

学校給食浅科センター第2回献立委員会会議次第

日 時 平成28年1月28日 (木)

午後0時30分

場 所 浅科小学校・会議室

『 試 食 会 』

1 開 会

2 委員長あいさつ

3 会 議 事 項

(1) 平成27年度の献立について

(2) その他

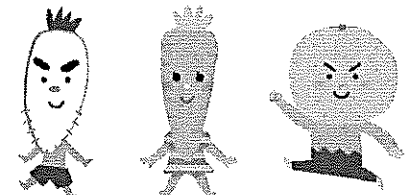
4 閉 会

平成27年度 献立について

栄養教諭 北村

学校給食の7つの目標（学校給食法）

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



今年度の献立紹介

*****行事食*****

5月1日（金）「子どもの日献立」

たけのこごはん、さわらの照り焼き、春キャベツと昆布の浅漬け、春野菜のみそ汁、柏餅、牛乳

（ランチレター）

「たけのこごはん」には、竹の子のように、すくすくと育ててほしいという願いが込められています。この春収穫したばかりの「新たけのこ」を使いました。「柏もち」には、柏の葉っぱは若い葉っぱが出てこない、古い葉っぱが木から落ちないことから、柏のように、家が代々続いていくという意味があります。みなさんがすくすく健康に育ててほしいと願いを込めて、作りました。こどもの日の食事をいただきます。

9月28日（月）「お月見献立」

ごはん、鮭のもみじ焼き、ごま酢和え、里芋のみそ汁、お月見団子、牛乳

（ランチレター）

昨日は「十五夜」でした。きれいなお月様が出ていましたが、月を見た人はいますか？この時期は空気が澄んでいて、一年の中でも一番美しい月が見られるため、昔は十五夜の月を見ながら宴会を開いていたそうです。すすきを飾り、月見団子、収穫した里芋、梨や柿などの秋の果物をお供えします。お月様に、作物がたくさん収穫できるようにと祈り、作物が育つ自然に感謝をしたそうです。月を眺めながら、ゆっくりと秋の夜を過ごすのは、とても優雅なイベントですね。今日も、雲がかからなければ、きれいな月が見られるようです。夜の空を眺めてみてください。

1月8日(金)「鏡開き献立」

ごはん、虹鱒のからあげ、納豆和え、おぞう煮、みかん、牛乳

(ランチレター)

今日は鏡開き献立です。みなさんの家では年末に鏡餅を供えましたか？鏡餅は、新しい年を運んでくる神様をお迎えするためのものです。供えていた鏡餅は、1月11日の「鏡開き」という行事で、1年の幸せや健康・豊作を願っていただきます。にじますのからあげには、頭と尾がついています。このような魚は「尾頭付き」といって、縁起の良い食べ物です。頭までカラッと揚げてあるので丸ごと食べられます。1年の幸せを願いながら、鏡開きの献立をいただきましょう。

*****食育の日献立(毎月19日は食育の日)*****

6月19日(金)「ぴんぴんキラリ食」

発芽玄米ごはん、青ぱつ入りドライカレー、ごぼうのサラダ、だいこんスープ、牛乳

(ランチレター)

毎月19日は食育の日。今日は食育の日献立です。今回のテーマは「ぴんぴんキラリ食を食べよう!」です。去年から何度か登場しています。もう覚えていただけでしょうか？

佐久市は全国でも健康長寿の都市として知られています。そんな長生きの佐久市の人たちによって「もっと健康に、長生きできるように」と考えられた食事が「ぴんぴんキラリ食」です。ぴんぴんキラリ食のポイントは、5つ。①塩分ひかえめ ②自分に合った量を食べる ③野菜をたっぷり食べる ④たんぱく質をしっかり食べる ⑤いろいろな食材をまんべんなく食べる です。

ぴんぴんキラリ食を食べて、ぴんぴんと健康に、キラリと輝きをもって学校生活をすごしてほしいと思います。

9月18日(金)「高成牧場の黒毛和牛を味わおう!」

麦ごはん、高成牧場のビーフカレー、野菜チップス、つぼ漬け和え、牛乳

(ランチレター)

毎月19日は食育の日。今日は1日早い「食育の日献立」です。テーマは、「高成牧場の黒毛和牛を食べよう!」です。浅科に牧場があることを知っていましたか？高成牧場では、約120頭もの黒毛和牛を育て、出荷しています。黒毛和牛はとてもやわらかく、おいしいと人気の品種です。給食では1年に1度だけ、特別に登場します。高級なお肉なので、味わって食べてくださいね。

明日は運動会です。ビーフカレーを食べて、スタミナをつけてください。そして、今日の夜は早く布団に入り、体をしっかりと休めて明日に備えましょう。

*****郷土食*****

1月13日(水)「塩丸いか」

ごはん、さんまの甘露煮、塩丸いかの酢の物、なめこ汁、牛乳

(ランチレター)

1月の給食目標は郷土の食べ物を知ろうです。今日は長野県の郷土食、塩丸いかについて学びましょう。冷蔵庫がない時代、長野県では海の産物がとても貴重でした。海に遠い長野では、運んでくる間に腐ってしまうからです。そこで考え出されたのが「塩丸いか」です。ゆでたイカのおなかに塩を詰めたものです。こうすることで長持ちし、長野まで海の産物が届くようになりました。冷蔵庫がある今でも、長野県では塩丸いかの食文化が残り、親しまれています。

海無し県、長野県の人々の知恵が詰まった郷土食「塩丸いか」を覚えてくださいね。

1月18日(月)「お煮こじ」

ごはん、鯖の梅みそやき、佐久のお煮こじ、キムチスープ、牛乳

(ランチレター)

郷土の食べ物を知ろう！今日は佐久の郷土料理「お煮こじ」を作りました。皆さんは「お煮こじ」を食べたことがありますか？昔から、結婚式やお葬式などの人が集まる時があると、各家庭でとれた野菜を持ち寄ってみんなで大鍋で作り、食べていました。材料の切り方が特徴的で、拍子切りにします。ご飯のおかずにも、お酒のおつまみにもなり、冷たくなっても美味しくいただける郷土料理です。お葬式のときは、おめでたい赤の色が入らないように、にんじんは入れません。

昔から佐久に伝わる郷土料理の「お煮こじ」をいただきます。

1月22日(金)「佐久鯉」

ごはん、佐久鯉のかばやき、風邪に負けないサラダ、すまし汁、牛乳

(ランチレター)

郷土の食べ物を知ろう！今日は佐久を代表する郷土食の「佐久鯉」を、かば焼き風にして作りました。佐久鯉は約230年も前からこの地域で食べられてきました。千曲川の水で育つ佐久の鯉は身がしまり、とても美味しいと全国でも評判です。佐久の誇れる郷土食、佐久鯉をいただきます。

*****地産地消*****

8月24日(月)「かぼちゃ」

ゆかりごはん、かぼちゃとキスの天ぷら、切干大根とひじきのサラダ、かきたまにゅうめん、牛乳

(ランチレター)

給食応援団、掛川佳孝さんが育てた大きなかぼちゃが届きました。とても甘くておいしいかぼちゃです。そこで今日は、素材のおいしさがわかるように、シンプルな天ぷらにしました。掛川さんは、佐久市をかぼちゃの名産地にしようと、使われなくなった畑で、たくさんのかぼちゃを栽培し、全国へ出荷しています。収穫したあと、すぐには出荷せず、しばらく貯蔵してから出荷します。そうすることで、かぼちゃのデンプンが糖分に変わり、より甘くなるのだそうです。こだわりのかぼちゃを味わって食べてください。

9月9日(火)「オムレツ」

はちみつパン、地域野菜のオムレツ、りんごサラダ、春雨とレタスのスープ、牛乳

(ランチレター)

今日のオムレツには、地域の野菜をたくさん入れました。どんな野菜がはいっているか、よく見てみてください。給食応援団の、加藤さんが育てた「ピーマン」、同じく給食応援団の井出さんが育てた「玉ねぎ」、「浅科かぼちゃ」、「にんにく」が入っています。にんにくは、おろしてあるので、見た目ではわかりませんが、味わって食べるとわかると思います。卵は、もちろん、ちゃたまやさんの卵です。地域の食材がたっぷり使われたオムレツです。

*****希望献立*****

4-1	栄養バランスが良い献立	わかめごはん、ささみのレモン揚げ、かみかみサラダ、ABCスープ、クレープ
4-2	栄養バランスが良い献立	ナン、キーマカレー、かみかみサラダ、ABCスープ、プリン
5-1	ご飯とそれに合うおかず	ごはん、ささみのレモン揚げ、のり和え、マーボー豆腐、クレープ
5-2	ご飯とそれに合うおかず	ごはん、鶏のから揚げ、バンバンジーサラダ、にら玉汁、ゼリー
6-1	骨や歯が丈夫になる献立	きなこ揚げパン、ハンバーグ、かみかみサラダ、ABCスープ、メロン
6-2	地域の食材を使った献立	キムタクごはん、ささみのレモン揚げ、かみかみサラダ、肉じゃが、クレープ
6-3	地域の食材を使った献立	わかめごはん、コロケ、春雨サラダ、ポークビーンズ、梨
1-A	秋の味覚を使った献立	おこわ、さばのみそ煮、春雨サラダ、豚汁、梨
1-B	秋の味覚を使った献立	炊き込みごはん、鶏のから揚げ、かみかみサラダ、豚汁、ぶどう
2-A	体が温まる献立	キムタクごはん、コロケ、磯マヨ和え、みぞれ汁、ミルク
2-B	体が温まる献立	ごはん、鶏のから揚げ、かみかみサラダ、豚汁、スイートポテト(中学のみ)
3-A	暑さに負けない献立	キムタクごはん、鶏のから揚げ、春雨サラダ、フルーツポンチ
3-B	暑さに負けない献立	3色揚げパン(中学のみ)、ハンバーグ、春雨サラダ、フルーツポンチ

7月21日(火)「3年B組希望献立」

(ランチレター)

今日は3年B組の希望献立です。テーマを「暑さに負けない！献立」でお願いしました。

3年B組からのメッセージをお届けします。

「今日は、3年B組の希望献立です。テーマが、暑さに負けない！なのでフルーツポンチを入れました。3年生は、最後の希望献立なので、3色揚げパンを考えました。3色揚げパンは、初めてですが、おいしいので残さず食べてください。」

ということです。

3Bが考案した、3色揚げパンは、「たぶん日本初！」ということです。「そんなの絶対に作れない」と思ったのですが、「最後だから」という3Bの熱い思いに答えるため、調理員さんがみんなで知恵をしばって作ってみました。今日だけの特別な揚げパンです。

(※3色揚げパンは作るのがとても大変なため、中学生のみ作りました。)

9月25日(金)「6年3組希望献立」

(ランチレター)

今日は6年3組の希望献立です。テーマを「地域の食材を使った献立」でお願いしました。

6年3組からのメッセージは、

「今日は地域の食材をたくさん使った献立です。みんなで協力して考えたので、残さず食べてください。」とのことです。

今の時期に手に入る食材をたくさん使って考えてくれました。浅科のじゃが芋をたくさん使った、大豆をたくさん使った「ポークビーンズ」。そのほかに、キャベツ・きゅうり・にんにくも浅科のものが届きました。わかめごはんのお米は、もちろん浅科の五郎兵衛米です。

各学校で食育の計画を

- ・食に関する指導の全体計画の見直しをし、学校生活全体で食育が取組める体制作り。
- ・来年度、給食応援団と交流し、感謝の気持ちを育んだり、農業に関心を持ったりすることができる活動を計画する。(主に小学校で)
- ・県から出されている食育の課題は「朝食」と「共食」です。

食に関する指導の3つの重点課題

①朝食欠食の習慣化に歯止めをかける

H25 調査「朝食を毎日食べる」浅科小5年：86.3% 浅科中2年：89.1%

②朝食内容の充実・野菜摂取の増加を図る

H25 調査「朝食のバランスよい」浅科小5年：47.1% 中2年：45.5% 副菜なし多数

③「共食(家族や友だちと一緒に楽しく食事をする)」の啓発をしていく

家族そろって食事を食べたほうが、朝食を毎日食べる・食事のバランスがよいというデータから評価は平成28年度7月実施「児童生徒の食に関する実態調査」(新小5・中2)で行う。

1 昨日の夜は何時頃寝ましたか？

- 1 8時前
- 2 8時～8時59分
- 3 9時～9時59分
- 4 10時～10時59分
- 5 11時～11時59分
- 6 12時過ぎ

回答数	H25年度 (%)
0	0.0%
9	17.6%
21	41.2%
14	27.5%
3	5.9%
4	7.8%

回答数	H25年度 (%)
0	0.0%
0	0.0%
5	9.1%
19	34.5%
21	38.2%
10	18.2%

2 今日は何時頃起きましたか？

- 1 6時前
- 2 6時～6時29分
- 3 6時30分～6時59分
- 4 7時～7時29分
- 5 7時30分すぎ

回答数	H25年度 (%)
15	29.4%
20	39.2%
13	25.5%
3	5.9%
0	0.0%

回答数	H25年度 (%)
23	41.8%
22	40.0%
6	10.9%
2	3.6%
2	3.6%

3 すいみん時間はどれくらいとれましたか

- 1 5時間以下
- 2 5～6時間
- 3 6～7時間
- 4 7～8時間
- 5 8～9時間
- 6 9～10時間
- 7 10時間以上

回答数	H25年度 (%)
1	2.0%
6	11.8%
11	14.1%
10	10.0%
13	12.7%
8	7.8%
2	1.9%

回答数	H25年度 (%)
8	14.8%
11	20.4%
17	24.6%
13	12.9%
1	0.9%
4	3.7%
0	0.0%

4 普段の体調はどうですか？

- 1 よい
- 2 まあまあ
- 3 あまりよくない

回答数	H25年度 (%)
27	52.9%
22	43.1%
2	3.9%

回答数	H25年度 (%)
15	27.3%
32	58.2%
8	14.5%

4* どんなふうによくないですか？

- 1 いつもねむい
- 2 頭がぼーっとすることがある
- 3 いつもつかれている
- 4 やる気がでない
- 5 おなかがいたい
- 6 その他

回答数	H25年度 (%)
2	100.0%
0	0.0%
0	0.0%
0	0.0%
0	0.0%
0	0.0%

回答数	H25年度 (%)
3	37.5%
0	0.0%
3	37.5%
1	12.5%
0	0.0%
1	12.5%

5 うんちは毎日ですか？

- 1 毎日同じころでる
- 2 毎日でるが同じころではない
- 3 時々でない日がある
- 4 何日もでないことがある

回答数	H25年度 (%)
14	27.5%
15	29.4%
17	33.3%
5	9.8%

回答数	H25年度 (%)
11	20.8%
18	34.0%
20	37.7%
4	7.5%

6 運動やスポーツ、体を動かす遊びをどれくらいしますか

- 1 ほとんど毎日(週3日以上)
- 2 ときどき(週1～2日くらい)
- 3 たまに(月1～3日くらい)
- 4 しない

回答数	H25年度 (%)
29	56.9%
17	33.3%
4	7.8%
1	2.0%

回答数	H25年度 (%)
29	52.7%
12	21.8%
4	7.3%
10	18.2%

7 朝食は食べますか？

- 1 毎日食べる
- 2 週に1～2日食べない日がある
- 3 週に3～5日食べない日がある
- 4 週に6日以上食べない

回答数	H25年度 (%)
44	86.3%
3	5.9%
2	3.9%
2	3.9%

回答数	H25年度 (%)
49	89.1%
5	9.1%
1	1.8%
0	0.0%

8 朝食を食べなかったのはどうしてですか

- 1 時間がない
- 2 おなかがすいていなかった
- 3 体のぐあいが悪かった
- 4 用意・食べるものがなかった
- 5 いつも食べない習慣
- 6 体重を気にして
- 7 休みの日に寝ていたかった
- 8 なんとなく食べなくなかった

回答数	H25年度 (%)
1	12.5%
2	25.0%
1	12.5%
0	0.0%
0	0.0%
0	0.0%
0	0.0%
4	50.0%

回答数	H25年度 (%)
3	27.3%
3	27.3%
0	0.0%
0	0.0%
0	0.0%
0	0.0%
1	9.1%
4	36.4%

9 朝食はだれと食べることが多いですか？

- 1 ひとりで
- 2 子どもだけで
- 3 家族のだけかと
- 4 家族全員

回答数	H25年度 (%)
5	10.0%
5	10.0%
27	54.0%
13	26.0%

回答数	H25年度 (%)
27	49.1%
5	9.1%
17	30.9%
6	10.9%

10 きょうの朝食

		H25年度		H25年度		H25年度	
主食							
1	ごはん	28	54.9%	30	50.8%		
2	パン(食パン等)	18	35.3%	15	25.4%		
3	サンドイッチ・ピザトースト・ホットドック等	1	2.0%	0	0.0%		
4	菓子パン等	0	0.0%	6	10.2%		
5	うどん・ラーメン・スパゲティ・焼きそば	0	0.0%	2	3.4%		
6	シリアル・コーンフレーク	0	0.0%	3	5.1%		
7	カップめん	0	0.0%	0	0.0%		
8	もち	0	0.0%	0	0.0%		
9	その他	0	0.0%	0	0.0%		
0	主食なし	4	7.8%	3	5.1%		
主菜							
10	肉料理	5	8.2%	8	12.5%		
11	魚料理	9	14.8%	6	9.4%		
12	卵料理	8	13.1%	12	18.8%		
13	ハム・ウィンナー	13	21.3%	14	21.9%		
14	なっとう	5	8.2%	3	4.7%		
15	とうふ料理	1	1.6%	0	0.0%		
16	カレー・シチュー	0	0.0%	1	1.6%		
17	その他	0	0.0%	0	0.0%		
0	主菜なし	20	32.8%	20	31.3%		
副菜							
18	生野・サラダ・あさづけ	10	19.2%	17	30.4%		
19	野菜いため	2	3.8%	3	5.4%		
20	煮物・おひたし	2	3.8%	2	3.6%		
21	その他	1	1.9%	0	0.0%		
0	副菜なし	37	71.2%	34	60.7%		
汁物							
22	みそ汁	18	35.3%	14	25.5%		
23	スープ	4	7.8%	2	3.6%		
24	インスタントスープ・インスタントみそ汁	0	0.0%	0	0.0%		
0	汁物なし	29	56.9%	39	70.9%		
乳製品							
25	牛乳	12	23.1%	13	22.8%		
26	ヨーグルト	4	7.7%	9	15.8%		
27	チーズ	0	0.0%	3	5.3%		
0	乳製品なし	36	69.2%	32	56.1%		
果物							
30	くだもの	8	15.7%	11	20.0%		
0	くだものなし	43	84.3%	44	80.0%		
その他							
28	ふりかけ・のり	4	7.0%	4	6.1%		
29	つけものたくわん・梅干しなど	3	5.3%	3	4.5%		
31	コーヒー・紅茶・ココア	1	1.8%	9	13.6%		
32	お茶類	9	15.8%	16	24.2%		
33	ジュース等	1	1.8%	6	9.1%		
34	スポーツ飲料	1	1.8%	0	0.0%		
35	水	5	8.8%	7	10.6%		
36	その他	2	3.5%	2	3.0%		
0	その他なし	31	54.4%	19	28.8%		
バランス							
1	バランスよい	24	47.1%	25	45.5%		
2	副菜なし	11	21.6%	13	23.6%		
3	主菜なし	3	5.9%	6	10.9%		
4	主食のみ	9	17.6%	8	14.5%		
5	主食なし	1	2.0%	2	3.6%		
6	その他	3	5.9%	1	1.8%		

11 給食以外に、家ではどれくらい食べていますか？		H25年度		H25年度		H25年度	
牛乳		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日飲む	17	34.0%	14	28.0%	H25年度		H25年度
2 ときどき飲む	24	48.0%	21	42.0%	H25年度		H25年度
3 ほとんど飲まない	9	18.0%	15	30.0%	H25年度		H25年度
色のこい野菜		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日食べる	17	33.3%	21	42.0%	H25年度		H25年度
2 ときどき食べる	29	56.9%	27	54.0%	H25年度		H25年度
3 ほとんど食べない	5	9.8%	2	4.0%	H25年度		H25年度
その他の野菜		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日食べる	21	41.2%	28	56.0%	H25年度		H25年度
2 ときどき食べる	26	51.0%	20	40.0%	H25年度		H25年度
3 ほとんど食べない	4	7.8%	2	4.0%	H25年度		H25年度
いも類		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日食べる	3	5.9%	3	6.0%	H25年度		H25年度
2 ときどき食べる	34	66.7%	39	78.0%	H25年度		H25年度
3 ほとんど食べない	14	27.5%	8	16.0%	H25年度		H25年度
肉		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日食べる	7	13.7%	12	24.0%	H25年度		H25年度
2 ときどき食べる	40	78.4%	33	66.0%	H25年度		H25年度
3 ほとんど食べない	4	7.8%	5	10.0%	H25年度		H25年度
魚		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日食べる	2	4.0%	8	16.0%	H25年度		H25年度
2 ときどき食べる	42	84.0%	37	74.0%	H25年度		H25年度
3 ほとんど食べない	6	12.0%	5	10.0%	H25年度		H25年度
海そう		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日食べる	4	7.8%	5	10.0%	H25年度		H25年度
2 ときどき食べる	36	70.6%	29	58.0%	H25年度		H25年度
3 ほとんど食べない	11	21.6%	16	32.0%	H25年度		H25年度
くだもの		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日食べる	9	18.4%	13	26.0%	H25年度		H25年度
2 ときどき食べる	29	59.2%	29	58.0%	H25年度		H25年度
3 ほとんど食べない	11	22.4%	8	16.0%	H25年度		H25年度
スポーツ飲料		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日飲む	6	12.0%	6	12.0%	H25年度		H25年度
2 ときどき飲む	31	62.0%	29	58.0%	H25年度		H25年度
3 ほとんど飲まない	13	26.0%	15	30.0%	H25年度		H25年度
ジュース・清涼飲料水		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日飲む	10	20.8%	14	28.6%	H25年度		H25年度
2 ときどき飲む	23	47.9%	30	61.2%	H25年度		H25年度
3 ほとんど飲まない	15	31.3%	5	10.2%	H25年度		H25年度
おやつ(帰ってから夕食まで)		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日食べる	18	36.0%	13	26.0%	H25年度		H25年度
2 ときどき食べる	20	40.0%	24	48.0%	H25年度		H25年度
3 ほとんど食べない	12	24.0%	13	26.0%	H25年度		H25年度
夜食(夕食から寝るまで)		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日食べる	28	57.1%	7	14.3%	H25年度		H25年度
2 ときどき食べる	6	12.2%	14	28.6%	H25年度		H25年度
3 ほとんど食べない	15	30.6%	28	57.1%	H25年度		H25年度
4 食べない	0	0.0%	0	0.0%	H25年度		H25年度
12 おやつや夜食はどのように食べますか？		H25年度		H25年度		H25年度	
1 食べたいものを食べたいだけ	5	10.2%	11	22.4%	H25年度		H25年度
2 お家の方が用意してくれるものだけ	26	53.1%	15	30.6%	H25年度		H25年度
3 自分が食べたいものを量を決めて	10	20.4%	14	28.6%	H25年度		H25年度
4 食べない	8	16.3%	9	18.4%	H25年度		H25年度
13 自分だけちがうものを食べるがありますか？		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日ある	1	2.0%	0	0.0%	H25年度		H25年度
2 ときどきある	8	16.0%	9	18.4%	H25年度		H25年度
3 ほとんどない	41	82.0%	40	81.6%	H25年度		H25年度
14 食事の手伝いをするがありますか？		H25年度		H25年度		H25年度	
1 毎日する	11	21.6%	10	20.4%	H25年度		H25年度
2 ときどきする	31	60.8%	30	61.2%	H25年度		H25年度
3 ほとんどしない	9	17.6%	9	18.4%	H25年度		H25年度

15 給食は楽しみですか？	H25年度		H25年度	年度
1 楽しみ	21	42.0%	20	40.0%
2 楽しみではない	11	22.0%	3	6.0%
3 どちらともいえない	18	36.0%	27	54.0%
16 15で「楽しみ」とした人の楽しみな理由	H25年度		H25年度	年度
1 おいしいから	16	47.1%	8	22.9%
2 おなかがすいたから	12	35.3%	16	45.7%
3 友達と一緒に食べるから	6	17.6%	8	22.9%
4 めずらしい料理が食べられるから	0	0.0%	3	8.6%
5 その他	0	0.0%	0	0.0%
17 15で「楽しみではない」とした人の楽しみでない理由	H25年度	理由	H25年度	年度
1 きらいなものが出るから	6	31.6%	0	0.0%
2 ゆっくり食べられないから	5	26.3%	1	25.0%
3 おなかがすいていないから	1	5.3%	1	25.0%
4 量が多いから	7	36.8%	1	25.0%
5 その他	0	0.0%	1	25.0%
18 食べものを残すことをどう思いますか？	H25年度		H25年度	年度
1 もったいないことだと思う	43	86.0%	33	66.0%
2 しかたないと思う	5	10.0%	11	22.0%
3 なんとも思わない	2	4.0%	6	12.0%
19 サプリメントを使っていますか？	H25年度		H25年度	年度
1 使っている	3	6.1%	1	2.0%
2 使っていない	25	51.0%	41	82.0%
3 わからない	21	42.9%	8	16.0%
20 長野県や住んでいる地域の郷土食を知っていますか？	H25年度	ますか？	H25年度	年度
1 知っている	14	28.0%	28	56.0%
2 知らない	36	72.0%	22	44.0%
21 現在ダイエットをしている、過去にしたことがありますか？	H25年度	りますか？	H25年度	年度
1 現在ダイエット中	1	2.0%	2	4.0%
2 過去にダイエットをしたことがある	7	14.0%	6	12.0%
3 していない	42	84.0%	42	84.0%
22 ひとりで食べるよりも、家族や友達と一緒にの方が楽しいですか？	H25年度	方が楽しい	H25年度	年度
1 楽しいと思う	46	92.0%	31	62.0%
2 たのしいと思わない	1	2.0%	1	2.0%
3 どちらでもない	3	6.0%	18	36.0%

