

佐久市公民館運営審議会資料

平成28年5月30日

佐久市中央公民館

佐久市公民館運営審議会委員構成

会 長	市川 悦雄
会長職務代理	寺尾 達男

(任期 平成27年7月1日～平成29年6月30日)

	氏 名	備 考
佐久市公民館条例 第4条第2項 (学校教育関係)	田 中 好 文	佐久市野沢中学校長(学事職員会)
(社会教育関係)	工 藤 光 子	地域公民館連絡協議会々長
	大 池 明	佐久市区長会副会長
	寺 尾 達 男	佐久市老人クラブ連合会副会長
	木 内 精 司	人権同和教育推進員代表
	依 田 誠 一	佐久市少年センター補導委員協議会副会長
	高野 智恵子	佐久市男女共生ネットワーク副会長
(家庭教育関係)	高 野 吉 章	佐久市PTA連合会々長
(学識経験者関係)	武 井 宣 子	学識経験者(合唱グループ指導員)
	井 出 亮	〃 (元臼田地区学習グループ協議会長)
	柳 澤 優 子	〃 (旧臼田町公民館報編集委員)
	根 澤 米 子	〃 (公民館料理教室代表)
	藤 村 武 廣	〃 (浅間地区学習グループ協議会長)
	望 月 多 恵 子	〃 (着物リメイク研究会教室指導者)
	森 喜 美 子	〃 (元佐久市公民館報編集委員)
	市 川 悦 雄	〃 (佐久市公民館学習グループ連絡協議会々長)
	岩 下 和	〃 (元教職員)

○佐久市公民館条例

平成17年4月1日条例第204号

(設置)

第1条 社会教育法(昭和24年法律第207号。以下「法」という。)第24条及び地方自治法(昭和22年法律第67号)第244条の2の規定に基づき、公民館を設置する。

(名称及び位置)

第2条 公民館の名称及び位置は、次のとおりとする。

名称	位置
佐久市中央公民館	佐久市猿久保165番地1

2 公民館に地区館を置き、その名称及び位置は、次のとおりとする。

名称	位置
佐久市浅間公民館	佐久市岩村田543番地
佐久市野沢公民館	佐久市取出町183番地
佐久市中込公民館	佐久市平賀1897番地
佐久市東公民館	佐久市志賀6059番地1
佐久市臼田公民館	佐久市下越16番地5
佐久市浅科公民館	佐久市塩名田1338番地
佐久市望月公民館	佐久市望月303番地

(職員)

第3条 公民館に館長、事務職員その他必要な職員を置く。

(公民館運営審議会)

第4条 公民館に法第29条の規定により公民館運営審議会(以下「審議会」という。)を置く。

2 審議会の委員は、学校教育及び社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う者並びに学識経験のある者の中から教育委員会が委嘱する。

3 審議会は、委員20人以内で組織する。

4 委員の任期は、2年とする。ただし、補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(委任)

第5条 この条例に定めるもののほか、この条例の施行に関し必要な事項は、教育委員会が定める。

附 則

この条例は、平成17年4月1日から施行する。

附 則(平成18年3月24日条例第24号)

この条例は、平成18年4月1日から施行する。

附 則(平成24年3月28日条例第2号抄)

(施行期日)

1 この条例は、平成24年4月1日から施行する。(後略)

(佐久市公民館条例の一部改正に伴う経過措置)

3 この条例の施行の際現に第4条の規定による改正前の佐久市公民館条例第4条の規定により委嘱された公民館運営審議会の委員は、第4条の規定による改正後の佐久市公民館条例第4条第2項の規定により委嘱された公民館運営審議会の委員とみなす。

附 則(平成25年3月18日条例第24号抄)

(施行期日)

1 この条例は、平成25年4月1日から施行する。

附 則(平成27年3月24日条例第22号)

この条例は、平成27年8月1日から施行する。

佐久市公民館運営審議会規則

平成 17 年 4 月 1 日
教育委員会規則第 26 号

(趣旨)

第1条 この規則は、社会教育法(昭和 24 年法律第 207 号)及び佐久市公民館条例(平成 17 年佐久市条例第 204 号)に定めるもののほか、佐久市公民館運営審議会(以下「審議会」という。)の組織及び運営に関し必要な事項を定めるものとする。

(会長)

第2条 審議会に会長を置き、委員が互選する。

2 会長は、会務を総理し、審議会を代表する。

3 会長に事故があるときは、会長があらかじめ指名する委員がその職務を代理する。

(職務)

第3条 審議会は、館長の諮問に応じ、公民館事業の企画及び実施について調査及び審議をする。

(会議)

第4条 審議会の会議(以下「会議」という。)は、会長が必要に応じ招集し、会長が議長となる。

2 会議は、審議会委員の半数以上が出席しなければ開くことができない。

3 会議の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(専門部会)

第5条 審議会は、必要により専門部会を設けることができる。

附 則

この規則は、平成 17 年 4 月 1 日から施行する。

* 公民館運営審議会

第二十九条 公民館に公民館運営審議会置くことができる。

2 公民館運営審議会は、館長の諮問に応じ、公民館における各種の事業の企画実施につき調査審議するものとする。

○佐久市公民館運営審議会企画部会設置要領

(設置)

第1条 この要領は、佐久市中央公民館及び佐久市公民館地区館、佐久市地域公民館が実施する事業(以下「公民館事業」という。)の運営に関し、必要な事項を調査・検討し、公民館事業の計画策定に寄与することを目的として、公民館運営審議会のなかに佐久市公民館運営審議会企画部会(以下「企画部会」という。)を設置する。

(任務)

第2条 企画部会は、次に掲げる事項について調査及び検討を行う。

(1) 中央公民館及び地区館事業の企画に関すること。

(2) 中央公民館及び地区館事業の計画策定及び事業実績に関すること。

(3) 地域公民館の活動推進に関すること。

2 企画部会は、佐久市中央公民館長及び地区館長からの意見及び提案等を踏まえて調査及び検討を行い、その成果を佐久市公民館運営審議会に報告するものとする。

(組織)

第3条 企画部会は、部会員5人以内で組織する。

2 部会員は、公民館運営審議会委員から選出する。

3 前2項の者のほか、公民館運営審議会会長が必要と認める者。

(任期)

第4条 部会員の任期は、佐久市公民館条例第4条第4項の任期と同じ間とする。

(部会長及び副部会長)

第5条 企画部会に部会長及び副部会長各1人を置き、部会員の互選により選出する。

2 部会長は、会務を総理し、企画部会を代表する。

3 副部会長は、部会長を補佐し、部会長に事故があるときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 企画部会の会議は、部会長が招集し、部会長がその議長となる。

2 企画部会は、必要があると認めるときは、部会員以外の者に出席を求め、意見又は説明を聴くことができる。

(庶務)

第7条 企画部会の庶務は、佐久市中央公民館において処理する。

(委任)

第8条 この要綱に定めるもののほか、企画部会の運営に関し必要な事項は、別に定める。

附 則

この要領は、平成 27 年 3 月 19 日から施行する。

平成28年度佐久市公民館活動基本方針及び重点事業

公民館は、子どもから高齢者まで幅広い地域の人々が気軽に集い、市民の学習要望や地域の実情に応じた多様な学習機会を提供する場であり、生活課題に対応した取り組みや、情報が集まる総合的な地域づくりの拠点であることが求められている。

また、「だれもが」「いつでも」「どこでも」学習できるような生涯学習社会の形成を図り、市民の学習要望に対応し、社会に即した学習、文化の普及向上に努め、市民の豊かな情操と教養を高めながら、健康で明るい地域づくりを進めていくことが大切である。

さらに、地域公民館を含めた公民館の実施する様々な事業は、地域の人々の交流を促進し、地域の絆や地域力を向上させ、それが人々の生きがいや心の健康等にも影響し、市の重要施策の1つである「世界最高健康都市の構築」や、教育委員会で行っている「生涯にわたって学び続け、互いに支え合い高め合う」市民像の推進にも繋がるものとする。

そのため佐久市教育振興基本計画、佐久市生涯学習基本構想・基本計画を踏まえ、次の3点を基本理念とし、人づくりや地域づくりに活かす公民館活動を推進する。

(1) 公民館活動の基底は、人間尊重の精神にある。

公民館は、すべての人を尊敬信愛し、生命や幸福を守ることを基本理念として、その活動を展開する。

(2) 公民館活動の核心は、市民の生涯学習の態勢を確立することにある。

公民館は、住民の生涯学習態勢を確立し、市民の生涯学習の機会均等を保障する施設である。

(3) 公民館の究極のねらいは、住民の自治能力の向上にある。

公民館は、社会連帯・自他共存の生活感情を育成し、住民自治の実をあげる場である。

(全国公民館連合会「公民館のあるべき姿 目的と理念」)

これらの基本理念を推進するために

◎ 新たに建設された佐久市市民創錬センターを拠点施設として、地域公民館、地区館と連携した学習活動を推進する。

◎ 佐久市公民館運営審議会において、公民館事業に対する評価・検証を行ない、市民や地域の実情に応じた多様な学習要望を把握しながら事業の活性化を図る。

◎ 公民館の原点である「つどう・まなぶ・むすぶ」を踏まえ、市民が生涯にわたって学び、学んだ成果を活かし、互いに支え合い高め合う人づくりや地域づくりを一層推進する。

[重点事業]

◇ 地域公民館活動の充実をめざす地域づくりへの支援

公民館の基盤は地域に密着した地域公民館であり、地域の絆づくりや地域間の交流を図りながら、地域コミュニティを深め、住みよい地域づくりを支援する。

- ・地域公民館事業への助成や支援、生活改善運動の推進
- ・第12次モデル地域館事業への協力や活動の紹介、地区館との連携強化
- ・佐久市地域公民館連絡協議会との連携、地域公民館関係者研修会の開催 等

◇ 郷土の自然や歴史、文化、伝統行事などに理解を深め、郷土愛の心を育む事業の推進

- ・地域の伝統・文化活動の紹介
- ・地域の特色を活かした講座の開設
- ・地域の人材を活用した講師の登用
- ・生涯学習リーダーバンク登録者の活用

◇ 市民への学習機会の提供及び講座・学級の充実

- ・乳幼児期から高齢期まで生涯全期を通じて行う学習活動の展開
特に若い世代や男性の参加の促進
- ・親子ふれあい学級・市民ふれあい学級・世代間交流学級の充実
- ・地域の特産品、食文化、地産地消を含めた食育推進の学習の開設

◇ 生活課題に対応した学習機会の提供

- ・市民が日常生活で感じている課題
- ・社会情勢の変化に伴う課題
- ・少子高齢化の進展に伴う課題
- ・健康、子育て、人権学習 等

◇ 佐久市公民館学習グループの育成と学校等との連携した事業の推進

- ・公民館学習グループの育成と支援
- ・小・中学生の公民館事業体験と学習グループとの世代間交流の促進
- ・信州型コミュニティスクール等に対する協力、地域の人材や学習グループの紹介
- ・幼・保育園・小中学校・高校・大学等教育機関、社会教育関連機関等との連携

◇ 地域づくりの情報発信・学習意欲の創出

- ・総合文化祭、地区公民館のつどい、短詩型文学祭等による学習成果の発表
- ・通信俳句講座、家族音楽祭、高齢者大学、大学院等の開催
- ・公民館報、チラシ、ホームページ等による学習情報の発信
- ・各種マスメディアへの積極的な情報発信

平成27年度 佐久市中央公民館事業実績書

1 学習機会の提供と学習グループの育成

区分	学級・講座名等	事業主体	対象者	開催等の場所	回数等	参加人員	学習内容他	備考
(1)乳幼児期	乳幼児学級	中央公民館	乳幼児とその保護者	5教室 中央・浅間・野沢・臼田・浅科望月	64回	1,903人 (878組)	親子の遊び、自然や動植物とのふれあい、子どもの健康、子どもの救命・救急法、守ろう子どもの歯、おもちゃ作り、乳幼児の栄養(食事)、心の栄養(読み聞かせ)などを学習した。	5月～12月
(2)少年期	親子ふれあい学級	各地区館	小学生親子	各地区館	31回	1,147人	製作活動や体験学習等親子及び祖父母とのふれあいや、成人者との交流を通して、協調性を学び、思いやりの涵養と子どもの健全育成を図った。 陶芸、おやつ作り、子育て楽しみ隊、親子でクッキング、書初め、写生大会、飯ごう炊さんほかを実施。	通年
	小学生の公民館体験学習	各地区館	小学校3・4年生	6地区館	6回	556人	小学校3、4年生の社会科の公民館見学に合わせて学習グループの皆さんと一緒に体験学習に加わってもらい、相互に交流を深めると共に、公民館活動について理解を深めた。	通年
	キッズinあいとぴあ	臼田公民館	市内幼児・小・中学生親子他	あいとぴあ臼田	1回	417人	親子で共同体験することにより、家庭教育の充実を図った。 (昔の遊び、リース・おもちゃ・おやつづくり、折り紙、ブローライフル体験など)	11月21日
	もちづき子どもまつり	望月公民館	市内幼児、小・中学生他	駒の里ふれあいセンター	1回	451人	青少年健全育成のための体験学習等を行った。 チャレンジゲーム(ロープジャンプ、ペアリングキャッチほか)、ニラせんべい・ポップコーンづくり体験、クイズ大会、フラワーアレンジメント、工作、水鉄砲・竹とんぼ飛ばし、紙工作、バードコール。	8月2日
	親子ふれあい劇場	望月公民館	市内幼児・小学生の親子	駒の里ふれあいセンター	1回	152人	クリスマスコンサートを開催し、親子の親睦を図った。	12月13日
(3)成人期	成人式	中央公民館	新成人	佐久創造館	1回	816人	成人としての自覚と社会の一員としての責任と貢献。 式典・意見発表・記念公演(佐久市出身ソプラノ歌手 小林玲子氏・記念撮影等)	1月3日
(4)壮年期	いきいき人生創年セミナー	中央公民館	おおむね50歳から65歳まで	市民創錬センター他	6回	84人	生涯学習を通し、自らを磨き、自己を高め、地域に自己の能力を生かす。 地域のコーディネーターの育成。Iターン・Uターンの者も含めた、楽しく過ごせる地域づくりを考えた。	9月～2月
(5)高齢期	佐久市高齢者大学	中央公民館	65歳以上	市民創錬センター他	18回 (11回)	3,222人 (創作実技)	心身共に健康で生きがいある生活を送るため、学習活動を通して楽しい仲間づくりを進める。健康管理、高齢化社会と高齢者のあり方、高齢者の役割と社会参加、人権問題、福祉問題、レクリエーション、野外研修、創作実技等を実施。	5月～2月
	佐久市高齢者大学大学院	中央公民館	高大修了者	市民創錬センター他	13回	299人	佐久市高齢者大学の修了者を対象に地域や団体活動のリーダーとしての必要な知識や技能を修得し、養成。	5月～2月
(6)生涯全期	「わがまち佐久・市民講座」	中央公民館		佐久平交流センター	2回	来場者 563人	市民が自信を持って「佐久」を紹介でき、全国に誇れる特色ある街づくりを考える、契機づくり。 第12回「イタリアオペラの魅力」講師:中島基晴 先生 第13回「佐久の酒蔵から日本の近代史を見る」講師:井出亜夫 先生	7月4日 1月16日
	市民ふれあい学級	各地区館		各地区館 地域公民館	319回	6,274人	私たちの暮らしに必要な生活課題、地域課題、伝統文化の継承等を学び実践しながら知識や教養を高め、人と人とのふれあいを深める。	通年
	世代間交流学級	各地区館		各地区館	51回	1,382人	高齢者その他の世代が様々な活動を通して交流することにより、相互理解や連帯感を深めた。 (しめ縄づくり、囲碁・将棋大会、きのこ栽培など)	通年
	通信俳句講座	中央公民館		中央公民館	月1回	登録者 62人	通信(葉書による投稿)による俳句の学習。	通年
	学習グループ活動	中央公民館 地区館		中央公民館 各地区館		登録数 265グループ	自主学習グループの発足、育成指導。 浅間:33、野沢:79、中込29、東:20、臼田:49、浅科21、望月:34 (H28.4現在) 学習グループ連絡協議会の開催。	通年
	人権同和教育講座	各地区館		各地区館	4回	271人	講話・身近にある様々な差別の問題についての理解を深めた。 公民館報への人権啓発記事の掲載。(毎号)	通年

平成27年度 佐久市中央公民館事業実績書

2 地域公民館活動の充実をめざす地域づくり

区 分	学級・講座名等	事業主体	対象者	開催等の場所	回数等	参加人員	学 習 内 容 他	備 考																																								
(1)地域活動の推進	第12次 モデル地域館事業	中央公民館 地域館	地域公民館	地域公民館		7地域公民館	地域館の事業を重点実施し活動の活性化を図った。 浅間地区:上の城公民館 野沢地区:十二町公民館 中込地区:石神公民館 東地区:安原公民館 白田地区:宮代公民館 浅科地区:八幡公民館 望月地区:春日公民館	27・28年度																																								
	地域公民館活動の援助	中央公民館		地区公民館 地域公民館		26地区 236地域	地域公民館の組織づくりと事業活動の活性化を目的に地域公民館連絡協議会に委託料を 交付し、地区、地域公民館活動を支援。 委託料 8,190,000円																																									
	地域公民館関係者研修会	中央公民館 地区館 地公連	公民館理事 地域公民館長	野沢会館 東御市文化会館 市民創錬センター	3回	124人 7人 96人	地域公民館役職員研修会:学習グループの発表・情報交換、研究、討議を行なう。 長野県公民館大会への参加。 地域公民館関係者研修会:講演会「地域の公民館活動について」講師:筒井美保子。	6月14日 9月18日 12月5日																																								
	地区公民館のつどい (文化祭)	地区館・地域 公民館学習 グループ協 議会	子どもから 高齢者	地区館	7地区	来場者数 9,559人	地区館や、地域公民館の学習グループ等による作品展示、舞台発表と交流会。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>地 区</th> <th>場 所</th> <th>延べ 参加者数</th> <th>作品展示</th> <th>ステージ発表 グループ数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>浅間</td> <td>浅間会館</td> <td>1,547人</td> <td>168点</td> <td>32グループ</td> </tr> <tr> <td>野沢</td> <td>野沢会館</td> <td>1,965人</td> <td>987点</td> <td>44グループ</td> </tr> <tr> <td>中込</td> <td>中込会館</td> <td>1,288人</td> <td>242点</td> <td>25グループ</td> </tr> <tr> <td>東</td> <td>東会館</td> <td>848人</td> <td>263点</td> <td>24グループ</td> </tr> <tr> <td>白田</td> <td>あいとびあ白田</td> <td>1,501人</td> <td>318点</td> <td>34グループ</td> </tr> <tr> <td>浅科</td> <td>交流文化館浅科</td> <td>1,474人</td> <td>670点</td> <td>34グループ</td> </tr> <tr> <td>望月</td> <td>駒の里ふれあいセンター</td> <td>936人</td> <td>413点</td> <td>14グループ</td> </tr> </tbody> </table>	地 区	場 所	延べ 参加者数	作品展示	ステージ発表 グループ数	浅間	浅間会館	1,547人	168点	32グループ	野沢	野沢会館	1,965人	987点	44グループ	中込	中込会館	1,288人	242点	25グループ	東	東会館	848人	263点	24グループ	白田	あいとびあ白田	1,501人	318点	34グループ	浅科	交流文化館浅科	1,474人	670点	34グループ	望月	駒の里ふれあいセンター	936人	413点	14グループ	11月28日～ 2月28日
	地 区	場 所	延べ 参加者数	作品展示	ステージ発表 グループ数																																											
	浅間	浅間会館	1,547人	168点	32グループ																																											
	野沢	野沢会館	1,965人	987点	44グループ																																											
	中込	中込会館	1,288人	242点	25グループ																																											
東	東会館	848人	263点	24グループ																																												
白田	あいとびあ白田	1,501人	318点	34グループ																																												
浅科	交流文化館浅科	1,474人	670点	34グループ																																												
望月	駒の里ふれあいセンター	936人	413点	14グループ																																												
地域公民館対抗 野排球大会	浅科公民館 浅科地区 地域公民館		浅科総合グラウンド 浅科中学校体育館	1回	354人	地区館のつどいの一環として、地域公民館(9)対抗による野排球大会を通じての親睦を 図った。	8月23日																																									
ふるさと写生大会	白田公民館		白田稲荷山公園周辺	1回	29人	白田稲荷山公園周辺にて写生。 「あいとびあ白田」にて作品展示	11月3日 11月6日																																									
書初展	白田公民館		あいとびあ白田	1回	来場者数 195人	「あいとびあ白田」にて作品展示。	1月15～ 21日																																									
生活改善運動	中央公民館 地区館 地域公民館					佐久地域2市2郡生活改善申し合わせ事項により推進。 各区へ依頼、公民館報などによる周知、チラシ配布、新盆見舞金の廃止運動(掲示用紙)																																										

平成27年度 佐久市中央公民館事業実績書

3 学習情報・資料の提供と学習相談

区 分	学級・講座名等	事業主体	対象者	開催等の場所	回数等	参加人員	学 習 内 容 他	備 考
(1)情報資料等の提供	館報編集活動 佐久市ホームページ FM放送 テレビ放送	中央公民館	全世帯	中央公民館他 FMさくだいら 佐久ケーブルテレビ	12 8		編集委員11名により 月1回発行 35,000部、県館報編集研修会へ参加。 公民館報(地域課題・グループ紹介・お知らせ等)の掲載情報提供。 放送出演 学習グループの紹介等。 地区館の学習グループ紹介等。	毎月1日発行 通年
	視聴覚教育活動	中央公民館 地区館		中央公民館・地区館			視聴覚ライブラリーとの連携。	
	図書活動	地区館		浅間・野沢・ 中込・東地区館			図書の貸出・資料の閲覧等(蔵書数 7,211冊)	
	施設・教材備品の提供	中央公民館 地区館		中央公民館・地区館			地域公民館、各種団体、グループ等への施設、備品の貸し出し。	
	生涯学習リーダーバンク	中央公民館		中央公民館・地区館 市ホームページ	44 分野	登録者 116	市民の多様な生涯学習活動を支援するため、指導者及び専門分野を有する方を登録し、その情報を市民に提供を行なった。(H28.4現在)	

4 生活文化の振興と充実

区 分	学級・講座名等	事業主体	対象者	開催等の場所	回数等	来場者数	学 習 内 容 他	備 考
(1)生活文化	市民総合文化祭	中央公民館		野沢会館		2,528人	生涯学習市民のつどい 市内の文化、芸術愛好者の作品発表(書道・写真・盆栽・華道・木彫等23部門) (福祉展、菊花展同時開催)	10月30日～ 11月1日
	家族音楽会	中央公民館		佐久平交流センター		292人	家族やグループの発表をとおして音楽文化の高揚と交流。(10家族参加)	11月14日
	市民コーラスまつり	中央公民館		コスモホール		900人	市内のコーラスグループが一堂に集まり、お互いの交流を深めると共にコーラスを盛んにし、 潤いのある文化生活の向上を図る。	9月12日
	佐久市短詩型文学祭	中央公民館	一般、 小中学生	市民創錬センター		881人	詩や日本固有の文学である短歌、俳句、川柳という短い言葉に凝縮された短詩型文学の日 頃の学習の成果を一堂に集め、発表するとともに、相互に交流し、親しむことにより創作活動 の活性化を図り、芸術文化の向上に寄与する。	2月11日
	伝統民族芸能文化(行事) の継承と交流	地区館 地域公民館		地域公民館			伝統的な民族芸能行事等の継承活動及び交流を通して明るい地域づくり。 地区館のつどいで地域の歴史紹介、小満祭・榊まつりなど地域の行事へ参加。	

平成27年度 地区館の講座に伴う参加者アンケート調査報告書

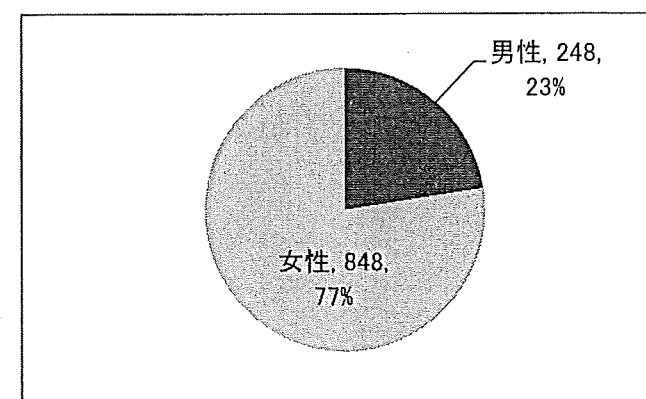
- ◆ 調査の目的
地区館が実施している講座に伴う参加者の満足度及びニーズを把握し、次年度の事業計画に反映することを目的として調査を実施した。
- ◆ 実施公民館
浅間公民館、野沢公民館、中込公民館、東公民館、臼田公民館、浅科公民館、望月公民館 計7公民館
- ◆ 実施方法
地区館の講座・教室の終了時に調査を実施した。
- ◆ 調査期間
平成27年5月1日(金)～平成28年1月31日(日)
- ◆ 調査内容
前年度と比較するために、平成26年度と同じ調査内容とした。
- ◆ 抽出講座及び回答者数
抽出講座は、主に何回か続けて実施した講座、男性の参加が多い講座を対象とし、各館10講座程度を目安とした。講座数は7地区館で74講座 (下記)

該当講座参加者数 1,417 人 男性 362 人 女性 1,055 人
 アンケート回答者数 1,096 人 248 人 848 人
 回収率 77% 69% 80%

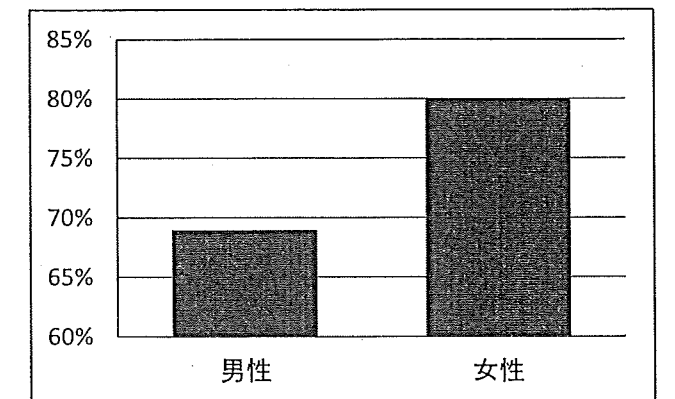
1 アンケート調査実施講座名及び男女別回答率

講座名	実施日	開催回数	参加男性	回答男性	参加女性	回答女性	参加者数	回答者計
1 手軽で簡単! 家庭料理	4月14日	1	1	1	23	23	24	24
2 ストレッチ教室	5月8日	3	1	1	20	20	21	21
3 ふるさと学習 馬坂・広川原	5月26日	1	5	4	17	16	22	20
4 歴史探訪 真田氏ゆかりの山城	5月29日	1	11	8	11	11	22	19
5 おしゃれな料理教室	6月3日	1	0	0	16	13	16	13
6 卓上はた織機講座	6月3日	3	0	0	8	8	8	8
7 パッチワークで小物づくり教室	6月4日	3	0	0	8	7	8	7
8 初心者向けバラの育て方	6月4日	2	2	1	14	14	16	15
9 中山道歴史の旅・入門編	6月5日	3	7	7	5	5	12	12
10 おなかを育てる体操教室	6月8日	4	2	1	22	22	24	23
11 やさしいミニ盆栽～紫式部～	6月13日	3	2	3	3	2	5	5
12 おうちdeおいしい手作りパン	6月13日	1	0	0	23	23	23	23
13 カヤの平・自然観察	6月18日	1	9	6	16	13	25	19
14 盆栽教室～夏の管理～	6月19日	1	6	3	2	2	8	5
15 リズム体操	6月23日	4	0	0	28	28	28	28
16 初心者デジタル写真教室	7月1日	3	7	7	9	9	16	16
17 藍染めに挑戦(生葉染め)	7月23日	1	0	0	11	8	11	8
18 初心者陶芸入門講座	7月24日	3	1	1	11	10	12	11
19 夏休み親子おやつ作り	8月4日	1	1	1	11	7	12	8
20 夏休み親子陶芸教室	8月10日	2	4	2	10	10	14	12
21 地元の加工トマトでジャムを作ろう	8月21日	1	1	1	22	20	23	21
22 裂き織り・手織り(全3回)	8月25日	4	0	0	8	7	8	7
23 東地区を知る②～安養寺の歴史～	8月27日	1	14	11	8	3	22	14
24 ジャズ音楽入門	8月29日	1	10	7	20	17	30	24
25 包丁と鎌の研ぎ方教室	9月4日	1	5	4	5	4	10	8
26 伝えたい佐久の味(2)	9月8日	5	3	2	14	11	17	13
27 季節の味	9月9日	1	1	1	13	11	14	12
28 洋風クッキング	9月14日	2	1	1	12	12	13	13
29 なつかしの歌・こころの歌	9月17日	4	2	0	34	24	36	24
30 歴史探訪 松代の史跡を訪ねて	9月18日	1	12	12	13	13	25	25
31 体験! デッサン教室	9月23日	1	15	1	45	15	60	16

講座名	実施日	開催回数	参加男性	回答男性	参加女性	回答女性	参加者数	回答者計	
32 ふる里再発見～佐久をかける馬と城～	9月28日	1	6	4	9	9	15	13	
33 雑穀と旬の野菜料理	10月1日	1	2	2	16	14	18	16	
34 デジカメ教室(全2回)	10月3日	2	4	3	2	2	6	5	
35 絵手紙教室	10月6日	4	1	0	7	7	8	7	
36 東地区を知る③～写経～	10月7日	1	1	1	11	11	12	12	
37 家庭菜園教室(全8回)	10月8日	8	9	8	5	5	14	13	
38 デジカメ講座	10月11日	2	5	5	1	1	6	6	
39 ひざ・腰ラクラク体操(全5回)	10月13日	5	5	3	38	33	43	36	
40 まち歩き講座・平賀編②	10月19日	3	5	3	14	13	19	16	
41 ふるさとウォッチング① 野沢地区	10月21日	1	12	8	11	8	23	16	
42 くん製りに挑戦	10月23日	1	6	4	21	16	27	20	
43 おやこDEおやつ作り	10月24日	2	0	0	14	9	14	9	
44 クラシック音楽入門・二胡	11月3日	1	28	15	111	65	139	80	
45 ふるさとウォッチング② 岸野地区	11月4日	1	16	5	7	12	23	17	
46 おしゃれな料理教室～秋～	11月5日	1	1	0	15	3	16	3	
47 初心者そば打ち講座	11月6日	1	7	5	10	8	17	13	
48 作付け計画と土作り	11月6日	1	6	5	7	7	13	12	
49 お肌もちもちハンドクリーム作り	11月6日	1	0	0	14	13	14	13	
50 東地区を知る④志賀城の歴史	11月7日	1	16	9	9	5	25	14	
51 家庭菜園教室(全9回)	11月9日	9	10	9	10	10	20	19	
52 香りの世界を食卓に	11月11日	5	1	1	14	9	15	10	
53 トールペイント教室	11月12日	1	0	0	7	6	7	6	
54 楽しくクッキング③	11月19日	4	1	0	19	11	20	11	
55 リフォーム教室(全4回)	11月19日	4	0	0	6	6	6	6	
56 ほうとう打ち講習会	11月25日	1	2	1	18	16	20	17	
57 新ソバをみんなで打ってみよう!	11月26日	1	16	10	0	0	16	10	
58 学ぼう 歌おう ふるさと小海線	11月27日	1	9	8	18	19	27	27	
59 年賀状パソコン教室	11月27日	3	2	3	10	7	12	10	
60 料理教室～男子厨房に入ろう!～	12月9日	3	11	9	0	0	11	9	
61 やさしいリフォーム教室	12月10日	2	0	0	8	7	8	7	
62 銅板教室～好きな干支を打とう～	12月11日	1	5	4	5	5	10	9	
63 クリスマスケーキ作り	12月12日	1	1	0	18	15	19	15	
64 燻製づくり教室	12月12日	1	10	5	8	6	18	11	
65 しめ縄作り講習会	12月12日	1	16	9	20	7	36	16	
66 伝えたい佐久の味(4)	12月15日	5	2	1	18	15	20	16	
67 家でクリスマスパーティーを	12月16日	1	0	0	14	11	14	11	
68 ミニ門松づくり講座	12月16日	1	7	7	5	4	12	11	
69 はじめて作るクラフトかご	12月17日	3	0	0	12	12	12	12	
70 佐久鯉料理教室	12月17日	1	5	4	20	18	25	22	
71 初心者タペストリー講座	12月21日	3	0	0	14	13	14	13	
72 元気なおやしシリーズ～太極拳～	1月14日	11	11	11	0	0	11	11	
73 つるし雛教室	1月15日	4	0	0	13	9	13	9	
74 プリザードフラワーアレンジメント	1月24日	1	0	0	14	13	14	13	
計			170	362	248	1,055	848	1,417	1,096
男女別割合				男性 23%	女性 77%				100%
回答率				69%	80%				77%



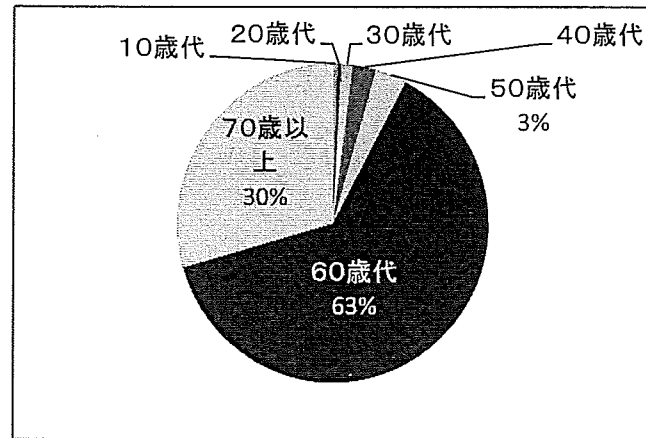
<アンケート回答男女別割合>



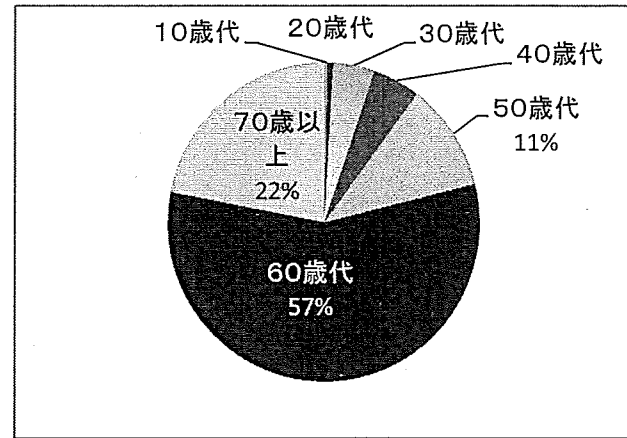
<回答率>

2 年代別

年齢	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	計
男性	1	1	3	6	8	156	73	248
女性	3	5	36	42	93	483	186	848
計	4	6	39	48	101	639	259	1,096
割合	0%	1%	4%	4%	9%	58%	24%	100%



< 男性 >

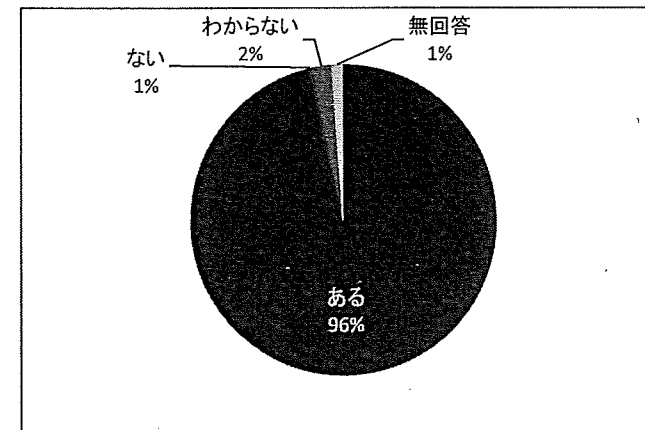


< 女性 >

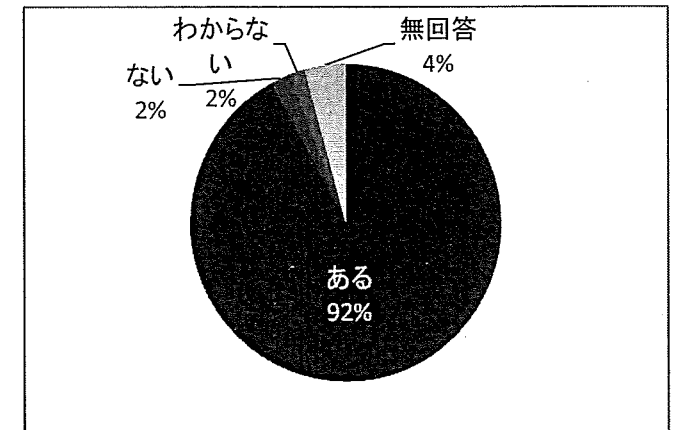
※ アンケート調査を実施した講座は74講座。男性362人中248人(69%)、女性1,055人中848人(80%)、平均77%と大勢の方から回答をいただいた。
 回答者は、男女とも60歳代、70歳以上の方が8~9割以上を占め、10歳代から40歳代が少ない結果となったが、公民館の講座に参加する年代層が60~70歳代に集中しているため止むを得ない。
 また、男性・女性別の割合をみると、男性23%、女性77%であった。できるだけ男性の参加が多い講座を選択したが、全体にどの講座にも女性が積極的に参加されており、男性が少ない傾向にある。

4 今回の講座で、新たな発見や達成感がありましたか

	ある	ない	わからない	無回答	計
男性	239	1	5	3	248
女性	781	17	14	36	848
計	1,020	18	19	39	1,096
割合	93%	2%	2%	4%	100%



< 男性 >

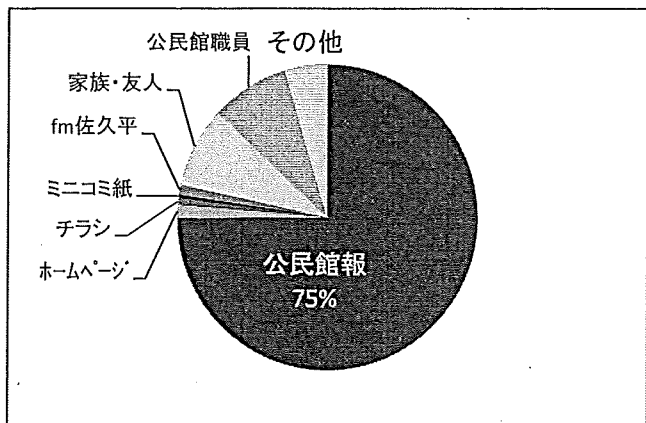


< 女性 >

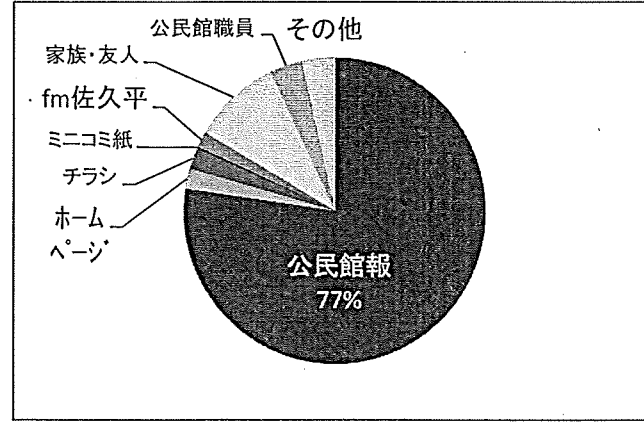
※ 男女とも「新たな発見や達成感がある」と答えた方が90%以上で、「発見や達成感はない」が1,078人中18人(2%)であった。
 目的をもって学びに来ている方々ですので講座を通して新たな発見をされ、学習内容に満足されたことを伺い知ることができる。

3 講座を知った方法(複数回答)

	公民館報	ホームページ	チラシ	ミニコミ紙	fm佐久平	家族・友人	公民館職員	その他	計
男性	212	4	2	1	3	24	24	13	283
女性	658	18	19	2	14	80	30	30	851
計	870	22	21	3	17	104	54	43	1,134
割合	77%	2%	2%	0%	1%	9%	5%	4%	100%



< 男性 >

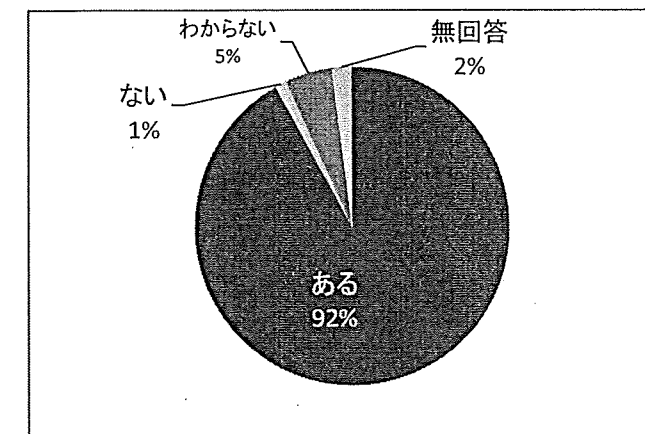


< 女性 >

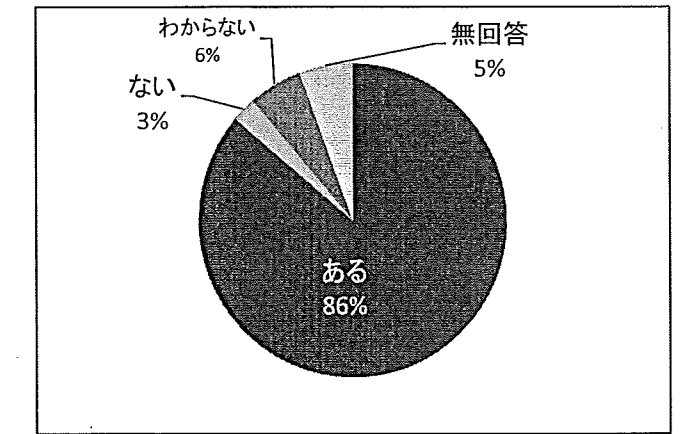
※ 男女とも公民館報「おさそい カレンダー」からの学習情報を得て参加している方が7割強を占める。
 続いて、「友達からの誘い」(9%)や「職員の声掛け」(5%)の順で、「ホームページ」、「チラシ」、「fm佐久平」からも少数ではあるが、情報を得ていることがわかる。
 昨年のアンケートと比較すると、全体傾向に変化はないが、「ホームページ」、「チラシ」、「fm佐久平」が微増している。

5 今回の講座を通して、より深く学びたいと思ったことはありますか

	ある	ない	わからない	無回答	計
男性	228	3	12	5	248
女性	731	22	48	47	848
計	959	25	60	52	1,096
割合	88%	2%	5%	5%	100%



< 男性 >

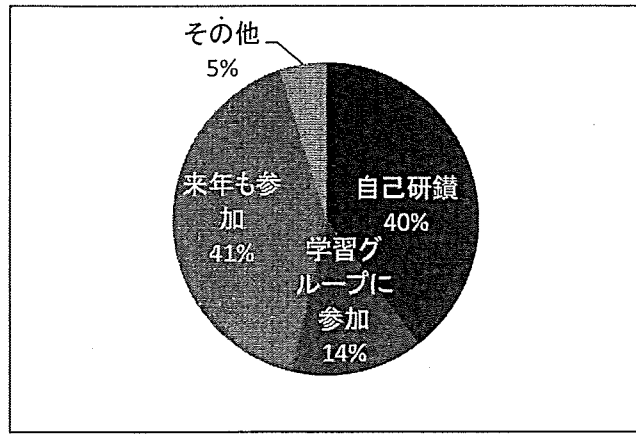


< 女性 >

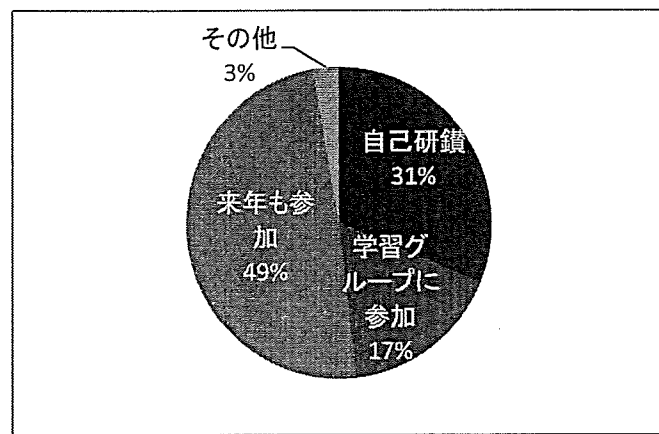
※ 「より深く学びたい人」が男性92%、女性86%と、参加者の学習意欲が感じられるとともに、公民館講座が学習のきっかけづくりの役割を果たしていることを伺い知ることができる。

それほどのような方法で深めたいですか(複数回答)

	自己研鑽	学習グループに参加	来年も参加	その他	計
男性	119	42	124	15	300
女性	295	161	464	26	946
計	414	203	588	41	1,246
割合	33%	16%	47%	3%	100%



< 男性 >

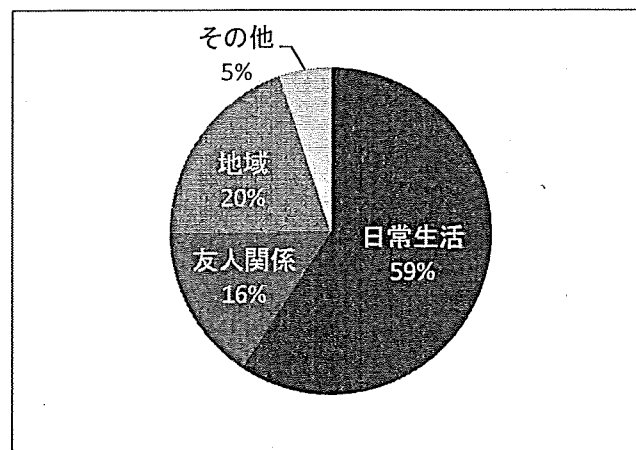


< 女性 >

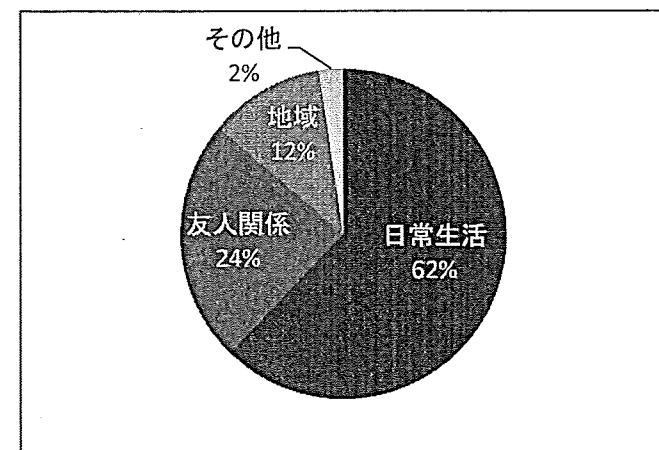
※ 男性で「自己研鑽」が40%、「学習グループへの参加」が14%、「来年も参加」が41%、女性では「自己研鑽」が31%、「学習グループに参加」が17%、「来年も参加」が49%である。女性の積極的な学習意欲を知ることができる反面、男性は「自己研鑽」の割合が高く、男性の参加を図るためには同じ繰り返しではなく、次への学習ステップの支援が必要と思われる。

6 今回の講座で学んだことをどのようなところで活かしたいですか(複数回答)

	日常生活	友人関係	地域	その他	計
男性	182	48	61	16	307
女性	558	214	103	21	896
計	740	262	164	37	1,203
割合	62%	22%	14%	3%	100%



< 男性 >



< 女性 >

※ 男女とも「日常生活に活かす」が60%前後を占めるが、女性で「友人関係に活かす」に24%、男性では「地域に活かす」が20%を占める。各公民館の講座等を通して、市民の豊かな情操と教養、交流を深めながら、学んだことを友人に、そして健康で明るい地域づくりに活かされることが期待される。

7 今後、開催してほしい講座を選んでください(複数回答)

	男性	女性
1	歴史	料理
2	郷土史	郷土料理
3	健康づくり	植物観察
4	料理	健康づくり
5	植物観察	郷土料理
6	ハイキング	園芸
7	登山	健康体操
8	そば打ち	ストレッチ
9	郷土料理	ヨガ
10	家庭菜園	手芸
		ボランティア

希望数	分野	希望数	分野	希望数	分野	希望数	分野
85	歴史	13	将棋	259	料理	42	刃物研ぎ
80	郷土史	11	俳句	189	植物観察	42	皮革工芸
56	健康づくり	10	銅版	175	健康づくり	41	茶道
56	料理	9	ペン習字	175	郷土料理	41	カメラ・写真
53	植物観察	9	美術鑑賞	163	園芸	40	ペン習字
52	ハイキング	8	リサイクル	155	健康体操	39	有機農業
51	登山	7	茶道	131	ストレッチ	37	俳句
49	そば打ち	7	救命法	128	ハイキング	37	切り絵
47	郷土料理	7	ヨガ	107	ヨガ	36	語学
46	家庭菜園	6	切り絵	105	音楽鑑賞	36	落語・漫才
44	文化財	6	しめ縄	102	家庭菜園	30	地理
39	ウォーキング	6	百人一首	100	郷土史	29	トルペイント
38	パソコン	5	絵手紙	99	手芸	29	文学
34	カメラ・写真	4	手品	94	ボランティア	25	救命法
29	園芸	4	文学	90	パソコン	23	しめ縄づくり
29	地理	3	華道	90	ウォーキング	21	防災
28	人権	3	舞踊・ダンス	89	そば打ち	20	百人一首
27	ボランティア	3	表装	87	歴史	19	動物
25	地学	2	同和教育	79	生活マナー	19	手品
25	音楽鑑賞	2	コーラス	77	華道	19	盆栽
25	環境	2	編み物	71	登山	18	銅板
25	有機農業	1	トルペイント	68	編み物	18	地学
24	野外活動	1	染物	68	人権	8	囲碁
23	陶芸	1	皮革工芸	62	染物	7	表装
22	天文	1	しめ縄づくり	60	楽器演奏	3	同和教育
21	動物	1	洋裁	59	絵画	3	将棋
21	書道			59	健康管理		
20	生活マナー			57	文化財		
20	ストレッチ			53	洋裁		
19	楽器演奏			52	環境		
18	語学			51	陶芸		
18	刃物研ぎ			51	書道		
18	絵画			49	絵手紙		
17	健康体操			48	国際交流		
17	防災			47	コーラス		
16	囲碁			46	天文		
16	落語・漫才			45	リサイクル		
16	国際交流			45	野外活動		
15	健康管理			43	舞踊・ダンス		
14	盆栽			43	美術鑑賞		

8 講座の感想や希望などがありましたら記入してください

※「ありがとうございました」の部分は省略
NO 17. 38. 46. 54. 64は感想・意見なし

1 手軽で簡単！家庭料理

- ・認知症予防の視点からマージャン講座(ゆくゆくはグループ活動へ)(70歳以上男性)
- ・先生いつまでも続けてくださいね。(50歳代女性)
- ・大工原先生、わかりやすく、おもしろいです。(60歳代女性)
- ・身近な材料で、手軽にできて、とてもうれしいです。家で実際に作り、家族が喜んでます。(60歳代女性)
- ・大工原先生の大ファンです。アップルパイも楽しみです。(60歳代女性)
- ・本日も楽しくお料理を楽しむことができました。(60歳代女性)

2 体のびのび！気分スッキリ！ストレッチ教室

- ・講座に来るとストレッチするのですが、家だとやろうと思ってもできないのは、なぜなのか？
どうすれば家でもできるでしょうか？(50歳代女性)
- ・歳と共に筋肉が老化するためストレッチを覚え、家でもできる様に毎月やっていただきたいです。
(60歳代女性)
- ・この講座に何回か参加し、少しずつ自分で家でやるようになりました。とても参考になっています。
(60歳代女性)
- ・楽しかったです。(60歳代女性・2名)
- ・今回、「いきいきストレッチ教室」楽しかった。来年というより今回の続きがあれば良いと思いました。
3回ではなく、年間を通じてお願いします。(60歳代女性)
- ・自分だけではできない、ストレッチができて良かったです。(60歳代女性)
- ・体がやわらかくなった気がします。(60歳代女性)
- ・一人では、なかなかできないので、仲間の方と楽しくできました。自宅でもやろうと思います。
(70歳以上女性)

3 ふるさと学習 馬坂・広川原

- ・用水シリーズに期待している。(60歳代男性)
- ・天気も良く、楽しかったです。貴重な馬坂住民の声も聞くことができ良かったです。(60歳代男性)
- ・天気にも恵まれ、以前から行きたかったの、行けて良かったです。山深い所での生活、励みになりました。(70歳以上女性)

4 歴史探訪 真田氏ゆかりの山城 ～砥石城・米山城～

- ・今回のような人気のある事業で、応募者多数の場合、もう1回位、日を変えてできたらいいですね。
良くわかるガイドさんの案内で、楽しみながら勉強になりました。(60歳代男性)
- ・丁寧に説明していただきましたが、もう少し簡潔に！(性別・年齢無記入)
- ・大変参考になりました。(60歳代男性)
- ・今日一日、たいへん良い講座でした。歴史にすごく興味がわきました。(70歳以上女性)

5 おしゃれな料理教室 ～ホットプレートパンほか～

- ・ホットプレートは、子どもたちと是非作ろうと思います。(30歳代女性)
- ・内田先生の教室を増やしてほしいです。(40歳代女性)
- ・いろいろ目新しい料理が作れて楽しかった。又開いてほしい。(60歳代女性)
- ・毎回、とても勉強になります。自宅でも活かしていきたいと思います。(60歳代女性)
- ・目新しい料理を学ぶことができ良かったです。(70歳代以上女性)

6 卓上はた織機講座

- ・サークルなどがあれば嬉しい。(60歳代女性)
- ・是非、1年位続けて欲しい。(60歳代女性)
- ・引き続き指導をお願いしたい。(60歳代女性)
- ・とても親切にご指導いただき、とても楽しくできました。いろいろな作品を作りたいと思いました。
(50歳代女性)
- ・織り機があるだけで、出来なかったのが自分でできるようになって良かったと思います。
(60歳代女性)

7 パッチワークで小物づくり教室

- ・楽しく学ばせていただきました。(50歳代女性・60歳代女性)
- ・楽しい講座でした。自己流を正しいやり方で御指導いただきありがとうございました。(60歳代女性)

8 初心者向けバラの育て方

- ・会場が縦長のため後方では、板書や手元の枝が少し見にくかったです(しかたのないことですが…)

- ・次回はもう少し早く会場に入りたいです。(60歳代女性)
- ・良かったです。(60歳代男性)
- ・今までわからなかった所が、少しわかるようになった。(60歳代女性)
- ・バラ園芸、3年目でわからないことばかりで、手入れ、施肥がわかりました。次回も是非受講したいです。
(60歳代女性)

9 中山道歴史の旅・入門編

- ・佐久地域の地質、浅間山の噴火、荒船山の成り立ち、…佐久地区の古代東山道めぐりなど。
3連続の講座だったので、いろんな断片的な知識が、つながって楽しく学べました。
- ・中藤先生の詳しい説明を受け、これからのガイドに役立つと思います。
- ・時々、参加させていただきますが楽しいです。すべてが目新しく、これからは機会があれば参加させてもらいます。
- ・午前中講座、午後現地という方法は、とてもわかり易くて良いと思いました。お弁当付きも良かったです。
中山道が身近に感じられました。

10 おなかを育てる体操教室

- ・いろいろ学ばせてもらっています。ありがたいことです。(60歳代女性)
- ・今回の講座が浅科会館で継続していただければ嬉しいです。(70歳以上女性)

11 やさしいミニ盆栽 ～紫式部～

- ・3ヶ月間でしたが、内容の濃い講座で、これからの自分の人生に大いに役立つと思います。
少しずつ盆栽の種類が多くなっていくのが、楽しみです。来年の盆栽のメニューが楽しみです。
(60歳代男性)
- ・学習グループの「盆栽教室」に参加してみたいです。(60歳代男性)
- ・少人数でしっかり教えていただき、得る所がたくさんありました。来年も是非参加させて下さい。
(60歳代女性)

12 おうちdeおいしい手作りパン

- ・前回パン講座は2回あったのに今回は1回で残念、年2回お願いします。(60歳代女性)
- ・以前から参加したかった講座でした。先生をはじめスタッフの方々準備等大変だと思いますが、
回数を増やしていただくと嬉しいです。(60歳代女性)
- ・楽しくパン作りができました。(60歳代女性・3名)
- ・食は大切なこと、家族の笑い顔の為に活かしていきたいです。(60歳代女性)
- ・わかりやすく説明してもらい、嬉しかったです。(60歳代女性)
- ・初めて参加、とても勉強になり、家で作ってみたいです。新発見、パン作りがこんなに楽しくできるって
うれしいです。(60歳代女性・2名)

13 「カヤの平」自然観察

- ・単なる草木の名前だけでなく、生態等詳しくわかり易く教えていただき良かったです。(60歳代男性)
- ・森の成り立ち、自然の長いサイクルの変遷など、大きな流れを知って感動しました。(60歳代女性)
- ・自然を体験出来、なお植物の生態、環境等これからは生活に生かせる講座ですばらしかったです。
(60歳代女性)

14 盆栽教室 ～夏の管理～

- ・毎回勉強になります。ずーと続けてください。(60歳代男性)
- ・実演があつて良かったです。(60歳代女性)

15 リズム体操♪ みんなでチャレンジ誰でも踊れるリズムです

- ・楽しくできた上、体を動かすことの少ない日常で、気持ち良くできました。(60歳代女性)
- ・短期間で覚えられるリズム体操をたびたび実施して！(70歳以上女性)
- ・数回のリズム体操でしたが、とても楽しく学ぶことができました。(70歳以上女性)
- ・毎回楽しく躍らせていただきました。(70歳以上女性)

16 初心者デジタル写真教室(全3回)

- ・もう少し回数を多くして欲しい(5、6回位)(70歳以上女性)
- ・楽しかった。(60歳代男性)

18 初心者陶芸入門講座

- ・大変楽しく3回参加させていただき、ご指導ありがとうございました。次回もまた参加したいので、
同じ教室があると嬉しいです。(60歳代女性)
- ・とても親切に教えて頂き楽しかったです。今度は親子で参加できるのがあって嬉しいです。(30歳代女性)
- ・参加者全員の方がとても充実した感想を持ってた、いい講座でした。(60歳代女性)
- ・適格なアドバイスをいただき、とても楽しい講座でした。(50歳代女性)

19 夏休み親子おやつ作り

- ・子どもだけのクッキングをお願いしたいです。(30歳代女性)
- ・子どもと一緒に楽しめました。(40歳代男性)

20 夏休み親子陶芸教室

- ・父兄と講師の方の区別がつかず、質問するのが難しいので、講師(助手)の方には名札をつけてほしいです。(30歳代女性)
- ・とてもわかり易く楽しく参加でき、今後も続けていただくことを希望いたします。(40歳代女性)
- ・親子で楽しく参加することができました。(40歳代女性)

21 地元の加工トマトでトマトソースやトマトジャムを作ろう!

- ・説明されて、作ることでどうしてそれが必要なかわかり、良かったです。いろんな方から教えて頂き学べた。(50歳代女性)
- ・保存のきくすばらしいソースを教えてください、ありがとうございました。家で必ず実践します。(60歳代女性)
- ・野菜の保存の仕方も教えてください、良かったです。(50歳代女性)
- ・高地先生から熱く説明をうけ、また他の方から話を聞いて学びました。(50歳代女性)
- ・今回とても良かったです。また是非お願いします。(60歳代女性)

22 裂き織り・手織り(全3回)

- ・先生の作品を見て、私も作りたいと思って講座に参加させていただきました。とても楽しく丁寧に教えていただきました。(50歳代女性)
- ・初めての参加でしたが、とても楽しくできました。作品も残り嬉しいです。来年も是非、講座を開いてください。(50歳代女性)
- ・またこの教室を続けて欲しいです。是非重野先生にお願いします。回数を増やしてもらいたいです。(60歳代女性)
- ・是非、続きを教えてくださいたいことがあるので、来年も同じ先生に習いたいと思います。(60歳代女性・2名)

23 東地区を知る② ～安養寺の歴史～

- ・第1回目のお寺も来年計画してください。(60歳代男性)
- ・大変良かったです。(60歳代男性)
- ・安養寺について再度受講をお願いします。(60歳代女性)

24 ジャズ音楽入門

- ・ベースとギターの紹介をなぜしなかったのか?(70歳以上男性)
- ・ジャズを多くの人にその魅力を伝えたい。(70歳以上男性)
- ・皆様の今後の活躍に期待しています。色々なリズムを覚えられました。(70歳以上男性)
- ・若い頃よりジャズが好きです。今も毎日ジャズを聴きながらコーヒーを飲むひとときが最高です。今日の日を楽しみでした。(60歳代女性)
- ・家でももっと聞きたいです。来年もよろしくお願いします。(60歳代女性)
- ・無料がいいね。ありがたいです。(50歳代女性)
- ・楽しかったです。(60歳代女性)
- ・楽しいひと時をありがとうございました。今後TVなどでみた時、思い出しながら見たいと思います。(60歳代女性)
- ・いろいろな楽器の説明がわかりやすかったです。とても楽しめました。(40歳代女性)
- ・コスモスターズ、すばらしい、すごく良かったです。内容もとても良かったです。(50歳代女性)
- ・ジャズが聞けるチャンスがあったら参加したい。(60歳代女性)

25 包丁と鎌の研ぎ方教室

- ・大変良く教えていただき、本当にありがとうございました。(60歳代男性)
- ・まず、「と石」の選び方から勉強します。(70歳以上男性)
- ・大変勉強になりました。日常生活に早速活用させていただきます。(60歳代女性)
- ・腰痛持ちのため座って作業は少し辛かったです。参加者は少なかつたためか、個人指導について良く説明していただいて有難うございました。(70歳以上女性)

26 伝えたい佐久の味 ～鮎の甘露煮・鮎寿司～

- ・勉強になりました。(50歳代女性) ・大変勉強になりました。家庭でも必ず煮ます。(60歳代女性)
- ・とてもわかり易く楽しくできて、うれしかったです。是非家で作ってみます。(60歳代女性)
- ・子どもに伝えていきたいです。また色々な料理教室に参加したいです。(60歳代女性)

27 季節の味 ～生姜ご飯とささみテリーヌ～

- ・キムチ漬けをお願いします。(60歳代女性)

- ・何種類も短時間にできて良かった。キムチ漬けを是非希望します。(60歳代女性)
- ・とてもヘルシーで、又料理教室をやりたいです。(60歳代女性)
- ・身近な食材でやさしい料理を希望します。各グループに先生が入ってくださり、よく教えてもらい解り易かった。(60歳代女性)

28 洋風クッキング

- ・パンの作り方も学べ、色々な人と交流しながら活動できて楽しかった。機会ができれば又参加したい。(20歳代女性)
- ・内田先生の講座は手軽にできるお料理を紹介してくださるので、いつも楽しみです。(40歳代女性)
- ・3時間少々大変だったけれど、おいしくいただけました。(50歳代女性)
- ・楽しかったです。(60歳代女性・2名)
- ・先生の解り易い説明で楽しくできました。教わったことを家庭でやってみようと思います。(70歳以上女性)

29 なつかしの歌・こころの歌

- ・すばらしい歌集をいただき、活用させてもらいたいです。久しぶりに楽しく歌い合えて良いひとときでした。(60歳代女性)
- ・初めて参加しました。大きな声で歌えたこと、楽しかったです。また新しい歌が覚えられました。次回も申込みます。(60歳代女性)
- ・いつもお世話になりまして、とても有りがたく思っています。こんな楽しい講座がいつまでも続くことを願っています。(70歳以上女性)
- ・なつかしの歌・こころの歌、楽しみにしています。声を出して「健康第一」と生活しています。(70歳以上女性)

30 歴史探訪 松代の史跡を訪ねて

- ・とても良い旅で良かったです。お酒を飲んでいた人がいました。残念です。(70歳以上女性)
- ・天気がそこそこで良かったです。自分1人では行けない所を案内していただき、ありがとうございました。(60歳代男性)
- ・今回はテレビドラマが始まる前の混雑しない時に計画していただき、ゆっくり見学ができました。(60歳代女性)

31 体験! デッサン教室!

- ・1日、自分の創作を見つめる良い機会となりました。(20歳代女性)
- ・先生には来年も是非お願いしたいです。(30歳代女性)
- ・とても良い勉強になりました。(60歳代女性・70歳代女性)
- ・毎回出席しています。とても有意義です。来年もお願いします。(60歳代女性)

32 ふる里再発見 ～佐久をかける馬と城～

- ・郷土の歴史や文化財(特に中世から近代にかけて)の講座をもっとやって下さい。(30歳代男性)
- ・新幹線で多くの都会の人が来るので、特にエチケットを身につけたいです。(60歳代女性)
- ・天候にも恵まれ、歴史探訪は充実していました。講義は、とても面白かったです。(60歳代女性)

33 雑穀と旬の野菜料理

- ・今回の雑穀料理の講座は、大変有意義でした。(60歳代男性)
- ・雑穀の使い方を教えてもらえてうれしかった。(60歳代女性)
- ・食に対する意識が高まり、先生のお話が大変役に立ち勉強になりました。(60歳代女性)
- ・学ぶことの多い調理教室でした。いつもながら高地先生の実践はさすがです。わずかずっ日常に取り入れていきたいです。(60歳代女性)

34 デジカメ講座(全2回)

- ・講座の先生が、丁寧な説明をしてくれ、勉強になり、励みにもなりました。(60歳代男性)

35 絵手紙教室

- ・水彩画教室を企画してください。(60歳代女性)
- ・先生のセンス、どこか、まねしてみたいと思いました。色々「ハッ」とする部分があり、とても勉強になりました。(60歳代女性)
- ・楽しく学ばせていただき、ありがとうございました。(60歳代女性)
- ・学習グループができますように。(70歳以上女性)

36 東地区を知る③ ～写経～

- ・心静かに、また穏やかに写経ができました。大変良かったです。(60歳代男性)
- ・心が落ち着きました。(60歳代女性) ・心静かに集中できました。(60歳代女性)
- ・とても良い時間をいただき、ありがとうございました。(60歳代女性)

- ・初めて参加させていただきましたが、大変良い経験となりました。次回もこのような機会がありましたら参加したく思います。(60歳代女性)
- ・今日は参加して、とても良かったです。(60歳代女性)
- ・初めて参加しました。初めて写経を体験しました。汚い字ですが、心はスッキリです。よい体験でした。知らない漢字勉強します。(60歳代女性)

37 家庭菜園教室(全8回)

- ・講座でいただく資料がコピーで渡されるが、綴りにくい状態となっている。現在A4が主流となっているので、A4の両面印刷とされたい。何でもコピーし、渡せば良いという考えが伺える。(60歳代男性)
- ・自己流から理論的に実践できました。(60歳代男性)
- ・即実践に役立つ内容のためにになりました。来年の野菜栽培に生かしたいと思います。(60歳代男性)
- ・今回の教室は、素人にもとてもわかり易く、為になりました。来年の菜園に役立てます。来年も同じかと思いますが参加したいと思います。(60歳代男性)
- ・とても有意義な講座でした。これからも参考にしていきます。(60歳代女性)
- ・いい講座を開いていただきありがとうございます。今後も色々催していただけるよう希望します。(60歳代女性)

39 ひざ・腰ラクラク体操(全5回)

- ・このような講座を定期的に開催していただきたいと思います。個人で体操を続けるのは、なかなか難しいので・・・(60歳代女性)
- ・生活の中にストレッチなど教えていただいた。運動が習慣になりました。是非週1回位の活動があったらうれしいです。(60歳代女性)
- ・なかなか自分だけで続けられないので、今後も継続してできればありがたい。(60歳代女性)
- ・楽しく講座に参加でき、体を動かすことに目的がもてました。来年もお願いします。(60歳代女性)
- ・自分なりに体操をしていたが、ポイントを教えていただいたり、確認していただいて大変良かったです。(60歳代女性)
- ・とても解り易く、毎日家でトレーニングできそうです。(60歳代女性)
- ・日常の中で継続して運動ができるようになりました。(60歳代女性)
- ・改めて体を動かすことで、自分の体の調子を知ることができて、とても良かった。運動の習慣をつけたい。(60歳代女性)
- ・体操教室は先生方が大変熱心に個別指導等もしてくださり、有り難かったです。お蔭様でバランスもとれるようになり感謝しています。(60歳代女性)
- ・全5回のコースでしたが、家庭の都合で2度欠席してしまいましたが、休んだ分の資料をいただきありがとうございました。毎日少しづつ資料を参考にやろうと思っています。(60歳代女性)
- ・始めは大変でしたが、回数を重ねる毎に、すっかり安定して来ました。(70歳以上女性)
- ・今回は楽しく体操できました。(70歳以上女性)

40 まち歩き講座・平賀編② ～古代の祈りと文化～

- ・明治期の歴史講座を行ってほしい。(60歳代男性)
- ・講師から系統的にお話があり、大変わかり易かったです。(60歳代男性)
- ・今回の講座は、羽毛田先生の解説がすばらしく、毎回とても楽しく、益々この地域の歴史を知りたいと思いました。(60歳代女性)
- ・新しい発見・知識が多く、楽しかった。(60歳代女性)
- ・地域の歴史の重味に感動しました。工場見学も良かった。お弁当時間も楽しかったです。(60歳代女性)
- ・羽毛田先生の話がとても解り易くて、楽しかったです。又参加してみたいと思いました。(70歳以上女性)
- ・大変勉強になりました。今日説明された中に行ってみたくなる場所がたくさんありました。是非関連する史跡等の見学を企画してほしいと思います。(70歳以上女性)

41 ふるさとウォチング① ～野沢の歴史と産業～

- ・いい物を見て視野が広がりました。(60歳代男性)
- ・それぞれの場所で、説明してくれる人がいて有り難い。身近な場所の再発見が楽しい。(60歳代男性)
- ・並木家・・・中学生の頃から豪農ということを知っていたが、栄えた時には120町歩の田圃があったと聞いた。今日最大の収穫であった。(60歳代男性)

42 くん製作りに挑戦

- ・講座で何か学習することも楽しいし勉強になりますが、その他知らない方と会話する喜びや情報交換がとても良かったです。(30歳代女性)
- ・また、やってください。(50歳代女性) ・楽しかったです。(60歳代女性)
- ・とても楽しく学ばせていただきました。(50歳代女性)
- ・色々な講座に参加したいと思いました。(60歳代女性)

43 おやこDEおやつ作り

- ・内田先生の講座をもっと増やして欲しいです(洋食・お菓子・パンなど)。(30歳代女性)

- ・子どもも参加しやすく、楽しく調理ができた。大好きなアップルパイを喜んで作り、食べていた。生地から作ったのは初めてで、作り方がわかって良かった。(30歳代女性)
- ・簡単にできそうなので、是非家で作ってみたいと思います。(30歳代女性)

44 クラシック音楽入門 ♪ 二胡編

- ・二胡を勉強したいので、時々今日のような機会をつくって欲しいと思います。よろしく。今日は楽しゅうございました。(70歳以上女性)
- ・どちらの会場でも二胡の演奏は満員なので、興味・感心はあると思うので、是非公民館でも教室を開いていただきたいと思います。(60歳代女性) ・二胡教室を開いてください。(60歳代女性)
- ・是非！二胡の教室を野沢会館で開いて欲しい(長年の思いです)。(60歳代女性)
- ・このような機会がありましたら、ティン・ホイッスルを計画してください。(50歳代男性)
- ・ピアノ、二胡の生の音が聴きたかった。マイクがききすぎの感じ！(70歳以上女性)
- ・勝手に並べてある椅子をどかし、椅子を持って来た人がいました。いかがなものでしょう？事務局も大変でしょうが、もっと心配りを！(60歳代女性)
- ・もっと大勢の人に聴いてもらいたいと同時に、チラシに人数何人とか、しない方がいいと思います。(60歳代女性)
- ・ピアノの音が大きかった。(60歳代女性)
- ・最後の質疑応答が良かったです。(20歳代女性)
- ・「賽馬(さいま)」という曲がとても素敵でした。(40歳代女性)
- ・今までTVやラジオの視聴でしたが、やはり生の演奏は説得力があります。(60歳代男性)
- ・大変楽しかったです。(60歳代男性) ・素晴らしい演奏で、楽しかったです。(60歳代女性)
- ・案内をいただき、山から出てきて、こんな素敵なお音楽や文化に触れられて大変満足です。(60歳代男性)
- ・ハガキとれも有り難かった。誘ってもらって良かった。(60歳代男性)
- ・以前から二胡はテレビなどで知っていたが、実際の演奏、生の演奏は初めてであり興味を持った。(70歳以上男性)
- ・二胡の音色がとても深く良かった。マイク無しの音が聞けるともっと良かったと思う。(40歳代女性)
- ・楽しかった。やすらぎ、生活を忘れられる。コンサートは夕方からだから行けないが、これは昼間で有り難い。短い時間も良い。(50歳代女性)
- ・すばらしい演奏でした。(50歳代女性)
- ・二胡を生で聴いたのは初めてでしたが、その音色の奥深さに感動しました。演奏すばらしかったです。(50歳代女性)
- ・とても素晴らしい演奏でした。二胡の生演奏を聴ける機会が少ない中、今日は感動させていただきました。(60歳代女性)
- ・今日はありがとうございます。素敵でした。(60歳代女性)
- ・二胡の演奏とても良かったです。感激しました。(60歳代女性) ・来れて良かった。(60歳代女性)
- ・感激しました。聞いていて涙がでてしまいました。今日来て本当に良かったです。(60歳代女性)
- ・とても良かったです。次回に期待しています。(60歳代女性)
- ・とても良かったです。もう30分位やって欲しかった。コスモスターズは2時間あったので、こちらもう少し聴きたかった。すごく良かったです。(50歳代女性)
- ・かなり前、若い頃コンサートに伺って以来の二胡演奏ですが、こんな身近な場所で素晴らしい音色に接し、とても幸せなひとときでした。又このような機会を与えられますよう願っています。(70歳以上女性)
- ・ピアノと二胡、素晴らしかったです。来年もピアノと二胡のコンサートをお願いします。年に2～3回あればうれしいです。(60歳代女性)
- ・二胡初めて聴きました。とても感激しました。(60歳代女性)
- ・普段聴くことのできない楽器の演奏を聴くことができ、とても感動しました。また機会があれば是非足を運びたいと思います。(20歳代女性)
- ・初めて聞かせていただく中国の楽器良かったです。多くの人々と接し、楽しく1日をクラシック音楽に接することによって、世界平和に繋がるのではないかと思う。心なごむ思いで・・・楽しい一生を過ごすために、これからも計画してください。(70歳以上女性)
- ・楽しめた。質問等に丁寧に答えている姿がとても好ましく思えた。人柄ですね。とにかく(前列3列目)演奏を見聴きできて最高でした。(60歳代女性)
- ・二胡の演奏はラジオ、TVでよく聴いてきましたが、目の前で演奏されるのは初めて、感動しました。シルクロードまで思いを馳せ、幸せなひとときでした。(70歳以上女性)
- ・演奏者が素晴らしすぎ、二人といたのではないかと思いました。日本の三味線の上をいく楽器で初めて聴き驚きました。(70歳以上女性)
- ・演奏の巧みさに感激しました。(70歳以上女性)
- ・さすがプロの演奏で素晴らしかったです。色々な楽器を聞かせてください。(70歳以上女性)
- ・素敵な企画、ありがとうございました。(70歳以上女性)

45 ふるさとウォチング② ～岸野地区の歴史と宝物～

- ・城の定義の理解が広がった。平野の城と山城と、それぞれの歴史が経過から理解することの必要性に気付いた。(60歳代男性)
- ・とても楽しい1日でした。(70歳以上女性)

- ・師範学校出の先生方のいじめに耐え、素晴らしい歌を残した代用教員の汀川先生のお話は興味深かったです。(50歳代女性)
- ・最近登山が多い今日、虚空蔵山に登り、身近な場所に良い里山があることに気づきました。お弁当のアイデアも良かった。作らないで出かけられて最高。(70歳以上女性)

47 初心者そば打ち講座

- ・講座時間が他館と重なることが多く、参加できなくて残念に思うことがよくあります。(60歳代女性)
- ・そば作り・・・長野ならではの講座だと思います。定年後の公民館の楽しい料理教室をエンジョイしています。(60歳代男性)
- ・初めて作った「そば」、新そばであったがうまく出来て満足。食べてうまく満足。また楽しい時間を過ごすことが出来、ありがとうございました。(60歳代男性)
- ・そば打ちを丁寧に指導していただき、今後自分で打ちことができるような気がしています。(60歳代男性)
- ・楽しく覚えられました。(60歳代女性)

48 作付け計画と土作り

- ・とても良い講座でした。土がとても大切な事がわかりました。(50歳代女性)
- ・家庭菜園で教えていただいたとおりにしたら、いい物ができました。土づくりも大変参考になりましたので、来年が楽しみです。(60歳代女性)
- ・わかり易い講座で、理解しやすかったです。(60歳代女性)
- ・とても勉強になりました。(60歳代女性 2名)

49 お肌もちもちハンドクリーム作り

- ・英会話の講座、ストレッチの講座、アロマの講座を開いていただけると幸いです。(30歳代女性)
- ・楽しく勉強になりました。今日のような薬草を使った講座を受講したいです。(50歳代女性)
- ・今日はとても楽しく学ばせていただきました。又森先生今日活かされなかったアロマやハーブの話をお聴きしたいです。(50歳代女性)

50 東地区を知る④ ～志賀城の歴史～

- ・東地区の神社・仏閣のことが知りたい。(70歳以上男性)
- ・とても勉強になりました。講師の説明がわかり易かった。(60歳代男性)
- ・大変良かったです。また、ゆっくりと登りたいと思います。(60歳代男性)
- ・先生が細かい所まで説明して下さり、自分達だけではわからないので大変良かったです。(70歳以上女性)

51 家庭菜園教室(全9回)

- ・視察などしたらと思います。(70歳以上男性)
- ・都会から来た人間にとっては、誠に有り難いことです。続けてお願いします。(70歳以上男性)
- ・野菜づくりに大変参考になりました。(60歳代男性)
- ・肥料や農薬について勉強ができ、大変良かったです。講師の広い知識を実感でき、来年につなげたいと思います。(60歳代男性)
- ・お蔭で家族との対話が増えました。(50歳代女性)

52 料理教室 ～香りの世界を食卓に～

- ・様々な材料からこんなにも素晴らしい料理になる。不思議である。この過程がたまらない。令婦人の会話も本当にためになる。(60歳代男性)
- ・とても楽しくでき料理教室が楽しみです。是非家庭でも生かしていきたいと思います。(60歳代女性)
- ・楽しく参加させていただいき感謝しています。(70歳以上女性)

53 トールペイント教室

- ・思っていたより少人数でしたが、その分丁寧にみて頂きました。「いろんな技があるものだな」と発見がありました。(40歳代女性)
- ・不器用でしたが、楽しかったです。(50歳代女性) ・とても充実した日でした。(60歳代女性)
- ・年2回くらい(以上)あれば、楽しいのですが。(60歳代女性)

55 リフォーム教室(全4回)

- ・ひとりでも参加できる雰囲気・・・(60歳代女性)
- ・とても楽しく有意義な勉強会でした。今年より回数を多く来年も講座をお願いします。(60歳代女性)
- ・針を持つ機会のない日々、久々に楽しく集中することができました。(60歳代女性)
- ・4回では、もっと1年を通してあったら、良かった。次回又講座があったら参加したいです。(70歳以上女性)

56 ほうとう打ち講習会

- ・自分で打った「ほうとう」は初めてだったので、興味があり、又自宅でも作りたい。たいへん美味しかった

- ・です。(60歳代女性)
- ・早速、家でやってみたいと思います。(60歳代女性・70歳以上女性)

58 学ぼう・歌おう ふるさと小海線

- ・とにかく寒かった！(70歳以上女性)
- ・アコーディオンにあわせ歌のバスハイク的な講座で良かったです。(60歳代女性)
- ・日頃何気なく通り過ぎている場所に、見学できて良かった。SLなつかしく車内も楽しく過ごせました。(60歳代女性)
- ・歴史にふれて、とても有意義でした。初めての場所もあり、大変良かったです。(60歳代女性)
- ・とても楽しく充実した1日でした。小海線の素晴らしさを再認識しました。こんな良い企画をしてくださった中込公民館に感謝しています。館長さんのユーモアあるれるお話しに、とても癒されました。(60歳代女性)
- ・今日の「ふるさと小海線」の企画、寒かったけれど、とても良かったです。またこの様な企画をやって欲しいです。お世話様でした。(60歳代女性)
- ・小海線の歴史がわかりました。維持していく上でのご苦勞も知ることができ、感謝の気持ちがもてました。(50歳代女性)

59 年賀状パソコン教室(全3回)

- ・楽しく勉強させていただきました。(60歳代女性)
- ・とても楽しく過ごすことができました。今後活かしたいと思います。(60歳代女性)
- ・丁寧にやさしく指導して下さり、ありがたかったです。(70歳以上女性)

60 料理教室 ～男子厨房に入ろう！～

- ・和風料理も教えていただきたい。(60歳代女性)
- ・単身者であり、食事環境に効果を出している。料理教室に感謝してます。男性のみだと、結構会話が進み、内容に感化を受けることがあります。(60歳代男性)
- ・楽しかったです。(70歳以上男性)

61 やさしいリフォーム教室 ～タペストリーに挑戦～

- ・とても楽しく学習ができました。(50歳代女性 2名)
- ・菊池先生の楽しいお話し、楽しいです。(50歳代女性)
- ・少人数で先生のお話しが楽しく、笑ったり勉強したり楽しい1日でした。(70歳以上女性)

62 銅板教室～好きな干支を打とう～

- ・道具や場所もとらず材料入手が簡単なら自宅でもやってみたいです。(70歳以上男性)
- ・とても楽しかったです。先生が丁寧に教えて下さって良かった。値段が安い。(50歳代女性)

63 クリスマスケーキ作り

- ・とても楽しい雰囲気ケーキづくりができて良かったです。次回もまたやってみたいのでよろしくお願いします。(60歳代女性)
- ・新しいことを知り、とても嬉しいです。家で作ります。(60歳代女性)

65 しめ縄作り講習会

- ・水稻をやっているの、自分の稲で来年は作ってみたいです。とても楽しかったです。(30歳代女性)

66 伝えたい佐久の味 ～鯉のうま煮 ほか～

- ・各テーブルで始める前に料理の一応の流れを説明していただいてから始めると、聞く事が少なくなりやすいのでお願いします。(60歳代女性)
- ・今回の伝えたい佐久の味(鯉)は大変勉強になりました。(60歳代男性)
- ・おいしいかったです。簡単にできて良かったです。(60歳代女性)
- ・覚える料理数が3つだったので、全部ゆっくりと覚えられました。(60歳代女性)
- ・今回参加して新たな発見がありました。美味しくできて最高でした。(60歳代女性)
- ・お正月料理が思っていたより簡単にできることを知りました。是非自分でやってみようと思いました。(60歳代女性)

67 家庭でクリスマスパーティを！

- ・内田先生の講座はいつも楽しく受けさせていただいています。是非、講座を増やしてください。(40歳代女性)
- ・今日もとても楽しく勉強になりました。(30歳代女性)
- ・美味しくいただきました。(50歳代女性)

68 ミニ門松づくり講座

- ・正月に向けていい物ができました。気分が高揚しました。(60歳代男性)
- ・楽しかったです。(60歳代女性)

69 はじめて作るクラフトかご(全3回)

- ・次のクラフトかごの作品に挑戦したい。(60歳代女性)
- ・以前からやってみたかったので、楽しい時間でした。先生もいい方でよかったです。(60歳代女性)
- ・年をしていて出来るかどうか、心配でしたが、先生や廻りの受講生に教えていただき、大変物づくりの楽しさを味わいました。(60歳代女性・70歳以上女性)

70 佐久鯉料理教室

- ・大変美味しくいただきました。(50歳代女性)
- ・鯉の全部を使って教種類の料理が出来、驚きました。皮の油で揚げた物、アライもコロコロしていて沢山美味しくいただきました。良かったです。(60歳代女性)
- ・コイの料理がこんなに色々できるなんて、はじめて知りました。とてもどれも美味しく感激しました。(60歳代女性)
- ・鯉のウロコの天ぷらまで食べられ勉強になりました。(70歳以上女性)
- ・お正月に向けて早速挑戦します。(70歳以上女性)
- ・佐久を代表する郷土料理は、ぜひ精進してみんなに広めたい。野沢公民館は非常に皆々様親切で好き。(70歳以上女性)

71 初心者タペストリー講座

- ・初めての参加で、最初はどうなってしまうかなーと思いましたが、どうにか、なんとかなりそうで、良かったです。楽しませていただきました。(30歳代女性)
- ・ずぶの初心者にもかかわらず、先生はじめ皆さんが優しく声をかけてくださり嬉しかったです。(30歳代女性)
- ・楽しい時間を過ごせました。こつこつ頑張りたいです。(50歳代女性)

72 元気なおやしシリーズ⑤ ～健康長寿への道 太極拳～

- ・初めての太極拳でした。(60歳代男性)
- ・現段階では、非常に難しかったです。(60歳代男性)
- ・今後も実施を希望します。多くの人に知って、体験してもらいたい。(70歳以上男性)

73 つるし雛教室(全4回)

- ・新しい事を学べ楽しかったですが、もう少し回数が多く教えてほしかった。(60歳代女性)
- ・和やかな雰囲気楽しく過ごせました。(60歳代女性)
- ・沢山の作品ができました。大変なところがありましたが、仲間とおしゃべりしながら、楽しくできました。(60歳代女性)

74 プリザードフラワーアレンジ講座

- ・託児ができるとありがたい。(30歳代女性)
- ・初めての作業だったので楽しかったです。また機会があれば参加したいです。(30歳代女性)
- ・やさしい色合いで楽しくできました。家に飾るのが楽しみです。(60歳代女性)
- ・とても楽しく、わかり易く良かったです。(60歳代女性・2名)

以上

アンケートに基づく平成27年度地区公民館における事業の展開

1 地区館ごとに重点目標の設定

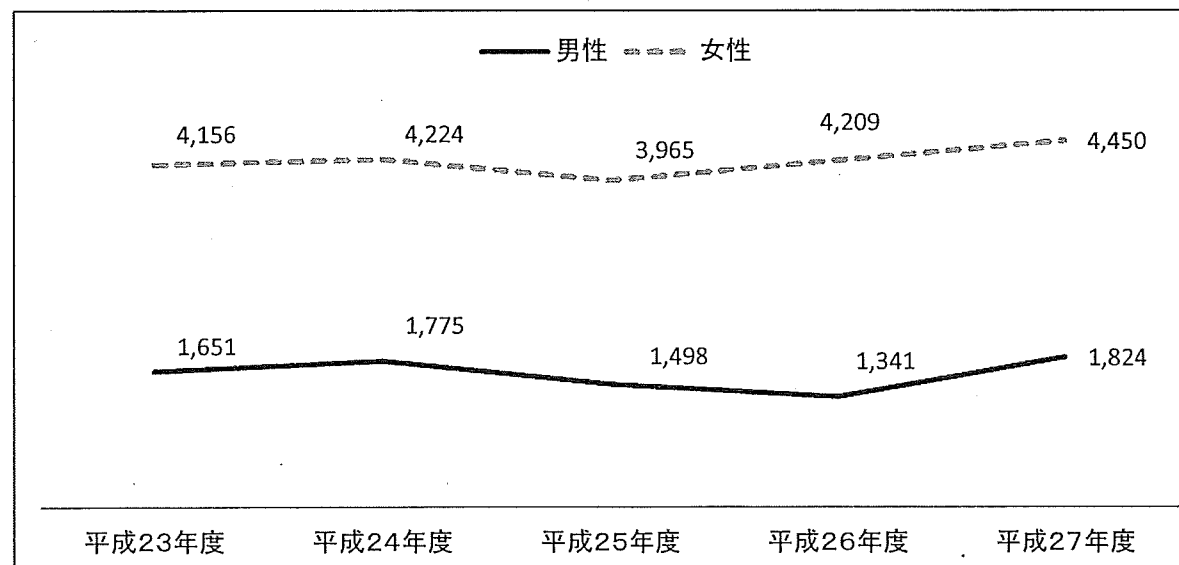
平成27年度事業のスタートにあたり、各公民館で実施可能な重点目標を設定し、これに基づいて、7地区公民館の館長、主事と個別に話し合いを設けた。

話し合いの要旨

- (1) アンケート集計結果、平成26年度事業実施報告書等を比較しながら、課題や反省点を浮き彫りにした。
 - (ア) 公民館にもっと多くの男性や若い方に参加してもらうにはどうすべきか。
 - (イ) 「公民館報以外」に周知方法はないか。
 - (ウ) 講座受講者同士の交流、友人や地域への還元をいかに進めるか。
- (2) 平成27年度公民館重点事業及びそれぞれの公民館の重点目標の具体的な内容、地区の特色ある講座等を検討した。
 - (ア) それぞれの地区の特色ある講座や郷土史の講座を展開する。
 - (イ) 学習グループやモデル地域公民館への支援を推進する。

2 市民ふれあい学級の状況

	男性	増減	割合	女性	増減	割合	計	増減
平成23年度	1,651	100	28%	4,156	100	72%	5,807	100
平成24年度	1,775	108	30%	4,224	102	70%	5,999	103
平成25年度	1,498	91	27%	3,965	95	73%	5,463	94
平成26年度	1,341	81	24%	4,209	101	76%	5,550	96
平成27年度	1,824	1.1	29%	4,450	1.07	71%	6,274	1.08
計	6,645		28%	16,952		72%	23,597	



※地区館の講座で、7割強を占める「市民ふれあい学級」の内容を見ると、講座への参加者は平成24年度をピークに、25年度減少したが、26年度、27年度と増加傾向に転じている。男性に参加状況をみると、男性が26年度1,341人(24%)まで減少したが、27年度に1,824人(29%)と持ち直した状況が伺える。

3 アンケートから浮かんだ男性要望の多い講座

1 歴史 2 郷土史 3 植物観察 4 ハイキング 5 登山

(1)平成27年度の歴史・郷土史関係講座 (単位:人)

公民館名	講座名	男性参加数	割合	女性参加数	割合	計
浅間公民館	歴史探訪 ～佐久をかける馬と城～	6	40%	9	60%	15
野沢公民館	ふるさとウォッチング①野沢の歴史と産業	12	52%	11	48%	23
	②岸野地区の歴史と宝物	7	30%	16	70%	23
中込公民館	まち歩き講座 平賀編①平賀城跡	11	52%	10	48%	21
	②山田神社他	5	26%	14	74%	19
	③運動公園	8	53%	7	47%	15
	歴史探訪 真田氏ゆかりの山城に登る	11	50%	11	50%	22
	全線開業80周年を迎えた小海線の歴史を学ぶ	9	33%	18	67%	27
東公民館	東地区を知る ①～明泉寺と関伽流山～	5	36%	9	64%	14
	②～安養寺の歴史～	14	64%	8	36%	22
	③～写経～	1	8%	11	92%	12
	④～志賀城の歴史～	16	64%	9	36%	25
白田公民館	歴史探訪 松代の史跡を訪ねて	12	48%	13	52%	25
	佐久を知り隊 五郎兵衛用水の水源を訪ねて	2	13%	14	88%	16
	ふるさと学習 ①馬坂方面	5	23%	17	77%	22
	②切原地域めぐり	6	38%	10	63%	16
望月公民館	古代御牧 ①望月の牧編	13	65%	7	35%	20
	②長倉牧	5	56%	4	44%	9
浅間・浅科・望月 連携	中山道歴史の旅①小田井宿・岩村田宿	11	55%	9	45%	20
	②塩名田宿・八幡宿	11	65%	6	35%	17
	③望月宿・茂田井宿	7	58%	5	42%	12
	計	177	45%	218	55%	395

(2)平成27年度 登山、植物観察関係講座 (単位:人)

公民館名	講座名	男性参加数	割合	女性参加数	割合	計
浅間公民館	自然探索 ～根子岳～	9	45%	11	55%	20
	～飯盛山～	9	47%	10	53%	19
野沢公民館	自然観察 ～カヤの平～	9	36%	16	64%	25
	自然植物観察 ～池の平～	10	40%	15	60%	25
中込公民館	御座山登山 事前説明会	8	53%	7	47%	15
	御座山登山	<台風のため中止>				
東公民館	自然散策 ～柵池高原～	11	42%	15	58%	26
白田公民館	高山植物ウォッチング ～鷲ヶ峰～	13	28%	33	72%	46
浅科公民館	秋の奥信濃路を訪ねて	5	23%	17	77%	22
望月公民館	茂来山登山	11	44%	14	56%	25
	籠ノ登山、水の塔山	8	47%	9	53%	17
	烏帽子岳登山	8	33%	16	67%	24
	計	101	38%	163	62%	264

※男性の参加が、歴史・郷土史に平均45%、登山・植物観察に平均38%の状況で、アンケート結果が裏付けられた。今後、この分野の講座をさらに展開することにより、男性の参加が見込める。

4 新たな試みと芽生え

(1)白田公民館学習グループ「佐久おやじの会」に学ぶ

5月13日 野沢地区地域公民館長研修会に活動事例発表 (野沢会館)
 9月17日 長野県公民館主事研修会での活動事例発表 (東御市文化会館)
 10月20日 「佐久おやじの会」代表の方々との懇談 (あいとぴあ白田)

(特徴)

- (ア)男性だけの学習グループであること。メンバーの半分以上がU・Iターン者であること。
- (イ)従来の学習スタイルの「先生と生徒」の関係ではなく、全員が話し合って担当を決めて企画する新しい学習スタイルであり、このスタイルだと男性も参加しやすいと、思われる。
- (ウ)単なる学習グループだけでなく、地区公民館と連携してボランティア活動を積極的に行っている講座の講師、ボランティア、「キッズinあいとぴあ」など。(別紙参照)

(2)男性を対象とした講座の開設

公民館名	講座名	参加者数	
浅間公民館	元気なおやじシリーズ		
	①野草を摘んで食べよう!	11	
	②初夏の蓼科山へ	11	
	③旬のきのこを見つけに行こう!	10	
	④新そばをみんなで打ってみよう!	16	
	⑤今夜の晩酌のお供は燻製で!	8	
	⑥健康長寿への道太極拳	12	
	計	68	平均11.3人
浅科公民館	料理教室～男子厨房に入ろう!～		
	①まずは包丁使いから挑戦	11	
	②調味料について学ぶ	12	
	③ダシについて学ぶ	9	
	計	32	平均10.6人

(3)講座受講者同士の交流、友人・地域への還元、希望講座のアンケート調査のめばえ

- (ア) 講座参加者に名札を配布、開講にあたり参加者の自己紹介を考慮など。
- (イ) 館長の開講のあいさつに、本日学習したことを友人や地域活動の活かしてもらおうよう話す
- (ウ) 地区館独自の講座に対するアンケート調査の実施

(4)学習グループによるボランティア活動のめばえ

- (ア) サークル “ミモザ” → 「手作りおやつ講座」の研究と講師 (浅科公民館)
- (イ) リフォーム教室 → つるし雛教室の講座にボランティア参加 (東公民館)
- (ウ) 浅科囲碁愛好会 → 子どもたちに囲碁・将棋を指導 (浅科公民館)
- (エ) ほかに多数 → 信州型コミュニティスクールへの支援

(5)人権学習の実施状況

	講座名	実施日	男性	女性	計
浅間公民館	市民ふれあい学級 人権学習講座	1月31日	46	26	72
野沢公民館	地公連野沢地区協議会・野沢地区学習グループ合同研	11月28日	60	40	100
中込公民館	地公連中込地区協議会総会・研修会	5月16日	34	2	36
白田公民館	市民ふれあい学級 人権講座	12月10日	41	30	71
浅科公民館	市民ふれあい学級 人権講座	11月28日	13	15	28
	計		194	113	307

(6) 第十二次モデル地域公民館への支援

浅間公民館	上ノ城公民館	上ノ城公民館健康作りプロジェクト
野沢公民館	十二町公民館	”やってみるべ！十二町”
中込公民館	石神公民館	区民との世代を越えた交流
東公民館	安原公民館	安原の歴史を学ぶ
白田公民館	宮代公民館	雨川蛭鑑賞会、ほか
浅科公民館	八幡公民館	古文書から八幡区の歴史を探る
望月公民館	春日地区公民館	春日地域ふれあい祭り

(ア) モデル事業のスタートにあたり地域公民館長、地区公民館長、主事、中央公民館との話し合い

(イ) 事業推進に伴う支援、事業途中経過の報告、地区館長、主事の事業への参加

(ウ) 「公民館報 さくし」”ふれあい あれこれ”に掲載

(7) 広報活動のひろがり

(ア) 合同チラシの作成 自館の講座チラシに他館の講座を掲載してPR

(イ) 民間広報紙の活用 (株)文盛館山下新聞店発行の「さく佐久かわら版」への掲載
信毎佐久支社発行の「週刊さくだいら」
佐久市民新聞 など

(一例) 野沢公民館

※定員を設けない講座募集を「さく佐久かわら版」(北佐久・南佐久)、「週刊さくだいら」に掲載

講座名	回数	平成26年(未掲載)	平成27年(掲載)
クラシック音楽入門・二胡	1	38人	139人
老後を自分らしく (H26 ①終末期医療、②介護保険・成年後見 →H27 ①老後を自分らしく、②終末期医療、③エンディングノート、④介護保険制度)	2 → 4	平均 32.5人	平均 53人

(ウ) 取材があったマスメディア

公民館名	月日	講座名	取材マスメディア
浅科公民館	4月10日	初心者手打ちうどん作り講座	佐久ケーブルテレビ
浅間公民館	5月21日	元気なおやじシリーズ	長野朝日放送
浅科公民館	6月3日	卓上はた織機講座	佐久ケーブルテレビ
中込公民館	7月9日	中込小学校公民館体験	佐久市民新聞
浅間公民館	8月4日	伝えたい佐久の味②	佐久ケーブルテレビ
野沢公民館	8月21日	地元の加工トマトでジャムを	佐久ケーブルテレビ
浅科公民館	9月4日	浅科絵手紙教室	佐久市民新聞
野沢・白田公民館	11月27日	年賀状パソコン教室	佐久市民新聞
望月公民館	11月29日	望月地区のつどい	佐久市民新聞 佐久ケーブルテレビ
浅間公民館	12月3日	やさしいリフォーム教室	佐久市民新聞 fmさくだいら
浅科公民館	12月9日	男子厨房に入ろう	信濃毎日新聞
浅間公民館	12月15日	伝えたい佐久の味④	東信ジャーナル 佐久ケーブルテレビ
浅科公民館	12月16日	ミニ門松づくり講座	佐久市民新聞 佐久ケーブルテレビ・長野朝日放送
野沢公民館	12月17日	佐久鯉料理教室	佐久市民新聞 佐久ケーブルテレビ
浅間公民館	1月4日	書初め教室	佐久ケーブルテレビ
浅科公民館	1月6日	チャレンジ!囲碁・将棋教室	佐久市民新聞
野沢公民館	1月15日	老後を自分らしく	佐久市民新聞
白田公民館	1月21日	書初展	佐久市民新聞
浅科公民館	1月30日	囲碁・将棋大会	佐久市民新聞
浅科公民館	2月10日	男子厨房に入ろう③	佐久ケーブルテレビ
野沢公民館	2月14日	野沢地区のつどい	佐久市民新聞 佐久ケーブルテレビ
浅間公民館	2月20日	浅間地区のつどい	佐久市民新聞 佐久ケーブルテレビ
中込公民館	2月21日	中込地区のつどい	佐久市民新聞 佐久ケーブルテレビ
浅間公民館	2月26日	伝えたい佐久の味⑤	佐久ケーブルテレビ
東公民館	2月27日	東地区のつどい	佐久市民新聞 佐久ケーブルテレビ
白田公民館	2月28日	白田地区のつどい	佐久市民新聞 佐久ケーブルテレビ
浅科公民館		浅科地区のつどい	佐久市民新聞 佐久ケーブルテレビ
浅間公民館	3月10日	みそ作り教室	佐久ケーブルテレビ ほか

5 反省

(1) アンケートにより男性の公民館参加は少し方向が見えてきたが、若い世代の参加は見えない。
若い世代(20～50歳代)に参加してもらうように土曜日等休日に講座を計画したが、あまり効果はなかった。魅力ある講座や広報不足もあると思われるが、働き盛りの世代を公民館に呼び込むには従来の方法では難しいと思われる。

このような中、「子育て中の親子」に着目した講座の開設を新年度試行したい。

(ア) 育児中の母親を対象に託児所を設けて、食育や運動などの講座の開設

(イ) 児童親子を対象とした食育講座の開設

(ウ) 各小学校による公民館体験学習の一層の充実

(エ) 夏休みを中心とした親子ふれあい学級や公民館体験講座の開設

(2) 野外講座に伴う安全対策の強化

男性の公民館参加を意図した「郷土史や野外講座」が多くなると、さらに参加者の安全対策が求められる。昨年、作成された「公民館野外講座(自然散策・登山等)開催に伴う安全対策マニュアル」の具体的な対応が必要となる。

(ア) 職員に対する安全学習

救急時における職員の対応、応急手当の基本やAEDの使用方法など、職員教育を繰り返し実施する必要がある。

(イ) 「マニュアル」に沿った活動や内容の再点検

マニュアルに適合しているか、参加者の安全が確保されているか等、随時点検する必要がある。

(ウ) 中央公民館、各地区館との連携、応援態勢の強化

緊急時の中央公民館との連絡体制や地区館相互の応援態勢づくり、スムーズな看護師の確保。

(3) 各講座に対するPDCAサイクルの活用

各講座開設にあたり、市民要望に基づいた学習計画(Plan)、実施(Do)、評価・検証(Check)、改善(Action)のサイクル方法を思考する。

(ア) 市民要望の把握、地域の特色を活かした魅力ある講座をいかに企画するか。

(イ) 学習の目的は何か、その目的は達成できたか、評価・検証方法をどのようにするか。

(ウ) 定員に満たない場合、超過の場合の要因究明、改善点の明確化。
など、目的意識を持ち随時創意工夫しながら、又参加者数を意識した方向を探りたい。

6 平成28年度地区公民館の予算編成に向けて

(1) テーマ 足元に目を向けた地域の魅力を発信する活動
～ 地域の活性をめざして ～

(2) 重点目標 (ア) 各公民館の達成可能な具体的目標の設定
(イ) 地域の特性や地域の人材を活かした特色ある講座の開設
(ウ) アンケート調査結果の活用

(3) 具体的施策 (ア) 地域の特色・人材を活かした講座の開催
(イ) 魅力ある親子ふれあい学級の開設
(ウ) 健康志向に向けた講座や人権学習の推進
(エ) 野外講座に伴う安全対策の強化
(オ) 他館との合同開催や連携講座の開設
(カ) モデル地域公民館の支援や地域公民館活動の紹介
(キ) 広報活動(募集と報告)の充実

佐久市公民館運営審議会 企画部会員名簿

部会長	井出 亮
副部会長	市川 悦雄

氏名(敬称略)	備 考	
工藤 光子	社会教育関係	地域公民館連絡協議会々長
井出 亮	学識経験者	元臼田地区学習グループ協議会長
根澤 米子	学識経験者	公民館料理教室代表
望月 多恵子	学識経験者	着物リメイク研究会教室指導者
市川 悦雄	学識経験者	佐久市公民館学習グループ連絡協議会々長 ※ 佐久市公民館運営審議会々長

公民館野外講座(自然散策・登山等)開催に伴う安全対策マニュアル

1. 開催計画にあたって
 - (1) 野外講座の開催計画にあたっては公民館活動の意義を踏まえ、目的や佐久市との係わり、募集対象者等を考慮して、開催日や場所を決定する。
 - (2) 事前に現地を下見し、以下の点について確認する。
 - ① 緊急時等における通信手段の確認(携帯電話の通話可否、無線の必要性等)
 - ② 登山道の状況
 - 落石や滑落などの危険個所の確認
 - 所要時間の確認及び休憩や昼食場所の確保
 - 天候急変時の避難方法と施避難設の有無の確認
 - ③ 熊等野生動物の出没状況の確認と安全対策の検討
 - ④ 緊急時の連絡方法の確認と必要に応じ医療機関への事前依頼
 - ⑤ 学習内容の確認
 - ⑥ 参加者を対象に事前説明会や研修会を開催する。
 - ⑦ コースや危険個所、緊急時の動きなどの確認
 - ⑧ 健康状態のチェック及び個々の体力の把握(できれば山岳コーディネーター等による面談等を実施する)
 - ⑨ 体力不足や体調不良の参加者の場合、途中待機や下山もあることを事前に説明
 - (3) 開催当日までに行程表と参加者名簿を中央公民館に送付する。
2. 参加者の募集にあたって
 - (1) 申込受付時に、氏名、年齢、血液型等、家族への連絡先を聞き取りまとめる。
 - (2) 参加者の中から、看護師・保健師・山岳コーディネーター等協力者の確保に努める。
3. 職員体制
 - (1) 主催する公民館の館長及び主事のほかに、中央及び他の公民館から2名以上の職員を引率者として参加させる。
 - (2) 緊急車両として公用車1台を同行させる。なお、運転には、中央又は他の公民館のいずれかの職員が当たる。
 - (3) 引率者として、医療関係者(保健師・看護師等)を同行させる。
 - (4) 散策・歩行中は、参加者の健康観察が行えるよう適切に職員を配置し、怪我や病気の未然防止や発生時の早期対応に努める。
 - (5) 引率職員の確保のため、他の公民館との合同開催も検討する。
4. 有事の対応にあたって
 - (1) 傷病者等が発生した場合、主催する公民館長はその状況を判断し、速やかに救急救助の要請をする。
 - (2) 救急救助の要請を必要としない場合は、同行の緊急用公用車により医療機関等に搬送する。
※ 上記(1)(2)の事態が生じたときは、引率者のうち1~2名が同行する。
 - (3) 本隊は、残りの引率者による速やかな帰館を計画する。
 - (4) 行方不明者や傷病者等の緊急事態が発生した時は、速やかに事務長に連絡・相談する。
5. その他
 - (1) 本マニュアルは自然散策や登山等を想定し作成しているが、地域探訪等の野外講座においても上記を参考に、現地にあった安全対策を講じて開催する。
 - (2) 野外講座開催時には必ず救急セットやAEDを携行する。

子ども公民館 ～夏だ、集まれ 佐久っ子！～



食育セミナー〈みんなで楽しく学んで食べよう！〉(案)

1 目的

佐久市は、自然豊かな環境に恵まれ、郷土料理、食文化にも長年培われた先人の心が伝えられ、公民館でも種々の講座を開催しています。

「健康長寿は食にあり」をモットーに市民創縁センター(中央公民館)建設にあたり、「食育の推進」を大きな柱としました。

公民館活動を通して市民一人ひとりにはもとより、特にこれからの佐久市を担う子どもたちが、生涯にわたって健康でいきいきと元気に暮らすため、食を大切に作る心を育てて、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践する力を養うことを目的とする。

2 対象者

小学生及び保護者、または祖父母

3 会場

佐久市市民創縁センター 食育室及び料理講習室

4 日程

平成28年10月～平成29年2月

月1回(1月は除く)全4回予定、日曜日午前

午前9時00分～午前9時30分 食育学習(講義)

午前9時30分～午前9時45分 休憩

午前9時45分～午後1時00分 調理実習、試食、片付け

5 定員

24名(調理台4・・・1台6人)

6 内容

第1回(10月2日) **食育ってなあに? 食の大切さを学ぼう!**

～昔ながらのおやつを作ろう～

講師:健康づくり推進課 竹内陽香 管理栄養士

第2回(11月13日) **料理の基本を学ぼう! ～餃子を作ろう～**

講師:名取 叔美 先生(浅科)

第3回(12月4日) **1日にどれくらいの栄養が必要なの?**

～減塩、カロリーを控えたレシピ～

講師:中村 美登理 先生(中込)

第4回(2月26日) **季節の食材・料理を学ぼう!**

～ひな祭りに向けた料理を作ろう～

講師:内田 すみ江 先生(浅間、中込、東、浅科、望月)

7 参加費

1回あたり1人500円程度(1回毎に徴収)

8 持ち物

エプロン、三角巾、筆記用具

①親子で楽しむ陶芸教室
申込受付中

実施日	6/11(土)、7/16(土)
時間	9:30～11:30
対象	親子(祖父母も可)
定員	18名
材料費	800円程度(一家庭)
持ち物	エプロン、日本手ぬぐい
場所	浅科公民館
指導者	陶芸会
申し込み先	浅科公民館 58-3957

②親子ふれあい陶芸教室
申込受付中

実施日	7/2(土)、7/24(日)
時間	9:00～11:00
対象	親子(祖父母も可)
定員	12組(24名)
材料費	600円程度
持ち物	エプロン
場所	あいどろびお白田
指導者	ゆひのあとの会
申し込み先	白田公民館 82-2106

③親子ごう炊さんと夏の教室
申込受付中

実施日	7/16(土)
時間	15:00～21:00
対象	親子
定員	10組
材料費	実費負担
持ち物	後日通知します
場所	翠台 うすだスタードーム
指導者	佐久おやじの会
申し込み先	白田公民館 82-2106

④親子で作ろう陶芸“お皿・茶わん”
申込受付開始:6月9日(木)午前8時30分

実施日	7/28(木)、8/9(火)
時間	9:30～11:30
対象	親子(祖父母も可)
定員	40名
材料費	600円程度
持ち物	汚れてもよい服装
場所	野沢公民館 創作室
指導者	佐藤山 重雄先生
申し込み先	野沢公民館 62-0116

夏は親子(家族)で公民館へ出かけよう!

長期休みを利用して、物づくりの実習や、学習 体験活動を支援します

いろいろな体験を求めて、公民館へGO!

申込・お問い合わせは各公民館へお願いいたします。何回参加してもOKです

⑤さがしてみよう! 夏の化石(内山地区)
〈まち歩き講座・内山編①〉
申込受付開始:6月14日(火)午前8時30分

実施日	7/28(木)
時間	8:00～12:00
対象	親子(祖父母も可)
定員	20名
材料費	500円程度
持ち物	ハンマー・重子・長靴・飲み物等
場所	内山 黒田区
申し込み先	中込公民館 62-0604

⑥つくってみよう! ショウシュウ入浴剤
申込受付開始:6月15日(水)午前8時30分

実施日	7/29(金)
時間	10:00～11:30
対象	親子(祖父母も可)
定員	20名
材料費	600円程度
持ち物	筆記用具
場所	中込公民館 和室
指導者	泉 純紀先生
申し込み先	中込公民館 62-0604

⑦楽しく作ろう! 親子陶芸教室
申込受付開始:6月8日(水)午前8時30分

実施日	8/3(水)、8/11(木)
時間	9:30～11:30
対象	親子(祖父母も可)
定員	20名
材料費	600円程度
持ち物	汚れてもよい服装
場所	栗公民館 大会室
指導者	城田 純先生
申し込み先	栗公民館 67-2646

⑧七宝焼きでキラキラキラーホルダーを作ろう!
申込受付開始:6月20日(月)午前8時30分

実施日	7/26(水)
時間	13:30～16:30
対象	親子(祖父母も可)
定員	20名
材料費	1人500円程度
持ち物	いらないタオル
場所	佐久創造館104号室
指導者	こまは虹の会
申し込み先	浅科公民館 67-2110

子どものみ(小学校低学年から)の参加もOK

⑨水源地へ出かけよう!
申込受付開始:6月9日(木)午前8時30分
水源地の水はどこから来るのか見に行こう!

実施日	7/29(金)
時間	8:30～16:30
対象	親子
定員	22名
材料費	100円(保険料)
持ち物	弁当、飲み物、空のペットボトル
場所	栗色 浅科公民館 詳細は後日通知します
指導者	佐久水道企業団職員
申し込み先	浅科公民館 58-3957

⑩目と体で感じよう、佐久の自然
親子で大塚森林へ
申込受付開始:6月16日(木)午前8時30分

実施日	7/30(土)
時間	9:00～16:00
対象	親子
定員	30名
材料費	100円(保険料)
持ち物	弁当・飲み物・雨具 ほか
場所	栗色 野沢公民館 詳細は後日
指導者	倉澤 祥子先生
申し込み先	野沢公民館 62-0116

⑪山で見つけよう! 貝の化石(野沢地区)
申込受付開始:6月8日(水)午前8時30分

実施日	7/30(土)
時間	8:00～12:00
対象	親子
定員	10組
材料費	500円程度
持ち物	帽子・飲み物・雨靴・ハンマー・タオル ほか
場所	栗色 栗公民館
指導者	教育委員会職員
申し込み先	栗公民館 67-2646

⑫おやこでつくろう! どうぶつパン
申込受付開始:7月5日(火)午前8時30分

実施日	8/3(水)
時間	9:30～13:00
対象	親子(祖父母も可)
定員	18名
材料費	1人400円程度
持ち物	エプロン、三角巾、上履(子ども)
場所	中込公民館 調理室
指導者	内田 すみ江先生
申し込み先	中込公民館 62-0604

小学生以上は子どものみの参加OK

⑬おいしいパンができるかな!
申込受付開始:7月7日(木)午前8時30分

実施日	8/4(木)
時間	9:30～13:00
対象	親子(祖父母も可)
定員	30名
材料費	1人400円程度
持ち物	エプロン、三角巾、上履(子ども)
場所	野沢公民館 調理室
指導者	ハン工房
申し込み先	野沢公民館 62-0116

⑭ちびっ子子どもまつり
ゲームクイズ、お菓子作り、パネルシアターありの楽しいおまつりだよ! かき氷やスイカもあるよ!
友達や家族を誘って来てね!

実施日	8/7(日)
時間	9:30～14:30
対象	小学生以下は保護者同伴
定員	なし
材料費	無料(一部体験100円)
場所	鶴の里ふれあいセンター
申し込み先	望月公民館 63-2648

夏休み子ども公民館
～わくわくどきどき公民館～
申込受付開始:6月20日(月)午前8時30分

実施日	7月31日(日)
場所	市民創縁センター
内容	参加費 1人500円程度(保険料、材料費等) (申込時に3コースのいづれかを選んでください。)

プーメランを作って飛ばそう!

対象:小学校高学年(小学4年～6年)

定員:児童20名

持ち物:ペットボトル3本(脱酸素剤用紙等)、はさみ、カッター等

ペットボトルロケットに挑戦!

対象:小学校高学年(小学4年～6年)

定員:児童20名

持ち物:ペットボトル3本(脱酸素剤用紙等)、はさみ、カッター等

おやつ作り ～スコーンを作ろう～

対象:小学校高学年(小学4年～6年)

定員:児童20名

持ち物:エプロン、三角巾

申し込み先:中央公民館 66-0651
詳細は、後日参加者に通知します。

日 程
午前 9:00～12:00
・プーメランを作って飛ばそう!
・ペットボトルロケットに挑戦!
・おやつ作り
各コース終了後、そうめん流し合作り

12:00～13:30 昼食・片付け
新名所

夏祭り流し大会!!
(巨大!流しそうめん)
13:30 解散
※送迎は保護者にてお願いします。

平成28年度 佐久市公民館事業計画書(案)

1 学習機会の提供と学習グループの育成

区分	学級・講座名等	学級数	事業主体	対象者	開催等の場所	学習内容他	備考
(1)乳幼児期	乳幼児学級	5	中央公民館	乳幼児の親子	中央公民館・地区館 野外他	絵本の読み聞かせ・自然とのふれあい・遊び・交流等、親子で学び合う活動を通して、基本的な生活習慣、信頼度、自立心等を育てる。	5月～12月
(2)少年期	親子ふれあい学級	7	各地区館	小学生親子	地区館	製作活動や体験学習等親子及び祖父母とのふれあいや、成人者との交流を通して、協調性を学び、思いやりの涵養と子どもの健全育成を図る。	4月～3月
	小学生の公民館体験学習	7	各地区館	小学生	地区館	小学校3.4年生の社会科の公民館見学に合わせて学習グループの皆さんと一緒に体験学習に加わってもらい、相互に交流を深めると共に、公民館活動について理解を深める。	6月～2月
	キッズinあいとびあ	1	臼田公民館	市内幼児・小・中学生親子他	あいとびあ臼田	親子で昔の遊び・工作・読み聞かせ・天体観測等に参加し、共同体験することにより、家庭教育の充実を図る。	11月
	もちづき子どもまつり	1	望月公民館	市内幼児、小・中学生他	望月地区各施設	青少年健全育成のための野外体験学習等。	8月
	親子ふれあい劇場	1	望月公民館	市内幼児・小学生の親子	駒の里ふれあいセンター	劇団の公演を親子で鑑賞し、理解を深めるとともに親子の親睦を図る。	12月
	夏休みこども公民館 (新)	1	中央公民館	市内小学生	市民創錬センター	夏休みの小学生を対象に、市民創錬センターの施設を活用して物づくりの実習、学習講座を開催する。親子の親睦と公民館の講座を小学生にも身近に感じてもらう機会とする。	7月
	食育セミナー (新)	連続4回	中央公民館	市内小学生他	市民創錬センター	佐久市を担う子ども達が、生涯にわたって健康でいきいきと元気に暮らすため、食を大切にすることを育て、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践する力を養う。	8月～2月
(3)成人期	成人式	1	中央公民館	新成人	佐久創造館	成人としての自覚と社会の一員としての責任と貢献 式典・意見発表・記念公演・記念撮影等	1月3日
(4)高齢期	佐久市高齢者大学	18回	中央公民館	65歳以上	市民創錬センター	心身共に健康で生きがいのある生活を送るため、学習活動を通して楽しい仲間づくりを進める。健康管理、高齢化社会と高齢者のあり方、高齢者の役割と社会参加、人権問題、福祉問題、レクリエーション、野外研修、創作実技等	5月～2月
	佐久市高齢者大学大学院	13回	中央公民館	高大修了者	市民創錬センター	佐久市高齢者大学の修了者を対象に地域や団体活動のリーダーとしての必要な知識や技能を修得し、養成。	5月～2月
(5)生涯全期	「わがまち佐久・市民講座」	1回	中央公民館	全市民	佐久平交流センター	市民が自信を持って「佐久」を紹介でき、全国に誇れる特色ある街づくりを考える、契機をつくる。	1月14日
	市民ふれあい学級	7	各地区館	全市民	各地区館	私たちの暮らしに必要な生活課題、地域課題、伝統文化の継承等を学び実践しながら知識や教養を高め、人と人とのふれあいを深める。	4月～3月
	世代間交流学級	7	各地区館	全市民	各地区館	高齢者その他の世代が様々な活動を通して交流することにより、相互理解や連帯感を深める。 (野外、創作、栽培、緑化、美化、伝統芸能等の伝承活動等)	4月～3月

平成28年度 佐久市公民館事業計画書(案)

区 分	学級・講座名等	学級数	事業主体	対象者	開催等の場所	学 習 内 容 他	備 考
(5)生涯全期	通信俳句講座	1	中央公民館	成人	中央公民館	通信(葉書による投稿)による俳句の学習と作品集の作成。	4月～3月
	学習グループ活動	265 グループ	中央公民館 地区館	成人	各地区館 中央公民館	自主学习グループの発足、育成指導、現代的課題に関する学習と実践。 学習グループ連絡協議会の開催。	4月～3月
	人権同和教育講座		地区館	全市民	地区館	身近にある様々な差別の問題についての理解を深める。 公民館報への人権啓発記事掲載。(毎号)	4月～3月

2 地域公民館活動の充実をめざす地域づくり

区 分	学級・講座名等	事業主体	参加予定者	開催等の場所	学習方法等	学 習 内 容 他	備 考
(1)地域活動の推進	第12次 モデル地域館事業	中央公民館 地域公民館	7地域公民館	7地域公民館		地域館の事業を重点実施し、活動の活性化を図る。	27～ 28年度
	地域公民館活動の援助	中央公民館		地区公民館 地域公民館		地域公民館の組織づくりと事業活動の活性化を目的に地域公民館連絡協議会に委託料を交付し、地区、地域公民館活動を支援する。	通年
	地域公民館関係者研修会	中央公民館・地区館 地公連	236 地域公民館	市民創錬センター	講演・討議 活動発表	地域公民館役職員研修会、地区協議会の研修会、団体等との連携協力、学習グループの発表・情報交換、研究、討議を行う。 長野県公民館大会への参加。	6月 11月
	地区公民館のつどい (文化祭)	地区館・地域公民館 学習グループ連絡協議会	全市民	各地区館	展示・交流 舞台発表	地区館、地域公民館の教室等による作品展示、舞台発表と交流会。	11月～3月 (開催日数 2日)
	地域公民館対抗 野排球大会	浅科公民館 浅科地区地域公民館	約280人	浅科総合グラウンド 浅科中学校体育館	野排球大会	地域公民館対抗による野排球大会を通じて親睦を図る。	8月
	ふるさと写生大会	臼田公民館	約30人	臼田稲荷山公園周辺	写生大会	臼田稲荷山公園周辺にて写生。 後日、「あいとびあ臼田」にて作品展示。	11月
	書初展	臼田公民館	約280人	あいとびあ臼田	作品展示	「あいとびあ臼田」にて作品展示。	1月
	生活改善運動	中央公民館 地区館 地域公民館	全市民	市内	館報 チラシ他	佐久地域2市2郡生活改善申し合わせ事項により推進。	通年

平成28年度 佐久市公民館事業計画書(案)

3 学習情報・資料の提供と学習相談

区 分	学級・講座名等	事業主体	参加予定者	開催等の場所	学習方法等	学 習 内 容 他	備 考
(1)情報資料等の提供	館報編集活動 佐久市ホームページ FM放送 テレビ放送 プラザ佐久	中央公民館	全世帯	中央公民館他	資料収集 編集・発刊	編集委員11名 月1回発行 公民館報(地域課題・グループ紹介・お知らせ等)の情報提供 放送出演 おさそいカレンダー・学習グループの紹介	毎月1日発行 毎月1回開催
	視聴覚教育活動	中央公民館・地区館		中央公民館・地区館	実技	映写による鑑賞等。	随時
	図書活動	地区館		浅間・野沢・ 中込・東公民館	閲覧・貸出	図書の貸出・資料の閲覧等。(蔵書数 7,211冊)	随時
	施設・教材備品の提供	中央公民館・地区館		中央公民館・地区館	提供・貸出	地域公民館、各種団体、グループ等への施設、備品の提供。	随時
	生涯学習リーダーバンク	中央公民館	登録予定 200団体	中央公民館・地区館 市ホームページ	指導者等の 情報提供	市民の多様な生涯学習活動を支援するため、指導者及び専門分野を有する方を登録し、その情報を市民に提供する。	市ホームページにて公開

4 生活文化の振興と充実

区 分	学級・講座名等	事業主体	参加予定者	開催等の場所	学習方法等	学 習 内 容 他	備 考
(1)生活文化	市民総合文化祭	中央公民館	3,000人	野沢会館	展示・鑑賞	生涯学習市民のつどい 市内の文化、芸術愛好者の作品発表(書道・写真・盆栽・華道・木彫等) (福祉展、菊花展の同時開催)	11月4日 ～6日
	家族音楽会	中央公民館	400人	佐久平交流センター	発表	家族やグループの発表をとおして音楽文化の高揚と交流。	11月20日
	市民コーラスまつり	中央公民館	500人	コスモホール	発表	音楽愛好グループの発表と音楽文化の高揚。	9月3日
	佐久市短詩型文学祭	中央公民館	300人	市民創錬センター	公演・座談会	詩・短歌・俳句・川柳部門の作品集、部門別座談会、講演・座談会。	2月4日
	伝統民族芸能文化(行事) の継承と交流	地区館 地域公民館		地域公民館		伝統的な民族芸能行事等の継承活動及び交流を通して明るい地域づくり	随時

重点目標		(1)男性を参加対象とした講座を開催し、学習グループへの展開を図る。 (2)他地区館との合同企画により、他地域との連携を図る。 (3)若い世代を参加対象とした講座を開催する。								
学級名	No	区分(下欄を参照)	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	元気なおやしんシリーズ	男性を対象とし、自然観察・料理教室等を実施し、自主学習グループの育成を促す	男性60歳前後	5	5月～	佐藤文一 他	5月:野草採りと調理 9月:山城めぐり 11月:そば打ち 12月:フレンチ料理 1月:講義(おやじの会との交流)
	2	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園	退職後の男女をターゲットに趣味として楽しむことのできる家庭菜園を講義および園場で学ぶ	男女60歳～70歳前後	8	4月～10月	岩下武弘	
	3	家庭生活・趣味	継続	作付け計画と土作り	来年に向けた野菜づくりのポイントを土づくりから学ぶ	男女60歳～70歳前後	1	11月	岩下武弘	
	4	家庭生活・趣味	継続	洋風クッキング	若い世代を対象に簡単で見栄えのする洋風料理を学ぶ	女性30歳～50歳前後	2	6・9月	内田すみ江	
	5	家庭生活・趣味	新規	ママの料理教室	小さいお子さんをお持ちのお母さんに向けた料理教室	女性20代～30代前後	1	8月	未定	
	6	人文・社会科学	新規	ふる里再発見 中山道歴史の旅入門編	午前中、講義をし、各地区館の地元ならではの店で昼食をとり、実際に中山道を歩く	男女40代～70代前後	3	5・6月	中藤保則	★浅科・望月公民館との連携講座 下見あり
	7	人文・社会科学	新規	岩村田の七石めぐり	地元や近隣の歴史について、講義と現地を見ることによって学ぶ	男女40代～70代前後	3	9月	佐々木久雄	下見あり
	8	人文・社会科学	新規	佐久の城と寺 岩村田編	佐久の城と寺をめぐり、歴史を学ぶ	男女40代～70代前後	2	6月	羽毛田卓也	下見あり
	9	芸術・文化	継続	トールペイント教室	自分の個性を大切に、実際に家で使える小物作成する	女性40歳～60歳前後	1	11月	高野ひろ美	
	10	芸術・文化	継続	クラフト教室	自分の個性を大切に、実際に家で使える小物作成する	女性40歳～60歳前後	6	4・1・2月	木内公子	1・2月はつどいに向けて作品を作成
	11	芸術・文化	継続	銅板教室	退職後の男性をターゲットに、第1回目は基本的なことを学び第2回では実際に家で使うことのできる表札を作成する	男性60歳前後	2	1月	野沢公民館学習グループ	
	12	教育	継続	人権学習	身近な人権について学ぶ	男女40代～70代前後	1	1月	人権同和推進委員	
	13	自然科学	継続	植物観察	現地へ向かいその時期にしかみることのできない草花を観察する	男女40代～70代前後	2	6・10月	佐藤文一	下見あり
小計							37			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	おやこDEおやつ作り	親子で参加し易い休日を開催日とし、親子で協力しながらおやつを作る	親子	1	10月	内田すみ江	★浅科公民館との連携講座
	2		継続	書初め教室	家庭では指導が難しい書初めを、専門の講師から学ぶことにより書道に親しみ、興味を持ってもらえるようにする	小学生	1	1月	原野節子	
	3		継続	おやこ料理教室	親子で参加し易い休日を開催日とし、親子で協力しながら料理を作る	親子	1	12月	内田すみ江	★浅科公民館との連携講座
	4		新規	夏休み親子工作	夏休みの期間に子どもを対象とし、夏休みの工作としても提出できるような作品の手伝いをする	小学生	1	7月	未定	
小計							4			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	伝えたい佐久の味	伝えたい佐久の味と題して、季節に合った古き良き伝統料理を次世代に繋ぐため、作り方を学ぶ	女性60歳代～70歳代前後	5	5月～2月	佐久市農村生活マイスターの会	
	2		継続	みそ作り	日本の食生活の主要な位置を占めている味噌。米麴・麦麴を使って自家製本格みそを作る	女性60歳代～70歳代前後	2	3月	平山貞	
	3		継続	公民館体験学習	小学校3・4年生を公民館の招き、学習グループとの世代間交流を図り、公民館を身近に感じてもらう機会とする	小学校3・4年生	1	未定	学習グループ4グループ	
小計							8			
合計							49			

平成28年度 学級・講座事業計画

野 沢 公 民 館

重点目標		○郷土の自然や歴史・文化に理解を深める講座や、健康など生活課題に対応した講座を開催する。 (1)身近な地域の歴史・文化を学び、地域の理解とその魅力を再発見する。 (2)誰もが迎える老後について考える講座と健康で過ごすための講座を開催する。								
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園	野菜作りの基礎から学ぶ。	男性女性40～70代前後	9	4月～11月	佐久浅間農協農地コーディネータ	圃場の現地研修を1回
	2	芸術・文化	継続	クラシック・ジャズ	身近に生演奏を聴きながら、楽器についての知識を深め音楽に親しむ。	男性女性20～70代前後	2	8月～10月	原いづみ・学習グループ	チラシを作成する
	3	家庭生活・趣味	継続	季節の料理	旬の野菜などを使った料理を作る。	男性女性20～70代前後	3	4月～9月	学習グループ・高地清美	雑穀料理1回・季節の料理1回
	4	家庭生活・趣味	新規	キムチを作ろう	本場韓国の美味しいキムチを作る。	男性女性40～60代前後	1	11月	藤田 英俊	キムチを使った料理も1品作る。
	6	体育・スポーツ	継続	ひざ・腰ラクラク体操	簡単な体操で筋肉を鍛え、ひざ痛・腰痛の改善と予防をする。	男性女性60～70代前後	5	5月～1月	西村陽介	
	7	家庭生活・趣味	新規	そば打ち講習会	1人1人そば粉を打って、そばの作り方を学ぶ。	男性女性40～70代前後	1	11月	未定	
	8	家庭生活・趣味	継続	佐久鯉料理教室	佐久伝統の味を学習する。	男性女性60～70代前後	1	12月	臼田義之	
	9	芸術・文化	継続	茶道入門	初歩的なお茶の作法やお手前などを学ぶ。	男性女性20～70代前後	3	1月	滝沢久江	(助手)
	10	芸術・文化	継続	楽しい陶芸教室	自分の手で、食器、花器などを作る。	男性女性50～70代前後	3	11月・12月	佐藤山章彦	(助手)
	11	芸術・文化	新規	楽しく歌おう	みんなで楽しく大きな声で歌う。	男性女性50代～70代前後	4	5月～12月	未定	伴奏市職員ボランティア
	12	産業・技術	新規	初心者パソコン教室	日本語ソフト「ワード」を基礎から学ぶ。	男性女性50代～70代前後	5	5月6月	市村 正	情報センター
	13	人文・社会科学	新規	ふるさとウォッチング	身近な史跡や文化財を訪ね歴史を学びながら、地域の今を再発見する。	男性女性40代～70代前後	4	4月・10月	未定	下見あり
	14	人文・社会科学	新規	歴史探訪 佐久甲州街道をたどる	地図を見ながら、岩村田～臼田にかけて佐久甲州街道を探索する。	50歳以上の男女	3	9・10月	中藤 保則	☆連携：中込公民館・臼田公民館 下見あり
	15	市民生活・交流	継続	老後を自分らしく	誰もが迎える老後について考える。	男性女性60代～80代前後	4	2月・3月	未定	
	16	自然科学	新規	身近な薬草	佐久は薬草の宝庫、薬草の里「榛名平公園」で薬草に触れながら、その効用について学ぶ。	男性女性20～70代前後	2	7月	佐久薬草研究会	出来たら簡単な薬膳料理も知りたい。 下見あり
	17	人文・社会科学	新規	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る	50代以上男女	1	5月	人権同和推進委員	
	小計							51		
学 級 名	No			学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考	
親子ふれあい学級	1	自然科学	新規	自然植物観察	夏休みに親子で自然植物観察をする。	親子対象	1	7月下旬	未定	大河原峠・下見あり(看護師)
	2	芸術・文化	継続	夏休み陶芸教室	親子一緒に陶芸を体験する。	親子対象	2	7月・8月	佐藤山章彦	(助手)
	3	家庭生活・趣味	新規	夏休みパン作り	親子一緒にパン作りを体験する。	親子対象	1	8月初旬	学習グループ パン工房	
小計							4			
学 級 名	No			学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考	
世代間交流	1	教育	継続	小学校公民館体験学習	小学校3年生を公民館に招き、学習グループとの世代間交流を図り、公民館活動を体験する。	小学生対象	1	6月	学習グループ	小学校3年生 体験希望グループは先生等に選んでもらい代表者に交渉する
	2	家庭生活・趣味	新規	楽しいマジック教室	学習グループに依頼し、家にあるものなどを使って簡単なマジックを覚えてもらう。	男性女性年齢問わず	2	12月	学習グループ ふれあいマジック	小学生大歓迎・土日を予定
小計							3			

重点目標		○地域への理解が深まる講座、幅広い年代の方が参加できる講座の開催 (1)身近な地域を歩きながら、その歴史や文化、自然、産業、公共施設等について学び、接することで地域への理解を深める。 (2)技能を持った地域の人材を活用する。 (3)子育て世代や親子向けの講座を開催し、公民館活動を知ってもらう。								
学級名	No	区分(下欄を参照)	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	芸術・文化	継続	ハーモニカで楽しく	ハーモニカで童謡・唱歌や歌謡曲等を練習し、地域の行事やついでで発表する	50歳以上の男女	9	4~2月	杉浦 都美子	
	2	体育・スポーツ	継続	体のびのび！気分スッキリ！ストレッチ教室	血流改善や転倒予防、疲労回復につながるストレッチを体験する	50歳以上の男女	3	4月	須江 邦利	
	3	教育	新規	人権講座	人権について学び、意識の向上を図る	50歳以上の男女	1	5月	増田 友厚	
	4	家庭生活・趣味	継続	楽しくクッキング	旬の食材を使ったバランスの良い料理について学習する	20歳以上の男女	3	5・8・11月	中村 美登里	
	5	人文・社会科学	新規	歴史探訪 真田の郷を訪ねて	真田氏ゆかりの地をめぐるながら真田一族について学習する	50歳以上の男女	1	6月	上田親光 ボランティアガイドの会	下見あり
	8	家庭生活・趣味	継続	【初心者向け】バラの育て方	初心者向けバラ作り講習会。バラの開花時期に合わせて管理・剪定について学ぶ	20歳以上の男女	1	6月	岩下 武弘	
	7	芸術・文化	継続	なつかしの歌・こころの歌	アコーディオン伴奏に合わせて懐かしい歌を楽しく歌う	50歳以上の男女	3	6・9・12月	杉浦 都美子 工藤 美智子	
	9	芸術・文化	新規	美術館と市内めぐり	軽井沢千住博美術館と軽井沢ブルワリー軽井沢工場(長土呂)見学	20歳以上の男女	1	7月	現地学芸員・説明員	下見あり
	10	人文・社会科学	新規	まち歩き講座・内山編	歩きながら内山地区の歴史等を学び、身近な地域を再発見・再認識する【連携：東公民館】	小学生以上の男女 内山地区の住民	3	7・9・10月	教育委員会職員 佐久アッセントクラブ 【看護師等】	☆連携：東公民館 ☆②③看護師等同行 下見あり ①化石発掘体験 ②内山城 他 ③田口峠～荒船不動トレッキング<<事前説明会あり>> 文化振興課：羽毛田卓也
	11	家庭生活・趣味	継続	包丁と鎌の研ぎ方教室	日常生活に必要な包丁や鎌を研ぐ技術を習得する	50歳以上の男女	1	9月	田中 廣治	講師補助：細谷三義
	12	人文・社会科学	新規	歴史探訪 佐久甲州街道をたどる	地図を見ながら、岩村田～上畑にかけて佐久甲州街道を歩く【連携：野沢・臼田公民館】	50歳以上の男女	3	9・10月	中藤 保則	☆連携：野沢公民館・臼田公民館 下見あり
	13	人文・社会科学	新規	東地区を知る③笠原城の歴史	甲斐武田氏の佐久侵攻に対し、最後まで抵抗した笠原新三郎の詰城の歴史を学ぶ。【連携：東公民館】	50歳～70歳前後の男女	1	10月	教育委員会職員	☆連携：東公民館 ☆看護師等同行 下見あり 文化振興課：森泉佳代子
	14	人文・社会科学	継続	東地区を知る④志賀城の歴史	武田信玄によって落とされた志賀城の歴史について講話を聞き、東地区の歴史に理解を深めてもらう【連携：東公民館】	50歳～70歳前後の男女	1	11月	教育委員会職員	☆連携：東公民館 ☆看護師等同行 下見あり 文化振興課：森泉佳代子
	17	体育・スポーツ	継続	癒しの和ヨガ	初心者向けのヨガを体験し、心身ともにリラックスする方法を学ぶ	20歳以上の男女	2	11月	金沢 優子	
	15	家庭生活・趣味	継続	家でクリスマスパーティを	クリスマス料理作りを学び、家で活かす	20歳以上の男女	1	12月	内田 すみ江	
	16	家庭生活・趣味	継続	残った毛糸を上手に活用！編み物教室	家で眠っている毛糸を活かして実用品を編む	40歳以上の女性	2	1・2月	菊池 たか子	
小計							36			
学級名	No			学習内容			開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		新規	シュワシュワ入浴剤作り	身近なものでシュワシュワ入浴剤を作る	幼・保・小学生とその保護者	1	7月	泉 美紀	
	2		継続	子育て楽しみ隊	初心者向けのヨガを体験。子ども同伴可	子育て中の母親	2	7・9月	金沢 優子	和ヨガ：2回
	3		継続	おやこでクッキング	夏休みに親子一緒に料理をする	小学生以上の親子	1	8月	内田 すみ江	
	4		継続	親子書き初め教室	書道学習グループの指導を受けながら書き初めをする。書き初め後はおしるこを食べる	小中学生とその保護者	1	1月	中込公民館学習グループ(書道)	
小計							5			
学級名	No			学習内容			開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流学級	1		継続	小学生公民館体験学習	学習グループとの交流を通して公民館について学習する	中込小学校3学年児童	1	7月	武井 宣子・清水 桂子 中込公民館学習グループ	中込小学校3学年児童と学習グループ(童謡唱歌・きり絵・書道・料理・絵手紙)の交流
	2		継続	しめ縄作り講習会	古代米を使った前掛け飾りの制作	小学生以上の男女	1	12月	池田 正直	講師補助：細谷三義・川野一郎
小計							2			
合計							43			

重点目標		○地域への関心を高める講座、小学生から高齢者までの幅広い年齢層が参加できる講座を開催する。 ・地域の人材を講師に登用した歴史講座を複数回開催し、地域の歴史について理解を深め、愛着を持ってもらう。 ・講座受講後も、家庭で手軽に実践でき、継続できる講座を開催する。 ・親子ふれあい学級を充実させ、小学生にも公民館活動に参加してもらい、関心を持ってもらう。								
学 級 名	No	区分(下欄を参照)	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	その他	継続	衝立・袖垣教室	衝立を制作する講座。完成後は、市総合文化祭に出品展示する。	男女60歳～70歳前後	14	4～10月	神津勝行	
	2	家庭生活・趣味	継続	わくわく家庭菜園教室	季節ごとに野菜の栽培・管理方法を学ぶ。	男女60歳～70歳前後	8	4～10月	岩下 武弘	
	3	家庭生活・趣味	継続	EMボカシの作り方講座	家庭から出る生ごみを肥料に変換させるボカシの作り方を学び、リサイクルについて考える。	男女60歳～80歳前後	1	5月	パートナーシップ佐久	
	4	家庭生活・趣味	継続	おしゃれな料理教室	季節の旬な食材を利用した料理の作り方を学び、家庭でも実践してもらう。	女性60歳～70歳前後	2	5月・11月	内田すみ江	
	5	体育・スポーツ	新規	リズム体操教室	体操で体を動かし、心身共に健康づくりに励む。	男女40歳～70歳前後	3	5月～6月	中嶋洋子	
	6	自然科学	継続	自然植物観察	山に出かけ、その時期にしか見れない山野草等を観察し、自然を満喫する。	男女40歳～70歳前後	1	7月～10月	佐藤文一	下見あり 看護師同行
	7	家庭生活・趣味	継続	そば打ち教室	年越しを前に、そばの作り方を学ぶ。	男女40歳～80歳前後	1	12月	土屋しのぶ	
	8	人文・社会科学	新規	東地区を知る① 神津家の歴史 ～古民家を訪ねて～	神津家の歴史を学び、神津家の新宅を訪ねる。新宅の住人から神津家の説明を聞き、当時の様子がうかがえる文化財を見せってもらう。	男女50歳～70歳前後	1	4月～5月	未定	
	9	人文・社会科学	新規	東地区を知る② 英多神社と大塚古墳	安原区にある英多神社と大塚古墳に行き、歴史を学ぶ。	男女50歳～70歳前後	1	8月	未定	
	10	人文・社会科学	新規	東地区を知る③ 笠原城の歴史	甲斐武田氏の佐久侵攻に対し、最後まで抵抗した笠原新三郎の詰城の歴史を学ぶ。	男女50歳～70歳前後	1	10月	教育委員会職員	【連携】中込公民館 文化振興課:森泉かよ子 下見あり 看護師同行
	11	人文・社会科学	継続	東地区を知る④ 志賀城の歴史	武田信玄によって落とされた志賀城の歴史について講話を聞き、東地区の歴史に理解を深めてもらう。	男女50歳～70歳前後	1	11月	教育委員会職員	【連携】中込公民館 文化振興課:森泉かよ子 下見あり。 看護師同行
	12	人文・社会科学	新規	まち歩き講座・内山編	歩きながら内山地区の歴史等を学び、身近な地域を再発見・再認識する。【連携:中込公民館】	小学生以上の男女 内山地区の住民	3	7・9・10月	教育委員会職員 佐久アッセントクラブ	【連携】中込公民館 ②、③看護師同行 下見あり ①化石発掘体験 ②内山城 他 ③田口峠～荒船不動トレッキング(事前説明会有)
	13	芸術・文化	継続	絵手紙教室	絵手紙の書き方を学び、実践する。	男女50歳～70歳前後	3	7月～10月	岩本幸枝	
	14	芸術・文化	継続	革細工教室	専用キットを用いて、ペンケースやポーチ等を作成する。	男女40歳～70歳前後	2	9月	田中三和子	講師補助:星野悦子
	15	芸術・文化	継続	書初め教室	講師の指導を受け、書初めを行う。	小、中学生	2	1月	中嶋嘉子	
	17	家庭生活・趣味	新規	手作りクラフト教室	アロマやハーブを使って石鹸や入浴剤等を使う。	男女30歳～60歳前後	2	11月、12月	泉 美紀	
	18	家庭生活・趣味	継続	燻製づくり	燻製を作り、家庭でも実践してもらう。	男女40歳～70歳前後	1	12月	桜井 彰	
	19	家庭生活・趣味	継続	盆栽教室	参加者が所有している盆栽を持参し、季節に応じた手入れの方法を学ぶ。	男女60歳～80歳前後	3	6月、10月、3月	花里暢悦	
	20	教育	新規	人権講座	人権について学び、意識の向上を図る	男女50歳～80歳前後	1	11月	市人権同和教育推進委員	
	小計							51		
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		継続	親子陶芸教室	親子で協力しながら、自由な発想で陶芸品を制作する。	小学生の児童とその保護者	2	7月、8月	城田 領	
	2		新規	親子化石発掘教室	親子で協力して化石を探し、地学に興味を持ってもらう。	小学生の児童とその保護者	1	7月	教育委員会職員	文化振興課:羽毛田卓也 下見あり 看護師同行 場所:駒込区
小計							3			
学 級 名	No				学 習 内 容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	公民館体験学習	小学生に公民館活動を知ってもらい、新たなことに興味を持ってもらうきっかけを作る。	佐久東小学校4年生	1	7月	東地区館学習グループ	
	2		継続	きのこ栽培教室	きのこの栽培方法を学習し、家庭でも実践してもらう。	小学生以上	2	3月	森林組合職員	
小計							3			
合計							57			

重点目標		○地域への関心や理解が深まる講座、実生活で役立つ講座の開催を通し、豊かな人生を送ることを目標とする (1)市の自然や産業、公共施設について学び、佐久市への関心や理解を深める (2)地域の特色ある施設との連携をはかる (3)技能をもった地域の人材を活用し、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる								
学級名	No	区分(下欄を参照)	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	安心、安全でおいしい野菜づくりの基本について学び合い、家庭での実践を通し生活に活かす	50代以上男女	8	4～11月	JA佐久浅間	
	2	人文・社会科学	新規	佐久を知り隊!	市内各地区を巡りながら、佐久の魅力を知り、各地区の素晴らしさの普及等を目的とする	50代以上男女	1	未定	未定	下見あり
	3	自然科学	継続	宇宙ウォーキング!星の教室	臼田天体観測施設と連携しながら、星の魅力を知るきっかけづくりをする	親子・50代以上男女	5	4月～2月	天体観測施設職員	
	4	人文・社会科学	継続	ふるさと学習	臼田地域の文化財等を巡り、歴史を学習し、愛着心の醸成を目指す	50代以上男女	2	5月・10月	丸山正俊	下見あり
	5	芸術・文化	継続	初心者デジタルカメラ教室	デジタルカメラの基本的な使い方から応用までを学び、実生活に役立てる	50代以上男女	3	5月	杉浦毅	講師補助:パソコンサークルびびかねっと会員1名
	6	家庭生活・趣味	継続	おうちdeおいしい手作りパン	パン作りの基本を学び、家庭で手軽にオリジナルのパン作りが楽しめるような手順を習得する	20代以上女性	2	5月	榎澤恵美子 依田君枝	
	7	家庭生活・趣味	継続	料理教室	身近にある食材を使い、簡単に手軽にできる料理を学びながら、健康や栄養について意識を高める	40代以上女性	2	4月・9月	大工原英子	
	8	自然科学 体育・スポーツ	新規	高山植物ウォッチング事前学習	高山植物について学習するとともに、散策に伴う危険や対処法についてを学ぶ	50代以上男女	1	7月	井出良二 村山博	
	9	自然科学 体育・スポーツ	継続	高山植物ウォッチング	植物観察とともに、自然保護に対する意識の高揚とマナーを学ぶ	50代以上男女	1	7月	井出良二 村山博	下見あり 看護師同行
	10	人文・社会科学	新規	歴史探訪	佐久近隣の史跡を巡り、その歴史を学び、歴史を広く深く学習するきっかけづくりをする	50代以上男女	1	9月	丸山正俊	下見あり 看護師同行
	11	人文・社会科学	新規	歴史探訪佐久甲州街道をたどる	古地図を見ながら、岩村田～臼田にかけて佐久甲州街道を歩く。 【連携:中込・野沢公民館】	50歳以上の男女	2	9・10月	中藤 保則	☆連携:中込・野沢公民館 下見あり
	12	産業・技術	継続	年賀状パソコン教室	パソコンで年賀状の作り方を学びながら、基本的なパソコン操作を覚え活用できるように操作を習得する	60代以上男女	3	11月	平林稔子	講師補助:パソコンサークルびびかねっと会員1名
	13	家庭生活・趣味	継続	お正月料理教室	簡単にできるお正月料理を学び、伝統を守りつつ新しい料理も習得し、家庭生活に役立てる	40代以上女性	1	11月	大工原英子	
	14	芸術・文化	新規	切り絵教室	切り絵の技法を学び、オリジナルの図案を作成できるようにする	50代以上男女	4	11月～2月	小林俊雄	
	15	教育	新規	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る	50代以上男女	1	12月	未定	
	16	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験教室	そばの打ち方や茹で方を学び、家庭で気軽にそば打ちができるように、技術を習得する	50代以上男女	1	12月	佐久おやじの会	
	17	芸術・文化	継続	書初作品展	書道の成果を発表し、互いの作品を鑑賞することで、励みにする	小学生～80代前後男女	1	1月	池田進 成沢泰広	
	18	体育・スポーツ	継続	体操教室	様々な部位の体操を学ぶことで、健康意識を高める	50代以上女性	4	未定	中島洋子	
	19	芸術・文化	新規	ステンドグラス教室	ステンドグラスについて基本を学び、作品を創作する楽しさを知る	50代以上男女	4	未定	中野稔	
小計							47			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	飯ごう炊さんと星の教室	飯ごう炊さんを体験し、たき火の基本や火の怖さなどを学ぶ。また、夜は星の観察を行い、星の魅力を知るきっかけづくりをする	親子	1	7月	佐久おやじの会	
	2		継続	親子ふれあい陶芸教室	陶芸の基本を学び、オリジナル作品を創作する楽しさを知る	親子	3	7月・8月	ゆびのあとの会	
	3		継続	ふるさと写生大会	稲荷山公園及びその周辺での風景の写生をとおして、絵を描く楽しみを知るとともに、ふるさとへの愛着心を育て、情操豊かな心を育む	親子～70代男女	1	11月	井出宏 伴野平	
	4		継続	写生大会審査	多くの人に観賞してもらい、さらに審査して賞をつけることで、より一層の励みと向上心を培う		1	11月	〃	
小計							6			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	高校生との交流	臼田高校デザイン科と連携し、普段高校生が取り組んでいる作品を、初心者向けのデザインで作ってみる	50才以上男女	3	10月・11月	佐久平総合技術高等学校	
	2		継続	公民館体験学習	学習グループとの交流をとおして、公民館を身近に感じ、学ぶきっかけとする	田口小学校3・4年生	1	6月	学習グループ	
	3		継続	子ども小満太鼓教室	地域の伝統文化である小満太鼓を継承するとともに、練習をとおして、礼儀作法や協調性を養う	小学2年～6年生	10	10月～3月	小満太鼓愛好会	
	4		継続	しめ縄づくり	しめ縄の作り方を習得し、生活に役立て、伝統文化の継承に努める	50代以上男女	1	12月	土屋寿広	
小計							15			
合計							68			

重点目標		○多くの市民の皆様に参加いただける講座を開催 (1)男性を参加対象とした講座を発展させ、多くの人に参加していただく。 (2)他の館や機関と協力して講座を運営する。 (3)親子や世代間の学習を積極的に行う。								
学級名	No	区分(下欄を参照)	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	初心者卓上機織り講座	卓上機織り機を持っていても、使い方がわからない女性と卓上機織り機に興味のある女性を対象に、糸のかけ方から基本を学ぶ講座。	女性50～70歳	3	4～6月	丸山 好子	
	2	家庭生活・趣味	継続	男子厨房に入ろう！ 基礎から始める男の料理教室	退職前後の男性を対象に、奥さんに頼りきりにならない、自由な食生活の基礎となる家庭料理を学ぶ講座。①包丁の選び方 ②基礎の切り方 など	男性60歳前後	3	11月～1月	名取 叔美	
	3	人文・社会科学	新規	ふるさと再発見 中山道歴史の旅 入門編	浅科・望月公民館と合同企画。午前中、講義をし、各地区館の地元ならではの店で昼食をとり、実際に中山道を歩く	男女40代～70代前後	3	5月～6月	中藤保則	★浅間・望月公民館との連携講座 下見あり
	4	家庭生活・趣味	継続	手作りおやつ講座	手作りで簡単にできるおやつ作りを学ぶ講座。	女性 30～70歳代	5	5月～3月	未定	
	5	体育・スポーツ	新規	歌って楽しい体操教室	懐かしい歌を歌いながら、のびのびと体を動かす体操教室	男性・女性 60～80歳代	3	4月～6月	中嶋 洋子	
	6	市民生活・交流	新規	国際交流サロン	外国の生活習慣を、料理やゲームなどを通じて学ぶ講座	男性・女性 60～80歳代	1	10月	外国人定住推進員	
	7	家庭生活・趣味	継続	ミニ門松作り	正月を迎える伝統行事を学ぶ講座	男性・女性 60～80歳代	1	12月	中沢 一巳	
	8	芸術・文化	継続	草月流 生け花教室	日本の伝統行事を学ぶ講座	女性 50～80歳代	3	12月～2月	武重 みち	
	9	芸術・文化	継続	初心者切り絵教室	切り絵の基本を学ぶ。年賀状などの作品を仕上げる。	男性・女性 60～80歳代	5	10月～2月	竹内 芳枝	
	10	市民生活・交流	継続	浅科ドドンと音頭講習会	浅科ドドンと音頭、ミナコイ賛歌等の踊り方を学ぶ講座。8月14日のどんどん祭りに参加し、踊ることを目的とする。	男性・女性 40～80歳代	2	7月	浅科民謡レクレーションクラブ	
	11	家庭生活・趣味	継続	料理教室 ～香りの世界を食卓に～	ハーブなど香辛料を使った料理を学ぶ講座	女性 50～80歳代	5	6月～10月	名取 叔美	
	12	家庭生活・趣味	継続	初心者そば打ち講座	初心者向が楽しくそば打ちを学ぶ講座	男性 50～80歳代	1	11月	未定	
	13	家庭生活・趣味	新規	初めての藍染体験教室	生藍を使って、藍染を体験する講座	女性50～70歳	2	7月	未定	
	14	家庭生活・趣味	継続	初心者手打ちうどん講座	初心者が手打ちうどんを学ぶ講座	男性・女性 10代～50代	1	4月	土屋 しのぶ	
	15	芸術・文化	継続	初心者陶芸体験講座	自分のオリジナルなものを作る	男性・女性 40～80歳代	3	6月～9月	学習グループ「陶友会」	
	16	芸術・文化	継続	体験！デッサン教室	子どもたちに生き生きとした絵を描いてもらう講座。大人と同じ会場で人物デッサンを体験してもらう。	男性・女性 10代～80代	1	9月	山本 文彦	
	17	家庭生活・趣味	新規	初心者手芸講座	パッチワークで小物やタペストリー(壁飾り)を作る講座	女性 50～80歳代	3	11月～1月	未定	
	18	体育・スポーツ	継続	さわやか3B体操	ボール・ベル・ベルダーの3つの手具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操講座	男性・女性 40～80歳代	3	1月～2月	佐藤 美穂	
	19	人文・社会科学	新規	浅科探検隊	浅科地域の先人や文化財について学ぶ講座	男性・女性 40～80歳代	3	8月～9月	未定	下見あり、現地学習2回
	20	人文・社会科学	新規	佐久の水資源を巡る	佐久の水資源について学ぶ講座	男性・女性 40～80歳代	1	9月	未定	下見あり
	21	教育	継続	人権講座	身近な人権について考えるきっかけとしてもらう講座	男性・女性 40～80歳代	1	11月	未定	人権同和推進員
小計							53			
学級名	No			学習内容			開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	身近な自然 水源地に出かけよう	身近な「水」をテーマに水源地を訪れながら学習する講座	男性・女性 10代～50代	1	7月	佐久水道企業団職員	引率補助者あり、下見あり
	2		継続	親子DEおやつ作り	親子で協力して、おいしいおやつを作る講座	男性・女性 10代～50代	1	10月	内田 すみ江	★浅間公民館との連携講座
	3		継続	親子でクリスマス料理	親子で協力して、クリスマス料理を作る講座	男性・女性 10代～50代	1	12月	内田 すみ江	★浅間公民館との連携講座
	4		新規	親子陶芸体験講座	親子で協力して、陶芸を体験する講座	男性・女性 10代～50代	2	6月～7月	学習グループ「陶友会」	
小計							5			
学級名	No			学習内容			開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	囲碁・将棋大会	若い方から年配の方まで同じ場所に対戦し、年齢を超えた交流を図る	男性・女性 10代～80代	1	2月	学習グループ「囲碁愛好会」	
	2		新規	囲碁・将棋体験講座	若い方に囲碁・将棋を体験してもらう講座	男性・女性 10代～80代	3	5月～3月	学習グループ「囲碁愛好会」	
	3		継続	小学年生陶芸教室	学習グループとの交流講座 作陶・鑑賞会	浅科小学校 4年生	2	10月・11月	学習グループ「陶友会」	
小計							6			
合計							64			

平成28年度 学級・講座事業計画

望月公民館

重点目標		○講座を通して人づくり・地域づくりを進める。 ・地域で技能を持った方々や他の参加者との交流を深め、地域づくりの輪を広げる機会とする。 ・歴史講座を開催し、地域の歴史を学び、参加者相互の情報交換を行うことで、地域への理解を深める。 ・ゲーム感覚で体力の向上・維持を目標とした講座を開催し、幅広い世代間のふれあいを促す。ウォーキング & ブローイング講座など。									
学級名	No	区分(下欄を参照)	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考	
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園講座	土づくりから苗の播種・植え付け・管理・収穫まで	40代以上	7	4月～10月	小林重弘		
	2	健康・趣味	継続	登山・ハイキング	基礎体力を養うと共に郷土の山の素晴らしさを知る	30代～70歳	2	6月・8月	山岳 コーディネーター	定員20名 下見有り	
	3	人文・社会科学	新規	望月史跡めぐり	望月の史跡を巡り地域の良さを再確認する	20代以上	2	6月・10月	福島邦男	下見有り	
	4	人文・社会科学	継続	歴史講座	中山道の歴史を学ぶ。	40代～70代	3	5月・6月	中藤保則	★浅間・浅科地区館との連携講座 下見有り	
	5	芸術・文化	継続	草木染教室	佐久から発祥した草木染の歴史、面白さ、植物の不思議を知る	30代以上	6	5月～11月	望月多恵子	定員15名	
	6	家庭生活・趣味	継続	しあわせクッキング	色んな料理レシピから食卓を豊かにし、家族等の絆を深める	20代～80代	6	5月～3月	内田すみ江	定員16名	
	7	その他	継続	AED体験講習会	心肺蘇生法、AEDの使い方を習得する	全世代対象	1	8月	川西消防署	望月学習グループ対象	
	9	芸術・文化	継続	デジカメ講座	デジタルカメラの機能を理解し基本撮影の仕方を習得する	全世代対象	2	4月・10月	諸山貴之	定員15名 下見有り	
	10	市民生活・交流	継続	望月小唄講習会	望月ゆかりの望月小唄の踊りを習い継承する	全世代対象	1	8月	望月小唄保存会		
	11	市民生活・交流	継続	榊祭り民踊流し	平安時代から続く榊祭りに踊りで参加し歴史を継承する	小学生以上	1	8月	榊祭り実行委員会		
	12	家庭生活・趣味	継続	竹細工教室	身近にある竹を使って籠などを作る	30代以上	1	11月	篠原利雄	定員15名	
	13	市民生活・交流	継続	しめ縄教室	手作りのしめ縄を作り新しい年を迎える	小学生以上	1	12月	篠原利雄	定員15名	
	小計							33			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考	
親子ふれあい学級	1		継続	もちづき子どもまつり	子どもまつりを開催し子どもたちの交流を図る	3歳～15歳	1	8月	子どもまつり 実行委員会	チャレンジカードを配り親子で体験してもらう	
	2		継続	親子ふれあい劇場	生の人形劇や歌、楽器の演奏を親子で鑑賞する	3歳～15歳	1	12月	子どもまつり 実行委員会		
	3		継続	みそ作り体験教室	地元産の大豆を使いみそ作りを体験する	10歳以上	1	3月	東春睦会	定員20名	
小計							3				
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考	
世代間交流	1		継続	うたごえホール	音楽の先生の指導を受けながら童謡・唱歌・流行歌を楽しく歌う	20代～80代	12	4月～3月	小林美智子	10月～3月自主講座	
	2		継続	ウォーキング&ブローイング教室	身体と呼吸器官を鍛え寝たきりにならない体づくり	10代～80代	8	5月～9月	谷脇良一		
	3		新規	工作教室	身近な材料を使い工作を楽しむ	7歳以上	1	9月	まちづくり研究会	定員15名	
小計							21				
合計							57				