

2026年
4月~6月
春の号



佐久市少年センター情報誌

佐久っ子だよ!



里曲保育園 にしざわ ひな 西沢 柗南 ねんちよう さくひん さん (年長) の作品
「川に花が咲いたよ」

あたら
新しい出^で会^あいの春^{はる}
さあ、チャレンジ
すること見^みつけよう!

Let's Go
佐久っ子!



夢

みんなの

みんなの夢、なあに？

もっともっといっぱい夢がふくらみ、
おおきくなるといいね。
そして、みんなのすてきな夢が、
かないますように！！

白田小学校

4年

鷹野 順平

ぼくの夢は、動物園の飼育員です。飼育員さんがレッサーパンダをかたに乗せて歩いているのを見て、動物と心を通わせる飼育員になりたいと思いました。



岩村田小学校

3年

布矢 陽菜乃

わたしのしよ来のゆめは、かわいくて、やさしいお母さんになることです。かみをアレンジしたり、子どもが仲良くできるようにしたりしたいです。



野沢小学校

2年

三井 野和

わたしの将来の夢は、パティシエです。どうしてかというと、わたしは、食べものを作るのが好きで、お父さんとお母さんにケーキを作ってもらいたいからです。



さやか星小学校

4年

葛島 良河

ぼくは動物を育てるのが好きです。将来はペットショップをひらきたいです。小動物のい育て方を教えたり動物の住みやすい環境を作りたいです。



佐久平浅間小学校

1年

大田 那奈

大きくなったたらパンやさんになりたいです。
たくさんパンをつくって、おきやくさんをよるこぼせて、つかれるまでパンをつくりたいです。



佐久城山小学校

5年

早川 花

私の夢は、ドックトレーナーです。どうしてかというところから犬が好きでしつけをしてみたいと思ったからです。夢に近づけるようがんばります。



岩村田保育園

5才

白倉 颯吾

ぼくは、おおきくなったら、けいさつかんになりたいです。パトカーをうんでんして、はんにんをつかまえます。





田口保育園

6才 内堀 葵

私は大きくなったら、アイスクリーム屋さんになりたいです。大好きなチョコのアイスを沢山作って、家族や友達にいっぱい食べさせてあげたいです。



小雀保育園

5才 荒井 琥太郎

おおきくなったらシヨベルカーのうんでんしゅになりたい！コマツのシヨベルカーにのったりダンブカーやハイドローラーもつかってどろろをつくりたいな。



中佐都保育園

4才 小林 莉緒

おおきくなったら、プリキユアになりたいです。わるものをたおしたいからです。



ひまわり保育園

4才 小林 奈旺

おおきくなったら、けいさつの人になりたいです。どろぼうとか悪いひとをつかまえないからです。



里曲保育園

4才 竹内 仁

ほくのゆめはブルトーザーのうんでんしゅになりたい。ブルトーザーはおおきいし、いもうとをのせてあげたいからだよ。



岩村田北保育園

6才 前田 頼建

おおきくなったらおきやくさんがいっぱいのおんやさんになりたいです。ペーくるをやいて、たべてくれたひとにおいしいよとわらってほしいです。



白鳩幼稚園

6才 佐藤 叶逞

ほくは、きゅうきゅうたいいんになりたいです。テレビでみて、ほくもひとをたすけたいとおもいました。

イベント

情報

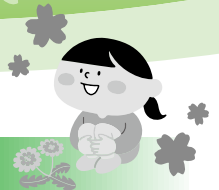
体験活動一覧

さあ! どんどん参加しちゃおう!

★各行事の詳細等お問い合わせは、記載されている電話番号へご連絡ください。(内容につきまして、変更する場合があります)
★参加費の他に入館料がかかる施設があります。



LINE から申込みができる市主催のイベント等は、こちらのQRコードからお申込みいただけます。



佐久市 春のイベント

	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ・申込先
スポーツ課	令和 8 年度佐久市スポーツ教室 「心と身体を育むスポーツ レクリエーション教室」 医療法人雨宮病院リハビリテーション部スタッフが行う年少～小学生を対象としたスポーツレクリエーション教室	4/21(火)～3/23(火) 18:00～19:00	場 所: 佐久市総合体育館大体育室 対 象: 年少(3歳)～年長 定 員: 40名 ※初回のみ保険料が800円別途かかります 参加費: 1回 500円 申 込: 3/1(日)～LINEにて随時	医療法人雨宮病院 リハビリテーション部 ☎ 080-1034-7330 申込は コチラ
		4/21(火)～3/23(火) 19:00～20:15	場 所: 佐久市総合体育館大体育室 対 象: 小学1年生～小学3年生 定 員: 30名 ※初回のみ保険料が800円別途かかります 参加費: 1回 500円 申 込: 3/1(日)～LINEにて随時	
		4/21(火)～3/23(火) 19:00～20:15	場 所: 佐久市総合体育館大体育室 対 象: 小学4年生～小学6年生 定 員: 50名 ※初回のみ保険料が800円別途かかります 参加費: 1回 500円 申 込: 3/1(日)～LINEにて随時	
	令和 8 年度佐久市スポーツ教室 「卓球教室」 初心者を対象とした卓球教室	5/22(金) 5/29(金) 6/ 5(金) 6/12(金) 6/18(木) 6/25(木) 7/ 3(金) 7/10(金) 19:15～21:15 全 8 回	場 所: 佐久市総合体育館小体育室 対 象: 小学生以上 定 員: 30名 参加費: 中学生以下 1,500円 高校生以上 2,500円 申 込: 4/2(水)申込開始 申込用紙に必要事項をご記入の上、佐久市総合体育館窓口へ参加費をお支払いください。(平日 8:30～19:00) ※電話での申込はできません。	佐久市スポーツ協会 ☎ 0267-88-6123
	令和 8 年度佐久市スポーツ教室 「アーチェリー教室」 初心者を対象としたアーチェリー教室	4/ 4(土) 4/11(土) 4/25(土) 9:30～11:30 全 3 回	場 所: 浅科多目的屋内運動場 対 象: 小学生以上 定 員: 20名 参加費: 2,000円 申 込: 3/3(火)申込開始 申込用紙に必要事項をご記入の上、佐久市総合体育館窓口へ参加費をお支払いください。(平日 8:30～19:00) ※電話での申込はできません。	
令和 8 年度佐久市スポーツ教室 「ゴルフ教室」 初心者を対象としたゴルフ教室	5/19～6/18 毎週(火)・(木) 19:30～20:15 全 10 回	場 所: 佐久平ゴルフ練習場 対 象: 小学生以上 定 員: 30名 参加費: 1,500円 申 込: 4/2(水)申込開始 申込用紙に必要事項をご記入の上、佐久市総合体育館窓口へ参加費をお支払いください。(平日 8:30～19:00) ※電話での申込はできません。		
令和 8 年度佐久市スポーツ教室 「空手道教室」 初心者を対象とした空手道教室	4/16～5/28 毎週(木) (5/7除く) 18:00～19:30 全 6 回	場 所: 長野県立武道館 剣道場 対 象: 小学生以上 定 員: 30名 参加費: 1,000円 申 込: 3/3(火)申込開始 申込用紙に必要事項をご記入の上、佐久市総合体育館窓口へ参加費をお支払いください。(平日 8:30～19:00) ※電話での申込はできません。		

	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ・申込先
環境政策課	自然観察会 「春の野鳥観察会」 専門の先生といっしょに春の野鳥観察を行い、佐久の自然環境について学習する。	5月中旬頃	場 所：未定 対 象：小学生以下は 保護者同伴 定 員：20名 参加費：無料 申 込：佐久市 LINE、電話 にて受付（先着順） ※開催日時、場所等は広報佐久で お知らせします	環境政策課 ☎ 0267-62-2917
	自然観察会 「山野草をさがしてみよう」 専門の先生といっしょに春の動植物観察を行い、佐久の自然環境について学習する。	5月中旬頃		
近代美術館	コレクション展 「動物たち大集合！－美術の 中に息づくいきもの－」 当館のコレクションの中から動物をモチーフとした作品を展示します。「特集：平山郁夫」、「新・収藏品展－令和6年度収蔵－」も併催します。	3/14(土)～5/6(水) 9:30～17:00	場 所：佐久市立近代美術館 参加費：一般 520円 学生 410円 18歳未満無料 (高校生も無料)	佐久市立 近代美術館 ☎ 0267-67-1055
	ワークショップ 「版画で動物たち大集合！」 ペニヤ板を使った平版の水性摺りで、動物をモチーフとした版画を制作するワークショップです。講師に版画家の田嶋健さんをお招きします。	4/26(日) 14:00～16:00	場 所：佐久市立近代美術館 視聴覚室 対 象：小学生以上 定 員：10名 参加費：500円 申 込：佐久市 LINE、電話 にて受付中（先着順）	
川村吾蔵記念館	入澤焼に挑戦！（4日間講座） 陶芸（入澤焼）でカップなどを作ります。 制作（5/30・31の2日間） 釉薬掛け（6/13半日） 鑑賞（6/27半日）の4回講座です。	5/30(土)～ 9:00～16:00 全4回	場 所：川村吾蔵記念館 多目的室 対 象：小学生以上、小学校 低学年は保護者同伴 定 員：10名 参加費：1,500円 申 込：4月下旬から 佐久市 LINE、電話 にて受付	川村吾蔵記念館 ☎ 0267-81-5353
うすだスタードーム	天体写真体験週間「スマホで 月を撮ろう！」 月面の撮影体験	4/22(水)～26(日) 19:30～21:00	場 所：うすだスタードーム 参加費：入館料（一般520円、 小中学生260円）	佐久市天体観測施設 うすだスタードーム ☎ 0267-82-0200
	こどもの日観望会 大型連休の星空を楽しむ観望会	5/5(火) 19:30～21:00	場 所：うすだスタードーム 参加費：入館料（一般520円、 小中学生260円）	
	第1回星座教室「北斗七星と 春の星座を見つけよう！」 春の星座と天体観望	5/15(金) 19:30～21:00	場 所：うすだスタードーム 定 員：30名 参加費：入館料（一般520円、 小中学生260円） 申 込：先着順	
市立図書館	おはなしの会 児童向け、絵本の読み聞かせ等	4/11(土) 6/13(土) 10:30～11:00	場 所：中央図書館	中央図書館 ☎ 0267-67-2111
	ぽっけおはなしの会 児童向け、絵本の読み聞かせ等	4/18(土) 5/16(土) 6/20(土) 10:30～11:00		
	子ども読書まつり おはなしの会 児童向け、絵本の読み聞かせ等	5/9(土) 10:30～11:00		
	ブック☆ブックお話の会 絵本の読み聞かせ等	4/18(土) 5/16(土) 6/20(土) 11:00～11:30	場 所：臼田図書館	臼田図書館 ☎ 0267-82-3932
	おはなし会 絵本の読み聞かせ等	4/18(土) 5/16(土) 6/20(土) 11:00～11:30	場 所：浅科図書館	浅科図書館 ☎ 0267-58-4321
	ものがたりふれあいトーク 絵本の読み聞かせ等	4/25(土) 5/23(土) 6/27(土) 11:00～11:30	場 所：望月図書館	望月図書館 ☎ 0267-53-0230

子どももニュース

佐久市ジュニアリーダー研修を修了しました

12月13日(土)をもって、令和7年度佐久市ジュニアリーダー研修を修了しました。

6月のオリエンテーションから始まり、全12回にわたって活動を行ってきました。ネイチャーアクティビティ、アートやヨガの体験、子どもまつり運営、デイキャンプ、生物多様性について学ぶ研修、市民集会での販売体験と成果発表等、多くの体験をしてきました。研修生達の各活動の様子を一部ご紹介します。

デイキャンプ



買い物体験



火起こし体験



湯の丸キャンプ場へ行き、グループごとに予算内で考えたメニューのランチ作りをしました。それぞれのグループが食材の買い物から料理の完成までを考えて行う事で、協調性を高め合う事ができました。ランチ後には自然観察ハイキングにてかけ、高原の空気を胸いっぱい吸ってリフレッシュできました。



生物多様性について考える研修



上 森に出かけて植生回復柵の説明を受け、実際に柵の内外の違いを見てきました。

左上 シカの毛革を触って感想を言い合いました。

左下 研修生達がシカの毛や革を使ったストラップを作成し、市民集会で販売しました。





実際に体を動かし、基本的なポーズや呼吸法に挑戦しました。



講師の小林先生からヨガの基本的な考え方や歴史について教わりました。

ヨガ体験



最後に研修生・ボランティアスタッフで記念写真を撮りました。研修生達がこの研修での出会いを大切に、今後、地域の子ども会等のリーダーとして活躍してくれることを願っています。



kidsメディア safety 研修会では、学校教育課の水寄先生に情報モラルについての話を聞きました。日頃のメディア利用の実態を出し合い、さまざまなネットトラブルについて考えました。

結びの会



1年間、活動を共にした研修生同士で色紙に感謝のメッセージを書き合い、交換をしました。一人一人が時間が足りないくらい一生懸命書きました。



佐久市立図書館のおすすめ本のご案内



中央図書館 ☎0267-67-2111

児童書

『みんなが知らないお仕事図鑑 100』

子どもの未来全力応援委員会／編 内外出版社

SAT、鉄道運転計画員、空師、フリーバリスト、フォーリーアーティスト、ランドスケープアーキテクト…。ちょっと珍しい100のお仕事を紹介。平均年収、勤務時間なども掲載しています。

浅科図書館 ☎0267-58-4321

絵本

『あの、こどうぞ。』

くすのきしげのり／さく、こがめたく／え 偕成社

日曜日、女の子はお父さんと電車に乗って図書館にでかけました。必要としている人に席をゆずろうとしますが、タイミングが悪かったり、勇気が出なかったり、なかなかうまくゆずれません。そんなとき、おばあさんが乗ってきました。女の子は勇気を出して声をかけますが…。ヘルプマークなど、社会にあるマークの役割も知ることができます。

臼田図書館 ☎0267-82-3932

絵本

『わたしがすきなもの』

たけうちひろ／作 アリス館

けいちゃんがすきなものは、ポテト。かんちゃんがすきなものは、きょうりゅう。きみがすきなものは、なあに？いろいろな子どもと家族の「すき」がいっぱいのお話です。

望月図書館 ☎0267-53-0230

児童書

『はじまりはわざとじゃない！』

かさいまり／作、北村みなみ／絵 くもん出版

同じことでもちがって見える。そんな時、どうやったら分かりあえるかな。友だちとのすれちがいや、けんかしている時の気持ちを2人の男の子がそれぞれ語ります。

佐久市青少年健全育成市民集会を開催しました

11月24日（月・振休）に市民創練センターで「佐久市青少年健全育成市民集会」を開催し、多くの方にご参加いただきました。

市民集会では、市内中学生による意見発表や講演会、ジュニアリーダー研修生の成果発表を行いました。

意見発表では、8名の中学生の皆さんが、日頃感じている事や伝えたい事など自分の意見を堂々と発表し、参加者からは大きな拍手をいただきました。

続く講演会では、一般社団法人刑事事象解析研究所代表理事の森雅人氏をお招きし『サイバー担当元刑事が教える子どもを加害者、被害者にしない「大人ができるネットトラブル回避術」～正しいネットの使い方～』という演題でお話しいただきました。

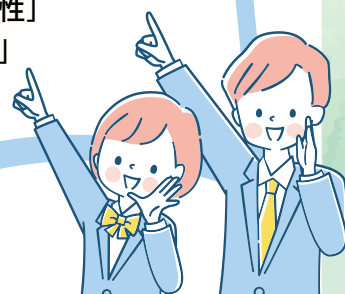
また、ジュニアリーダー研修生の成果発表では、研修生達が「森の中の生物多様性と二ホンジカの関係」や「今までの研修の振り返り」を発表しました。

佐久市では今後も、家庭・学校・地域社会・青少年関係団体等と協力し、様々な事業を通じて、青少年健全育成を推進していきます。

中学生意見発表テーマ

浅間中学校	3年生	「日本の犬の殺処分」
野沢中学校	3年生	「記憶のバトン」
中込中学校	3年生	「部活の継続について」
東中学校	2年生	「スマホとの関わり方」
臼田中学校	2年生	「努力は自分を裏切らない」
浅科中学校	3年生	「日本のパンダの重要性」
望月中学校	3年生	「私が思う医療と介護」
佐久長聖中学校	3年生	「私の価値観を大きく変えた出会い」

※中学生の意見発表は市ホームページでご覧いただけます。



中学生意見発表の様子



森雅人氏の講演の様子



ジュニアリーダー研修生の成果発表の様子



発行 佐久市少年センター

事務局 〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所南棟3階
佐久市教育委員会 社会教育部 生涯学習課 青少年係
電話 62-0671 FAX 64-6132

- ※ 地域活動の情報提供や各種体験活動を紹介します。
- ※ 体験活動等の御相談にも応じます。
- ※ この情報誌へのご意見・ご要望をお待ちしております。

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です。