



佐久市少年センター情報誌

2022年  
7月～9月  
夏の号

# 佐久っ子だよ!



ひがし ほいくえん いわさき さや (ねんちょう) さくひん  
東保育園 岩崎 咲椰さん (年長) の作品

「お砂場で裸足になって、お水遊びをしているところ」

なつ 夏だ!! あそ 遊ぼう! まな 学ぼう!  
たいけん 体験しよう!

Let's Go  
佐久っ子!

ゆめ

# 夢

みんなの夢、なあと？

もっともっといっぱい夢がふくらみ、  
おおきくなるといいね。  
そして、みんなのすてきな夢が、  
かないますように！！

## みんなの

岸野小学校

1年

佐藤 秋風

わたしのゆめは、ピアノのせん  
せいになることです。いろいろな  
ピアノをひいて、たくさんひと  
にピアノをじょうずになつてもら  
いたいからです。



中佐都小学校

2年 池田 輝翔

ぼくは、ちかくのいけで、おさ  
かなを見つけて、すいそうに入れ  
てかってみたいです。小さいさか  
なを大きくするまでえさをあげ  
て、そだてたいです。



臼田小学校

3年

高橋 心陽

わたしのゆめは、お花やさんに  
なることです。なぜなら、お花を  
見ていると心がいやされるからで  
す。お花でみんながえ顔になつて  
くれるとうれしいです。



平根小学校

4年 倉根 古都乃

わたしのゆめは、「カメラマン」  
です。  
どうしてかというと、はじめて  
お母さんのカメラをさわったとき  
に「カメラおもしろい」と思った  
からです。



東小学校

6年

岩下 響

ぼくは、将来社会人になったら  
国の経済・政策に関わるような仕  
事に就きたいです。それは、とく  
に若者が、夢を持てる社会になる  
ようにするためです。



岩村田保育園

5才 宮崎 柚葉

わたしのゆめは、おいしやさん  
になることです。どうしてかとい  
うと、けがをしたひとをたすけて、  
おかあさんのこしがいたいのをな  
おしたいからです。







青沼保育園

5才 日向 柚貴

おおきくなったら、じえいたい  
になりたいです。ひこうきでとん  
でいくのがかっこいいからです。  
じえいたいになって、ひとをまも  
りたいです。

城山保育園

4才 山口 明莉

大きくなったら、看護師さん  
になりたいです。優しい看護師さん  
になって、みんなの病気を治して  
あげたいです。



野沢保育園

5才 渡辺 嘉政

ほくは、じえいたいいんになり  
たいです。じえいたいのおしごと  
はむずかしいけど、すこくかっこ  
いいから、がんばりたいです。



岸野保育園

3才 高橋 玲衣

大きくなったら、ピザ屋さん  
のコックさんになりたいな。ケ  
チャップのピザを作って、パパと  
ママに食べさせてあげたいんだ。



佐久幼稚園

4才 畑中 秀介

ほくは、おとうさんがやってい  
るカレーやさんでいっしょにカ  
レーをつくりたいです。ようちえ  
んのせんせいたちがたべにきた  
ら、おまけしてあげます。



高瀬保育園

3才 浅沼 紬

おおきくなったらクレープやさ  
んになりたいです。チョコをいっ  
ぱいかけて、おともだちみんなに  
たべてもらいたいな。



臼田保育園

4才 佐藤 楓真

ほくはおおきくなったら、ぶど  
うをつくるひとになりたいです。  
おとうとがいつもたべたいとい  
うから、ほくがたくさんつくって  
あげるんだ。



# イベント

## 体験活動一覧

### 情報

さあ! どんどん参加しちゃおう!

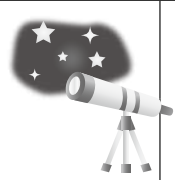
★新型コロナウイルスの影響により主催者が行事の日程を変更したり、中止する可能性があります。最新情報などお問い合わせは、記載されている電話番号へご連絡ください  
★参加費の他に入館料がかかる施設があります



## 佐久市 夏のイベント

|           | 内 容                                                                      | 日 時                             | 場所・対象・定員・参加費など                                                                                                                                  | 問合せ先                                          |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| スポーツ課     | <b>佐久市海の家</b><br>海沿いの宿泊施設をお得にご利用できます。                                    | 6/1㊟<br>11/15㊟                  | 場 所：いそや旅館（新潟県上越市大字長浜 191 番地 ☎ 025-546-2136）<br>利用料：1泊2日・中学生以上 5,500円<br>・小学生 5,000円<br>申 込：いそや旅館へ予約後に、佐久市ホームページまたはスポーツ課窓口にて、申込手続きが必要です。         | 佐久市教育委員会<br>スポーツ課<br>スポーツ推進係<br>☎0267-62-4004 |
|           | <b>令和4年度佐久市スポーツ教室「スポーツクライミング教室」</b><br>初心者向けのクライミング教室                    | 7/5～8/9<br>毎週㊟<br>18:00～19:30   | 場 所：佐久平ロッククライミングセンター<br>対 象：年中～小学生（親子参加可）<br>※成人の付き添いが必要<br>定 員：20名<br>参加費：親子（2人1組）2,500円、1人2,000円<br>申 込：佐久市スポーツ協会へ、申込書に参加費を添えてお申込みください。       | 佐久市<br>スポーツ協会<br>☎0267-88-6123                |
|           | <b>令和4年度佐久市スポーツ教室「ボールをつかったウォーキング教室」</b><br>初心者向けのボールウォーキング教室             | 9/3～11/12<br>毎週㊟<br>9:00～11:00  | 場 所：佐久市総合体育館他 市内コース<br>対 象：小学生以上※小学生の参加は成人の付添いが必要<br>定 員：30名<br>参加費：1名1,000円、親子（2名1組）1,500円（ボール貸出1回300円）<br>申 込：佐久市スポーツ協会へ、申込書に参加費を添えてお申込みください。 |                                               |
|           | <b>令和4年度佐久市スポーツ教室「レスリング教室」</b><br>初心者向けのレスリング教室<br>親子での参加もできます           | 9/17～10/1<br>毎週㊟<br>14:00～15:30 | 場 所：佐久市総合体育館 幼児体育室<br>対 象：年長～小学校6年生<br>定 員：20名 参加費：1,000円<br>申 込：佐久市スポーツ協会へ、申込書に参加費を添えてお申込みください。                                                |                                               |
|           | <b>令和4年度佐久市スポーツ教室「少林寺拳法教室」</b><br>初心者向けの少林寺拳法教室                          | 9/2～10/14<br>毎週金<br>19:00～20:30 | 場 所：長野県立武道館 他<br>対 象：5歳以上<br>定 員：30名<br>参加費：大人1,500円、中学生以下1,000円<br>申 込：佐久市スポーツ協会へ、申込書に参加費を添えてお申込みください。                                         |                                               |
| パタ昆虫体験学習館 | <b>夏の特別企画展「『変な生き方』の昆虫展」</b><br>光やにおいで会話するホタルやクジャクヤママユなど「変な生き方」を覗いてみませんか。 | 7/9㊟<br>8/28㊟                   | 場 所：昆虫体験学習館<br>参加費：入館料<br>大人200円、小人100円                                                                                                         | 昆虫体験学習<br>☎0267-68-1111                       |
|           | <b>世界のカブクワ大集合</b><br>実際に生きている世界のカブトムシ、クワガタムシたちをぞらしてください。                 | 7/16㊟<br>8/31㊟                  |                                                                                                                                                 |                                               |
| 川村吾蔵記念館   | <b>「押し花でつくろう」</b><br>押し花を活用した小物を制作                                       | 7/9㊟<br>13:30～15:30             | 場 所：川村吾蔵記念館多目的室<br>定 員：10名 参加費：500円<br>申 込：電話                                                                                                   | 佐久市<br>川村吾蔵記念館<br>☎0267-81-5353               |
|           | <b>「粘土でつくろう」</b><br>つくりたい立体を粘土で制作                                        | 8/6㊟<br>9:30～16:00              | 場 所：川村吾蔵記念館多目的室<br>定 員：10名 参加費：1,000円<br>申 込：電話                                                                                                 |                                               |
| コスモホール    | <b>トワイライトコンサート</b><br>新しく始まる室内楽コンサート                                     | 7/16㊟<br>15:00～16:00            | 場 所：コスモホール<br>定 員：300名 入場料：無料 ※入場整理券を配布します                                                                                                      | コスモホール<br>☎0267-82-3962                       |
|           | <b>佐久版ミュージカル「日本昔ばなし」</b>                                                 | 8/5金<br>10:30～11:30             | 場 所：コスモホール<br>定 員：560名 入場料：無料 ※入場整理券が必要                                                                                                         |                                               |
| 環境政策課     | <b>「水の日」イベント2022</b><br>ろ過実験、打ち水体験                                       | 8/2㊟<br>13:50～15:20             | 場 所：佐久市子ども未来館<br>対 象：4歳～中学生 ※小学生以下保護者同伴<br>定 員：10名 参加費：大人400円、子ども200円<br>申 込：電話、佐久市公式 LINE（7/8 から）                                              | 佐久市環境政策課<br>☎0267-62-2917                     |



|           | 内 容                                                                                                   | 日 時                                                           | 場所・対象・定員・参加費など                                                                                                                                        | 問合せ先                           |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 近代美術館     | <b>アートをししゃべって見ませんか？</b><br>作品を見て感じたことを、みんなでお話し<br>してみましょう。                                            | 7/24㊥<br>①<br>10:00～11:30<br>②<br>13:00～14:30                 | 場 所：佐久市立近代美術館<br>対 象：小学生以上の子どもから大人まで<br>定 員：各15名<br>参加費：観覧料のみ<br>申 込：佐久市立近代美術館ホームページおよび<br>電話受付 ※ 6 月 20 日から申込開始                                      | 佐久市立<br>近代美術館<br>☎0267-67-1055 |
| 望月歴史民俗資料館 | <b>「夏の寺子屋 in 歴民館」</b><br>小中学生対象の体験学習・自由研究サポート<br>(勾玉づくり・火おこし・天秤棒担ぎ・箱膳・弓矢飛ばし・<br>ペーパーナイフづくりなどが体験できます。) | 8/3～8/14<br>(休館日を除く)<br>9:00～17:00                            | 場 所：望月歴史民俗資料館<br>対 象：小・中学生<br>参加費：入館料と勾玉づくりのみ200円                                                                                                     | 望月歴史民俗<br>資料館<br>☎0267-54-2112 |
| 天来記念館     | <b>「臨書にチャレンジ」</b><br>近代書道の父・比田井天来の推奨した古典<br>の臨書を体験                                                    | 7/30㊥・31㊥<br>9:00～15:00                                       | 場 所：天来記念館 1 階<br>定 員：1 回に 5 人程度<br>参加費：無料(2階常設展観覧は有料)<br>申 込：5人以上の場合は事前連絡                                                                             | 佐久市立<br>天来記念館<br>☎0267-53-4158 |
|           | <b>タイムカプセル 2022</b><br><b>忘れられないことば色紙展</b><br>2011 年に応募された色紙作品の展示                                     | 8/18㊥<br>8/24㊥<br>9:00～17:00                                  | 場 所：駒の里ふれあいセンター 会議室<br>観 覧：無料                                                                                                                         |                                |
| うすだスタードーム | <b>スターウィーク観望会</b><br>スターウィーク(毎年8月1日～7日)の星空を楽し<br>む観望会                                                 | 8/3㊥～8/7㊥<br>19:00～21:00                                      | <br>場 所：うすだスタードーム<br>定 員：20名<br>参加費：一般520円、小中学生260円(入館料)<br>申 込：電話 | うすだ<br>スタードーム<br>☎0267-82-0200 |
|           | <b>ペルセウス座流星群観望会</b><br>ペルセウス座流星群観望                                                                    | 8/12㊥<br>21:00～24:00                                          |                                                                                                                                                       |                                |
|           | <b>第2回星座教室</b><br><b>「天の川と夏の星座を見つけよう！」</b><br>天の川と夏の星座観望                                              | 8/26㊥<br>19:30～21:00                                          |                                                                                                                                                       |                                |
|           | <b>中秋の名月観望会</b><br>中秋の名月観望                                                                            | 9/10㊥<br>19:30～21:00                                          |                                                                                                                                                       |                                |
|           | <b>おもしろ教室</b><br><b>「望遠鏡を作ろう！」</b><br>小型望遠鏡キットの製作と天体観察                                                | 9/3㊥<br>16:00～18:00                                           |                                                                                                                                                       |                                |
| 中央図書館     | <b>おはなしの会</b><br>児童向け、乳幼児向け、絵本の読み聞かせ等                                                                 | 7/9㊥7/16㊥<br>7/21㊥8/18㊥<br>9/10㊥9/15㊥<br>9/17㊥<br>10:30～11:00 | 場 所：中央図書館<br>対 象：どなたでも<br>(木曜日のみ乳幼児対象)                                                                                                                | 中央図書館<br>☎0267-67-2111         |
|           | <b>語りのおもてなし</b><br>「語りの会」によるおはなしの会                                                                    | 7/23㊥8/27㊥<br>9/24㊥<br>15:00～15:30                            |                                                                                                                                                       |                                |
|           | <b>夏休みおはなしの会スペシャル</b><br>夏のおはなし会スペシャル                                                                 | 8/6㊥<br>10:30～11:00                                           |                                                                                                                                                       |                                |
|           | <b>おはなし会</b><br>絵本の読み聞かせ等                                                                             | 8/20㊥9/10㊥<br>11:00～11:30                                     | 場 所：浅科図書館                                                                                                                                             | 浅科図書館<br>☎0267-58-4321         |
|           | <b>おはなし会スペシャル</b><br>絵本の読み聞かせ                                                                         | 7/23㊥<br>13:30～14:00                                          |                                                                                                                                                       |                                |
|           | <b>ブック☆ブックお話の会</b><br>絵本の読み聞かせ等                                                                       | 7/16㊥8/20㊥<br>9/10㊥<br>11:00～11:30                            | 場 所：臼田図書館                                                                                                                                             | 臼田図書館<br>☎0267-82-3932         |
|           | <b>おはなし会スペシャル</b><br>夏のおはなし会スペシャル                                                                     | 7/24㊥<br>10:30～11:00                                          |                                                                                                                                                       |                                |
|           | <b>ものがたりふれあいトーク</b><br>絵本の読み聞かせ等                                                                      | 7/16㊥9/24㊥<br>11:00～11:30                                     | 場 所：望月図書館                                                                                                                                             | 望月図書館<br>☎0267-53-0230         |





# 佐久を知ろう!

第4弾

## 佐久市の文化財・文化施設



佐久市には様々な文化財（長い歴史の中で生まれ、育ま  
れ今日まで守り続けられてきた貴重な財産）があります。  
今回の「佐久を知ろう!」では、佐久市の文化財や文化  
施設にスポットを当て、その一部を紹介します!

重要文化財

### 旧中込学校校舎

旧中込学校は、明治8年（1875）に建築さ  
れました。現在、日本に残っている擬洋風学校  
（日本人が洋風の建物を見本にして建てた学校）  
の中で、最も古いものの一つに数えられていま  
す。その貴重さが評価されて、昭和44年（1969）  
に重要文化財に指定されました。また校舎が  
建っている場所が明治8年から変わっていない  
ことから、国史跡にも指定されています。



旧中込学校が現在の場所に建てられる前は、近くにある小林寺の敷地に  
「成知学校」と呼ばれる学校がありました。成知学校は、明治6年（1873）  
9月に地元の下中込村と、隣の今井村と三河田村の3つの村が協力して建て  
た学校です。その後、明治7年10月に現在地への校舎新築が決定し、明治8  
年12月に校舎が完成し、授業が始まりました。そして明治9年から「中込学  
校」と呼ばれるようになりました。

### 龍岡城跡

龍岡城跡は、「函館五稜郭」とともに日本に  
二つしかない星型城郭で、その貴重さが評価さ  
れて、昭和9年（1934）に国史跡に指定されま  
した。この龍岡城を作ったのは松平乗謨（のち  
の大給恒）という人で、もともとは三河国奥殿  
（現在の愛知県岡崎市）を拠点にしています。  
乗謨はよく知られている徳川家康の5代前に分  
かれた家の子孫になります。乗謨は14歳で家を  
継ぎ、陸軍奉行、若年寄、陸軍総裁、老中格とい  
う役職につき、江戸幕府の中心で活躍しまし  
た。明治時代になっても勲章を作る賞勲局総裁  
を務めた一方で、現在の日本赤十字社である博愛社を創設しました。  
そのような中で、明治時代になる前年の慶応3年（1867）に、洋学に詳し  
かった乗謨がフランスのヴォーバン元帥の築城方法を参考にして、この龍岡  
城を完成させました。ただ完成とは言っても、お濠は未完成のままです。



有形文化財

### 旧大沢小学校

旧大沢小学校は、明治26年（1893）に「大  
沢尋常小学校」として開校しました。この学校  
が建てられる前は大沢村にあった龍泉院とい  
うお寺の敷地に明治6年（1873）から「文明  
学校」と呼ばれる学校がありました。明治24年  
（1891）7月に現在の場所へ学校の新築が決定  
し、翌年2月に着工しました。

最近ではドラマの撮影で利用されたこともあ  
り、たくさんの方が訪れています。





## 佐久市図書館の おすすめ本 のご案内

**中央図書館** ☎ 67-2111

児童書

### 「トントンとリッキのかいぞくせん」

やえがしなおこ／作 松成真理子／絵

くまの子トントンに、あたらしい友達ができ  
ました。なまえはリッキ、じふんのことをかいぞく  
だとおもっているげんきな女の子です。ふたりは  
たからのしまをめざして、かいぞくせんのにりま  
すが…。ふたりは、ふじ、たからしまを見つける  
ことができるでしょうか？

**臼田図書館** ☎ 82-3932

絵本

### 「ことりのデパート」

まるやまあやこ／絵 荻田澄子／文

まいちゃんが、飛ばされたむぎわら帽子を探  
しに向かったのは、ことりのデパート。ウグイス、  
ヤマガラ、フクロウ、ヒヨドリなど、たくさんの  
ことりに迎えられて！

ちいさく、かわいらしいことりたちの  
物語です。



**浅科図書館** ☎ 58-4321

絵本

### 「どうしよう」

浜田 桂子／作

ほくはたったひとりしかいないのに、「どうしよ  
う」と思うと、いろんなほくが出てくる。強気な  
ほくに弱気なほく、意地悪なほくに優しいほく。  
毎日、毎日新しい「どうしよう」が生まれて、ほ  
くの心は大騒ぎ。どれが本物のほくなんだろう？

**望月図書館** ☎ 53-0230

児童書

### 「ロウリーのいい子怪談ばなし」

ジェフ・キニー／作

ガイコツやゾンビが好きな子は大歓迎！グレッ  
グの親友ロウリーが書いた、ユーモアたっぷり  
でありながら、ゾクゾクと  
気味の悪いお話、14話が収録  
されています。



文化施設

## 島崎藤村旧宅

島崎藤村が小諸義塾  
教師として明治32年  
(1899)から6年間過  
ごした居宅を移築復元し  
たものです。

現在の小諸市にあつ  
た旧宅を、大正9年  
(1920)に佐久市前山

の個人が自宅に移築して使用していましたが、藤村生  
誕100年を迎えた昭和47年(1972)に、佐久市が寄  
贈を受け、昭和49年に貞祥寺境内の一隅に復元しまし  
た。

島崎藤村は、佐久地域を舞台とした「千曲川のスケツ  
チ」なども執筆しています。



文化施設

## 考古遺物展示室

佐久市内の発掘調査に  
より出土した約170点  
の出土遺物を常設展示し  
ています。佐久市出身の  
声優である白井悠介さん  
のナレーションによる音  
声ガイドを聞くことがで  
きます。



今回紹介した文化財・文化施設は、  
佐久市ホームページに掲載されています。  
「佐久市文化施設情報」については  
こちらのQRコードから▼



この他にも、

佐久市には様々な文化財や、  
体験や見学のできる文化施設が  
たくさんあります。

どんな施設があるか調べてみよう！  
そして見て聞いて体験してみよう！





# インターネットやメディアとの じょうずな付き合い方



新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、子どもたちを取り巻く遊びや学びの環境が大きく変化しています。佐久市では、インターネットやメディアとのじょうずな付き合い方を、児童生徒と家庭がいっしょに考えられるように支援しています。今回は、内閣府がおこなった「令和3年度青少年のインターネット利用環境実態調査」の結果の一部を紹介します。インターネットやメディアとのじょうずな付き合い方をもう一度考えてみましょう。

## 1 インターネットの利用状況

通園中の子ども(0歳～6歳)の70.4%、小学生(6歳～9歳)の89.1%、小学生(10歳以上)の96.0%、中学生の98.2%、高校生の99.2%がインターネットを利用。

## 2 インターネットを利用する機器の専有率

スマートフォンでは、小・中・高と学校種が上がる子ども専用の割合が高くなり、小学生(10歳以上)の63.3%、中学生の91.1%、高校生の99.3%が子ども専用と回答。

## 3 インターネット利用内容

低年齢層(～9歳)の子どもの利用内容の内訳は、動画を見る(94.0%)、ゲームをする(59.0%)が上位。小学生(10歳以上)ではゲームをする(84.5%)、動画を見る(84.2%)が上位。勉強をするは55.8%。中学生では動画を見る(91.3%)、検索する(82.3%)、ゲームをする(81.1%)が上位。勉強をするは64.5%。高校生では動画を見る(95.8%)、音楽を聴く(90.0%)、検索する(87.7%)が上位。勉強をするは64.4%。

## 4 インターネットの利用時間(平日1日あたり)

小学生(10歳以上)は、約3時間27分。中学生は、約4時間19分。高校生は、約5時間31分。

## 5 インターネットの利用管理

低年齢層(～9歳)の子どもの保護者の97.3%が子どものネット利用を管理していると回答。取り組みとしては、親の前で使わせている(65.9%)や、利用してもよい時間や場所を決めて使わせている(63.7%)が多い。青少年(10歳～17歳)の保護者では86.5%が子どものネット利用を管理していると回答。実施している取り組みは、フィルタリング(44.5%)、利用してもよい時間や場所を決めて使わせている(39.1%)、対象年齢にあったサービスやアプリを使わせている(38.1%)が上位。



実態調査からもわかるとおり、子どもたちがインターネットを利用することはあたりまえとなっています。そこで注意しなければならないことは、インターネット機器を手にした子どもたちは、さまざまなトラブルやリスク(詐欺の被害、個人情報の漏洩、不適切な投稿、著作権法違反などの問題)にさらされる危険性があるということです。こうしたトラブルやリスクを回避するために、親も子どもインターネットリテラシー(インターネットの情報や事象を正しく理解し、それらを適切に判断し使う能力)の向上に努めることは必須です。また、発達段階に応じた適切なペアレンタルコントロール(子供の安全のために保護者がネット利用環境を整えてあげてくれることを「ペアレンタルコントロール(parental control)」といいます)やフィルタリングを最大限に活用することも大切です。視力低下や睡眠障害、ネット依存の危険性などの悪影響にも適切に対処しなければなりません。保護者や家族は子どもたちに寄り添い、自分の力でインターネットやメディアとじょうずにつき合える18歳になるために、しっかり見守ってやる必要があります。まさに「ペアレンタルコントロールからセルフコントロールへ」ということです。



## 発行 佐久市少年センター

事務局 〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所南棟3階  
佐久市教育委員会 社会教育部 生涯学習課 青少年係  
電話 62-0671 FAX 64-6132

- ※ 地域活動の情報提供や各種体験活動を紹介します。
- ※ 体験活動等の御相談にも応じます。
- ※ この情報誌へのご意見・ご要望をお待ちしております。

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です。