

種別	品目	昭和36年		平成元年		平成18年	
		単位 (S36)	全国	単位	長野	長野	東京都
			平均(円)		平均(円)		
参考	労働者1人平均月間現金給与額		19,994			(平成17年) 360,671	
食料							
	もち米	1Kg	74	1Kg	578	557	614
	食パン	1Kg	38	1Kg	412	437	407
	干しうどん	1Kg	27	1Kg	382	453	503
	即席めん	1個	-	1個	74	106	137
	小麦粉	1Kg	5,200	1Kg	205	160	191
	あじ	400g	37	100g	128	104	113
	いわし	400g	39	100g	66	95	112
	さば	400g	44	100g	83	132	112
	ぶり	400g	132	100g	276	217	257
	いか	400g	29	100g	106	100	102
	塩さけ	400g	201	100g	212	135	178
	煮干し	400g	111	100g	189	173	279
	さつま揚げ	400g	64	100g	81	69	97
	牛肉(肩肉)	400g	317	100g	328	313	486
	豚肉(肩肉)	400g	288	100g	136	141	157
	鶏肉	400g	183	100g	99	108	123
	牛乳(瓶詰, 配達)	1本 (180cc)	13	1本 (200ml)	57	94	102
	バター	1箱 (225g)	168	1箱 (200g)	365	312	320
	鶏卵	個約 60g)	83	(10個 入)	297	190	214
	キャベツ	400g	14	1kg	110	155	184
	ほうれんそう	400g	21	1kg	512	684	760
	はくさい	400g	12	1kg	111	164	200
	ねぎ	400g	16	1kg	370	565	549
	かんしょ	1kg	42	1kg	439	442	537
	ばれいしょ	1kg	22	1kg	172	263	295
	だいこん	400g	9	1kg	132	155	163
	にんじん	400g	19	1kg	241	357	370
	ごぼう	400g	19	1kg	478	588	728
	たまねぎ	400g	16	1kg	160	194	221
	あずき	100g	12	100g	119	182	158
	のり	1帖(10 枚)	90	1帖(10 枚)	381	315	445

種別	品目	昭和36年		平成元年		平成18年	
		単位 (S36)	全国	単位	長野	長野	東京都
			平均(円)		平均(円)		
	こんぶ	100g	47	100g	377	466	582
	豆腐	400g	16	100g	23	24	34
	油揚げ	400g	85	100g	133	88	144
	納豆	1パック (50g×3)	-	1パック (50g×3)	59	104	133
	こんにゃく	400g	18	100g	46	34	50
	たくあん漬 (本漬)	400g	33	100g	72	65	95
	りんご (ふじ)	400g	17	1kg	464	386	472
	みかん	400g	38	1kg	507	496	571
	食用油	180cc	34	(1kg)	338	321	391
	しょう油	(11)	188	(11)	253	260	266
	みそ	400g	31	1袋 (1kg)	390	240	320
	砂糖	400g	58	1袋 (1kg)	232	152	200
	ソース	(360ml)	50	(500ml)	179	252	272
	塩せんべい	400g	103	100g	109	95	149
	緑茶 (せん茶)	100g	70	100g	526	692	641
	紅茶<ティーバッグ>	(115g程 度入り) (1800ml)	150	1箱 (25 袋) (2000ml)	363	284	286
	清酒<佳撰>		497		1,433	1,061	1,193
	コーヒー<外食>	1杯	-	1杯	318	413	433
住居	家賃 (民営)	1か月1坪	152	(3.3 ㎡)	2,836	4,202	9,217
	板材 (3.3㎡)	1枚	645	1枚	2,699		
	畳表取替費	1枚	-	1枚	4,894	5,908	6,827
	板ガラス取替費	1枚	-	1枚	7,255	9,089	8,912
光熱・水道	灯油<配達>	181	428	181	745	1,666	1,644
	ガス代 (基本料金)	1か月	251		816		
	電気代 (基本料金)	1か月	105				
	水道料 (基本料金)	1か月	150	1か月	816	840	903

種別	品目	昭和36年		平成元年		平成18年	
		単位 (S36)	全国	単位	長野	長野	東京都
			平均(円)		平均(円)		
家具・家事用品							
	座卓	1卓		1卓	8,059	29,120	40,610
	皿	1枚	28	1枚	374	602	1,099
	なべ	1個	239	1個	2,392	1,447	2,284
	ちり紙 (ティッシュペーパー)	100枚 (1.1kg)	12	1袋 (5箱 入) (1.1kg)	154	291	323
	洗濯用洗剤)	-)	777	309	366
被服及び履物							
	男子ズボン (毛)	1本	-	1本	10,490	10,900	10,750
	男子学生服<中学>	1着	2,264	1着	27,780	28,740	30,860
	スカート (秋冬物)	1枚	1,317	1枚	7,099	7,268	10,290
	ワイシャツ (長袖)	1枚	613	1枚	3,201	4,743	4,639
	男子靴下 (秋冬物)	1足	138	1足	792	865	804
	パンティストッキング	1足	-	1足	293	516	514
	男子背広服地	1m	-	1m	15,910	19,150	15,060
	毛糸	500g	1,375	1玉 (50g)	4,568	567	570
	男子靴 (皮)	1足	2,761	1足	9,161	13,970	12,860
	婦人靴<皮>	1足	2,096	1足	8,684	10,870	8,519
	仕立代<背広>	1着	6,146	1着	66,090	89,720	124,970
	洗濯代 (ワイシャツ)	1枚	37	1枚	185	234	222
	靴修理代	1足	493	1足	788	1,299	852
保健医療							
	感冒薬 (総合かぜ薬)	1箱 (25錠)	140	1箱 (65錠)	1,370	1,571	1,523
	ビタミン剤 (ビタミン含有保健剤)	1箱 (60錠)	-	1箱 (60錠)	1,827	1,667	1,695
交通通信							
	バス代	1区 (区)	10	1区 (区)	122	150	207
教育							
	高校授業料 (公立)	1か月	600	1か月	6,900	9,600	9,600
	幼稚園保育料 (私立)	1か月	850	1か月	14,670	20,820	25,540
教養娯楽							
	テレビ<ブラウン管32型>	1台	40,666	1台	86,470	26,750	24,670
	テレビ<液晶>	1台	-	1台	-	259,940	226,210
	ノートブック<30枚綴り>	1冊	20	1冊	112	121	130
	映画観覧料	1回	117	1回	1,570	1,800	1,800

種別	品目	昭和36年		平成元年		平成18年	
		単位 (S36)	全国	単位	長野	長野	東京都
			平均(円)		平均(円)		
諸雑費							
	入浴料 (大人)	1回	17	1回	243	360	418
	理髪料	1回	185	1回	3,012	3,850	3,711
	パーマメント代	1回	513	1回	6,115	7,275	8,451
	化粧せっけん	1個	30	1パック (3 個入)	95	234	264
	男子洋傘<ポリエステル100%>	1本	601	1本	3,238	2,940	3,455