

佐久市公民館運営審議会 会議次第

日 時 令和6年3月19日(火)
午後3時00分～午後4時30分
場 所 市民創錬センター 大会議室

1 開 会

2 会長あいさつ

3 会議事項

(1) 令和5年度の公民館事業について(資料1)

・佐久市地域公民館関係者研修会について

(2) 参加者アンケート調査報告書(令5年度)について(資料2)

(3) 公民館関係施設の利用状況について(資料3)

(4) 令和6年度学級・講座事業計画について(資料4)

(5) 第76回優良公民館表彰受賞の報告について

(6) その他

4 閉 会

令和5年度佐久市地域公民館関係者研修会について

令和5年6月10日(土)

午後2時 30 分～

◇第1回…令和5年6月10日(土) 午後2時 30 分～

研修会の概要

- 前半 「令和5年度版 地域公民館活動の手引き」を用いた説明
公民館とは何か、公民館長はどんな仕事をしたら良いか等の説明
- 後半 グループワーク
10名程度ずつに分けたグループでのグループディスカッション(懇談)
テーマ
 - ・地区や地域での公民館における現状
 - ・日頃感じていること、課題に思っていること など

●高齢化(参加者減少・グループ活動の停滞等)について

- ・公民館活動の参加者の高齢化、人数の減少がみられる
- ・グループ活動、サークル活動の減少がみられ、新しい人も入らず敬老会の出し物ができなくなってきている

●若い世代の公民館活動への参加について

- ・地域の役割の中で若い方は参加意識が低く協力してくれない傾向
- ・コロナ明け PTAがもとの行事になって多忙
- ・若者の意見も聞きながら引き付けるものがなければ何か掘り起こしていかなければ続かない
- ・新しい人間が入って新陳代謝が必要

●役員の交代、引継ぎについて

- ・1年目は何もわからず、書面のみで実務わからないためまずは前例踏襲する実態
- ・2年間コロナで何もできなかったため、引継ぎがうまくできないケースが多い
- ・前の役員も仕事等でなかなか聞けないので、役員の繋がりがほしい
→前役員にアドバイザーとして残ってもらっているケースも

●コロナ禍での変化について

- ・コロナで3年間何も行われず、白紙のようになってしまっている。行事経験者がいなくなってしまった、ノウハウがわからないなど
- ・原則コロナ前と同様に実施していく計画をしているが、コロナは終わっていないという意見もある
- ・コロナ禍で一度中止になったものを、やらなくて良いなら中止しましょうという雰囲気がある。
- ・コロナ前と同じことをして良いか悩んでいる

●公民館活動のマンネリ化について

- ・敬老会や文化祭等のマンネリ化をなやんでいる

●日常の公民館活動での困りごと

- ・地区公民館の予約が取りづらい
- ・集まり事が男性が減って女性が多くでてきている。女性が多いのに役員は男性ばかりである
- ・公民館の地域での横のつながりが無い。
- ・区長会とのつながりが不透明なところがある
- ・やりたいことがあっても賛同してもらえなかったり、人集めに課題がある

◎今後の公民館活動への工夫・提言等

- ・若い方に公民館活動に参加してもらうために、若い世代が母体となってやっていけるもの、メリットを感じられるものをつくる。子どもが入ると親が付いてくるので、大人から子どもまで参加できる、子どもを巻き込む企画をしたい。

(案)カラオケ、写生大会、地元の歴史を学ぶ、全世代が交流できるもちつきなど
ボーリング大会、敬老会に小学生からメッセージを送ってもらう、

- ・公民館独自ではうまくいかない、他団体とタイアップしていた方が良い(どんど焼き等の行事・・・PTAとの連携や隣の区との合同開催など)
- ・今までやっていた体育祭ソフトボールゲートボールなどの行事について、アンケートを取ってみると70%ぐらいが中止希望であった。今後もアンケートを取ってみて、新しい行事を立ち上げる等を検討する。
- ・中止した活動を再開するのは大変だが、実際活動を行ってみると高評価だった。公民館の活動を再開していく方向は望ましい。ただし、地区ごとの事情(高齢化等)やコロナの風評等(事実として)に対して慎重になる地区は多いため、今後も情報交換を行いながら、安心してできる地域生活に役立てる公民館にしたい
- ・70～80歳くらいの方がつけもの等教えて、30～50歳の方々に来れるようにする。
- ・人が少なくてもいいので、そこから広げていけるようにしていく事が大切。
- ・高齢化で就労する年齢も変わってきているため、敬老会など行事に関して色々と工夫をしていかなければならない。より時代のニーズに合った公民館活動としていきたい。
- ・出来ることから手を付ける、今やれる範囲で活動していきたい。
- ・リーダーシップのある方が路線をつくっていく。

◇第2回…令和5年11月25日(土) 午後2時30分～

研修会の概要

テーマ：公民館活動のこれからに向けて ～一歩踏み出すために～

○前半 事例発表

- ・十二町地域公民館(野沢地区) 山口 直美 館長
- ・本牧地区公民館(望月地区) 窪田 光男 館長
- ・「公民館報さくし」から

○後半 グループワーク

●事例発表を受けて

- ・地域で特技を持っている人がいて良いと感じた。
→演奏している人(講師となる人)を知っているかどうかで活動に活かすことができる。
現状として地域の人を知らない。
- ・若い人や子どもたちをまきこんだ企画も良いと感じた。
→マッチって子どもたちは知っているのか? →マッチをする体験をしてもらう
- ・写真を展示してもらおうのはよい活動。写真の展示、人をつなぐことになる活動→多くの人が参加できると感じた。
- ・今日の全体会(事例発表)でヒントをいただいた。何ができるか、住民の趣味を活かせる場づくりをしていきたい。区民にインタビューして、思いや意見、要望を聞く中で考えていきたい
- ・発表はよかったが、私の40世帯(の公民館)では難しい。他の区とコラボもあるのではと思った。
- ・特技がある人がリーダーをやると良いと思う。今までやっていることの内容を新しくしていこうと思う。

●現状(課題)とこれからに向けて

- ・若い人の参加が乏しく、参加者も少ない。行事がまともに出来ない現状がある。
昔は若い方の余裕があった。共働きの人が増え、学習グループ参加者が少ない
高齢化して、若い人の参加をいかに広げることが課題
- ・コロナ前を知らず、コロナ後何をしたらいいか模索中
- ・グループ活動、サークル活動の減少がみられ、新しい人も入らない。
- ・高齢者が多い。人が集まって何かあったら(インフル・コロナのまん延)どうする?と規模は縮小傾向。ステージ発表に参加者が4～5団体しかいない⇒高齢化
- ・広報(回覧)をまわすが、見ていない人が多い。内容によってはみていない
→回覧しないで、班長に各家を回ってもらったら参加者が増えた

- ・敬老会等の景品を物品(商品券・生活用品等)にしたところ好評だった。
- ・敬老会は集まらず弁当を配った
- ・敬老会復活40名参加楽しんでいただけた→続けていきたい

- ・公民館の使いやすさを考えたい(カギの扱い、記録等。アナログ的)

- ・ソフトボール大会の後の慰労会が盛り上がった(コロナ後の)

- ・カラオケ大会開催は？商品を何にすれば人を集められる？
カラオケ等苦情も出るので、その対応も必要になってくる(地区の行事などにクレーム)
→みなさん苦勞されている

- ・参加者の成果は集まった人数だけではないのでは？と思った。

- ・コロナ明けとして4年ぶりの活動、全て元に戻そうと区長の提案もあり、活動を計画した
- ・子どもの為に何かできないかということで地区内の公園の遊具の点検を行った。夏休みのラジオ体操で集まった時にペンキを用意して子どもたちと一緒に塗り替えをした。子どもたちは喜んでやっていたが、親は服が汚れるなどの苦情もあった

- ・押しつけの企画でなく、区民の意見を聞きながらやっていきたい

- ・今年については一歩踏み出すことができたかなと思うが、強制はしないことにしているので盛り上がりには欠けた部分もあった

- ・館長、受け手がいない。自分は3期目になっている、昔の分館の姿を取り戻したい

- ・かつての役員を読んで実行委員会を作り、かつての教訓を活かした
任期が2年。身近にできることで次へつなげたい

- ・新しい人が入ってきているので分館活動として何をやっていこうか思案している。他の館長さんなどからアイデアをもらって出前講座なども含めて考えていきたい。

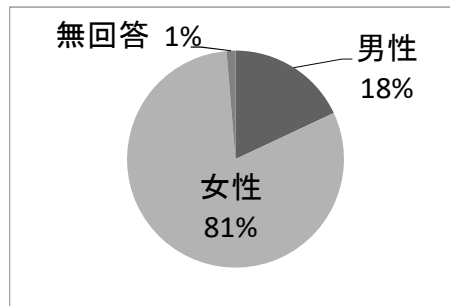
- ・任期中に思いついたことなどは、次に引き継いで実現へとつなげていきたい

- ◆ 調査の目的
地区館が実施している講座に伴う参加者の満足度及びニーズを把握し、次年度の事業計画に反映することを目的として調査を実施した。
- ◆ 実施公民館
浅間公民館、野沢公民館、中込公民館、東公民館、臼田公民館、浅科公民館、望月公民館 計7公民館
- ◆ 実施方法
地区館の講座・教室の終了時に調査を実施した。
- ◆ 講座数及び回答者数
講座数は137講座(浅間23・野沢12・中込26・東20・臼田18・浅科24・望月14)
ただし、シリーズものの講座であっても都度アンケートを取ったものは1講座としてカウント

該当講座参加者数 2,125 人
アンケート回答者数 1,960 人
回収率 92.2%

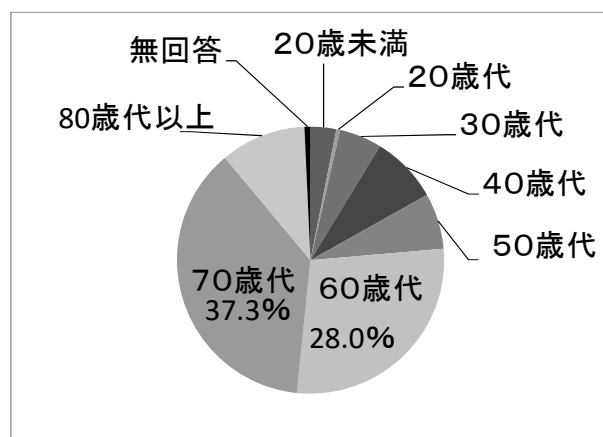
1 アンケート回答男女別割合

男性	353
女性	1,581
無回答	26
計	1,960



2 年代別

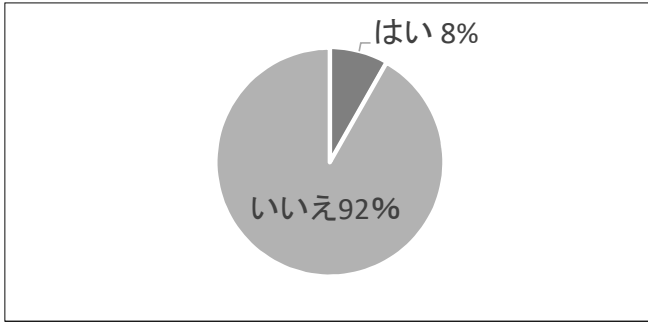
年 齢	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	80歳以上	無回答	計
	61	9	101	160	132	549	731	203	14	1960
計	3.1%	0.5%	5.2%	8.2%	6.7%	28.0%	37.3%	10.4%	0.7%	100%



※ アンケート調査を実施した講座は137講座。2,125人中1,960人、92.2%と多くの方から回答をいただいた。
男性・女性別の割合をみると、男性18%、女性81%であった。
全体にどの講座にも女性が積極的に参加されており、男性が少ない傾向にある。
年代別にみると、60歳代以上の方が全体の75%以上を占めている。
30代以下は約5%と少なく、引き続き若者や子育て世代の参加を促す必要性がある。

3 3年以内に佐久市へ転入されましたか？

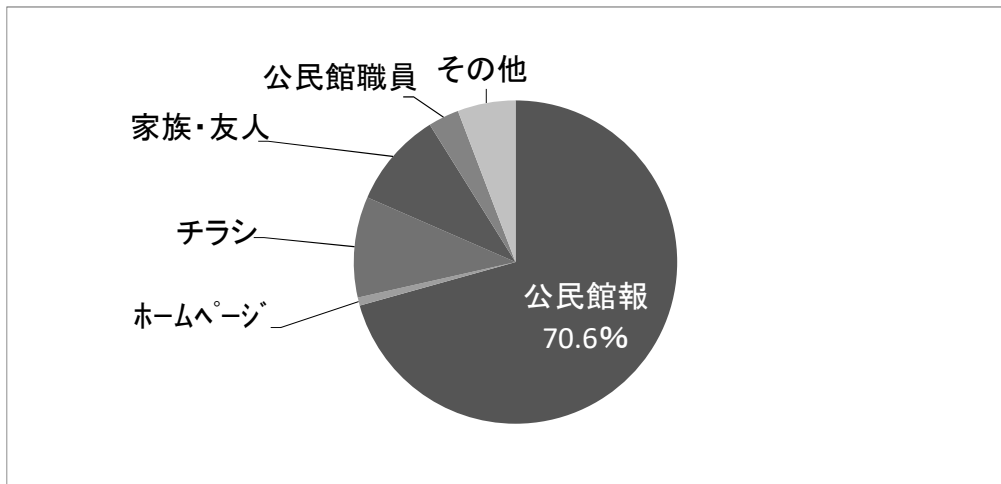
はい	いいえ	計
161	1,799	1,960
8%	92%	100%



※ 講座参加者の8%を転入者が占め、家庭菜園・料理教室・野外講座など幅広く参加いただいている。

4 講座を知った方法(複数回答)

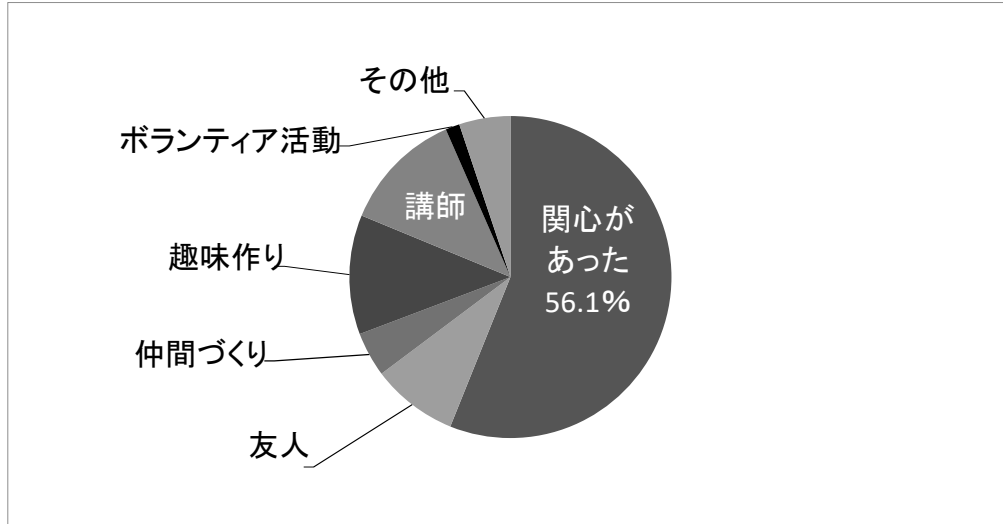
	公民館報	ホームページ	その他チラシ	家族・友人	公民館職員	その他	計
	1,439	17	205	195	63	118	2,037
割合	70.6%	0.8%	10.1%	9.6%	3.1%	5.8%	100%



※ 公民館報「おさそいカレンダー」からの学習情報を得て参加している方が70%以上を占める。続いて、「チラシ」(10.1%)や「家族・友人」(9.6%)の順であった。多数は公民館報から学習情報を得ているが、友達からの誘いや職員の声掛けの回答者もあり、引き続きより多くの媒体を通じて情報提供する必要がある。

5 講座参加のきっかけは何ですか？

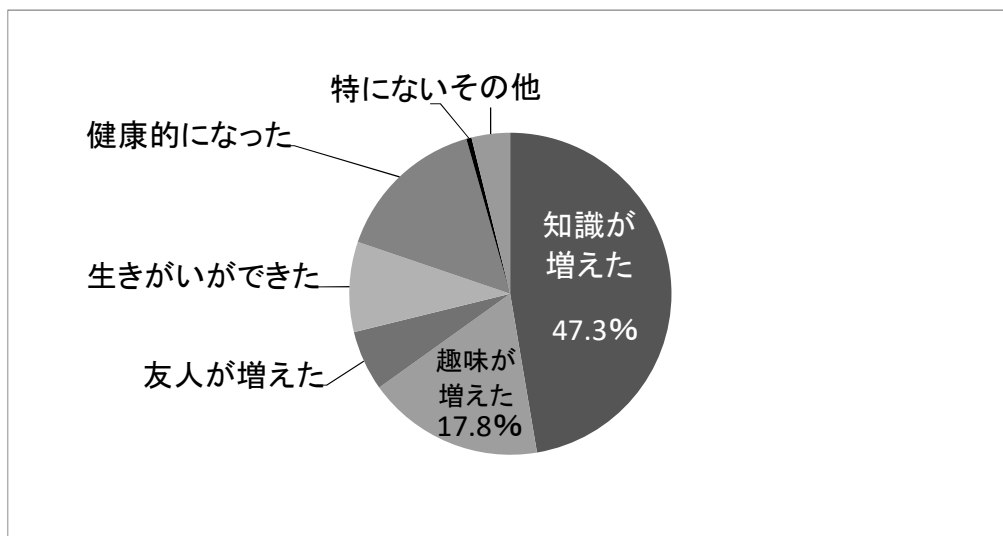
項目	関心があった	友人	仲間づくり	趣味作り	講師	ボランティア活動	その他	計
回答数	1,555	241	124	333	338	39	143	2,773
割合	56.1%	8.7%	4.5%	12.0%	12.2%	1.4%	5.2%	100%



※ 「関心があった」と答えた方が56.1%で、続いて「講師が良い」12.2%、「趣味にしたい」12.0%となった。講座内容を決める際は、いろいろな情報の中から興味を引くものや知ってもらいたいことなどを調査検討していく必要がある。

6 講座に参加して良かったことは何ですか？（複数回答）

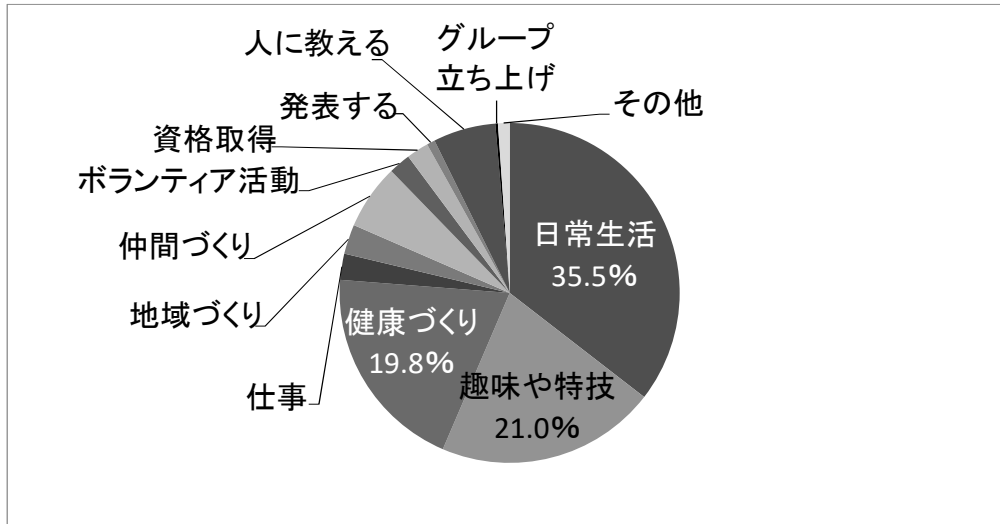
項目	知識が増えた	趣味が増えた	友人が増えた	生きがいがあった	健康的になった	なし	その他	計
回答数	1,377	517	176	264	447	15	113	2,909
割合	47.3%	17.8%	6.1%	9.1%	15.4%	0.5%	3.9%	100%



※ 「知識が増えた」「趣味が増えた」が合わせて約65%と、参加者の学習意欲が感じられるとともに、公民館講座が学習のきっかけづくりの役割を果たしていると思われる。また、「健康的になった」という回答が約15%で続き、前向きな意見が多かった。

7 今回の講座で学んだことをどのようなところで活かしたいですか(複数回答)

項目	日常生活	趣味や特技	健康づくり	仕事	地域づくり	仲間づくり	ボランティア活動	資格取得	発表する	人に教える	グループ立ち上げ	その他	計
回答数	1,238	732	690	87	99	216	73	73	27	208	8	39	3,490
割合	35.5%	21.0%	19.8%	2.5%	2.8%	6.2%	2.1%	2.1%	0.8%	6.0%	0.2%	1.1%	100%



※ 「日常生活に活かす」「趣味や特技に活かす」「健康づくり」が合わせて約75%を占める。次に多いのが「仲間づくり」「人に教える」と続いている。各公民館の講座等を通して、市民の豊かな情操と教養、交流を深めながら、学んだことを友人に、そして健康で明るい地域づくり・仲間づくりに活かされることが期待される。

参考:アンケートに寄せられた要望や意見から

- 全体的に、「料理」「健康(体操等)」「歴史探訪」「歌」をテーマとした講座は人気がありシリーズものとしても開催を希望する声が多い。
- 各地区や地区館の特性を活かした講座(地元の歴史・地元飲食店店主による講座・茶室のある館での茶道教室・等)を複数開催し、好評をいただいている。地元地区をより深く知ったり、愛着を持ってもらうための一助になっていると考えられる。
- 以前より、人気の講座については申込受付初日に応募が殺到したり、定員がすぐに一杯になってしまうといった課題がある。そのため、「抽選」により参加者を決定する方式を一部の講座で取り入れている。さらに、夏の子ども公民館については「佐久市公式LINE」アプリを用いた応募・抽選の仕組みを取り入れており、さらに利便性の向上させるために、申込フォームの改善を行うなど検討を重ねていく。

公民館関係施設利用状況

1 利用件数

(単位：件)

区分	会館名	年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	備考	
市民会館	浅間会館	令和3年度	348	366	467	418	132	217	401	493	407	168	30	79	3,526		
		令和4年度	299	294	441	441	393	462	464	474	426	456	479	511	5,140		
		令和5年度	455	486	566	547	544	528	597	602	476	521	489		5,811		
	中込会館	令和3年度	122	115	118	144	34	73	192	183	173	68	7	35	1,264		
		令和4年度	121	154	167	144	104	147	163	176	166	191	168	169	1,870		
		令和5年度	172	162	149	171	156	174	173	175	163	184	148		1,827		
	東会館	令和3年度										26	16	2	1	45	改築に伴い令和2年4月～令和3年11月まで貸館利用なし
		令和4年度	32	35	48	53	46	43	62	55	50	48	59	60	591		
		令和5年度	55	61	66	53	56	62	73	77	47	48	57		655		
	浅科会館	令和3年度	72	53	72	74	25	42	81	91	72	30	18	34	664		
		令和4年度	62	73	90	106	70	76	89	85	77	72	97	110	1,007		
		令和5年度	96	84	78	92	78	95	102	98	94	89	98		1,004		
市民創錬センター	令和3年度	251	218	241	234	85	124	271	235	222	88	32	67	2,068			
	令和4年度	171	205	252	266	179	202	238	229	219	275	245	293	2,774			
	令和5年度	228	214	235	256	222	264	261	222	235	205	239		2,581			
駒の里ふれあいセンター	令和3年度	46	52	67	65	23	27	65	61	58	38	12	2	516			
	令和4年度	45	58	72	75	44	59	68	57	56	32	81	60	707			
	令和5年度	62	66	76	74	60	63	68	72	54	59	68		722			
生涯学習センター (野沢会館)	令和3年度	477	440	487	475	188	283	477	559	461	183	62	100	4,192	令和3年度は旧野沢会館		
	令和4年度											275	351	626	令和4年度2月より新施設		
	令和5年度	393	379	439	458	479	513	502	438	426	491	566		5,084			
あいとぴあ白田	令和3年度	184	181	202	220	64	95	211	197	187	60	15	52	1,668			
	令和4年度	114	135	176	186	141	147	182	192	173	194	208	195	2,043			
	令和5年度	182	179	205	204	180	202	216	258	191	201	95		2,113			
合計	令和3年度	1,500	1,425	1,654	1,630	551	861	1,698	1,819	1,606	651	178	370	13,943			
	令和4年度	844	954	1,246	1,271	977	1,136	1,266	1,268	1,167	1,268	1,612	1,749	14,758			
	令和5年度	1,643	1,631	1,814	1,855	1,775	1,901	1,992	1,942	1,686	1,798	1,760	0	19,797			

公民館関係施設利用状況

2 利用人数

(単位：人)

区分	会館名	年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	備考	
市民会館	浅間会館	令和3年度	2,131	1,860	2,199	2,389	556	1,053	3,215	2,487	2,529	949	227	798	20,393		
		令和4年度	1,915	1,842	2,358	3,012	1,562	2,169	2,911	2,632	2,404	2,365	2,629	3,212	29,011		
		令和5年度	2,593	2,551	2,795	2,946	2,438	2,686	3,427	3,732	2,450	2,547	3,678		31,843		
	中込会館	令和3年度	1,351	1,341	1,226	1,651	317	570	1,521	1,797	1,544	629	53	361	12,361		
		令和4年度	918	1,307	3,026	1,257	732	1,320	1,514	1,774	1,470	2,030	2,229	1,658	19,235		
		令和5年度	1,648	1,726	1,290	1,878	1,701	1,938	1,730	2,013	1,460	1,932	1,977		19,293		
	東会館	令和3年度										227	121	175	7	530	改築に伴い令和2年4月～令和3年11月まで貸館利用なし
		令和4年度	286	372	561	578	450	307	577	479	440	488	926	603	6,067		
		令和5年度	623	564	961	584	601	565	726	1,147	501	409	658		7,339		
	浅科会館	令和3年度	1,691	432	613	647	151	236	2,157	720	569	204	350	504	8,274		
		令和4年度	434	588	965	2,297	1,255	608	653	688	575	506	1,154	1,121	10,844		
		令和5年度	1,900	756	592	841	777	786	686	972	696	749	1,094		9,849		
市民創錬センター	令和3年度	2,895	2,621	3,379	3,525	1,034	1,214	4,703	4,059	3,230	776	595	1,003	29,034			
	令和4年度	2,091	2,509	2,935	3,801	2,490	2,576	3,570	3,305	2,706	2,866	3,428	4,251	36,528			
	令和5年度	3,505	3,098	3,715	4,787	3,528	3,610	4,071	4,610	3,246	2,920	4,216		41,306			
駒の里ふれあいセンター	令和3年度	1,224	681	882	943	240	266	640	762	657	911	79	22	7,307			
	令和4年度	394	612	703	1,296	819	568	1,182	516	927	247	923	1,610	9,797			
	令和5年度	1,082	840	797	1,087	1,216	1,148	2,202	1,567	900	570	800		12,209			
生涯学習センター (野沢会館)	令和3年度	7,146	3,591	4,089	4,275	2,090	2,756	6,868	6,798	4,163	1,680	665	1,313	45,434	令和3年度は旧野沢会館		
	令和4年度											2,261	4,901	7,162	令和4年度2月より新施設		
	令和5年度	5,253	3,466	4,257	4,709	4,664	4,727	3,963	6,145	3,604	3,022	4,611		48,421			
あいとぴあ白田	令和3年度	2,720	2,722	3,588	3,470	1,097	1,667	3,692	3,152	2,853	845	272	776	26,854			
	令和4年度	1,882	1,997	3,082	3,124	2,571	2,178	2,880	3,269	2,590	3,203	2,902	3,725	33,403			
	令和5年度	2,520	2,882	2,937	3,151	3,873	6,482	3,661	6,304	2,990	3,251	1,464		39,515			
公民館関係施設 合計	令和3年度	19,158	13,248	15,976	16,900	5,485	7,762	22,796	19,775	15,772	6,115	2,416	4,784	150,187			
	令和4年度	7,920	9,227	13,630	15,365	9,879	9,726	13,287	12,663	11,112	11,705	16,452	21,081	152,047			
	令和5年度	19,124	15,883	17,344	19,983	18,798	21,942	20,466	26,490	15,847	15,400	18,498	0	209,775			

令和6年度 学級・講座事業計画

令和6年3月現在

浅間公民館

重点目標		○地域への関心を高める講座、幅広い年齢層が参加できる講座を開催する。 (1)子育て世代や親子向けの講座を開催し、若い世代の方でも気軽に参加できる講座を開催する。 (2)高齢者世代を対象とした新たなことへチャレンジできる講座を開催する。 (3)健康維持増進のため、継続して参加できる講座を開催する。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	趣味として楽しむことのできる家庭菜園のノウハウを講義で学ぶ。	40歳～70歳前後	7	3月～9月	岩下 武弘	全7回
	2	家庭生活・趣味	継続	洋風クッキング	若い世代を対象とし、若い世代が好む洋風料理を学ぶ。	30歳～50歳前後	2	9月・11月	内田 すみ江	
	3	芸術・文化	継続	クラフト教室	実際に家で使える小物を作成する。	40歳～70歳前後	3	11月	木内 公子	全3回 アシスタント有
	4	教育	継続	人権学習講座	人権について学習する。	40歳～70歳前後	1	2月	人権同和教育推進員	
	5	自然科学	継続	自然観察教室	実際に現地を歩きながら季節の草花を観察し、自然について学ぶ。	40歳～60歳前後	1	5月	佐藤 文一	下見有り・帯同有り
	6	体育・スポーツ	継続	ストレッチ教室	ストレッチを通して自分の健康について考える。	40歳～70歳前後	8	4月～7月	益戸 早苗	4回をワンセットとして2回開催
	7	家庭生活・趣味	継続	スマートフォン使い方教室	初心者を対象にスマートフォンの使い方を学ぶ。	60歳～70歳前後	4	10月・12月	スマートフォン指導員	2回をワンセットとして2回開催
小計	7						26			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	おやこDEおやつ	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、親子で協力しながらおやつを作る。	保・小学生とその保護者	2	7月	藤田 美穂	午前・午後の2回開催
	2		継続	おやこDEパン作り	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、親子で協力しながらパンを作る。	保・小学生とその保護者	2	8月	藤田 美穂	午前・午後の2回開催
	3		継続	オリジナルハンコをつくろう	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、夏休みの工作としても提出できるような作品を作る。	小学生とその保護者	2	8月	はんこやミツキ	午前・午後の2回開催
	4		継続	まゆ玉でかわいい動物をつくろう	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、夏休みの工作としても提出できるような作品を作る。	保・小学生とその保護者	1	8月	矢ヶ崎 和子	
	5		継続	ママ・パパ・子どもの3B体操	親子で一緒にできる体操を学ぶ。	幼児とその保護者	3	3月	佐藤 美穂	全3回 アシスタント有
	6		継続	書初め教室	親子で参加しやすい年末年始休みを開催日とし、日本の正月行事である書初めを通して書道や伝統について学ぶ。	小学生とその保護者	1	1月	原野 節子	
	7		継続	親子あそび&リトミック	親子のふれあいを目的に、音楽教育「リトミック」を使い歌って、動いて、親子のスキンシップを楽しむ。	幼児とその保護者	4	7月～10月	神津 恭子 関 桂子	
小計	7						15			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	伝えたい佐々の味	季節に応じた佐々の伝統料理や地域の食材を使った料理について学ぶ。	50歳～70歳前後	4	6月～2月	佐久農村生活マイスターの会	アシスタント有
	2		継続	小学生公民館体験学習	小学生を公民館に招き、地域の大人が多い学習グループを講師とした講座と一緒に体験することで、世代間交流を図る。	小学校4年生	1	6月	学習グループ	佐久平浅間小学校4年生
小計	2						5			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	浅間地区公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。	市民	1	2月	地区公民館・学習グループ	
小計	1						1			
合計	17						47			

令和6年度 学級・講座事業計画

令和6年3月現在

野 沢 公 民 館

重点目標		○地域の理解を深める講座や、健康など生活課題に対応した講座を開催する。 (1)身近な地域の歴史・文化を学び、地域の理解とその魅力を再発見する。 (2)誰もが迎える老後について考える講座と健康で過ごすための講座を開催する。 (3)技能を持った地域の人材を活用する。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園	野菜作りの基礎から学ぶ。	40歳～70歳前後	10	4月～11月・3月	佐久浅間農協 農地コーディネーター	圃場で現地研修も計画
	2	体育・スポーツ	継続	100歳まで歩く 筋肉づくり(全5回)	基本的な姿勢と正しい歩き方をみにつけ正しい筋肉を作り、寝たきり予防を目指す。	60歳～70歳前後	5	5月～6月	雨宮病院 小林 大樹	
	3	家庭生活・趣味	継続	佐久鯉料理教室	佐久伝統の味を学習する。	50歳～70歳前後	1	12月	佐藤 みつ子	
	4	芸術・文化	継続	茶道入門	初歩的なお茶の作法やお手前などを学ぶ。	20歳～70歳前後	3	3月	滝沢 久江	(助手)
	5	芸術・文化	継続	楽しく歌おう	みんなで楽しく大きな声で歌う。	50歳～70歳前後	4	4月～1月	上野 ひとみ 大井 清子	
	6	市民生活・交流	継続	老後を自分らしく	誰もが迎える老後について考える。	50歳～80歳前後	4	1月・2月	山際・丸山・包括・市	
	7	自然科学	継続	身近な薬草とハーブ	佐久は薬草の宝庫、薬草の里「榛名平公園」で薬草に触れながら、その効用について学ぶ。ハーブで何か作る。	20歳～70歳前後	1	7月	佐久薬草研究会	薬草園・ハーブ園
	8	家庭生活・趣味	継続	薬膳料理	身近にある薬草で薬膳料理を作る。	20歳～70歳前後	1	9月	柳沢 素子	
	9	教育	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	11月	人権同和教育推進員	
	10	家庭生活・趣味	継続	フラワーアレンジ(お正月の花)	フラワーアレンジメントを飾り、新しい年を迎える。	50歳～70歳前後	1	12月	野沢学習グループ フラワーデザイン教室	
	11	芸術・文化	継続	クラシック音楽に親しむ	身近に生演奏を聴きながら、楽器についての知識を深め音楽に親しむ。	20歳～70歳前後	1	12月	佐久古楽合奏団	
	12	市民生活・交流	新規	大人の自然散策教室	自然の野山を歩き、心の癒しを感じる。	40歳～70歳前後	1	8月～9月	NACS-J 自然観察指導員 倉澤 祥子	下見あり 助手、保健師同行
	13	家庭生活・趣味	新規	発酵ワークショップ	旬の食材(梅・りんご)を使った酵素ドリンクや地元の麴を使った季節ごとの発酵調味料を作る。	20歳～70歳前後	4	7月～12月	高地 清美	
	14	芸術・文化	新規	チョコレートアート	特殊なチョコレートと技法を使ってカラフルな立体感あふれる作品を創作する楽しさを学ぶ。	20歳～70歳前後	1	9月	吉沢 渚	
	15	歴史・文化	新規	歴史講座	渋沢栄一と佐久の木内芳軒(岸野・下県)との親交と地域に与えた影響について学ぶ。	50歳～70歳前後	1	10月	木内 清	
小計	15						39			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		継続	楽しい陶芸教室	親子一緒に陶芸を体験する。	小・中学生とその保護者(小学生高学年のみの参加も可能)	2	7月・8月	佐藤山 章彦	・7月16日(日)予定 作陶 ・8月 6日(日)予定 釉薬
	2		継続	親子でおいしいパン作り	親子一緒にパン作りを体験する。	小学生とその保護者	1	7月	野沢学習グループ パン工房	
	3		継続	親子防災体験教室	親子で防災体験	小学生とその保護者	1	7月	長野LP協会	
	4		継続	親子ふれあいハイキング	親子で一緒に自然にふれあい親睦を深める。	小学生とその保護者 (幼児除く)	1	7月下旬～8月中旬	NACS-J 自然観察指導員 倉澤 祥子	下見あり 助手、保健師同行
	5		継続	親子ふれあいポッチャ体験教室	親子でバラスポーツ「ポッチャ」をて体験し交流を図る。	小学生とその保護者	1	8月	野沢学習グループ 相久(IQ)ポッチャ	相久(IQ)ポッチャ
小計	5						6			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	小学校公民館体験学習	小学校3年生を公民館に招き、学習グループとの世代間交流を図り、公民館活動を体験する。	小学校3年生	2	6月～7月	学習グループ	野沢小(1回)泉小・岸野小(1回)小学校3年生対象
小計	1						2			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	野沢地区公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	3月		
小計	1						1			
合計	22						48			

令和6年度 学級・講座事業計画

令和6年3月現在

中込公民館

重点目標		○地域への理解が深まる講座、幅広い年代の方が参加できる講座の開催 (1)身近な地域を歩きながら、その歴史や文化、自然、産業、公共施設等について学び、接することで地域への理解を深める。 (2)技能を持った地域の人材を活用する。 (3)子育て世代や親子向けの講座を開催し、若い世代の方でも気軽に参加できる公民館活動を目指す。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	体育・スポーツ	継続	ボディメイク講座 ～あなたの身体と心を満たします～	筋トレ・ストレッチ、脂肪燃焼プログラム、美姿勢トレーニング、ウォーキングなど、運動を通して、健康的な生活をサポートする。	50歳～70歳前後	4	4、5月	ケイジ健康運動センター職員	協力:社会医療法人恵仁会
	2	教育	継続	人権講座	人権について学習する。	40歳～70歳前後	2	5月	人権同和教育推進員	
	3	人文・社会科学	継続	中込地区歴史講座	中込地区街道や歴史を学ぶ。	50歳～70歳前後	1	8月	歴史の道案内人の会 市川 一夫	歴史の道案内人の会
	4	芸術・文化	継続	なつかしの歌・こころの歌	昔懐かしい歌、思い出の歌を、エピソードを交えて思い出を振り返りながら歌う。	50歳～80歳前後	4	7・9・12・3月	工藤 美智子 白田 隆子	
	5	人文・社会科学	継続	高原鉄道小海線の魅力	小海線沿線の魅力を、バーチャル映像を使って再発見する。	20歳～70歳前後	3	6・10月	茂木 二剛	協力:JR東日本長野支社小海線営業所
	6	家庭生活・趣味	継続	包丁と鎌の研ぎ方教室	日常生活に必要な包丁や鎌を研ぐ技術を習得する。	50歳～70歳前後	1	11月	佐藤 新一	講師補助:細谷 三義・池田 正直
	7	体育・スポーツ	継続	やさしいヨガ教室	初心者向けのヨガを体験し、心身ともにリラックスする方法を学ぶ。	20歳～60歳前後	2	1・2月	金沢 優子	
	8	家庭生活・趣味	継続	家庭でクリスマスパーティを	クリスマス料理作りを学び、家庭で活かす。	20歳～70歳前後	1	12月	内田 すみ江	
	9	体育・スポーツ	継続	高原を歩こう	トレッキングにより自然に親しみながら体を動かす。	50歳～70歳前後	1	9月	佐久アッセントクラブ	下見あり
	10	体育・スポーツ	継続	カラダいきいき健康講座	健康寿命を延ばすために、医師や栄養士、理学療法士などから家庭でできる健康法を学ぶ。	50歳～70歳前後	5	8月～10月	くろさわ病院医師等	
	11	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験講座	地元産のそば粉を使って、そばの打ち方や茹で方を学習する。信州蕎麦打ち研究会(愛称:信州そばガキ隊。中込地区にそば打ち道場あり)の皆さんにご協力を仰ぐ。	40歳～70歳前後	1	11月	信州蕎麦打ち研究会	講師協力:信州蕎麦打ち研究会(信州そばガキ隊)
	12	家庭生活・趣味	新規	スマートフォン使い方教室	初心者を対象にスマートフォンの基本の使い方を学ぶ。	60歳～70歳前後	1	11月	佐久大学生	佐久大学ボランティア
	13	家庭生活・趣味	継続	ゴボウ締め飾り教室	しめ縄の作り方を習得し、生活に役立て、伝統文化の継承に努める。	20歳～80歳前後	1	12月	池田 正直	補助1名
	14	家庭生活・趣味	継続	おいしいコーヒーの入れ方講座	おいしいコーヒーの入れ方を学ぶ。	40歳～70歳前後	1	3月	神津 克彦	
	15	家庭生活・趣味	継続	プロの味を学ぼう 家庭で本格中華	家庭でできる簡単な味付けでプロの料理を学ぶ。講師 中込に店を構える中華照龍店主中村照久氏。	40歳～70歳前後	1	3月	中村 照久	
小計	15						29			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	子育て楽しみ隊 ママのためのリラックスヨガ	初心者向けのヨガを体験する。子ども同伴可。	幼児とその保護者	1	5月	金沢 優子	
	2		新規	子育て楽しみ隊 ママケア・ベビィケア	子育て中のお母さん、赤ちゃんの心身のケア。	幼児とその保護者	1	6月	半田 綾	
	3		継続	子育て楽しみ隊 ベビィマッサージ講座	親子でベビィマッサージを体験する。	幼児とその保護者	2	8・9月	棚田 賀奈子	
	4		継続	親子パン教室	夏休みに親子で一緒にパンづくりを体験する。	小学生とその保護者	1	8月	内田 すみ江	小学校を通じてチラシ配布(6月下旬)、館報7月号で募集
	5		継続	トジャーハンター！川で宝石を探そう	夏休みに鉱石を川で見つける	小学生とその保護者	1	7月	羽毛田 卓也	小学校を通じてチラシ配布(6月下旬)、館報7月号で募集
	6		継続	トジャーハンター！探してみよう海の化石	夏休みに海の化石を山で探す。	小学生とその保護者	1	8月	渡辺 正喜	小学校を通じてチラシ配布(6月下旬)、館報7月号で募集
	7		継続	木の実で工作教室	夏休みに自然の木の実を使って動物細工をつくる。	小学生とその保護者	1	7月	福島 政規	小学校を通じてチラシ配布(6月下旬)、館報7月号で募集
	8		継続	親子書き初め教室	書道学習グループの指導を受けながら書き初めをする。	小・中学生とその保護者	1	1月4日	中込公民館 学習グループ	館報12月号で募集
小計	8						9			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	小学生公民館体験学習	学習グループとの交流を通して公民館について学習する。	中込小学校3年生	1	7月	武井 富子・清水 桂子 中込公民館学習グループ	中込小学校3学年児童と学習グループ (1-5・きり絵・書道・絵手紙)の交流
小計	1						1			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	中込地区公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	1月～2月		
小計	1						1			
合計	25						40			

令和6年度 学級・講座事業計画

令和6年3月現在

東 公 民 館

重点目標		○地域への関心を高める講座、小学生から高齢者までの幅広い年齢層が参加できる講座を開催する。 (1)地域の学習グループや個人を講師に招き、地域の文化・歴史などを知ってもらう。 (2)新しい会館施設を活用した講座を開催する。 (3)子供たちに公民館活動に参加してもらい、関心を持ってもらう。								
学 級 名	No	区分	新規・継続	講 座 名	講 座 概 要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	季節ごとに野菜の栽培・管理方法を学ぶ。	50歳～70歳前後	7	4月～10月	岩下 武弘	
	2	家庭生活・趣味	継続	料理教室	季節の旬な食材を利用した料理の作り方を学び、家庭でも実践してもらう。	30歳～70歳前後	2	6月・2月	内田 すみ江	それぞれ参加者を募集
	3	芸術・文化	継続	初めての茶道教室	茶道について学ぶ。	30歳～70歳前後	4	5月～1月	保坂 真千子	それぞれ参加者を募集
	4	芸術・文化	継続	写経教室	写経を体験し学ぶ。	50歳～80歳前後	1	5月	坂部 深雅	
	5	体育・スポーツ	継続	ヨガ教室	運動などで健康づくりに励む。	50歳～70歳前後	3	6月	臼田 貴子	
	6	人文・社会科学	継続	〇〇寺を知る	東地区内にあるお寺の歴史について学ぶ。	50歳～70歳前後	1	9月	未定	
	7	家庭生活・趣味	継続	くん製教室	くん製の作り方を学ぶ。	30歳～70歳前後	1	9月	くんせい同好会スモークん	
	8	人文・社会科学	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	30歳～70歳前後	1	10月	人権同和教育推進員	
	9	家庭生活・趣味	継続	手芸教室	クラフトテープを使って籠などを作成する。	50歳～80歳前後	3	10月	小林 あや子	
	10	芸術・文化	継続	絵手紙教室	絵手紙の書き方を学び、実践する。	50歳～70歳前後	2	11月	岩本 幸枝	
	11	家庭生活・趣味	継続	そば打ち教室	そばの打ち方を学ぶ。	30歳～70歳前後	1	12月	土屋 しのぶ	
	12	家庭生活・趣味	継続	華道教室	正月用の生け花を学ぶ。	40歳～70歳前後	1	12月	佐藤 由美子	
	13	体育・スポーツ	継続	介護予防体操教室	運動などで健康づくり、介護予防などに励む。フレイル予防体操を行う。	50歳～70歳前後	3	2月	未定	
	14	家庭生活・趣味	継続	きのこ栽培教室	きのこの栽培方法を学習し、家庭でも実践してもらう。	30歳～70歳前後	1	3月	森林組合職員	
小計	14						31			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
親子ふれあい学級	1		継続	陶芸教室	親子で協力しながら、自由な発想で陶芸品を制作する。	子どもと20代～40代	2	7月・8月	城田 領	
	2		継続	キッズヘアメイク教室	子どものお祭りや浴衣などに似合うヘアアレンジを学ぶ。	子どもと20代～40代	2	7月	熊谷 亜希子	それぞれ参加者を募集
	3		継続	料理教室	親子で協力して料理をつくる。	子どもと20代～40代	1	7月	未定	
	4		継続	作って遊ぼう	親子で協力しながら、作品を制作する。	子どもと20代～40代	1	8月	生涯学習課職員	
	5		継続	書初め教室	講師の指導を受け、書初めを行う。	子どもと20代～40代	1	1月	中嶋 嘉子	
小計	5						7			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	学 習 内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
世代間交流	1		継続	小学生公民館体験学習	小学生に公民館活動を知ってもらい、新たなことに興味を持ってもらうきっかけを作る。	小学校4年生	1	6月	東地区館学習グループ	
小計	1						1			
学 級 名	No		新規・継続	講 座 名	内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備 考
その他	1		継続	東地区公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	11月	-	
小計	1						1			
合計	21						40			

令和6年度 学級・講座事業計画

令和6年3月現在

臼田公民館

重点目標		○地域への関心や理解が深まる講座、実生活で役立つ講座の開催を通し、豊かな人生を送ることを目標とする (1)市の自然や産業、公共施設について学び、佐久市への関心や理解を深める (2)地域の特色ある施設との連携をはかる (3)技能をもった地域の人材を活用し、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	芸術・文化	継続	ステンドグラス教室	ステンドグラスについて基本を学び、作品を創作する楽しさを知る。	20歳～80歳前後	5	4月～2月	中野 稔	補助1名
	2	自然科学	継続	星空ウォーキング！星の教室	臼田天体観測施設と連携しながら、星の魅力を知るきっかけづくりをする。	10歳～70歳前後	5	5月～3月	天体観測施設職員	
	3	人文・社会科学	継続	ふるさと学習	臼田地域の文化財等を巡り、歴史を学習し、愛着心の醸成を目指す。	50歳～80歳前後	2	5月～11月	上原 美次	下見あり 当日：看護師同行
	4	芸術・文化	継続	ボタニカルアート(植物画)教室	初心者を対象に、基本を学び、作品を創作する楽しさを知る。	40歳～70歳前後	6	6月～10月	大工原 昌子	
	5	家庭生活・趣味	継続	炭酸まんじゅう講座	お彼岸に向けて、炭酸まんじゅうを作る。	40歳～80歳前後	1	9月	土屋 やよい	
	6	自然科学	継続	高山植物ウォッチング	植物観察とともに、自然保護に対する意識の高揚とマナーを学ぶ。	40歳～80歳前後	1	7月	井出 良二	下見あり 当日：看護師同行
	7	体育・スポーツ	継続	元気長生き健康講座	健康維持のための体操やポイントなどについて学び、健康について関心をもつきっかけをつくる。	50歳～80歳前後	3	8月～10月	雨宮病院	
	8	産業・技術	継続	年賀状パソコン教室	パソコンで年賀状の作り方を学びながら、基本的なパソコン操作を覚え活用できるように操作を習得する。	60歳～80歳前後	3	11月	平林 稔子	補助：パソコンサークルびびかねっと会員1名
	9	教育	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	11月	人権同和教育推進員	
	10	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験教室	そばの打ち方や茹で方を学び、家庭で気軽にそば打ちができるように、技術を習得する。	50歳～80歳前後	1	12月	佐久おやじの会	前日準備有
	11	芸術・文化	継続	書道作品展	書道の成果を発表し、互いの作品を鑑賞することで、励みにする。	5歳～80歳前後	1	1月	成沢 泰広 加藤 勝登	賞状筆耕(シルバー人材センターへ依頼)
	12	体育・スポーツ	継続	はじめての体操教室	様々な部位の体操を学ぶことで、健康意識を高める。	50歳～80歳前後	4	1月～2月	中島 洋子	
	13	芸術・文化	継続	パステル画教室	パステル画の基本を学び、楽しんで作品を創作する。	10歳～80歳前後	1	5月～12月	小山 さち子	補助1名
	14	芸術・文化	継続	大人のための体験陶芸	陶芸の基本を学び、オリジナル作品を制作する。	20歳～80歳前後	3	8月～10月	ゆびのあとの会	
小計	14						37			
学級名	No			講座名	学習内容	対象	回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	飯ごう炊さんと星の教室	飯ごう炊さんを体験し、たき火の基本や火の怖さなどを学ぶ。また、夜は星の観察を行い、星の魅力を知るきっかけづくりをする。	未就学児・小学生とその保護者	1	7月	佐久おやじの会 レクリエーション指導	
	2		継続	親子ふれあい陶芸教室	陶芸の基本を学び、親子で制作する楽しさを知る。	小学生とその保護者	2	7月	ゆびのあとの会	
	3		継続	ステンドグラス教室	ステンドグラスの基本を学び、創作する楽しさを知る。	小学生とその保護者	2	8月	中野 稔	「キッズinあいとびあ臼田」 補助1名
	4		新規	パステル画教室	パステル画の基本を学び、創作する楽しさを知る。	小学生とその保護者	1	7～8月	小山 さち子	「キッズinあいとびあ臼田」 補助1名
	5		継続	親子で楽しむ科学マジック教室	ゲーム感覚で科学を楽しみ親子でふれあう。	未就学児・小学生とその保護者	1	8月	木内 孝雄	「キッズinあいとびあ臼田」
	6		継続	ふるさと写生大会	稲荷山公園及びその周辺での風景の写生をとおして、絵を描く楽しみを知るとともに、ふるさとへの愛着心を育て、情操豊かな心を育む。	5歳～80歳前後	1	11月	井出 宏 伴野 平	
	7		継続	ふるさと写生大会作品展	多くの人に観賞してもらい、さらに審査して賞をつけることで、より一層の励みと向上心を培う。		1	11月	〃	審査2名
小計	7						9			
学級名	No			講座名	学習内容	対象	回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	小学生公民館体験学習	学習グループとの交流をとおして、公民館を身近に感じ、学びきっかけとする。	臼田小学校3年生	1	5月～7月	学習グループ	
	2		継続	中学生公民館体験学習	学習グループとの交流をとおして、公民館を身近に感じ、学びきっかけとする。	臼田中学校3年生	1	5月～7月	学習グループ	
	3		継続	子ども小満太鼓教室	地域の伝統文化である小満太鼓を継承するとともに、練習をとおして、礼儀作法や協調性を養う。	小学2年～6年生	16	5月～3月 土曜日開催	臼田小満太鼓愛好会	教室：10回 その他の指導：6回
小計	3						18			
学級名	No			講座名	学習内容	対象	回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	臼田地区公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	3月		
小計	1						1			
合計	25						65			

令和6年度 学級・講座事業計画

令和6年3月現在

浅科公民館

重点目標		○多くの市民の方に参加してもらえる講座や、防災と生活に結びつく講座の開催 (1)男性や若い世代を参加対象とした講座を開催する。 (2)伝統・文化を学習し、後世に伝えていく。 (3)障がい者との交流を深める講座(機会)を開催する。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	体育・スポーツ	継続	姿勢改善ヨガ教室Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(各全3回)	ローラーやボールを使いながら体のコリをほぐし、姿勢改善をはかる	30～70歳代	9	4～5月・8～9月・1～2月	山浦 佳子	Ⅱ・Ⅲについては初めての方を優先して受付する
	2	家庭生活・趣味	継続	手打ちそば講座	初心者が手打ちそば作りを学ぶ講座	40～70歳代	1	11月	土屋 しのぶ	
	3	芸術・文化	継続	切り絵教室年賀状編(全4回)	切り絵の基本を学び、年賀状に向けての作品を仕上げる	50～70歳代	4	11月	竹内 芳枝	
	4	家庭生活・趣味	継続	簡単!くんせい講座	くんせいの作り方や、くんせいした食材を使った料理を学ぶ講座	50～70歳代	1	5月	くんせい同好会 スモークン	東公民館学習グループ
	5	市民生活・交流	継続	浅科音頭講習会(全2回)	浅科ドドンと音頭、ミナコイ賛歌等の踊り方を学ぶ講座。8月14日のどんどん祭りに参加し、踊ることを目的とする。	40～80歳代	2	8月	浅科民謡 レクリエーションクラブ	
	6	家庭生活・趣味	継続	炭酸まんじゅう教室Ⅰ・Ⅱ	お墓参りやお盆に欠かせない、昔ながらの「まんじゅう」作りを学ぶ	女性 60～70歳代	2	6月・9月	きままなクラブ 倶楽部	Ⅱについては初めての方を優先して受付
	7	家庭生活・趣味	継続	草木染講座	身近にある植物等を使って、草木染を体験する講座	女性 50～70歳代	1	7月	サークルミモザ	
	8	家庭生活・趣味	継続	料理教室	季節に合わせた料理を学ぶ	女性 50～70歳代	1	10月	サークルミモザ	
	9	家庭生活・趣味	継続	ママの料理教室	子育て世代でも参加しやすいよう、託児付とし、子どもが喜ぶ料理を学ぶ	20～40歳前後	1	7月	内田 すみ江	託児あり・佐久大学ボランティア活用予定
	10	芸術・文化	継続	体験!デッサン教室	地域にゆかりの洋画家である山本文彦先生をお招きし、人物デッサンを学ぶ	小学生～70歳代	1	9月	山本 文彦	講師1名、アシスタント3名(依田 直行、高橋 びわ、田中好文)、モデル2名
	11	芸術・文化	継続	初心者茶道教室(全3回)	茶道の基本を学ぶ講座(表千家)	50～70歳代	3	3月	滝沢 久枝	学習グループ講師
	12	教育	継続	人権講座	身近な人権について考えるきっかけとしてもらう講座	40～70歳代	1	11月	人権同和教育 推進委員	身近な人権について
	13	家庭生活・趣味	継続	クラフト講座(全3回)	クラフトテープでおしゃれな籠を作る	女性50～70歳代	3	12月	木内 公子	助手1名
	14	芸術・文化	継続	生け花教室(各1回)	華道の基本を学ぶ講座(草月流)	女性 50～70歳代	2	12、2月	武重 みち	正月用とつどい展示作品、助手各1名
	15	家庭生活・趣味	継続	飾り巻き寿司教室	時期にあった巻き寿司の作り方を学ぶ講座	女性 40～70歳代	1	1月	菊原 訓子	前日仕込み、当日午前到下拵え、午後開講
	16	体育・スポーツ	継続	さわやか3B体操(全3回)	ボール・ベル・ベルダーの3つの手具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操講座	50～70歳代	3	2～3月	佐藤 美穂	
	17	人文・社会科学	新規	近隣の石仏を見て回ろう(全2回)	滝観音(臼田)や大関伽流山(志賀)、石仏群(浅科・望月)等を見て回り、歴史を感じ地域の豊かな文化にふれる。	40歳～60歳前後	2	5～10月	市文化財事務所職員	野外講座・公用車(バス)
	18	家庭生活・趣味	新規	毎日の、晴れの日のコーディネート講座	自分に似合う服の色やバランスを知り、服をコーディネートする楽しさを学ぶ。	女性 50～70歳代	1	6月	未定	
小計	18						39			
学級名	No			講座名	学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	身近な自然 水源地に出かけよう	身近な「水」をテーマに水源地を訪れながら学習する講座	10代～50代	1	7月	佐久水道企業団職員	
	2		継続	親子で楽しむ陶芸教室 (作陶・釉掛けを午前・午後に分け2回開催)	参加しやすい休日を開催日とし、親子で協力して陶芸を体験する講座。大人のみの参加もOK	10代～50代	4	7月	学習グループ 「陶友会」	
	3		継続	おやこDE料理	親子で参加しやすい休日に、親子で協力しながら料理を作る	保・小学生とその保護者	1	12月	内田 すみ江	託児なし
	4		新規	昆虫について学ぼう	親子で、昆虫について学び、(採取の仕方、飼い方、昆虫が好きなこと等)昆虫に親しむ	保・小学生とその保護者	1	8月	未定	バラダ昆虫体験館または野外
小計	4						7			
学級名	No			講座名	学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	囲碁・将棋体験講座	小・中学生に囲碁・将棋を体験してもらう講座。大人の参加もOK	10代～80代	1	1月	学習グループ 「囲碁愛好会」	小中学校、公民館にチラシやポスターの配布を予定
	2		継続	囲碁・将棋大会	若い方から年配の方まで同じ場所で対戦し、年齢を超えた交流を図る	10代～80代	1	1月	学習グループ 「囲碁愛好会」	
小計	2						2			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	浅科地区公民館のつどい	地区対抗野球大会を通じ住民同士の交流を図る。(8月) 公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上と市民相互の交流を図る。		1	8月/2月または3月		
小計	1						1			
合計	25						49			

令和6年度 学級・講座事業計画

令和6年3月現在

望月公民館

重点目標		○地域への関心や理解が深まり、実生活で役立つ講座の開催を通し、豊かな人生を送ることを目標とする。 (1)市の自然や産業、公共施設について学び、佐久市への関心や理解を深める。 (2)地域の特色ある施設との連携をはかる。 (3)技能をもった地域の人材を活用し、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家族の笑顔が一番「しあわせクッキング」	どこでも手に入る食材を使い、簡単に手軽にできる料理を学びながら、健康や栄養について意識を高め家族の食卓を豊かにする	50歳～70歳前後	4	10月～1月	内田 すみ江	各回ごとに参加者を募集
	2	家庭生活・趣味	継続	男子の料理教室	男性向けの料理教室。仲間作りにも取り組む。	50歳～70歳前後	4	6月～8月	内田 すみ江	各回ごとに参加者を募集
	3	家庭生活・趣味	継続	そば打ち名人講座	そば打ちの基本を学び、交流を深める。1講座3回を2講座開催。	50歳～70歳前後	6	11月～12月	鈴木 茂	
	4	体育・スポーツ	継続	気軽にらくらくストレッチ教室	気軽にどなたでも参加できるストレッチ(柔軟体操)体操を通じて、交流を深める	40歳～71歳前後	8	4月～10月	益戸 早苗	4回をワンセットとして2回開催
	5	芸術・文化	継続	趣味のデジカメ教室	基本となる写真の取り方、野外や室内撮影の光の取り込み、ストロボ撮影の技術を学び趣味の幅を広げる	40歳～70歳前後	3	5月～6月	諸山 貴之	撮影会と講義
	6	芸術・文化	新規	ボタニカルアート講座	植物画を学ぶ	40歳～70歳前後	2	8月～10月	大工原 昌子	グループ化を目指す
	7	家庭生活・趣味	継続	まゆクラフト講座	繭を使ったクラフト講座	40歳～70歳前後	2	12月～1月	もちづき繭の会	
	8	教育	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る	40歳～70歳前後	1	12月	人権同和課	
	9	教育	継続	救命救急講習会	救命救急法を習得し緊急事態に役立てる	30歳～70歳前後	1	1月	川西消防署	
	10	教育	新規	身近な活火山「浅間山」を知る	浅間山の成り立ちと歴史、現在の山の状況等を学ぶ。併せて防災意識の向上も図る。	30歳～70歳前後	3	6月～7月	堤 隆 長野地方気象台	座学2 現地見学1
小計	10						34			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		新規	親子で楽しむ料理教室	親子で郷土食をつくり、郷土愛・親子の絆を深める。	小学生親子	2	7月	食生活改善推進委員 栄養士	会場は協和・春日地区の公民館としたい。
	2		継続	親子ふれあい劇場	音楽や演劇を鑑賞し親子のふれあいの場を提供する。	幼児～大人	1	12月	もちづき子ども祭り 実行委員会	実行委員会により計画・運営
小計	2						3			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	愛唱歌合唱講座うたごえホール	童謡や唱歌、最新曲などを歌い世代間の交流を深める	40歳～80歳前後	9	4月～3月	小林 美智子	
	2		継続	望月小唄民踊流し講習会	歴史ある望月小唄の踊り方を学び郷土愛を育む。伝統ある禰祭りへ参加する	20歳～80歳前後	1	8月	望月小唄保存会	
小計	2						10			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	駒の里ふれあいセンターホール活用事業	駒の里ふれあいセンターの大ホールを地元演奏家に無料開放することで、ホールの有効活用と市民の健康増進(癒しの提供)を図る。	小学生以上	1	9月	出演者:望月中学校・浅科中学校・立科中学校吹奏楽部	3中学校の吹奏楽部による合同演奏会。中学生にも運営・広報等に参加してもらうよう予定。
	2		継続	禰祭り参加(望月小唄民踊流し)	望月小唄を踊り禰祭りを盛り上げる	小学生以上	1	8月	禰祭り実行委員会	
	3		継続	望月地区公民館のつどい	市民の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする	望月地区文化団体等	1	11月	つどい運営委員会	
小計	3						3			
合計	17						50			

～子どもを核として人と人をつなぐ公民館活動～

佐久市中央公民館では、乳児から若者に至るまで、様々な機会に公民館活動に参加し、大人世代と交流できる仕組みを作っていることに対する貢献を認められ、公民館表彰を受賞しました。

◎取組内容

乳幼児

「ベビーマッサージ教室」
「乳幼児学級」



小学生

「親子ふれあい学級」
「小・中学生公民館体験学習」
「夏の子ども公民館」



中学生

「短詩型文学交流会」
「つどい（文化祭）のボランティア」



中・高校生 「学習室利用」



高校生 「インターンシップ」



大学生

「学習グループとの交流」
「公民館活動のボランティア」

乳幼児



↑乳幼児学級のテーマは「仲間づくり」

・年間13回の乳幼児学級を毎年開催している。

・R5年度 親子73組 160人参加
参加された保護者から「コロナ禍の影響で家にいる時間が多かったけど乳幼児学級で同じ年頃のお友達やお母さん方と交流できて楽しかった」「私自身県外出身かつコロナ禍の中の子育てでしたので温かく迎えてくださる先生方、同じママとのコミュニケーションにとっても救われた」等の感想を得ており、ここで知り合った仲間で他の活動にも参加するなど、子育て仲間の輪は確実に広がっている。

小学生



←夏の子ども公民館の一例～川で宝石を探そう！～

・毎年7～9月にかけて親子（小学生）を対象とする「ものづくり」「自然・社会体験」等の約25講座を開催。日常の学校生活の中ではなかなか体験できない野外学習や本格的な工作等に浸りこむ子どもたちの姿が見られる。全市を対象にしていることで、学校の枠を越えて関わり合う子どもたちの姿が見られる。

★子どもだけでなく大人世代や地域社会の活性化も願っている

◎成果の一例 ～「公民館体験学習」白田中学校3年生105名と公民館学習グループとの交流～

中学生



↑【空手】【俳句】【はつらつ運動】の皆さんと交流

「はつらつ運動」に参加した中学生からは「おば様方、すごくキレッキレでカッコ良かった」などの感想があった。学習グループは進んで生徒に声をかけるなど積極的に関わり、「若いパワーをもらった」等と好評だった。後日、校長先生から「地域のおじさん・おばさん方と話をしたり触れ合ったりすることは今の中学生にとって貴重な体験。時として、校内で教員から話を聞くこと以上に心に響き、子ども達が成長するきっかけとなる。本当にありがたい取り組みだった」との言葉をいただいた。3者にとって有意義なこのような取り組みを毎年小中学校対象に実施。

◎さらに良い公民館とするために

- ◆中央公民館と7地区館および235地域公民館が連携した活動を推進。
- ◆評価・検証を行いながら、市民・地域の実情や要望に応える事業を企画。
- ◆「集う・学ぶ・結ぶ」の役割を踏まえ、生涯にわたって学び、活かし、支え合う人づくり、地域づくりを推進。

大学生



↑浅科公民館講座「ママの料理教室」における佐久大学生の託児ボランティア

これらは中央公民館・7つの地区館の活動の一部であり、他にもすべての年代の方がご利用いただける活動や講座を行っています。ぜひお気軽に公民館へお越しください！

今回の受賞を励みに、一層公民館事業に尽力して参ります。公民館事業に対してのご感想やご意見がありましたら、下記またはお近くの地区公民館までお寄せください。

ご意見・問合せ先：佐久市中央公民館 ☎ 66-0551