



佐久市少年センター情報誌

2025年
7月～9月
夏の号

佐久っ子だよ!



岸野保育園 三浦永遠さん (年長) の作品
「みんなで泳ぐの楽しいな!」

夏だ!! 遊ぼう! 学ぼう!
体験しよう!

Let's Go
佐久っ子!

ゆめ

みんなの夢

みんなの夢、なあと？

もっともっといっぱい夢がふくらみ、

おおきくなるといいね。

そして、みんなのすてきな夢が、
かないますように！！

東小学校

6年 小宮山 詩都菜

わたしの将来の夢は医者になる
ことです。ケガをした友だちを助
けたいと思ったことがきっかけで
す。医者になって一人でも多くの
人を助けたいです。



中佐都小学校

2年 今井 富凱

パティシエになりたいです。い
ちこのショートケーキをつくりた
いです。ケーキのむりようけんを
くばって、たくさんの人にたべて
もらいたいです。



岸野小学校

1年 石井 琉煌

ほくのゆめは、みんなとたくさ
んあそぶことです。しょうがつこ
うにはいって、ともだちがふえて
うれしいです。もっとあそんで、
ともだちをふやしたいです。



平根小学校

4年 渋川 絢音

私の夢は、パティシエになるこ
とです。なぜかというケーキや
クッキーを作って、食べてくれた
人、みんなを笑顔にしたいからで
す。



岩村田保育園

5才 小山 穂

おおきくなったら、だいきん
になりたいな。パパとママに、き
のおうちをつくってあげるんだ。



臼田小学校

3年 佐藤 優真

ほくのゆめは動画じつきよう
しゃです。理由はおもしろそうだ
し、かついいと思ったからです。
マエスケミたいな動画を作って見
てもらいたいです。





城山保育園

4才 中島 望来

おおきくなったら、だいすきな
アリエルみたいになりたいです。
アリエルのように、うたとおよく
ことがじょうずになれるようにが
んばります。

青沼保育園

5才 山浦 夏菜

おおきくなったら、ほいくえん
のせんせいになりたいです。ちい
さいこがすきだからいっしょにあ
そんだりおせわをしてあげたい
な。



岸野保育園

3才 土屋 陸

大きくなったら、お弁当屋さん
になりたいな。黄色のたまご焼き
とミートボールを入れてママに食
べてもらうんだ。小海線に乗って
お出かけしたいな。



白田保育園

4才 黒岩 源

おおきくなったら、しんかんせ
んのうんでんしゅさんになりたい
です。のぞみをうんでんして、お
ともだちをのせておかやまにいき
たいです。



佐久幼稚園

4才 中澤 七々夏

わたしは、おおきくなったらま
ほうつかいになりたいです。みん
ながうれしくなるようなまほうを
かけたり、まほうでみんなをたす
けてあげたいです。



高瀬保育園

3才 丸山 日菜子

おおきくなったらママになりた
い。だいすきなママみたいにはみ
がきがじょうずなひとになりたい
な。



野沢保育園

5才 橋詰 仁乃

わたしは、おおきくなったらぶ
りんせすになりたいです。かわい
いぴんくのおようふくや、かわい
いかみがたにして、すてきなおん
なのこになりたいです。



イベント

体験活動一覧

情報

さあ! どんどん参加しちゃおう!

- ★各行事の詳細等お問い合わせは、記載されている電話番号へご連絡ください。(内容につきまして、変更する場合があります)
- ★参加費の他に入館料がかかる施設があります。



LINE から申込みができる市主催のイベント等は、こちらの QR コードからお申込みいただけます。

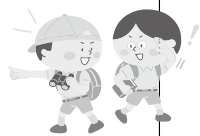


佐久市 夏のイベント

	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ先
文化振興課	キッズ・サーキットin佐久2025 パスポートのご購入で人形劇・音楽・ミュージカルなど、全 24 公演からお好きな公演を 4 公演まで選んで観ることができます ※パスポートが完売していても、鑑賞予約状況により 1 日券を販売する場合があります(詳しくは問い合わせ先までご連絡ください)	8/1(金) ↓ 8/3(日)	場 所: コスモホール、佐久平交流センター、交流文化館浅科、市民創練センター、駒の里ふれあいセンター 定 員: 公演ごと定員あり 参加費: キッズ・サーキットパスポート／子ども・大人 2,000 円、佐久市の子ども限定／1,500 円、オールマイティパス所有者／1,000 円 申 込: パスポート購入後、ネットで鑑賞者登録していただき、鑑賞予約をしてください	佐久市文化振興課 ☎0267-62-5535
健康づくり推進課	森林セラピーと木エクラフト 森の枝葉を材料に、ものづくり	8/2(土) 9:00～12:00	場 所: 平尾の森 (南パラダ内) 定 員: 20 名程度 (抽選) 参加費: 無料 申 込: 申込期間 7/7 (日)～ 7/18 (金) 市LINE、電話 (0267-62-3524) で受付	佐久市健康づくり推進課 ☎0267-62-3524
環境政策課	水の日inSAKU ～ハケ岳の水・浅間山の水～ ハケ岳と浅間山の水の利き水と打ち水を行います	8/2(土) 11:00～15:00	場 所: イオンモール佐久平 参加費: 無料	佐久市環境政策課 ☎0267-62-2917
近代美術館	新佐久市誕生20周年記念事業 佐久平の美術展40回記念「佐久平の美術展」の作家たち 本年度で 40 回を迎える「佐久平の美術展」を記念し、過去 39 回の「佐久平の美術展」に関わった人々の美術作品を展示します	7/19(土) ↓ 8/31(日) 9:30～17:00	場 所: 佐久市立近代美術館 参加費: 一般 600 円、学生 410 円 (18 歳未満または高校生以下は無料)	佐久市立近代美術館 ☎0267-67-1055 
	出品作家によるギャラリートーク 第 2 展示室に作品を展示している作家によるギャラリートークを行います	7/19(土) 8/3(日)8/17(日) 13:30～14:10	場 所: 佐久市立近代美術館 参加費: 観覧料のみ (18 歳未満または高校生以下は無料)	
	美術館スタッフによる展覧会ガイド 美術館スタッフが展覧会の案内を行います	7/27(日)8/9(土) 13:30～14:00		
	ワークショップ「スライム アクアリウムをつくろう！」 スライムでアクアリウムを作ります	9/20(土) 10:00～11:00	場 所: 佐久市立近代美術館 対 象: 小中学生 (小学生は保護者同伴可) 定 員: 10 名 参加費: 1 セット 500 円 (材料費等) 申 込: 8月1日(金)9時から佐久市 LINE および電話 (0267-67-1055) で受付 (先着順)	
	「絵をみておはなし 鑑賞ツアー」こどもの会 作品を見て感じたことを、一緒におしゃべりしませんか?	9/27(土) 10:00～10:50	場 所: 佐久市立近代美術館 対 象: 小学生以下とその保護者 定 員: 5 組ほど 参加費: 観覧料のみ (18 歳未満または高校生以下は無料) 申 込: 8月1日(金)9時から佐久市 LINE および電話 (0267-67-1055) で受付 (先着順)	
スポーツ課	令和 7 年度佐久市スポーツ教室 スポーツクライミング(年中～小学生)教室 初心者を対象としたクライミング教室	7/1～8/5 毎週火全6回 18:00～19:30	場 所: Saku Rock Climbing School 対 象: 年中～小学生 (親子参加可) 定 員: 20 名 参加費: 1 人 2,000 円、親子 3,500 円 申 込: 6/3 (日)～申込用紙に必要事項をご記入の上、佐久市総合体育館窓口へ参加費をお支払いください (平日8:30～19:00) ※電話での申し込みはできません	佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123



	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ先
スポーツ課	祝 新佐久市誕生20周年 第20回佐久市少年野球大会 市内在住の小学生を対象とした少年野球大会	7/19 ^⑤ ↓ 7/20 ^⑥ 8:00～	場 所：佐久総合運動公園野球場 千曲川スポーツ交流広場 対 象：佐久市在住の小学生(10名以上)で構成されたチーム(6年生は6名以内) 参加費：1チーム1,500円 申 込：6/3 ^⑥ ～申込用紙に必要事項をご記入の上、佐久市総合体育館窓口へ参加費をお支払いください(平日8:30～19:00) ※電話での申し込みはできません	
	祝 新佐久市誕生20周年 第20回佐久市少年少女3X3大会 市内在住の小学生を対象とした3X3大会	7/20 ^⑥ 8:30～	場 所：佐久市総合体育館(または野沢体育センター、臼田体育センター) 対 象：佐久市在住の小学生(3名以上最大5名)で構成されたチーム シニア/小学校4年生以下 ジュニア/小学校6年生以下 参加費：1人100円 申 込：6/3 ^⑥ ～申込用紙に必要事項をご記入の上、佐久市総合体育館窓口へ参加費をお支払いください(平日8:30～19:00) ※電話での申し込みはできません	
	祝 新佐久市誕生20周年 第16回abn佐久市ジュニアゴルフ大会 県内外からの小学生～高校生を対象としたジュニアゴルフ大会	7/28 ^⑥ 8:30～16:00	場 所：望月リソルゴルフクラブ 対 象：小学生以上で1ラウンド(18ホール)平均120ストローク以下でラウンド可能であること 定 員：120名 参加費：1人5,000円 申 込：abn 長野朝日放送 HP から申込用紙をダウンロード	佐久市 スポーツ協会 ☎0267-88-6123 
	令和7年度佐久市スポーツ教室 陸上教室 初心者を対象とした陸上教室	8/21～9/18 毎週 ^⑥ 全5回 18:00～19:30	場 所：佐久総合運動公園陸上競技場 対 象：小学校1～4年生 定 員：15名 参加費：1人1,000円 申 込：7/2 ^⑥ ～申込用紙に必要事項をご記入の上、佐久市総合体育館窓口へ参加費をお支払いください(平日8:30～19:00) ※電話での申し込みはできません	
	令和7年度佐久市スポーツ教室 レスリング教室 初心者を対象としたレスリング教室	9/6 ^⑤ 9/13 ^⑤ 10/25 ^⑤ 全3回 14:00～15:30	場 所：佐久市総合体育館 対 象：年長～小学6年生 定 員：20名 参加費：1人1,000円 申 込：7/2 ^⑥ ～申込用紙に必要事項をご記入の上、佐久市総合体育館窓口へ参加費をお支払いください(平日8:30～19:00) ※電話での申し込みはできません	
	祝 新佐久市誕生20周年 第38回佐久市望月駒道強歩大会 望月総合体育館を発着とする強歩大会	9/14 ^⑥ 8:00～	場 所：望月総合体育館発着 対 象：小学生以上で体力に自信のある方 定 員：300名 参加費：24km/1,500円、14km/1,000円、5km/500円 申 込：7/18 ^⑤ ～8/29 ^⑤ ※申し込み用紙に必要事項をご記入の上、佐久市総合体育館窓口(平日8:30～19:00)又は望月総合体育館(平日8:30～17:15)へ参加費をお支払いください。	望月総合体育館 ☎0267-53-6060
市立図書館	おはなしの会 絵本の読み聞かせ等	7/12 ^⑤ 7/19 ^⑤ 9/13 ^⑤ 9/20 ^⑤ 10:30～11:00		
	英語絵本おはなし会 ボランティアの方による英語絵本の読み聞かせ	7/25 ^⑤ 10:30～11:00	場 所：中央図書館	中央図書館 ☎0267-67-2111
	夏休みおはなしの会スペシャル 夏のおはなし会スペシャル	8/9 ^⑤ 10:30～11:00		
	ブック☆ブックお話の会 絵本の読み聞かせ等	7/19 ^⑤ 8/16 ^⑤ 9/20 ^⑤ 11:00～11:30	場 所：臼田図書館	臼田図書館 ☎0267-82-3932
	おはなし会スペシャル 夏のおはなし会スペシャル	7/27 ^⑥ 10:30～11:00		

	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ先
市立図書館	夏のおはなし会 絵本の読み聞かせ等	7/26 [±] 11:00～11:30	場 所：浅科図書館 	浅科図書館 ☎0267-58-4321
	おはなし会 絵本の読み聞かせ等	8/16 [±] 9/13 [±] 11:00～11:30		
	ものがたりふれあいトーク 絵本の読み聞かせ等	7/26 [±] 8/23 [±] 9/27 [±] 11:00～11:30	場 所：望月図書館	望月図書館 ☎0267-53-0230
こども公民館	佐久の文化財を探検しよう！ 佐久の文化財3カ所をバスでまわります	7/26 [±] 9:00～12:00	場 所：市民創練センター 集合 定 員：10組20名程度 対 象：小学生と保護者 (ただし高学年は子どものみ可) 申 込：受付期間 7/1 ☎～ 7/22 ☎	中央公民館 ☎0267-66-0551
	佐久の施設を探検しよう！ 公民館・美術館・図書館3つの館を歩いて回ります	7/27 ^日 9:00～12:00		
	おやこDEおやつをつくろう！ 親子で一緒におやつ作りに挑戦してみよう！	7/29 ^火 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	場 所：浅間会館 定 員：各8組16名程度 参加費：1人500円程度 申 込：受付期間 6/20 ☎～ 6/27 ☎	浅間公民館 ☎0267-67-2110
	おやこDEピザをつくろう！ 親子で一緒におやつ作りに挑戦してみよう！	8/7 ^木 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	場 所：浅間会館 定 員：各8組16名程度 参加費：1人500円程度 申 込：受付期間 6/20 ☎～ 6/27 ☎	
	おやこDEスマホを分解してみよう！ スマホを分解してリサイクルについて考えよう！	8/12 ^火 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	場 所：浅間会館 定 員：各10組20名程度 申 込：受付期間 7/7 ☎～ 7/11 ☎	
	何ができるかな？ 楽しい陶芸教室（計2回） 親子陶芸教室	7/13 ^日 成形 8/10 ^日 色付け ①9:30～11:30 ②13:00～15:00	場 所：生涯学習センター 定 員：午前・午後各15組30名程度 参加費：700円程度 申 込：受付期間 6/6 ☎～ 6/13 ☎	野沢公民館 ☎0267-62-0116
	親子でおいしいパン作り 親子で楽しくパン作りに挑戦！	7/31 ^木 9:30～13:00	場 所：生涯学習センター 定 員：8組16名程度 参加費：1人400円程度 申 込：受付期間 6/20 ☎～ 6/27 ☎	
	親子防災体験教室 火おこし体験、非常食ってどんな味？ガスで凍る？	8/8 ^金 9:00～12:00	場 所：生涯学習センター 定 員：12組30名程度 参加費：500円程度 申 込：受付期間 7/7 ☎～ 7/14 ☎	
	川で宝石を探そう！ オパール、ガーネット、トルマリンなどの原石が見つかるかも！	7/29 ^火 9:00～12:00	場 所：臼田地区 定 員：10組20名程度 対 象：子どもと保護者 参加費：200円程度 申 込：受付期間 6/20 ☎～ 6/27 ☎	中込公民館 ☎0267-62-0504
	おやこパン教室 アンパンマンなどかわいいパンをつくるよ！	7/30 ^水 9:30～12:00	場 所：中込会館 定 員：6組12名程度 参加費：1人400円程度 申 込：受付期間 6/20 ☎～ 6/27 ☎	
	中込駅と中込のまちなか探検 中込駅と中込のまちを楽しく探検してみよう！	8/4 ^月 9:30～11:30	場 所：中込駅と中込のまち 定 員：15組30名程度 対 象：子どもと保護者 参加費：1人300円程度 申 込：受付期間 7/2 ☎～ 7/7 ☎	
	探してみよう！海の化石 山の中で海の化石を探してみよう！	8/8 ^金 9:00～12:00	場 所：内山地区 定 員：10組20名程度 対 象：子どもと保護者 参加費：800円程度（ゴーグル代ほか） 申 込：受付期間 6/20 ☎～ 6/27 ☎	
	キッズヘアアレンジ教室 親子ヘアアレンジ教室	7/19 [±] 7/26 [±] 10:00～11:30	場 所：東会館 定 員：各6組12名程度 参加費：500円 申 込：受付期間 6/18 ☎ 8:30～	
	わくわく親子陶芸教室 親子陶芸教室	7/29 ^火 8/11 ^月 9:30～11:30	場 所：東会館 定 員：12組24名程度 参加費：600円程度 申 込：受付期間 6/6 ☎～ 6/13 ☎	
	万華鏡&スライム作り オリジナル万華鏡を作ろう。スライムもやるよ！	8/4 ^月 9:30～11:30	場 所：東会館 定 員：12組24名程度 対 象：子どもと保護者 参加費：400円程度 申 込：受付期間 7/7 ☎～ 7/10 ☎	東公民館 ☎0267-67-2545
	夏休み茶道教室 お抹茶の味、和の心を体験してみよう	8/8 ^金 9:30～11:30	場 所：東会館 定 員：7組14名程度 対 象：小学生以上と保護者 参加費：1人300円程度 申 込：受付期間 7/7 ☎～ 7/10 ☎	

	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ先
こ ど も 公 民 館	わくわく！夏休み料理教室 みんなでおいしいパン作りに挑戦してみよう！	8/22金 9:30～12:00	場 所：市民創健センター 定 員：8組 16名程度 対 象：子どもと保護者 参加費：1人 400円程度 申 込：受付期間 6/20金～6/27金	東公民館 ☎0267-67-2545
	親子おやつ作り教室 親子でゼリーとフレンチトーストを作ろう！	7/19土 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	場 所：あいとびあ白田 定 員：各 8組 20名程度 対 象：小学生以上と保護者 参加費：1人 500円程度 申 込：受付期間 6/20金～6/27金	 白田公民館 ☎0267-82-2106
	親子パステル画教室 パステル画の基礎を学ぼう！	7/21月 ①9:00～11:30 ②13:30～16:00	場 所：あいとびあ白田 定 員：各 10名（作品づくりは子どものみ） 参加費：1人 700円程度 申 込：受付期間 6/13金～6/20金	
	親子ふれあい陶芸教室（計2回） 親子陶芸教室	7/30水8/18月 ①9:00～11:00 ②12:30～14:30	場 所：あいとびあ白田 定 員：各 10組 25名程度 参加費：1人 800円程度 申 込：受付期間 6/6金～6/13金	
	飯ごう炊さんと星の教室 親子で協力をして飯ごうでご飯を炊いてみよう！	7/26土 15:00～20:00	場 所：うすだスタードーム（集合） 定 員：9組 25名程度 参加費：1人 800円程度（大人 200円） 申 込：受付期間 6/20金～6/27金	
	親子ステンドグラス教室 ヨットや魚のキーホルダーを作ってみよう！	8/6水 ①9:00～12:00 ②13:30～16:30	場 所：あいとびあ白田 定 員：各 16名 対 象：小学生以上と保護者 参加費：1人 1,000円程度 申 込：受付期間 7/1水～7/8水	浅科公民館 ☎0267-58-3957
	親子で楽しむ科学マジック教室 プラ板・かさ袋ロケット等を作ってみよう！	8/9土 9:00～12:00	場 所：あいとびあ白田 定 員：30組 75名程度 参加費：1人 500円程度（子どものみ） 申 込：受付期間 7/1水～7/8水	
	みんなで楽しむ陶芸教室（計2回） 陶芸教室	7/5土成形 7/26土色付け 9:30～11:30	場 所：浅科会館 定 員：14組 28名程度 対 象：子どもと保護者（大人のみの参加も可） 参加費：1組 800円程度 申 込：受付期間 6/6金～6/13金	
	科学マジック教室 風船の落下実験をしたり、帰ってくる飛行機や空気砲を作ったりするよ	7/31水 9:30～11:30	場 所：浅科会館 定 員：10組 20名程度 対 象：子どもと保護者 （ただし高学年は子どものみ可） 参加費：300円程度 申 込：受付期間 6/23月～6/27金	
	浅科音頭教室（計2回） 浅科音頭を練習して、どんどん祭りに踊ろう！	8/1金8/6水 ①18:00～19:00 ②19:00～20:00	場 所：浅科会館 参加費：無料 申 込：事前申込不要	
	親子おやつ作り教室 夏休みの思い出に親子でチャレンジしてみよう	7/26土 9:30～12:00	場 所：望月総合支援センター 定 員：8組 16名程度 参加費：1人 500円程度 申 込：受付期間 6/20金～6/27金	望月公民館 ☎0267-53-2548



佐久市立図書館の おすすめ本のご案内



中央図書館

☎ 0267-67-2111

絵本

『たぶん、ソウ』

たなか ひかる/著 大泉書店



しかくい物体からにゅっと出てきた鼻と手脚。見る限り、たぶんソウ。バオーンと鳴いているから、たぶんソウ…。これは一体、何なのか？

お笑い芸人、ギャグマンガ家でもある著者が、シュールで独特な世界観を描く絵本。

白田図書館

☎ 0267-82-3932

児童書

『パーベキュー・ドリンクバーをつくらう』

いしかわ まりこ/作 汐文社



まるで本物みたいな工作をつくってあそぼう！パーベキューセット、ドリンクバーのつくり方を、写真やイラストで解説しています。

デコレーションケーキ、わがしなど、早くできるかんたん工作なども掲載されています。

浅科図書館

☎ 0267-58-4321

児童書

『どろぼうジャンポリ』

阿部 結/作 ほるぷ出版



町のみんなが眠る夜、風変わりなどろぼうジャンポリは仕事にとりかかる。

盗むと思う？
ジャンポリが夜ごと集め続けた宝物が、ある時、町に小さな奇跡を起こして……。

望月図書館

☎ 0267-53-0230

絵本

『ほんやくすると』

くの まり/絵、斉藤 倫/文 ブロンズ新社



しっぽをふるのは、ほんやくすると「とってもうれしい」ってこと。ほくがきみにつたえたいのは、ほんやくすると「このせいかいは、うつくしい」ってこと！

ことばがなくても、心と心がつうじあう犬と男の子のものがたりです。

佐久市

子どもまつり

開催

佐久市子どもまつりが8月31日(日)に開催いたします。

今年も楽しいことがもりたくさん！
昨年大人気だったスライム作りや、バルーンアート、トイレットペーパーの芯を使ったエコクラフトのブースが登場！！小さいお子様も楽しめるおはなしの部屋や非常食にもなる簡単お菓子作りも体験できちゃう！もちろん、おなじみのコマやけん玉ができる「昔のあそび」やわりばし鉄砲もあるよ！
みんなぜひ足を運んでね！

～親子で体験ものづくり～

令和7年

8月31日(日)

参加無料

場所 ★ 生涯学習センター（野沢公民館）

時間 ★ am9:50～pm3:00

みわくのスライム



洗たくのりでスライムを作ってみよう！

バルーンアート



風船をふくらませてお花や動物のかたちを作ってみよう！

楽しいブースがいっぱい♪



他にも、ペーパークラフトやアルファ化米の試食体験などなど。おもちゃを作ったり、遊んだり楽しいブースを用意してお待ちしております。

※ブースの内容は都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください。

お話を聞きながら音楽に合わせて楽しく歌おう♪



おはなしのへや

大きさのちがうわりばしを組み合わせて鉄砲を作っちゃおう！がんばって的に当てよう！



わりばしでっぽう



発行 佐久市少年センター

事務局 〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所南棟3階
佐久市教育委員会 社会教育部 生涯学習課 青少年係
電話 62-0671 FAX 64-6132

- ※ 地域活動の情報提供や各種体験活動を紹介します。
- ※ 体験活動等の御相談にも応じます。
- ※ この情報誌へのご意見・ご要望をお待ちしております。

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です。