



佐久市少年センター情報誌

2025年  
4月~6月  
春の号

# 佐久子せり



小雀保育園 萩原 麗美華さん (年中) の作品

「みんなでさくらをみているところ」

あたら で あ はる  
新しい出会いの春  
さあ、チャレンジすること  
み 見つけよう!



Let's GO  
佐久子

# みんなの夢

みんなの夢、なあに?

もっともっといっぱい夢がふくらみ、

あおきくなるといいわ。

そして、みんなのすてきな夢が、

かないますように!!

佐久平浅間小学校

1年

村上

千尋

わたしのゆめは、ケーキやさん  
になることです。なぜなら、チヨ  
コーキがすきだからです。みん  
ながおいしいといつてくれるケ  
キをつくりたいです。



野沢小学校

2年

竹内  
猛

ぼくのゆめは、やくざいにな  
ることです。理由は、コロナやイ  
ンフルをふせぐ薬のかいはつをし  
たいからです。そのためにいっぱ  
いイベントをします。



臼田小学校

4年

森山  
茜

わたしのゆめは、保護猫カフェをや  
ることです。家には元保護猫がいま  
す。一匹でも多く里親さんを見つ  
けて、行き場のない猫達を幸せに  
してあげたいです。

岩村田保育園

5歳

中曾根  
千鶴

おお  
大きくなつたら、仮面ライダー  
エグゼイドになりたいな。わるも  
のをやつつけて、みんなのことを  
守つてあげるんだ!



さやか星小学校

4年

小山  
慶太郎

ぼくは実験が大好きです。エジ  
ソンみたいにみんなの役に立つ發  
明をしたいです。そのためにも理  
科をいっぱい勉強します。佐久の  
エジソンになりたいです。

佐久城山小学校

5年

片井  
美菜

わたしの夢は漫画家です。魅力的な  
つかんではなさない物語を生み出  
せるところに憧れました。その為  
に、毎日努力しています。

佐久平浅間小学校

1年

村上  
千尋

わたしのゆめは、ケーキやさん  
になることです。なぜなら、チヨ  
コーキがすきだからです。みん  
ながおいしいといつてくれるケ  
キをつくりたいです。

佐久平浅間小学校

3年

山中  
陽奈乃

わたし  
は、うちゅうひこうしになり  
たいです。理由は、いろいろな星  
に行つてどんなふうになつている  
のか、どんなものがあるのかを近  
くで見たいからです。





田口保育園  
5歳 富澤 夢叶羽

おおきくなつたら、けいさつか  
んになりたい。あしがはやくなつ  
て、わるいひとをつかまえられる  
かっこいいけいさつになりたいな。

中佐都保育園  
4歳 西村 心湊

パワーショベルやロードローラ  
ーのうんてんしゅになりたいです。  
みんなのおうちやどうろをつくり  
たいです。



小雀保育園  
5歳 柳澤 拓歩

ぼくは、みんなをたすけるん  
じやになりたい！つよくなりたい  
から、いつもおとうさんとしゅり  
けんとけんでひみつのとっくんを  
してるんだ！



里曲保育園  
3歳 山崎 蒼央

おおきくなつたら、しょうぼう  
しになりたい。しょうぼうしゃが  
かっこいいし、ひをけすのもかっ  
こいいからだよ。



白鳩幼稚園  
6歳 関根 悠暉

ぼくは、きょうりゅうはかせに  
なりたいです。ふくいんのきよ  
うりゅうはくぶつかんではたらき  
たいです。スピノサウルスが1ば  
んすきです。



岩村田北保育園  
6歳 戸塚 健織

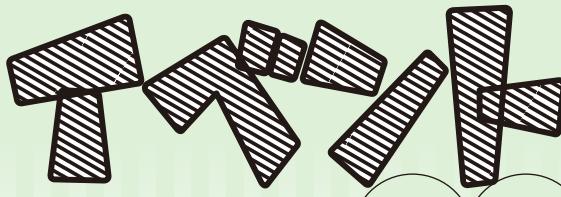
ぼくは、おおきくなつたら「は  
いしゃさん」になりたいです。ま  
まのはたらいている、はいしゃ  
んで、いつしょに、みんなのはを  
なおしたいです。



ひまわり保育園  
3歳 山下 波留

おおきくなつたら、くるまをな  
おすむになりたい。かっこいい  
からーたくさんくるまをなおした  
いな。





# 体験活動一覧 情報

さあ!どんどん参加しちゃおう!

- ★各行事の詳細等お問い合わせは、記載されている電話番号へご連絡ください。(内容につきまして、変更する場合があります)
- ★参加費の他に入館料がかかる施設があります。

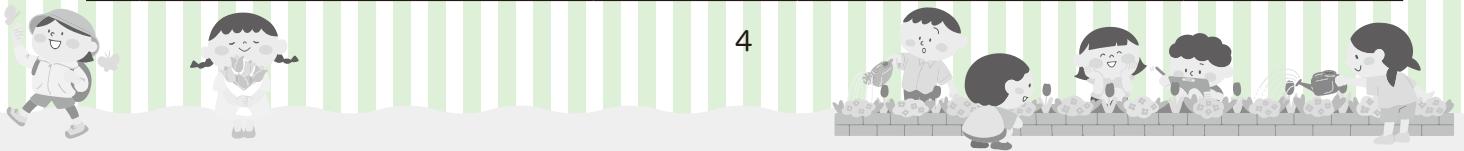


LINEから申込みができる市主催のイベント等は、こちらのQRコードからお申込みいただけます。



## 佐久市 春のイベント

	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ先
スポーツ課	<b>令和7年度佐久市スポーツ教室 「心と身体を育むスポーツ レクリエーション教室」</b> 医療法人雨宮病院リハビリテーション部スタッフが行う年少～小学生を対象としたスポーツレクリエーション教室	R7.4/22～R8.3/24 まで開催 年少(3歳)～年長、 小学1年生～小学3年生 18:30～19:30 小学4年生～小学6年生 18:30～20:00	場 所：佐久市総合体育館大体育室 対 象：①年少（3歳）～年長 ②小学1年生～小学3年生 ③小学4年生～小学6年生 定 員：①30名 ②20名 ③50名 参加費：1回500円 ※初回のみ保険料が800円別途 かかります 申込方法：3/1(土)より随時募集 ※医療法人雨宮病院リハビリテーション部へ電話にて申込	医療法人雨宮病院リハビリテーション部 ☎080-1034-7330
	<b>令和7年度佐久市スポーツ教室 「卓球教室」</b> 初心者を対象とした卓球教室	5/22～7/24 毎週(木) 全10回 19:15～21:15	場 所：佐久市総合体育館小体育室 対 象：小学生以上 定 員：30名 参加費：中学生以下1,500円 高校生以上2,500円 申込方法：4/2(水)申込開始	佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123
	<b>令和7年度佐久市スポーツ教室 「アーチェリー教室」</b> 初心者を対象としたアーチェリー教室	4/5.12.26 毎週(木) 全3回 9:30～11:30	場 所：浅科多目的屋内運動場 対 象：小学生以上 定 員：20名 参加費：1,500円 申込方法：3/4(火)申込開始	※申し込み用紙に必要事項をご記入の上、佐久市総合体育館窓口へ参加費をお支払いください。 (平日8:00～19:00)
	<b>令和7年度佐久市スポーツ教室 「スピードスケートローラー教室」</b> 初心者を対象としたスピードスケートローラー教室	5/18～6/29 毎週(日) 全7回 9:00～11:00	場 所：美笛ローラースケート場 対 象：年中～小学生 定 員：20名 参加費：1,500円 申込方法：4/2(水)申込開始	※電話での申し込みはできません。
	<b>令和7年度佐久市スポーツ教室 「ゴルフ教室」</b> 初心者を対象としたゴルフ教室	5/20～6/19 毎週(火) 全10回 19:30～21:00	場 所：佐久平ゴルフ練習場 対 象：小学生以上 定 員：30名 参加費：1,000円 申込方法：4/2(水)申込開始	
うすだスタードーム	<b>令和7年度佐久市スポーツ教室 「空手道教室」</b> 初心者を対象とした空手道教室	4/17～5/22 毎週(木) 全6回 18:00～19:30	場 所：長野県立武道館剣道場 対 象：小学生以上 定 員：30名 参加費：1,000円 申込方法：3/4(火)申込開始	
	<b>こどもの日観望会</b> ゴールデンウィークの星空観望	5/5(月) 19:30～21:00	場 所：うすだスタードーム 参加費：一般 520円 小中学生 260円 (入館料)	佐久市天体観測施設 うすだスタードーム ☎0267-82-0200
川村吾蔵記念館	<b>第1回星座教室 北斗七星と春の星座を見つけよう!</b> 四季の星座を楽しむ星座教室。第1回は北斗七星と春の星座の見つけ方、楽しみ方。	5/23(金) 19:30～21:00	場 所：うすだスタードーム 定 員：30名 参加費：一般 520円 小中学生 260円 (入館料) 申込方法：電話申込先着順	
	<b>入沢焼に挑戦！</b> 陶芸（入沢焼）でカップなどを作ります。制作(5/31終日)・釉薬掛け(6/14半日)・鑑賞(6/28半日)の3回講座です。	5/31(土) 9:00～16:00	場 所：川村吾蔵記念館多目的室 対 象：小学生以上、小学校低学年は保護者同伴 定 員：10名 参加費：1,000円 申込方法：LINE申し込み 電話申し込み 4月下旬より申込可	佐久市川村吾蔵記念館 ☎0267-81-5353



	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ先
近代美術館	<p><b>ワークショップ 「ベニヤ板で平版の水性摺りを体験しよう！」</b> ベニヤ板を使って、平版の水性摺りを体験する版画のワークショップです。</p>	<p>4/19(土) 14:00～16:00</p>	<p>場 所：佐久市立近代美術館視聴覚室 講 師：田嶋 健（版画家） 対 象：小学生以上 *小学生は保護者の同伴も可。 保護者も参加される場合は、別途参加費が必要。 定 員：10名 参加費：500円 申込方法：3/3(月)9時から佐久市LINEおよび電話にて受付。（先着順）</p>	
	<p><b>企画展 「田村文雄版画展 一虚が実を支配する一」</b> 小諸市出身の版画家・田村文雄(1941～)が制作した非日常的な物語性が感じられる作品を紹介します。</p>	<p>3/15(土)～5/6(火) 9:30～17:00</p>		
	<p><b>コレクション展Ⅰ 「『ふしぎ』な美術」</b> 当館のコレクションから、よく見ると不思議なところがある作品や不思議なテーマを表現した作品、抽象的な表現で構成されている作品を展示します。</p> <p><b>コレクション展Ⅱ 「新・収蔵品展 一令和5年度収蔵一」</b> 令和5年度に新たに収蔵した7作家・13点の作品を紹介します。</p>			佐久市立近代美術館 ☎0267-67-1055
	<p><b>新佐久市誕生20周年記念事業 佐久市立近代美術館・佐久市立天来記念館連携企画 「比田井天来とその流れ」</b> 北佐久郡協和村片倉（現・佐久市協和）出身の書家・比田井天来（1872-1939）とその流れを受け継ぐ書家たちの作品を紹介します。</p> <p><b>コレクション展 「近代日本画から現代の日本画へ —日本美術院再興 110周年を記念して—」</b> 佐久市立近代美術館のコレクションから、日本美術院に所属する作家たちを取り上げ、近代日本画から現代の日本画への歩みを概観します。</p>	<p>5/17(土)～6/22(日) 9:30～17:00</p>	<p>場 所：佐久市立近代美術館 観覧料：一般600円 学生410円 18歳未満または高校生無料</p>	
中央図書館	<p><b>おはなしの会</b> 児童向け、絵本の読み聞かせ等</p>	<p>4/12(土)、6/14(土) 10:30～11:00</p>		
	<p><b>ぽっけおはなしの会</b> 児童向け、絵本の読み聞かせ等</p>	<p>4/19(土)、5/17(土) 6/21(土) 10:30～11:00</p>	<p>場 所：中央図書館 参加費：無料</p>	中央図書館 ☎0267-67-2111
	<p><b>語りのおもてなし</b> 「語りの会」によるおはなしの会</p>	<p>4/26(土)、5/24(土) 6/28(土) 15:00～15:30</p>		
	<p><b>子ども読書まつり おはなしの会</b> 児童向け、絵本の読み聞かせ等</p>	<p>5/10(土) 10:30～11:00</p>		
	<p><b>ブック☆ブックお話の会</b> 児童向け、絵本の読み聞かせ等</p>	<p>4/19(土)、5/17(土) 6/21(土) 11:00～11:30</p>	<p>場 所：臼田図書館 参加費：無料</p>	臼田図書館 ☎0267-82-3932
	<p><b>おはなし会</b> 児童向け、絵本の読み聞かせ等</p>	<p>4/19(土)、5/17(土) 6/21(土) 11:00～11:30</p>	<p>場 所：浅科図書館 参加費：無料</p>	浅科図書館 ☎0267-58-4321
	<p><b>ものがたりふれあいトーク</b> 児童向け、絵本の読み聞かせ等</p>	<p>4/26(土)、5/24(土) 6/28(土) 11:00～11:30</p>	<p>場 所：望月図書館 参加費：無料</p>	望月図書館 ☎0267-53-0230

佐久っ子

# 子どもユース

## 佐久市ジユニアリーダー研修が修了しました

1月25日（土）をもつて、令和6年度佐久市ジユニアリーダー研修が修了しました。7月から始まり、全12回にわたって活動を行つてきました。未来の職業体験、デイキャンプ、環境浄化活動、異年齢・国際交流研修、販売体験そして研修生達が考えた最後の研修。研修生達の各活動の様子を一部ご紹介します。

### デイキャンプ



か ものの たいけん  
買い物体験



ひ お たいけん  
火起こし体験



やがいすい  
↑野外炊さんを終えた後にみんなで  
やまみち ある あと しせんかんさつ  
山道を歩き、自然観察をしました。



はん きょうりょく おい づく  
↑班のみんなで協力して美味しく作ることができ  
ました。

↓ドローンスクールの講師の方に来ていただき、近年の  
ドローンの使い道を教えていただいたり、実際にドロー  
ンの操縦方法を教えていただいたりしました。



さくだいらそうごうじゅつこうこう い せんなんぎじゅつ つか のうぎょう  
↑佐久平総合技術高校へ行き、先端技術を使った農業に  
まな じっさい たねう たいけん  
について学び、実際に種植え体験をさせていただきました。

未来の職業体験

佐久穂町のキャンプ場へ行き、自分たちで考えたメニューで野や  
外炊さんをしました。それぞれのグループが予算の中に納まる  
ように食材を買い、そして料理をする事で互いの協調性を高め  
合うことができました。

# 異年齢・国際交流研修

## 最後の研修会



↑ 佐久に来ていたエストニアの研修生とゲームを通して交流しました。



↑ 生活改善グループの方々に来ていただき、エストニア研修生と一緒に日本の郷土料理「おはぎ」を作りました。



↑ 午後は今までジュニアリーダー研修を支えてくれた方々への感謝を伝える感謝祭を行いました。1年間の研修を振り返りました。研修生の成長を感じることができたプログラムとなりました。



↑ 最後に研修生・保護者・招待者で記念写真を撮りました。ジュニアリーダー研修を通して学習したことを活かしながら最後の研修会を実行することができ、研修生はとても大きな達成感を感じていました。



↑ 午前は親子体験として手作りダーツをしました。ジュニアリーダー研修生が考えたルールでチーム対抗で勝負しました。保護者の方にも参加してもらいました。親子ともに楽ししく体験している姿が見受けられました。

# 佐久市図書館のおすすめ本のご案内

## 中央図書館 ☎ 67-2111

児童書

### 「大人も知らない？日本文化のなぞ事典」

日本文化のなぞ研究会/編、いちぢひろゆき/イラスト  
藤井青銅/監修、マイクロマガジン社



お花見の「花」は桜じゃないといけないの？  
ひらがなは、いつから使われているの？  
クリームソーダは、どうして生まれた？  
伝統、歴史、迷信、食べものなど、日本文化のなぞを楽しいイラストとともに紹介しています。

## 白田図書館 ☎ 82-3932

絵本

### 「ワンワンパウワウ」

乾 栄里子/作、もとやす けいじ/絵  
講談社



「ワンワンワン」と鳴く日本の犬の前に、「パウワウワウ」と鳴く、アメリカの犬がやってきた。  
「アウアウアウ」と鳴く犬は、いったいどこの国の大……？最初はお互い変だと思うものの、最後はみんな仲良し。  
国によって違う犬の鳴き声を楽しんでみては！  
読み聞かせにぴったりの絵本です。

## 浅科図書館 ☎ 58-4321

絵本

### 「おばけすし」

苅田 澄子/作、柴田 ケイコ/絵  
金の星社



おばけでもいいから来てくれないかなあと、ひまなお寿司屋さんがつぶやくと本におばけがやって来た！  
おばけにお寿司を握ってあげると、おばけは大喜び。お礼におばけの魚を釣ってきたけれど、食べられるのかなあ？

## 望月図書館 ☎ 53-0230

児童書

### 「子どもだけでつくれる焼かないお菓子」

原 亜樹子/著  
東京書籍



フルーツぎっしりゼリー、グラノーラとマシュマロのチョコレートバー、きれいな層ができるセパレートドリンクなど、子どもだけでも安全においしくつくれるお菓子のレシピがいっぱい！  
お菓子や飲み物の豆しきも紹介しています。

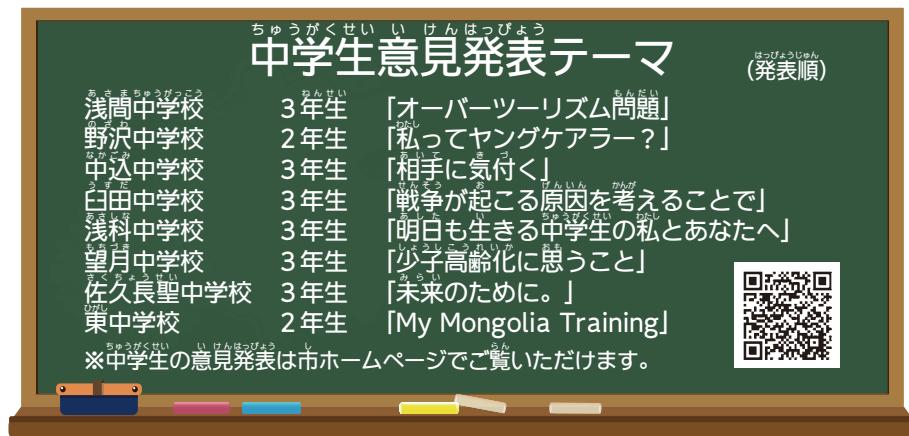
# 佐久市青少年健全育成市民集会を開催しました

11月24日(日)に佐久平交流センターにおいて「佐久市青少年健全育成市民集会」が開催され、大勢の方に参加いただきました。

市民集会では、市内中学生による意見発表と講演会を行いました。意見発表では、8名の中学生の皆さんが、日頃感じている事や伝えたい事を発表しました。中学生の皆さんは、多くの参加者の前でも堂々と自分の意見を発表し、参加者からは大きな拍手が起きました。

続く講演会では、プロフィギュアスケーター(元オリンピック日本代表)の鈴木明子氏を講師にお招きし、「ひとつひとつ。少しずつ。」と題して講演いただきました。講演ではご自身のこれまでの経験から学んだことやひとつの大きな目標にむかって諦めず、挑戦し続けることの大切さについてお話をいただきました。

佐久市では、次代の日本を担う青少年を心身ともに健やかに育てるため、家庭・学校・地域社会・青少年関係団体等と協力して、市民総ぐるみで青少年健全育成に取り組むため「青少年健全育成都市宣言」を行つております。今後も青少年健全育成市民集会をはじめ、様々な事業を通じて、青少年健全育成を推進していきます。



中学生意見発表の様子



鈴木明子氏の講演の様子



## 発行 佐久市少年センター

事務局 〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所南棟3階

佐久市教育委員会 社会教育部 生涯学習課 青少年係

電話 62-0671 FAX 64-6132

※ 地域活動の機会の情報提供や各種体験活動を紹介します。

※ 体験活動等のご相談にも応じます。

※ この情報誌へのご意見・ご要望をお待ちしています。