

議 事 録

配布先	なし	主催 健康づくり推進課	No. 1
議事録名			
平成26年度第1回佐久市保健福祉審議会保健部会			
決裁	部長	次長	課長
	係長		記録者
日 時	平成26年11月19日	開催場所	議会棟第4委員会室
		時間	13:30~14:10
出席者	多田委員・甘利委員・武重委員・山崎敏明委員 山崎博委員・柳澤委員（代理小嶋鎮代さん）・町田委員 （欠席：宮地委員・花岡委員・松本委員・猿谷委員・土屋委員） 健康づくり推進課長・健康増進係長・保健予防係長・地域医療係長・口腔歯科保健係長・臼田支所健康づくり推進係長・浅科支所健康づくり推進係長・望月支所健康づくり推進係長・健康増進係油井保健師・保健事業係長・保健事業係小林 （欠席：市村技幹）		委員 出席 7名 欠席 5名 事務局 出席 11名
	提出資料		
(次第) 1 開会 (所管課長) 審議事項に入るまでの間、進行を務めさせていただきます。 委嘱書の交付 保健部会の委員に委嘱書を交付 2 あいさつ (部会長) 3 審議事項 (1) 第二次佐久市健康づくり21計画について (部会長) それでは、ア 策定概要について、イ 進捗状況及び手順について、ウ パブリックコメントの結果について、以上一括して事務局よりご説明をお願いします。 ア 策定概要について (事務局) 私の方からは(1)のアについて説明いたします。お手元の資料NO.1をご覧ください。第二次佐久市健康づくり21計画の策定概要についてです。 まず、計画策定の趣旨ですが、第一次計画が平成18年度から27年度までの10年間を第一次計画とした本計画です。この計画に新たな視点を共有して課題に向き合う新しい保健の推進を進める中で、本市が取り組むべき行動や目標を設定し、計画的に実施していきたいと考えています。 計画の性格ですが、位置づけでございます。本計画は上位計画として佐久市総合計画、そこに健康を支える重要な要素である栄養食生活の分野における食育の推進がより一層重要になるため、健康増進法に規定する健康増進計画と食育基本法に規定する食育推進計画の両方を併せ持つ計画として進めてまいりたいと思っております。 3、計画の期間ですが、目標年次は平成34年度としまして28年度から34年度まで7年間といたします。 こちらは国の健康日本21にあわせて7年になっております。			

議 事 録

中間評価は4年をめぐりに行っていきます。資料とんで5ページの表ですが1ページの図を大きくしたものでございます。その下に法律、国が策定した計画、長野県が策定した計画、佐久市が策定した計画という事でこちらに基づき計画を策定していきたいと思っております。計画の評価については1ページにお戻りください。できるだけ数値化した指標を用いて計画の進捗状況が目で見えてわかるよう工夫していきます。

評価した結果については広報、ホームページで広報してまいります。5の計画の対象ですが、この計画は全市民を対象としております。6の策定にあたっての基本方針ですが、5点ございまして、1 総合計画との整合性、2 新しい保健の推進に関する提言により課題に応じた政策を実施できる計画づくりを行ってまいりたいと思っております。

3 現状把握と施策の重点化ですが、健康日本21で国が示しました5つの方向に沿った計画づくりを行ってまいります。4 情報公開と市民参加ですが、佐久市型情報公開のガイドラインに基づき広報、ホームページの活用を十分にし、市民と行政の情報の共有に努めてまいります。透明性、公平性の確保を図って策定していきます。5 市民が取り組みやすい計画づくりについてですが、成果目標の数値化を図り、把握した達成状況や成果に基づく評価が市民に分かりやすいように計画をつくりたいと思っております。

次に、市民の参画と策定体制でございますが、(1) 市民の参画として本日の保健部会、市民からのアンケート調査、そして意見・提言募集といったところで、市民を巻き込んだ計画を策定していきたいと思っております。

(2) 庁内体制ですが、企画調整委員会、企画調整幹事会、庁内検討部会を重ねて計画を策定してまいります。資料NO.6のスケジュールですが、後ほど詳しくご説明させていただきます。最後に事務局ですが、市民健康部健康づくり推進課におきまして、全般の調整と庶務を行ってまいります。

イ 進捗状況及び手順について

(事務局)

続きまして、イの進捗状況及び、ウのパブリックコメントについてご説明させていただきます。資料NO.2をご覧ください。来年度で第一次計画が終期を迎えるにあたりまして、これまでにアンケート調査を始め、各種統計データを基礎資料としまして、策定から評価における各種健康指標の数値の把握、分析を行い、第二次計画に向け、各種健康指標及び取り組み目標における達成状況の評価を行ってまいりました。

また、食育推進計画におきましても、平成24年度からの計画に基づき、基本理念である、食を大切にすることを育むに向けて、関係機関等と連携し推進してまいりましたが、今回第一次計画とあわせて評価をしてまいったところでございます。先月の24日に庁内検討部会を開催しまして、他課・関係課の関連する事業内容とその事業内容に対する課題の集約をしているところです。この後につきましては、素案を策定しまして、各部会・委員会を開催し、素案のパブリックコメントを行っていく予定でございます。また2月頃になりますが、保健部会を開催する予定でございますのでよろしくお願い申し上げます。

ウ パブリックコメントの結果について

続きましてパブリックコメントの結果についてですが、今年度より施行しております佐久市型情報公開に基づきまして、7月1日から31日までの1か月間意見を募集しました。内容につきましては、本計画の概要等について行いましたが、ご意見等はありませんでした。

(部会長)

それでは、一括してご質問ご意見等はございますでしょうか。

議 事 録

(委員代理)

佐久市型情報公開とはいったいどのようなものでしょうか。

(所管課長)

佐久市型情報公開ということで、今までの計画につきましてパブリックコメントは行っているわけですが、ある程度素案ができた段階でパブリックコメントを行ってきた経過があります。今回のパブリックコメントは、少なくとも2～3回行う中で、市民の皆さんの声をより多くお寄せいただくという事で、第一回目につきましては、今回の計画の概要と骨組みを載せさせていただき、冒頭に説明したような段階です。佐久市型ということで、第二回目は素案ができた段階で載せさせていただき、次にはほぼ完成形というような形で載せていくということになります。

(部会長)

それでは次に審議事項の(2)佐久市健康づくり21計画評価について、ア第一次計画評価の概要について、イ第二次策定に向けたアンケート回収状況について、以上一括して事務局よりご説明をお願いします。

(2) 佐久市健康づくり21計画評価について

ア 第一次計画評価の概要について

(事務局)

それでは、アの評価の概要につきましてご説明させていただきます。資料NO.3、健康日本21(第二次)の推進に関する資料の抜粋、追加資料として佐久市食育推進計画評価、現計画であります佐久市健康づくり21計画目次の資料、それとあわせまして食育推進計画の抜粋の資料でございます。

それでは数値の評価の概要についてご説明いたします。第一次計画の評価にあたりましては、健康づくり推進課の栄養士、保健師などでチームを構成し数値による評価チームとアンケートによる評価チームに分かれて進めております。

まず資料NO.3をご覧ください。評価の目的としまして、第一次計画が平成27年度で終期を迎えるにあたり、策定時・評価時における各種健康指標の取り組み目標における達成度を判定し、第二次策定に向けた課題等を検証することを目的としています。二次計画につきましては、健康増進計画と食育推進計画の両方を合わせ第二次計画としたいために、ここで佐久市健康づくり21計画と佐久市食育計画の二つの計画の評価を行います。

まず佐久市健康づくり21計画の評価についてですが、お手元にお配りした第一次計画となります佐久市健康づくり21計画を抜粋した資料です。第一次計画につきましては、平成18年度に策定しております。市町村合併という事もありまして、本来は計画完了時に佐久市としてどのような数値にしたいという数値目標を掲げなければなりません。第一次計画では資料の14ページの数字は国の目標値であります。そのため今回第一次計画を評価するにあたり、国が決めました健康日本21の資料で地方自治体が活用可能な統計例に基づき、佐久市としての評価を行いました。

第一次計画に掲げられている目次Ⅲ佐久市民の健康実態と課題、及び取り組みの方向性でございますが、第一次計画に掲げました8つの分野の内、先ほどの統計例で示しておりませんので、感染症部分を除いて7分野43項目の策定状況の評価しました。評価したものについては、先日お配りした資料NO.3の一番最後についております資料ですが、こちらは数値で評価しました。評価方法は達成度で表しましてAよくなっている、Bほぼ変わらない、C悪くなっている、D数値が得られないで評価いたしました。

議 事 録

この結果、Aの主なものにつきましては、肥満傾向にある子どもの割合の改善、がん検診の受診者、特定健診の受診者、特定保健指導の受診率の増加がみられます。B、Cでは、強うつや不安を感じている人が増加し、生活習慣病に関する部分も改善が見られませんでした。

また、資料NO.3の2ページの分野別評価につきましては、栄養・食生活では適正体重の項目が改善されませんでした。身体活動・運動では一定以上の身体活動や運動の習慣化がされていない結果になりました。心の健康につきましては、少しずつではありますが減少しまして平成25年では19人となっています。

アルコール・たばこにつきましては、経済状況の悪化に加え、社会情勢の変化によりまして改善されたと思われまます。反面、女性の喫煙はわずかですが増加しています。歯の健康につきましては、歯への関心が高い親の増加、小中学校のフッ素の効果が表れています。生活習慣病の分野では、血圧・脂質異常・メタボリックシンドローム・糖尿病などほとんどの項目で改善が見られませんでした。

続きまして、食育推進計画の評価の概要についてです。

この計画については平成24年度から28年度の5か年計画としまして事業を進めており、食育は健康づくりのひとつと考えられ、第二次佐久市健康づくり21計画の中に食育部分を盛り込むことになりまして、一年前倒して27年度で終了するため、食育計画をここで評価し、第一次計画とあわせ評価することになりました。評価方法については、第一次計画と同様でございます。評価区分はわずかに異なります。それぞれに評価したものにつきましては、資料のとおりです。

また健康づくり21計画と同様の項目にもかかわらず、評価が異なるものについては、食育計画の目標値により達成状況で評価しています。評価チームのこれからの作業として、評価から見える課題や原因を出して、アンケートの評価とあわせ、また、昨年新しい保健の提言を合わせ、第二次策定に向け検討を重ねまいります。

(事務局)

イ 第二次策定に向けたアンケート回収状況について

資料NO.4をご覧ください。アンケートの目的は健康を維持し増進を図ることを願ひ、健康に関する意識や状況を把握し、今後の施策を企画立案するでございます。対象者につきましては、①のとおりで、20歳から39歳までの無作為抽出としました。その理由としましては、健診等受診できずあまり声を聴く機会のない20歳代、30歳代前半の実態把握したいと考えたからでございます。②としましては40歳から74歳までの地域集団健診受診者318人及び結果報告会来場者374人の計692人、③は小学校5年生の保護者937人及び中学校2年生の保護者869人、④は乳幼児健診受診の保護者、4か月児・10か月児健診:乳児172人、1歳6か月児・3歳児健診:幼児106人に実施させていただきました。

内容につきましては、①と②が健康づくり・食育に関する市民アンケート、③と④では食育に関する市民アンケートを実施いたしました。実施時期は資料にあるとおりです。回収率は①が30.3%、②が84.1%、③の小学5年生が89.3%中学校2年生が63.2%、④の乳児が91.2%、幼児が74.5%となっております。集計と評価は①と②が長野県世論調査協会に集計を委託し、健康づくり推進課にて考察したいと思っております。③と④は健康づくり推進課にて集計、考察する予定です。今後の方向性ですが、12月中に考察し、課題と取組検討しまして、2月の保健部会に提出予定でございます。

(部会長)

只今事務局よりご説明がございました。なにかご質問ご意見等はございますでしょうか。

議 事 録

(委員)

すみません。佐久市民の健康実態というところで資料に関してなんですけども、例えば15ページの平成16年県民健康・栄養調査って平成16年、今年は平成26年ですよ、それから国民栄養調査っていうのはやっていると思うんですけども、新しい資料が、10年と違うとかなり食生活も変わっていると思うんですけども、どうなのでしょう。

(事務局)

本日お配りした右上のところに第一次計画抜粋と書いてありますので、よろしいでしょうか。これは第一次計画平成18年に作った際の数値を上げさせていただきました。現在は策定時の数字と25年の数字も用いて評価させていただきました。

(委員)

ありがとうございました。

(委員)

確認させていただきたいのですが、今までデータを見ながら、ピックアップして食育とスポーツとか、健康に関するものがピックアップされてきたということでアンケートを取ったと思うのですが、Cランク、Bランクにでてきたものが中心になってデータかできていくと思うのですが、今回委託する場所だと世論調査協会に委託して集計して健康づくり推進課で検討して来年度2月にある程度素案を作るということでよろしいでしょうか。それをもとに私たちが見たうえで、計画をつくるということでもよろしいでしょうか。

(所管課長)

そのような形になりますので、よろしく願いいたします。

4 その他

(部会長)

それでは、次にその他に入りますが、委員のみなさんからなにかありますでしょうか。ないようでしたら、事務局からなにかございますでしょうか。

(事務局)

平成26年1月の保健部会で新型インフルの行動計画の策定にあたりまして、委員の皆様からご意見を聴取させていただきました。お手元に行動計画を配布させていただきましたので、ご協力いただければと思いますのでよろしくお願いいたします。防災委員の方にはお渡ししてあります。

(部会長)

その他ありますでしょうか。ないようですのでこれにて本日の保健部会の審議等は全て終了致します。

5 閉会

(所管課長)

部会長さん、進行ありがとうございました。本日の保健部会の日程は全て終了です。次回は2月ということで資料、アンケートの集計等進めながら次回保健部会で委員の皆様からご意見いただきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。本日は大変ありがとうございました。