

# 佐久市保健福祉審議会次第

平成26年12月25日(木)

午後2時20分

佐久市議会棟全員協議会室

## 1 開 会

## 2 会長あいさつ

## 3 審議事項

(1) 佐久市第6期介護保険事業計画・老人福祉計画の策定について

## 4 その他

(1) 佐久市新型インフルエンザ等対策行動計画について

## 5 閉 会

平 26.12.22 現在版

**佐久市老人福祉計画**  
**佐久市介護保険事業計画**

**〔概要版〕**

**(素案)**

平成27年3月  
長野県佐久市

# 目次

第1	計画策定にあたって	1
1	背景	
2	基本理念	
3	計画策定の方針	
第2	平成37年度(2025年度)の推計及び第6期の目標	8
1	平成37年度の推計	
2	第6期の目標	
第3	日常生活圏域の設定	10
1	日常生活圏域の考え方	
2	日常生活圏域の設定	
第4	介護保険の状況	11
1-1	要介護・要支援認定者の状況	
1-2	要介護・要支援認定者の見通し	
2-1	介護保険給付費の状況	
第5	介護保険指標の見通し	14
1	被保険者の見通し	
第6	介護保険料	15
第7	地域包括ケアシステムの構築	16
1	地域包括支援センターの運営強化	
2	地域別包括ケア委員会の充実	
3	認知症施策の推進	
4	在宅医療・介護の連携体制推進	
5	介護予防の推進	
6	多様な生活支援サービスの体制整備	

第 8	地域支援事業	18
1	地域支援事業の概要	
2	介護予防・日常生活支援総合事業	
3	包括的支援事業	
4	任意事業	
第 9	高齢者福祉	21
第 10	老人福祉サービス	22
第 11	介護保険施設の整備	23

# 第1 計画策定にあたって

## 1 背景

### (1) 現状

佐久市では、「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」を将来都市像に定めた、「第一次佐久市総合計画（後期基本計画）」及び「世界最高健康都市構想・世界最高健康都市構想実現プラン」に基づきまして、高齢者がその人らしい生活を可能とする福祉環境の整備と、介護保険制度を基盤とした多様な高齢者福祉サービスの提供に取り組み、誰もが等しく生きいきと安心して暮らすことを可能とする、福祉のまちづくり事業を推進して参りました。

また、平成12年に創設された介護保険制度は、超高齢社会における介護問題の解決を図るため、国民の共同連帯の理念に基づき、要介護者等を社会全体で支援する仕組みとして、今日まで15年が経過し、市民の皆様に定着して参りました。

このような中、本市の高齢者（65歳以上）人口は、平成26年10月1日現在、27,779人、高齢化率27.9%となっています。今後も高齢化は進行し、平成32年には、29,677人（30.6%）、平成37年には、30,168人（31.9%）に達すると見込まれています。

	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成32年	平成37年
総人口	99,956人	99,716人	99,614人	99,244人	97,111人	94,627人
高齢者人口 〈指数〉	26,516人 〈100.0〉	27,055人 〈102.0〉	27,779人 〈104.8〉	28,191人 〈106.3〉	29,677人 〈112.0〉	30,168人 〈113.8〉
高齢化率	26.6%	27.2%	27.9%	28.4%	30.6%	31.9%

(注) 1 数値は各年10月1日現在

2 平成24年から26年は、長野県情報政策課による長野県年齢別人口推計結果数値 平成27年から37年は、国立社会保障・人口問題研究所の「日本の地域別将来推計人口（平成25(2013)年3月推計）」による推計値

3 〈 〉内の数字は、平成24年を100とした指数

### (2) 計画策定の趣旨

「老人福祉計画・介護保険事業計画」（以下、計画という）は、本市の高齢者福祉施策の基本となるもので、取り組む課題を明らかにし、目標を定めるものです。この計画は、「老人福祉計画」（老人福祉法）と介護保険事業計画（介護保険法）を一体的に策定するもので、第6期計画（平成27年度から29年度）は第5期計画（平成24年度から26年度）を見直し、新たに策定するものです。

第6期計画は、団塊の世代（昭和22年から24年生まれ）が75歳以上の後期高齢者となる平成37年（2025年）を見据え、段階的に介護サービスの充実・高齢者を支える地域づくりを進める地域包括ケアシステムの構築を目指す計画として策定します。

## 2 基本理念

本計画は、「第一次佐久市総合計画後期基本計画」に掲げる本市が目指す「みんなが生涯現役で住みよい健康長寿のまちの形成」を基本理念として、みんなが生きいきと安心して暮らせるまちづくり実現に向けた施策展開をします。

### ○重点施策

#### （1）高齢者支援サービスの推進

- ア 保健・医療・福祉・介護の各分野の連携により高齢者を支援します。
- イ 高齢者の生きがい事業を推進するとともに、栄養や運動を中心とした介護予防、疾病予防、生活支援対策など地域支援事業を推進します。
- ウ 高齢者虐待や孤独死を未然に防ぐため、地域ぐるみで相談しあえるネットワークの構築に努めます。
- エ 地域包括支援センターとの連携を強化し、介護・生活相談体制の充実を図るとともに、介護予防を推進します。
- オ 介護者支援のため、民間との連携を強化し、環境整備を推進します。

#### （2）高齢者福祉施設の整備

- ア 介護保険施設の整備を推進します。

#### （3）介護保険制度の適正な運営

- ア 介護保険法に基づき、適正な事業運営を進めます。
- イ 介護保険制度の円滑な運営のため、サービス内容や制度の仕組みなどの周知を図ります。

#### （4）成年後見制度の利用促進

- ア 判断能力の低下した認知症高齢者などを法律的に保護するため、関係機関と連携し、成年後見制度の利用の促進と普及に努めます。

#### （5）地域包括ケアシステムの実現

- ア 高齢者が可能な限り住み慣れた地域でその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される地域包括ケアシステムの構築に努めます。

主な介護保険サービス・地域支援事業・高齢者福祉事業

介護保険

要介護認定者へのサービス	
居宅サービス	
○訪問介護	○訪問入浴介護
○訪問看護	○訪問リハビリテーション
○通所介護	○通所リハビリテーション
○短期入所生活介護	○短期入所療養介護
○居宅療養管理指導	○福祉用具貸与
○特定福祉用具販売	○住宅改修
地域密着型サービス	
○認知症対応型通所介護	○認知症対応型共同生活介護
○小規模多機能型居宅介護	
○地域密着型特定施設入居者生活介護	
○地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	
施設サービス	
○介護老人福祉施設	
○介護老人保健施設	
○介護療養型医療施設	
要支援認定者へのサービス	
介護予防サービス	
○介護予防訪問介護（※）	○介護予防訪問入浴介護
○介護予防訪問看護	○介護予防訪問リハビリテーション
○介護予防通所介護（※）	○介護予防通所リハビリテーション
○介護予防短期入所生活介護	○介護予防短期入所療養介護
○介護予防居宅療養管理指導	○介護予防福祉用具貸与
○介護予防特定福祉用具販売	○介護予防住宅改修
介護予防地域密着型サービス	
○介護予防認知症対応型通所介護	
○介護予防認知症対応型共同生活介護	
○介護予防小規模多機能型居宅介護	
介護予防・日常生活支援総合事業（※）	
◎介護予防・生活支援サービス事業	
◎一般介護予防事業	
経済的負担の軽減	
○高額介護サービス費	
○高額医療合算介護サービス費	
○補足給付（特定入所者介護サービス費）	
○社会福祉法人等による利用者負担軽減事業	
○佐久市介護保険利用者負担援護事業	

（※）については、平成28年度中(予定)に移行となります。

地域支援

介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・生活支援サービス事業

- 訪問型サービス事業
- 通所型サービス事業
- その他の生活支援サービス事業
- 介護予防ケアマネジメント事業

一般介護予防事業

- 介護予防普及啓発事業
- 地域介護予防活動支援事業
- 介護予防把握事業
- 地域リハビリテーション活動支援事業
- 一般介護予防事業評価事業

包括的支援事業

- 地域包括支援センターの運営に関する事業
- 地域別包括ケア委員会
- 在宅医療・介護連携体制にの推進に関する事業
- 認知症施策推進に関する事業
- 生活支援サービスの体制整備に関する事業

任意事業

- 介護給付費等費用適正化事業
- 家族介護支援事業
- その他事業
  - ・成年後見制度利用支援等事業
  - ・住宅改修支援事業
  - ・介護相談員派遣事業
  - ・認知症サポーター等養成事業
  - ・高齢者緊急時あんしん情報提供事業



## 高齢者福祉

### 生きがい対策事業

- 老人クラブ活動助成事業
- 長寿・米寿お祝い事業
- 敬老会補助事業
- 生きがい活動拠点の運営事業
- 外国人高齢者及び外国人障害者特別給付金支給事業
- 佐久シルバー人材センター運営事業

### 生活支援事業

- 高齢者実態調査
- 生活管理指導短期宿泊事業
- あいとびあ白田短期入所事業
- 高齢者共同宿泊支援事業
- ひとり暮らし高齢者緊急通報システム事業
- ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯住宅補修等整備事業
- 高齢者にやさしい住宅改良促進事業
- 高齢者外出支援サービス事業
- 家庭ごみ収集支援事業
- 日常生活用具貸与事業

### 老人福祉施設等

- 養護老人ホーム
- 軽費老人ホーム
- 老人福祉センター
- 宅幼老所
- 有料老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅

### 3 計画策定の方針

#### (1) 計画策定の方針

本計画は、「第一次佐久市総合計画後期基本計画」、「世界最高健康都市構想・世界最高健康都市構想実現プラン」、「佐久市地域福祉計画」を上位計画とし、国の「介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を確保するための基本的な指針」に対応したものとするとともに、「佐久市健康づくり21計画」、「佐久市障害者プラン」等との整合性を図るものとします。

#### (2) 計画期間

本計画の期間は、基本指針※に即して、平成27年度から平成29年度までの3年間とします。

※基本指針・・・厚生労働省「介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を確保するための基本的な指針」

#### (3) 計画策定に向けた取り組み及び体制

本計画は、佐久市介護保険事業計画等策定懇話会及び佐久市保健福祉審議会において、学識経験者、保健・医療・福祉関係者など、市民の方々の意見を聴きながら策定しました。

また、本市の高齢者の実態を把握し、本計画策定のための基礎資料、今後の事業運営の参考とするため、郵送等により、平成25年12月から平成26年1月にかけて、市内在住の「要介護・要支援の認定を受けていない第1号被保険者」（元気高齢者実態調査）400人と、「要介護・要支援の認定を受けている被保険者」（居宅要介護・要支援認定者等実態調査）1,700人を対象に高齢者実態調査を行いました。

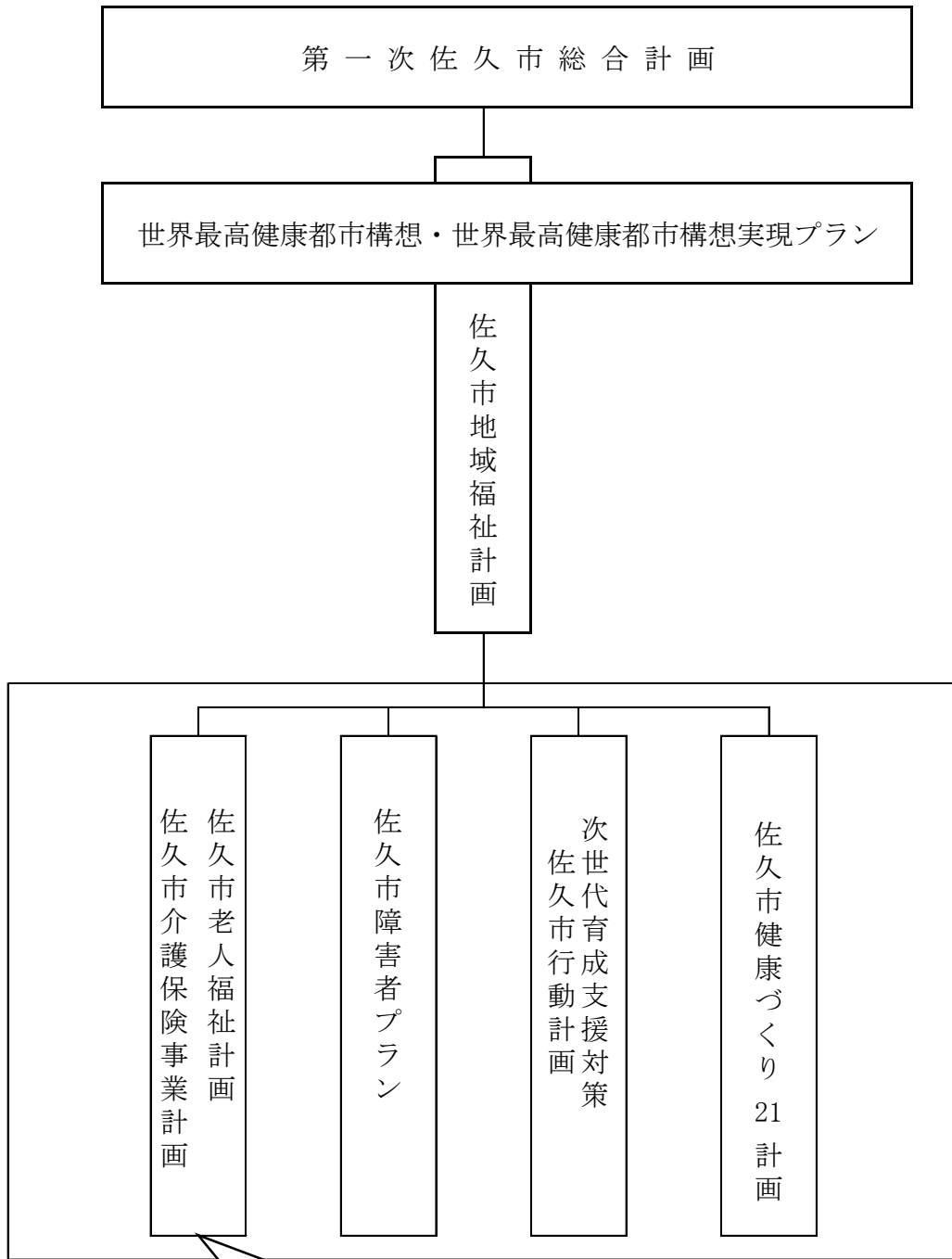
この他、市内5圏域の地域包括支援センターからの意見聴取（平成26年10月から11月）、居宅介護支援事業者へのアンケート調査（平成26年10月から11月）などを行いました。

なお、庁内においては、各部の庶務担当課長等で組織されている企画調整委員会幹事会、副市長及び各部の部長等で組織されている企画調整委員会で検討をいただきました。

#### ○高齢者実態調査

調査区分	対象者数	回答数
元気高齢者実態調査	400人	301人
居宅要介護・要支援認定者等実態調査	1,700人	987人

〔 計画の位置づけ 〕



(両計画の関係)

○ 佐久市老人福祉計画  
対象：すべての高齢者

○ 佐久市介護保険事業計画  
対象：要介護・要支援認定者  
二次予防高齢者  
一般高齢者

## 第2 平成37年度（2025年度）の推計及び第6期の目標

### 1 平成37年度の推計

(1) 総人口及び第1号被保険者数 (単位:人)

総人口		94,627
第1号被保険者数		30,168
65歳～74歳		12,530
75歳以上		17,638

(2) 介護（予防）サービス給付費及び地域支援事業費 (単位:千円)

介護（予防）サービス給付費		11,097,530
介護予防サービス給付費	20,148人	336,330
介護サービス給付費	159,864人	10,761,200
その他給付費		677,470
小計		11,775,000
地域支援事業費		535,000
合計		12,310,000
保険料（基準月額）	8,000円から8,500円程度	

### 2 第6期の目標

(1) 地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組み

ア 介護給付等対象サービスの充実・強化

地域における継続的な支援体制の整備を図る。その際、重度の要介護者、単身や夫婦のみの高齢者世帯、認知症の高齢者の増加等を踏まえサービスを検討する。

イ 在宅医療・介護連携を図るための体制の整備

住み慣れた地域での生活を継続できるよう、退院支援、日常の療養支援、急変時の対応、看取り等様々な局面で連携の図ることが出来る体制を整備する。

ウ 介護予防の推進

高齢者本人へのアプローチだけではなく、地域の中に生きがい・役割をもって生活ができるような居場所と出番づくりなど、高齢者本人を取り巻く環境へのアプローチも含めた、バランスのとれた施策を推進する。

エ 日常生活を支援する体制の整備

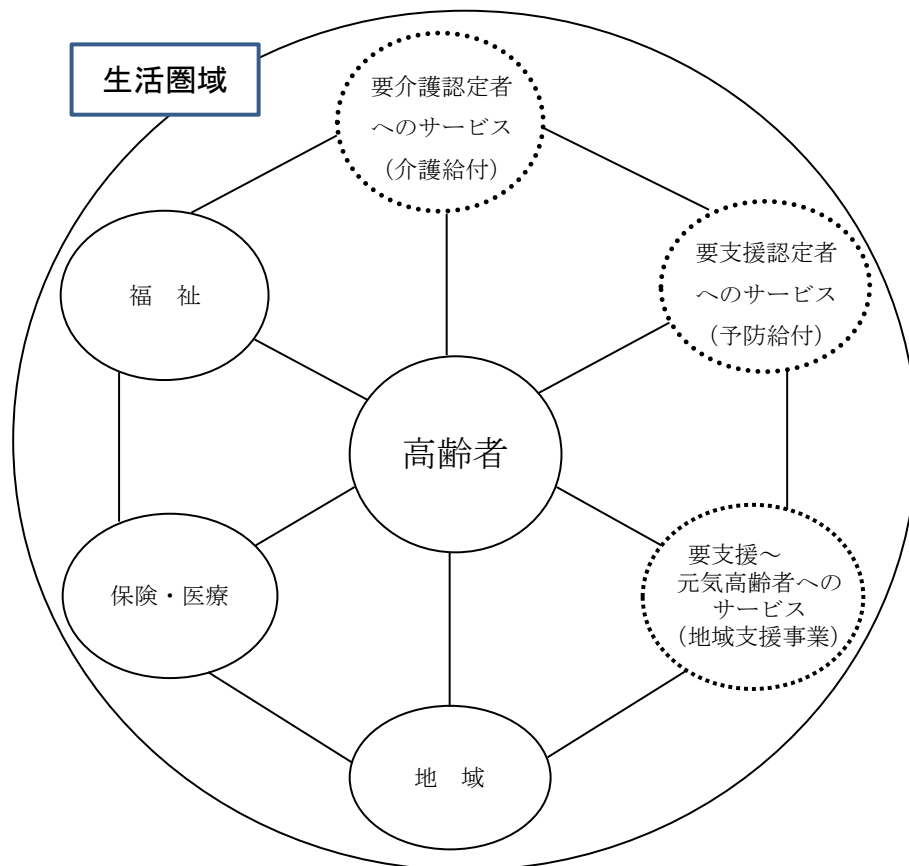
日常生活上の支援が必要な高齢者が、地域で安心して在宅生活継続していくために必要となる多様な生活支援サービス整備するため、事業主体の支援・協働体制の充実・強化を図る。

オ 高齢者の住まいの安定的な確保

住まいは、保健・医療・介護などのサービスが提供される前提であり、高齢者向け住まいが、地域におけるニーズに応じ適切に供給される環境を確保していく。

(2) 認知症施策の推進

今後増加する認知症高齢者に適切に対応するため、認知症ケアパスを確立しながら、早期診断・対応等本人・家族への支援を実施する体制を構築する。



### 第3 日常生活圏域の設定

#### 1 日常生活圏域の考え方

佐久市は、市を5圏域に設定しています。

これは、身近な生活圏域に、様々なサービス拠点が連携する「面の整備」を行うことにより、地域住民が公共サービスを含めた様々なサービスの担い手として参加し、コミュニティの再生や新たな公共空間の形成が図られることで、住み慣れた地域での生活継続が可能となるためです

面積や人口だけでなく、行政区、住民の生活形態、地域づくりの活動の単位などそれぞれの地域の特性を踏まえて設定しています。

#### 2 日常生活圏域の設定

(平成26年4月現在)

(単位：人)

日常生活圏域	地 区	圏域人口	高齢者人口
岩村田・東地域	岩村田・小田井・平根・三井・志賀	27,840	6,436
中込・野沢地域	中込・平賀・内山・野沢・大沢	26,515	7,104
佐久中部地域	中佐都・高瀬・岸野・桜井・前山	15,825	4,061
臼田地域	臼 田	13,975	4,525
浅科・望月地域	浅科・望月	15,841	5,157
計		99,996	27,283

日常生活圏域図



## 第4 介護保険の状況

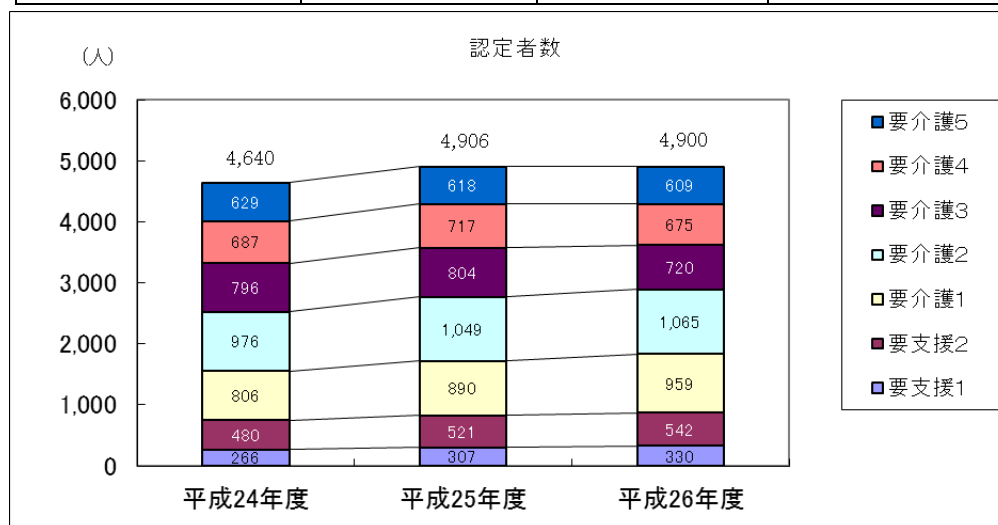
### 1-1 要介護・要支援認定者の状況

高齢化の進展、介護保険制度の定着により要介護・要支援認定者数は年々増加し、平成26年10月現在4,900人となっています。そのうち、要支援認定者数は872人で前年比5.3%の増加であり、要介護認定者数は4,028人で前年比1.2%の減少となっています。

また、認定者の95%程度が介護保険サービスを利用しており、5%が未利用の状況となっています。

○要介護度別認定者数 (単位：人)

介護度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
要支援	746	828	872
要支援1	266	307	330
要支援2	480	521	542
要介護	3,894	4,074	4,028
要介護1	806	890	959
要介護2	976	1,049	1,065
要介護3	796	804	720
要介護4	687	717	675
要介護5	629	618	609
合計	4,640	4,906	4,900



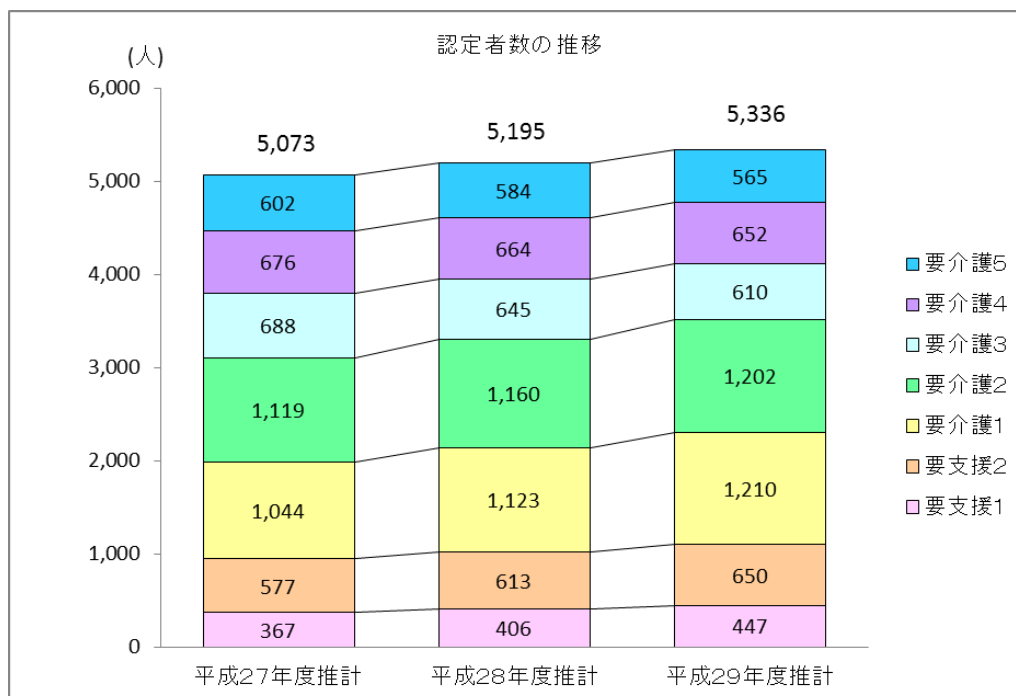
### 1-2 要介護・要支援認定者の見通し

本市における要介護・要支援認定者の見通しについては、被保険者数の推計に、平成24年度及び平成26年度認定者数実績から算出した認定率を推計し、それを用いることで要介護・要支援認定者数を介護度別に推計しています。

平成26年度と平成29年度との比較で8.9%増加すると予測されます。

●要介護度別認定者数 推計 (単位：人)

介護度	平成27年度推計	平成28年度推計	平成29年度推計
要支援	944	1,019	1,097
要支援1	367	406	447
要支援2	577	613	650
要介護	4,129	4,176	4,239
要介護1	1,044	1,123	1,210
要介護2	1,119	1,160	1,202
要介護3	688	645	610
要介護4	676	664	652
要介護5	602	584	565
合計	5,073	5,195	5,336



2-1 介護保険給付費の状況

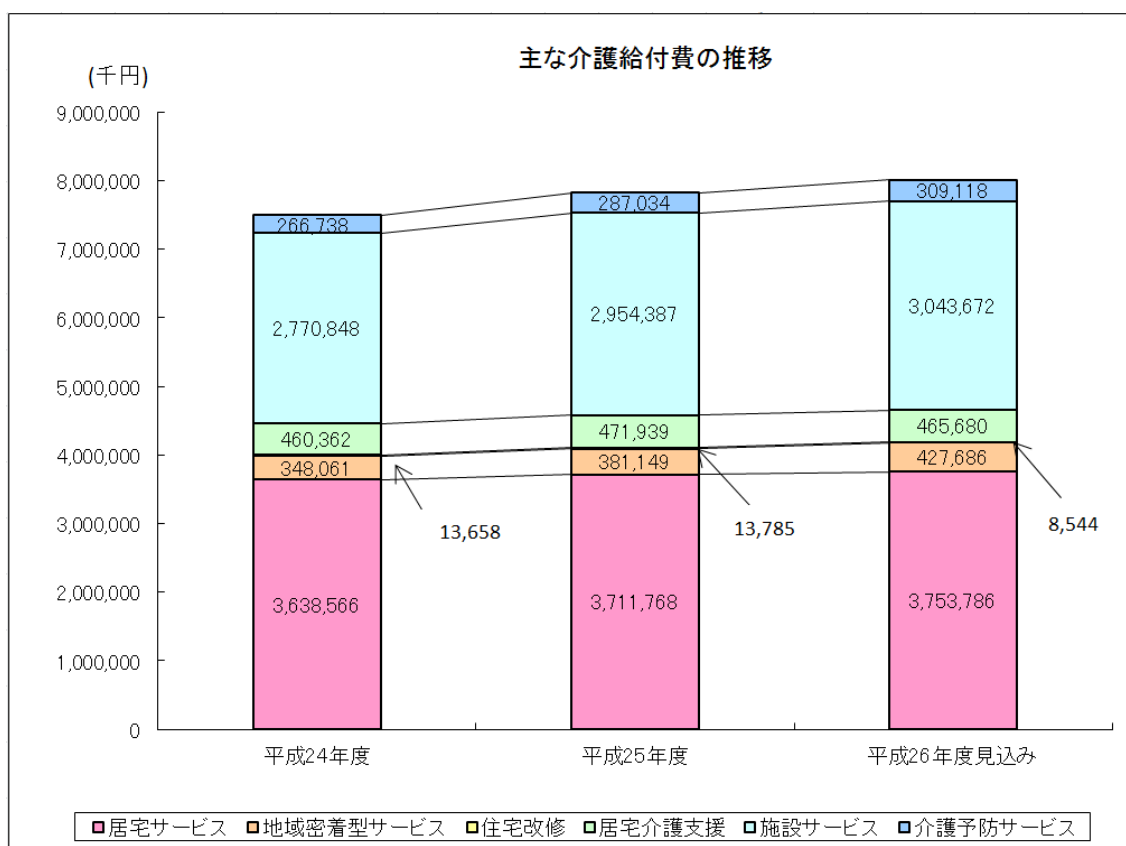


介護保険給付費は、平成24年度が7,498,233千円、平成25年度が7,820,062千円となっており、前年度比4.3%の増加となっています。

平成26年度は、8,008,486千円と見込んでいます。

(単位：千円)

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度 見込み
居宅サービス	3,638,566	3,711,768	3,753,786
地域密着型サービス	348,061	381,149	427,686
住宅改修	13,658	13,785	8,544
居宅介護支援	460,362	471,939	465,680
施設サービス	2,770,848	2,954,387	3,043,672
介護予防サービス	266,738	287,034	309,118
計	7,498,233	7,820,062	8,008,486



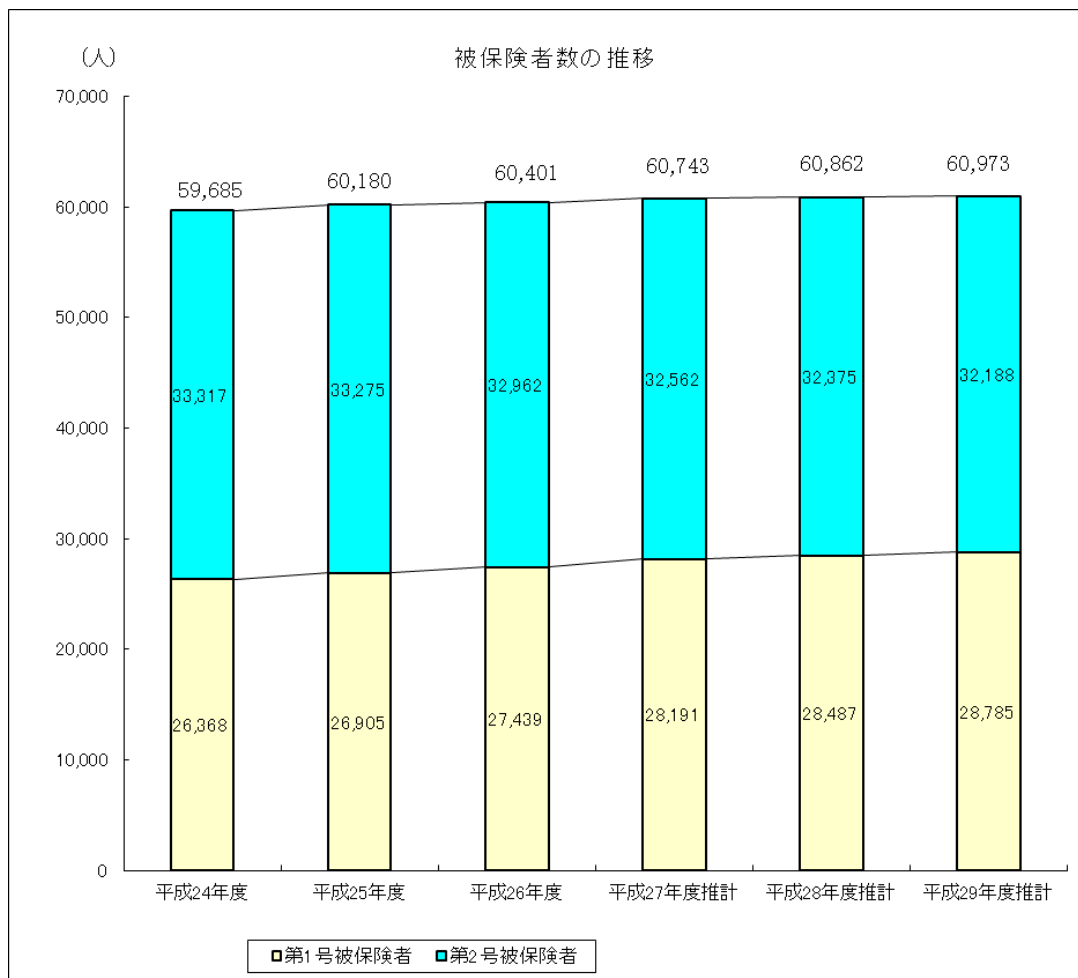
## 第5 介護保険指標の見通し

### 1 被保険者の見通し

本市における被保険者数の見通しは、平成26年度60,401人、平成27年度60,753人、平成28年度60,862人、平成29年度60,973人で、平成26年度と平成29年度との比較で0.95%増加すると予測されます。

また、第1号被保険者（65歳以上）数においては、平成26年度27,439人、平成27年度28,191人、平成28年度28,487人、平成29年度28,785人で、平成26年度と平成29年度との比較で4.9%増加すると予測されます。

第2号被保険者（40歳～64歳）数は、平成26年度32,962人、平成27年度32,562人、平成28年度32,375人、平成29年度32,188人と予測されます。



資料：推計値は国立社会保障・人口問題研究所の「日本の地域別将来推計人口（平成25(2013)年3月推計）」

## 第6 介護保険料

介護保険給付費の財源の負担割合は、国25%（施設給付費分は20%）、県12.5%（施設給付費分は17.5%）、市町村12.5%、40～64歳までの第2号被保険者28%、65歳以上の第1号被保険者22%の負担率となっています。

なお、国が負担する25%のうち5%の部分は調整交付金として取り扱われ、第1号被保険者の年齢構成および所得水準に応じた率により調整し交付されます。

第1号被保険者の介護保険料は、平成27年度から平成29年度の3か年の介護保険給付費の見込額と地域支援事業の介護保険負担額等と第1号被保険者数により算定し、基準額は月額（※介護報酬等が確定しないため、現在のところ未定です。）円とします。

### 介護保険給付費の見込み

（単位：千円）

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
居宅サービス給付費	3,861,292	3,890,325	4,010,027
地域密着型サービス給付費	448,087	461,992	482,683
住宅改修給付費	9,871	8,752	8,259
居宅介護支援給付費	477,991	474,720	480,448
施設サービス給付費	3,111,329	3,258,613	3,280,680
介護予防サービス給付費	365,600	336,415	276,357
その他の介護給付の見込額	598,468	636,259	676,629
計	8,872,638	9,067,076	9,215,083

### 地域支援事業

（単位：千円）

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
地域支援事業の見込額	209,345	385,382	434,894

### 介護保険給付費・地域支援事業介護保険負担額合計

（単位：千円）

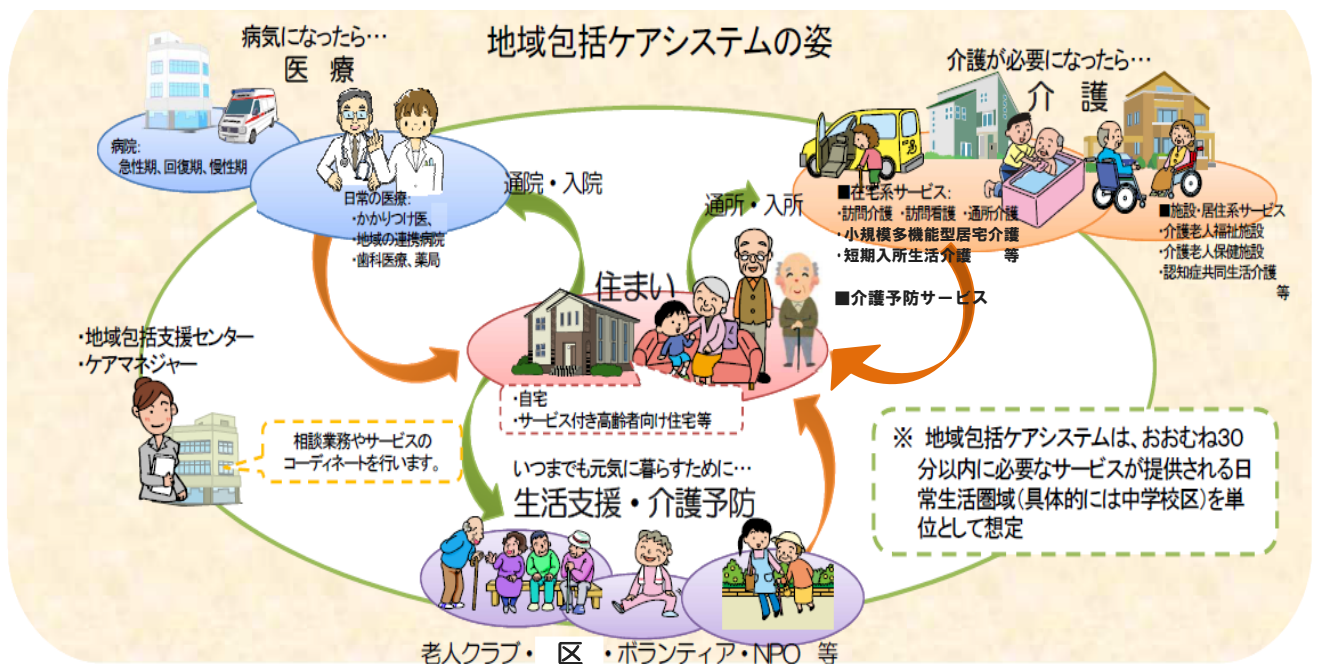
項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
見込額合計	9,081,983	9,452,458	9,649,977

## 第7 地域包括ケアシステムの構築

超高齢社会が進行する中、高齢者の尊厳、個別性の尊重を基本に、自立支援を行いながらできる限り住み慣れた地域で、在宅を基本とした生活の継続を支援することを目指して、高齢者サービス全体の量的拡充を図る必要があります。

また、単独・夫婦のみ世帯の増加、認知症を有する高齢者の増加、医療と介護の双方を要する高齢者の増加など、高齢者の状態像の変化を踏まえた地域でのサービスシステムの機能強化が不可欠です。

高齢者が住み慣れた佐久市で生活を継続できるようにするため、地域包括支援センター、地域別包括ケア委員会、認知症対策、在宅医療と介護、介護予防、生活支援を柱に地域包括ケアシステムを構築していきます。



### 1. 地域包括支援センターの運営強化

- \* 高齢者の相談・支援の拠点
- \* 介護予防ケアマネジメント
- \* 地域別包括ケア委員会運営
- \* 虐待や困難ケースへの早期対応・支援

### 2. 地域別包括ケア委員会の充実

- \* 生活圏域ごとに、高齢者を支える市民や多様な団体による委員会
- \* 高齢者支援を視点に地域づくりを行う

### 3. 認知症施策の推進

- \* 認知症サポーター養成講座
- \* 認知症地域支援推進員配置
- \* 認知症初期集中支援チームの設置
- \* 徘徊高齢者の見守り体制

### 4. 在宅医療・介護の連携体制の推進

- \* 医療介護連携推進協議会
- \* 医療・介護関係機関の連携
- \* 在宅医療・介護に関する市民啓発
- \* 24時間対応の在宅医療提供体制

### 5. 介護予防の推進

- \* 介護予防・生活支援サービス事業
- \* 一般高齢者施策
- \* その他施策

### 6. 多様な生活支援サービスの体制整備

- \* 生活支援コーディネーターの配置

## 1 地域包括支援センターの運営強化

高齢者の心身の健康維持、保健、福祉、医療の向上、生活の安定のための必要な支援を包括的に行う中核機関として、市内に設定した5箇所の日常生活圏域ごとに地域包括支援センターを設置しています。

地域包括支援センターは、地域との連携を強化し、地域全体で高齢者を支える体制づくりを進めるとともに、高齢者虐待をはじめ困難ケースへの早期対応・支援を行うなど、関係機関等との連携強化に努めてまいります。

## 2 地域別包括ケア委員会の充実

地域における多様な社会資源の調査・把握を行うとともに、地域における問題解決や広域的な課題について検討し、地域の特性を考慮した地域包括ケア体制の整備を行うため、生活圏域ごとに地域別包括ケア委員会を平成24年度より設置しています。

福祉・医療の専門家だけでなく、区長・民生児童委員・商店会・金融機関など高齢者を支える市民や多様な団体に委員会に参加していただくことにより、様々な視点で、生活圏域ごとの特色を生かした、高齢者を支える地域づくりを目指していきます。

## 3 認知症施策の推進

要介護認定者のうち、何らかの認知症状を有している高齢者は、平成25年10月現在で、2,131人と、高齢者の13人に1人の割合であり、増加傾向にあります。

そのため、本人や家族を継続的に支援する体制の整備や認知症の対応を適切に行うための理解が重要となっています。

そこで、認知症対応の専門性を有する認知症地域支援推進員を配置し、地域の認知症ケアと医療との連携を強化し、認知症の医療と介護の切れ目ない提供と、認知症であっても安心して生活できる地域づくりを目指しています。

また、認知症の初期段階で早期の対応と切れ目ない支援ができる体制を医師会の協力を得て構築をしていきます。

#### 4 在宅医療・介護の連携体制の推進

高齢者ができるだけ住み慣れた地域で、医療・介護を受けながら、いきいきと自立した生活を営めるよう支えるには、地域において安心して医療や介護を受けることができる基盤を整えることが不可欠となります。今後急速に進展する高齢者ニーズの変化に対応し、こうした保健・医療・福祉の連携機能を構築していくことを目指し、在宅医療・介護の連携体制推進事業に取り組んでまいります。

#### 5 介護予防の推進

高齢者が健康でいきいきとした生活を送るためには、要介護状態になることや、要介護状態が悪化することを防ぐために「介護予防」を推進します。

また、自立支援に資する取り組みを推進し、高齢者が活動的で生きがいを持てる生活を営むことができる地域づくりを「介護予防」の視点で推進します。

#### 6 多様な生活支援サービスの体制整備

高齢者が住みなれた地域で安心して生活できるよう、生活支援サービスコーディネーターを配置し、生活支援サービスの体制を整備します。

## 第8 地域支援事業

### 1 地域支援事業の概要

地域支援事業は、「介護予防・日常生活支援総合事業」、「包括的支援事業」、「任意事業」を実施することにより、高齢者が生きがいをもって、社会参加・社会的役割をもつことにより、被保険者が要支援・要介護状態（以後「要介護状態等」）となることを予防するとともに、要介護状態等となった場合においても、可能な限り、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援することを目的としたものです。「介護予防・日常生活支援総合事業」は平成28年度より（予定）取り組みます。

地域支援事業の見込額は、介護保険給付費見込額に対する割合で、平成26年度までは2.5%以内で実施してきました。佐久市においては、平成27年度以降は、介護支援1・2の方の利用する通所介護及び訪問介護の事業移行と地域包括ケアシステムの構築を考慮し、地域支援事業費の給付額を5%以内としています。

#### 地域支援事業

（単位：千円）

区 分	平成27年度	平成28年度	平成29年度
介護保険給付費見込額	8,872,639	9,067,076	9,215,083
地域支援事業の率（%）	2.4%	4.3%	4.8%
地域支援事業の見込額	209,345	385,382	434,894
介護予防事業（総合事業）	83,824	232,361	281,873
包括的支援事業	103,481	130,981	130,981
任意事業	22,040	22,040	22,040

### 2 介護予防・日常生活支援総合事業

#### （1）介護予防・日常生活支援総合事業の目的

介護予防事業は、要介護状態等になることを予防する目的で実施されるものです。

心身の状況の改善や生活機能の維持・向上を通して、高齢者一人ひとりが住み慣れた自宅や地域で生きがいをもって、活動的に生活ができるように支援する事業です。

行政機関・保健医療関係機関・福祉関係機関・地域住民組織等の協力を得て、地域包括支援センターと連携をとりながら、継続的にサービスが提供できるようにする必要があります。

## (2) 介護予防・生活支援サービス事業

介護予防・生活支援サービス事業は、要支援者等の多様な生活支援のニーズに対応するため、介護予防訪問介護等のサービスに加え、住民主体の支援等も含め、多様なサービスを制度の対象として支援します。

対象者は、これまでは「要介護状態等となるおそれの高い人」でしたが、これからは「要支援者に相当する人」と基準が変わります。対象者は、介護認定は必ずしも必要なく、基本チェックリストで生活機能の低下が認められ、介護予防ケアマネジメントを通じてサービス事業の必要性が認められた人となります。

事業体系は、介護予防・生活支援サービス事業では、「訪問型サービス」、「通所型サービス」、「その他の生活支援サービス」及び「介護予防ケアマネジメント」となります。

第6期においては、これまでの介護予防事業を介護予防・生活支援サービス事業に応じた事業体系に移行させて行きます。

## (3) 一般介護予防事業

一般介護予防事業は、高齢者が、生きがいをもって、生き生きと暮らすことを地域全体で支援し、生活機能の維持・向上を図ることを目的としています。このため、高齢者の社会参加を促進していくことや高齢者を中心としたグループの形成、世代間交流を図ることに合わせて、介護予防に関して、地域全体が関心を持ち合うコミュニティの形成を図ります。

一般介護予防事業では、「介護予防把握事業」、「介護予防普及啓発事業」、「地域介護予防活動支援事業」、「一般介護予防事業評価事業」、「地域リハビリテーション活動支援事業」を実施していきます。

対象者は、第1号被保険者のすべての者及びその支援のための活動に関わる者となります。

## 3 包括的支援事業

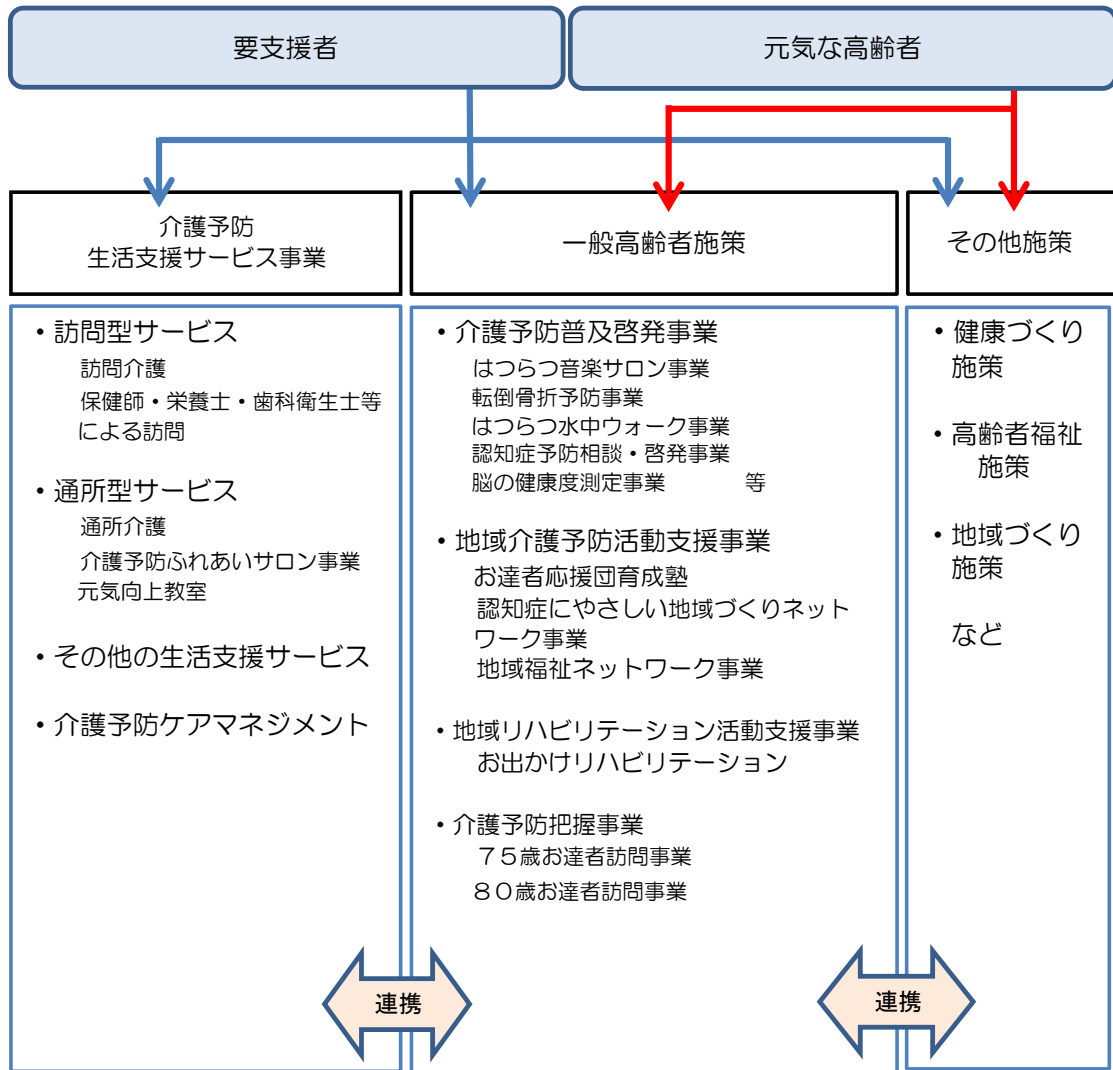
地域包括ケアシステムの構築に係る事業を展開していきます。

## 4 任意事業

任意事業は、介護保険法の趣旨との整合を図り、市の実情に応じ介護給付費等費用適正化や、在宅で寝たきり高齢者等の介護を行っている家庭介護者に対する支援事業を行います。



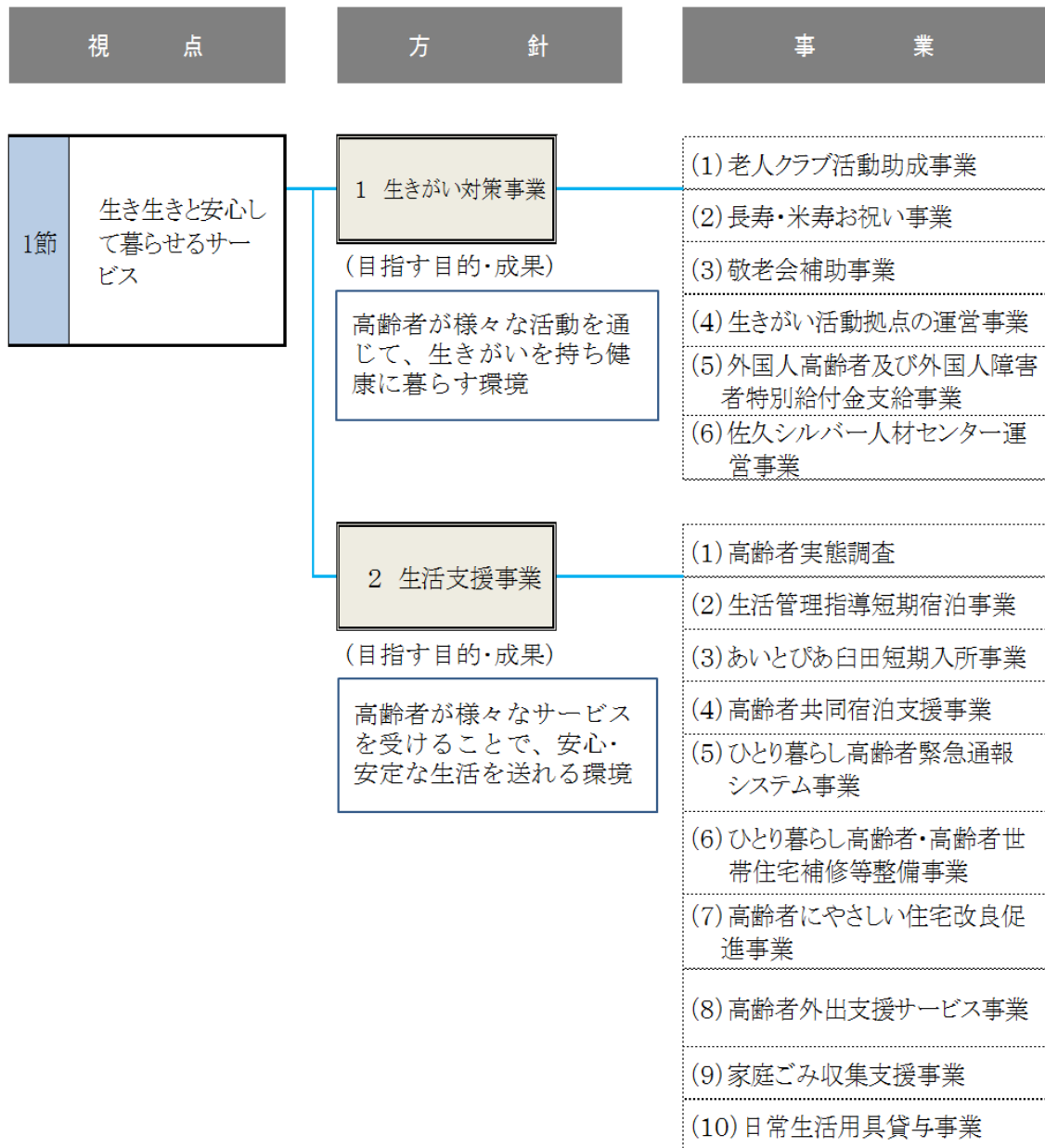
## 介護予防・日常生活支援総合事業概要



## 第9 高齢者福祉

超高齢社会の到来により、高齢者が地域社会の中で、健康で生き生きと過ごし、様々な活動に参加できるような生活環境の場を創出していくことが必要です。

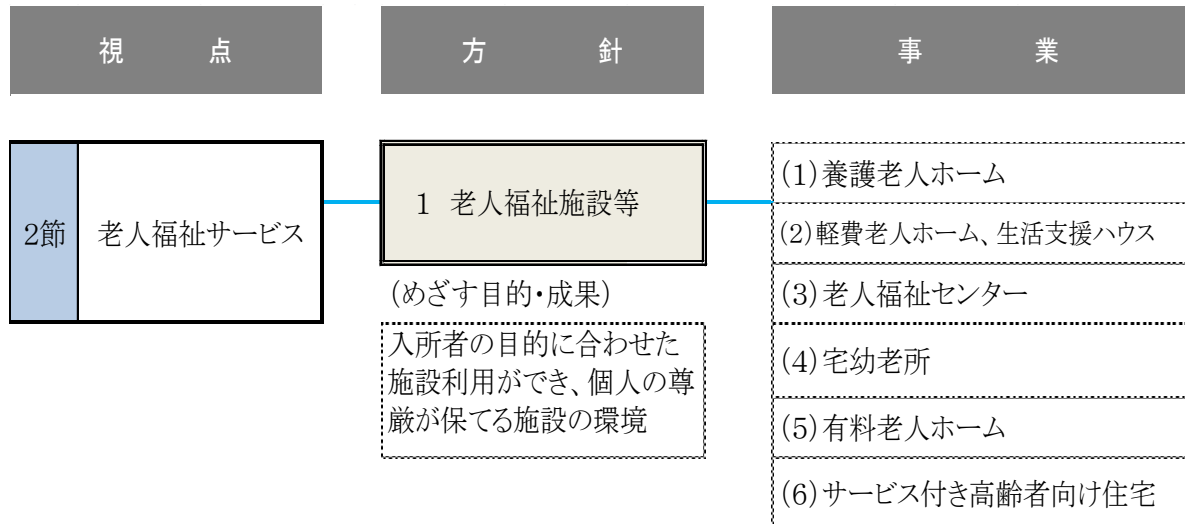
本市では、ひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、認知症高齢者等の増加が見込まれるなか、生活支援サービスを受けながら安心して暮らせるような環境づくりに引き続き努めていきます。



## 第10 老人福祉サービス

ひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯の増加により、在宅での生活困難者については養護老人ホームへの入所措置を行うなどその人にあつた支援を行っています。

また、在宅での生活が困難な場合など住民ニーズに沿って特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、有料老人ホーム等に関する全般的な相談支援を実施しています。



## 第11 介護保険施設の整備

第5期介護保険事業計画における施設整備は、5つの生活圏域ごとの利用予測に基づき整備を進めてきました。「認知症対応型共同生活介護（グループホーム）」18床を中込・野沢地域に1事業所、「小規模多機能型居宅介護」を平成25年度に佐久中部地域、臼田地域に各1事業所（定員25人）の指定（整備）をしました。

また、平成26年度には、中込・野沢地域と浅科・望月地域に各1事業所（定員25人）の「小規模多機能型居宅介護」の指定（整備）をしています。

### 【指定状況】

地域密着型サービス 指定事業者	市内日常生活圏域（5圏域）				
	岩村田・東	中込・野沢	佐久中部	臼田	浅科・望月
認知症対応型共同生活介護 （グループホーム）	2	1	1	1	1
認知症対応型通所介護 （認知症デイサービス）	2	0	1	2	1
小規模多機能型居宅介護	1	1	1	1	1

第6期計画における介護保険施設及び居住系施設の施設整備は、以下の表のとおりとなっています。

### 【整備計画】

（単位：床数）

施設種類	第5期末	第6期				第7期			
	平成26年度末	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成29年度末	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成32年度末
介護老人福祉施設	550		50	注1) 勝間園	600	30			630
地域密着型介護老人福祉施設	0								0
介護老人保健施設	366		注2) みすず苑	注3) 安寿苑移転					366
介護療養型医療施設	92								92
居住系施設									
グループホーム	87								87
地域密着型特定施設生活介護	0								0
合計	1,095	0	50	0	600	30	0	0	1,175

注1) 広域連合の勝間園については、平成29年度の閉設に伴い、平成30年度から民設民営により30床増やし100床とする予定

注2) 介護老人保健施設「みすず苑」の閉苑に伴い、平成29年度民設民営により介護老人保健施設を開設予定

注3) 介護老人保健施設の「安寿苑(82床)」が移転予定

※ 年度区分は開設年度で記載しています。

# 生活圏域別施設計画

圏域ごとの施設定員数

介護 保険 施設	介護療養型医療施設	岩村田・東地域	グループホーム
	(52) 19 人		(24)
	介護老人保健施設		21 人
	(120) 79 人		
	介護老人福祉施設		
	(130) 149 人		

介護 保険 施設	介護療養型医療施設	中込・野沢地域	グループホーム
	(20) 21 人		(18)
	介護老人保健施設		23 人
	(82) 90 人		
	介護老人福祉施設		
	(100) 168 人		

介護 保険 施設	介護療養型医療施設	佐久中部地域	グループホーム
	(-) 12 人		(9)
	介護老人保健施設		13 人
	(70) 52 人		
	介護老人福祉施設		
	(100) 97 人		

介護 保険 施設	介護療養型医療施設	白田地域	グループホーム
	(-) 13 人		(18)
	介護老人保健施設		14 人
	(94) 55 人		
	介護老人福祉施設		
	(120) 103 人		

介護 保険 施設	介護療養型医療施設	浅科・望月地域	グループホーム
	(20) 16 人		(18)
	介護老人保健施設		18 人
	(-) 69 人		
	介護老人福祉施設		
	(100) 129 人		

表の見方

- \* 圏域ごとの施設定員数
- \* 数字・・・施設利用者数(見込み)
- \* ( )内・・・整備済施設の定員数

**佐久市老人福祉計画**  
**佐久市介護保険事業計画**

**(素案)**

平成27年3月  
長野県佐久市

は じ め に

平成27年3月

佐久市長 柳 田 清 二

# 佐久市老人福祉計画

## 佐久市介護保険事業計画 目次

### 第1章 総論

第1節 計画策定にあたって	
1 背景	1
2 基本理念	2
3 計画策定の方針	6
第2節 平成37年度（2025年度）の推計及び第6期の目標	
1 平成37年度の推計	8
2 第6期の目標	8
第3節 日常生活圏域の設定	
1 日常生活圏域の考え方	10
2 日常生活圏域の設定	10

### 第2章 介護保険

第1節 介護保険の状況	
1 要介護・要支援認定者の状況	12
2 居宅サービスの状況	13
3 地域密着型サービスの状況	18
4 住宅改修の状況	20
5 居宅介護支援の状況	20
6 施設サービスの状況	20
7 介護予防サービスの状況	22
8 介護保険給付費の状況	27
第2節 介護保険指標の見通し	
1 被保険者の見通し	28
2 要介護・要支援認定者の見通し	29
第3節 介護保険サービス必要量の見込み	
1 居宅サービス	30
2 地域密着型サービス	35
3 住宅改修	37
4 居宅介護支援	37
5 施設サービス	37
6 介護予防サービス	39
7 療養病床の転換の状況	44



第4節 介護保険料	
1 介護保険料	4 5
第5節 その他の介護保険事業	
1 相談・苦情対応	4 6
2 経済的負担の軽減	4 7
3 地域密着型サービス事業者指定及び更新	4 8

### 第3章 地 域 支 援

第1節 地域包括ケアシステムの構築	
1 地域包括支援センターの運営強化	4 9
2 地域別包括ケア委員会の充実	4 9
3 認知症施策の推進	5 0
4 在宅医療・介護の連携体制の推進	5 0
5 介護予防の推進	5 0
6 多様な生活支援サービスの体制整備	5 0
第2節 地域支援事業の状況及び見込み	
1 地域支援事業の概要	5 1
2 介護予防・日常生活支援総合事業	5 3
(1) 介護予防・日常生活支援総合事業の目的	5 3
(2) 介護予防・生活支援サービス事業	5 4
(3) 一般介護予防事業	5 8
3 包括的支援事業	6 5
4 任意事業	6 8

### 第4章 高 齢 者 福 祉

第1節 生き生きと安心して暮らせるサービス	7 4
1 生きがい対策事業	7 5
2 生活支援事業	7 9
第2節 老人福祉サービス	8 6
1 老人福祉施設等	8 6

### 第5章 介護保険施設の整備

第1節 介護保険施設等整備方針	
1 施設整備方針	8 9
2 地域密着型サービス事業者等整備方針	9 0

### 資 料 編

1 佐久市介護保険事業計画等策定懇話会設置要綱	9 3
-------------------------	-----

2	佐久市介護保険事業計画等策定懇話会委員名簿	95
3	要介護1～5の人が利用できるサービス	96
4	要支援1・2の人が利用できるサービス	98
5	佐久市内の介護保険サービス事業者一覧	100
6	地域支援事業一覧	103
7	第6期介護保険事業計画策定にかかる実態調査（抜粋）	104

# 第1章 総論

## 第1節 計画策定にあたって

### 1 背景

#### (1) 現状

佐久市では、「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」を将来都市像に定めた、「第一次佐久市総合計画（後期基本計画）」及び「世界最高健康都市構想・世界最高健康都市構想実現プラン」に基づきまして、高齢者がその人らしい生活を可能とする福祉環境の整備と、介護保険制度を基盤とした多様な高齢者福祉サービスの提供に取り組み、誰もが等しく生きいきと安心して暮らすことを可能とする、福祉のまちづくり事業を推進して参りました。

また、平成12年に創設された介護保険制度は、超高齢社会における介護問題の解決を図るため、国民の共同連帯の理念に基づき、要介護者等を社会全体で支援する仕組みとして、今日まで15年が経過し、市民の皆様に定着して参りました。

このような中、本市の高齢者（65歳以上）人口は、平成26年10月1日現在、27,779人、高齢化率27.9%となっています。今後も高齢化は進行し、平成32年には、29,677人（30.6%）、平成37年には、30,168人（31.9%）に達すると見込まれています。

	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成32年	平成37年
総人口	99,956人	99,716人	99,614人	99,244人	97,111人	94,627人
高齢者人口 〈指数〉	26,516人 〈100.0〉	27,055人 〈102.0〉	27,779人 〈104.8〉	28,191人 〈106.3〉	29,677人 〈112.0〉	30,168人 〈113.8〉
高齢化率	26.6%	27.2%	27.9%	28.4%	30.6%	31.9%

(注) 1 数値は各年10月1日現在

2 平成24年から26年は、長野県情報政策課による長野県年齢別人口推計結果数値 平成27年から37年は、国立社会保障・人口問題研究所による推計値

3 〈 〉内の数字は、平成24年を100とした指数

#### (2) 計画策定の趣旨

「老人福祉計画・介護保険事業計画」（以下、計画という）は、本市の高齢者福祉施策の基本となるもので、取り組む課題を明らかにし、目標を定めるものです。この計画は、「老人福祉計画」（老人福祉法）と介護保険事業計画（介護保険法）を一体的に策定するもので、第6期計画（平成27年度から29年度）は第5期計画（平成24年度から26年度）を見直し、新たに策定するものです。

第6期計画は、団塊の世代（昭和22年から24年生まれ）が75歳以上の後期高齢

者となる平成37年（2025年）を見据え、段階的に介護サービスの充実・高齢者を支える地域づくりを進める地域包括ケアシステムの構築を目指す計画として策定します。

## 2 基本理念

本計画は、「第一次佐久市総合計画後期基本計画」に掲げる本市が目指す「みんなが生涯現役で住みよい健康長寿のまちの形成」を基本理念として、みんなが生きいきと安心して暮らせるまちづくり実現に向けた施策展開をします。

### ○重点施策

#### (1) 高齢者支援サービスの推進

- ア 保健・医療・福祉・介護の各分野の連携により高齢者を支援します。
- イ 高齢者の生きがい事業を推進するとともに、栄養や運動を中心とした介護予防、疾病予防、生活支援対策など地域支援事業を推進します。
- ウ 高齢者虐待や孤独死を未然に防ぐため、地域ぐるみで相談しあえるネットワークの構築に努めます。
- エ 地域包括支援センターとの連携を強化し、介護・生活相談体制の充実を図るとともに、介護予防を推進します。
- オ 介護者支援のため、民間との連携を強化し、環境整備を推進します。

#### (2) 高齢者福祉施設の整備

- ア 介護保険施設の整備を推進します。

#### (3) 介護保険制度の適正な運営

- ア 介護保険法に基づき、適正な事業運営を進めます。
- イ 介護保険制度の円滑な運営のため、サービス内容や制度の仕組みなどの周知を図ります。

#### (4) 成年後見制度の利用促進

- ア 判断能力の低下した認知症高齢者などを法律的に保護するため、関係機関と連携し、成年後見制度の利用の促進と普及に努めます。

#### (5) 地域包括ケアシステムの実現

- ア 高齢者が可能な限り住み慣れた地域でその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される地域包括システムの構築に努めます。

主な介護保険サービス・地域支援事業・高齢者福祉事業

介護保険

要介護認定者へのサービス

居宅サービス

- |           |              |
|-----------|--------------|
| ○訪問介護     | ○訪問入浴介護      |
| ○訪問看護     | ○訪問リハビリテーション |
| ○通所介護     | ○通所リハビリテーション |
| ○短期入所生活介護 | ○短期入所療養介護    |
| ○居宅療養管理指導 | ○福祉用具貸与      |
| ○特定福祉用具販売 | ○住宅改修        |

地域密着型サービス

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| ○認知症対応型通所介護           | ○認知症対応型共同生活介護 |
| ○小規模多機能型居宅介護          |               |
| ○地域密着型特定施設入居者生活介護     |               |
| ○地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 |               |

施設サービス

- 介護老人福祉施設
- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設

要支援認定者へのサービス

介護予防サービス

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| ○介護予防訪問介護（※）  | ○介護予防訪問入浴介護      |
| ○介護予防訪問看護     | ○介護予防訪問リハビリテーション |
| ○介護予防通所介護（※）  | ○介護予防通所リハビリテーション |
| ○介護予防短期入所生活介護 | ○介護予防短期入所療養介護    |
| ○介護予防居宅療養管理指導 | ○介護予防福祉用具貸与      |
| ○介護予防特定福祉用具販売 | ○介護予防住宅改修        |

介護予防地域密着型サービス

- 介護予防認知症対応型通所介護
- 介護予防認知症対応型共同生活介護
- 介護予防小規模多機能型居宅介護

介護予防・日常生活支援総合事業（※）

- ◎介護予防・生活支援サービス事業
- ◎一般介護予防事業

経済的負担の軽減

- 高額介護サービス費
- 高額医療合算介護サービス費
- 補足給付（特定入所者介護サービス費）
- 社会福祉法人等による利用者負担軽減事業
- 佐久市介護保険利用者負担援護事業

（※）については、平成28年度中(予定)に移行となります。

地域支援

介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・生活支援サービス事業

- 訪問型サービス事業
- 通所型サービス事業
- その他の生活支援サービス事業
- 介護予防ケアマネジメント事業

一般介護予防事業

- 介護予防普及啓発事業
- 地域介護予防活動支援事業
- 介護予防把握事業
- 地域リハビリテーション活動支援事業
- 一般介護予防事業評価事業

包括的支援事業

- 地域包括支援センターの運営に関する事業
- 地域別包括ケア委員会
- 在宅医療・介護連携体制への推進に関する事業
- 認知症施策推進に関する事業
- 生活支援サービスの体制整備に関する事業

任意事業

- 介護給付費等費用適正化事業
- 家族介護支援事業

その他事業

- 成年後見制度利用支援等事業
- 住宅改修支援事業
- 介護相談員派遣事業
- 認知症サポーター等養成事業
- 高齢者緊急時あんしん情報提供事業

高齢者福祉

生きがい対策事業

- 老人クラブ活動助成事業
- 長寿・米寿お祝い事業
- 敬老会補助事業
- 生きがい活動拠点の運営事業
- 外国人高齢者及び外国人障害者特別給付金支給事業
- 佐久シルバー人材センター運営事業

生活支援事業

- 高齢者実態調査
- 生活管理指導短期宿泊事業
- あいとびあ臼田短期入所事業
- 高齢者共同宿泊支援事業
- ひとり暮らし高齢者緊急通報システム事業
- ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯住宅補修等整備事業
- 高齢者にやさしい住宅改良促進事業
- 高齢者外出支援サービス事業
- 家庭ごみ収集支援事業
- 日常生活用具貸与事業

老人福祉施設等

- 養護老人ホーム
- 軽費老人ホーム
- 老人福祉センター
- 宅幼老所
- 有料老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅

### 3 計画策定の方針

#### (1) 計画策定の方針

本計画は、「第一次佐久市総合計画後期基本計画」、「世界最高健康都市構想・世界最高健康都市構想実現プラン」、「佐久市地域福祉計画」を上位計画とし、国の「介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を確保するための基本的な指針」に対応したものとするとともに、「佐久市健康づくり21計画」、「佐久市障害者プラン」等との整合性を図るものとします。

#### (2) 計画期間

本計画の期間は、基本指針<sup>\*</sup>に即して、平成27年度から平成29年度までの3年間とします。

※基本指針・・・厚生労働省「介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を確保するための基本的な指針」

#### (3) 計画策定に向けた取り組み及び体制

本計画は、佐久市介護保険事業計画等策定懇話会及び佐久市保健福祉審議会において、学識経験者、保健・医療・福祉関係者など、市民の方々の意見を聴きながら策定しました。

また、本市の高齢者の実態を把握し、本計画策定のための基礎資料、今後の事業運営の参考とするため、郵送等により、平成25年12月から平成26年1月にかけて、市内在住の「要介護・要支援の認定を受けていない第1号被保険者」（元気高齢者実態調査）400人と、「要介護・要支援の認定を受けている被保険者」（居宅要介護・要支援認定者等実態調査）1,700人を対象に高齢者実態調査を行いました。

この他、市内5圏域の地域包括支援センターからの意見聴取（平成26年10月から11月）、居宅介護支援事業者へのアンケート調査（平成26年10月から11月）などを行いました。

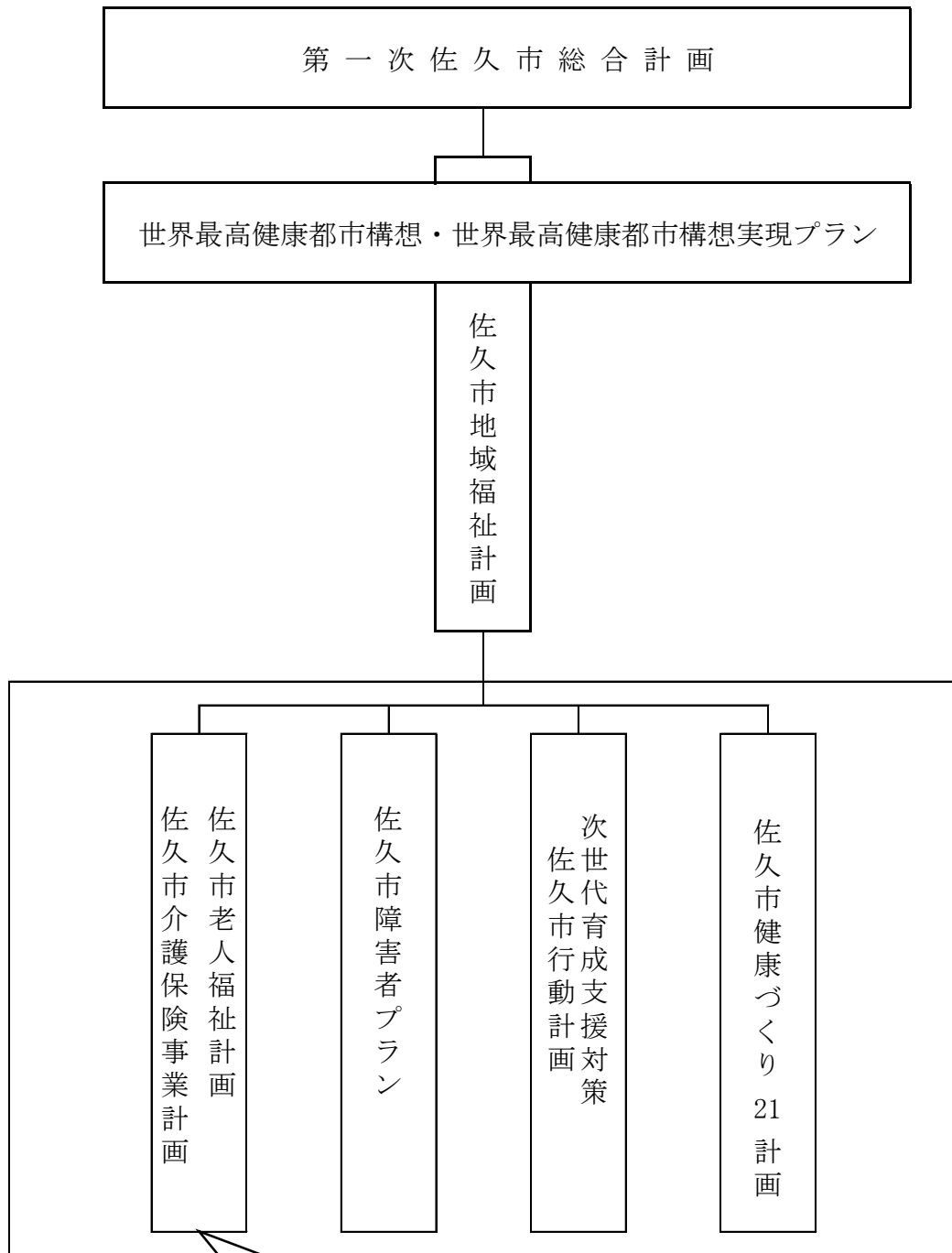
なお、庁内においては、各部の庶務担当課長等で組織されている企画調整委員会幹事会、副市長及び各部の部長等で組織されている企画調整委員会で検討をいただきました。

#### ○高齢者実態調査

調査区分	対象者数	回答数
元気高齢者実態調査	400人	301人
居宅要介護・要支援認定者等実態調査	1,700人	987人



〔 計画の位置づけ 〕



(両計画の関係)

- 佐久市老人福祉計画  
対象：すべての高齢者
- 佐久市介護保険事業計画  
対象：要介護・要支援認定者  
二次予防高齢者  
一般高齢者

## 第3節 日常生活圏域の設定

### 1 日常生活圏域の考え方

佐久市は、市を5圏域に設定しています。

これは、身近な生活圏域に、様々なサービス拠点が連携する「面の整備」を行うことにより、地域住民が公共サービスを含めた様々なサービスの担い手として参加し、コミュニティの再生や新たな公共空間の形成が図られることで、住み慣れた地域での生活継続が可能となるためです。

面積や人口だけでなく、行政区、住民の生活形態、地域づくりの活動の単位などそれぞれの地域の特性を踏まえて設定しています。

### 2 日常生活圏域の設定

(平成26年4月現在)

(単位：人)

日常生活圏域	地 区	圏域人口	高齢者人口
岩村田・東地域	岩村田・小田井・平根・三井・志賀	27,840	6,436
中込・野沢地域	中込・平賀・内山・野沢・大沢	26,515	7,104
佐久中部地域	中佐都・高瀬・岸野・桜井・前山	15,825	4,061
白田地域	白 田	13,975	4,525
浅科・望月地域	浅科・望月	15,841	5,157
計		99,996	27,283

日常生活圏域図



日常生活圏域ごとの事業所・施設の数

平成27年3月1日現在

日常生活圏域		岩村田 ・東	中込・ 野沢	佐久 中部	臼田	浅科・ 望月	計
居宅サービス	訪問系事業所	23	12	7	14	9	65
	通所系事業所	13	12	10	8	13	56
	短期入所事業所	6	3	2	2	3	16
	居宅介護支援事業所	9	5	4	6	8	32
	小 計	51	32	23	30	33	169
地域密着型サービス	認知症対応型通所介護	2	0	1	2	1	6
	認知症対応型共同生活介護	2 (24)	1 (18)	1 (9)	1 (18)	1 (18)	6 (87)
	小規模多機能型居宅介護	1	1	1	1	1	5
	小 計	5 (24)	2 (18)	3 (9)	4 (18)	3 (18)	17 (87)
介護保険施設	介護老人福祉施設	2 (130)	1 (100)	1 (100)	2 (120)	2 (100)	8 (550)
	介護老人保健施設	2 (120)	1 (82)	1 (70)	1 (94)	0 (0)	5 (366)
	介護療養型医療施設	2 (52)	1 (20)	0 (0)	0 (0)	1 (20)	4 (92)
	小 計	6 (302)	3 (202)	2 (170)	3 (214)	3 (120)	17 (1,008)
合 計		62 (326)	37 (220)	28 (179)	37 (232)	39 (138)	203 (1,095)

- ・訪問系 : 訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
  - ・通所系 : 通所介護、通所リハビリテーション
  - ・短期入所 : 短期入所生活介護、短期入所療養介護
- ※ ( ) 内は定員数

## 第 2 節 平成 3 7 年度（2 0 2 5 年度）の 推計及び第 6 期の目標

### 1 平成 3 7 年度の推計

○介護給付等対象サービスごとの量及び保険給付に要する費用額（単位:千円）

項 目	延べ利用人数	保険給付に係る費用の額
居宅サービス給付費	100,464 人	5,815,310
地域密着型サービス給付費	3,420 人	621,526
住宅改修給付費	216 人	7,841
居宅介護支援給付費	41,028 人	563,841
施設サービス給付費	14,736 人	3,752,684
介護予防サービス給付費	20,208 人	336,325
計	180,072 人	11,097,527

○地域支援事業の量及び費用額（単位:千円）

区 分	地域支援事業に係る費用額
介護保険給付費見込額	12,451,499
地域支援事業の率（%）	4.3%
地域支援事業の見込額	535,034
介護予防事業（総合事業）	338,013
包括的支援事業	174,981
任意事業	22,040

○保険料の水準

保険料基準月額 8,000円から9,000円 程度

### 2 第 6 期の目標

(1) 地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組み

ア 介護給付等対象サービスの充実・強化

地域における継続的な支援体制の整備を図る。その際、重度の要介護者、単身や夫婦のみの高齢者世帯、認知症の高齢者の増加等を踏まえサービスを検討する。

イ 在宅医療・介護連携を図るための体制整備

住み慣れた地域での生活を継続できるよう、退院支援、日常の療養支援、急変時の対応、看取り等様々な局面で連携の図ることが出来る体制を整備

する。

#### ウ 介護予防の推進

高齢者本人へのアプローチだけではなく、地域の中に生きがい・役割をもって生活ができるような居場所と出番づくりなど、高齢者本人を取り巻く環境へのアプローチも含めた、バランスのとれた施策を推進する。

#### エ 日常生活を支援する体制の整備

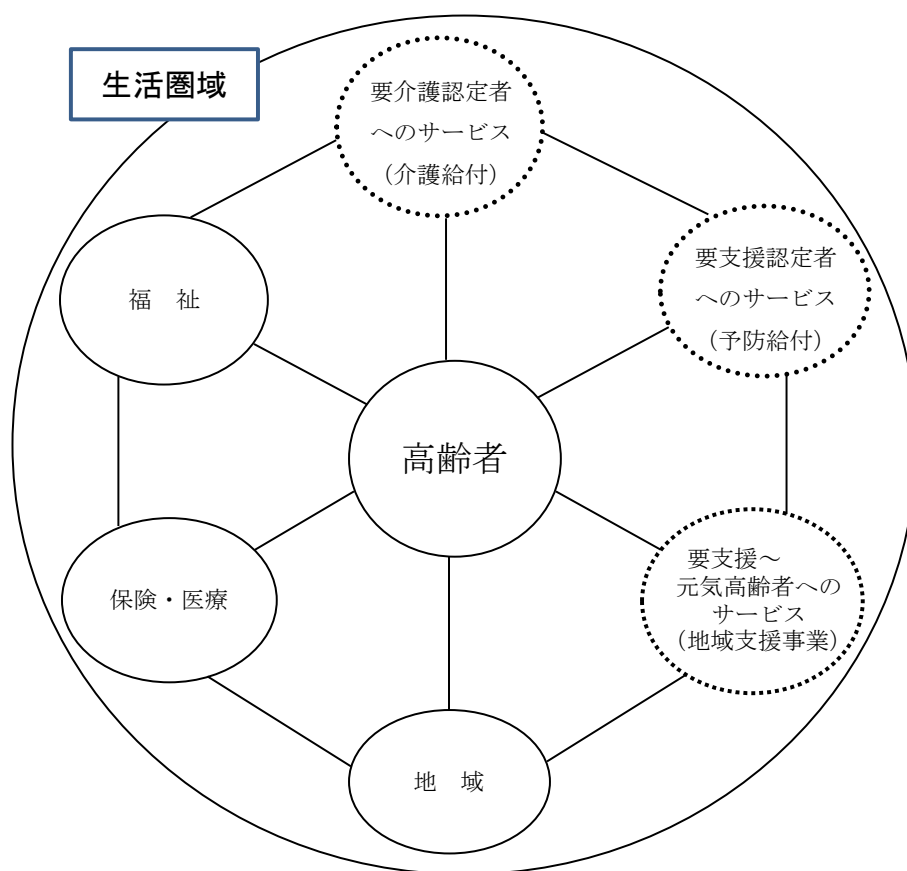
日常生活上の支援が必要な高齢者が、地域で安心して在宅生活継続していくために必要となる多様な生活支援サービス整備するため、事業主体の支援・協働体制の充実・強化を図る。

#### オ 高齢者の住まいの安定的な確保

住まいは、保健・医療・介護などのサービスが提供される前提であり、高齢者向け住まいが、地域におけるニーズに応じ適切に供給される環境を確保していく。

### (2) 認知症施策の推進

今後増加する認知症高齢者に適切に対応するため、認知症ケアパスを確立しながら、早期診断・対応等本人・家族への支援を実施する体制を構築する。



# 第2章 介護保険

## 第1節 介護保険の状況

### 1 要介護・要支援認定者の状況

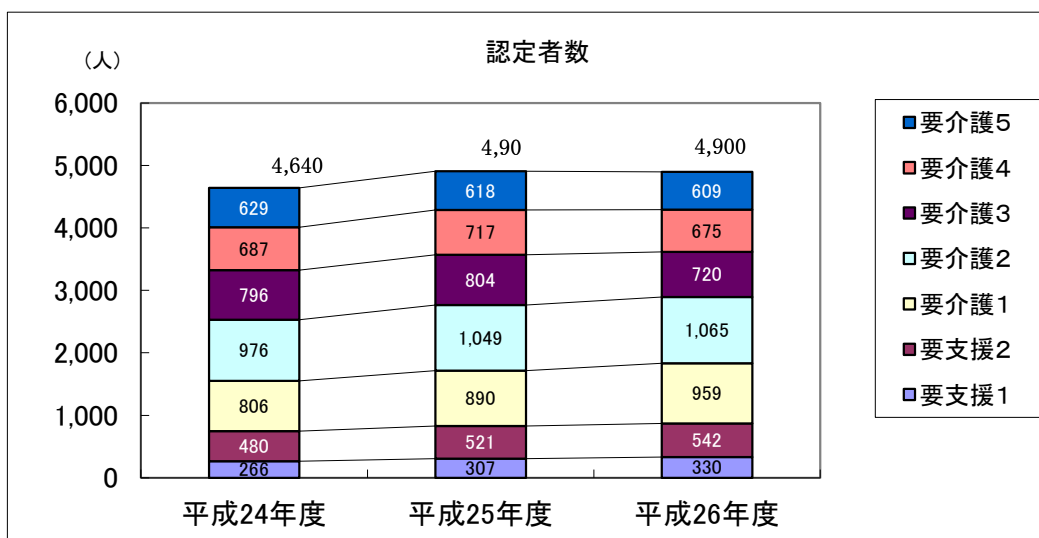
高齢化の進展、介護保険制度の定着により要介護・要支援認定者数は年々増加し、平成26年10月現在4,900人となっています。そのうち、要支援認定者数は872人で前年比5.3%の増加であり、要介護認定者数は4,028人で前年比1.2%の減少となっています。

また、認定者の95%程度が介護保険サービスを利用しており、5%が未利用の状況となっています。

#### ●要介護度別認定者数

(単位：人)

介護度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
要支援	746	828	872
要支援1	266	307	330
要支援2	480	521	542
要介護	3,894	4,078	4,028
要介護1	806	890	959
要介護2	976	1,049	1,065
要介護3	796	804	720
要介護4	687	717	675
要介護5	629	618	609
合計	4,640	4,906	4,900



## 2 居宅サービスの状況（要介護1～5のサービス）

居宅サービスは、訪問介護（ホームヘルプサービス）、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション、短期入所生活介護（ショートステイ）、短期入所療養介護（ショートステイ）、居宅療養管理指導、特定施設入所者生活介護、福祉用具貸与、特定福祉用具販売の12種類のサービスがあります。

介護保険制度の定着とともに年々利用が増加しており、平成25年度給付費の対前年度伸び率は4.6%となっています。

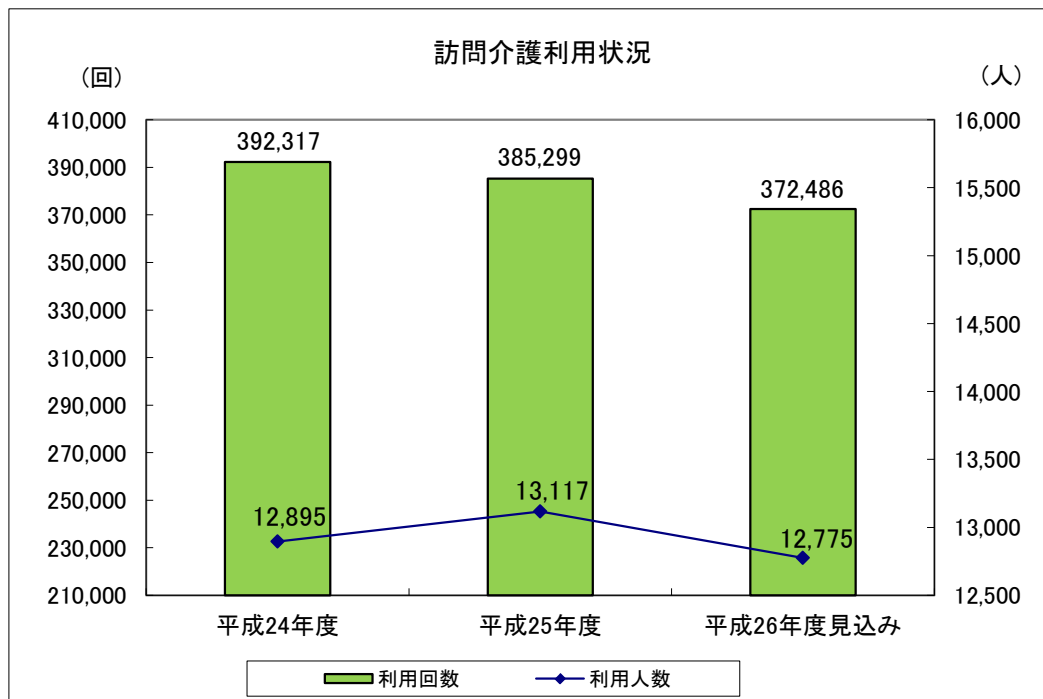
また、給付費全体の44.5%を占め、その比率は依然高い傾向にあります。

### （1）訪問介護（ホームヘルプサービス）

訪問介護は、安定した在宅生活ができるよう支援をする在宅サービスの中心的なサービスで、40事業所でサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ13,117人が385,299回利用しており、一人当たりの平均利用回数は、29.4回となっています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	392,317	385,299	372,486
延べ利用人数	12,895	13,117	12,775



## (2) 訪問入浴介護

訪問入浴介護は、入浴が困難な寝たきり高齢者の居宅へ入浴車等で訪問し、浴槽を提供して、入浴、洗髪等を行うもので、3事業所でサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ1,120人が4,480回利用しており、一人当たりの平均利用回数は4.0回となっています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	4,638	4,480	4,382
延べ利用人数	1,120	1,120	1,056

## (3) 訪問看護

訪問看護は、何らかの疾病のある介護認定者を看護師等が主治医の指示により訪問し、医療上の世話や診療の補助活動を行うサービスで、訪問看護ステーションと医療機関の14事業所でサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ8,921人が39,679回利用しており一人当たりの平均利用回数は4.4回となっています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	39,596	39,679	38,670
延べ利用人数	9,028	8,921	8,628

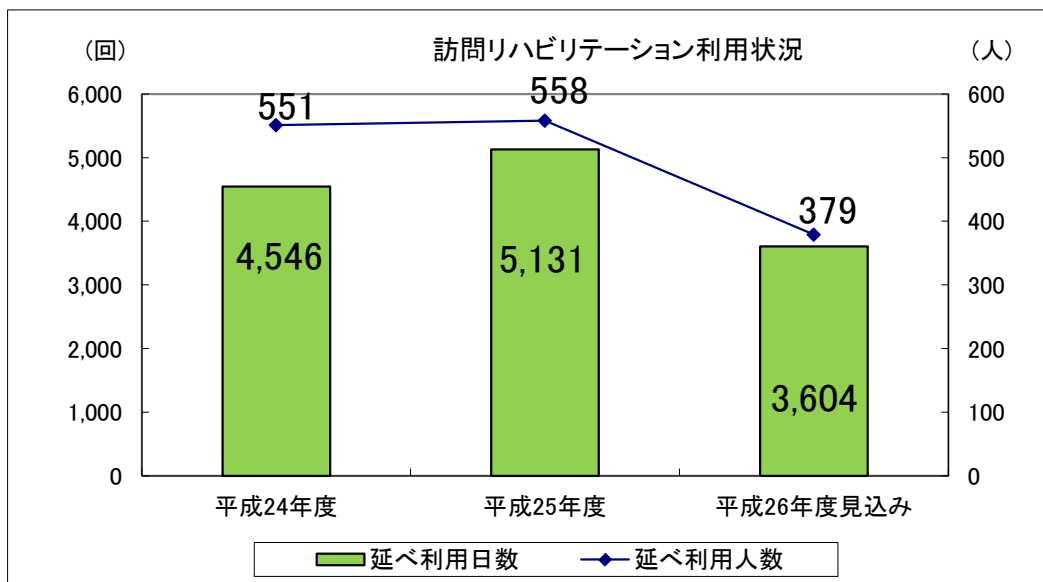
## (4) 訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーションは、理学療法士、作業療法士が主治医の指示に基づき訪問して、心身の機能の維持回復を図り日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションで、8事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ558人が5,131日利用しており、一人当たりの平均利用日数は9.2日となっています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	4,546	5,131	3,604
延べ利用人数	551	558	379



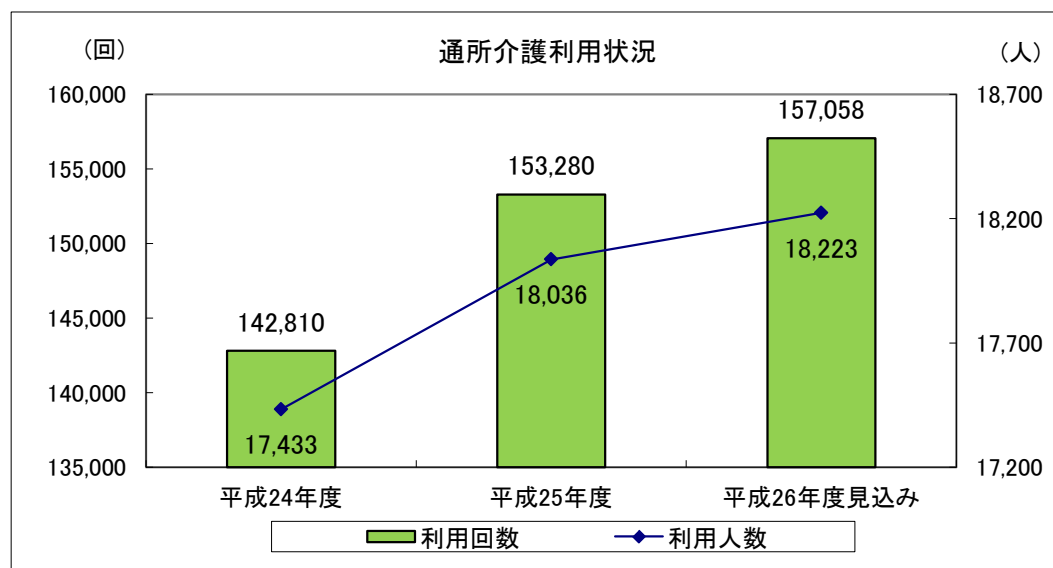


(5) 通所介護 (デイサービス)

通所介護は、通所介護施設への送迎を行い、日帰りで食事、入浴などのサービスを提供し、生活の支援、心身の機能の維持向上、介護者の身体的・精神的負担の軽減を図るもので、訪問介護とともに居宅サービスの中心をなすサービスです。49事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ18,036人が153,280回利用しており、一人当たりの平均利用回数は8.5回となっています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	142,810	153,280	157,058
延べ利用人数	17,433	18,036	18,223



(6) 通所リハビリテーション（デイケア）

通所リハビリテーションは、老人保健施設や医療施設への通所により、心身の機能の維持回復を図り日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションで、7事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ6,179人が42,469回利用しており、一人当たり平均利用回数は6.9回となっています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	40,254	42,469	43,610
延べ利用人数	5,861	6,179	6,254

(7) 短期入所生活介護（ショートステイ）

短期入所生活介護は、介護者が、病気や休養等により一時的に介護ができない場合に、特別養護老人ホームに短期間入所し、介護生活支援を受けるサービスで、7事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ3,051人が28,234日利用しており、一人当たり平均利用日数は9.3日となっています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	27,400	28,234	27,246
延べ利用人数	2,886	3,051	3,010

(8) 短期入所療養介護（ショートステイ）

短期入所療養介護は、医学的な管理のもとに短期間入所して、機能訓練や療養介護を受けるサービスで、9事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ2,081人が17,759日利用しており、一人当たり平均利用日数は8.5日となっています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	18,930	17,754	16,806
延べ利用人数	2,183	2,060	2,011

(9) 居宅療養管理指導

居宅療養管理指導は、医師、歯科医師、薬剤師などが家庭を訪問して、医学的な管理や指導を行うサービスです。

平成25年度は、年間延べ4,258人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	4,199	4,258	4,238

(10) 特定施設入所者生活介護

特定施設入所者生活介護は、特定施設の指定を受けた有料老人ホーム等が入所者である要介護者に提供する介護サービスです。

平成25年度は、年間延べ414人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	375	414	377

(11) 福祉用具貸与

福祉用具貸与は、ベッドや車椅子等を貸与することにより在宅での日常生活動作が容易になることで自立度の向上や、介護者の負担軽減を図るためのサービスで、7事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ20,538人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	19,610	20,538	20,398

(12) 特定福祉用具販売

特定福祉用具販売は、要介護者の日常生活の利便性向上を図るため貸与に適さない排泄、入浴等に使用する福祉用具の購入費を年間10万円を上限に支給するものです。(自己負担1割分を含む)

平成25年度は、年間延べ375人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	396	375	342

### 3 地域密着型サービスの状況（要介護1～5のサービス）

地域密着型サービスは、平成18年4月より施行された新たなサービス形態で、中重度の要介護状態となっても、可能な限り住み慣れた自宅や地域で生活が継続できるようにするため、原則として事業所所在市町村の住民が利用するサービスです。

夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、地域密着型特定施設入居者生活介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護と平成24年4月からは、地域包括ケアシステムを推進するための一環として、定期巡回・随時対応型訪問介護看護と複合型サービスが新設され、8種類のサービスがあり、認知症対応型通所介護、認知症対応型共同生活介護と小規模多機能型居宅介護が利用されています。

平成25年4月には、定員18人の認知症対応型共同生活介護事業所が中込・野沢地域に開設しています。また、小規模多機能型居宅介護事業所は、平成26年3月に佐久中部地域と臼田地域に、同年12月に中込・野沢地域、平成27年3月には浅科・望月地域に、それぞれ各1事業所ずつ、計4事業所を開設しています。

#### (1) 認知症対応型通所介護（認知症デイサービス）

認知症対応型通所介護は、認知症の利用者が、できるだけ居宅で能力に応じ自立した日常生活を営めるように、通所施設に通い、入浴・排泄・食事等の介護、生活相談・助言や健康状態の確認などの日常生活上の世話、機能訓練を行うことで、利用者の社会的孤立感の解消と心身機能の維持、家族の身体的・精神的負担の軽減を図るもので、6事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ1,110人が、9,638回利用しており、一人当たり平均利用回数は8.7回となっています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	11,328	9,638	10,284
延べ利用人数	1,296	1,110	1,135

#### (2) 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症対応型共同生活介護は、認知症の高齢者に対して、共同住居で家庭的な環境と地域住民との交流の下、入浴・排泄・食事等の介護などの日常生活上の世話と機能訓練を行い、能力に応じ自立した日常生活を営めるようにするもので、6事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は年間延べ978人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	761	978	998

### (3) 小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護は、居宅若しくはサービスの拠点への通所や短期間の宿泊により、入浴・排泄・食事等の介護、調理・洗濯・掃除等の家事、生活相談・助言や健康状態の確認などの日常生活上の世話や機能訓練を行い、能力に応じ居宅で自立した日常生活を営むことができるようにするサービスです。

登録された利用者（定員25人以下）を対象に、通いを中心として、利用者の状態や希望に応じて、随時訪問や宿泊を組み合わせることでサービスを提供することで居宅における生活の継続を支援するもので、3事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は年間延べ223人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	231	223	413

### (4) 地域密着型特定施設入居者生活介護

地域密着型特定施設入居者生活介護は、有料老人ホーム・養護老人ホーム・軽費老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅で、入居者が要介護者と配偶者等に限られる介護専用型特定施設のうち、入居定員が29人以下のものです。要介護者である入居者に入浴・排泄・食事等の介護、洗濯・掃除等の家事、生活相談・助言などの日常生活上の世話、機能訓練と療養上の世話を行い、能力に応じ自立した日常生活を営めるようにするものです。

### (5) 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護は、定員29人以下の特別養護老人ホームです。居宅の生活への復帰を念頭において、入浴・排泄・食事等の介護、相談と援助、社会生活上の便宜の供与などの日常生活上の世話、機能訓練、健康管理と療養上の世話を行い、要介護者である入所者が能力に応じて自立した日常生活を営めることを目指すものです。

### (6) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス

平成24年度介護保険制度改正で創設された定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスは、日中・夜間を通じて定期巡回と随時の対応による訪問介護と訪問看護が密接に連携しながら、「定期巡回型訪問」と「随時の対応」を行い、重度者をはじめとした要介護者の在宅生活を支えることを目指すものです。

## 4 住宅改修の状況

住宅改修は、在宅での生活が困難とならないようケアマネジャーとの相談に基づき、住宅の手すりの取り付けや段差の解消などの小規模な改修に対し、20万円を上限に費用を支給するものです。（自己負担1割分を含む）

平成25年度は、年間延べ219人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	206	219	151

## 5 居宅介護支援の状況

居宅介護支援は、利用者にケアプランの作成などケアマネジメントを実施するサービスで、32事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ32,857人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	32,091	32,857	32,465

## 6 施設サービスの状況（要介護1～5のサービス）

施設サービスは、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護療養型医療施設の3種の施設で、身体上・精神上著しい障害があるため常時介護を必要とし、在宅生活が困難な要介護認定者にサービス計画の作成から一体的に提供されるサービスです。

### （1）介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

介護老人福祉施設は、常時介護が必要な要介護認定者が入所する施設で、市内では8施設（合計定員550人）の特別養護老人ホームがサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ利用人員6,832人で月平均569人が利用しており、高齢化や独居高齢者の増加により入所希望者は増加しています。

なお、この施設は市外の入所者もいるため利用人員は市内の方のみの数値です。また、市内の方で市外の施設を利用している方を含みます。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	6,346	6,832	6,967

(2) 介護老人保健施設（老人保健施設）

介護老人保健施設は、心身の状態は安定しており、医学的管理下において看護・介護サービスや日常生活訓練などリハビリを必要とする要介護者を対象とする施設サービスで、市内には5施設定員366人の老人保健施設がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ利用人員3,767人で月平均314人が利用しています。

なお、この施設は市外の入所者もいるため利用人員は市内の方のみの数値です。

また、市内の方で市外の施設を利用している方を含みます。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	3,536	3,767	3,878

(3) 介護療養型医療施設

介護療養型医療施設は、急性期の治療が終了し、長期の療養を必要とする高齢者のための医療機関の病床で、医療、看護、介護のサービスを提供するもので、市内には4施設92床がサービスの提供を行っています。

平成25年度は、年間延べ利用人員952人で、月平均79人が利用しています。

なお、この施設は市外の入所者もいるため利用人員は市内の方のみの数値です。

また、市内の方で市外の施設を利用している方を含みます。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	946	952	888

## 7 介護予防サービスの状況（要支援1・2のサービス）

介護予防サービスは、要支援1・2の認定者に提供するサービスで、介護予防訪問介護、介護予防訪問入浴介護、介護予防訪問看護、介護予防訪問リハビリテーション、介護予防通所介護、介護予防通所リハビリテーション、介護予防短期入所生活介護、介護予防短期入所療養介護、介護予防居宅療養管理指導、介護予防特定施設入所者生活介護、介護予防福祉用具貸与、介護予防特定福祉用具販売、介護予防認知症対応型通所介護、介護予防認知症対応型共同生活介護、介護予防小規模多機能型居宅介護、介護予防住宅改修、介護予防支援があり、予防重視の目標指向型サービスとなっています。

### (1) 介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）

介護予防訪問介護は、要支援の方が利用可能な訪問介護で、ヘルパーによる在宅生活を支援するサービスで、40事業所でサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ2,125人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	1,948	2,125	2,074

### (2) 介護予防訪問入浴介護

介護予防訪問入浴介護は、要支援の方が利用可能な訪問入浴介護で、入浴が困難な方の居宅を訪問し、入浴車により入浴、洗髪等を行うもので、3事業所でサービスを提供しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	2	0	0

### (3) 介護予防訪問看護

介護予防訪問看護は、要支援の方が利用可能な訪問看護で、何らかの疾病のある方を看護師等が主治医の指示により訪問し、医療上の世話や診療の補助活動を行うサービスで、訪問看護ステーションと医療機関の14事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ568人が1,662回利用しており、一人当たり平均利用回数は2.9回となっております。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	1,852	1,662	1,651
延べ利用人数	619	568	552



#### (4) 介護予防訪問リハビリテーション

介護予防訪問リハビリテーションは、要支援の方が利用可能な訪問リハビリテーションで、理学療法士、作業療法士が主治医の指示に基づき訪問して、心身の機能の維持回復を図り日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションで、8事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ48人が508日利用しており、一人当たり平均利用回数は10.6回となっております。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	128	508	811
延べ利用人数	18	48	60

#### (5) 介護予防通所介護（デイサービス）

介護予防通所介護は、要支援の方が利用可能な通所介護で、通所介護施設への送迎を行い、日帰りで食事・入浴などのサービスを提供し、生活の支援や心身の機能の維持向上、介護者の身体的・精神的負担の軽減を図るもので、49事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ3,601人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	3,169	3,601	3,991

#### (6) 介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーションは、要支援の方が利用可能な通所リハビリテーションで、老人保健施設や医療施設へ通い、心身の機能の維持回復を図り日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションで、7事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ1,635人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	1,669	1,635	1,534

(7) 介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）

介護予防短期入所生活介護は、要支援の方が利用可能な短期入所生活介護で、介護者が病気や休養等により一時的に介護ができない場合に、特別養護老人ホームに短期間入所し介護生活支援を受けるサービスで、7事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ49人が307日利用しており、一人当たり平均利用日数は6.3日となっております。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	267	307	319
延べ利用人数	31	49	41

(8) 介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）

介護予防短期入所療養介護は、要支援の方が利用可能な短期入所療養介護で、医学的な管理のもとに短期間入所して、機能訓練や療養介護を受けるサービスで、9事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ9人が53日利用しており、一人当たり平均利用日数は5.8日となっております。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	24	53	96
延べ利用人数	7	9	12

(9) 介護予防居宅療養管理指導

介護予防居宅療養管理指導は、要支援の方が利用可能な居宅療養管理指導で、医師、歯科医師、薬剤師などが家庭を訪問して、医学的な管理や指導を行うサービスです。

平成25年度は、年間延べ59人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	57	59	113

(10) 介護予防特定施設入居者生活介護

介護予防特定施設入居者生活介護は、要支援の方が利用可能な特定施設入居者生活介護で、特定施設の指定を受けた有料老人ホーム等が入所者である要支援者に提供する介護サービスです。

平成25年度は、年間延べ2人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	0	2	12

(1 1) 介護予防福祉用具貸与

介護予防福祉用具貸与は、要支援の方が利用可能な福祉用具の貸与制度で、在宅での日常生活動作が容易になることで自立度の向上や、介護者の負担軽減を図るため歩行補助杖と歩行器のみを貸与するサービスで、7事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ2,376人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	1,836	2,021	2,376

(1 2) 介護予防特定福祉用具販売

介護予防特定福祉用具販売は、要支援の方が利用可能な特定福祉用具販売で、要支援者の日常生活の利便性向上を図るため貸与に適さない排泄、入浴等に使用する福祉用具の購入費を年間10万円を上限に支給するものです。(自己負担1割分を含む)

平成25年度は、年間延べ94人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	76	94	80

(1 3) 介護予防認知症対応型通所介護(認知症デイサービス)

介護予防認知症対応型通所介護は、要支援の方が利用可能な認知症対応型通所介護で、認知症の利用者が、できるだけ居宅で能力に応じ自立した日常生活を営めるように、通所施設に通い、入浴・排泄・食事等の介護、生活相談・助言や健康状態の確認などの日常生活上の世話、機能訓練を行うことで、利用者の社会的孤立感の解消と心身機能の維持、家族の身体的・精神的負担の軽減を図るもので、6事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ29人が183回利用しており、一人当たり平均利用日数は6.3日となっております。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用回数	136	183	187
延べ利用人数	22	29	31

(14) 介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

介護予防認知症対応型共同生活介護は、要支援の方が利用可能な認知症対応型共同生活介護で、認知症の高齢者に対して、共同住居で家庭的な環境と地域住民との交流の下、入浴・排泄・食事等の介護などの日常生活上の世話と機能訓練を行い能力に応じ自立した日常生活を営めるようにするものです。平成25年4月には定員18人の認知症対応型共同生活介護事業所が中込・野沢地域に開設しています。

平成24、25、26年度の利用者はありません。

(15) 介護予防小規模多機能型居宅介護

介護予防小規模多機能型居宅介護は、要支援の方が利用可能な小規模多機能型居宅介護で、居宅若しくはサービスの拠点への通所や短期間宿泊により、入浴・排泄・食事等の介護、調理・洗濯・掃除等の家事、生活相談・助言や健康状態の確認などの日常生活上の世話や機能訓練を行い、能力に応じ居宅で自立した日常生活を営むことができるようにするものです。平成26年3月に小規模多機能型居宅介護事業所が佐久中部地区と臼田地区にそれぞれ開設し、2事業所がサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ30人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	45	30	84

(16) 介護予防住宅改修

介護予防住宅改修は、要支援の方が利用可能な住宅の改修で、在宅での生活が困難とならないようケアマネジャーとの相談に基づき、住宅内の通路の手すりの取り付けや段差の解消などの小規模な改修に対し、20万円を上限に費用を支給するものです。（自己負担1割分を含む）

平成25年度は、年間延べ60人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	57	60	93

(17) 介護予防支援

介護予防支援は、要支援の利用者にケアプラン作成などのケアマネジメントを実施するサービスで、市内5箇所の地域包括支援センターでサービスを提供しています。

平成25年度は、年間延べ7,702人が利用しています。

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
延べ利用人数	7,278	7,702	8,148

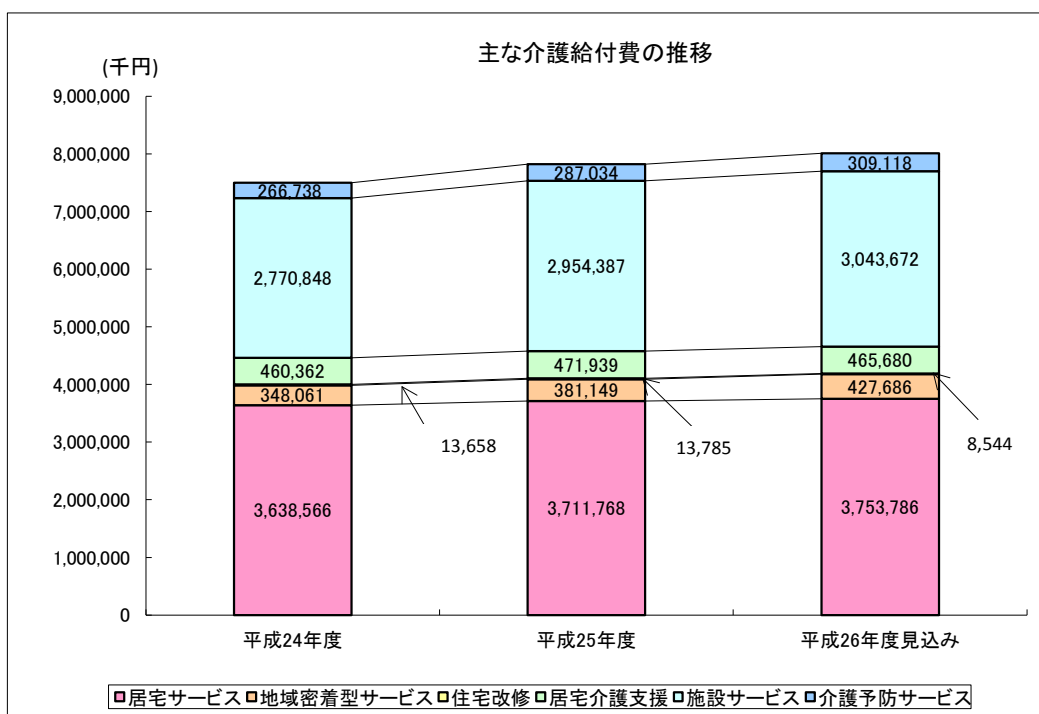
## 8 介護保険給付費の状況

介護保険給付費は、平成24年度が7,498,233千円、平成25年度が7,820,062千円となっており、前年度比4.3%の増加となっています。  
平成26年度は、8,008,486千円と見込んでいます。

### 介護保険給付費

(単位：千円)

項目	平成24年度	平成25年度	平成26年度見込み
居宅サービス	3,638,566	3,711,768	3,753,786
地域密着型サービス	348,061	381,149	427,686
住宅改修	13,658	13,785	8,544
居宅介護支援	460,362	471,939	465,680
施設サービス	2,770,848	2,954,387	3,043,672
介護予防サービス	266,738	287,034	309,118
計	7,498,233	7,820,062	8,008,486



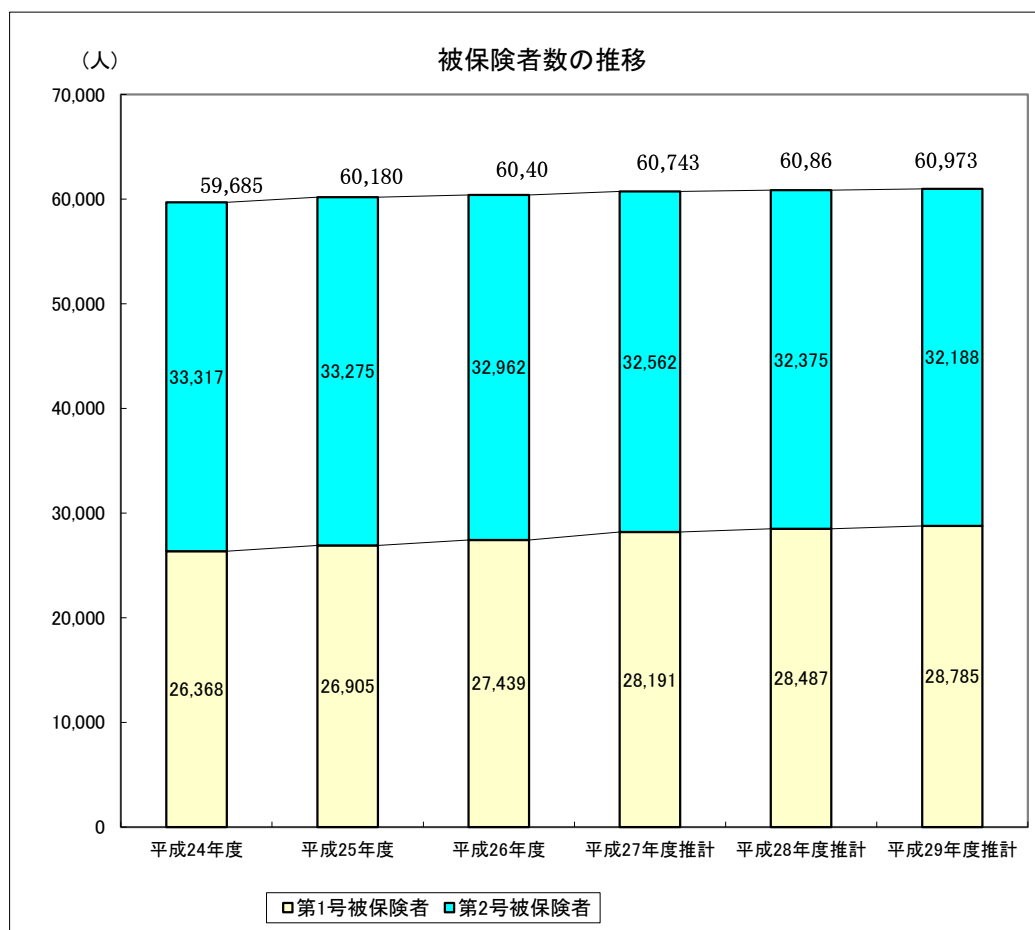
## 第2節 介護保険指標の見通し

### 1 被保険者の見通し

本市における被保険者数の見通しは、平成26年度60,401人、平成27年度60,753人、平成28年度60,862人、平成29年度60,973人で、平成26年度と平成29年度との比較で0.95%増加すると予測されます。

また、第1号被保険者（65歳以上）数においては、平成26年度27,439人、平成27年度28,191人、平成28年度28,487人、平成29年度28,785人で、平成26年度と平成29年度との比較で4.9%増加すると予測されます。

第2号被保険者（40歳～64歳）数は、平成26年度32,962人、平成27年度32,562人、平成28年度32,375人、平成29年度32,188人と予測されます。

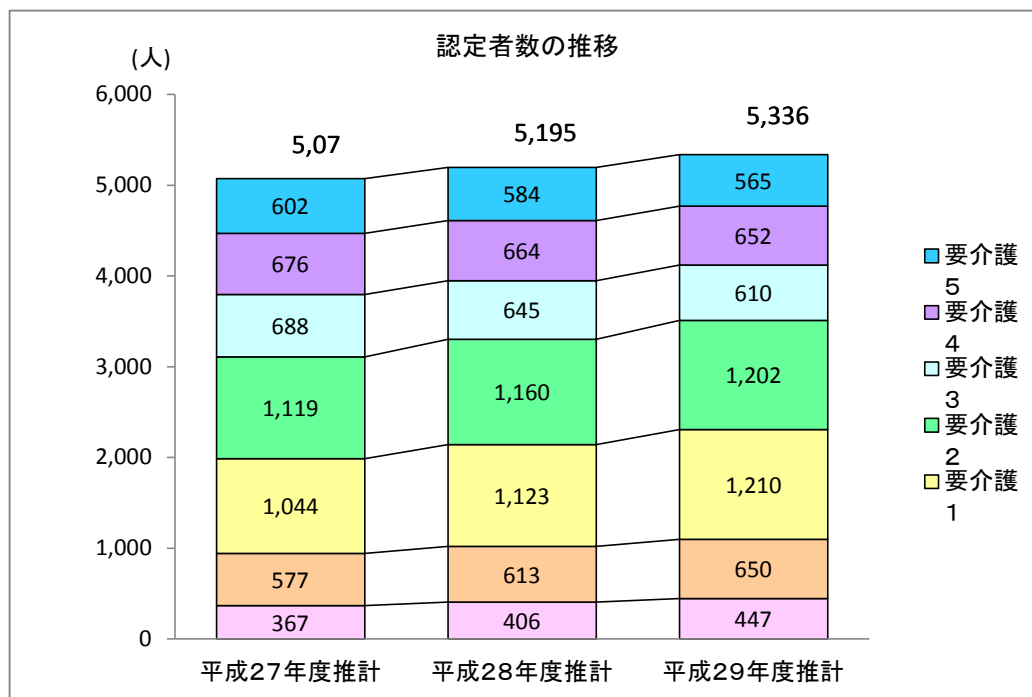


## 2 要介護・要支援認定者の見通し

本市における要介護・要支援認定者の見通しについては、被保険者数の推計に、平成24年度及び平成26年度認定者数実績から算出した認定率を推計し、それを用いることで要介護・要支援認定者数を介護度別に推計します。平成26年度の認定者数4,900人、平成27年度5,073人、平成28年度5,195人、平成29年度5,336人で、平成26年度と平成29年度との比較で8.9%増加すると予測されます。

(単位：人)

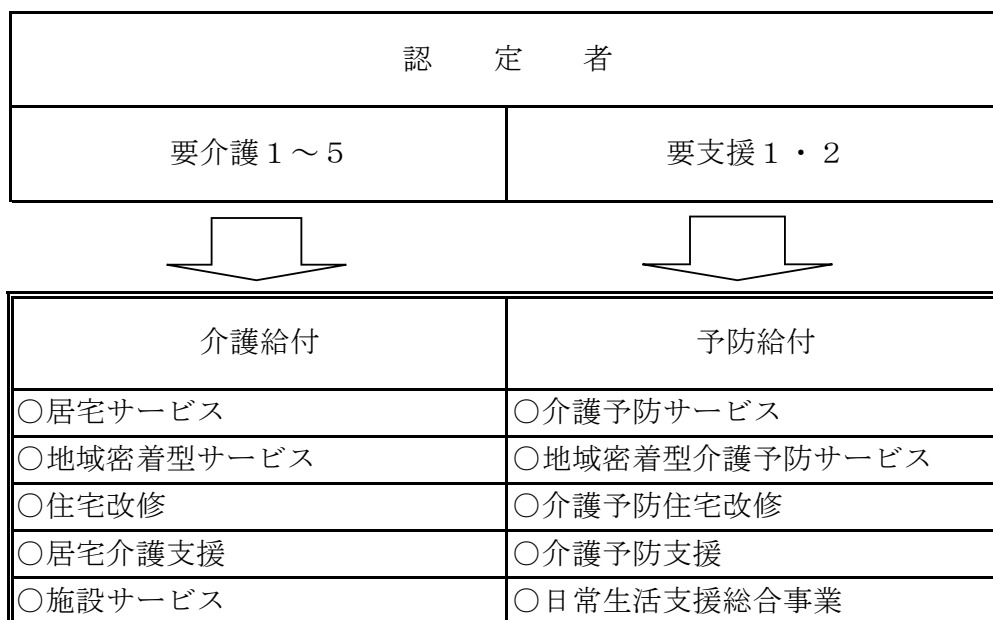
介護度	平成26年度	平成27年度推計	平成28年度推計	平成29年度推計
要支援	872	944	1,019	1,097
要支援1	330	367	406	447
要支援2	542	577	613	650
要介護	4,028	4,129	4,176	4,239
要介護1	959	1,044	1,123	1,210
要介護2	1,065	1,119	1,160	1,202
要介護3	720	688	645	610
要介護4	675	676	664	652
要介護5	609	602	584	565
合計	4,900	5,073	5,195	5,336



### 第3節 介護保険サービス必要量の見込み

介護保険サービス必要量の見込みは、第6期介護保険事業計画の事業期間内において、必要とされる介護保険サービスの種類ごとの目標年度までの必要量を推計するものです。

介護保険サービス体系



#### 1 居宅サービス（要介護1～5のサービス）

要介護1～5の認定者が在宅で提供を受ける介護サービスで、訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、通所介護、通所リハビリテーション、短期入所生活介護、短期入所療養介護、居宅療養管理指導、特定施設入所者生活介護、福祉用具貸与、特定福祉用具販売のサービスがあります。

ここでは、要介護度別認定者の推計に基づきサービス量を推計しました。被保険者の増に伴う認定者の増加により、在宅での生活を援助する訪問介護・通所介護を中心とした、居宅サービスは年々増加すると推計しています。



(1) 訪問介護（ホームヘルプサービス）

訪問介護は、安定した在宅生活ができるよう支援をする在宅サービスの中心的なサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ12,312人が350,505回利用し、一人当たり平均利用回数は28.5回と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用回数	373,909	357,186	350,505
延べ利用人数	12,768	12,420	12,312

(2) 訪問入浴介護

訪問入浴介護は、入浴が困難な寝たきり高齢者の居宅へ入浴車等で訪問し、浴槽を提供して、入浴、洗髪等を行うサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ900人が4,700回利用し、一人当たり平均利用回数は5.2回と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用回数	4,754	4,638	4,700
延べ利用人数	1,032	948	900

(3) 訪問看護

訪問看護は、何らかの疾病のある介護認定者を看護師等が主治医の指示により訪問し、医療上の世話や診療の補助活動を行うサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ8,832人が40,885回利用し、一人当たり平均利用回数は4.6回と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用回数	39,966	40,625	40,885
延べ利用人数	8,628	8,808	8,832

#### (4) 訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーションは、理学療法士、作業療法士が主治医の指示に基づき訪問して、心身の機能の維持回復を図り日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションです。

平成29年度の必要量は、年間延べ432人が3,406日利用し、一人当たり平均利用日数は7.9日と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用日数	4,117	3,905	3,406
延べ利用人数	468	456	432

#### (5) 通所介護（デイサービス）

通所介護は、通所介護施設への送迎を行い、日帰りで食事、入浴などのサービスを提供し、生活の支援、心身の機能の維持向上、介護者の身体的・精神的負担の軽減を図るサービスです。

平成29年度必要量は、年間延べ20,352人が202,873回利用し、一人当たり平均利用回数は9.9回と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用回数	177,193	188,377	202,873
延べ利用人数	19,104	19,572	20,352

#### (6) 通所リハビリテーション（デイケア）

通所リハビリテーションは、老人保健施設や医療施設へ通い、心身の機能の維持回復を図り日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションです。

平成29年度の必要量は、年間延べ7,332人が61,321回利用し、一人当たり平均利用回数は8.4回と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用回数	49,813	54,745	61,321
延べ利用人数	6,672	6,936	7,332

(7) 短期入所生活介護（ショートステイ）

短期入所生活介護は、介護者が、病気や休養等により一時的に介護が出来ない場合に、特別養護老人ホームに短期間入所し、介護生活支援を受けるサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ3,144人が27,714日利用し、一人当たり平均利用日数は8.8日と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用日数	27,442	27,186	27,714
延べ利用人数	3,060	3,072	3,144

(8) 短期入所療養介護（ショートステイ）

短期入所療養介護は、医学的な管理のもとに短期間入所して、機能訓練や療養介護を受けるサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ1,836人が15,193日利用すると予測し、一人当たり平均利用回数は8.3日と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用日数	16,468	15,529	15,193
延べ利用人数	1,980	1,884	1,836

(9) 居宅療養管理指導

居宅療養管理指導は、医師、歯科医師、薬剤師などが家庭を訪問して、医学的な管理や指導を行うサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ4,248人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	4,392	4,260	4,248

(10) 特定施設入所者生活介護

特定施設入所者生活介護は、特定施設の指定を受けた有料老人ホーム等が入所者である要介護者に提供する介護サービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ480人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	468	468	480

(11) 福祉用具貸与

福祉用具貸与は、ベッドや車椅子等を貸与することにより、在宅での日常生活動作が容易になることで自立度の向上や、介護者の負担軽減を図るためのサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ22,476人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	21,336	21,672	22,476

(12) 特定福祉用具販売

特定福祉用具販売は、要介護者の日常生活の利便性向上を図るため貸与に適さない排泄、入浴等に使用する福祉用具の購入費を年間10万円を上限に支給するものです。

(自己負担1割分を含む)

平成29年度の必要量は、年間延べ300人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	348	324	300

## 2 地域密着型サービス（要介護1～5のサービス）

地域密着型サービスは、中重度の要介護状態となっても、可能な限り住み慣れた自宅や地域で生活が継続できるようにするため、原則として事業所所在地の市町村の住民が利用するサービスです。

夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、地域密着型特定施設入居者生活介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護と、平成24年4月からは、地域包括ケアシステムを推進するための一環として、定期巡回・随時対応型訪問介護看護と複合型サービスが新設されましたので、8種類のサービスとなり、本市では認知症対応型通所介護、認知症対応型共同生活介護と小規模多機能型居宅介護が利用されています。

また、現在長野県が指定している定員18名以下の通所介護（デイサービス）は、平成28年度以降、市の指定する地域密着型サービスとなる予定です。詳細については、平成27年3月末現在未定となっております。

### （1）認知症対応型通所介護（認知症デイサービス）

認知症対応型通所介護は、認知症の利用者が、できるだけ居宅で能力に応じ自立した日常生活を営めるように、通所施設に通い、入浴・排泄・食事等の介護、生活相談・助言や健康状態の確認などの日常生活上の世話、機能訓練を行うことで、利用者の社会的孤立感の解消と心身機能の維持、家族の身体的・精神的負担の軽減を図るものです。

平成29年度の必要量は、年間延べ996人が10,118回利用し、一人当たり平均利用回数は10.2回と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用回数	10,112	9,953	10,118
延べ利用人数	1,080	1,020	996

### （2）認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症対応型共同生活介護は、認知症の高齢者に対して、共同住居で家庭的な環境と地域住民との交流の下、入浴・排泄・食事等の介護などの日常生活上の世話と機能訓練を行い能力に応じ自立した日常生活を営めるようにするものです。

平成29年度の必要量は、年間延べ1,068人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	1,044	1,056	1,068

### (3) 小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護は、居宅若しくはサービスの拠点への通所や短期間の宿泊により、入浴・排泄・食事等の介護、調理・洗濯・掃除等の家事、生活相談・助言や健康状態の確認などの日常生活上の世話や機能訓練を行い、能力に応じ居宅で自立した日常生活を営むことができるようにするサービスです。

平成29年度必要量は、年間延べ744人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	516	624	744

### (4) 地域密着型特定施設入居者生活介護

地域密着型特定施設入居者生活介護は、有料老人ホーム・養護老人ホーム・軽費老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅で、入居者が要介護者と配偶者等に限られる介護専用型特定施設のうち、入居定員が29人以下のもので、要介護者である入居者に、入浴・排泄・食事等の介護、洗濯・掃除等の家事、生活相談・助言などの日常生活上の世話、機能訓練と療養上の世話を行い、能力に応じ自立した日常生活を営めるようにするものです。

### (5) 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護は、定員29人以下の特別養護老人ホームです。居宅の生活への復帰を念頭において、入浴・排泄・食事等の介護、相談と援助、社会生活上の便宜の供与などの日常生活上の世話、機能訓練、健康管理と療養上の世話を行い、要介護者である入所者が能力に応じて自立した日常生活を営めることを目指すものです。

### (6) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス

平成24年度介護保険制度改正で創設された定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスは、日中・夜間を通じて定期巡回と随時の対応による訪問介護と訪問看護が密接に連携しながら、「定期巡回型訪問」と「随時の対応」を行い、重度者をはじめとした要介護者の在宅生活を支えることを目指すものです。

### 3 住宅改修

住宅改修は、在宅での生活が困難とならないようケアマネジャーとの相談に基づき、住宅内の手すりの取り付けや段差の解消などの小規模な改修に対し、20万円を上限に費用を支給するものです。（自己負担1割分を含む）

平成29年度の必要量は、年間延べ228人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	180	168	228

### 4 居宅介護支援

居宅介護支援は、利用者にケアプランの作成などケアマネジメントを実施するサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ34,608人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	33,804	33,936	34,608

### 5 施設サービス（要介護1～5のサービス）

施設サービスは、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護療養型医療施設の3種の施設で、身体上・精神上著しい障害があるため常時介護を必要とし、在宅生活が困難な要介護認定者にサービス計画の作成から一体的に提供されるものです。

#### (1) 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

介護老人福祉施設は、常時介護が必要な要介護認定者が入所する特別養護老人ホームです。

平成28年度中に、広域型介護老人福祉施設の50床を増床する予定です。平成29年度の必要量は、年間延べ7,756人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	7,236	7,752	7,756

(2) 介護老人保健施設（老人保健施設）

介護老人保健施設は、心身の状態は安定しており、医学的管理下において看護・介護サービスや日常生活訓練などリハビリを必要とする要介護者を対象とする施設サービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ4,140人と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	4,008	4,068	4,140

(3) 介護療養型医療施設

介護療養型医療施設は、急性期の治療が終了し、長期の療養を必要とする高齢者のための医療機関の病床で、医療、看護、介護のサービスを提供するものです。

平成29年度の必要量は、年間延べ972人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	948	960	972



## 6 介護予防サービス（要支援1・2のサービス）

介護予防サービスは、要支援1・2の認定者に提供するサービスで、介護予防訪問入浴介護、介護予防訪問看護、介護予防訪問リハビリテーション、介護予防通所リハビリテーション、介護予防短期入所生活介護、介護予防短期入所療養介護、介護予防居宅療養管理指導、介護予防特定施設入所者生活介護、介護予防福祉用具貸与、介護予防特定福祉用具販売、介護予防認知症対応型通所介護、介護予防認知症対応型共同生活介護、介護予防小規模多機能型居宅介護、介護予防住宅改修、介護予防支援があり、予防重視の目標指向型サービスとなっています。介護予防訪問介護、介護予防通所介護につきましては、平成28年度より地域支援事業へ移行する予定です。

### (1) 介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）

介護予防訪問介護は、支援の方が利用可能な訪問介護で、ヘルパーによる在宅生活を支援するサービスです。

平成28年度中(予定)に、介護予防給付から地域支援事業へ移行しますので利用人数の推計は減少となります。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	2,220	1,632	744

### (2) 介護予防訪問入浴介護

介護予防訪問入浴介護は、要支援の方が利用可能な訪問入浴介護で、入浴が困難な方の居宅を訪問し、入浴車により入浴、洗髪等を行うサービスです。

介護予防における入浴サービスは、通所介護において入浴する利用者が多く、本サービスは利用者が少ない状況です。

### (3) 介護予防訪問看護

介護予防訪問看護は、要支援の方が利用可能な訪問看護で、何らかの疾病のある方を看護師等が主治医の指示により訪問し、医療上の世話や診療の補助活動を行うサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ564人が1,382回利用し、一人当たり平均利用回数は2.5回と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用回数	1,876	1,667	1,382
延べ利用人数	624	600	564

#### (4) 介護予防訪問リハビリテーション

介護予防訪問リハビリテーションは、要支援の方が利用可能な訪問リハビリテーションで、理学療法士、作業療法士が主治医の指示に基づき訪問して、心身の機能の維持回復を図り日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションです。

平成29年度の必要量は、年間延べ148人が1,493回利用し、一人当たり平均利用回数は10.1日と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用日数	558	913	1,493
延べ利用人数	87	114	148

#### (5) 介護予防通所介護（デイサービス）

介護予防通所介護は、要支援の方が利用可能な通所介護で、通所介護施設への送迎を行い、日帰りで食事・入浴などのサービスを提供し、生活の支援や心身の機能の維持向上、介護者の身体的・精神的負担の軽減を図るものです。

平成28年度中(予定)に、介護予防給付から地域支援事業へ移行しますので利用人数の推計は減少となります。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	4,776	3,816	1,896

#### (6) 介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーションは、要支援の方が利用可能な通所リハビリテーションで、老人保健施設や医療施設へ通い、心身の機能の維持回復を図り日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションです。

平成29年度の必要量は、年間延べ1,896人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	1,650	1,769	1,896

(7) 介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）

介護予防短期入所生活介護は、要支援の方が利用可能な短期入所生活介護で、介護者が病気や休養等により一時的に介護ができない場合に、特別養護老人ホームに短期間入所し介護生活支援を受けるサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ86人が598日利用し、一人当たり平均利用日数は7.0日と推計されます。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用日数	409	494	598
延べ利用人数	55	69	86

(8) 介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）

介護予防短期入所療養介護は、要支援の方が利用可能な短期入所療養介護で、医学的な管理のもとに短期間入所して、機能訓練や療養介護を受けるサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ16人が112日利用し、一人当たり平均利用回数は7.0日と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用日数	112	112	112
延べ利用人数	16	16	16

(9) 介護予防居宅療養管理指導

介護予防居宅療養管理指導は、要支援の方が利用可能な居宅療養管理指導で、医師、歯科医師、薬剤師などが家庭を訪問して、医学的な管理や指導を行うサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ196人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	140	166	196

(10) 介護予防特定施設入所者生活介護

介護予防特定施設入所者生活介護は、要支援の方が利用可能な特定施設入所者生活介護で、特定施設の指定を受けた有料老人ホーム等が入所者である要支援者に提供する介護サービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ7人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	10	8	7

(11) 介護予防福祉用具貸与

介護予防福祉用具貸与は、要支援の方が利用可能な福祉用具の貸与制度で、在宅での日常生活動作が容易になることで自立度の向上や、介護者の負担軽減を図るため歩行補助杖と歩行器のみを貸与するサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ3,924人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	2,964	3,432	3,924

(12) 介護予防特定福祉用具販売

介護予防特定福祉用具販売は、要支援の方が利用可能な特定福祉用具販売で、要支援者の日常生活の利便性向上を図るため貸与に適さない排泄、入浴等に使用する福祉用具の購入費を年間10万円を上限に支給するものです。(自己負担1割分を含む)

平成29年度の必要量は、年間延べ60人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	72	60	60

### (13) 介護予防認知症対応型通所介護（認知症デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護は、要支援の方が利用可能な認知症対応型通所介護で、認知症の利用者が、できるだけ居宅で能力に応じ自立した日常生活を営めるように、通所施設に通い、入浴・排泄・食事等の介護、生活相談・助言や健康状態の確認などの日常生活上の世話、機能訓練を行うことで、利用者の社会的孤立感の解消と心身機能の維持、家族の身体的・精神的負担の軽減を図るものです。

平成29年度の必要量は、年間延べ48人が251回利用し、一人当たり平均利用回数は5.2回と推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用回数	202	226	251
延べ利用人数	36	36	48

### (14) 介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

介護予防認知症対応型共同生活介護は、要支援の方が利用可能な認知症対応型共同生活介護で、認知症の高齢者に対して、共同住居で家庭的な環境と地域住民との交流の下、入浴・排泄・食事等の介護などの日常生活上の世話と機能訓練を行い能力に応じ自立した日常生活を営めるようにするもので、現在、要支援のサービス利用者はありません。

### (15) 介護予防小規模多機能型居宅介護

介護予防小規模多機能型居宅介護は、要支援の方が利用可能な小規模多機能型居宅介護で、居宅若しくはサービスの拠点への通所や短期間宿泊により、入浴・排泄・食事等の介護、調理・洗濯・掃除等の家事、生活相談・助言や健康状態の確認などの日常生活上の世話や機能訓練を行い、能力に応じ居宅で自立した日常生活を営むことができるようにするものです。

平成29年度の必要量は、年間延べ291人利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	134	197	291

#### (16) 介護予防住宅改修

介護予防住宅改修は、要支援の方が利用可能な住宅の改修制度で、在宅での生活が困難とならないようケアマネジャーとの相談に基づき、住宅内の手すりの取り付けや段差の解消などの小規模な改修に対し、20万円を上限に費用を支給するものです。

(自己負担1割分を含む)

平成29年度の必要量は、年間延べ124人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	96	109	124

#### (17) 介護予防支援

介護予防支援は、要支援の利用者にケアプラン作成などのケアマネジメントを実施するサービスです。

平成29年度の必要量は、年間延べ6,297人が利用すると推計しています。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数	8,996	6,297	6,297

## 7 療養病床の転換の状況

療養病床の再編に伴い、医療の必要性の高い方は引続き医療療養病床で対応し、医療よりむしろ介護を要する方が利用していた介護療養病床は、当初、平成23年度をもって廃止の予定でしたが、廃止猶予期間が平成29年度まで延期されました。

その後、厚生労働省は、たん吸引などの医療処置や終末期ケアに重点的に取り組む方向に役割を変えて存続させる方針を示しています。

現在、市内の介護療養型医療施設は4事業所で、介護療養病床について、1事業所が「平成28年度で廃止する」、3事業所が「平成29年度まで継続していく」、との意向を示しています。

## 第4節 介護保険料

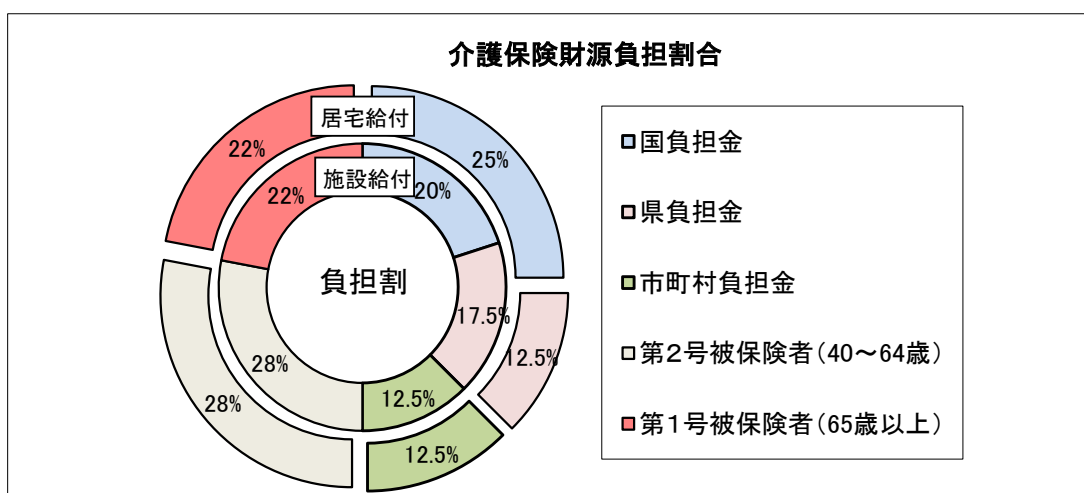
### 1 介護保険料

介護保険給付費の財源の負担割合は、国25%（施設給付費分は20%）、県12.5%（施設給付費分は17.5%）、市町村12.5%、40～64歳までの第2号被保険者28%、65歳以上の第1号被保険者22%の負担率となっています。

なお、国が負担する25%のうち5%の部分は調整交付金として取り扱われ、第1号被保険者の年齢構成および所得水準に応じた率により調整し交付されます。

介護保険料は、平成27年度から平成29年度の3か年の介護保険給付費の見込額と地域支援事業の介護保険負担額等と第1号被保険者数により算定し、基準額は月額（※介護報酬等が確定しないため、現在のところ未定です。）円とします。

また保険料の段階については、多段階設定など、国が「被保険者の負担能力に応じたきめ細かい保険料負担段階の設定をお願いする」との考え方を示していることから、10段階とします。



給付費の見込み

(単位：千円)

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
居宅サービス給付費	3,861,292	3,890,325	4,010,027
地域密着型サービス給付費	448,087	461,992	482,683
住宅改修給付費	9,871	8,752	8,259
居宅介護支援給付費	477,991	474,720	480,448
施設サービス給付費	3,111,329	3,258,613	3,280,680
介護予防サービス給付費	365,600	336,415	276,357
計	8,274,170	8,430,817	8,538,454

## 第5節 その他の介護保険事業

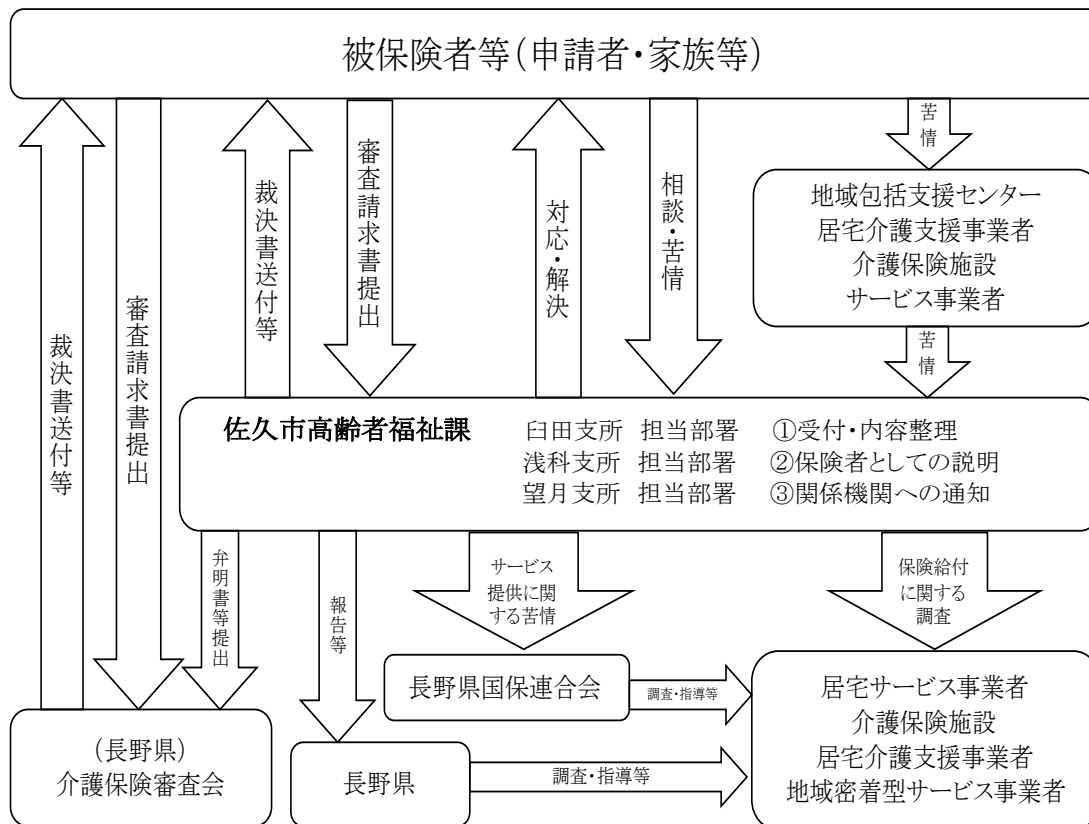
### 1 相談・苦情対応

介護保険制度の定着とともに利用者も増加し、介護保険サービスに関する相談、保険料や自己負担額に関する苦情などに対応する、相談業務の重要性が高まっています。

相談内容は、多様かつ複雑であり、予防から給付まで関連する場合が多いため、保健・医療・福祉・介護保険が一体的に相談できる体制を整備し、相談業務の充実を進めています。

介護保険に関する苦情については、相談業務と同様の窓口で受け付け、その内容に応じて長野県や長野県国民健康保険団体連合会と連携をとりながら、速やかに対応しています。

#### <処理手順>





## 2 経済的負担の軽減

介護保険サービスを利用する場合に経済的な負担により利用ができなくなることをなくすため、各種の負担軽減制度が設けられています。

### (1) 高額介護サービス費

1ヵ月に支払った介護（介護予防）サービス費用の利用者負担の合計が、所得段階に応じた一定の上限額を超えた場合、超過分の負担額を申請により払い戻す制度です。対象となる利用者負担は、介護（介護予防）サービス費用の1割負担（一定以上所得者の場合、2割負担（平成27年8月施行））に限られます。一度申請をすればそれ以後自動的に払い戻され、利用者の申請手続きの負担軽減も図られています。

### (2) 高額医療合算介護サービス費

介護保険と医療保険の一部負担金等の合計額が高額となった場合、高額医療合算介護（介護予防）サービス費・高額介護合算療養費が支給される制度です。1年間の介護保険と医療保険のなお残る負担額を、7月末日時点での医療保険世帯で合算し、所得区分に応じて限度額を超えた分が払い戻されます。

### (3) 補足給付（特定入所者介護サービス費）

平成17年10月より施設での食費及び居住費が利用者負担となりましたが、本制度が創設され、所得段階に応じた利用者負担限度額が設けられています。

負担限度額を超えた費用を介護保険で給付する制度で、施設利用者への低所得者対策の根幹となっています。

### (4) 社会福祉法人等による介護保険サービス利用者負担軽減事業

都道府県に軽減を申し出た社会福祉法人等が運営主体となっている訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設、夜間対応型訪問介護の各サービスについて利用者負担が軽減されるもので、市が低所得であると認定した方及び生活保護受給者が対象となります。

生活保護の被保護者については短期入所生活介護、介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設の個室の居住費に係る利用者負担額についてのみ、全額軽減の対象となります。

### (5) 佐久市介護保険利用者負担援護事業（市単独事業）

市民税非課税世帯で高齢福祉年金受給者、生活保護法に規定する要保護と同等の生活水準である利用者に、利用者負担額の3割を援護金として支給するもので、低所得者の負担軽減制度の一翼を担っています。

### 3 地域密着型サービス事業者指定及び更新

市内には、認知症対応型通所介護（認知症デイサービス）が6事業所、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）が6事業所あります。また、小規模多機能型居宅介護については、これまで市内に1事業所のみであったものを、平成25年度から26年度にかけて、5圏域すべてに整備・指定をしました。

今後、地域密着型サービス事業者の指定については、サービス提供状況を勘案しつつ適正な指定を進めます。また、事業所の指定更新についても適正に行います。

# 第3章 地域支援

## 第1節 地域包括ケアシステムの構築

超高齢社会が進行する中、高齢者の尊厳、個別性の尊重を基本に、自立支援を行いながら、できる限り住み慣れた地域で在宅を基本とした生活の継続を支援することを目指して、高齢者サービス全体の量的拡充を図る必要があります。

また、単独・夫婦のみ世帯の増加、認知症を有する高齢者の増加、医療と介護の双方を要する高齢者の増加など、高齢者の実情の変化を踏まえた地域でのサービスシステムの機能強化が不可欠です。

高齢者が住み慣れた佐久市で生活を継続できるようにするため、地域包括支援センター、認知症対策、在宅医療と介護、生活支援、介護予防を柱に地域包括ケアシステムを構築していきます。

### 1 地域包括支援センターの運営強化

高齢者の心身の健康維持、保健、福祉、医療の向上、生活の安定のための必要な支援を包括的に行う中核機関として、市内に設定した5箇所の日常生活圏域ごとに地域包括支援センターを設置しています。

地域包括支援センターは、地域との連携を強化し、地域全体で高齢者を支える体制づくりを進めるとともに、高齢者虐待をはじめ困難ケースへの早期対応・支援を行うなど、関係機関等との連携強化に努めてまいります。

### 2 地域別包括ケア委員会の充実

地域における多様な社会資源の調査・把握を行うとともに、地域における問題解決や広域的な課題について検討し、地域の特性を考慮した地域包括ケア体制の整備を行うため、生活圏域ごとに地域別包括ケア委員会を平成24年度より設置しています。

福祉・医療の専門家だけでなく、区長・民生児童委員・商店会・金融機関など高齢者を支える市民や多様な団体に委員会に参加していただくことにより、様々な視点で、生活圏域ごとの特色を生かした、高齢者を支える地域づくりを目指していきます。

### 3 認知症施策の推進

要介護認定者のうち、何らかの認知症状を有している高齢者は、平成25年10月現在で、2,131人と、高齢者の13人に1人の割合であり、増加傾向にあります。

そのため、本人や家族を継続的に支援する体制の整備や認知症の対応を適切に行うための理解が重要となっています。

そこで、認知症対応の専門性を有する認知症地域支援推進員を配置し、地域の認知症ケアと医療との連携を強化し、認知症の医療と介護の切れ目ない提供と、認知症であっても安心して生活できる地域づくりを目指しています。

また、認知症の初期段階で早期の対応と切れ目ない支援ができる体制を医師会の協力を得て構築をしていきます。

### 4 在宅医療・介護の連携体制の推進

高齢者ができるだけ住み慣れた地域で、医療・介護を受けながら、いきいきと自立した生活を営めるよう支えるには、地域において安心して医療や介護を受けることができる基盤を整えることが不可欠となります。今後急速に進展する高齢者ニーズの変化に対応し、こうした保健・医療・福祉の連携機能を構築していくことを目指し、在宅医療・介護の連携体制推進事業に取り組んでまいります。

### 5 介護予防の推進

高齢者が健康でいきいきとした生活を送るためには、要介護状態になることや、要介護状態が悪化することを防ぐために「介護予防」を推進します。

また、自立支援に資する取り組みを推進し、高齢者が活動的で生きがいを持てる生活を営むことができる地域づくりを「介護予防」の視点で推進します。

### 6 多様な生活支援サービスの体制整備

高齢者が住みなれた地域で安心して生活できるよう、生活支援サービスコーディネーターを配置し、生活支援サービスの体制を整備します。

## 第2節 地域支援事業の状況及び見込み

介護保険法の一部改正により、これまで給付費で対応してきた介護認定要支援1・2の方が利用する通所介護と訪問介護が地域支援事業に移行となり、これまで以上に地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じた高齢者支援を構築していくこととなりました。

佐久市では、これまで実施してきた2次予防高齢者施策と一般高齢者施策を基盤に事業化を図り「介護予防・日常生活支援総合事業」に取り組みます。

また、高齢者が住み慣れた地域で生きがいや役割をもって、安心して生活を継続するためには、市民自身が自主的な活動をし、支える仕組みを構築することが地域づくりの視点からも重要となってきます。

地域包括支援センターを中心に介護、医療、生活支援、介護予防を柱に地域づくりの基盤となる「地域包括ケアシステムの構築」を目指していきます。

### 1 地域支援事業の概要

高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるようにするため、介護、医療、生活支援、介護予防の充実をしていくことが必要となっています。

地域支援事業は、「介護予防・日常生活支援総合事業」、「包括的支援事業」、「任意事業」を実施することにより、高齢者が生きがいをもって社会参加・社会的役割をもつことにより、被保険者が要支援・要介護状態（以後「要介護状態等」）となることを予防するとともに、要介護状態等となった場合においても、可能な限り、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援することを目的としたものです。

「介護予防・日常生活支援総合事業」は平成28年度より（予定）取り組みます。

地域支援事業の見込額は、介護保険給付費見込額に対する割合で、平成26年度までは2.5%以内で実施してきました。佐久市においては、平成27年度以降は、介護支援1・2の方の利用する通所介護及び訪問介護の事業移行と地域包括ケアシステムの構築を考慮し、地域支援事業費を給付額の5%以内としています。

要介護状態等でない高齢者の皆さんに、一人でも多く参加していただき、目的が達成できるよう、関係機関や他方面の組織と連携を密にし、時代のニーズに対応した事業を展開していきます。

地域支援事業

(単位：円)

区 分	平成24年度	平成25年度	平成26年度
介護保険給付費見込額	8,006,829,898	8,251,124,118	8,596,202,931
地域支援事業の率 (%)	2.5%	2.4%	2.4%
地域支援事業の見込額	202,423,000	201,799,000	204,819,000
地域支援事業の費用額	199,313,414	201,249,029	230,230,000
介護予防事業	92,357,493	91,804,786	83,824,000
包括的支援事業	86,599,789	87,182,985	93,302,000
任意事業	20,356,132	22,261,258	26,104,000

区 分	平成27年度	平成28年度	平成29年度
介護保険給付費見込額	8,872,638,098	9,067,075,450	9,215,081,526
地域支援事業の率 (%)	2.4%	4.3%	4.8%
地域支援事業の見込額	209,345,000	385,382,000	434,894,000
介護予防事業 (総合事業)	83,824,000	232,361,000	281,873,000
包括的支援事業	103,481,000	130,981,000	130,981,000
任意事業	22,040,000	22,040,000	22,040,000

## 2 介護予防・日常生活支援総合事業

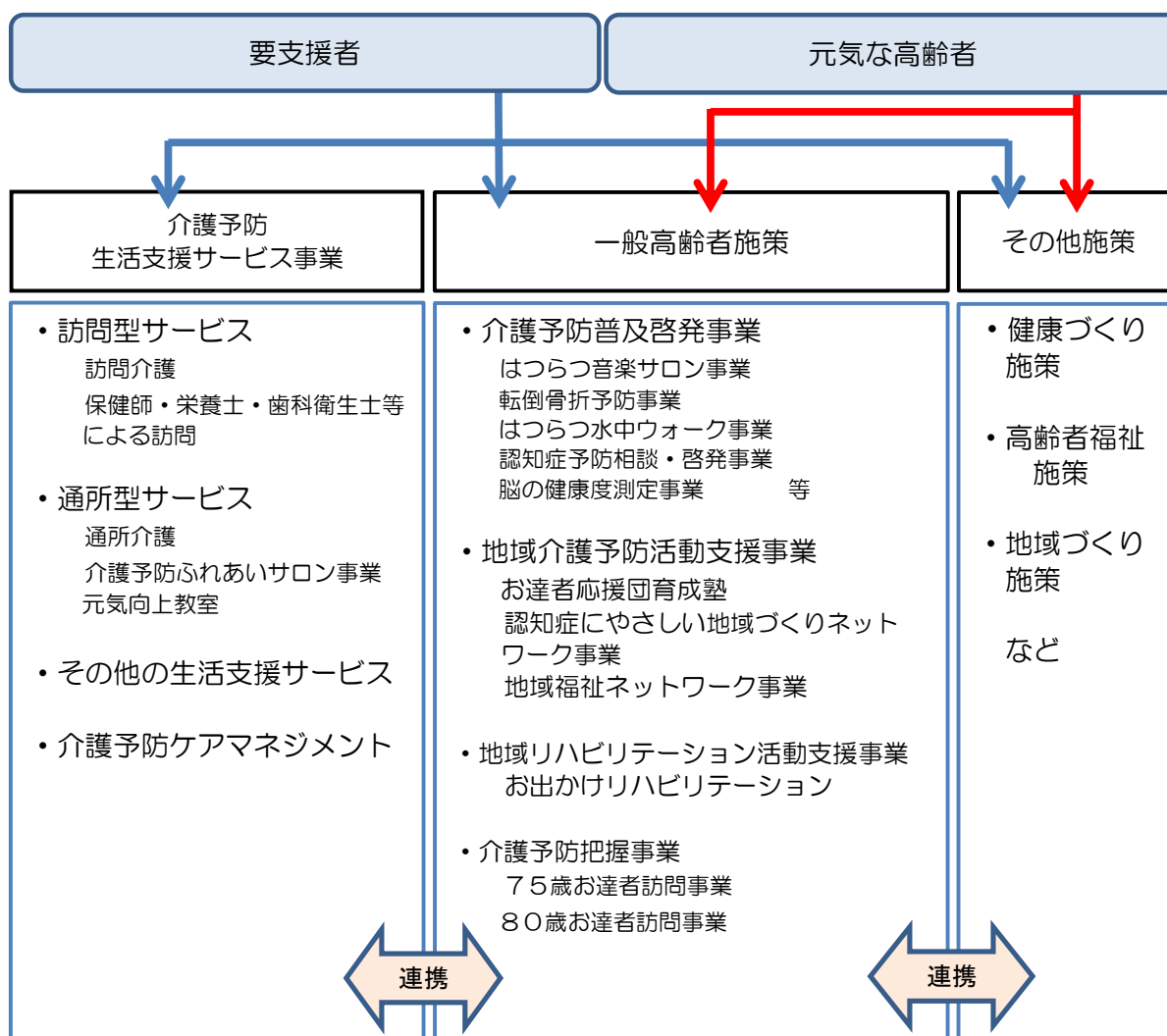
### (1) 介護予防・日常生活支援総合事業の目的

介護予防事業は、要介護状態等になることを予防する目的で実施されるものです。心身の状況の改善や生活機能の維持・向上を通して、高齢者一人ひとりが住み慣れた自宅や地域で生きがいをもって、活動的に生活ができるように支援する事業です。

今後の介護予防・日常生活支援総合事業は、機能回復訓練などの高齢者本人へのアプローチだけではなく、生活環境の調整や、地域の中に生きがい・役割を持って生活できるような居場所と出番づくりなど、高齢者本人を取り巻く環境へのアプローチも含めた、バランスのとれたアプローチが重要になります。

行政機関・保健医療関係機関・福祉関係機関・地域住民組織等の協力を得て、地域包括支援センターと連携をとりながら、継続的にサービスが提供できるようにする必要があります。

### 介護予防・日常生活支援総合事業概要



## (2) 介護予防・生活支援サービス事業

介護予防・生活支援サービス事業は、要支援者等の多様な生活支援のニーズに対応するため、介護予防訪問介護等のサービスに加え、住民主体の支援等も含め、多様なサービスを制度の対象として支援します。

対象者は、これまでは「要介護状態等となるおそれの高い人」でしたが、これからは「要支援者に相当する人」と基準が変わります。対象者は、介護認定は必ずしも必要なく、基本チェックリストで生活機能の低下が認められ、介護予防ケアマネジメントを通じてサービス事業の必要性が認められた人となります。

事業体系は、介護予防・生活支援サービス事業では、「訪問型サービス」、「通所型サービス」、「その他の生活支援サービス」及び「介護予防ケアマネジメント」となります。

第6期においては、これまでの介護予防事業を介護予防・生活支援サービス事業に応じた事業体系に移行させて行きます。

### ① 訪問型サービス

訪問介護員による身体介助、生活援助及び緩和した基準による生活援助等日常生活の支援を行います。

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数推計	-	600	1,500

通所型介護予防事業の利用が困難な要支援高齢者に対し、「閉じこもり、認知症、うつ予防・支援」が必要とされた場合、介護予防ケアマネジメントにより保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、指導を行います。

### 訪問型介護予防事業

年 度		内 容					
		保健師による指導		栄養改善指導		口腔機能向上指導	
		実人員	延べ人員	実人員	延べ人員	実人員	延べ人員
実績	平成23年度	0	0	14	70	15	84
	平成24年度	1	3	5	13	26	93
	平成25年度	1	3	5	21	27	147
見込み	平成26年度	1	3	5	25	30	150
計画	平成27年度	5	30	10	60	30	180
	平成28年度	5	30	10	60	30	180
	平成29年度	5	30	10	60	30	180



## ② 通所型サービス

「運動器の機能向上」、「栄養改善」、「口腔機能向上」、「閉じこもり、認知症、うつ予防・支援」に該当する要支援の高齢者に対し、運動や栄養、口腔歯科、口腔歯科、膝痛・腰痛対策のためのプログラムにおいて、学習やレクリエーション等の機会及び機能訓練や集いの場など日常生活上の支援を提供します。

今後、地域包括ケアシステム構築の理念に基づき、要支援状態となることの予防や要支援状態からの自立の促進、重度化予防の観点から、「通所型サービス」の事業の内容、実施方法については、H28年度より変更します。

### ア 介護予防ふれあいサロン事業

介護予防ふれあいサロン事業では、「一日コース」、「ロコトレコース」、「脳トレコース」の3つのコースを市内4会場で、委託により実施しています。

(一教室あたりの定員は、一日コースが25名、ロコトレコース、脳トレコースは20名として実施し、1人あたり月2回利用)。

### 介護予防ふれあいサロン事業

#### 一日コース

「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能向上」「閉じこもり、認知症、うつの予防・支援」のプログラムを提供

	年 度	実施回数	実人員	延べ人数
実績	平成23年度	324	293	3,449
	平成24年度	264	275	3,278
	平成25年度	264	297	4,043
見込み	平成26年度	264	472	3,852
計画	平成27年度	264	480	3,900
	平成28年度	264	480	3,900
	平成29年度	264	480	3,900

#### ロコトレコース：膝痛・腰痛対策に特化した「運動器の機能向上」のプログラムを提供

	年 度	実施回数	実人員	延べ人数
実績	平成23年度	156	171	1,430
	平成24年度	192	261	1,893
	平成25年度	216	313	2,267
見込み	平成26年度	216	368	2,142
計画	平成27年度	168	370	2,200
	平成28年度	168	370	2,200
	平成29年度	168	370	2,200

脳トレコース：「閉じこもり、認知症、うつ予防・支援」のプログラムを提供

	年 度	実施回数	実人員	延べ人数
実績	平成23年度	72	57	894
	平成24年度	96	71	894
	平成25年度	96	71	984
見込み	平成26年度	96	116	906
計画	平成27年度	96	120	920
	平成28年度	96	120	920
	平成29年度	96	120	920

イ 高齢者筋力向上トレーニング事業

運動器の機能が低下している二次予防高齢者に対し、「運動器の機能向上を図り要介護状態の発生を予防」するための運動を行います。

プールを利用した運動をすることにより、陸上での運動が困難等、水中運動の必要性が高い方が、膝や腰に負担をかけず、楽しくトレーニングを実施するもので、運動指導士が指導を行います。

プールのある施設1会場で、月2回、委託により送迎車を利用して実施します。

平成28年度からは本事業を廃止し、一般高齢者施策のはつらつ水中ウォークを拡大して実施していきます。

高齢者筋力向上トレーニング事業

	年 度	実施回数	実人員	延べ人数
実績	平成23年度	24	14	182
	平成24年度	24	16	194
	平成25年度	24	14	130
見込み	平成26年度	24	12	180

## ウ 元気向上教室

高齢者が生涯にわたり、自立した生活を送り、自分らしく生き生きと過ごすことができるよう、介護予防の知識を学び、生活を見直し、実践に結び付けられるよう支援することを目的として実施しています。

平成24年度から市内の運動教室等の介護予防プログラムが提供できる5事業所に、月2回、1会場25人定員で委託し実施しています。

今後は、介護予防・生活支援サービス事業において、通所型サービスとして内容を充実し教室数を増やし実施していきます。

### 元気向上教室

年 度		1会場実施回数	実人員	延べ人数	会場数
	平成24年度	24	334	2,579	5
	平成25年度	24	228	2,784	5
見込み	平成26年度	24	228	2,784	6
計 画	平成27年度	24	260	2,800	7
	平成28年度	24	290	2,900	8
	平成29年度	24	320	3,000	9

## エ 通所介護

介護事業所による通所介護は、要支援1・2に相当する方々で、アからウの事業による対応が困難な方を対象に実施します。

項 目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数推計	-	960	2,880

### ③ その他の生活支援サービス

要支援者に対し、見守り等の支援が提供できるように、身近な方々で行える支援体制づくりを行います。

### ④ 介護予防ケアマネジメント

要支援者等に対し、総合事業によるサービス等が適切に提供できるよう、地域包括支援センターが介護予防ケアマネジメントを行います。

項 目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
延べ利用人数推計	17,132	17,987	18,886
利用実人数推計	1,570	1,648	1,731

### (3) 一般介護予防事業

一般介護予防事業は、高齢者が、生きがいをもって、生き生きと暮らすことを地域全体で支援し、生活機能の維持・向上を図ることを目的としています。

このため、高齢者の社会参加を促進していくことや高齢者を中心としたグループの形成、世代間交流を図ることに合わせて、介護予防に関して、地域全体が関心を持ち合うコミュニティの形成を図ります。

一般介護予防事業では、「介護予防把握事業」、「介護予防普及啓発事業」、「地域介護予防活動支援事業」、「一般介護予防事業評価事業」、「地域リハビリテーション活動支援事業」、「健康教育・相談事業」を実施していきます。

高齢者を年齢や心身の状況等によって分け隔てなく、住民運営の通いの場を充実させ、人と人とのつながりを通じて、参加者や通いの場が継続的に拡大していくことを推進するとともに、地域においてリハビリテーション専門職等を活かした自立支援に資する取組を推進し、要介護状態となっても、生きがい・役割をもって生活できる地域の実現を目指します。

対象者は、第1号被保険者のすべての者及びその支援のための活動に関わる者となります。

#### ① 介護予防把握事業

これまで、二次予防高齢者把握事業として、二次予防高齢者を選定することを目的として65歳～84歳までの方に対し、高齢者基本調査事業を実施してきましたが、法改正により廃止します。

しかし、要支援者を把握し、一般介護予防事業の利用等へつなげていくことが重要とされていますので、本市では、介護保険認定者を除く市民の方を対象に、以下のとおり、保健師等による訪問を行い、チェックリストを用いて介護予防を必要とする要支援者を把握し、必要な情報提供・支援を行います。

##### ア 「75歳おたっしや訪問」

後期高齢者となる節目の年に介護予防の普及・啓発を目的に、保健師、看護師等が訪問を行います。

##### イ 「80歳おたっしや訪問」

介護保険サービスの利用（介護申請）が増え始める年代に、自立の促進や重度化予防を目的に、保健師、看護師等が訪問を行います。

他にも、民生児童委員等、地域からの連絡による訪問にも随時対応していきます。

二次予防高齢者把握事業

(単位：人)

年 度	高齢者人口	基本チェック リスト実施者	二次予防 高齢者 (A)+(B)	参加者数	参加率 (%)	
	A					B
実績	平成23年度	25,997	5,995	1,784	611	2.35
	平成24年度	26,660	6,222	1,887	718	2.69
	平成25年度	27,270	6,016	1,748	788	2.88
見込み	平成26年度	27,283	6,344	1,840	800	2.93

高齢者基本調査事業（H23～26年度まで）

(単位：人)

年 度	二次予防 高齢者数(A)	二次予防高齢者の支援方法			
		訪問数	電話数	その他	
実績	平成23年度	1,831	628	614	589
	平成24年度	1,887	1,157	473	257
	平成25年度	1,748	1,145	241	362
見込み	平成26年度	1,872	1,200	372	300

75歳おたっしや訪問

(単位：人)

年 度	75歳人口	基本チェックリスト 実施数	二次予防高齢者数(B)	
実績	平成23年度	1,020	904	331
	平成24年度	1,083	922	297
	平成25年度	969	876	242
見込み	平成26年度	943	868	240

年 度	75歳人口	訪問対象者数	基本チェックリスト 該当者数	
推計	平成27年度	1,171	1099	303
	平成28年度	1,206	1143	316
	平成29年度	1,078	1025	283

80歳おたっしや訪問

(単位：人)

年 度	80歳人口	訪問対象者数	基本チェックリスト 該当者数	
推計	平成27年度	992	835	351
	平成28年度	977	844	355
	平成29年度	1,064	925	389

## ② 介護予防普及啓発事業

### ア はつらつ音楽サロン事業

昔懐かしい歌を歌ったり合奏することで、右脳を刺激し、認知症を予防することを目的とした事業で、近年の参加者数の増加により、24年度からは5会場に増やし、認知症予防の推進を図っています。

#### はつらつ音楽サロン事業

年 度		実施回数	実人員	延べ人数
実績	平成23年度	32	382	2,004
	平成24年度	40	422	2,273
	平成25年度	40	478	2,626
見込み	平成26年度	40	490	2,650
推計	平成27年度	40	500	2,700
	平成28年度	40	500	2,750
	平成29年度	40	500	2,800

### イ 転倒骨折予防事業

高齢者が運動習慣を身につけ、転ばない身体づくりを目指すことで、要介護状態等への移行を防止することを目的とした事業で、平成25年度にプロポーザルを実施し、5事業所に委託し、市内11教室で実施しています。

参加者は年々増加しており、参加者からは「皆で楽しく運動することができた」、「運動に対して自分なりに気持ちを高めることができた」との感想があがっています。

転倒骨折に起因する要介護状態を予防するため、今後、教室数を増やし実施していきます。

#### 転倒骨折予防事業

年 度		実施回数	実人員	延べ人数	会場数
実績	平成23年度	126	699	3,013	11
	平成24年度	132	725	3,093	11
	平成25年度	132	742	3,159	11
見込み	平成26年度	132	750	3,300	11
計画	平成27年度	132	750	3,400	11
	平成28年度	144	780	3,600	12
	平成29年度	156	810	3,900	13

### ウ はつらつ水中ウォーク

高齢者が運動器の機能向上・維持を図るため、筋力向上につながる水中でのトレーニングを行い、高齢者の転倒・閉じこもりを予防し、運動習慣を身につけることを目的とした事業で、平成25年度にプロポーザルを実施し、プールのある市内の施設2会場で委託により実施しています。

平成28年度からは1会場増やして実施していきます。

### はつらつ水中ウォーク事業

年 度		実施回数	実人員	延べ人数
実績	平成23年度	48	81	669
	平成24年度	60	92	664
	平成25年度	48	73	535
見込み	平成26年度	48	80	720
計画	平成27年度	48	80	720
	平成28年度	72	120	1,080
	平成29年度	72	120	1,080

### エ 認知症予防相談・啓発事業

超高齢社会に伴い、認知症高齢者も増加傾向となっています。そこで、本市では認知症に関する取り組みを強化し、関係機関と共に継続的な支援を進めています。

その中で、広く市民に認知症の基本的な知識を普及啓発し、認知症の皆さんが住み慣れた環境で、安心して生活を送れる地域づくりに向け、専門医による認知症の正しい理解についての講演を基調とし、関係する専門分野の方による講演会を実施していきます。

### 講演会

年 度		実施回数	参加人数
実績	平成23年度	4	412
	平成24年度	4	478
	平成25年度	4	692
見込み	平成26年度	3	350
計画	平成27年度	3	360
	平成28年度	3	370
	平成29年度	3	380

#### カ 脳の健康度測定事業

認知症に対する正しい知識を得ることと自分の脳機能について知り、認知症予防への取り組みを自ら生活に取り入れることを目的に実施します。

また、予防プログラムを用いたフォローアップ教室を開催していきます。

	年 度	実施回数	実人員	延べ人数
実績	平成24年度	2	98	186
	平成25年度	3	82	156
見込み	平成26年度	3	97	187
計画	平成27年度	3	100	200
	平成28年度	3	100	200
	平成29年度	3	100	200



### ③ 地域介護予防活動支援事業

#### ア 介護予防指導者養成事業（お達者応援団育成塾）

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、介護予防活動を率先して行うことのできる人材を育成し、地域におけるネットワークづくりや自発的な活動が実施される基盤づくりを行うことを目的とした事業で、1年目は基礎講座を、2年目はレベルアップ講座として開講しています。

市内全地区でのサロン等の開催を目指し、講座の修了生によりさらに地域づくりを展開させ介護予防活動を充実させていきます。

#### お達者応援団育成塾

年度		基礎講座		レベルアップ講座	
		回数	延人数	回数	延べ人数
実績	平成23年度	10	1,211	7	187
	平成24年度	10	649	7	259
	平成25年度	10	592	7	151
見込み	平成26年度	10	600	7	200
計画	平成27年度	10	600	7	200
	平成28年度	10	600	7	200
	平成29年度	10	600	7	200

#### イ 認知症にやさしい地域づくりネットワーク事業

認知症や高齢者虐待に関する地域住民の理解を深め、地域での見守り支援体制を構築し、高齢者虐待を防止することを目的とし実施しています。

佐久市認知症にやさしい地域づくりネットワーク運営委員会（委員20人）を年1回実施し、徘徊高齢者の捜索体制に関する確認、再発防止のためのフォロー対策について、高齢者虐待の状況把握と防止策の検討等を行ってきました。

今後、認知症高齢者の増加が予測される中で、地域住民も巻き込んだネットワークづくりがますます重要となることから、引き続き実施していきます。

#### ウ 地域福祉ネットワーク事業

地域住民が地域の課題を自らの問題として自主的、自発的に地域福祉活動に取り組んでいけるよう地域の福祉ネットワークを充実します。

#### ④ 一般介護予防事業評価事業

地域の実情に応じた効果的、効率的な介護予防の取り組みを進めるため、生活圏域ごとに介護予防の取り組み状況等に関する評価を行います。

事業の実施状況から新規認定者の状況等の推移について評価し、事業内容について検討、改善をしていきます。

#### ⑤ 地域リハビリテーション活動支援事業

地域における介護予防の取り組みを機能強化するため、リハビリテーション専門職等の地域での活動を促進します。

##### ア お出かけリハビリテーション

公民館等身近な場所に専門家を招き、病院等から在宅に戻られた方や地域の高齢者が、適切なリハビリを受ける機会を確保するために実施しています。

モデル地区を生活圏域ごとに定め、1年間継続した地域リハビリテーション事業を実施し、地域で継続した介護予防が行えるよう支援します。

### 3 包括的支援事業

#### (1) 地域包括支援センターの概要

##### ① 地域包括支援センター及び担当地区

名 称	担当地区
岩村田・東地域包括支援センター	岩村田、小田井、平根、三井、志賀
中込・野沢地域包括支援センター	中込、平賀、内山、野沢、大沢
佐久中部地域包括支援センター	中佐都、高瀬、岸野、桜井、前山
臼田地域包括支援センター	臼田
浅科・望月地域包括支援センター	浅科、望月

##### ② 専門職種の配置

包括的支援事業を適切かつ円滑に実施するため、地域包括支援センターに次の3職種を配置しています。

- ・保健師あるいは、地域保健等に関する経験のある看護師
- ・社会福祉士
- ・主任介護支援専門員

#### (2) 地域包括支援センターの事業内容

##### ① 総合相談支援業務

- ・地域における様々な関係者のネットワークの構築に関すること
- ・高齢者の実態把握に関すること
- ・総合相談に関すること

##### ② 権利擁護業務

- ・成年後見制度の活用に関すること
- ・老人福祉施設等への措置に関すること
- ・虐待への対応に関すること
- ・困難事例への対応に関すること
- ・消費者被害の防止に関すること

##### ③ 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

- ・包括的・継続的なケア体制の構築に関すること
- ・地域における介護支援専門員に対する日常的個別指導・相談に関すること
- ・地域の介護支援専門員が抱える支援困難事例等への指導・助言に関すること

##### ④ 介護予防ケアマネジメント業務

- ・二次予防高齢者に対する介護予防事業のケアマネジメント業務に関すること

(3) 地域包括支援センター業務の推移

地域包括支援センターは平成18年度に設置されて以降、身近な相談窓口として、市民や民生児童委員、介護保険事業所等に周知され、年々利用件数が増加しています。平成27年度以降も相談件数等は増加することが見込まれます。

①総合相談支援業務

(単位：件)

年 度	岩村田・東	中込・野沢	佐久中部	臼田	浅科・望月	合計	
実績	平成23年度	3,394	3,332	3,305	2,880	2,962	15,873
	平成24年度	3,343	3,603	3,180	2,981	2,839	15,946
	平成25年度	3,563	4,331	3,267	3,757	2,961	17,879
見込	平成26年度	3,741	4,548	3,430	3,945	3,109	18,773
推計	平成27年度	3,928	4,775	3,602	4,142	3,265	19,712
	平成28年度	4,125	5,014	3,782	4,349	3,428	20,698
	平成29年度	4,331	5,265	3,971	4,567	3,599	21,733

②権利擁護業務

(単位：件)

年 度	岩村田・東	中込・野沢	佐久中部	臼田	浅科・望月	合計	
	平成23年度	204	307	189	261	217	1,178
実績	平成24年度	434	446	311	391	320	1,902
	平成25年度	382	197	245	73	198	1,095
見込	平成26年度	401	207	257	77	208	1,150
推計	平成27年度	421	217	270	80	218	1,206
	平成28年度	442	228	284	85	229	1,268
	平成29年度	464	240	298	89	240	1,331

③包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

(単位：件)

年 度	岩村田・東	中込・野沢	佐久中部	臼田	浅科・望月	合計	
実績	平成23年度	1,012	989	463	1,153	653	4,270
	平成24年度	899	892	676	1,073	710	4,250
	平成25年度	830	829	639	1,081	800	4,179
見込	平成26年度	872	870	671	1,135	840	4,388
推計	平成27年度	915	914	704	1,192	882	4,607
	平成28年度	961	960	740	1,251	926	4,838
	平成29年度	1,009	1,008	777	1,314	972	5,080

④介護予防ケアマネジメント業務

(単位：件)

年 度	岩村田・東	中込・野沢	佐久中部	臼田	浅科・望月	合計	
実績	平成23年度	2,579	3,060	1,957	2,627	2,641	12,864
	平成24年度	3,274	3,430	1,846	2,679	2,724	13,953
	平成25年度	3,632	3,821	2,005	2,789	3,291	15,538
見込	平成26年度	3,814	4,012	2,105	2,928	3,456	16,315
推計	平成27年度	4,004	4,213	2,211	3,075	3,629	17,132
	平成28年度	4,204	4,423	2,321	3,229	3,810	17,987
	平成29年度	4,415	4,644	2,437	3,390	4,000	18,886

(4) 地域包括支援センター運営協議会

公正、中立性の確保、人材確保支援等の観点から、地域包括支援センターが適切な運営がされているか、運営協議会において定期的に評価しています。

(5) 地域別包括ケア委員会

5つの生活圏域ごとに年2回実施します。委員は25名以内で構成し、地域の特性に応じて選定します。多様な職種の参加により、幅広い高齢者支援の輪の構築を目指します。委員会では社会資源調査、地域が抱える課題の把握及び共有化、援助困難事例の検討等を行い高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備を同時に行っていきます。

(6) 認知症施策推進事業

①相談体制の充実

認知症地域支援推進員と地域包括支援センターが連携をし、相談しやすい体制を整備します。

②地域における支援体制の構築

地域住民が認知症について理解し、地域全体で認知症高齢者の生活を支えていくことが必要です。そのためには、地域住民への普及啓発や地域における支援体制が重要になってきます。

ア、認知症サポーター養成講座

地域住民への普及啓発として、「認知症サポーター養成講座」を地域等で開催しています。認知症を理解し、認知症の人や家族を暖かく見守り、支援する市民を増やします。

イ、地域における支援体制の構築

地域包括支援センターが中心となり、地域組織と連携しながら、徘徊高齢者の見守りなど、認知症高齢者を地域全体で支える体制づくりを推進します。

ウ、認知症地域支援推進員の配置

「認知症疾患医療センター」との連携を密にする認知症地域支援推進員を増員し、地域の認知症ケアと医療との連携を強化し、認知症の医療と介護の切れ目のない提供等を行います。

エ、認知症初期集中支援チームの設置

認知症の人やその家族に早期に関わり、早期診断・早期対応に向けた支援体制を「認知症疾患医療センター」と医師会との協力で構築します。

## (7) 在宅医療・介護の連携体制の推進

### ① 医療介護連携推進協議会の設置

佐久市における在宅医療・介護の連携上の課題解決方法について協議する

### ② 医療・介護関係機関の連携体制の構築

保健・医療・福祉の関係者（多職種）が研修や意見交換を行い、顔の見える関係づくりを進める。また、在宅医療・介護において必要な知識・技術の習得や医療職、介護事業者間で円滑に連携するための研修・支援を行う。

### ③ 在宅医療・介護に関する市民への啓発

地域住民が主体的に、在宅医療・介護サービスの在り方について考える機会を提供する。

### ④ 24時間対応の在宅医療提供体制の構築

地域住民の在宅介護や在宅看取り等の要望に沿い、円滑に在宅医療を提供できるよう、医師会の協力のもと体制を整える。

## 4 任意事業

任意事業は、介護保険法の趣旨との整合を図り、市の実情に応じ介護給付費等費用適正化や、在宅で寝たきり高齢者等の介護を行っている家庭介護者に対する支援事業を行います。

### (1) 介護給付費等費用適正化事業

介護給付費等費用適正化事業は、介護給付を必要とする受給者を適切に認定し、受給者が真に必要とするサービスを、事業者が過不足なく適切に提供できるよう促すことです。

このような介護給付の適正化を図ることは、高齢者等が可能な限り、その有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるようにするために、利用者に対して適切な介護サービスを確保しつつ介護保険料の上昇を抑制することを通じて介護保険制度の信頼感を高めていくとともに、持続可能な介護保険制度の構築に資するものです。

本市においては介護給付費等費用適正化事業の6事業を、第3期長野県介護給付適正化計画のもと取り組んでいきます。

この他、本市独自に居宅介護支援事業者、介護予防支援事業者を対象とする研修会を開催しています。

- ・要介護認定の適正化
- ・ケアプランの点検
- ・住宅改修等に関する調査
- ・医療情報との突合
- ・縦覧点検
- ・給付実績の活用

実績	平成24年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ケアプラン点検」の実施 6日間 12事業所</li> <li>・「介護給付適正化研修会」の実施 101名参加</li> <li>・要介護認定の適正化</li> <li>・住宅改修等に関する調査</li> <li>・医療情報との突合</li> </ul>
	平成25年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ケアプラン点検」の実施 5日間 14事業所</li> <li>・地域包括支援センター職員対象研修会の実施 1回</li> <li>・要介護認定の適正化</li> <li>・住宅改修等に関する調査</li> <li>・医療情報との突合</li> <li>・縦覧点検</li> </ul>
見込み	平成26年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ケアプラン点検」の実施 8日間 15事業所</li> <li>・「介護給付適正化研修会」の実施</li> <li>・地域包括支援センター職員対象研修会の実施</li> <li>・要介護認定の適正化</li> <li>・住宅改修等に関する調査</li> <li>・医療情報との突合</li> <li>・縦覧点検</li> </ul>
計画	平成27年度 平成28年度 平成29年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ケアプラン点検」の実施 9日間 17事業所</li> <li>・「介護給付適正化研修会」の実施</li> <li>・地域包括支援センター職員対象研修会の実施</li> <li>・要介護認定の適正化</li> <li>・住宅改修等に関する調査</li> <li>・医療情報との突合</li> <li>・縦覧点検</li> </ul>

(2) 家族介護支援事業

① 認知症高齢者介護者支援事業

在宅で、認知症高齢者を介護している家族を対象に、介護の負担を軽減するために、介護相談や介護者同士の交流を目的とした事業です。

毎月各地区の会場を移動しながら開催します。認知症地域支援推進員を中心に継続していきます。

認知症介護者会

	年 度	実施回数	参加人数
実績	平成23年度	10	46
	平成24年度	12	67
	平成25年度	12	50
見込み	平成26年度	12	45
計画	平成27年度	12	50
	平成28年度	12	55
	平成29年度	12	60

② 在宅寝たきり高齢者等家族介護ふれあい相談事業

在宅で、寝たきり高齢者や認知症高齢者等を介護している家族に対し、介護の負担を軽減するため、介護相談や、介護者同士の交流を行うことを目的とした事業です。

在宅寝たきり高齢者等家族介護ふれあい相談事業

	年 度	実施回数	参加人数
実績	平成23年度	12	115
	平成24年度	5	58
	平成25年度	5	53
見込み	平成26年度	5	55
計画	平成27年度	5	60
	平成28年度	5	65
	平成29年度	5	70



### ③ 若年性認知症の方と家族の交流会

若年性認知症の方とそこご家族の外出の機会を確保し、同じ悩みを抱えた者同士、思いを共有し精神的負担が軽減されることを目的とし、平成25年度より交流会を開催しています。若年ゆえに高齢者の認知症とは違った影響も大きいため、若年性認知症支援の一環として、平成27年度以降も引き続き実施していきます。

#### 若年性認知症の人と家族の交流会

	年 度	実施回数	参加人数
実績	平成25年度	4	12
見込み	平成26年度	4	33
計 画	平成27年度	4	35
	平成28年度	4	40
	平成29年度	4	45

### ④ 介護用品給付事業

ご家庭で要介護高齢者等を介護されている方の、経済的負担の軽減を目的とし、紙おむつなどの介護用品を給付する事業を実施しています。

給付対象となる方は、①要介護1～5の認定を受けている要介護高齢者を在宅で介護している、②要介護高齢者及び介護者が佐久市に住所を有している、③共に住民税非課税世帯である、以上①～③の全てに該当する方です。

在宅介護を行う介護者への支援のひとつとして、平成27年度以降も実施していきます。

#### 介護用品給付事業の推移

	年 度	利用延べ人数	金 額 (円)
実 績	平成23年度	346	9,236,810
	平成24年度	296	8,105,369
	平成25年度	268	7,244,802
見込み	平成26年度(10月末日時点)	232	6,973,186
推 計	平成27年度	274	9,172,800
	平成28年度	274	9,172,800
	平成29年度	274	9,172,800

### (3) その他事業

#### ① 成年後見制度利用支援等事業

成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がいなどによって物事を判断する能力が不十分な方について、本人の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。判断能力が低下したことで、財産管理や福祉サービス利用等の各種契約締結ができなくなるなど、あらゆる場面で本人が不利益を被るおそれがあり、高齢者が安心して生活を送る上では必要不可欠な制度です。

近年では、経済的虐待や複雑化する消費者被害から高齢者を守る観点からも、成年後見制度の重要性が増しています。

しかしながら、制度利用が必要にも関わらず、身寄りがいない、親族による虐待を受けている等の理由により親族申立てが行えないなどケースが複雑化し、市長申立ての必要性が高まっています。認知症高齢者の増加に合わせて今後も利用の増加が見込まれます。

すべての高齢者が自分らしく安心して生活を送ることができるよう、今後も当事業による支援を行うとともに、市民にとって、より身近で活用しやすい制度となるよう、各種関係機関と連携しながら、相談窓口の開設や知識の普及・啓発等を行っていきます。

年 度		市長申立て件数
実績	平成23年度	7
	平成24年度	5
	平成25年度	0
見込み	平成26年度	2
推計	平成27年度	3
	平成28年度	5
	平成29年度	7

#### ② 住宅改修支援事業

介護保険サービスのケアプランを作成していない要介護者が、住宅改修のみを行う場合に、支給申請のために理由書を作成する経費の助成を行います。

#### ③ 介護相談員派遣事業

介護相談員派遣事業は、本市から委嘱された介護相談員が介護サービス提供事業所を定期的に訪問して、利用者等の話を聴き、相談に応じる等の活動を行うことにより、利用者等の疑問及び不安の解消並びに苦情の解決を図るとともに、サービス提供事業所の質的向上を図ることを目的としています。

	年 度	訪問施設数	延べ回数
実績	平成23年度	16	501
	平成24年度	17	572
	平成25年度	19	637
見込み	平成26年度	19	637
計画	平成27年度	22	637
	平成28年度	24	637
	平成29年度	24	637

#### ④ 認知症サポーター等養成事業

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職域において認知症の人や家族を支援する認知症サポーター等を養成することにより、認知症の人や家族が安心して暮らし続けることのできる地域づくりを推進することを目的とし、平成22年度から事務局を設置し、認知症サポーター等養成事業を開始しました。

消防団、民生児童委員、地区サロン、小中学生等を対象とした講座を実施しています。

今後も多くの市民の方に受講していただけるように工夫し実施していきます。

同時に、サポーター養成講座を担う「キャラバン・メイト」を養成していきます。

(単位：人)

	年度	キャラバン・メイト数	認知症サポーター養成数
実績	平成23年度	42	1,034
	平成24年度	-	650
	平成25年度	33	930
見込み	平成26年度	-	1,300
計画	平成27年度	-	1,350
	平成28年度	35	1,400
	平成29年度	-	1,450

#### ⑤ 高齢者緊急時あんしん情報提供事業

民生児童委員が実施した高齢者実態調査の情報を基に、消防署と情報共有を行います。

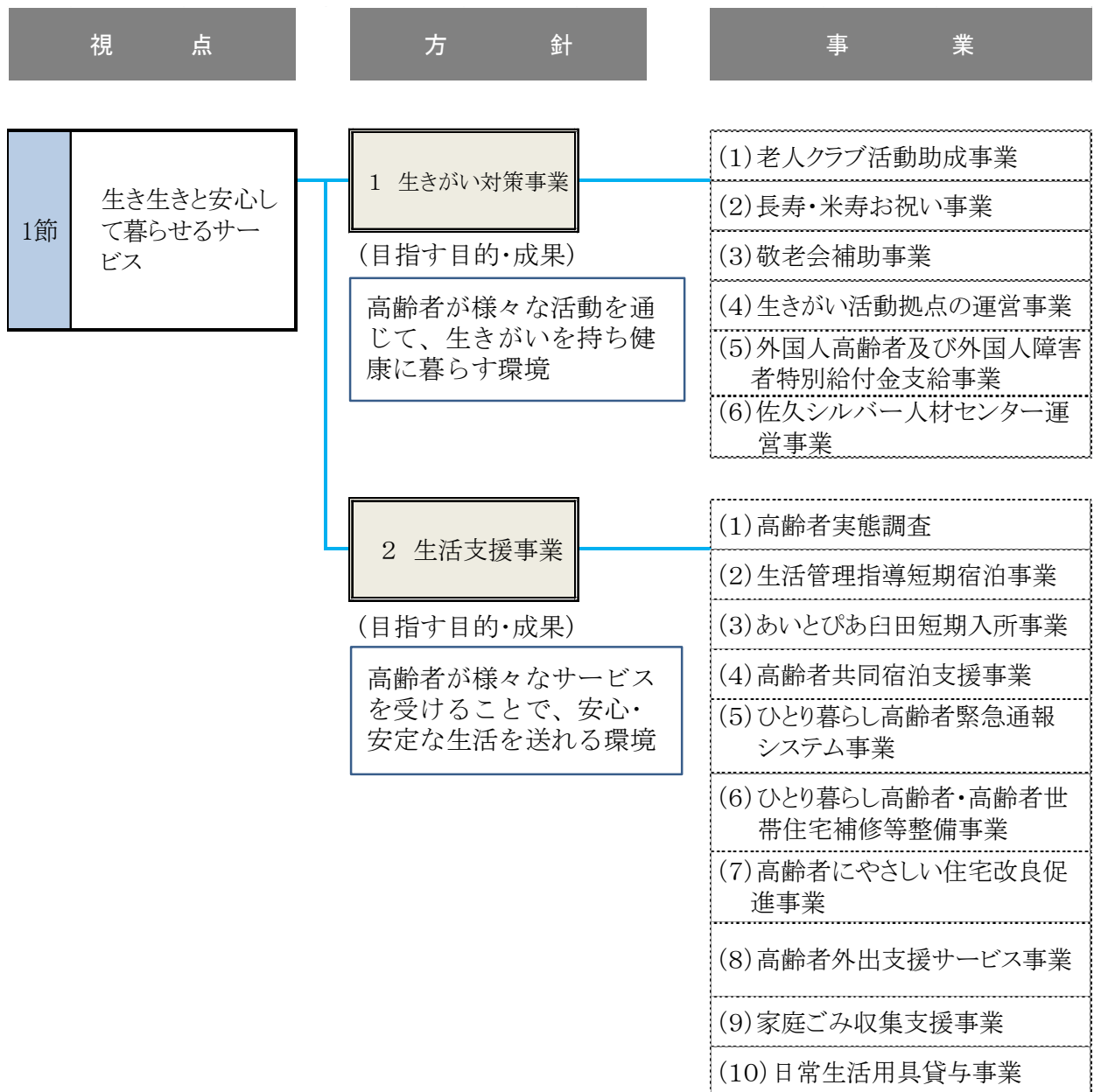
平成23年度より事業開始し、独居高齢者や高齢者世帯が増加する中、緊急時の迅速な対応につながっており、今後も連携を図っていきます。

# 第4章 高齢者福祉

## 第1節 生き生きと安心して暮らせるサービス

超高齢社会の到来により、高齢者が地域社会の中で、健康で生き生きと過ごし、様々な活動に参加できるような生活の場を創出していく必要があります。

本市では、ひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、認知症高齢者等の増加が見込まれるなか、生活支援サービスを受けながら安心して暮らせるような環境づくりに引き続き努めていきます。



# 1 生きがい対策事業

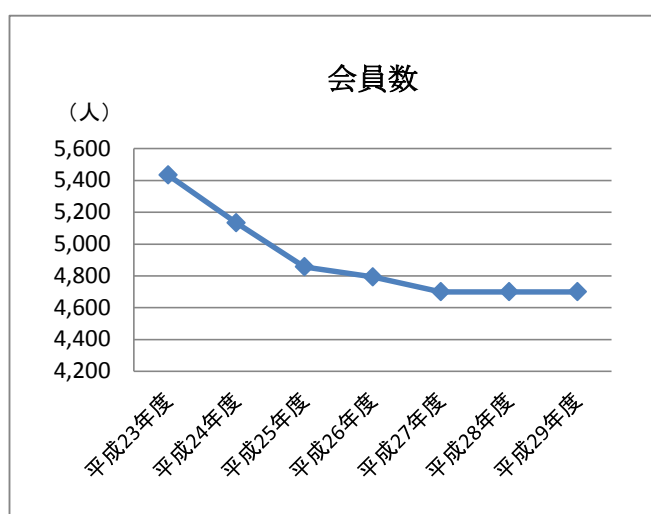
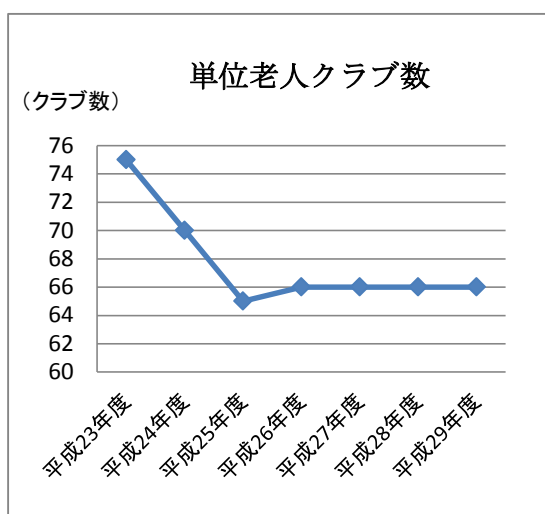
高齢者が健康で生涯現役として長寿を全うするために、高齢になっても生活を楽しむことのできる社会環境の整備や、長い人生の中で培った知識や経験、技能を活かす場の確保さらに共に生活を楽しむ仲間づくりの場の創出など、生きがい豊かな事業を推進していきます。

## (1) 老人クラブ活動助成事業

老人クラブ活動助成事業は、高齢者の生きがいを高めるため、仲間づくりだけでなく、「健康・友愛・奉仕」活動などを推進していく事業です。近年、ニーズの多様化や組織に属さない方が多くなり、クラブ数・会員とも年々減少傾向にあります。今後は、老人クラブと老人クラブ連合会の持つ社会的意義を再啓発し、クラブ活動が一層活発化するよう支援していくとともに参加しやすい環境整備に努めます。

単位老人クラブ数・会員数

年 度		単位老人クラブ数	会員数 (単位:人)
実績	平成23年度	75	5,433
	平成24年度	70	5,133
	平成25年度	65	4,856
見込み	平成26年度	66	4,793
推計	平成27年度	66	4,700
	平成28年度	66	4,700
	平成29年度	66	4,700



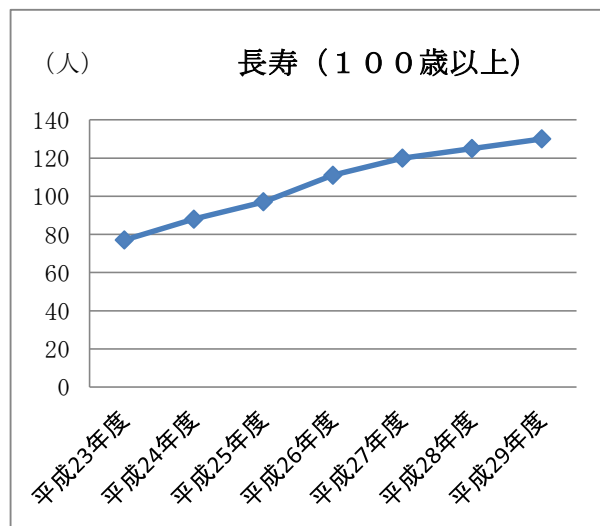
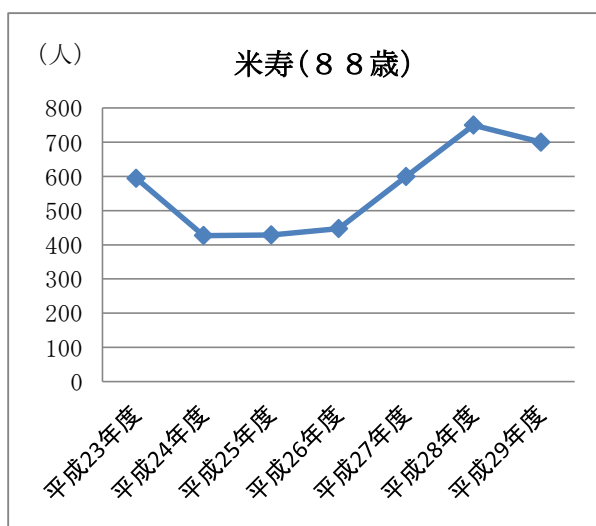
## (2) 長寿・米寿お祝い事業

長寿・米寿お祝い事業は、長寿・米寿を祝福するために、敬老訪問を行い祝品等を贈呈し、ご長寿に対して敬老の意を表す事業です。今後は、超高齢社会における対象者の増大は見込まれますが、本市のために尽力頂いた皆さんに対して、事業内容等の精査・検討をしながら、事業を実施していきます。

(平成23年度から当該年度に100歳を迎えられる方に祝金を給付しています。)

### 長寿・米寿お祝い事業対象者数

年 度		88歳	100歳以上 (単位:人)
実績	平成23年度	594	77
	平成24年度	427	88
	平成25年度	429	97
	平成26年度	447	111
推計	平成27年度	600	120
	平成28年度	750	125
	平成29年度	700	130

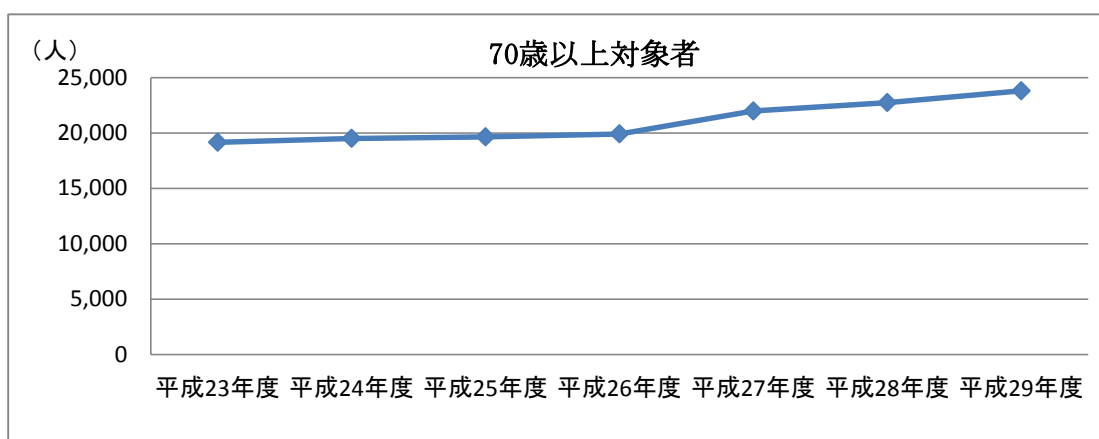


## (3) 敬老会補助事業

敬老会補助事業は、各地区で開催する敬老行事を支援するため、70歳以上の高齢者を対象に、経費の一部を補助する事業です。敬老会は、単に高齢者の行事としてではなく、地区全体の世代間交流の場として活発に実施できるよう支援していきます。

敬老会補助対象者（70歳以上の高齢者）

年 度		対象者数 (単位:人)
実績	平成23年度	19,163
	平成24年度	19,510
	平成25年度	19,639
見込み	平成26年度	19,912
推計	平成27年度	21,978
	平成28年度	22,747
	平成29年度	23,803



(4) 生きがい活動拠点の運営事業

生きがい活動拠点の運営事業は、高齢者の生きがい活動の場として、通所介護予防事業が円滑に展開できるよう指定管理者制度等を導入し運営している事業です。各施設では、高齢者を対象に「介護予防ふれあいサロン事業」・「音楽サロン」・「転倒骨折予防事業」等を実施しています。

【拠点施設】

施設名	指定管理者
臼田老人福祉センター	
臼田総合福祉センター（あいとぴあ臼田）	佐久市社会福祉協議会
浅科生きがい活動支援センター	佐久市社会福祉協議会
春日交流センター	佐久シルバー人材センター
望月生きがいセンター	佐久市社会福祉協議会
佐久市シルバーサロン（サングリモ申込）	

(5) 外国人高齢者及び外国人障害者特別給付金支給事業

外国人高齢者及び外国人障害者特別給付金支給事業は、市内に住民登録を有する外国人で、公的年金の支給を受けることができない高齢者及び障がい者に対し、生活を支援するため特別給付金を支給する事業です。

※大正15年4月1日以前に生まれた方が対象です。

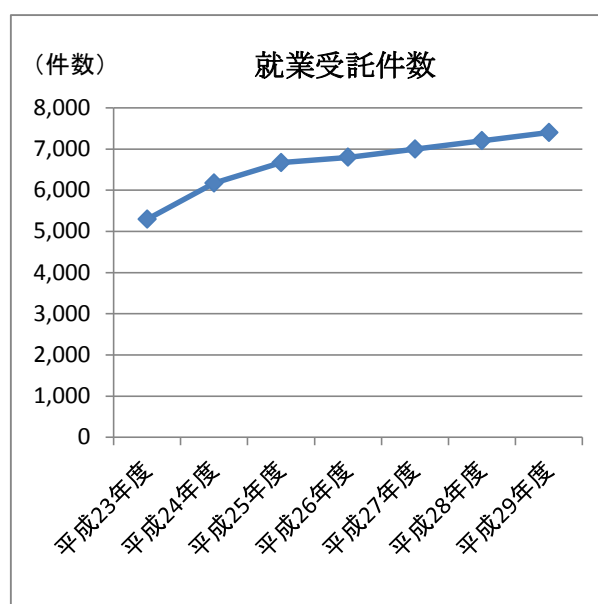
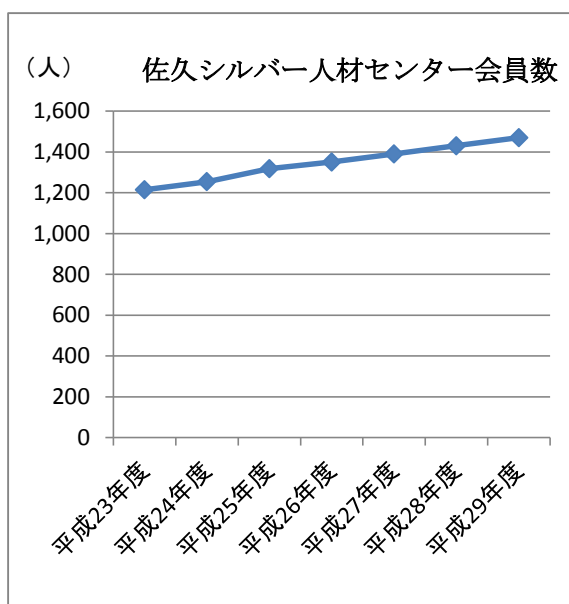
(6) 佐久シルバー人材センター運営事業

佐久シルバー人材センター運営事業は、60歳以上で働く意欲のある高齢者を対象に、長年培った職業経験や技能を生かし、自らの健康を保持しながら「自主・自立、協働、共助」の理念に基づき、地域社会に積極的に参加していくことができるよう、就業の機会を提供する事業です。

特に、団塊の世代が高齢者となる時代においては、地域経済の底上げを担う重要な団体ですので引き続き支援していきます。

会員数・就業受託件数

年 度		会員数(単位:人)	就業受託件数
実績	平成23年度	1,214	5,296
	平成24年度	1,254	6,172
	平成25年度	1,318	6,673
見込み	平成26年度	1,350	6,800
推計	平成27年度	1,390	7,000
	平成28年度	1,430	7,200
	平成29年度	1,470	7,400





## 2 生活支援事業

超高齢社会において、ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の方が、何らかの支援や介護が必要になった場合でも、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護保険のサービスだけでなく、高齢者のニーズに応じた支援サービス等を提供していくことが重要です。

そのために、今後は介護を必要とする高齢者ができる限り住み慣れた地域で自立して生活を送れるよう、市の特性を生かした「介護サービス・生活支援サービス・介護予防の取り組み」など多様なサービスを包括・連携していく「地域包括ケアシステム」の考えに沿って生活支援事業を推進していきます。

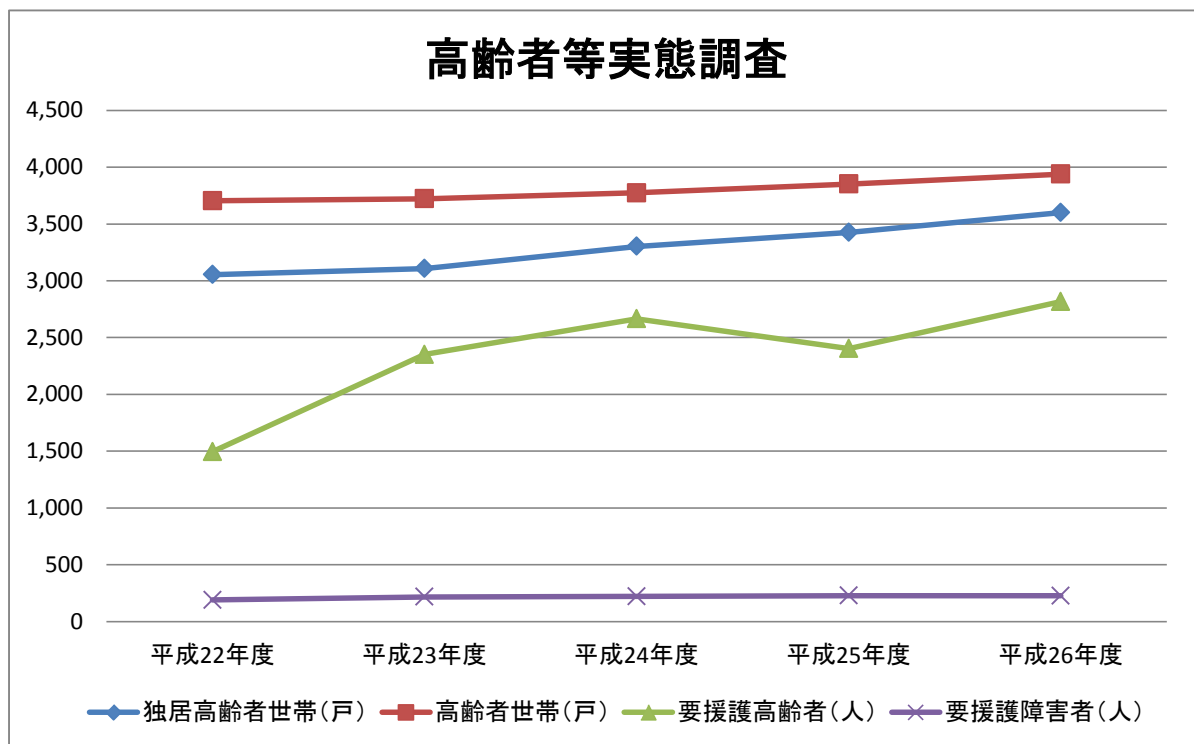
### (1) 高齢者実態調査

高齢者実態調査は、毎年6月1日を基準日として、地区民生児童委員に依頼し聞き取りにより調査を実施しています。

この調査は、市内の65歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯並びに要援護者等を把握することによって、今後の各種福祉施策の基礎資料として活用するだけでなく、災害時における対策にも役立てていきます。

#### 高齢者実態調査結果

	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
独居高齢者世帯(戸)	3,055	3,107	3,303	3,425	3,601
高齢者世帯(戸)	3,705	3,723	3,774	3,852	3,939
要援護高齢者(人)	1,494	2,351	2,666	2,403	2,817
要援護障害者(人)	190	217	221	228	227
合計	8,444	9,398	9,964	9,908	10,584



#### (2) 生活管理指導短期宿泊事業

生活管理指導短期宿泊事業は、虚弱など在宅での生活が困難な要援護高齢者を、養護老人ホーム2施設に入所措置する事業です。

超高齢社会の進展により、高齢者が急増していくなかで多様なニーズによる利用者数の増加が見込まれます。

#### 実人数・利用日数

年 度		実人数	利用日数
実績	平成23年度	4	52
	平成24年度	3	57
	平成25年度	8	101
見込み	平成26年度	5	86
推計	平成27年度	8	112
	平成28年度	8	112
	平成29年度	8	112

施設名：佐久広域老人ホーム 勝間園（臼田）  
北佐久郡老人福祉施設組合 佐久良荘（望月）

### (3) あいとぴあ臼田短期入所事業

あいとぴあ臼田短期入所事業は、概ね65歳以上の虚弱高齢者が在宅での生活に支障をきたした場合には、生活支援を行う事業です。

介護保険制度による在宅でのサービスが充実したことから、利用者は減少傾向にあります。今後、一層の活用に向けて周知を図ります。

#### 実人数・利用日数

年 度		実人数	利用日数
実績	平成23年度	12	50
	平成24年度	8	35
	平成25年度	9	47
見込み	平成26年度	6	30
推計	平成27年度	10	45
	平成28年度	10	45
	平成29年度	10	45

施設名：臼田総合福祉センター（あいとぴあ臼田）

### (4) 高齢者共同宿泊支援事業

高齢者共同宿泊支援事業は、概ね65歳以上の虚弱高齢者が在宅での生活に支障をきたした場合には、市内1施設へ原則1年以内の入所をさせ、生活支援を行う事業です。

高齢者の生活環境に応じて対応する事業として実施しています。

#### 実人数・延べ日数

年 度		実人数	延べ日数
実績	平成23年度	8	2,303
	平成24年度	5	1,556
	平成25年度	8	2,291
見込み	平成26年度	8	2,555
推計	平成27年度	8	2,555
	平成28年度	8	2,555
	平成29年度	8	2,555

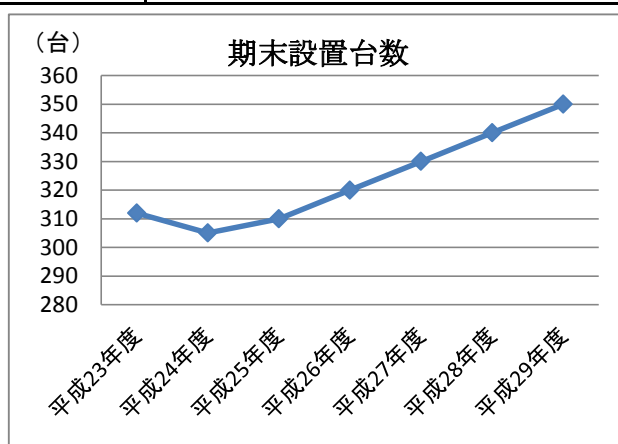
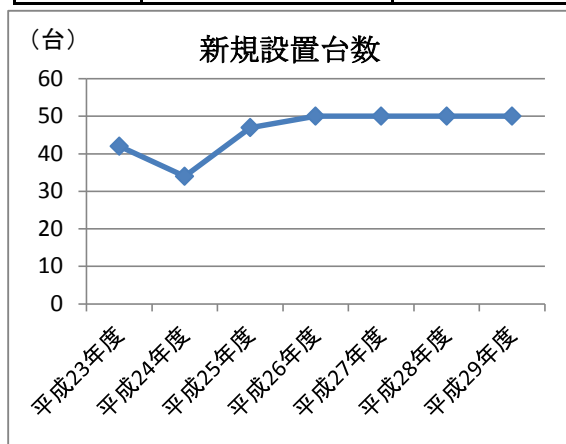
施設名：高齢者生活支援ハウス（望月）

(5) ひとり暮らし高齢者緊急通報システム事業

ひとり暮らし高齢者緊急通報システム事業は、ひとり暮らし高齢者の緊急時における援護を迅速に行うため緊急通報装置を設置し、委託による相談員が利用者の安否確認や健康相談を行い、市職員と連携することによって、安心して生活できる環境を整備する事業です。ひとり暮らし高齢者世帯の増加に伴い、設置世帯の増加が見込まれます。

新規設置台数・期末設置台数

年 度		新規設置台数	期末設置台数
実績	平成23年度	42	312
	平成24年度	34	305
	平成25年度	47	310
見込み	平成26年度	50	320
計画	平成27年度	50	330
	平成28年度	50	340
	平成29年度	50	350



(6) ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯住宅補修等整備事業

ひとり暮らしの高齢者及び高齢者世帯に対し、日常生活の便宜を図るため、住宅の軽微な補修を佐久建設労働組合の協力により行う事業で、継続的に実施していきます。

住宅補修等整備件数

年 度		件数	内 容
実績	平成23年度	28	玄関引戸、雨漏り、網戸、雨樋等の補修
	平成24年度	25	
	平成25年度	38	
	平成26年度	21	
計画	平成27年度	30	
	平成28年度	30	
	平成29年度	30	

### (7) 高齢者にやさしい住宅改良促進事業

高齢者にやさしい住宅改良促進事業は、高齢者の居住環境を改善し、日常生活をできるだけ自宅で行えるように支援するとともに、介護者の負担軽減を図るための住宅改良に要する経費を、県の基準とする経費の限度額以内で助成する事業です。

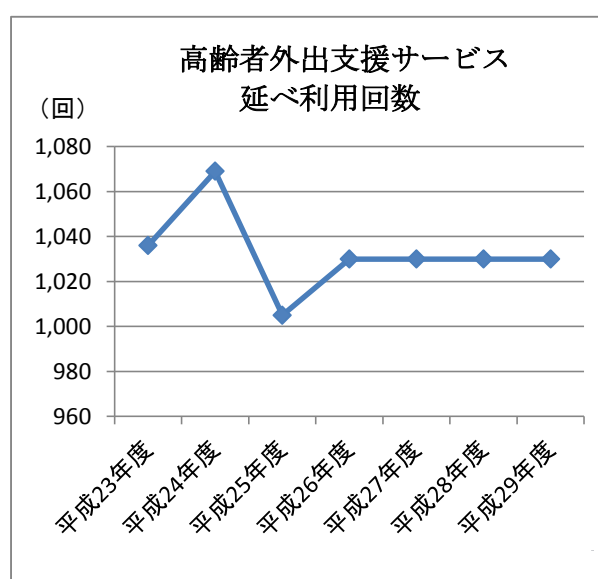
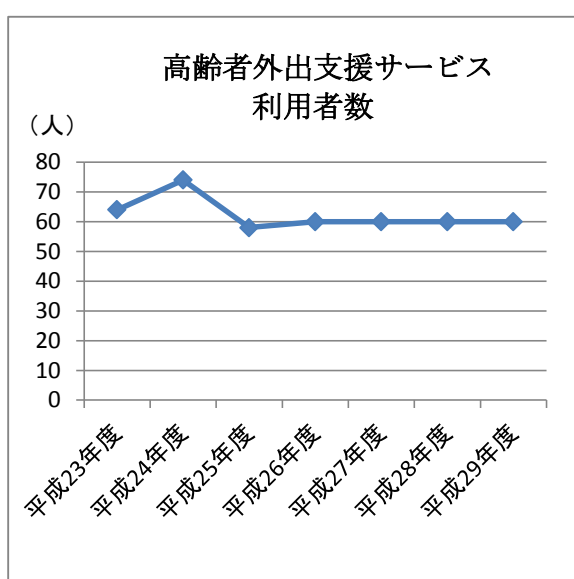
### (8) 高齢者外出支援サービス事業

高齢者外出支援サービス事業は、概ね65歳以上の低所得の高齢者のみの世帯等で、公共交通機関を利用することが困難な方の通院等に際し、誰からも支援を受けられない場合に、福祉有償運送による外出支援を行う事業です。

ひとり暮らし世帯等の増加により、社会的ニーズが高まることから利用者の増加が見込まれます。

利用者数・延べ利用回数

年 度		利用者数	延べ利用回数
実績	平成23年度	64	1,036
	平成24年度	74	1,069
	平成25年度	58	1,005
見込み	平成26年度	60	1,030
推計	平成27年度	60	1,030
	平成28年度	60	1,030
	平成29年度	60	1,030



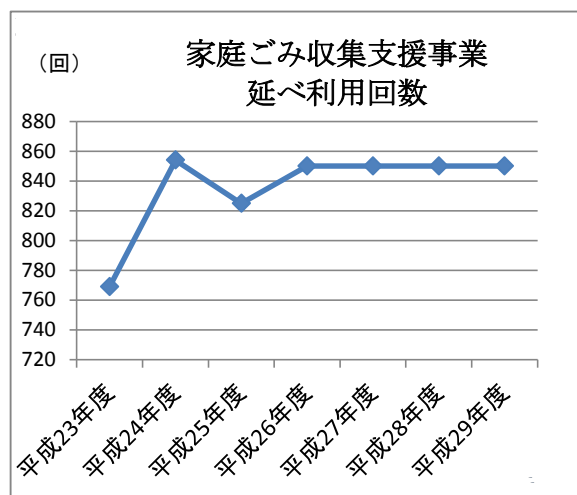
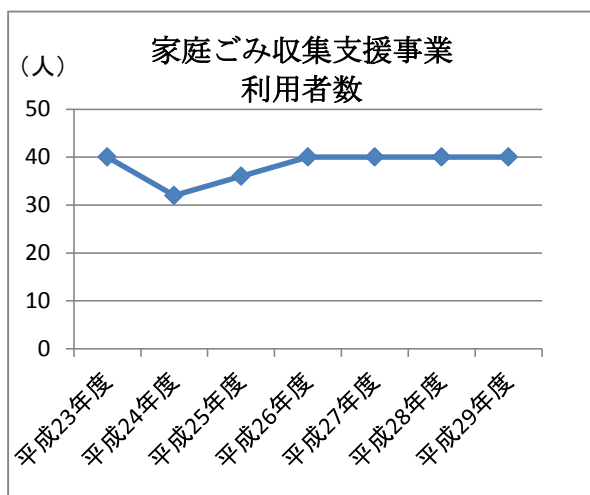
### (9) 家庭ごみ収集支援事業

家庭ごみ収集支援事業は、概ね65歳以上の高齢者のみの世帯等で、身体機能の低下により家庭ごみを収集指定場所まで搬出することが困難であって、誰からも支援が受けられないと認められる場合に、家庭ごみの回収を行うとともに安否確認を行う事業です。

今後も高齢者の増加に伴い利用者数の増加が見込まれます。

#### 利用者数・延べ利用回数

年 度		利用者数	延べ利用回数
実績	平成23年度	40	769
	平成24年度	32	854
	平成25年度	36	825
見込み	平成26年度	40	850
推計	平成27年度	40	850
	平成28年度	40	850
	平成29年度	40	850



(10) 日常生活用具給付・貸与事業

日常生活用具給付・貸与事業は、本市で保有する福祉用具（ベッド、車いす）を貸与し、要介護高齢者等の心身機能の低下防止を図るとともに、家族の介護負担の軽減と生活の利便性を向上させる事業です。

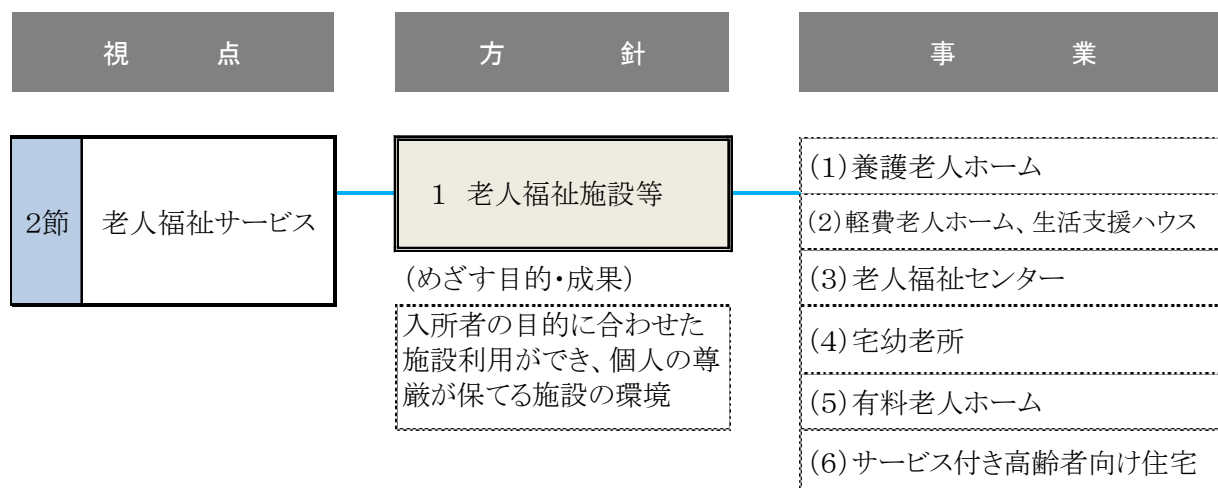
貸出台数

年 度		ベッド貸出台数	車いす貸出台数
実績	平成23年度	12	105
	平成24年度	20	91
	平成25年度	4	109
見込み	平成26年度	2	105
推計	平成27年度	2	100
	平成28年度	2	100
	平成29年度	2	100

## 第2節 老人福祉サービス

ひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯の増加により、在宅での生活困難者については養護老人ホームへの入所措置を行うなどその人にあった支援を行っています。

また、在宅での生活が困難な場合など個々の世帯のニーズに沿って特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、有料老人ホーム等に関する全般的な相談支援を実施しています。



### 1 老人福祉施設等

#### (1) 養護老人ホーム

概ね65歳以上の高齢者であって、生活環境及び経済的な理由により、在宅での生活が困難な方を入所措置し、日常生活の世話等により生活の安定を図るもので、平成26年10月現在、各施設における本市の措置者数は109人で、入所希望者は78人となっています。また、待機者の状況や介護保険制度を含めた今後の動向に留意して、定員に応じた規模の施設(面積・設備等)とする検討が必要とされます。

なお、静山荘については、平成26年度・27年度に改築移転を実施しますが、定員数の変更はありません。広域連合の養護老人ホームについては、民設民営に移行する方向で検討がされ、勝間園については、平成29年度の閉設に伴い、民設民営による開所予定である平成30年度からは、定員が90人から70人となります。

#### 定員・措置人員

施設名	定員	措置人員
佐久広域老人ホーム 勝間園	90	56
社会福祉法人 法延会 静山荘	60	11
北佐久郡老人福祉施設組合 佐久良荘	80	42
合 計	230	109



## (2) 軽費老人ホーム、生活支援ハウス

軽費老人ホームは、低額な料金で高齢者を入所させ、食事の提供等の日常生活上の便宜の提供を目的とした施設で、市内には3施設、定員150人で市内の方は95人入所しています。

また、生活支援ハウスは、概ね65歳以上のひとり暮らしや、高齢者夫婦のみの世帯で、日常生活に不安のある方が入所できる施設で、定員は10人です。

### ・佐久市小規模福祉施設整備補助事業（スプリンクラー設置事業）

平成27年4月に施行される消防法施行令の改正を見据え、スプリンクラーの設置義務が生じる軽費老人ホーム等に対して「スプリンクラー」の設置補助を行いました。（H26年度の1年間）

○設置補助件数

2施設

## (3) 老人福祉センター

老人福祉センターは、高齢者に関する各種の相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与することを目的とする施設で、市内に3施設あります。

### 利用者数

施設名	平成25年度利用者数（単位：人）
佐久市老人福祉センター	16,078
臼田老人福祉センター	3,956
望月老人福祉センター	8,451
合計	28,485

## (4) 宅幼老所

宅幼老所は、通所介護施設の内、高齢者が住み慣れた地域において、空き店舗や住宅などを改修し、家庭的な雰囲気のもとでケアを受けながら過ごせる、少人数対応の小規模ケア施設です。市内には13施設(宅老所を含む)あり、通所定員は175人です。

## (5) 有料老人ホーム

有料老人ホームは、高齢者向けの生活施設で、常時1人以上の高齢者を入所させて、生活サービスを提供することを目的とした施設で、老人福祉施設でないものをいいます。

市内には25施設、定員736人の住宅型有料老人ホームがあり、市内の方は250人入所しています。

有料老人ホームの整備については、現行は県への届出制ですが、市との協議が必要ですので、一定の条件を付す場合があります。

・佐久市小規模福祉施設整備補助事業（スプリンクラー設置事業）

平成27年4月に施行される消防法施行令の改正を見据え、スプリンクラーの設置義務が生じる有料老人ホーム等に対して「スプリンクラー」の設置補助を行いました。（H26年度の1年間）

○設置補助件数

1 施設

（6）サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者の単身世帯や夫婦のみの世帯数が増加するなかで、高齢期の居住の安定を確保することを目的に、「高齢者の居住の安定確保に関する法律」により、創設された住宅です。台所やトイレ等が設置され、バリアフリー構造といった住環境条件が定められており、安否確認や生活相談サービスを提供する住宅です。

市内には3施設、111戸のサービス付き高齢者向け住宅があります。

所管官庁は国土交通省と厚生労働省になります。今後の需給動向に注視して相談・支援していきます。

# 第5章 介護保険施設の整備

## 第1節 介護保険施設等整備方針

### 1 施設整備方針

第5期介護保険事業計画における施設整備は、5つの生活圈域ごとの利用予測に基づき整備を進めて参りました。この結果、介護保険施設及び居住系施設の整備は、以下の表のとおりとなっております。

第6期介護保険事業計画での基本的な施設整備の考え方として、利用予測に基づく施設整備を進める中で「給付と負担」のバランスを堅持しながら、新たな介護保険施設の施設整備に加え、公設の介護老人保健施設と佐久広域連合所管の施設においては、民設民営方式による施設整備を進めて参ります。

また、次期計画となる第7期介護保険事業計画においても、引き続き「給付と負担」のバランスを堅持し、超高齢社会に向けた施設整備を、計画的に進めていく必要があると考えます。

当市では、今後も引き続き施設サービスと在宅サービスのバランスのとれた介護基盤の整備を進めて参ります。

#### 【整備計画】

(単位:床数)

施設種類	第5期末	第6期				第7期				
	平成26年度末	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成29年度末	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成32年度末	
介護保険施設	介護老人福祉施設	550		50	注1) 勝間園	600	30			630
	地域密着型介護老人福祉施設	0								0
	介護老人保健施設	366		注2) みすず苑	注3) 安寿苑移転					366
	介護療養型医療施設	92								92
居住系施設	グループホーム	87								87
	地域密着型特定施設生活介護	0								0
合計	1,095	0	50	0	600	30	0	0	1,175	

注1) 広域連合の勝間園については、平成29年度の開設に伴い、平成30年度から民設民営により30床増やし100床とする予定

注2) 介護老人保健施設「みすず苑」の閉苑に伴い、平成29年度民設民営により介護老人保健施設を開設予定

注3) 介護老人保健施設の「安寿苑(82床)」が移転予定

※ 年度区分は開設年度で記載しています。

## 2 地域密着型サービス事業者等整備方針

平成18年4月の介護保険法の改正により、地域密着型サービスが創設され、これらのサービスを提供する事業者の指定及び更新は、市で行います。

### 【指定状況】

地域密着型サービス 指定事業者	市内日常生活圏域（5圏域）				
	岩村田・東	中込・野沢	佐久中部	白田	浅科・望月
認知症対応型共同生活介護 （グループホーム）	2	1	1	1	1
認知症対応型通所介護 （認知症デイサービス）	2	0	1	2	1
小規模多機能型居宅介護	1	1	1	1	1

第5期計画においては、「認知症対応型共同生活介護（グループホーム）」18床を中込・野沢地域に1事業所、「小規模多機能型居宅介護」を平成25年度に佐久中部地域、白田地域に各1事業所（定員25人）の指定（整備）をしました。

また、平成26年度には、中込・野沢地域と浅科・望月地域に各1事業所（定員25人）の「小規模多機能型居宅介護」の指定（整備）をしています。

# 生活圏域別施設計画

圏域ごとの施設定員数

介護 保険 施設	介護療養型医療施設	岩村田・東地域	グループホーム
	(52) 19 人		(24)
	介護老人保健施設		21 人
	(120) 79 人		
	介護老人福祉施設		
	(130) 149 人		

介護 保険 施設	介護療養型医療施設	中込・野沢地域	グループホーム
	(20) 21 人		(18)
	介護老人保健施設		23 人
	(82) 90 人		
	介護老人福祉施設		
	(100) 168 人		

介護 保険 施設	介護療養型医療施設	佐久中部地域	グループホーム
	(-) 12 人		(9)
	介護老人保健施設		13 人
	(70) 52 人		
	介護老人福祉施設		
	(100) 97 人		

介護 保険 施設	介護療養型医療施設	白田地域	グループホーム
	(-) 13 人		(18)
	介護老人保健施設		14 人
	(94) 55 人		
	介護老人福祉施設		
	(120) 103 人		

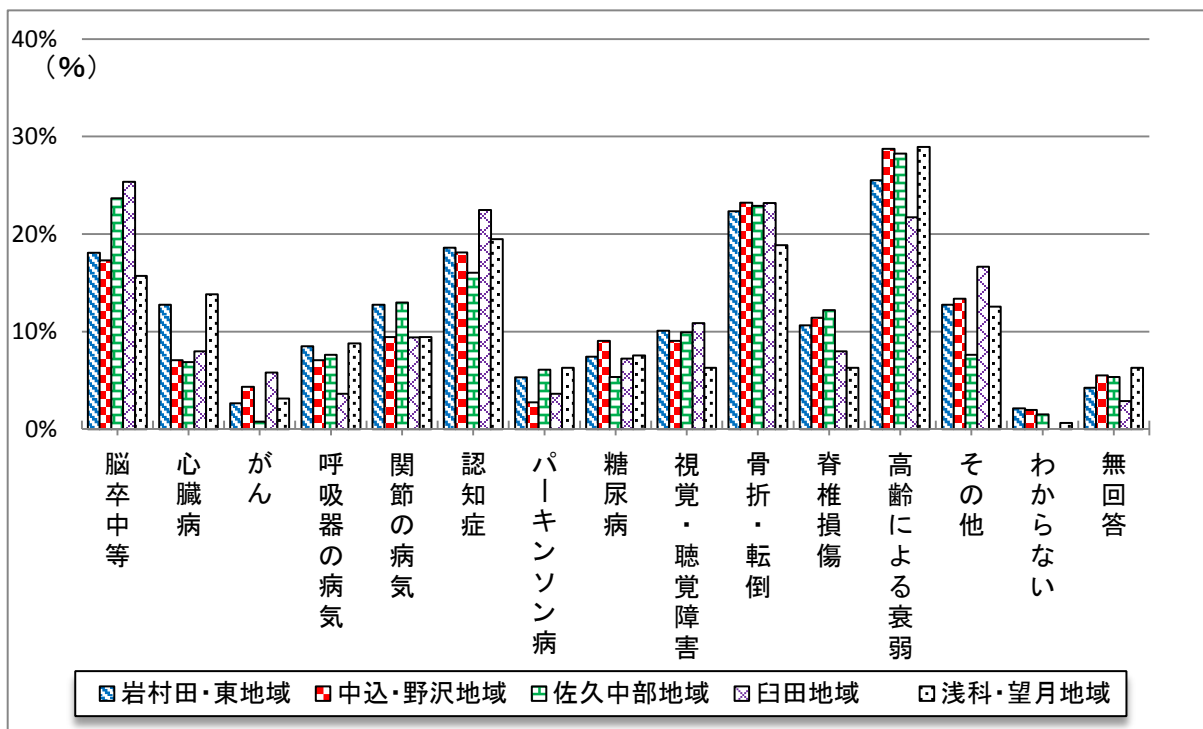
介護 保険 施設	介護療養型医療施設	浅科・望月地域	グループホーム
	(20) 16 人		(18)
	介護老人保健施設		18 人
	(-) 69 人		
	介護老人福祉施設		
	(100) 129 人		

## 表の見方

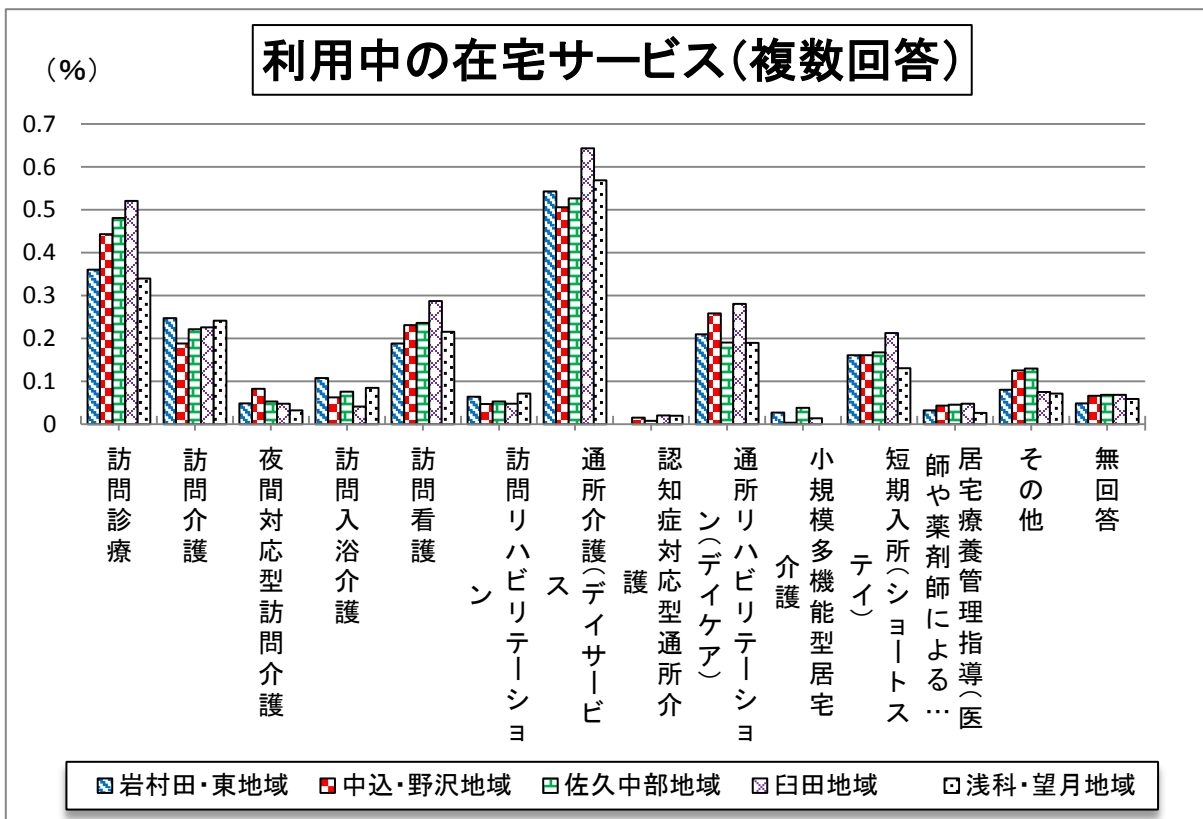
- \* 圏域ごとの施設定員数
- \* 数字・・・施設利用者数(見込み)
- \* ( )内・・・整備済施設の定員数

(4) 居宅要介護・要支援認定者等実態調査結果  
(平成25年12月実施 回答者987人)

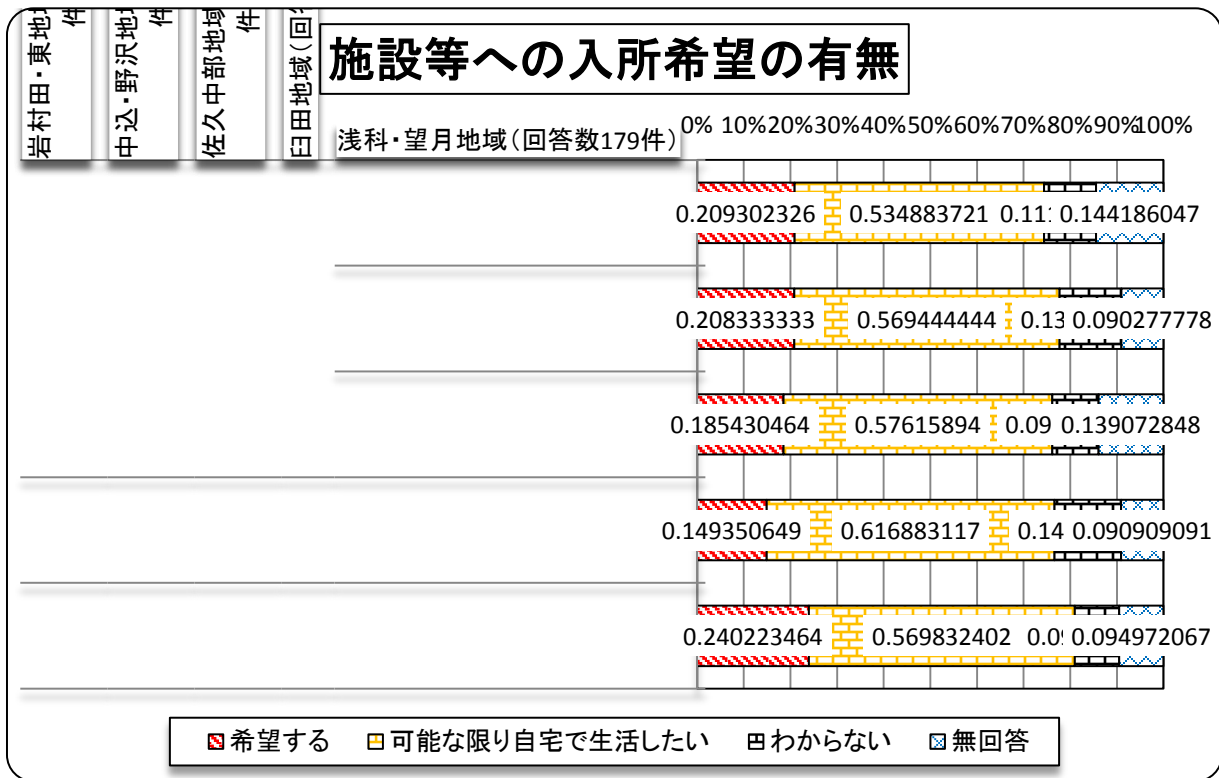
①介護・介助が必要になった主原因(複数回答)



②利用中の居宅介護サービス(複数回答)



③施設等への入所希望



④地域の人をお願いしたい支援（複数回答）

