

平成27年度第2回献立委員会会議次第

日 時 平成28年3月4日（金）
午後4時00分
場 所 北部センター2階会議室

1. 開 会

2. 会長あいさつ

3. 協 議 事 項

1) 平成27年度給食全般（反省）について

2) 平成28年度給食の計画について

3) その他

4. 閉 会

平成27年度 学校給食反省

佐久市学校給食北部センター

1 給食の内容や量について

<p>岩村田小学校</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・お楽しみ献立は、続けてほしい。とても楽しみにしている。 ・小ブナは給食に出さないでほしい。郷土食もよいが、今の子どもたちの家庭の食卓を考え、適さないのでは。(家庭から連絡あり) ・個別包装などのゴミ処理をしていただきありがたい。 ・たくさん食べる学級へは量を増やすなど対応していただきありがたい。 ・学習室独自の給食を用意していただきありがたかった。学習室の主食の量が高学年に合わせてあるようなので、来年度も学習室でお願いするのであれば、児童の学年に合わせた主食の量でお願いしたい。 <p>△味が濃い時とうすい時があるので程よくしてほしい。</p> <p>△見た目の色どりを考えてほしい。</p> <p>△果物は先取りしなくてよいので、旬のものを回数多く出してほしい。</p> <p>△メニューによって量の差が大きく、量が多い日がある。→カロリー過多の子も多い。</p> <p>△残食がないようにしていますが、どうしても食べきれない時がある。</p> <p>△ごはんとうどんとか穀類が2つでることがあります。どちらか1つでいいと思います。</p>
<p>佐久平浅間小学校</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・行事や地元食材に対する取り組みに感謝です。献立表にあるメッセージもとても勉強になります。 ・揚げ物が堅い(火が通り過ぎ)ことが気になります。もう少しジューシーさがあるとうれしいです。 <p>△メニュー内のバランスで疑問に思うことがありました。</p> <p>△量にばらつきがある。特に汁物の量を統一してほしい。配膳がむずかしいです。</p> <p>△ご飯が残ってしまうことが多い。(6年) ・量を減らしてほしい。(1年)</p> <p>△炭水化物が多いときがある。例えば、雑煮の際ご飯の量が普通だったので調節してほしい。</p>
<p>平根小学校</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・魚の骨がとりやすいように調理していただき、一年生でも上手に食べられています。 ・旬の食材、地元の野菜、季節行事にそった献立がありがたいです。 ・子どもたちが喜ぶメニューが多くありがたいです。今後も今くらいの頻度で出してほしいです。 <p>△ご飯の量が多い。もう少し減らしてほしい。(1年)</p> <p>△1年生のクラス半数近くがぼんかんを食べることができません。食事時間が25分の中でかたい皮をむくことや食べ応えがあることが原因かもしれませんが、いつももったいなく感じます。カレー、ラーメン、ハンバーガーなど、短時間で食べることができるメニューの時に提供いただくと食べられると思います。</p>
<p>中佐都小学校</p>	<p>△量的に多い日がある。</p>
<p>高瀬小学校</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはんがおいしく炊けているのでおかわりする子どもが多い。 ・魚の味付けが濃い目なので苦手とする子どもも箸が進む。 <p>△万人が食べられるメニューでお願いしたい。</p> <p>△色合いが茶色の物が重なることがあった。</p> <p>△フルーツポンチがおかずで出ると、パンを食べる時に食べづらい。</p> <p>△ゆでた野菜のサラダや和え物について酸味の強い物が多いと感じる。</p> <p>△味が濃い時とうすい時があるので程よくしてほしい。</p> <p>△ごくたまにもすごく塩辛い時があります。</p> <p>△小学1年では味に敏感な子どもたちなので、わさび味などは抵抗が多く、食べさせるのに苦労する。</p> <p>△だしをきかせるために、もう少し塩分が効いていても良いのではないかと感じる。</p> <p>△ごはんとチャンプル、減量ごはんとお雑煮などの時があり加減して盛り付けをしても結果的に炭水化物を多く食べることになってしまう。</p>

	<p>△米飯献立の時は、和食で統一したらどうかと思う。</p> <p>△朝食はパン、夕食はパスタという今時の家庭の食生活のスタイルに和食の大切さを教える機会としていただけるとありがたい。</p> <p>△コッペパン、米粉パンが固かったりパサついていることが多い。焼き加減など工夫できないか。</p>
東小学校	<p>△日によって汁物やおかずの量に差がある。できれば同じになるようにしてほしい。</p> <p>△ソフト麺の時、汁が少なく、麺を直接食べている児童もいるので汁を多めにしてほしい。</p>
浅間中学校	<p>△ピーナッツ類、ナッツ類が多いような気がします。極力少なくしてほしい。</p>
東中学校	<p>△職員室の人数変更があった時の量の配分が適切でなかった。</p>

2 栄養士、センター職員による学校訪問や指導資料、クラスとの連絡帳等について

岩村田小学校	<ul style="list-style-type: none"> ・献立カレンダーに、いろいろな話があつてとてもうれしいです。 △献立カレンダーの内容が難しい。一年生が理解できる内容にして頂けるとよい。 ・食育をやっていただけるとありがたい。
佐久平浅間小	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養士さん、調理師さんが来てくださるのは身近に感じられてありがたい。
平根小学校	<ul style="list-style-type: none"> ・給食センターの紹介ビデオがとても良かった。心をこめてつくってくれているものを感じて食べなきやという気持ちになりました。次年度は、栄養士の先生のお話を直接お聞きできたらと思います。
東小学校	<p>△給食連絡簿を利用できなかった。</p>
東中学校	<ul style="list-style-type: none"> ・学校訪問で実際の状況を見て、ご指摘いただくことは大切なことでよかったです。
浅間中学校	<ul style="list-style-type: none"> △今年度、献立表、献立カレンダーが学校に来るのが遅くて困りました。早めをお願いします。 ・クラス訪問をしていただく際に給食をつくる時の様子、食材をつくっていただいている農家の話をしていただけると感謝の気持ちをもって給食をいただくことができると思います。

3 アレルギー対応について

岩村田小学校	<ul style="list-style-type: none"> ・他の児童と同じような食事を用意していただき、児童が喜んでいました。
高瀬小学校	<ul style="list-style-type: none"> ・アレルギー対応食を含め、全般にわたって安心、安全な給食の提供でありありがたい。
東小学校	<ul style="list-style-type: none"> ・丁寧な対応でありありがたい。
浅間中学校	<ul style="list-style-type: none"> ・アレルギー生徒の事故がありご迷惑をおかけしました。

4 その他

岩村田小学校	<p>△容器（バット、食缶など）が古くなっているので、新しくしてはどうでしょう。</p>
佐久平浅間小	<ul style="list-style-type: none"> △おたまが大きくて扱いにくい。 △コンテナの3年の食器を置く場所を一段下げてほしい。 △果物を配るとき、ビニール手袋があるとありがたい。
平根小学校	<p>△食缶のもち手では存しているところがあり、児童が少しですが指を切りました。直ぐに対応していただきました。ネジのゆるみ等も気をつけていただけるとありがたいです。</p>
高瀬小学校	<ul style="list-style-type: none"> ・食数の変更などこちらが無理を言うってしまう時もあるのに融通がきいてありがたい。 ・どの食缶も適温で安全、衛生が保たれていてありがたい。 ・異物混入など対応や原因説明が早くありがたい。 △デザートの数足りない時が2回連続してしまい見つかった。
東中学校	<p>△異物が入っていたことが何回かありました。</p>

浅間中学校	<p>△食器、バットが上段から1年生となっておりますが、できれば上段から3年生となると1年生の出し入れの負担が軽減されるのですが、可能でしょうか。</p> <p>△コンテナの扉が閉めにくくなっているものがあります。修理をしていただいています。よろしくお願いします。</p> <p>△時々、コンテナが他のものになっていたり、入っている場所が違ったりして生徒も係も混乱します。やむをえず変更がある時は、事前に連絡していただくかの対応をお願いします。</p> <p>△デザートのごみの分別がある時に他の集めるものがあるととても大変です。せめて毎回の分別は、多くても2つくらいでおさめてください。</p> <p>△数物が足りなかったり、配送中に食器が汚れて職員が洗いなおしたりすることがあります。学校だけでは対応が大変なこともありました。</p> <p>△今年度も異物混入が多々ありました。大変だと思っておりますが、注意よろしくお願いします。</p>
-------	---

平成27年度 学校給食北部センター反省および次年度に向けて

1 給食内容について

- ・味については、一食全体の味のバランスと適正な塩分量を考えて調味し、極端にならないように気をつけます。
- ・一食の組み合わせや量についてのご意見を参考にし、28年度も学校での喫食状況をお聞きしながら改善を重ねていきたいと思っております。
- ・28年度より、ソフト麺の規格が5g単位から10g単位に変わります。それに伴い、麺用小麦粉の量が5gずつ減量になります。

2 栄養士、センター職員による学校訪問や指導資料、クラスとの連絡簿等について

① 学校訪問について

- ・来年度も継続して行います。その際、献立や栄養面、地域食材の話等に加え、作り手の思いや感じていることなど心情面での交流も大事にしたいと思っております。
- ・訪問学級への事前の連絡をよろしくお願いします。
- ・新年度の訪問日については、今年度のように年間計画表を作成します。

② 献立カレンダーについて

- ・わかりやすい内容、文章表現に努めます。

③ 食の指導について

- ・各学校の「食の指導に関する全体計画」にそって給食センターでも食育活動に協力していきたいと思っておりますので、年度当初に計画表をお送りいただき計画的に行いたいと思っております。

3 アレルギー対応について

- ・今年度より、新中学1年生に対する調査を小学校6年生に対して実施していただきましたが、先生方のご協力によりスムーズに行うことができました。
- ・来年度も安全なアレルギー対応食提供をしていけるよう、共通理解を持ち、取り組んでいきたいと思っておりますのでご協力をよろしくお願いします。

4 その他

- ・コンテナ内の配置については、今年度も事前に案をお示しし、できる限り学校の要望に沿うように考えます。
- ・器具やコンテナの長期使用により不具合が生じてきています。その都度点検を行い、修理が必要な場合には、迅速に対応し、安全に提供できるよう努めます。

平成28年度 献立年間計画

佐久市学校給食北部センター

月	月目標	献立作成のポイント	行事食等	食品	指導内容	その他
4月	給食のきまりやマナーを覚えて楽しい給食にしよう。	入学、進級を祝う献立。新入生が食べやすいよう調理の工夫をする。春を感じる献立。	入学・進級祝	ちんげん菜・菊 キャベツ・菜の花・新玉ねぎ かんきつ類	給食のきまりを知る。正しい食事のあり方を身につける。	
5月	バランスのよい食事をしよう。	成長期に必要なバランスのとれた献立。	子どもの日	アスパラ こかぶ・かつお 新じゃが	小、中学生に必要なバランスのとれた食事を理解する。	運営委員会 学校訪問
6月	骨や歯を丈夫にしよう。	カルシウム摂取を考慮した献立。よく噛んで食べる献立。	虫歯予防デー かみかみ献立	梅・メロン びわ さくらんぼ	カルシウムの働きを知り、必要量を摂取できるように努力する。	献立委員会 学校訪問
7月	暑さに負けない食事をしよう。	暑さに負けない食品をとり入れた献立。	七夕 土用丑の日 希望献立	トマト・なす きゅうり おくら・玉ねぎ キャベツ	夏の体の特性を知り暑さに負けない体を作るための食事を知る。	学校訪問
8月	規則正しい食事をしよう。	生活のリズムと食事を関連付ける献立。		かぼちゃ・なす ピーマン きゅうり・トマト じゃがいも	朝食の必要性 三食の重要性と間食の役割を理解する。	学校訪問
9月	規則正しい食事をしよう。	運動量の多い月なので量と質の配慮をする。	防災の日 十五夜 運動会応援献立 希望献立	里芋・ごぼう かぼちゃ・冬瓜・梨・プルン ぶどう・小鯛 さんま・さば	三食の重要性と間食の役割を理解する。	学校訪問
10月	好き嫌いしないで食べよう。	秋の味覚、産物を取り入れた献立。	希望献立	サツマイモ 白菜・きのこ くり・いわし さんま・サバ	偏食の害を知り、バランスのよい食事をとるように努力する。	学校訪問
11月	感謝して食べよう。	秋の味覚、産物を取り入れた献立。	勤労感謝の日 (収穫祝) 希望献立	里芋・人参 きのこ・佐久鯉 たら・鮭 白菜・大根 柿・りんご	食べ物を大切にする気持ちを持つ。作る人への感謝の気持ちを持つ。	学校訪問 運営委員会
12月	寒さに負けない食事をしよう。	寒さに負けない食品をとり入れた献立。	クリスマス 冬至 年越し 希望献立	白菜・ねぎ チンゲン菜 ほうれん草・かぶ 水菜・ブロッコリー りんご・みかん	冬の体の特性を知り、寒さに負けない体を作るために必要な食品を知る。	学校訪問
1月	郷土の食べ物を知ろう。	郷土に伝わる食材を使って献立や行事に関連した献立。	七草 鏡開き 給食記念日 希望献立	なずな・凍豆腐 大根・小松菜 佐久鯉・白菜 ぼんかん・苺	郷土に伝わる食べ物や行事食を知る。給食の歴史を知る。	学校訪問
2月	食事と健康の関係を理解しよう。	貧血など病気を予防するための栄養について考慮した献立。	節分 希望献立	ほうれん草・小松菜 白菜・三つ葉 いわし・れんげい いよかん・苺・豆	生涯の健康を配慮した望ましい食生活のあり方を理解する。	
3月	食生活の反省をしよう。	卒業を祝う献立。	ひなまつり 佐久の日 卒業祝	菜の花 さわら・三つ葉 でこぼん	望ましい食生活への関心をもてるようになったか1年間のまとめをする。	献立委員会 運営委員会

※月に1回、地場産物や郷土食を取り入れた「食育の日の献立（びんびんキラリ食を含む）」を入れる。

平成28年3月4日

平成28年度 希望献立の実施予定について

28年度の希望献立の月を計画しましたので、予定に入れていただきますようお願いいたします。なお、今まで希望献立の実施月について事前に希望をとりましたが、25年度の献立委員会において毎年、順に月をずらしていく方法でよいとのご意見をいただきましたので来年度も下記のように計画しました。

年1回ずつですが、子どもたちが食事と健康について考え、給食に関心がもてることをねらいとして実施したいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

各校、希望献立実施の月が近づきましたら、センターより希望献立の内容と献立に寄せるメッセージを記入する用紙をお送りします。希望案回収日までに返送してください。

月	学 校 名	希望案回収日 (予定)
7月	中佐都小学校	5月2日 (月)
9月	平根小学校	7月5日 (火)
10月	浅間中学校	7月22日 (金)
10月	東小学校	7月22日 (金)
11月	東中学校	9月5日 (月)
12月	佐久平浅間小学校	10月5日 (水)
1月	岩村田小学校	11月4日 (金)
2月	高瀬小学校	12月5日 (月)

果物等、時期によってない品物がありますので、希望を取る際、ご注意ください。

釜、容器等の都合で、作れない組み合わせの献立があります。その際は、変更していただくようお願いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

平成28年度 給食時の給食センター職員学校訪問について

1. ねらい

センターの給食は、作る側と食べる側のお互いの顔が見えにくく、日頃交流をもつことがありません。

そこで、給食センター職員（主に栄養士）が実際に学校を訪問して児童、生徒と一緒に食べることを通して、給食センターと学校との交流をはかり、量や味について実際の声を聴き、給食づくりに生かすことや児童、生徒に職員が給食センターの様子や食べ物に関する話をするすることで、より給食や食べ物に興味をもち、進んで食べられるようになることをねらいとします。

2. 方法

- ・学校ごとに訪問する月を決定します。4月に給食センターで原案表を作成し、学校と調整後に決定した一覧表をお渡しします。訪問付きの割り振りについては、どの学校にも学期に一度は行くようにする、できるだけ給食週間等に合わせる、学級数の多い学校は、毎月行くようにする等を考慮します。
- ・教室で一緒に食べますので、当日は、机といすの用意をお願いします。調理員も同行する日があり、一学級へ二名訪問する場合があります。人数についても計画表に記入します。
- ・訪問時、給食センターの職員の給食の主食と牛乳は、センターより持参します。食器、その他のおかずは職員室へ入れますので一緒に用意をお願いいたします。

3. 訪問予定回数

月	岩村田	浅間小	平 根	中佐都	高 瀬	東 小	浅間中	東 中	月回数
5月	2		1				1	1	5
6月	1	1		1		1	2		6
7月		1		1	1	1	1	1	6
8月	1	1		1			1		4
9月		1	1			1	1	1	5
10月	1	1		1	1		1		5
11月	1		1	1		1	1	1	6
12月		1			1	1	1		4
1月							2		1
回数計	6	6	3	5	3	5	11	4	43