

2023年  
4月~6月  
春の号



佐久市少年センター情報誌

# 佐久っ子だよ!



中佐都保育園 わたなべ えま 渡邊 瑛麻 さん (年長) の作品  
「きれいなチューリップがさいたよ」

あたら  
新しい出<sup>で</sup>会<sup>あ</sup>いの春<sup>はる</sup>  
さあ、チャレンジ  
すること見<sup>み</sup>つけよう!

Let's Go  
佐久っ子!



ゆめ

# みんなの夢

## みんなの夢、なあに？

もっともっといっぱい夢がふくらみ、  
おおきくなるといいね。  
そして、みんなのすてきな夢が、  
かないますように！！

切原小学校

4年 耳塚 陽菜

私の夢は、医者になることです。  
かぜをひいたとき、優しく話をし  
てくれたことがすごく嬉しかった  
のです。私もそんな人の役に立つ  
仕事になりたいです。



佐久城山小学校

5年 丸山 凜人

僕の夢は、新幹線の運転手です。  
東京に行った時にほくが困ってい  
ると、帽子をかぶせて励ましてく  
れました。かっこよくて、憧れの  
存在になりました。



岩村田小学校

3年 森角 一祇

ほくは、大きくなったらお相も  
うさんになりたいです。そして国  
ぎ館でゆうしようして大ぜき横つ  
なになってりっぱな力士になれる  
ようにがんばりたいです。



野沢小学校

2年 柳澤 円太

ほくのゆめは、けいさつかんに  
なることです。理由は、日本を平  
和にしたいからです。いっばいじ  
けんをかいつつして、困っている  
人たちを助けたいです。



佐久平浅間小学校

1年 小林 拓斗

ほくのしょうらいのゆめは、た  
びとです。それで日本とせかい  
一周してグランドキャニオン、イ  
グアスのたき、サハラさばく、い  
ろいろ見てみたいです。



田口保育園

6才 中嶋 莉心

おおきくなったら、ほいくえん  
のせんせいになりたいです。  
あかちゃんにごはんをあげたり、  
あかちゃんをねかせてあげたいで  
す。





白鳩幼稚園

6才 齊梧 恵人

ぼくのゆめは、レストランのシェフになることです。パスタとかピザとかパンをつくって、おきやくさんにたくさんたべてもらいたいです。

岩村田保育園

5才 遠藤 凜帆

おおきくなったら、ほいくえんのせんせいになりたいです。ちいさいこがだいすきで、だっこしたいっしょにあそんだりしたいからです。



中佐都保育園

6才 柳澤 福志

おおきくなったら、けいさつかんになりたいです。わるい人をたくさんつかまえて、やさしい人でいっぱいになりたいです。

里曲保育園

4才 大塚 かな咲

大きくなったらまほうつかいになりたいな。まほうをつかって、いろんなものにへんしんしたいからだよ。まほうをつかってつきはミニーちゃんになりたいな。



小雀保育園

5才 小山 泰世

おおきくなったらけいさつかんになりたいな。パトカーののってみたいし、わるいひとをたいほしてみんなをまもるよ！けいさつだいすき！



岩村田北保育園

4才 市原 絢美

わたしはおおきくなったら、にんぎょひめになりたいです。だつて、いっぱいおよげるから。およいでいろいろなところへいきたいです。



ひまわり保育園

3才 草間 紅春

おおきくなったら、警察官になりたいです。警察官になってパトカーののって、どろぼうやわるいひとをつかまえてみたい。

# イベント

## 情報

### 体験活動一覧



LINE から申し込みができる市主催のイベント等は、こちらの QR コードからお申込みいただけます。

さあ! どんどん参加しちゃおう!

- ★各行事の詳細等お問い合わせは、記載されている電話番号へご連絡ください(内容につきまして、変更する場合があります)
- ★参加費の他に入館料がかかる施設があります
- ★新型コロナウイルス感染症の状況により、日程などが変更・中止になる場合があります。詳細は、お問い合わせください
- ★イベント等でのマスク着用にご協力ください。また、発熱など体調が悪い方は参加をご遠慮ください

## 佐久市 春のイベント

	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ先
スポーツ課	<b>「心と身体を育むスポーツレクリエーション教室」</b> 運動が好きな子も苦手な子も楽しくできるスポーツレクリエーション教室	4/25 ~ 3/19 隔週 <sup>②</sup> ・年少～2年生 18:30 ~ 19:30 ・3年生～6年生 18:30 ~ 20:00	場 所：佐久市総合体育館大体育室 対 象：年少(3歳)～小学生 定 員：70名 参加費：1回500円(初回到保険料800円別途必要) ※医療法人雨宮病院リハビリテーション科へ申込書のご提出、参加費のお支払いが必要です。	医療法人雨宮病院 リハビリテーション科 ☎ 080-1034-7330
	<b>「空手道教室」</b> 初心者向けの空手道の教室	4/20 ~ 6/1 毎週 <sup>①</sup> 全6回 18:00 ~ 19:30	場 所：長野県立武道館剣道場 対 象：小学生以上 定 員：30名 参加費：小中学生1,000円、高校生以上1,500円	
	<b>「スピードスケートローラー教室」</b> 初心者向けのスピードスケートローラーの教室	5/21 ~ 7/2 毎週 <sup>③</sup> 全7回 9:00 ~ 11:00	場 所：美笹ローラースケート場 対 象：年中～小学生 定 員：20名 参加費：1,500円	佐久市スポーツ協会 ☎ 0267-88-6123 ※申込用紙に必要事項をご記入の上、佐久市総合体育館窓口へ参加費をお支払いください。
	<b>「ゴルフ教室」</b> 初心者向けのゴルフの教室	5/23 ~ 6/22 毎週 <sup>②</sup> ・ <sup>③</sup> 全10回 19:30 ~ 21:00	場 所：佐久平ゴルフ練習場 対 象：小学生以上 定 員：30名 参加費：中学生まで2,000円 高校生以上3,000円	
	<b>「卓球教室」</b> 初心者向けの卓球の教室	5/18 ~ 7/20 毎週 <sup>①</sup> 全10回 19:00 ~ 21:00	場 所：佐久市総合体育館小体育室 対 象：小学生以上 定 員：30名 参加費：中学生以下1,500円 高校生以上2,500円	
近代美術館	<b>コレクション展「おはなし」をつくる—物語・伝説・神話の美術—</b> 当館のコレクションの中から、物語や伝説、神話がテーマの作品を選んで展示します。	3/11 <sup>①</sup> ~ 5/7 <sup>③</sup> 9:30 ~ 17:00	場 所：佐久市立近代美術館 参加費：一般520円 学生410円 18歳未満または高校生無料	佐久市立近代美術館 美術館係 ☎ 0267-67-1055
うすだスタードーム	<b>こどもの日観望会</b> ゴールデンウィークの星空観望	5/5 <sup>⑤</sup> 19:30 ~ 21:00	場 所：佐久市天体観測施設 うすだスタードーム 参加費：入館料(一般520円、小中学生260円)	佐久市天体観測施設 うすだスタードーム ☎ 0267-82-0200
	<b>第1回星座教室「北斗七星と春の星座を見つけよう！」</b> 四季の星座を楽しむ星座教室。第1回は北斗七星と春の星座の見つけ方、楽しみ方。	5/19 <sup>⑤</sup> 19:30 ~ 21:00	場 所：佐久市天体観測施設 うすだスタードーム 定 員：30名 参加費：入館料(一般520円、小中学生260円) 申 込：電話先着順	

	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ先
観光課	佐久バルーンフェスティバル 2023	5/3(水)・(祝)～ 5/5(金)・(祝) 6:00～(朝の競技 飛行)	場 所：千曲川スポーツ交流広場 ※一部有料イベントあり	佐久バルーンフェス ティバル組織委員会 事務局 (佐久市観光課内) ☎ 0267-62-3285
	第 61 回佐久鯉まつり	5/5(金)・(祝) 9:00～13:00	場 所：千曲川スポーツ交流広場	佐久鯉まつり実行委 員会事務局 (佐久市観光課内) ☎ 0267-62-3285
環境政策課	初心者向け「グリーンカーテン 作り方講習会」 グリーンカーテンの作り方講習会	5/20(土) 10:00～12:00	場 所：市役所 議会棟前 定 員：20名 参加費：なし 申 込：電話申込 ※受付期間：4月3日(月)～ 5月12日(金)まで	佐久市役所 環境政 策課 環境政策係 ☎ 0267-62-2917
昆虫体験学習館	春の特別企画展「脚はすごいぜ!展」 カマキリの鎌、カブトムシの爪、オオムラサキ の前脚など、昆虫の脚の話題です。	4/8(土)～7/2(日) 9:30～17:00	場 所：昆虫体験学習館 定 員：なし 参加費：入館料のみ	昆虫体験学習館 ☎ 0267-68-1111
	ネイチャークラフト 木の枝や実などの自然素材を使ってものづくり に挑戦します。ホットボンドでの火傷や刃物の ケガに気をつけてネ!	随時	場 所：昆虫体験学習館 定 員：30名 参加費：1作品 1,000円	
	森のキーホルダー 小さな木片に鎖をつけて、自然の素材で飾りつ けます。	随時	場 所：昆虫体験学習館 定 員：30名 参加費：1作品 500円	
	竹とんぼ ハネをきれいにみがいて、すてきな模様を描い て、心棒を取り付けたらできあがり!	随時		



## 佐久市図書館の おすすめ本のご案内



### 中央図書館 ☎ 67-2111

#### 「ホットプレートよ～いどん!」

さいとうしのぶ/著  
白泉社



キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、中華麺。食材たちがホットプレートにやってきて、いっせいに「よ～いどん!」と飛び込んだらなにが出来るかな? あつあつ、おいしいレースがはじまるよ! 読んだらおなかがすいてきます。

### 臼田図書館 ☎ 82-3932

#### 「イチからつくるラーメン」

奥村彪夫/編 高部晴市/絵  
農山漁村文化協会



イチからラーメンをつくってみよう! 麺、スープ、具材をつくり、ラーメンを完成させるまでを写真やイラストで解説しています。中国の麺料理とラーメンの違い、日本のラーメン文化なども説明しています。

### 浅科図書館 ☎ 58-4321

#### 「しごとへの道 1」

鈴木のりたけ/作  
ブロンズ新社



パン職人、新幹線運転士、研究者になった人たちの実際にあった出来事が描かれています。3人は、どんな人に出会い、どんな言葉がきっかけで、その仕事を選んだのでしょうか。

迷って、悩んで、失敗して、自分のしごとを見つけるまでが描かれたお話です。

### 望月図書館 ☎ 53-0230

#### 「バンバンバンバンソウコウ」

いとう ひろし/作  
ポプラ社



「バンバンバンバンソウコウはって はがして また はって こまったときには バンソウコウ たのしいときにも バンソウコウ」

楽しいリズムに子どもがうきうき踊りだす! 思わず歌いたくなる、ゆかいな絵本です。

# 子どもニュース

## 佐久市ジュニアリーダー研修が修了しました

1月21日(土)をもって、令和4年度佐久市ジュニアリーダー研修が修了しました。6月から始まり、全15回にわたって活動を行ってきました。避難所開設体験、企業見学(林業)、秋の自然体験、そして修了式。研修生達の各活動の様子、感想文を一部ご紹介いたします。

### 避難所開設体験

●プライバシーを考りよして、個室トイレを作った。ヘッドを2つ作り、中にはつぶれないようにもう1つ箱を入れた。小物入れやソファァー、イスなども工夫して作ることができた。ダンボールの大きさや形、特長などを取り入れた。仕切り(カベ)をあまり高くせず、周りの人と共助できるようにした。

(岩村田小学校5年 山浦到真)

●とても丈夫なベッドをつくれまし、トイレの作り方も分かった。トイレを作るのは簡単だった。昔の避難所は床で寝ていた映像を見て、自分達も床に寝てみて、「何時間もせったい痛かっただろうな」と思いました。

(中込小学校5年 杉原果枝)



ダンボールを使い避難所の生活空間づくりに取り組みました。



### 企業見学(林業)

●ほくは、木をきって木材にするところを手作業でやると思っていたけど、全部機械でやっていてびっくりした。その機械を自分が操作して木をきるのが楽しかった。

(中込小学校5年 宮島和基)

●今までの研修で一番楽しかったです。木がたおれるのを見て迫力がすごかったです。次に木を加工などしている工務店に行きました。木はみりよくであふれているんだなと思いました。使い終わった木くずは畑の肥料になったりするからむだがない。

(野沢小学校5年 伴野有輝)

### 秋の自然体験

●この研修でできるようになったことは、拾ったものを目で見て観察し



テント張り講習では、実践に役立つ体験をしました。

たり、耳で聞いたり、手でさわって確かめること。シラカバの木の上の方に「ヤドリギ」といううがう植物が生えていておどろいた。アスレチックで、みんなで楽しくできた。夏と秋での林の中の違いがすごく大きくておどろいた。

(高瀬小学校5年 大井悠羽李)

●テントの張り方や自然観察やアスレチックをとっても楽しむことができてよかった。アスレチックでは、いろいろな運動ができてとても良かった。自然についてもよく学べた。葉っぱやシカの足跡、キノコの種類が見れてよかった。

(佐久平浅間小学校5年 佐藤隼乙)

いんだなと思いました。

(高瀬小学校5年 阿部幹大)

●収穫する↓使う↓植える↓育てるといことがずっと続いているのが分かりました。木を切ることで以外にもたくさんのおもしろいものを感じてすこいなと思いました。木を収穫する前にたくさんの手入れをしていて大変そうでした。この研修で持続可能な資源をむだにしないというのがすこいと思った。将来こういう仕事についてみたいです。



研修生が1人1人乗り込んで機械を操作して丸太をきる体験をしました。

# 撮影体験

●きれいに写真をとったり写真屋さんの仕事はすごいと思った。きれいに撮るのがむずかしかった。きれいに撮る方法や、いろんなことを初めてして次に写真を撮る時に使いたいと思った。いい写真がとれた。

(野沢小学校5年 平林芽彩)

●写真を撮るとのことについて、いろいろなことが学べて良かった。写真を撮るときのテクニックが少し上

達したような気がする。いろいろな写真を撮ることっていいな。

(岩村田小学校5年 森角光)

●カメラでいろんな写真を撮れたのでよかったです。いろんな視点で写真がきれいにとれました。これからもカメラを使っていきたいです。

(岩村田小学校5年 上村啓大)



古いカメラや最新のカメラに触れ撮影技術を学びました。

## ジュニアリーダー研修を振り返って

●リーダー研修に参加して、リーダーはみんなの話をしっかり聞いて、平等に接することが大事だと思いました。これからは、今回学んだことをふだんにも活かしていきたいです。

(岸野小学校5年 山田大希)

●今年、自然体験など参加できなかった研修もあったので、来年もジュニアリーダーに参加したいと思いました。今年たくさんのお話を教えてもらいました。一年間ありがとうございました。

(白田小学校5年 加藤景)

●他の学校の友だちができて良かったです。ジュニアリーダー研修のときに協力しあえて楽しかったです。他の学校の友だちにまたあえたらいいなと思います。

(高瀬小学校5年 平山桃心香)

●私がジュニアリーダーで学んだ事は、二つあります。一つ目は、五感を使って、感じとる事です。五感を使う事で、ふしぎを感じたり答えを持つことが出来ました。二つ目は、人のことを考えるです。人をいやな気持ちにさせたりすることがないように気を付けま

した。また、人の立場になって一緒に考えたりすることもできました。

(佐久城山小学校6年 会田円)

●私は、友達を作ることが苦手でした。だけど、リーダーなので、おもいきって話してみたら、友達になれたので、話してよかったと思いました。そして、友達と仲良くなれたので、よかったです。

(岩村田小学校6年 花里美咲)



研修生のみなさん、  
これからも学校や地域で活躍してってください!

ご存知ですか

# 「佐久市手話言語条例」

## 手話は言語です

手話は、会話をするとき、手や指、体の動き、表情を使って表現する目でみて分かる「ことば」です。佐久市手話言語条例は、手話に対する理解の促進や、手話の利用しやすい環境を整備することなどを目的としています。誰もが手話に親しみ、手話に対する理解を深めることで、障がいのある人もない人も、お互いに支え合いながら、共に生きる地域社会の実現を目指し、制定されました。

## 耳が聞こえない

- 外見からはわかりにくいので、困っていても周りに気付いてもらえないことがあります。
- 車や自転車などが近づいても気付きにくいので、危険な目にあうことがあります。
- 声をかけられても気付かず、無視されていると誤解されることがあります。
- 放送や災害時の緊急アナウンスが聞こえず、適切な行動がとれないことがあります。

## 聴覚障がい者に必要な配慮とは



後ろから声をかけても気付かないので、相手の視界に入ってから軽く肩をたたくなど、合図をしてから話しかけるようにしましょう。

コミュニケーションを取る際は、表情や口の動きも読み取るため、マスクを外しましょう。

話し合いの際は、一人ずつ発言するようにし、同時に複数の人が、発言しないようにしましょう。

## 聴覚障がい者とのコミュニケーション方法

- 手話** 手や指、体や表情などを使って話し、それを目でみて理解する言語です。
- 筆談** 紙や手のひらに文字を書いて伝えます。
- 空書き** 宙に文字を書いて表します。
- 口話** 耳の聞こえない方が相手の口の動きを見て言葉を読み取る方法です。

## 手話を使ってみませんか？



### あいさつ

両手の人さし指を向かい合わせて立て、お辞儀をするように両方の指先を曲げます



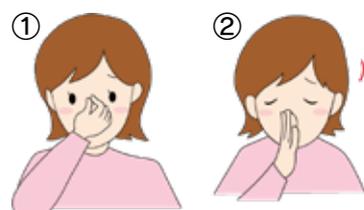
### よろしくお願いします

- ① 右手のこぶしを鼻に当てる
- ② 手を開き、頭を下げながら、手を前に出す



### ありがとう

左手の甲から右手をタテに垂直に上げる



### ごめんなさい

- ① 右手の親指と人差し指で眉間をつまむ
- ② 手を開き、頭を下げながら、手を前に出す

## 手話を学びたい方は

手話を学びたい方には、市内でサークル活動を行っている団体の紹介を行っています。詳しくは佐久市役所福祉課までお問い合わせください。

## お問い合わせ

佐久市役所 福祉部  
福祉課 障害福祉係  
電話：0267-62-3147  
FAX：0267-62-2172



## 発行 佐久市少年センター

事務局 〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所南棟3階  
佐久市教育委員会 社会教育部 生涯学習課 青少年係  
電話 62-0671 FAX 64-6132

- ※ 地域活動の情報提供や各種体験活動を紹介します。
- ※ 体験活動等の御相談にも応じます。
- ※ この情報誌へのご意見・ご要望をお待ちしております。

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です。