

平成26年度第2回献立委員会会議次第

日 時 平成27年3月5日(木)
午後4時00分
場 所 北部センター2階会議室

1. 開 会

2. 会長あいさつ

3. 協 議 事 項

1) 平成26年度給食全般(反省)について

2) 平成27年度給食の計画について

3) その他

4. 閉 会

平成26年度 学校給食反省

佐久市学校給食北部センター

1 給食内容について

岩村田小学校	<p>△からし和えやキムチなど、学年間問わず子供には少し辛いようなので調整してほしい。</p> <p>△1年生はいつも残菜が出てしまうので、もう少し少なめにしてもらえるとうれしい。</p> <p>△もう少しパンをおいしくしてほしい。(パンの日は残飯が多い)</p> <p>△家庭ではあまり食べなくなった、七草や冬至の献立を取り入れてほしい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メニューが多彩で、子ども達の食生活が豊かになっているのでありがたい。 ・サラダも食べやすく、好き嫌いせず野菜を食べている。
平根小学校	<p>△のりの佃煮はかなり塩分が多いので、他の海藻に変更できるとよい。</p> <p>△中華系のメニューが続く月があるので、和・洋なども含めバランスよくメニューを考えていただけるとありがたい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おいしくいただいています。ありがとうございます。(多数) ・バランスのとれた栄養を考えてあってよい。 ・季節に合わせた旬のもの、行事に合わせたものを出してくださってありがたい。
中佐都小学校	<p>△パンの残しが毎回結構多いが、パンがおいしくないという声がある。もっとおいしいパンを作ってもらえないか。</p> <p>△おかずの量を減らして欲しいと要望したが、あまり聞いてもらえなかったので、センターで作る量を加減するなどできないか。「ひじき」のおかずの時、量が特に多い。</p>
高瀬小学校	<p>△たまに、わかめごはんや汁、おかずすべてがしょっぱい時があると思う。</p> <p>△ごはんのおかずが白飯と食べやすい時があるのに、そこにふりかけを出していて、無くてもよいのと思う日があった。</p> <p>△パンの日におかずがウインナーで、はさんで食べればよいと思うが、さらにジャムがついている日があった。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の特産物(矢島の凍み豆腐)、びんころ食など工夫が見られた。
東小学校	<p>△メニューによって量が多すぎたり(豆のおかずなど)、少なすぎたり(肉じゃがなど)するのでなるべく量を一定にしていきたい。</p> <p>△デザート類は少なくともいいのではないか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お楽しみな献立もあり、おいしくいただいている。 ・バランスを考えたおいしい給食でありがたい。子供たちもおいしく食べている。 ・汁の具がたくさんでいいと思う。 ・工夫された内容でおいしくいただいている。 ・牛乳を飲みきれない児童が多く、申し訳ない。
東中学校	<p>△サラダやひじきの煮物は量が多く、生徒に山盛りに配っても余る時がある。一食分に適切な量をお願いしたい。</p> <p>△主菜がはっきりしない献立があった。メリハリのある献立をお願いしたい。</p> <p>△デザート(果物)が連続すると気があった。季節のものもあるが、違う果物にしてもらいたい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いつもおいしい給食ありがとうございます。
浅間中学校	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養バランスのとれたおいしい給食だった。

2 栄養士、センター職員による学校訪問や指導資料、クラスとの連絡帳等について

岩村田小学校	<p>△栄養士、調理員がもっと身近に感じられるとうれしい。</p> <p>△学校訪問に来て話をしてくださったのはありがたかったが、食べる時間が短くなり少し忙しかった。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・紙芝居でわかりやすく栄養について教えてもらえてありがたかった。 ・給食カレンダーは関わりのある内容がわかりやすく提示されているので、子供たちもよく見ていた。
--------	--

	・牛乳が飲めない子への手立ての助言をいただき、ためになった。
平根小学校	△給食カレンダーの文を少し短くしてもらえると児童が読みやすい。 ・給食カレンダーの内容がとてもよいので、見るのが楽しみだ。毎日、読み上げている。クイズも楽しく勉強になる。
中佐都小学校	・給食カレンダーの内容がとてもよい。毎日子供が放送してくれて楽しく聞いている。
高瀬小学校	△毎日カレンダーを給食委員が放送で読んでいますが、文章が長かったり、低学年には表現の理解が難しかったりします。もう少し短くて簡単な文でもよいのではないかと。
東小学校	・連絡帳は感じたことや要望を直接伝えることができるので、有効に使いたいと思った。 ・顔が見えるとやはりありがたく、食事がいただける。話してもらい学ぶことができよかったです。
東中学校	△クラス訪問をする際に、どんな目的でどんな内容を考えているか3日前くらいに連絡をいただくとありがたい。例えば「紙芝居を見せたい」ということがあったが、担任の先生の中には、給食を食べながら見せてもよいのか、座席についても班のままでよいのか悩む先生もいる。
浅間中学校	△給食連絡簿は、担任の先生方にプリントを配布したが、書く時間が取れない。 △食器やおかずの不足、異物混入等いろいろあったが、給食連絡簿に記入すると詳細がわかってよいのではないかと。給食主任とセンターとの連絡だと、詳細がわからず何度も連絡を取り合わなければならず、二度手間になったり伝わらないこともあり大変だった。 △献立表があるので、給食カレンダーは各クラスに配布しなくてもよいのではないかと。 給食時の放送で伝えている学校もある。

3 アレルギー対応について

岩村田小学校	△予定されていた献立（材料）と異なるものが出る場合は、早めに連絡がほしい。 （1月のふりかけの際は食べる直前だったので、もし食べていたらと思うと大変危険を感じた。）
平根小学校	・サイン忘れがあり迷惑をかけてしまった。このことも含め、間違いのないように進めていきたいが、アレルギー対応については、学校・センター・給食課・医師とみんなで様々なことを共通認識したり、悩み・不安を出し合えるような場があるとよいと感じる。
中佐都小学校	・連絡などきちんととっていただきありがたい。
高瀬小学校	・とても丁寧に対応してくださりありがたい。面談を学校や保護者の都合に合わせていただくなど無理を聞いていただきありがたい。
東小学校	・現在もきちんと対応してもらっているが、絶対にしっかり対応できるシステムにしていきたい。
東中学校	・丁寧に対応していただきありがたい。
浅間中学校	△アレルギーがある食品の連絡が提供の当日にあった時など、慌てて全クラスを回り連絡をして大変だった。命に関わることもあるので、当日に連絡というのは厳しいと感じた。（授業もありすぐ連絡ができないため）

4 その他

岩村田小学校	・安価でおいしい給食を提供してもらいありがたい。 △残飯がどうしても多くなってしまうので、手立てがあれば教えて欲しい。
平根小学校	△ソフト麺の時、カップがひとまわり大きいものにできればよい。 △市職員の先生の欠食について他校はどうされているのか知りたい。 △食器の数が足りないことが数回あったり、極端に少ないことがあった。 △転入生のパンがなかなかそろわなかった。
中佐都小学校	特になし
高瀬小学校	△月別の人員報告書を手書きではなく、データをいただき入力できるようにしたい。

東小学校	△数の間違いをなるべくゼロに近づけていただきたい。(ひとクラスで5回ほど間違いがあった。) △パンは輸入してまで出さなくてもいいと思うので、米をたくさん食べたい。 ・混入など無くありがたかった。また、安全な食事作りでありがたかった。 ・給食のおたよりにレシピが紹介されていて参考になる。
東中学校	特になし
浅間中学校	・他の学校での給食の様子が知りたい。(事務、実務が主任にかかってきて大変でしたが、他の学校もおひとりですべてそうしているのか。)

平成26年度 学校給食北部センター反省および次年度に向けて

1 給食内容について

- ・味付けは、一食全体の味のバランスを考えながら濃くなりすぎないように気をつけます。
- ・主食のパンについては、製粉協会から変更の依頼が学校給食会にあり、平成27年度より県内麦の促進を図るため配合が変更になります。現在使用している「シラネコムギ」が平成27年度から大幅な減産になり、代替えとして「ゆめかおり」を使用し県内麦の活用を促進することになりました。長野県産小麦「ハナマンテン」と併せて使用することで品質の安定を図ります。また、基本パンの食塩の配合割合を現行2%から1.8%とし0.2%減塩します。減塩によるパサつきを抑えるために、砂糖の配合を現行5%から7%に引き上げます。規格については、5g単位での対応でしたが、10g単位に変更になります。小学校1・2年55gが50g、3・4年65gが60g、5・6年75gが70gになり、現在より小さくなります。現在の使用小麦は輸入80%、県産20%ですが、平成27年度より県産50%になります。配合変更により、今までと焼き上がりがかわつてくるとのことなので、実際に食べていただきご意見をいただきたい。
- ・行事食（七草や冬至など）は、今年度も実施したので、今後も献立に取り入れていきたい。
- ・ソフト麺の汁については、麺が食べやすい味付けになるよう気をつけます。
- ・果物については、旬のものを取り入れている。ご理解いただきたい。
- ・ジャムやふりかけについては、主食をできるだけ残さないで食べられるようにつけたが、来年度はご意見をいかし検討いたします。
- ・一食の組み合わせや内容について給食センター内の献立会や学校からのご意見をお聞きし、改善を重ねていきたいと思います。

2 栄養士、セク職員による学校訪問や指導資料、クラスとの連絡簿等について

①学校訪問について

- ・来年度も継続して行います。その際、献立や栄養面、地域食材の話等に加え、作り手の思いや感じていることなど心情面での交流も大事にしたいと思います。
- ・訪問学級への事前の連絡をよろしく願います。
- ・新年度の訪問日については、今年度のように年間計画表を作成します。

②献立カレンダーについて

- ・わかりやすい内容、文章表現に努めます。
- ・献立表があるので、カレンダーはクラス単位に配布しなくてもよいというご意見がありました。中学校はクラス単位の配布ではなく、学校に1部配布し給食の時間に読んでもらうようにするというご提案もあるので、ご検討ください。

③食の指導について

- ・各学校の「食の指導に関する全体計画」にそって給食センターでも食育活動に協力していきたいと思しますので、年度当初に計画表をお送りいただき計画的に行いたいと思います。

④給食連絡簿

- ・日を指定せず、随時、用紙に記入して送っていただく方法に変更しました。引き続き活用してください。
- ・給食内容だけではなく、数の不足や異物混入等の内容を記入しセンターへ連絡するとよいのではというご提案をいただきました。数の不足は連絡ファイルへ記入してください。特に異物混入についてはセンターと学校で直接連絡をとり、ケガなどの有無、状況の確認、原因の究明のため早急な対応が必要な場合があるので、給食主任の先生、担任の先生、職員室で内容を共有していただき、こちらから連絡をとった際に詳細がわかるようにしておいてくだ

さい。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。

3 アレルギー対応について

◆ふりかけについて

同じ銘柄の違うものが業者より納品され、センターでも気づかず配送してしまった。

発注したものが間違いなく届いているかどうか確認が改めて大切だと感じた。業者さんへ間違いやミスが命に関わることを再認識してもらい、センターとしても見落としがないようにチェック体制を整えていきたい。

アレルギー対応食を提供するにあたり、日々注意を払って対応に努めているが、緊急に対応を変更しなければならない事態が生じてしまった。命に関わることであり、重く受け止めている。今後、このような事が起きないように、取り組んでいきます。

◆サイン忘れについて

日々、対応食と一緒に送られる「アレルギー対応食確認表」(黄用紙)

対応食が提供され、学校で対応児が安全に喫食できたかどうかの確認を取り合える大切なやり取りになります。担任の先生のサイン忘れがないようお願いしたいです。

◆平根、東小の意見を踏まえて

アレルギー対応食を提供するためにセンターとして今後も安全で安心な提供ができるよう努めて参りますが、そのためには、児童・生徒に関わるすべての人の協力が不可欠です。

保護者、学校、医療機関、給食課(センター)それぞれの立場から意見を出し合い、協力し、共通理解を持ち、連携して対応していけるよう取り組んでいきたいです。

4 その他

- ・給食センター紹介ビデオ「みんなの給食」を学校での指導にご活用いただきました。給食センターでのPTA視察、試食会等でも視聴していただくことにより、さらに理解を深めていただくことができました。
- ・クラスごとの給食の量については、状況によりその都度対応を検討させていただきます。
- ・市職員の欠食について、他校ではどのようにしているかという質問がありました。センターとしては、給食のきまりに基づき、連続して5日間以上の給食停止する場合のみ対応します。また、勤務日数の調整や勤務日が限られている職員の方については、月予定表にご記入いただきその通りに対応します。

平成27年度 献立年間計画

佐久市学校給食北部センター

月	月目標	献立作成のポイント	行事食等	食品	指導内容	その他
4月	給食のきまりやマナーを覚えて楽しい給食にしよう。	入学、進級を祝う献立。新入生が食べやすいよう調理の工夫をする。春を感じる献立。	入学・進級祝	ちんげん菜・筍 キャベツ・菜の花・新玉ねぎ かんきつ類	給食のきまりを知る。正しい食事のあり方を身につける。	
5月	バランスのよい食事をしよう。	成長期に必要なバランスのとれた献立。	子どもの日	アスパラ こかぶ・かつお 新じゃが	小、中学生に必要なバランスのとれた食事を理解する。	運営委員会 学校訪問
6月	骨や歯を丈夫にしよう。	カルシウム摂取を考慮した献立。よく噛んで食べる献立。	虫歯予防デー かみかみ献立	梅・メロン びわ さくらんぼ	カルシウムの働きを知り、必要量を摂取できるように努力する。	献立委員会 学校訪問
7月	暑さに負けない食事をしよう。	暑さに負けない食品をとり入れた献立。	七夕 土用丑の日 希望献立	トマト・なす きゅうり おくら・玉ねぎ きやべつ	夏の体の特性を知り暑さに負けない体を作るための食事を知る。	学校訪問
8月	規則正しい食事をしよう。	生活のリズムと食事を関連付ける献立。		かぼちゃ・なす ピーマン きゅうり・トマト じゃがいも	朝食の必要性 三食の重要性和間食の役割を理解する。	学校訪問
9月	規則正しい食事をしよう。	運動量の多い月なので量と質の配慮をする。	防災の日 十五夜 運動会応援献立 希望献立	里芋・ごぼう かぼちゃ・冬瓜 梨・プルーン ぶどう・小鮎 さんま・さば	三食の重要性和間食の役割を理解する。	学校訪問
10月	好き嫌いしないで食べよう。	秋の味覚、産物を取り入れた献立。	体育祭応援献立 希望献立	サツマイモ 白菜・きのこ くり・いわし さんま・サバ	偏食の害を知り、バランスのよい食事をとるように努力する。	学校訪問
11月	感謝して食べよう。	秋の味覚、産物を取り入れた献立。	勤労感謝の日 (収穫祝) 希望献立	里芋・人参 きのこ・佐久鯉 たら・鮭 白菜・大根 柿・りんご	食べ物を大切にする気持ちを持つ。作る人への感謝の気持ちを持つ。	学校訪問 運営委員会
12月	寒さに負けない食事をしよう。	寒さに負けない食品をとり入れた献立。	クリスマス 冬至 年越し 希望献立	白菜・ねぎ チンゲン菜 ほうれん草・かぶ 水菜・ブロッコリー りんご・みかん	冬の体の特性を知り、寒さに負けない体を作るために必要な食品を知る。	学校訪問
1月	郷土の食べ物を知ろう。	郷土に伝わる食材を使って献立や行事に関連した献立。	七草 鏡開き 給食記念日 希望献立	なずな・凍豆腐 大根・小松菜 佐久鯉・白菜 ぼんかん・苺	郷土に伝わる食べ物や行事食を知る。給食の歴史を知る。	学校訪問
2月	食事と健康の関係を理解しよう。	貧血など病気を予防するための栄養について考慮した献立。	節分 希望献立	ほうれん草・小松菜 白菜・三つ葉 いわし・カブ いよかん・苺・豆	生涯の健康を配慮した望ましい食生活のあり方を理解する。	
3月	食生活の反省をしよう。	卒業を祝う献立。	ひなまつり 佐久の日献立 卒業祝	菜の花 さわら・三つ葉 でこぼん	望ましい食生活への関心をもてるようになったか1年間のまとめをする。	献立委員会 運営委員会

※月に1回、地場産物や郷土食を取り入れた「食育の日の献立（びんびんキラリ食を含む）」を入れる。

平成27年3月5日

平成27年度 希望献立の実施予定について

27年度の希望献立の月を計画しましたので、予定に入れていただきますようお願いいたします。なお、今まで希望献立の実施月について事前に希望をとりましたが、25年度の献立委員会において毎年、順に月をずらしていく方法でよいとのご意見をいただきましたので今年度より下記のように計画しました。

年1回ずつですが、子どもたちが食事と健康について考え、給食に関心がもてることをねらいとして実施したいと思っておりますので、ご協力をよろしく申し上げます。

各校、希望献立実施の月が近づきましたら、センターより希望献立の内容と献立に寄せるメッセージを記入する用紙をお送りします。希望案回収日までに返送してください。

月	学 校 名	希望案回収日 (予定)
7月	平根小学校	5月1日 (金)
9月	浅間中学校	7月6日 (月)
10月	東小学校	7月23日 (木)
11月	東中学校	9月4日 (金)
11月	佐久平浅間小学校	9月4日 (金)
12月	岩村田小学校	10月5日 (月)
1月	高瀬小学校	11月5日 (木)
2月	中佐都小学校	12月4日 (金)

果物等、時期によってない品物がありますので、希望を取る際、ご注意ください。

釜、容器等の都合で、作れない組み合わせの献立があります。その際は、変更していただくようお知らせしますので、ご協力をお願いいたします。