

| 種別 | 品目             | 昭和36年         |        | 平成元年         |       | 平成18年           |     | 平成22年        |                 |     |
|----|----------------|---------------|--------|--------------|-------|-----------------|-----|--------------|-----------------|-----|
|    |                | 単位 (S36)      | 全国     | 単位           | 長野    | 長野              | 東京都 | 単位 (H20)     | 長野              | 東京都 |
|    |                |               | 平均(円)  |              | 平均(円) |                 |     |              | 平均(円)           |     |
| 参考 | 労働者1人平均月間現金給与額 |               | 19,994 |              |       | (平成17年) 360,671 |     |              | (平成21年) 322,474 |     |
| 食料 |                |               |        |              |       |                 |     |              |                 |     |
|    | もち米            | 1Kg           | 74     | 1Kg          | 578   | 557             | 614 | 1Kg          | 504             | 601 |
|    | 食パン            | 1Kg           | 38     | 1Kg          | 412   | 437             | 407 | 1Kg          | 302             | 438 |
|    | 干しうどん          | 1Kg           | 27     | 1Kg          | 382   | 453             | 503 | 100g         | 60              | 67  |
|    | 即席めん           | 1個            | -      | 1個           | 74    | 106             | 137 | 1個           | 129             | 145 |
|    | 小麦粉            | 1Kg           | 5,200  | 1Kg          | 205   | 160             | 191 | 1袋 (1Kg)     | 188             | 224 |
|    | あじ             | 400g          | 37     | 100g         | 128   | 104             | 113 | 100g         | 97              | 110 |
|    | いわし            | 400g          | 39     | 100g         | 66    | 95              | 112 | 100g         | 84              | 95  |
|    | さば             | 400g          | 44     | 100g         | 83    | 132             | 112 | 100g         | 84              | 111 |
|    | ぶり             | 400g          | 132    | 100g         | 276   | 217             | 257 | 100g         | 269             | 240 |
|    | いか             | 400g          | 29     | 100g         | 106   | 100             | 102 | 100g         | 84              | 87  |
|    | 塩さけ            | 400g          | 201    | 100g         | 212   | 135             | 178 | 100g         | 140             | 158 |
|    | 煮干し            | 400g          | 111    | 100g         | 189   | 173             | 279 | 100g         | 189             | 217 |
|    | さつま揚げ          | 400g          | 64     | 100g         | 81    | 69              | 97  | 100g         | 94              | 120 |
|    | 牛肉 (肩肉)        | 400g          | 317    | 100g         | 328   | 313             | 486 | 100g         | 540             | 808 |
|    | 豚肉 (肩肉)        | 400g          | 288    | 100g         | 136   | 141             | 157 | 100g         | 136             | 173 |
|    | 鶏肉             | 400g          | 183    | 100g         | 99    | 108             | 123 | 100g         | 104             | 129 |
|    | 牛乳 (瓶詰, 配達)    | 1本 (180cc)    | 13     | 1本 (200ml)   | 57    | 94              | 102 | 1本 (200ml)   | 111             | 114 |
|    | バター            | 1箱 (225g)     | 168    | 1箱 (200g)    | 365   | 312             | 320 | 1箱 (200g)    | 369             | 369 |
|    | 鶏卵             | 400g (1個約60g) | 83     | 1パック (10個入)  | 297   | 190             | 214 | 1パック (10個入)  | 191             | 219 |
|    | キャベツ           | 400g          | 14     | 1kg          | 110   | 155             | 184 | 1kg          | 148             | 199 |
|    | ほうれんそう         | 400g          | 21     | 1kg          | 512   | 684             | 760 | 1kg          | 704             | 862 |
|    | はくさい           | 400g          | 12     | 1kg          | 111   | 164             | 200 | 1kg          | 174             | 203 |
|    | ねぎ             | 400g          | 16     | 1kg          | 370   | 565             | 549 | 1kg          | 564             | 641 |
|    | かんしょ           | 1kg           | 42     | 1kg          | 439   | 442             | 537 | 1kg          | 437             | 455 |
|    | ばれいしょ          | 1kg           | 22     | 1kg          | 172   | 263             | 295 | 1kg          | 301             | 349 |
|    | だいこん           | 400g          | 9      | 1kg          | 132   | 155             | 163 | 1kg          | 136             | 173 |
|    | にんじん           | 400g          | 19     | 1kg          | 241   | 357             | 370 | 1kg          | 310             | 365 |
|    | ごぼう            | 400g          | 19     | 1kg          | 478   | 588             | 728 | 1kg          | 714             | 779 |
|    | たまねぎ           | 400g          | 16     | 1kg          | 160   | 194             | 221 | 1kg          | 237             | 255 |
|    | あずき            | 100g          | 12     | 100g         | 119   | 182             | 158 | 100g         | 145             | 136 |
|    | のり             | 1帖 (10枚)      | 90     | 1帖 (10枚)     | 381   | 315             | 445 | 1帖 (10枚)     | 223             | 440 |
|    | こんぶ            | 100g          | 47     | 100g         | 377   | 466             | 582 | 100g         | 573             | 624 |
|    | 豆腐             | 400g          | 16     | 100g         | 23    | 24              | 34  | 100g         | 19              | 32  |
|    | 油揚げ            | 400g          | 85     | 100g         | 133   | 88              | 144 | 100g         | 90              | 138 |
|    | 納豆             | 1パック (50g×3)  | -      | 1パック (50g×3) | 59    | 104             | 133 | 1パック (50g×3) | 83              | 112 |
|    | こんにゃく          | 400g          | 18     | 100g         | 46    | 34              | 50  | 100g         | 33              | 54  |
|    | たくあん漬 (本漬)     | 400g          | 33     | 100g         | 72    | 65              | 95  | 100g         | 59              | 92  |
|    | りんご (ふじ)       | 400g          | 17     | 1kg          | 464   | 386             | 472 | 1kg          | 390             | 456 |
|    | みかん            | 400g          | 38     | 1kg          | 507   | 496             | 571 | 1kg          | 553             | 561 |
|    | 食用油            | 180cc         | 34     | 1本 (1kg)     | 338   | 321             | 391 | 1本 (1,000g)  | 285             | 364 |
|    | しょう油           | 1本 (11)       | 188    | 1本 (11)      | 253   | 260             | 266 | 1本 (11)      | 257             | 270 |
|    | みそ             | 400g          | 31     | 1袋 (1kg)     | 390   | 240             | 320 | 1袋 (1kg)     | 252             | 365 |
|    | 砂糖             | 400g          | 58     | 1袋 (1kg)     | 232   | 152             | 200 | 1袋 (1kg)     | 152             | 211 |
|    | ソース            | 1本 (360ml)    | 50     | 1本 (500ml)   | 179   | 252             | 272 | 1本 (500ml)   | 201             | 255 |
|    | 塩せんべい          | 400g          | 103    | 100g         | 109   | 95              | 149 | 100g         | 129             | 137 |
|    | 緑茶 (せん茶)       | 100g          | 70     | 100g         | 526   | 692             | 641 | 100g         | 692             | 616 |

| 種別      | 品目               | 昭和36年           |        | 平成元年       |        | 平成18年   |         | 平成22年       |        |       |
|---------|------------------|-----------------|--------|------------|--------|---------|---------|-------------|--------|-------|
|         |                  | 単位 (S36)        | 全国     | 単位         | 長野     | 長野      | 東京都     | 単位 (H20)    | 長野     | 東京都   |
|         |                  |                 | 平均(円)  |            | 平均(円)  |         |         |             | 平均(円)  |       |
| 住居      | 紅茶<ティーバッグ>       | 缶入り(115g程度入り)1本 | 150    | 1箱(25袋)    | 363    | 284     | 286     | 1箱(25袋)     | 264    | 255   |
|         | 清酒<佳撰>           | (1800ml)        | 497    | 1本(2000ml) | 1,433  | 1,061   | 1,193   | 1本(2,000ml) | 1077   | 1104  |
|         | コーヒー<外食>         | 1杯              | -      | 1杯         | 318    | 413     | 433     | 1杯          | 390    | 411   |
|         | 家賃(民営)           | 1か月1坪           | 152    | 1か月(3.3㎡)  | 2,836  | 4,202   | 9,217   | 1か月(3.3㎡)   | 3847   | 9002  |
| 光熱・水道   | 板材(3.3㎡)         | 1枚              | 645    | 1枚         | 2,699  |         |         | 1枚          | 1169   | 1382  |
|         | 畳表取替費            | 1枚              | -      | 1枚         | 4,894  | 5,908   | 6,827   | 1枚          | 7000   | 7008  |
|         | 板ガラス取替費          | 1枚              | -      | 1枚         | 7,255  | 9,089   | 8,912   | 1枚          | 7631   | 9727  |
|         | 灯油<配達>           | 181             | 428    | 181        | 745    | 1,666   | 1,644   | 181         | 1398   | 1443  |
| 家具・家事用品 | 水道料(基本料金)        | 1か月             | 150    | 1か月        | 816    | 840     | 903     | 1か月         | 877    | 903   |
|         | 座卓               | 1卓              | -      | 1卓         | 8,059  | 29,120  | 40,610  | 1卓          | H19年廃止 |       |
| 被服及び履物  | 皿                | 1枚              | 28     | 1枚         | 374    | 602     | 1,099   | 1枚          | 792    | 1061  |
|         | なべ               | 1個              | 239    | 1個         | 2,392  | 1,447   | 2,284   | 1個          | 1230   | 1996  |
|         | ちり紙(ティッシュペーパー)   | 100枚            | 12     | 1袋(5箱入)    | 154    | 291     | 323     | 1パック(5箱入)   | 219    | 245   |
|         | 洗濯用洗剤            | 1箱(1.1kg)       | -      | 1箱(1.1kg)  | 777    | 309     | 366     | 1箱(1.0kg)   | 295    | 330   |
|         | 男子ズボン(毛)         | 1本              | -      | 1本         | 10,490 | 10,900  | 10,750  | 1本          | 6304   | 8718  |
|         | 男子学生服<中学>        | 1着              | 2,264  | 1着         | 27,780 | 28,740  | 30,860  | 1着          | 28245  | 29980 |
|         | スカート(秋冬物)        | 1枚              | 1,317  | 1枚         | 7,099  | 7,268   | 10,290  | 1枚          | 12366  | 8345  |
|         | ワイシャツ(長袖)        | 1枚              | 613    | 1枚         | 3,201  | 4,743   | 4,639   | 1枚          | 4397   | 3252  |
|         | 男子靴下(秋冬物)        | 1足              | 138    | 1足         | 792    | 865     | 804     | 1足          | 860    | 707   |
|         | パンティストッキング       | 1足              | -      | 1足         | 293    | 516     | 514     | 1足          | 467    | 486   |
| 保健医療    | 男子背広服地           | 1m              | -      | 1m         | 15,910 | 19,150  | 15,060  | 1m          | H19年廃止 |       |
|         | 糸                | 500g            | 1,375  | 1玉(50g)    | 4,568  | 567     | 570     | 1玉(50g)     | H19年廃止 |       |
|         | 男子靴(皮)           | 1足              | 2,761  | 1足         | 9,161  | 13,970  | 12,860  | 1足          | 12624  | 12750 |
|         | 婦人靴<皮>           | 1足              | 2,096  | 1足         | 8,684  | 10,870  | 8,519   | 1足          | 10300  | 8728  |
|         | 仕立代<背広>          | 1着              | 6,146  | 1着         | 66,090 | 89,720  | 124,970 | 1着          | H19年廃止 |       |
|         | 洗濯代(ワイシャツ)       | 1枚              | 37     | 1枚         | 185    | 234     | 222     | 1枚          | 236    | 227   |
|         | 靴修理代             | 1足              | 493    | 1足         | 788    | 1,299   | 852     | 1足          | 1038   | 949   |
|         | 感冒薬(総合かぜ薬)       | 1箱(25錠)         | 140    | 1箱(65錠)    | 1,370  | 1,571   | 1,523   | 1箱(44包)     | 1364   | 1492  |
|         | ビタミン剤(ビタミン含有保健剤) | 1箱(60錠)         | -      | 1箱(60錠)    | 1,827  | 1,667   | 1,695   | 1箱(90錠)     | 1992   | 2001  |
|         | 交通通信             | バス代             | 1回(区)  | 10         | 1回(区)  | 122     | 150     | 207         | 1回(区)  | 100   |
| 教育      | 高校授業料(公立)        | 1か月             | 600    | 1か月        | 6,900  | 9,600   | 9,600   | 1か月         | 0      | 0     |
|         | 幼稚園保育料(私立)       | 1か月             | 850    | 1か月        | 14,670 | 20,820  | 25,540  | 1か月         | 22114  | 27086 |
| 教養娯楽    | テレビ<ブラウン管32型>    | 1台              | 40,666 | 1台         | 86,470 | 26,750  | 24,670  | 1台          | H20廃止  |       |
|         | テレビ<液晶>          | 1台              | -      | 1台         | -      | 259,940 | 226,210 | 1台          | 67751  | 68991 |
|         | ノートブック<30枚綴り>    | 1冊              | 20     | 1冊         | 112    | 121     | 130     | 1冊          | 114    | 144   |
|         | 映画観覧料            | 1回              | 117    | 1回         | 1,570  | 1,800   | 1,800   | 1回          | 1800   | 1800  |
| 諸雑費     | 入浴料(大人)          | 1回              | 17     | 1回         | 243    | 360     | 418     | 1回          | H19年廃止 |       |
|         | 理髪料              | 1回              | 185    | 1回         | 3,012  | 3,850   | 3,711   | 1回          | 3925   | 3686  |
|         | パーマメント代          | 1回              | 513    | 1回         | 6,115  | 7,275   | 8,451   | 1回          | 7519   | 8443  |
|         | 化粧せっけん           | 1個              | 30     | 1パック(3個入)  | 95     | 234     | 264     | 1パック(3個入)   | 255    | 259   |
|         | 男子洋傘<ポリエステル100%> | 1本              | 601    | 1本         | 3,238  | 2,940   | 3,455   | 1本          | 3302   | 2436  |