

## 令和5年度 第1回佐久市自殺対策連絡協議会 会議録

日時：令和5年7月24日（月）午後1時30分～2時15分

場所：佐久市役所 8階 大会議室

出席者：委員16名、事務局9名

### 1 開会

2 委嘱書交付 佐久市長より委嘱書交付

3 あいさつ 佐久市長よりあいさつ

### 4 会長・副会長選出

会長に佐久薬剤師会 榎本委員、副会長に NPO 法人ウィズハート佐久 ワークポート野岸の丘 新津委員が選出されました。

### 5 会議事項

#### (1) 地域における自殺の基礎資料について

佐久市の自殺の実態について説明しました。

#### (2) 令和4年度事業報告について

庁内関係課及び自殺対策連絡協議会の各団体で行っている自殺対策事業の令和4年度事業報告を行いました。弁護士会、佐久医療センター、佐久市社会福祉協議会より、自殺対策事業の取組みについて紹介していただきました。

#### < 弁護士会 >

無料相談あり、相談対応している。破産、返済方法等、提示して対応している。

#### < 佐久医療センター >

自殺未遂者支援については、精神科医師、ソーシャルワーカーが当事者、家族と面談して、精神状態の評価をしている。在院日数が短いため、早めの対応をしていく必要がある。時間的に十分に聞き出せないことがあるため、佐久市で作成している相談窓口カードは必ずお渡ししている。継続支援については希望されないことが多い。新規の方、地域のクリニックにかかっている方は地域に知られたくないという方多い。そういう方は、まず当院に通院していただき、改めて精神状態の評価をしていく。必要があれば、専門医療機関につなぐようにしている。

#### < 佐久市社会福祉協議会 >

相談者自身が様々な特性を持っている方が多く、他機関と連携しないと対応できない状況にある。相談対応する中で「生きていることが大変」と言う人もいた。アウトリーチ支援員を配置し、より丁寧な支援をしている。関係機関・ボランティア・企業等連携して対応していく必要がある。

(3) 第二次佐久市自殺対策総合計画の概要及び令和5年度事業計画について【資料3】(事務局)

令和5年3月に策定しました「第二次佐久市自殺対策総合計画」の概要、令和5年度事業計画について説明しました。

(4) 事務連絡

- ・「心の健康づくり講座」、「ゲートキーパー養成研修会」開催のお知らせについて
- ・次回、令和6年2月16日開催予定。

6 閉 会