



佐久市少年センター情報誌

2026年  
1月~3月  
冬の号

# 佐久っ子だよ!



野沢保育園 あへ ゆすな 阿部 柚子奈 さん (年長) の作品  
「大きな雪だるま作りたいな」



寒さをふきとばして  
冬をおもいっきり楽しもう!

Let's Go  
佐久っ子!



# みんなの夢

## みんなの夢、なあと？

もっともっといっぱい夢がふくらみ、  
おおきくなるといいね。  
そして、みんなのすてきな夢が、  
かないますように!!



佐久平浅間小学校  
6年 高橋 大和  
僕の夢は、自衛官になること  
です。理由は、災害のニユー  
スを見て、空からも地上から  
も人を助ける姿を見てその心  
強さにあこがれたからです。



サミットアカデミー  
エレメンタリースクール佐久  
6年 黒岩 巧  
ぼくの夢はクライミング選  
手です。いつも上へ上へ登る  
ために練習しています。いつ  
か、長野県代表になれるよう  
にしたいです。



中佐都小学校  
5年 小貫 結菜  
私の夢はネイリストになる  
ことです。きっかけは、いつ  
も母がネイルをやってもらっ  
てるのを見ていたからです。  
いつか自分の店を開きたいと  
思っています。

中込小学校  
4年 小玉 彩夏  
私のしょう来のゆめは、医  
者になることです。理由は、  
一日にたくさんの人を助けた  
り治りようしているから、と  
てもすてきだし、かっこいい  
からです。



高瀬小学校  
2年 諏訪 湊音  
わたしはケーキ屋さんにな  
りたいです。なぜかというと  
ケーキがだいすきだからです。  
もう1つはケーキをたべても  
らうてえがおにさせたいからで  
す。



望月小学校  
1年 小根山 莉叫  
わたしのゆめは、アイドル  
です。どうしてかというのと、  
ダンスがすきでならっている  
からです。かわいいアイドル  
になりたいです。これからも  
ダンスをつづけたいです。



中込第二保育園  
3才 正木 紗和  
大きくなったらアイスやさ  
んになりたいな。大きいち  
こがのっている、おいしい  
ちこアイスとブルーベリーア  
イスをみんなにつくってあげ  
たいな。





佐久幼稚園

5才 櫻山 泰介

ぼくはおおきくなったら、しょうぼうさんになりたいです。かじのときにひをけしたり、こまっ  
ているひとをたすけて、みんなをえがおにしたいです。



あさしな保育園

6才 伊藤 颯

大きくなったらケガをした人を治してあげる人になりたいです。ケガをして困っている人がいるとかわいそうなので、いろいろな人を助けたいです。

東保育園

4才 倉田 かりん

大きくなったらプリンセスのラ  
ブツェルのドレスがかわいいから、わたしも着てみたいです。



大沢保育園

5才 鈴木 彩葉

わたしは、おおきくなったらパン屋さんになりたいです。おいしいパンやカメのメロンパンをつくってみんなにあげたいです。



佳里保育園

5才 山下 この葉

わたしはおおきくなったらケーキ屋さんになりたいです。おおきなケーキをいっぱいつくって、みんなにたべてもらいたいです。



聖愛保育園

3才 西沢 実羽八

おおきくなったら、ねこじやらしになりたい。だってふわふわできもちいいだもん。かわいいからみんなにさわってほしいの。



もちづき保育園

4才 土屋 咲月

おおきくなったら、ママみたいなかんごしさんになりたいです。ちゅうしゃとおくすりとばんそうこうで、みんなをなおしてあげたいです。



# イベント

## 情報

### 体験活動一覧

さあ! どんどん参加しちゃおう!

★各行事の詳細等お問い合わせは、記載されている電話番号へご連絡ください。(内容につきまして、変更する場合があります)  
★参加費の他に入館料がかかる施設があります。

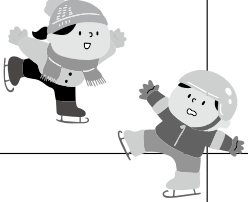


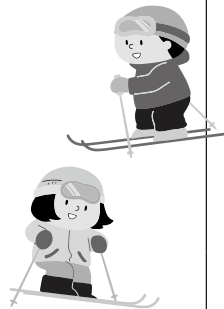
LINEから申込みができる市主催のイベント等は、こちらのQRコードからお申込みいただけます。




## 佐久市 冬のイベント

	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ先
うすだスタードーム	<b>第4回星座教室</b> 「木星と冬の星座を見つけよう!」 木星と冬の星座観望	1/16 金 19:30 ~ 21:00	場 所: うすだスタードーム 定 員: 30 名 参加費: 入館料 (一般520円、小中学生260円) 申 込: 電話先着順	佐久市天体観測施設 うすだスタードーム ☎ 0267-82-0200
	<b>天体写真教室 (2月)</b> 本格的な天体写真撮影体験 6日…星座の写真 13日…星雲・星団の写真 20日…星と風景の写真 27日…月面の写真	2/6・13・20・27 金 19:30 ~ 21:00	場 所: うすだスタードーム 定 員: 20 名 参加費: 入館料 (一般520円、小中学生260円) 申 込: 電話先着順	
	<b>冬の星空観望会</b> 冬の星座、星雲・星団観望	2/14 土 19:30 ~ 21:00	場 所: うすだスタードーム 参加費: 入館料 (一般520円、小中学生260円)	
	<b>皆既月食観望会</b> 皆既月食観望、日食・月食のお話	3/3 火 18:30 ~ 21:00		
	<b>佐久市民の日無料開放</b> 昼間…施設見学、昼間の星観望 夜間…天体観望会	3/7 土・3/8 日 10:00 ~ 22:00	場 所: うすだスタードーム 参加費: 無料	
近代美術館	<b>公募展「第21回佐久市児童生徒美術展 日向裕・綾 美術コンクール」</b> 佐久市内の小中学生から応募された作品のうち、審査で選ばれた約200点を展示します。	2/7 土 ~ 2/23 月 9:30 ~ 17:00	 場 所: 佐久市立近代美術館 参加費: 無料	佐久市立近代美術館 美術館係 ☎ 0267-67-1055
	<b>第21回佐久市児童生徒写生大会 作品展</b> 佐久市駒場公園と茨城牧場長野支場を会場に描かれた、写生大会参加者による作品を展示します。	2/7 土 ~ 2/23 月 9:30 ~ 17:00		
	<b>審査員3人によるギャラリートーク</b> 公募展「第21回 佐久市児童生徒美術展 日向裕・綾 美術コンクール」の審査員によるギャラリートーク	2/14 土 11:10 ~ 11:50		
	<b>コレクション展「動物たち大集合! -美術の中に息づくいきもの-」</b> 当館のコレクションの中から動物をモチーフとした作品を展示します。「特集: 平山郁夫」、「新・収藏品展 -令和6年度収蔵-」も併催します。	3/14 土 ~ 5/6 水 9:30 ~ 17:00		
天来記念館	<b>第16回天来記念館書き初め展</b> 佐久市内の小学校3年生から中学校3年生までの書き初め作品を展示	2/4 水 ~ 2/11 水 9:00 ~ 17:00	場 所: 天来記念館及び駒の里ふれあいセンター 参加費: 無料 (天来記念館常設展は有料)	佐久市立天来記念館 ☎ 0267-53-4158
	<b>第13回地元高校書道部作品展</b> 佐久地区の高校書道部の作品展示	3/1 日 ~ 3/8 日 9:00 ~ 17:00	場 所: 天来記念館 参加費: 無料 (2階常設展観覧は有料)	


	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ先
ス ポ ー ツ 課	<b>第59回佐久市スケート大会</b> 各競技種目でタイムを競う 	1/11 ㊥ 13:00～	場 所：松原湖スケートセンター 対 象：佐久地域定住自立圏市町村 及び神奈川県相模原市内の 小中学生 定 員：なし 参加費：1人1,000円 申 込：12/1㊥申込開始 申込用紙に必要事項をご記 入の上、佐久市総合体育館 窓口へ参加費をお支払いい ださい。(平日8:30～19:00) ※FAX、郵送可	佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123
	<b>少年少女スキー教室</b> 初心者向けのスキー教室	1/18 ㊥・1/25 ㊥ 2/1 ㊥ 全3回 9:00～11:30	場 所：佐久スキーガーデンパラダ 対 象：小学3年生～中学生 定 員：40名 参加費：4,000円(リフト券は別途) 申 込：12/2㊥申込開始 申込用紙に必要事項をご記 入の上、佐久市総合体育館 窓口へ参加費をお支払いい ださい。(平日8:30～19:00)	
	<b>初めてのサッカー教室</b> 初心者向けのサッカー教室	2/7 ㊥・2/21 ㊥ 3/7 ㊥ 全3回 10:00～11:30	場 所：佐久市総合体育館小体育室 対 象：年長～小学2年生のスポ少 未入者 定 員：15名 参加費：1,500円 申 込：1/6㊥申込開始 申込用紙に必要事項をご記 入の上、佐久市総合体育館 窓口へ参加費をお支払いい ださい。(平日8:30～19:00) ※FAX、郵送可	
	<b>第21回佐久市スキー大会</b> スキー大回転競技	3/1 ㊥ 7:20～14:00 競技開始9:00～	場 所：佐久スキーガーデンパラダ 対 象：小学生以上 定 員：100名 参加費：小・中学生1,000円 高校生以上2,000円 申 込：1/6㊥申込開始 申込用紙に必要事項をご記 入の上、佐久市総合体育館 窓口へ参加費をお支払いい ださい。(平日8:30～19:00) ※FAX、郵送可	
	<b>第4回佐久市長距離記録会</b> 東信地区在住・通勤通学の小学1年生以上 を対象とした長距離記録会	3/7 ㊥ 10:00～14:00	場 所：佐久総合運動公園陸上競技場 対 象：東信地区在住・通勤通学の 小学1年生以上 定 員：なし 参加費：1種目につき500円 申 込：12/15 ㊥申込開始 申込用紙に必要事項をご記 入の上、佐久市総合体育館 窓口へ参加費をお支払いい ださい。(平日8:30～19:00) ※振込可 詳細はHPをご覧ください	





	内 容	日 時	場所・対象・定員・参加費など	問合せ先
川村吾蔵記念館	<b>川村吾蔵記念館友の会展</b> 友の会会員の絵画、彫刻、俳句、写真などの作品約 30 点を展示します。	12/20 (土)～ 1/18 (日) 9:00～17:00	場 所：川村吾蔵記念館 多目的室	佐久市川村吾蔵記念館 ☎ 0267-81-5353
	<b>木彫りを楽しもう</b> スマホスタンドなどに花などのデザインをし、彫刻刀を使って浮き彫りをします。	1/31 (土) 9:00～16:00	場 所：川村吾蔵記念館 多目的室 対 象：小学生は保護者同伴 定 員：6名 参加費：1,000円 申 込：12月中旬から電話・LINE	
	<b>デザイン展</b> 佐久平総合技術高等学校創造実践科デザイン系列2・3年生徒の作品を展示します。	2/7 (土)～ 2/23 (日) 9:00～17:00		
	<b>相沢寺仏面展</b> 地元臼田住吉地区相沢寺に伝わる「お面さん」41面(佐久市有形文化財)をお借りして展示します。	2/28 (土)～ 3/22 (日) 9:00～17:00	場 所：川村吾蔵記念館 多目的室	
佐久市立図書館	<b>ぼっけおはなしの会</b> 絵本の読み聞かせ等	1/17 (土)・2/21 (土) 3/21 (土) 10:30～11:00		中央図書館 ☎ 0267-67-2111
	<b>英語絵本おはなし会</b> ボランティアの方による英語絵本の読み聞かせ	1/29 (木)・3/26 (木) 10:30～11:00	場 所：中央図書館 参加費：無料	
	<b>おはなしの会</b> 絵本の読み聞かせ等	1/31 (土)・2/14 (土) 3/14 (土) 10:30～11:00		臼田図書館 ☎ 0267-82-3932
	<b>ブック☆ブックお話の会</b> 絵本の読み聞かせ等	1/17 (土)・2/21 (土) 3/21 (土) 11:00～11:30	場 所：臼田図書館 参加費：無料	
	<b>おはなし会</b> 絵本の読み聞かせ等	1/17 (土)・2/21 (土) 3/21 (土) 11:00～11:30	場 所：浅科図書館 参加費：無料	浅科図書館 ☎ 0267-58-4321
	<b>ものがたりふれあいトーク</b> 絵本の読み聞かせ等	1/24 (土)・2/28 (土) 3/28 (土) 11:00～11:30	場 所：望月図書館 参加費：無料	望月図書館 ☎ 0267-53-0230



## 佐久市立図書館のおすすめ本のご案内



<p><b>中央図書館</b> ☎ 0267-67-2111</p> <p><b>絵本</b></p> <p><b>『バナナといたら?』</b> ころんかっこ/ぶん・え 文芸社</p> <p>バナナ→きいろ→おつきさま→つきみだんご→まるい→ボール→はずむ→たのしい気持ち…。 バナナからとんどん言葉が繋がっていき、こころがポカポカあたたかくなる絵本。</p> 	<p><b>臼田図書館</b> ☎ 0267-82-3932</p> <p><b>児童書</b></p> <p><b>『スーパーマーケットまるごとずかん』</b> 中村陽子/監修 G akken</p> <p>スーパーマーケットで売られている 200 種類以上の食品を、売られているそのままの姿の写真で紹介。買い物のコツ、野菜や果物の分類・原産地・主な旬・主な産地なども掲載。買い物がもっと楽しくなる本です。</p>	<p><b>浅科図書館</b> ☎ 0267-58-4321</p> <p><b>児童書</b></p> <p><b>『異世界フルコース』</b> 召喚されたのは、チキンでした。 廣嶋玲子/著、しまりすゆきち/絵 KADOKAWA</p> <p>お小遣いを貯めて買ったフライドチキンを食べようとした瞬間、異世界に召喚されてしまった尾巻啓介!?!そこはおいしいものがないにもない世界だった!ヘンテコな材料から食べられるものを見つけ出し、おいしい極上の料理を作り出せ!啓介の大冒険のゆくえは?</p>	<p><b>望月図書館</b> ☎ 0267-53-0230</p> <p><b>絵本</b></p> <p><b>『給食当番のいちにち』</b> 大塚菜生/文、イヤマアズサ/絵 少年写真新聞社</p> <p>小学1年生のみつくんは、はじめての給食当番のことで、授業中もあたまがいっぱい! わくわく、ときどきの給食当番のお仕事をリアルに描きます。</p> 
--	--	--	---

# 子どもニュース

## 佐久市ふるさと創生 人材育成事業 子ども交流研修の実施

佐久市では、姉妹都市のエストニア共和国サク市及びモンゴル国スフバートル区の研修生を佐久市に受け入れ、子ども交流研修を実施しました。この交流は、ホームステイや小中学校訪問、日本文化体験などを通して、日本の文化や習慣を理解し、友好関係を深めることを目的としています。

今年度は、10月11日(土)～10月17日(金)にエストニア共和国サク市の研修生が、11月12日(水)～11月19日(水)にモンゴル国スフバートル区の研修生がそれぞれ佐久市を訪れ、小中学校訪問や日本文化体験、ホームステイなどを通して友好を深めました。

## エストニア共和国 サク市



学校訪問 (白田中学校)



学校訪問 (野沢小学校)



松本見学



龍岡城五稜郭見学

## モンゴル国 スフバートル区



学校訪問 (中込中学校、佐久平浅間小学校)



貞祥寺見学



坐禅体験



三味線体験

# 佐久市子どもまつりが開催されました!

8月31日(日)に子どもまつりが開催され、1,300人を超える方々が訪れました。

毎年大人気のスライムをはじめ、「バルーンアート」や「昔のあそび」、「フェルトクラフト」や「ペーパークラフト」等多くのブースを今年も作り、小さな子ども達から大人まで楽しんで作って賑わいを見せていました。親子でおもちゃを手作りするブースの他、「おはなしの部屋」のブースも賑わいを見せていました。

ジュニアリーダー研修生や学生ボランティアスタッフは、育成推進員、補導委員の方々と共にスタッフとして頑張っていました。



毎年、大人気の「スライム」のブースにはたくさんの親子が訪れ、ジュニアリーダー研修生も運営を頑張りました。



「バルーンアート」のブースではバルーンを使って動物や、剣、お花などを作成しました。

「ペーパークラフト」のブースでは画用紙で簡単にできるマジックシスターを作りました。



「昔のあそび」のブースでは子どもたちが自分で作ったわりばし鉄砲で射的をして楽しんでいました。

## スタッフとして参加した ジュニアリーダー研修生の 感想

最初はバルーンが自分でも作れなかったけど、少しずつできて良かったです。  
臼田小学校 6年  
武藤 新

スライムのブースで帰り際に「楽しかった。」と言ってくれたり「ありがとうございます。」等と言ってくれたから嬉しかった。  
そのおかげで仕事頑張れた。  
佐久平浅間小学校 5年  
水崎 小春

## ジュニアリーダー研修生の 手助けをしてくれた 学生ボランティアスタッフ の感想

自分の担当の仕事を一生涯懸命やっていて、みんな本当に頑張っていた。それぞれが「今、何をしたらいいか。」を自分で考え、行動出来ていた。  
佐久長聖高等学校 2年  
井上香凜

お客さんに「めんどろ見がいいし、優しいし、面白いし、中学生かと思った。」と言われてとっても嬉しかったです。  
佐久城山小学校 6年  
日向 似純



## 発行 佐久市少年センター

事務局 〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所南棟3階  
佐久市教育委員会 社会教育部 生涯学習課 青少年係  
電話 62-0671 FAX 64-6132

- ※ 地域活動の情報提供や各種体験活動を紹介します。
- ※ 体験活動等の御相談にも応じます。
- ※ この情報誌へのご意見・ご要望をお待ちしております。

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です。