

令和5年度 第2回佐久市学校給食臼田センター献立委員会 会議次第

日時 令和6年2月16日(金) 午後3時から  
場所 学校給食臼田センター2階会議室

1 開 会

2 委員長あいさつ

3 会議事項

(1) 令和5年度の学校給食について

(2) アレルギー対応食について

(3) その他

4 閉 会

令和5年度アンケート結果(小学校3・6年生、中学1年生対象)

	臼田小学校										臼田中学校			計
	3年1組	3年2組	3年3組	6年1組	6年2組	6年3組	1年1組	1年2組	1年3組					
○給食について														
味	おいしい	14	16	26	20	20	16	22	27	22	22	27	22	183
	ふつう	15	4	3	10	10	17	8	5	7	7	5	7	79
量	おいしくない	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	2
	未回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	多い	13	7	8	2	4	7	14	10	8	14	10	8	73
	ちょうどよい	16	13	21	25	25	25	16	22	21	16	22	21	184
のこさず食べていますか？	少ない	0	0	0	3	1	2	0	0	1	0	0	1	7
	未回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
毎日残さず食べている	毎日残さず食べている	7	7	13	16	15	16	16	24	18	16	24	18	132
	たまに残す	20	13	16	13	15	15	12	8	11	12	8	11	123
のこしてしまう理由(複数回答含む)	毎日残す	2	0	0	1	0	3	2	0	0	2	0	0	8
	未回答	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1
	嫌いなものがあるから	9	2	2	8	7	8	3	5	0	3	5	0	44
	食べられないから	14	9	9	4	9	11	6	4	6	6	4	6	72
	時間がいないから	9	3	6	4	2	1	3	1	3	3	1	6	35
	その他	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	5
	未回答	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	2
	毎日食べる	26	17	27	26	23	28	21	28	26	21	28	26	222
毎日食べていますか？	食べたり食べなかったりする	3	2	1	4	6	5	8	4	3	8	4	3	36
	毎日食べない	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	4
朝ごはんを食べない理由(複数回答含む)	未回答	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	時間がいないから	1	1	0	3	5	3	3	4	1	3	4	1	21
	お腹がすいてないから	4	1	1	1	3	2	3	0	2	3	0	2	17
	必要ないから	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	未回答	0	1	1	0	0	1	2	0	1	2	0	1	6
○給食だけについて														
給食だけよりを食べていますか？	羨望面見ている	10	2	8	9	12	17	8	10	11	8	10	11	87
	献立だけ見る	16	13	15	14	14	10	14	18	12	14	18	12	126
	全く見ない	2	4	5	4	3	5	8	3	7	8	3	7	41

(1) アンケート調査について

臼田センター配送校アンケートまとめ（対象：小学校3.6年生、中学校1年、各学校職員）

臼田小学校 3年生

\*意見・感想

- おたよりに作り方を載せてほしい。
- いつもおいしいごはんやえいようがついたごはんをつくってくれてうれしい。
- すごくおいしいです。
- 毎日食べている給食はおいしいです。
- 給食はいつもとてもおいしいので、これからもおいしい給食をがんばってください！
- きゅうしょくの料理がおいしい。
- みんなが大好きなものが1年に何回か出ていい。
- おいしい。
- 毎日給食がおいしいです。いろいろなごはんをつくってください。

- ※揚げパンをだしてほしい。
- ※くだものを給食で出してほしいです。
- ※みそかつをもう一度出して。
- ※ミルクを毎日出してください。
- ※いままでに出てきていない、みんなが好きそうな給食を出してくれるとうれしいです。
- ※デザートにだんご、もちを出してください。
- ※カレーにたまにはナンがほしい。
- ※とうもろこしや豆やかぼちゃやトマト、プルーン、みかん、ぶどう、プリン、りんごとバナナ以外のくだものはのせないでください。
- ※レバーは絶対に出さないでください。
- ※わかめが入っているのをなるべく出さないでほしい。

- 来週の献立が書いてあったら見たい。(学級通信に)
- 給食ののこした量をのせてほしい。

臼田小学校 6年生

\*意見・感想

- おいしい
- 毎日おいしいご飯をありがとうございます。
- うまい。
- 給食とてもおいしいです。
- いつもおいしいです。
- いつも出ている給食を食べておいしいと思った。
- いつもおいしい給食をありがとうございます。これからもがんばってください。
- 給食はおいしいです。ありがとうございます。
- すごくおいしいです。いつもありがとうございます。
- いつもバランスのよい給食をありがとうございます。
- いつもおいしい給食をありがとうございます。
- とてもおいしい給食なのでそのままでもいいと思います！
- 給食はバランスよくとてもおいしいです。味もうすくないし、こくもないのでたくさん食べられます。
- 給食ありがとうございます。栄養などを考えるのもありがとうございます。これからもがんばってください。
- おいしい給食をいつもつくってくれてありがとうございます。
- たまにほかの国のものが出るのが楽しみです。
- いつも朝から働いているのでがんばってください！
- ハンバーグとから揚げとポテトサラダがすきです。

※ソフト麺やフルーツポンチが出る回数を増やしてほしいです。  
※にんじんを減らしてほしいです。  
※給食でココア揚げパンなどがなかなか出ないのがすこしキライ。

- しょっぱめの給食が多いから、体調面を考え塩分少なめにしてほしいです。
- おいしいものもあるけれど、たまにあまり切られていないかたい野菜があるので切してほしい。
- 時間が少ないと思った。よくかんで食べようと言っているわりにその通りに食べると絶対におくられてしまう。

- 簡単に作れるような料理のレシピを載せてほしい。
- 四コママンガをのせてほしい。
- 揚げパンの作り方を教えてほしい。
- 給食で一番バランスがよい給食というのをのせてほしいです。

### 臼田中学校 1年生

#### \*意見・感想

- とてもおいしいです。
- いつも、とてもおいしい給食を、私たちのために朝早くからありがとうございます。
- 毎日、小・中学校の給食をつくってくださりありがとうございます。毎日とてもおいしくて、午前中のつかれがふっとびます。自分的に、献立のバランスがまいにちよくて、毎日、あきずに給食を食べさせてもらっています。ありがとうございます！
- いつもおいしい給食ありがとうございます。
- いつも給食をつくってくれて、ありがとうございます。大変なことも多いかもしれませんが、これからはがんばってください！
- 給食はおいしい。
- いつも給食をおいしく食べています。
- 毎日おいしい給食をありがとうございます！これからもよろしくお願いします。
- 給食はおいしいです。

※フルーツポンチを食べたいです。  
※とうもろこしがおおきいから、もっと少なく出してほしいです。  
※ミルクを増やしてほしい。  
※キムタクご飯を混ぜないでほしいです。  
※ココア揚げパンなどの揚げパンを出してほしい。  
※カリカリカップグラタンだけでなくポテトカップグラタンも出してほしい。  
※1年に2回くらい揚げパンを出してほしい。  
※揚げパンを食べたいです。  
※デザートをもっと増やしてほしいです。(クレープ、ゼリーなど)

- コッペパンがパサパサな時食べずらい。
- 塩などを追加してほしい。
- 最初に給食を減らす人がいて、残食があるから、元の量を減らしてほしい。
- 辛くて食べるのがつらい時があるので、辛さを調整してほしい。
- 新メニューよりも王道なものをもっと出してほしい。
- たまにはしが汚れている。

- どうやったらおいしい食べ物が作れるか。
- 人気メニューの作り方。

令和5年度アンケート結果(職員対象)

	臼田小学校	臼田中学校	計	
給食時間の指導で特に力を入れていていること (複数回答含む)	①手洗い・身支度指導	2	5	7
	②準備・片づけの指導	3	8	11
	③食事のマナー	4	2	6
	④偏食指導	3	0	3
	⑤楽しく食べる	1	1	2
	⑥残食を出さない	0	2	2
	⑦感謝して食べる	5	3	8
	⑧時間内に食べる	0	2	2
	⑨その他	1	0	1
	①給食の決まり	0	0	0
	②給食ができるまで	4	5	9
	③正しい食事マナー	1	4	5
	④栄養素の働き	3	4	7
	⑤旬の食べ物	4	5	9
栄養士の「食に関する指導」で望むこと (複数回答含む)	⑥好き嫌い	4	4	8
	⑦朝食について	1	1	2
	⑧おやつなどについて	0	1	1
	⑨生活習慣病について	2	2	4
	⑩食文化について	6	1	7
	⑪肥満送信などの個別指導	1	2	3
	⑫食物アレルギーに対する個別指導	0	1	1
	⑬スポーツ栄養学	1	5	6
	⑭その他	0	1	1

## 各校職員

臼田小

- 和食、洋食のバランスがとれている。
- カロリーも良く考えられている。
- 季節、行事等にはしっかりと対応していただいている。また、メニューについてお昼の放送で小学生にもわかる説明をいただきありがたい。
- なじみやすい味つけで、子どもたちも喜んでいきます。味つけのポイントを教えていただくと、子どもたちも「作ってみようかな」と思うかもしれません。
- 子どもの好き嫌いや季節、行事など考慮に入れて栄養に配慮した献立に感謝します。
- 子どもの食の体験や味覚が広がるような献立を工夫していただいております。
- いつも工夫してくださりありがとうございます。
- 施設や行事に合わせて献立が工夫されていてありがたいです。子どもたちとの話がはずみます。
- 魚のメニューが工夫されていてとてもおいしいです。
- 栄養バランスに加え、各地域郷土料理や世界各国の代表的な料理をテーマにしてくださり、子どもたちも毎日の献立を楽しみにしています。
- いつもおいしく食べさせていただいております。子どもたちもよく楽しみにして献立を見ている子が多く、特に人気のメニューの日は事前にチェックして数日前から話題にあがっていることも多々ありました。
- 世界の国々の料理を献立に入れる、児童・生徒の希望献立などいろいろ工夫して、楽しくおいしく食べられる給食を考えていただき感謝しています。
- 時に子どもの苦手とするまるごとの小魚なども出て、骨まで食べることを実感できるのもいいと思っています。
- いつもあたたかな給食、安心安全な給食をありがとうございます。
- 汁物の中に豊富な野菜が入っているのが好きです。野菜の甘みを実感しながらいつも食べています。
- 毎日、毎日ありがとうございます。くれぐれもケガにお気をつけいただき、今後ともよろしく願います。
- センターを見学させていただいてありがとうございました。感謝の気持ちも育てたいです。
- いつもおいしい給食を提供していただきありがとうございます。4時間目、「おなかすいた～」と元気のない子どもたちが給食をいただき元気にパワーアップする姿を毎日みます。センターの皆さんのおかげで元気にすごせており感謝です。ありがとうございます。
- 野菜(副菜)がいつも工夫されていて、たくさんの食材を使っていてとてもおいしく、私は大好きです。作り方も教えてほしいです！！
- 温かいものは温かく、冷たいものは冷たくと心を込めて作っていただいていることが伝わってきて、毎日感謝しています。
- 献立を考えてくださる方、作ってくださる方、そして食べる人が近くにいるというこの環境で、できる食育について(今年は忙しかったので申し訳なかったけど)学校全体で考えていけたらいいなと思います。
- いつもおいしい給食をありがとうございます。私の教室の子は、「これ、おいしい～！」とうれしそうにいます。その声を生で聞いていただけたらいいなと思います。(すききらいの多い子ですが、食べられるものが増えました。)
- 児童の偏食の様子や肥満痩身などの健康面での市道については、保護者の理解を得るのが難しくなってきました。一緒に協力して取り組んでいけたらありがたいです。
- いつもおいしい給食をありがとうございます。一見平和で豊かに見える日本ですが、子どもの置かれている環境を考えると、学校給食で1日の食を満たしている(栄養的な面でも)子ども多いように思います。
- 私たちの子ども頃とは違った意味で、学校給食が重要になってきているのを感じます。
- 一年間栄養バランスなど考えていただいたり、児童が食べやすいようにくふうしていただき大変ありがとうございました。

※きのこ類がどうしても苦手な子がおり、信州ならではのバラエティに富んだきのこたちがいろいろなメニューに登場するたびに「ひえー」と言っています。栄養ありますのにね。

- 給食の汁の量がもうすこし少ないとありがたいです。
- 多少量が多かったと感じるときもありましたが、おいしくいただきました。

- できるだけ残食のないように指導していますが、食缶にかなりの量が残っていることがあります。(メニューにもよると思います。)欠席などにもよると思いますが、元々の配食量を調整できるというのかなと思います。
- 果物が少ないのではと思いますが、コストの関係で難しいでしょうか。
- コッペパンの割合が多いです。食パンや米粉パン、マーブルパンなど、バリエーションがあるとうれしいです。
- デザートがゼリーやプリンのようなものが多いので、果物をもっと入れて欲しいです。りんご、みかんとかでもうれしいです。

## 臼田中学

- 様々なおかずなどのメニューがあり、いつもおいしくいただいています。
- 毎日バランスの良いメニューで助かります。
- 月ごとにカロリーのバランスもとれていてありがたいです。(子どもたちの好きなカタカナのものはハイカロリーですが…)
- 季節やイベントに合わせた献立でおいしくいただきました。
- 物価高騰など様々な影響の中、工夫していただきありがとうございます。
- 毎日工夫されていてありがたいです。
- いつもおいしいです。
- 毎日おいしい給食をありがとうございます。
- いつもありがとうございます。新しいセンターでもがんばってください!
- 給食指導を年に1度程度、子どもに伝える場面などがあるとありがたい。
- 食物アレルギー対応について、いつも丁寧に対応していただきありがとうございます。
- 毎日ありがとうございます。
- いつもおいしい給食、ありがとうございます。
- 給食だより(メニューでない方)を掲示するとよく読んでいる生徒がいます。毎月楽しみにしております。
- いつもおいしい給食をありがとうございます。

※小麦粉の物価が高騰している中なので、パンを週一にしてもよいのでは?

※生徒たちのなかでも、パンよりごはんの方がよいという声もあります。

※給食の量の調節ができるとありがたいです。(インフルエンザで欠席者が多い時など、事前にわかった時など)

※食物アレルギーの書類を毎年保護者にお願いしていますが、学校の担当者は献立委員会のメンバーと異なりますので、新年度のアレルギー対応についてのお話をされる際には、担当者を会議に呼んでいただくか、別の会を開いていただくとありがたいです。命にかかわることもありますので、学校でも不備なく対応したいと思いますので、ご検討いただきたいと思ひます。

※長野県の「キムタクごはん」のように他県のご当地メニューを紹介して(出して)ほしい。

※パンの日を少なくして麺の日、米飯の日を多くしてほしい。

- 少し味つけが薄いような気がします。
- 味がうすい(塩分ひかえめ?)と気が汁物に多い。
- 少々辛い時もあるので、辛いのが苦手な生徒にとっては食べにくいかもしれません。
- コッペパンが多くあったので様々なものがあるとうれしいです。厳しいとおもうのですが…。
- 金額的な問題かもしれませんが、、「また厚揚げ…」という子どもの声が多かったです。
- 時々、「このメニューで主食がごはん?パン?」というときがあったのが気になりました。

## アレルギー対応食についてのご意見・ご感想について

アンケート用紙 配布 対象児童数 小学校17名 提出14名  
対象生徒数 中学校 9名 提出 6名

回答に関しましては、保護者記載のまま転記をしております。

### (1) 対応食についてのお子さんの様子

- 食べられないものがあることについてわかっているので、特に何もありません。  
(小1男児)
- アレルギーを心配することなく安心して食べられているようです。(小1男児)
- いつもおいしいと喜んでいきます。(小1女児)
- 特に何も聞きません。問題なく食べているようです。「足りない」なども言っていない。娘の食べる量が少ないので残してしまっていると思います。申し訳ありません。(小2女児)
- すみません、本人カレーがあまり得意ではなく、少し量を減らしてほしいそうです。  
(小2男児)
- おいしいと言っていますし、概ね満足の様です。(小4女児)
- ピーナッツは、今までに一度しかでたことがないですが、その時は自分だけ特別な感じがして嬉しかったそうです。(小4男児)
- 果物の代替として、プリンやゼリーが出るのでとても満足しています。(小5女児)
- なるべく他の子供達と同じようなメニューを食べたいと思っているようですが、対応食の日もいろいろと工夫をして頂いて、みんなと同じ様な給食を食べれていて喜んでいきます。(小5男児)
- おかわり分が入っていて嬉しかったようです。ありがとうございました。(小5女児)
- アレルギー対象の食材未使用にて、みんなと同じ食事の提供となっています。(小5女児)
- 献立、成分表を自分で見て除去するほどではないが、食べすぎないように注意するもの等、気をつけることができます。ありがとうございます。(小5女児)
- 年に数回、対応食です。子供も大変喜んでいきます。細やかな対応をして下さり、ありがとうございます。(中2女子)
- 自身で対応食の日を持ちに行っているようで安心している。(中2女子)
- 汁物が熱くてなかなか食べずらい。(中2女子)
- アレルギーがピーナッツのため、ほぼ対応食になることはありませんが、ピーナッツが入っていないことを確認しているからこそ、安心して食べることができているので、本当にありがとうございます。(中2男子)



- すみません、容器に余裕があればなのですが、もう少し量を増やして欲しいそうです。(中2男子)
- 美味しくいただきました。ありがとうございました。(中3男子)

## (2) その他お気づきの点ありましたらお書きください

- いつもありがとうございます。来年も引き続きよろしく願いいたします。(小1男児)
- 今後も現在の対応を継続していただけたら幸いです。よろしく願いいたします。(小1男児)
- 決まってしまったことなのでしょうがないのですが、4月からみんなと同じパンが食べられないことがすごく残念です。娘は、揚げパンなど特別なパンが食べられないことを悲しんでいました。(小2女児)
- 特にありません。いつも美味しくいただいているとのことです。本当にありがとうございます。来年度も引き続きよろしく願いします。(小2男児)
- 牛乳の代わりに「豆乳」をだしてください。→牛乳・乳製品アレルギーのため、飲用牛乳停止、返金をしている。(小3男児)  
臼田給食センターでは提供できない。三者面談時に、臼田小学校養護教諭佐藤先生より、「自己管理ができる」ことができるのであれば可。保護者より、保冷バツクに保冷剤を入れて持参させる。  
空き箱なども自宅に持って帰るという条件の下で実施となる。
- 承諾書の保護者氏名の㊟を消してほしい。(小4男児)
- 回数も多くなり助かりました。(小5女児)
- ナッツ、そばは使用されていない現状の食事の提供の配慮、大変ありがたいです。引き続き、対応いただけるとありがたいです。(小5女児)
- さっぱりポテトサラダがとても好きらしいですが、子供の説明を聞いても味の想像が難しく……。時々給食に出るメニューのレシピがほしいなあと思うことがあります。〈アレルギーに関係なくすみません。〉(小5女児)  
給食のレシピは、詳細献立に載っています。
- 学校を欠席する日に対応食なのはなかなか気づきにくい……。今までも、給食センターに連絡をしたことがない……。後で気づいて申し訳ないと思ってしまう。できたら学校側で行っていただけたら大変ありがたいと思う。〈朝はどうしても子供が具合悪いと対応にいっぱいになってしまおう〉(中2女子)
- 特にありません。いつも安心、安全で美味しい給食をありがとうございます。最後の1年となりますが、来年度もよろしく願いいたします。(中2男子)

## 年度末及び新年度準備について

- 1 給食人員の確定について  
2月分は2月27日(火)、3月分は2月28日(水)を確定日とします。  
これ以降の変更は出来ませんので、ご注意ください。  
後日、確認依頼を送付します。
  
- 2 給食費の納入について  
2月分及び3月分ともに、3月15日(金)までをお願いします。  
後日、通知を送付します。
  
- 3 提出書類等について
  - (1)「4月予定表」(同封)  
3月4日(月)までをお願いします。
  
  - (2)「令和6年度 クラス人員表」(同封)  
3月4日(月)までをお願いします。
  
  - (3)「令和6年度 学校給食年間計画表」(同封)  
給食が必要な日は、「給食」欄に「○」をしてください。  
3月4日(月)までをお願いします。
  
  - (4)「令和6年度 学校年間行事計画(予定)表」  
3部を3月4日(月)までをお願いします。
  
  - (5)「令和6年度 日課表」  
3月11日(月)までをお願いします。
  
  - (6)「令和6年度 食の指導に関する全体計画」  
3月11日(月)までをお願いします。
  
  - (7)「令和6年度 アレルギー対応食のマニュアル」  
3月11日(月)までをお願いします。
  
  - (8)「令和6年度 各学校給食時間・配布数一覧表(予定)」(同封)  
3月11日(月)までをお願いします。
  
  - (9)「令和6年度 各学校給食関係担当者一覧表(予定)」(同封)  
4月3日(水)までをお願いします。