30	あいとびあ 臼田	市民	15名	800円程 度	①5名 ②5名 ③4名	800円	
生涯学習課	臼田公民館	元気長生き健康講座(全3回)	いきいきとした生活を送るための知識や体操を学び100歳まで長生きしましょう	①9/16 ②10/21 ③11/18 いずれも(火) 13:00～ 15:00	あいとびあ 臼田	市民	30名程度	無料	①19名 ②18名 ③16名		
生涯学習課	臼田公民館	ふるさと学習	「甲州道 佐久往還を歩く」清里長里宿。史跡や資料館を巡り歴史を学びましょう。	10/23(木)8:00 ～15:30		市民	20名(超え た場合抽 選)	300円程 度	19名	500円	
生涯学習課	臼田公民館	スマートフォン入門講座(全4回)	基本操作についてなかなか聞けないことを聞いて学んでみませんか！	①11/5 ②11/12 ③11/19 ④11/26 いずれも(水) 9:30～11:30	あいとびあ 臼田	市民	10名程度	1100円	①16名 ②16名 ③15名 ④16名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	臼田公民館	第51回ふるさと写生大会	文化の日秋の風に吹かれながら臼田稲荷山公園で写生を楽しんでみませんか。※作品は11/5(水)15:00～14(金)15:00まであいとびあ臼田に展示	11/3(月)9:00～12:00(雨天中止)(受付8:30～9:00稲荷山公園駐車場)	稲荷山公園	市民	無し	無料	0名		雨天により中止
生涯学習課	臼田公民館	クリスマスリース講座	木製リースと紙皿リース作りに挑戦してみませんか！(親子で参加大歓迎)	11/15(土)13:00～15:30	あいとびあ臼田	市民	20名程度	800円程度	18名	800円	
生涯学習課	臼田公民館	ステンドグラス講座①②	クリスマスツリーを作ろう！	①11/23(日)13:00～16:30 ②12/7(日)13:00～16:30	あいとびあ臼田	市民	①15名 ②15名 ※①②どちらか一つ申込、超えた場合は抽選	①②どちらも2500円程度	①9名 ②14名	2500円	
生涯学習課	臼田公民館	そば打ち体験講座	新そばの香りを楽しみながらそば打ちに挑戦してみよう	12/5(金)9:00～13:00	あいとびあ臼田	市民	16名	1200円程度	16名	1100円	
生涯学習課	臼田公民館	しめ縄づくり講座	「ごぼうじめ」などの正月用のお飾りを自分で作ってみましょう	12/20(土)9:30～11:30	あいとびあ臼田	市民	15名程度	300円程度	11名	300円	
生涯学習課	臼田公民館	書初め展作品募集第61回(令和8年)臼田地区書初め展の作品を次のとおり募集します	課題 未就学児「もち」、小1「もち」、小2「ひので」、小3「つよい心」、小4生きる力、小5「正月の朝」、小6「強い信念」、中1「不言実行」、中2「生命の尊厳」、中3「澄心静慮」、高校生・一般は自由	展示1/27(火)13:00～2/2(月)15:00	あいとびあ臼田	市民	無し	無料	出品163点 観覧者256名		
生涯学習課	臼田公民館	ステンドグラス講座(全2回)	～内裏雛を作ろう！～ひな祭りに飾ってみましょう	①1/17(土) ②2/1(日) いずれも13:00～16:30	あいとびあ臼田	市民	15名(抽選)	5000円	①7名 ②7名		
生涯学習課	臼田公民館	パステル画講座	パステル画の基本を学び描くことを学びながら作品を作りましょう	1/25(日)13:30～16:00	あいとびあ臼田	市民	10人	700円程度	12名	700円	
生涯学習課	臼田公民館	筋トレ&ストレッチ講座(全4回)	首や肩のコリ・痛みを筋力やストレッチで予防・軽減しましょう	①2/5 ②2/12 ③2/19 ④2/26 いずれも(木)13:30～15:00	あいとびあ臼田	市民	20名程度	無料	①17名 ②15名 ③14名 ④15名		
生涯学習課	臼田公民館	ステンドグラス講座(兜)	端午の節句に立てて飾れるステンドグラスの兜を作ってみませんか	4/19(日)13:00～16:30	あいとびあ臼田	市民	15名(先着順)	2500円程度	14名	2500円	
生涯学習課	臼田公民館	【子ども公民館】親子ふれあい陶芸教室(全2回)	親子でオリジナル作品を作ってみよう！	7/30(水)、8/18(月) ①9:00～11:00 ②12:30～14:30 ※①か②どちらか	あいとびあ臼田	親子	10組(25名程度)	1人800円程度	7/30・8/18とも ①21名(大人9 小人12) ②20名(大人9 小人11)	800円	
生涯学習課	臼田公民館	【子ども公民館】親子パステル画教室	パステル画の基礎を学ぼう！(※作品作りは子どものみ)	7/21(月) ①9:00～11:30 ②13:30～16:00 ※①か②どちらか	あいとびあ臼田	親子	各10名(小学生以上と保護者)	1人700円程度	①24名(大人12 小人12) ②21名(大人10 小人11)	700円	
生涯学習課	臼田公民館	【子ども公民館】飯ごう炊さんと星野教室	飯ごうでご飯を炊いてみよう！星の観察とお楽しみが盛りだくさん！	7/26(土)15:00～20:00	うすだスタードーム	親子	9組(25名程度)	1人800円程度(保護者は1人200円程度)	31名(大人14 小人17)	800円(200円)	

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	臼田公民館	【子ども公民館】親子おやつ作り教室	親子で一緒におやつ作りに挑戦しよう！	7/19(土) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30 ※①か②どちらか	あいとびあ 臼田	親子	各8組(20名程度小学生以上と保護者)	1人500円程度	①19名 (大人8小人11) ②19名 (大人8小人11)	500円	
生涯学習課	臼田公民館	【子ども公民館】親子ステンドグラス教室	ヨットまたは魚のキーホルダー作りに挑戦してみよう！	8/6(水) ①9:00～12:00 ②13:30～16:30	あいとびあ 臼田	親子	各回16名	1人1000円程度	①26名 (大人11小人15) ②26名 (大人11小人15)	1000円	
生涯学習課	臼田公民館	【子ども公民館】親子で楽しむ科学マジック教室	ゲーム感覚で科学を楽しもう！プラ板等、親子で一緒に作りましょう！	8/9(土)9:00～12:00	あいとびあ 臼田	親子	30組(75名)	500円(子どものみ)	52名 (大人21小人31)	500円	
生涯学習課	浅科公民館	簡単！くん製講座	くん製の方法や、くん製料理について実際に調理をして学びましょう。今回はくん製の他にも台所でも簡単にできるキャンプ料理にも挑戦しましょう	5/20(火)9:30～13:00	浅科会館	市民	12名	1000円程度	7名	1000円	
生涯学習課	浅科公民館	中山道をめぐる歴史探訪講座(全2回)	佐久地域の中山道の古跡をめぐる浮世絵や古地図と今の風景を見比べて地域の歴史と文化を学びましょう。※バス移動ですが徒歩の移動もあり。小雨決行。行程など詳細は後日お知らせ	①5/28(水) ②6/17(火) 9:00～15:00	①中山道69次資料館、軽井沢宿、沓掛宿、追分宿 ②小田井宿、岩村田宿、塩名田宿	市民	20名	500円程度	37名	500円	
生涯学習課	浅科公民館	佐久の郷土料理教室Ⅰ	手作りのおやきを作って、郷土料理を学びましょう	6/11(水)9:30～11:30	浅科会館	市民	12名	500円程度	12名	500円	
生涯学習課	浅科公民館	自分再発見コーディネート講座(全2回)	自分に似合う色を知ってコーディネートに生かしましょう。メイクにも挑戦します。 ①似合う色、ファッションを知る ②メイクを学ぶ	①6/28 ②9/20 いずれも(土) 9:30～11:30	浅科会館	市民	16名程度	300円程度	25名	300円	
生涯学習課	浅科公民館	初心者茶道教室(全3回)	お茶のお作法について学びましょう	①7/8(火) ②7/17(木) ③7/24(木) いずれも13:30～15:30	浅科会館	市民	8名	1回500円程度	20名	500円	
生涯学習課	浅科公民館	浅科音頭教室(【子ども公民館】も兼ねる)	浅科音頭を練習して、どんどん祭で踊りましょう	①8/1(金) 18:00～19:00 ②8/6(水) 19:00～20:00	浅科会館	市民	なし	無料	92名		
生涯学習課	浅科公民館	託児付き料理教室	小さなお子さんでも参加できるように保育士さんによる託児付きです。安心してご参加くださいメニュー：手作りパン、ポトフ	7/29(火)9:00～12:00	浅科会館	市民	12名	800円程度	11名	800円	
生涯学習課	浅科公民館	姿勢改善ヨガ教室Ⅱ(全3回)	全身の筋膜をほぐして姿勢改善エクササイズに挑戦しましょう※今年度2回目の開催。初参加の方優先	①8/21 ②9/4 ③9/18 いずれも(木) 10:00～11:30	浅科会館	市民	30名	無料	74名		
生涯学習課	浅科公民館	姿勢改善ヨガ教室Ⅲ(全3回)	全身の筋膜をほぐして姿勢改善エクササイズに挑戦しましょう※今年度3回目の開催。初参加の方優先。	①1/15 ②1/29 ③2/5 いずれも(木) 10:00～11:30	浅科会館	市民	30名	無料	88名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	浅科公民館	体験！デッサン教室	絵の基本はデッサンから、この機会に人物画デッサンに挑戦してみませんか？	9/7(日)9:30～16:00	浅科会館	市民	30名程度	大人1000円 高校生500円 小・中学生無料	12名	大人1000円 高校生500円	
生涯学習課	浅科公民館	ハーブティー教室	ハーブクッキーと共にいくつかのハーブティを入れてお茶を楽しみましょう。	10/29(水)13:00～16:00	浅科会館	市民	12名	700円程度	16名	600円	
生涯学習課	浅科公民館	手作り炭酸まんじゅう教室	佐久地方で昔から愛されている炭酸まんじゅうを作ります	9/11(木)9:30～12:00	浅科会館	市民	12名	500円程度	16名	500円	
生涯学習課	浅科公民館	美術館巡り講座	静かに絵を鑑賞し感じたことを語り合い美術館を楽しみませんか？ 軽井沢千住博美術館、軽井沢現代美術館をバスで巡ります。	9/12(金)9:30～15:00	軽井沢千住博美術館、軽井沢現代美術館	市民	20名	100円程度(別途入館料必要2館併せて2200円)	13名	100円	
生涯学習課	浅科公民館	美術館巡り教室Ⅱ	静かに絵を鑑賞し感じたことを語り合い美術館を楽しみませんか？ 奥村土牛美術館、小海町高原美術館をバスで巡ります。	10/8(水)9:30～15:00	奥村土牛美術館・小海町高原美術館	市民	16名程度	100円程度(別途入館料必要2館併せて1000円)	14名	100円	
生涯学習課	浅科公民館	草木染め教室	藍を使って染色を体験します。自分だけの手ぬぐいを作しましょう。	10/15(水)13:30～16:30	浅科会館	市民	12名	500円程度	12名	500円	
生涯学習課	浅科公民館	初心者七宝焼教室(全2回)	金属(銅板)と釉薬を使って自分だけの工芸品を作ませんか	①10/23(練習) ②11/20(作品作り) いずれも(木)9:00～12:00	浅科会館	市民	8名	①1000円程度 ②実費	14名	1000円	
生涯学習課	浅科公民館	人権講座	身近な人権についてあらためて考えてみませんか	11/8(土)13:30～14:30	浅科会館	市民	30名(当日参加も可)	無料	24名		
生涯学習課	浅科公民館	切り絵教室(全2回)	年賀状にもぴったりの切り絵を作ります。カラフルな色紙を使った切り絵の世界を楽しみましょう	①11/10 ②11/17 いずれも(月)9:30～11:30	浅科会館	市民	8名	500円程度	21名	500円	
生涯学習課	浅科公民館	そば打ち講習会	新そばの季節です！そば打ちに挑戦してみませんか？	11/27(木)9:30～12:00	観音峯活性化センター	市民	10名	800円程度	14名	800円	
生涯学習課	浅科公民館	クラフト講座(全3回)	クラフトテープで普段使いにも便利で素敵な籠を作ります	①12/5 ②12/12 ③12/19 いずれも(金)13:30～15:30	浅科会館	市民	12名	1000円	38名	1000円	
生涯学習課	浅科公民館	生け花教室	お正月に生け花を飾りませんか？講座で生けた花はお持ち帰りできます	12/26(金)13:30～15:30	浅科会館	市民	10名	3000円程度	7名	3000円	
生涯学習課	浅科公民館	飾り巻き寿司教室	切ってびっくり！？飾り巻き寿司に挑戦しましょう～春バージョン～	1/28(水)13:30～16:00	浅科会館	市民	12名	1000円	12名	1000円	
生涯学習課	浅科公民館	囲碁大会	日頃の成果を発揮して上位を目指して頑張ろう	1/25(日)9:30～17:00	浅科会館	市民	30名	大人500円、小・中・高校生無料	35名	500円	
生涯学習課	浅科公民館	さわやか3B体操(全3回)	ボール、ベル、ベルターという用具を使って運動が苦手な方や初心者にもできる体操です。気軽に無理なく楽しく体操ができます。	2/17(火)、3/4(水)、3/11(水)10:00～11:30	浅科会館	市民	20名	無料	67名		
生涯学習課	浅科公民館	生け花教室	初めての方でも大丈夫！花で心を癒してみませんか？生け花で一足早い春の訪れを感じてみましょう。	2/28(土)9:30～11:30	交流文化館あさしな	市民	10名	2500円程度	4名	2000円	

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	浅科公民館	おやこDE料理教室	親子で一緒に手作り料理づくりに挑戦してみませんか(オムライス、シーザーサラダ、マフィン)	3/18(水)9:30～13:00	浅科会館	市民	12名程度	1名につき700円	9名		
生涯学習課	浅科公民館	姿勢改善ヨガ教室Ⅰ(全3回)	全身の筋膜をほぐして姿勢改善エクササイズに挑戦しましょう	4/9、4/16、4/23いずれも(木)10:00～11:30	浅科会館	市民	30名	無料	72名		
生涯学習課	浅科公民館	【子ども公民館】みんなで楽しむ陶芸教室(全2回)		7/5(土)、7/26(土)9:30～11:30	浅科会館	親子(大人のみの参加可)	14組(28名程度)	1組800円程度	66名		
生涯学習課	浅科公民館	【子ども公民館】科学マジック	不思議な科学マジックに挑戦しよう！風船の落下の実験をしたり、帰ってくる飛行機や空気砲を作ったりするよ	7/31(木)9:30～11:30	浅科会館	親子	10組(20名程度)	300円程度	20名		
生涯学習課	望月公民館	気軽にらくらくストレッチ教室(前期全4回)	気軽に楽しくストレッチ体操をしましょう	4/25、5/9、5/23、6/6いずれも(金)10:00～11:30	駒の里ふれあいセンター	市民	60名	無料	68名		
生涯学習課	望月公民館	気軽にらくらくストレッチ(後期4回)	気軽に楽しくストレッチ体操をしましょう	8/20、9/3、9/17、10/1いずれも(水)10:00～11:30	駒の里ふれあいセンター	市民	60名	無料	54名		
生涯学習課	望月公民館	趣味のデジカメ講座(全2回)	風景や人物の撮影テクニック等を学びます。新たな趣味として仲間作りに参加してみませんか？	①5/29(木)9:00～15:00 ②6/12(木)9:00～12:00	①撮影会：佐久市内 ②作品講評：駒の里ふれあいセンター	市民	10名	1100円	10名		
生涯学習課	望月公民館	男子のキッチン①	男性向けの料理教室です。惣菜やおつまみづくりに挑戦します。家族やお友達に美味しい料理を振舞えるよう腕を磨きましょう。メニュー：カルビのパン粉焼き、厚揚げのオイスターソースあえ、炊き込みご飯ほか	6/4(木)9:30～12:00	駒の里ふれあいセンター	市民	8名	800円程度	6名	800円	
生涯学習課	望月公民館	男子のキッチン②	男性向けの料理教室です。惣菜やおつまみづくりに挑戦します。	7/2(木)9:30～12:00	駒の里ふれあいセンター	市民	8名	800円程度	8名	800円	
生涯学習課	望月公民館	男子のキッチン③	男性向けの料理教室です。惣菜やおつまみづくりに挑戦します。メニュー：ハンバーグ、夏野菜のお惣菜	8/6(木)9:30～12:00	駒の里ふれあいセンター	市民	8名	800円程度	8名	800円	
生涯学習課	望月公民館	愛唱歌合唱講座うたごえホール(第1回)	童謡・唱歌など懐かしい歌をみんなで楽しく歌う講座です。心身のリフレッシュにも最適！大勢の皆さんの参加をお待ちしています。	6/18(木)13:30～15:00	駒の里ふれあいセンター	市民	事前申込不要	無料	23名		
生涯学習課	望月公民館	愛唱歌合唱講座うたごえホール(第2回)	〃	7/17(木)13:30～15:00	駒の里ふれあいセンター	市民	事前申込不要	無料	22名		
生涯学習課	望月公民館	愛唱歌合唱講座うたごえホール(第3回)	〃	8/20(木)13:30～15:00	駒の里ふれあいセンター	市民	事前申込不要	無料	29名		
生涯学習課	望月公民館	愛唱歌合唱講座うたごえホール(第4回)	〃	9/17(木)13:30～15:00	駒の里ふれあいセンター	市民	事前申込不要	無料	26名		
生涯学習課	望月公民館	愛唱歌合唱講座うたごえホール(第5回)	〃	10/15(水)13:30～15:00	駒の里ふれあいセンター	市民	事前申込不要	無料	28名		
生涯学習課	望月公民館	愛唱歌合唱講座うたごえホール(第6回)	〃	11/12(水)13:30～15:00	駒の里ふれあいセンター	市民	事前申込不要	無料	23名		
生涯学習課	望月公民館	愛唱歌合唱講座うたごえホール(第7回)	〃	11/16日08:00～10:00	駒の里ふれあいセンター	市民	事前申込不要	無料	25名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
生涯学習課	望月公民館	愛唱歌合唱講座うたごえホール(第8回)	〃	2/18(水)13:30～15:00	駒の里ふれあいセンター	市民	事前申込不要	無料	25名		
生涯学習課	望月公民館	愛唱歌合唱講座うたごえホール(第9回)	〃	3/11(水)13:30～15:00	駒の里ふれあいセンター	市民	事前申込不要	無料	32名		
生涯学習課	望月公民館	望月小唄舞踊(民謡流し)講習会	望月小唄の踊りを学びます。踊れるようになれば信州の奇祭「榊祭り」の民謡流しに参加することもできます。	8/5(火)19:00～20:30	駒の里ふれあいセンター	市民	なし	無料	29名		
生涯学習課	望月公民館	ボタニカルアート教室(全6回)	草木を正確に描写する「ボタニカルアート」を楽しみましょう	8/29、9/12、9/19、10/3、10/17、10/24いずれも(金)13:30～15:30	駒の里ふれあいセンター	市民	15名	2100円程度	9名		
生涯学習課	望月公民館	駒の里ふれあい音楽祭	望月中・浅科中・立科中3校の吹奏楽部による演奏会です。すてきなブラスの響きをお楽しみください。	9/6(土)14:00～16:00	駒の里ふれあいセンター	市民			210名		
生涯学習課	望月公民館	まゆクラフト講座①	繭のブローチを2個作ります	9/10(水)13:30～16:00	駒の里ふれあいセンター	市民	8名	500円	5名		
生涯学習課	望月公民館	家族の笑顔が一番しあわせクッキング①	メニュー:おこわ、煮豚、りんごパイ	10/8(水)9:30～12:00	駒の里ふれあいセンター	市民	8名	800円程度	8名	800円	
生涯学習課	望月公民館	家族の笑顔が一番しあわせクッキング②	メニュー:あんかけごはん、まいたけハンバーグ、チョコレートの菓子	11/5(水)9:30～12:00	駒の里ふれあいセンター	市民	8名	800円程度	8名	800円	
生涯学習課	望月公民館	家族の笑顔が一番しあわせクッキング③	メニュー:だて巻き、エビのつや煮、チョコシフォンケーキ	12/3(水)9:30～12:00	駒の里ふれあいセンター	市民	8名	800円程度	8名	800円	
生涯学習課	望月公民館	歴史講座	「蓼科山の火山活動を訪ねて」蓼科山の歴史について学び、ふるさとの良さを再発見しましょう。(現地調査の後日学習講座開催)	9/21(日)9:00～	駒の里ふれあいセンター	市民	15名程度	無料	12名		
生涯学習課	望月公民館	めざせ！そば打ち名人講座(全3回)	そば打ちの基本を反復練習し本格的な年越しそばを目指します。	①11/26(水) ②12/4(木) ③12/11(木) 9:30～12:00	駒の里ふれあいセンター	市民	9名	1000円程度(調理のみ)	21名	1000円	
生涯学習課	望月公民館	第21回望月地区公民館のつどい総合作品展・芸能祭	総合作品展(俳句・切り絵・書道・篆刻・竹細工・つるし雛・古文書読解など)、駒の里音楽会(子どもたちによるステージ発表)、芸能祭(コーラス・民謡・古楽・大正琴・オカリナ・各種舞踊)	11/15(土)13:00～17:00 11/16(日)9:00～15:00	駒の里ふれあいセンター				662名		
生涯学習課	望月公民館	親子ふれあいコンサート	マーチングエンターテイメントを楽しもう！	11/30(日)13:00～15:00	駒の里ふれあいセンター	市民	なし	無料	60名		
生涯学習課	望月公民館	繭クラフト講習会	干支(馬)の置物を作ります	12/17(水)13:30～16:00	駒の里ふれあいセンター	市民	8名	500円	6名		
生涯学習課	望月公民館	気軽にらくらくストレッチ教室(前期全4回)	気軽に楽しくストレッチ体操で心も体もリフレッシュ	4/24、5/15、5/22、6/5いずれも(金)10:00～11:30	駒の里ふれあいセンター	市民	60名	無料	122名		
生涯学習課	望月公民館	【子ども公民館】親子おやつ作り教室		7/26(土)9:30～12:00	駒の里ふれあいセンター	親子	8組(16名程度)	500円程度	17名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	筋力トレーニング&ストレッチ教室(全10回)	初心者を対象とした筋力トレーニングとストレッチの教室	4/30(木)～6/27(金)9:30～11:00	佐久市総合体育館	18歳以上	20名	1500円	20名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	マレットゴルフ教室(全10回)	初心者を対象としたマレットゴルフ教室	5/9(金)～7/11(金) 13:00～15:00	駒場公園マレットゴルフ場	18歳以上	40名	1500円	134名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	弓道(佐久)教室(全10回)	初心者を対象とした弓道教室	5/16(金)～7/18(金) 19:00～21:00	駒場公園弓道場	中学生以上	20名	中学生2000円 高校生以上2500円	174名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	卓球教室(全10回)	初心者を対象とした卓球教室	5/22(木)～7/24(木) 19:15～21:15	佐久市総合体育館	小学生以上	30名	中学生以下1500円 高校生以上2500円	230名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	スピードスケートローラー教室(全7回)	初心者を対象としたスピードスケートローラー教室	5/18(日)～6/29(日) 9:00～11:00	美笹ローラースケート場	年中～小学生	20名	1500円	0名		中止
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	ヨガ(昼間)教室(全10回)	初心者を対象としたヨガ教室	5/15(木)～9/4(木) 10:00～11:30	東会館	18歳以上	25名	1500円	208名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	ゴルフ教室(全10回)	初心者を対象としたゴルフ教室	5/20(火)～6/19(木) 19:30～21:00	佐久平ゴルフ練習場	小学生以上	30名	高校生以上2500円 中学生以下1000円	201名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会(望月支部)	さわやかエアロビクス教室	望月総合型クラブによるスポーツ教室	4/22(火)～3/24(火)	春日体育館	小学生～	30名	大人2500円 子供1500円	119名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会(望月支部)	フットサル教室	望月総合型クラブによるスポーツ教室	4/14(月)～6/23(月)	望月総合体育館	小・中学生	30名	1000円	164名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会(望月支部)	ソフトバレーボール教室	望月総合型クラブによるスポーツ教室	4/14(月)～6/23(月)	望月総合体育館	小学2年生～	30名	1000円	183名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会(望月支部)	エンジョイウォーキング教室	望月総合型クラブによるスポーツ教室	4/24(木)～9/11(木)	望月総合体育館集合、四季を楽しむ場所	制限なし	30名	1000円	129名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会(望月支部)	お楽しみバスケットボール教室	望月総合型クラブによるスポーツ教室	4/25(金)～9/5(金)	望月小学校体育館	小学生～	30名	1000円	105名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会(望月支部)	ピンポン教室	望月総合型クラブによるスポーツ教室	4/26(土)～9/6(土)	望月総合体育館	小学生～	30名	1000円	67名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会(望月支部)	ファミリースポーツ教室	望月総合型クラブによるスポーツ教室	4/26(土)～9/6(土)	望月総合体育館	親子ほか	30名	大人1000円 子供500円	92名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	スポーツ協会自主事業 女性のための筋トレ教室(全5回)	生活習慣病の改善・予防・美姿勢のための筋トレ教室	5/9(金)～7/11(金) 19:15～20:15	佐久市総合体育館	18歳以上の女性	40名	1500円	127名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	弓道(白田)教室(全10回)	初心者を対象とした弓道教室	6/7～8/9毎週(土)14:00～16:00	白田弓道場	高校生以上	15名	高校生以上2500円	105名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	ヨガ(夜間)教室(全8回)	初心者を対象としたヨガ教室	5/17～7/26毎週(土)19:00～20:30 (7/26を除く)	生涯学習センター	小学生以上	30名	1500円	208名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	バドミントン教室(全8回)	初心者を対象としたバドミントン教室	6/18(木)～8/6(木) 19:15～21:15	佐久市総合体育館	18歳以上(高校生除く)※部活サークル等で経験のある方は除く	20名	2500円	70名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	スポーツクライミング教室(年中～小学生)(全6回)	初心者向けのスポーツクライミングの教室(親子参加可)	7/1(火)～8/5(火) 18:00～19:30	佐久平ロッククライミングセンター	年中～小学生(親子参加可)	20名(先着順)	親子3500円 1人2000円	106名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	親子(乳幼児)水遊び教室(全4回)		6/24(火)～7/15(火) 10:30～11:15	駒場公園内プール	子ども(1歳～3歳)と保護者の2名1組	10組(先着順)	1組2000円	24名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	硬式テニス教室(全10回)	初心者を対象とした硬式テニス教室	7/22(火)～10/7(火)(除8/12・9/23) 毎週(火)19:00～21:00	駒場公園	中学生以上	30名(先着順)	中学生2500円 高校生以上3500円	211名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	レスリング教室(全3回)	初心者を対象としたレスリング教室	9/6、9/13、10/25 いずれも(土)14:00～15:30	佐久市総合体育館	5歳～小学6年生	20名	1000円	14名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	太極拳&ストレッチ教室	初心者を対象とした太極拳教室	8/2(土)～9/6(土)(8/16を除く)毎週(土)全5回 19:00～20:30	生涯学習センター	中学生以上	20名	1000円	60名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	少林寺拳法教室(全6回)	初心者を対象とした少林寺拳法教室(親子参加可)	9/3～10/8 毎週(水)18:30～20:00	長野県立武道館	5歳以上	30名	1000円	55名	一般1500円 年中～中学生1000円	
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	ボールウォーキング教室	初心者を対象としたボールウォーキング教室	9/	佐久市総合体育館 市内コース	小学生以上	30名	1人参加1000円 親子参加1500円(2名1組)	0名		中止
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	陸上教室(全5回)	初心者を対象とした陸上教室	8/21(木)～9/18(木)毎週(木)18:00～19:30	佐久総合運動公園陸上競技場	小学1年生～4年生(小学5年生～6年生は相談)	15名(先着順)	1000円	42名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	スポーツ協会自主事業 女性のための筋トレダイエット教室(全5回)	生活習慣病の改善・予防・美姿勢のための筋トレ教室	10/22、11/5、11/19、12/3、12/17 隔週(水)19:15～20:15 (10/22のみ19:15～20:30)	佐久市総合体育館	高校生以上の女性	25名	1500円	157名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	軽スポーツ教室(全6回)	初心者を対象とした軽スポーツ教室	10/27(月)、11/5(水)、11/10(月)、11/17(月)、11/26(水)、12/1(月)10:00～11:30	佐久市総合体育館	一般	20名	1500円	61名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	ソフトボール(ピッチング)教室	初心者を対象としたピッチング教室	11/23(日)～1/25(日)	浅科多目的屋内運動場	高校生以上 ※ただし高校生を除く18歳以上を優先	20名	2500円	85名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	スポーツクライミング教室(一般)(全5回)	初心者を対象としたスポーツクライミング教室	10/7～11/4 毎週(火)19:00～20:30	Saku Rock Climbing School	一般(親子参加可)	20名	2000円 親子参加3500円	58名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	スピードスケート教室	初心者を対象としたスピードスケート教室	11/		年中～小学生(親子等大人＋子どもの参加も可)	20名	年中～小学生2500円(2名1組)5000円	0名		中止
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	ティーボール教室(全2回)	初心者を対象としたティーボール教室	11/16、11/23毎週(日)13:00～15:00	浅間総合グラウンド(雨天時:浅科多目的屋内運動場)	5歳～小学3年生	30名	1500円	10名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	ソフトテニス教室(全10回)	初心者を対象としたソフトテニス教室	11/26～8年2/4毎週(水)19:15～21:15 ※12/31除く	佐久市総合体育館	18歳以上(高校生除く)	40名	2500円	228名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	少年少女スキー教室(全3回)	初心者を対象としたスキー教室	1/18、1/25、2/1毎週(日)9:00～11:30	佐久スキーガーデンパラダ(北パラダ)	小学3年生～中学生	40名	4000円 ※リフト代別	76名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	目指せ美ボディ!エクササイズ教室(全5回)	初心者を対象としたエクササイズ教室	8/1/19、1/26、2/2、2/9、2/16毎週(月)14:00～16:00	佐久市総合体育館	18歳以上 ※高校生除く	20名	1500円	42名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	初めてのサッカー教室(全3回)	初心者を対象としたサッカー教室	2/7、2/21、3/7いづれも(土)10:00～11:30	佐久市総合体育館	年長～小学2年生	15名	1500円	23名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	スポーツ協会自主事業アーチェリー教室(全3回)	初心者を対象としたアーチェリー教室	11/1、11/8、11/15毎週(土)9:30～11:30	浅科多目的屋内運動場	小・中学生以上	20名	1500円	28名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	空手道教室(全6回)	初心者を対象とした空手道教室	4/17、4/24、5/1、5/8、5/15、5/29毎週(木)18:00～19:30	長野県立武道館	小学生以上	30名	1000円	47名	大人1500円 小学生1000円	
スポーツ課	雨宮病院リハビリテーション部	心と身体を育むスポーツレクリエーション教室	医療法人雨宮病院リハビリテーション部スタッフが行う年少～小学生を対象としたスポーツレクリエーション教室	4/22(火)～3/24(火)年少(3歳)～年長 18:00～19:00 小学生 19:00～20:15	佐久市総合体育館	年少(3歳)～小学生	年少(3歳)～年長30名 小学1年生～小学3年生20名 小学4年生～小学6年生50名	1回500円 ※初回のみ保険料800円別途	1303名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	アーチェリー教室(全3回)		4/5、4/12、4/26毎週(土)9:30～11:30	浅科多目的屋内運動場	小学生以上	20名	2000円	50名	1500円	
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	祝 新佐久市誕生20周年 第21回佐久市民ゴルフ大会		5/25(日)8:00 競技開始	望月カントリークラブ	市民および市内企業勤務者	160名	2000円(別途プレー費)	159名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	祝 新佐久市誕生20周年 第21回佐久市ママさんバレーボール大会		6/28(土)8:00 競技開始	佐久市総合体育館	市内在住の既婚女性(令和7年4月1日以降30歳以上の未婚女性を含む)	なし	1500円	197名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	祝 新佐久市誕生20周年 第21回少年少女サッカーフェスティバル		6/14(土)10:00～ 予備日6/15(日)	佐久総合運動公園陸上競技場	小学2～3年生	なし	500円	16名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	祝 新佐久市誕生20周年 第20回佐久市少年野球大会	市内在住の小学生を対象とした少年野球大会	7/19(土)～20(日)8:00～競技開始 予備日7/26(土)～7/27(日)	佐久総合運動公園野球場、千曲川スポーツ交流広場	市内在住の小学生で編成された区単位のチーム。(1チーム必ず10名以上)ただし1区で編成できない場合は合同でも可	なし	1チーム1500円	182名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	祝 新佐久市誕生20周年 第20回佐久市少年少女3X3大会	市内在住の小学生を対象とした3X3大会	7/20(日)8:30～競技開始	佐久市総合体育館	市内在住の小学生で編成されたチーム(1チーム3～5名)	なし	1人100円	56名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	祝 新佐久市誕生20周年 第16回abnジュニアゴルフ大会	県内外からの小学生～高校生を対象としたジュニアゴルフ大会	7/28(月)8:30～競技開始	望月リソルゴルフクラブ	小学生～高校3年生 ※1ラウンド(18ホール)平均120ストローク以下でラウンド可能であること	120名(30組)	5000円 (参加費・プレー費・昼食代込み)	98名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	佐久市民祭ソフトボール大会		7/13(水)8:30～競技開始	千曲川スポーツ交流広場	20歳以上の男女、職場又は区単位のチーム	20チーム(先着順)	3000円	100名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	祝 新佐久市誕生20周年 第20回佐久市マレットゴルフ大会		9/9(火) 予備日9/19(金)8:00～13:00	駒場公園マレットゴルフ場	佐久市民	100名	1000円	94名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	祝 新佐久市誕生20周年 第38回佐久市望月駒道強歩大会		9/14(日)8:00スタート	望月総合体育館発着	小学生以上で体力に自信がある方	300名	24km:1500円 14km:1000円 5km:500円	215名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	祝 新佐久市誕生20周年 第20回佐久市寿ゲートボール大会		9/17(水)試合開始9:30	浅科多目的屋内運動場	佐久市在住で令和7年4月1日現在60歳以上の方で編成した区単位のチーム	なし	無料	41名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	祝 新佐久市誕生20周年 第18回360歳野球大会		10/11(土)、10/12(日)予備日10/13(月)試合開始9:00	佐久市営球場	佐久市在住で昭和60年4月1日以前に生まれた者で構成された区単位のチーム	8チーム	1チーム5000円	40名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	第21回佐久市小学生ドッジボール大会	佐久地域定住自立圏の小学3年～6年生の男女を対象としたドッジボール大会	11/22(土)試合開始8:30	佐久市総合体育館	佐久地域定住自立圏の小学3年～6年生の男女	なし	1チーム2000円	237名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	第19回佐久市小学生駅伝大会兼第21回市町村対抗小学生駅伝佐久市代表選手選考会	市内の小学3年生以上を対象とした3名1組の駅伝大会	11/9(日)開会式8:45～	佐久総合運動公園陸上競技場クロスカントリーコース	佐久市内の小学校に通う3年生以上の男女	50チーム	1チーム1500円	66名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	第59回佐久市スケート大会兼第37回銀河連邦星のまちスピードスケート親善大会		8/1/11(土)13:00～競技開始	松原湖スケートセンター(仮)	佐久地域定住自立圏市町村、相模原市内の小中学校に在学する児童生徒及び佐久市内、相模原市内に本拠地があるチームに在籍する児童生徒 佐久広域連合市町村及び相模原市在住在勤する者	なし	1人1000円	37名		参加申込者は37名いたが、当日天候不良のため中止
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	第4回佐久市長距離記録会		3/7(土)10:00～14:00	佐久総合運動公園陸上競技場	東信地区在住・通勤通学の小学1年生以上	なし	1種目につき500円	244名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	第21回佐久市スキー大会		3/1(日)9:00～競技開始	佐久スキーガーデンパラダ(北パラダ)	小学生以上	100名	中学生まで1000円 高校生以上2000円	70名		
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	祝 新佐久市誕生20周年 第56回佐久市強歩大会		4/19(土)～20(日) 19日21時スタート	斐崎市斐崎小学校～佐久市総合体育館	中学生以上の健康な者	1000名	10000円	1011名	8500円	
スポーツ課	佐久市スポーツ協会	祝 新佐久市誕生20周年 第21回佐久市壮年ソフトボール大会	市内の行政区単位で構成されたチームによるソフトボール大会	5/18(日)9:30～試合開始	市内中学校グラウンド他	佐久市在住、40歳以上	なし	15000円	860名	10,000円	
中央図書館	中央図書館	おはなしの会	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせ	毎月第2(土)10:30～	中央図書館	どなたでも	なし	無料	69名		
中央図書館	中央図書館	ぼっけおはなしの会	ボランティア団体による絵本や紙芝居などの読み聞かせ	毎月第3(土)10:30～	中央図書館	どなたでも	なし	無料	161名		
中央図書館	中央図書館	赤ちゃんのおはなし会	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせ	毎月第3(木)10:30～	中央図書館	乳幼児	なし	無料	251名		
中央図書館	中央図書館	耳で聞く昔ばなしのおへや	ボランティア団体による昔話や民話などの語り		中央図書館	どなたでも	なし	無料	96名		
中央図書館	中央図書館	子ども読書まつりおはなしの会	図書館職員による絵本の読み聞かせや折り紙を折るなどの特別版	5/10(土)10:30～	中央図書館	どなたでも	なし	無料	2名		
中央図書館	臼田図書館	子ども読書週間 おすすめ絵本を教えるガチャガチャマシーン	図書館職員作成のガチャガチャマシーンで絵本をおすすめ	4/23(水)～5/11(日)	臼田図書館	どなたでも	なし	無料	延べ168名		
中央図書館	浅科図書館	子ども読書週間 DVDミニ上映会	図書館職員によるDVDミニ上映会	5/3(土)	浅科図書館	どなたでも	30名程度	無料	5名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
中央図書館	望月図書館	子ども読書週間 桜をテーマに読み聞かせ	図書館職員による絵本の読み聞かせと桜の形の折り紙の配布	4/26(土)	望月図書館	どなたでも	なし	無料	3名		
中央図書館	中央図書館	夏休みおはなしの会スペシャル	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせの特別版	8/9(土)10:30～	中央図書館	どなたでも	なし	無料	21名		
中央図書館	中央図書館	おはなしの会 クリスマススペシャル	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせの特別版	12/13(土)10:30～	中央図書館	どなたでも	なし	無料	26名		
中央図書館	中央図書館	赤ちゃんのおはなしの会 クリスマススペシャル	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせの特別版	12/18(木)10:30～	中央図書館	乳幼児	なし	無料	31名		
中央図書館	中央図書館	ぼっけおはなしの会 クリスマススペシャル	ボランティア団体による絵本や紙芝居などの読み聞かせの特別版	12/20(土)10:30～	中央図書館	どなたでも	なし	無料	47名		
中央図書館	臼田図書館	ブック☆ブックお話の会	ボランティア団体による絵本や紙芝居などの読み聞かせ	毎月第3(土)11:00～	臼田図書館	どなたでも	なし	無料	45名		
中央図書館	臼田図書館	ちいさい子のおはなし会	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせ	5月から隔月第2(木)10:30～	臼田図書館	乳幼児	なし	無料	37名		
中央図書館	臼田図書館	星と宇宙のパネル写真展	星と宇宙のパネル写真をうすだスタードームより借用し展示	7/26(土)～8/17(日)	臼田図書館内	どなたでも	なし	無料	2856名		
中央図書館	臼田図書館	おはなし会スペシャル	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせの特別版	7/27(日)10:30～	コスモホール	どなたでも	なし	無料	7名		
中央図書館	臼田図書館	おはなしの会 クリスマススペシャル	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせの特別版	12/13(土)10:30～	コスモホール	どなたでも	なし	無料	8名		
中央図書館	浅科図書館	ちいさい子のおはなし会	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせ	4月から隔月第2(木)10:30～	浅科図書館	乳幼児	なし	無料	50名		
中央図書館	浅科図書館	おはなし会	図書館職員とボランティア団体による絵本や紙芝居などの読み聞かせ	毎月第3(土)11:00～ 6月のみ6/14(土)11:00～	浅科図書館	どなたでも	なし	無料	104名		
中央図書館	浅科図書館	夏のおはなし会	図書館職員とボランティア団体による絵本や紙芝居などの読み聞かせ	7/26(土)11:00～	浅科図書館	どなたでも	なし	無料	20名		
中央図書館	浅科図書館	クリスマス ちいさい子のおはなし会	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせの特別版	12/11(木)10:30～	浅科図書館	乳幼児	なし	無料	15名		
中央図書館	浅科図書館	クリスマスのおはなし会	図書館職員とボランティア団体による絵本や紙芝居などの読み聞かせ	12/13(土)11:00～	浅科図書館	どなたでも	なし	無料	23名		
中央図書館	望月図書館	ものがたりふれあいトーク	図書館職員とボランティア団体による絵本や紙芝居などの読み聞かせ	毎月第4(土)11:00～	望月図書館	どなたでも	なし	無料	27名		
中央図書館	望月図書館	ちいさい子のおはなし会	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせ	5月から隔月第2(金)10:30～	望月図書館	乳幼児	なし	無料	15名		
中央図書館	望月図書館	夏の工作	図書館職員による工作	7/19(土)13:30～	望月図書館	小学生以下	10名	無料	3名		
中央図書館	中央図書館	図書館ミニ講座 おさむ爺さんが語る 佐久の地理と歴史 ものがたり	「浅間山は生きているーその麓に生きている私たちー」	4/19(土)13:30～	中央図書館	どなたでも	20名程度	無料	5名		
中央図書館	中央図書館	図書館ミニ講座 おさむ爺さんが語る 佐久の地理と歴史 ものがたり	「千曲川のさざ波は消えたが」	6/21(土)13:30～15:00	中央図書館	どなたでも	20名程度	無料	14名		
中央図書館	中央図書館	図書館ミニ講座 おさむ爺さんが語る 佐久の地理と歴史 ものがたり	「五郎兵衛さんが佐久を米どころにした」	9/13(土)13:30～15:00	中央図書館	どなたでも	20名程度	無料	18名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
中央図書館	中央図書館	図書館ミニ講座 おさむ爺さんが語る 佐久の地理と歴史 ものがたり	「お蚕さんが農家を変えた」	10/18(土) 13:30～ 15:00	中央図書館	どなたでも	20名程度	無料	16名		
中央図書館	中央図書館	図書館ミニ講座 おさむ爺さんが語る 佐久の地理と歴史 ものがたり	「佐久で生まれた樫山工業」	12/20(土) 13:30～ 15:00	中央図書館	どなたでも	20名程度	無料	16名		
中央図書館	中央図書館	読み聞かせ講習会 (全3回)	読み聞かせの持つ魅力 や基本について、実際の 体験を通して学ぶ	①7月6日(日) 10:00～ 11:30 ②7月13日(日) 10:00～ 11:30 ③7月22日(火) 10:00～ 11:30	中央図書館	どなたでも	各回20名	無料	46名		
中央図書館	中央図書館	音読者養成講座 (全6回)	録音図書を必要とする 方々に提供するため、 音読に携わるボランティア を育成する講座。発声、 発音、朗読、録音の 実技について基礎から 中級までを学ぶ。【講師】 駒村則子氏	①11/5(水) 13:30～ 16:00 ②11/12(水) ③11/19(水) ④1/7(水) ⑤1/14(水) ⑥1/21(水) ②～⑥13:30 ～15:30	中央図書館	音訳ボランティアに 意欲のある方で、全 ての講座を受講できる方	10名	無料	28名		
中央図書館	中央図書館	新佐久市誕生20周年 記念事業クロージング イベント図書館講座	渡部陽一氏講演会「世界 からのメッセージ～平和 と命の大切さ～」	9/27(土)10:00 ～12:00(開 場9:30)	コスモホール	どなたでも	800名程度(事前申込: 整理券またはLINE申 込)	無料	407名		
中央図書館	望月図書館	本をつくろう	自由な発想で絵や文を かいて、世界で一つだけ のオリジナル本をつくる ワークショップです。	3月 7日(日) 13:00～ 16:00	望月図書館	どなたでも	10名程度	無料	7名		
中央図書館	中央図書館 サングリ モ中込図書館 白田図書館 浅科図書館 望月図書館	秋の読書まつり	全国読書週間に合わせ、 標語にちなんだ図書の 展示や、職員のおすすめ 本、貸出、予約ランキング 等を紹介 ◆10/27(月)～11/9(日) 全国読書週間にミニ講座 を開催「アートは講師手 本になる」 ◆市内各図書館では標 語にちなんだ図書の展 示や職員のおすすめ 本、貸出・予約上位ラン キングなどを紹介。	◆11/1(土) 14:00～ ◆10/28(火)～ 11/9(日)	市内各図書館	どなたでも	申込不要	無料	中央図書館6557名 白田図書館1450名 浅科図書館1126名 望月図書館1160名		
中央図書館	中央図書館	全国読書週間ミニ 講座「アートはこう して本になる」	講師:小山雅比古氏(佐 久市立近代美術館館 長)	11/1(土) 14:00～ 15:00	中央図書館	どなたでも	なし	無料	8名		
中央図書館	浅科図書館 望月図書館	雑誌リサイクル市	保存年限を経過した雑誌 の譲渡 *雑誌がなくなり次第終了	8/2(土) 8/3(日) 開館～雑誌 終了時	浅科図書館 望月図書館	どなたでも	なし	無料	浅科図書館 350名 望月図書館 327名		
中央図書館	中央図書館 白田図書館	雑誌リサイクル市	保存年限を経過した雑誌 の譲渡 *雑誌がなくなり次第終了	11/1(土) 11/2(日) 開館～雑誌 終了時	中央図書館 白田図書館	どなたでも	なし	無料	中央図書館 1,294 名 白田図書館 339名		
中央図書館	中央図書館	第75回 長野県図書館 大会・第33回北 信越地区学校図書館 研究大会	豊かな学びを支える図 書館～よりよい未来の創 造に向けて～ 「本を読む・物語を生きる」 講師:作家 石井睦 美氏	11/7(金)～ 11/8(土)	・佐久平交 流セン ター ・佐久市 内小中学校	県内図書館関係者 小中学校 図書館 関係者等	450名程 度	無料	488名	2000 円	事務局:佐 久市立図 書館

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
近代美術館	佐久市立近代美術館	企画展 新佐久市誕生20周年記念事業 佐久市立近代美術館・佐久市立天来記念館連携企画 比田井天来とその流れ コレクション展 近代日本画から現代の日本画へー日本美術院再興110周年を記念してー	北佐久郡協和村片倉(現 佐久市協和)出身の書家・比田井天来(1872-1939)は、日本の近代書を切り開いた書家として知られています。当館と天来記念館の収蔵品から、天来とその流れを汲む書家たちの作品を紹介します。コレクション展では日本美術院に所属する作家たちの作品から、近代日本画から現代の日本画への歩みを概観します。	5/17(土)～6/22(日) 9:30～17:00	佐久市立近代美術館	なし	なし	観覧料 一般600円 学生410円 18歳未満または高校生無料	680名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	企画展関連イベント 展覧会ガイド	学芸員による作品解説	5/18(土)、6/21(土)いずれも14:00～	近代美術館	誰でも	なし	無料(要観覧券)	1名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	「開館記念日」無料開放	無料開放	5/25(日)	近代美術館	誰でも	なし	無料	101名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	企画展関連イベント 講演会「比田井天来と桑鳩・鷗亭・翠邦・右卿・南谷」	〈講師〉比田井和子(株式会社天来書院 代表取締役会長) 書は芸術である。天来と門流が切り拓いた新しい書の世界を、書になじみのない方にもわかりやすく解説。1962年に録音された門流による座談会「天来を偲ぶ(音声テープ)」も紹介します。	5/25(日) 14:00～15:30	近代美術館視聴覚室	誰でも	50名	無料	41名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	企画展関連イベント 席上揮毫会	〈講師〉内田 藍亭(書宗院運営理事)、金子 大蔵(創玄書道会評議員)、本田 英之(奎星会同人会員)、松尾 鴻(独立書人団理事)	6/7(土) 14:00～16:00	近代美術館視聴覚室	誰でも	50名	無料(要観覧券)	56名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	企画展関連イベント 展覧会ガイド	学芸員による作品解説	6/21(土)14:00～	近代美術館	誰でも	なし	無料(要観覧券)	0名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	企画展 新佐久市誕生20周年記念事業 佐久平の美術展40回記念「佐久平の美術展」の作家たち	美術制作を愛する方の公募展として昭和59年から始まり、令和7年度で40回を数えます。過去の出品者には現在美術家として活躍している作家もいます。この展覧会に関わってきた作家の作品を展示し、これからの佐久の美術を展望する展覧会です ①出品作家によるギャラリートーク8/3(白鳥純司、春原中道、ハナサトミツキ)8/17(斎藤智史、高柳剛士) ②美術館スタッフの展覧会ガイド	7/19(土)～8/31(日) 9:30～17:00 ギャラリートーク8/3(日) 13:30～14:00、8/17(日)13:30～14:00 展覧会ガイド8/9(土) 13:30～14:00	佐久市立近代美術館	なし	なし	観覧料 一般600円 学生410円 18歳未満または高校生無料	1457名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	企画展 佐久地域ゆかりの作家 塩川高敏 コレクション展 水辺の風景	佐久地域ゆかりの作家・塩川高敏(1948-2017)の郷里で初となる回顧展です。コレクション展では佐久市立近代美術館コレクションの中から水辺や海などをモチーフにした作品を紹介します	9/13(土)～11/3(月)祝 9:30～17:00	佐久市立近代美術館	なし	なし	観覧料 一般600円 学生410円 18歳未満または高校生無料	1339名		

担当課	担当係等	計 画							実施結果(参加費については変更あったもののみ)		
		講座・イベント名	内容	開催日時	開催場所	対象	定員	参加費	参加者数	参加費	備考
近代美術館	佐久市立近代美術館	第21回佐久市児童生徒写生大会	市内小中学校に通学する児童生徒が審査対象の写生大会です。未就学児や保護者の方も参加できます。	10/12(日) 8:45～15:00 ※雨天の場合は10/13(月)に順延	駒場公園・茨城牧場 長野支場	市内小中学校に通学する児童生徒(審査対象)	なし	無料	27名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	公募 第40回佐久平の美術展 佐久平の美術展 第39回受賞者展	佐久地域に関心のある方を対象とした美術作品公募展です。 昨年度受賞者の作品展を同時開催します。 (作品応募期間:12/6(土)、12/7(日))	1/4(日)～1/25(日) 9:30～17:00	佐久市立近代美術館	なし	なし	無料	968名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	第21回佐久市児童生徒美術展 日向裕・綾美術コンクール	市内に在住または在学の児童生徒を対象とした美術コンクールで、入選・入賞した作品を展示します。 (個人応募部門の作品応募期間:1月下旬)	2/7(土)～2/23(月) 9:30～17:00	佐久市立近代美術館	なし	なし	無料	1355名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	第21回佐久市児童生徒写生大会作品展(児童生徒美術展と同時開催)	佐久市児童生徒写生大会に参加した方の作品を展示します。	2/7(土)～2/23(月) 9:30～17:00	佐久市立近代美術館	なし	なし	無料			
近代美術館	佐久市立近代美術館	コレクション展Ⅰ 動物たち大集合！ —美術の中に息づくいきもの— コレクション展Ⅱ 特集:平山郁夫 コレクション展Ⅲ 新・収蔵品展 —令和6年度収蔵—	Ⅰ 動物をモチーフとした作品の数々、作家ごとに異なる動物に対する眼差しや表現を味わってみませんか？ Ⅱ 当館の収蔵品から平山郁夫(1930～2009)の作品を紹介。 Ⅲ 令和6年度に新たに収蔵した作品を紹介。	3/14(土)～5/6(木) 9:30～17:00	佐久市立近代美術館	なし	なし	観覧料 一般520円 学生410円 18歳未満または高校生無料	1574名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	佐久市民の日 記念無料プレオープン		3/8(日)	佐久市立近代美術館			終日無料	205名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	佐久市民の日 記念無料開放		3/14(土)、 3/15(日)	佐久市立近代美術館			終日無料	378名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	ぬいぐるみお泊り会	お気に入りのぬいぐるみをお預かりし、展覧会を鑑賞し館内を散策します。ぬいぐるみが美術館に滞在した様子を写真にてお渡しします	預かり日:3/17(火)～3/22(日) 迎え日:3/26(木)～3/31(火)	佐久市立近代美術館	0歳～中学生の方のお持ちのぬいぐるみ10体	10体	200円(写真プリント代)	10名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	ワークショップ「天然木でカラフルな魚の彫刻をつくろう」	切り出された天然木をグルーガンでくっつけて、アクリル絵具で色を塗りカラフルな魚の彫刻をつくります。 〈講師〉彫刻家 櫻井かえで氏	3/29(日)9:30～12:30	佐久市立近代美術館	小学生	10名	1000円(材料費)	7名		
近代美術館	佐久市立近代美術館	ワークショップ「版画で動物たち大集合！」	ベニヤ板を使った平版の水性摺りで、動物をモチーフとした版画を制作しよう。	4/26(日)14:00～16:00	佐久市立近代美術館	小学生以上	10名	500円	12名		