令和７年国勢調査
人口等基本集計結果の概要
（佐久市の人口及び世帯数）

令和７年10月１日現在で実施した国勢調査の「人口等基本集計」が、令和８年９月29日に総務省統計局から公表されましたので、佐久市分の概要をお知らせします。

令和８年５月に速報値として総務省統計局から「人口及び世帯数」が公表されていますが、今回の「人口等基本集計」はその確定値となります。

なお、今後の公表予定は下記のとおりです。

基本集計	
就業状態等基本集計結果	令和９年３月（予定）
従業地・通学地集計	
従業地・通学地による人口・就業状態等集計結果	令和９年５月（予定）
人口移動集計	
移動人口の男女・年齢等集計結果	令和８年12月（予定）
移動人口の就業状態等集計結果	令和９年６月（予定）

１　人　口

佐久市の人口　９７，０１７人（県内第４位）

佐久市の総人口は、97,017 人となりました。前回（令和２年）調査の 98,199 人に比べ、1,182 人（1.2%）の減少となっています。

また、男女別にみると、男性は 47,655 人で 380 人（0.8%）の減少、女性は 49,362 人で 802 人（1.6%）の減少でした。

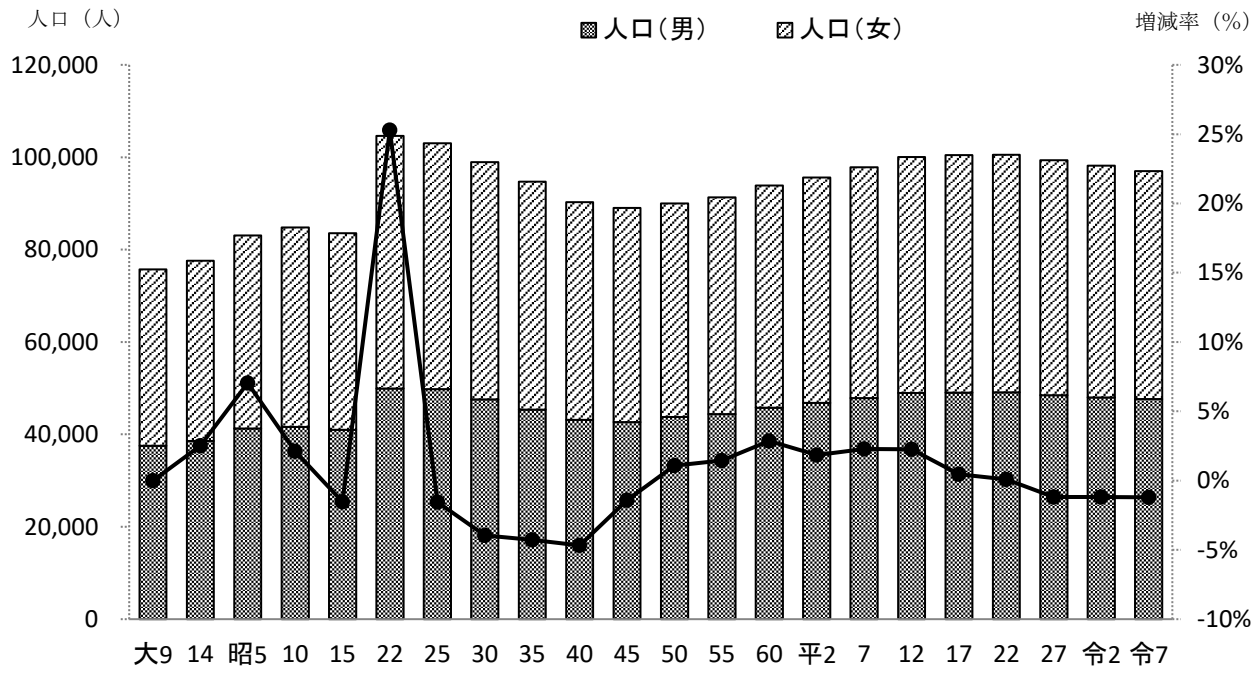
表１　人口増減比較

人 口	令和7年	令和2年	増減数	増減率
	人	人	人	%
総 数	97,017	98,199	△1,182	△1.2
男	47,655	48,035	△380	△0.8
女	49,362	50,164	△802	△1.6

（１）人口推移

長野県では、平成 17 年調査から人口減少が続いており、佐久市でも昭和 50 年から平成 22 年調査までは人口が増加しておりましたが、平成 27 年調査から減少に転じております。

図１　佐久市の人口推移（大正 9 年～令和 7 年）



（２）地域別人口

地域別の人口をみると、佐久地域が 72,144 人（構成比 74.4%）ともっとも多くなっています。次いで、臼田地域の 12,261 人（同 12.6%）、望月地域の 7,239 人（同 7.5%）、浅科地域の 5,373 人（同 5.5%）となっています。

表２　地域別人口

地　域	面　積	人　口				人口密度
		R7	R2	構成比	増減率	
	㎢	人	人	%	%	人/㎢
佐久市全体	423.51	97,017	98,199	100.0	△ 1.2	229.1
佐久地域	192.62	72,144	71,668	74.4	0.7	374.5
臼田地域	83.21	12,261	12,832	12.6	△ 4.4	147.4
浅科地域	19.52	5,373	5,630	5.5	△ 4.6	275.3
望月地域	128.64	7,239	8,069	7.5	△ 10.3	56.3

（３）年齢別人口

年齢別の人口構成をみると、年少人口（15 歳未満）は 11,630 人（構成比 12.2%）、生産年齢人口（15 歳～64 歳）は 52,949 人（同 55.5%）、老年人口（65 歳以上）は 30,762 人（同 32.3%）となりました。

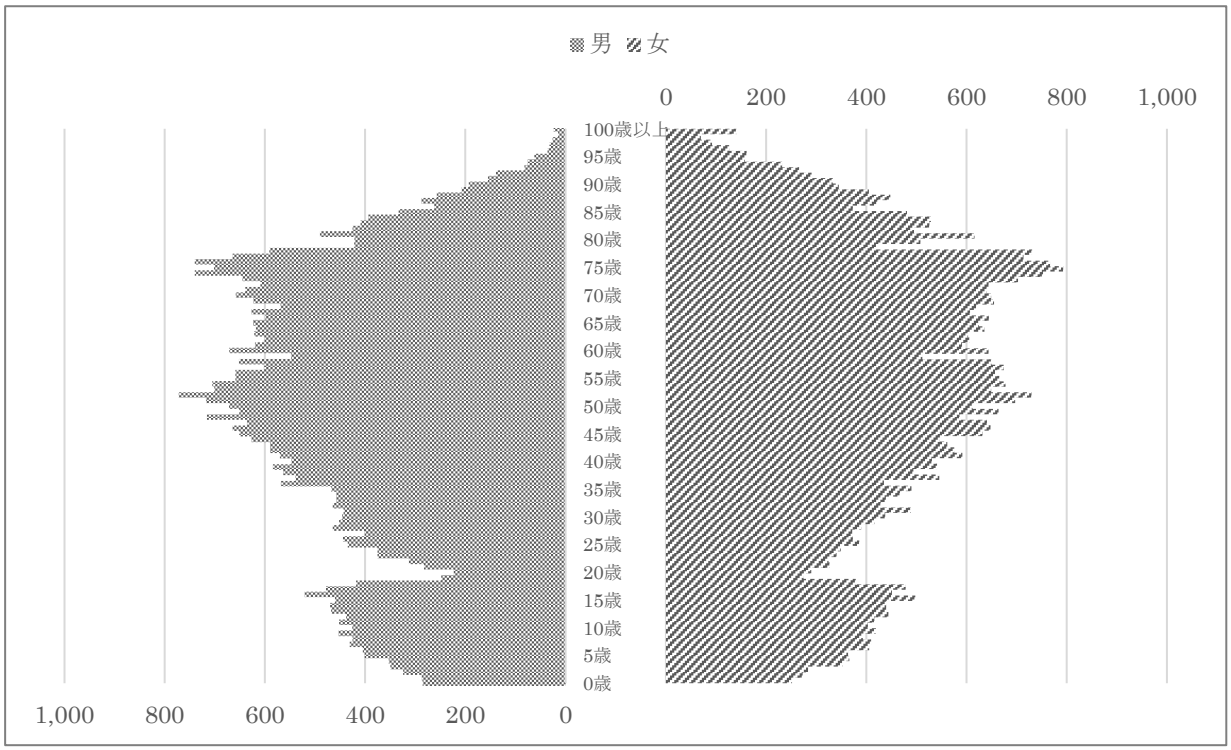
前回の令和２年調査と比べると、年少人口は 850 人の減少、生産年齢人口は 1,166 人の減少、老年人口は 592 人の増加となりました。

表３　年齢（３区分）別人口の比較

区　分	R7	R2	増減数	増減率
	人	人	人	%
年少人口　（15 歳未満）	11,630	12,480	△ 850	△ 6.8
生産年齢人口　（15 歳～64 歳）	52,949	54,115	△ 1,166	△ 2.2
老年人口　（65 歳以上）	30,762	30,170	592	2.0

注）年齢「不詳」は除く。

図２　令和７年結果の佐久市の人口ピラミッド



注）年齢「不詳」は除く。

また、令和７年調査の年齢（３区分）別の構成比を、全国及び長野県と比較すると、佐久市の年少人口の構成比は、全国及び長野県より高く 12.2%となっています。

生産年齢人口に関しては、長野県と同率ですが、全国よりは低い 55.5%、老年人口に関しては、長野県よりは低いですが、全国よりは高い 32.3%となっています。

表４　年齢（３区分）別構成比の比較

地　域	令和7年調査　構成比　（%）		
	年少人口 15 歳未満	生産年齢人口 15 歳～64 歳	老年人口 65 歳以上
	%	%	%
佐久市	12.2	55.5	32.3
長野県	11.0	55.5	33.5
全　国	11.1	59.4	29.5

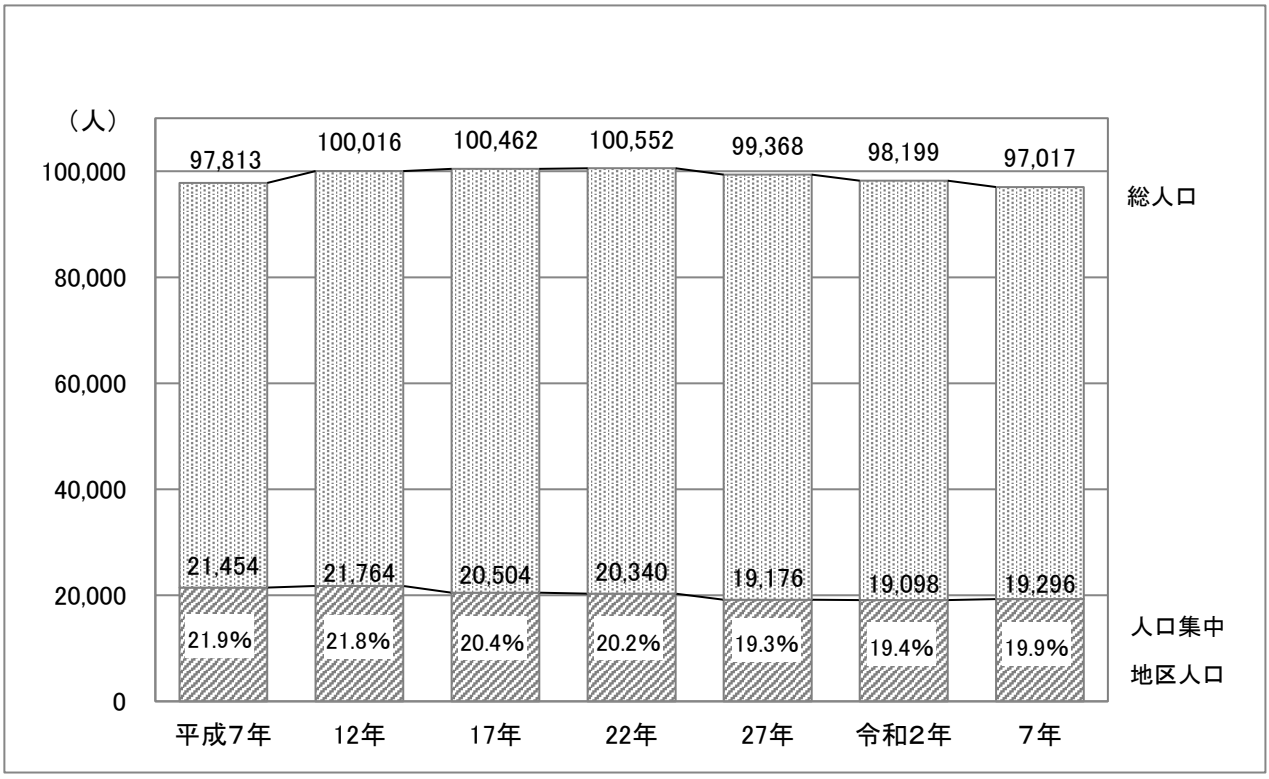
注）年齢「不詳」は除く。

（4）人口集中地区

佐久市の人口集中地区は２箇所あり、Ⅰ）長土呂・岩村田・安原の一部の地区と、Ⅱ）中込・野沢・取出町・臼田・下越の一部の地区となっています。

令和７年国勢調査では、２つの人口集中地区人口の合計は 19,296 人で、前回調査に比べると 198 人の増加となりました。地区別では、Ⅰの地区では 1,052 人増加しましたが、Ⅱの地区では 854 人減少しました。

図３　人口集中地区人口の推移



注)人口集中地区…原則として人口密度が１㎢当たり 4,000 人以上の基本単位区等が隣接しており、それらの隣接した地域の人口が国勢調査時に 5,000 人以上を有する地域のこと。昭和 35 年国勢調査以来各回の調査ごとに設定されているものである。

表５　地区別の人口集中地区人口

地　域	人口集中地区人口			
	R7	R2	増減数	増減率
	人	人	人	%
佐久市全体	19,296	19,098	198	1.0
Ⅰ	10,315	9,263	1,052	11.4
Ⅱ	8,981	9,835	△ 854	△8.7

（５）外国人人口

佐久市に住む外国人人口は 1,493 人となりました。

平成 27 年調査の 896 人に対して、令和２年調査の 1,109 人、今回調査の 1,493 人と佐久市に住む外国人は増加傾向にあり、384 人増加しました。

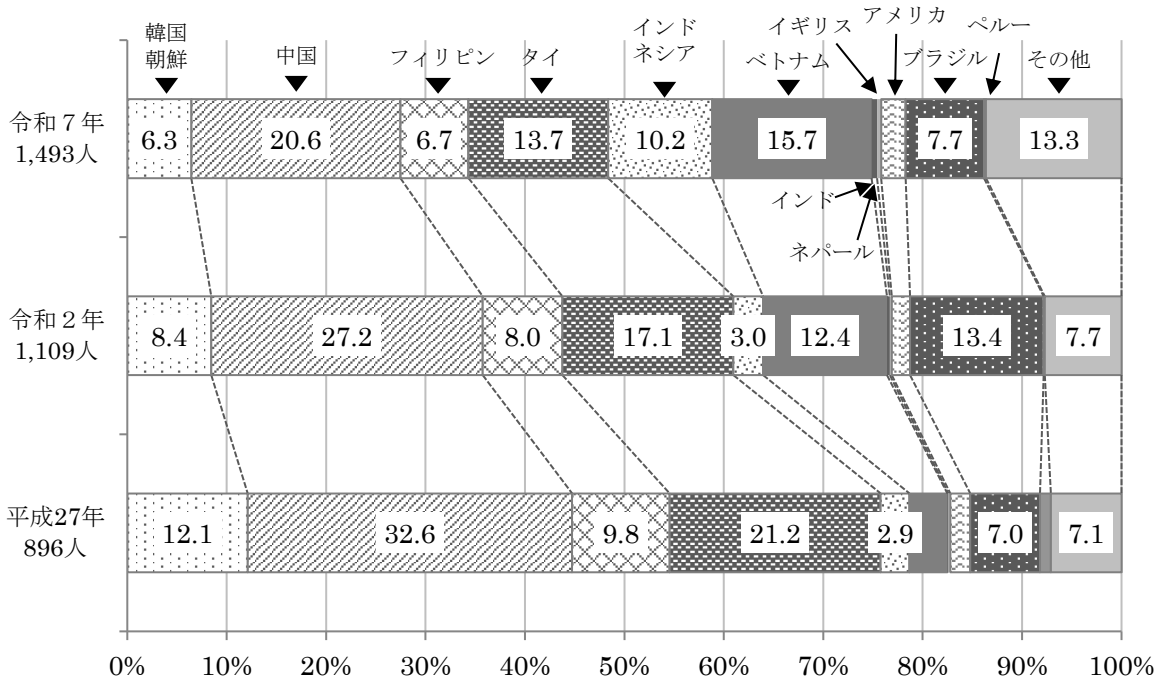
また、外国人人口を国籍別に見てみると、「中国」が 307 人で最も多く全体の 20.6%となっています。次いで、「ベトナム」が 234 人（構成比 15.7%）、「タイ」が 205 人（同 13.7%）の順となっています。

表６　国籍別外国人人口の推移

国　籍	平成 27 年		令和2年		令和7年	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
	人	%	人	%	人	%
総数（外国人）	896	100.0	1,109	100.0	1,493	100.0
韓国、朝鮮	108	12.1	93	8.4	94	6.3
中国	292	32.6	302	27.2	307	20.6
フィリピン	88	9.8	89	8.0	100	6.7
タイ	190	21.2	190	17.1	205	13.7
インドネシア	26	2.9	33	3.0	153	10.2
ベトナム	34	3.8	138	12.4	234	15.7
インド	1	0.1	3	0.3	8	0.5
ネパール	－	0.0	4	0.4	33	2.2
イギリス	2	0.2	2	0.2	6	0.4
アメリカ	18	2.0	20	1.8	36	2.4
ブラジル	63	7.0	149	13.4	115	7.7
ペルー	10	1.1	1	0.1	3	0.2
その他	64	7.1	85	7.7	199	13.3

注）「その他」には、無国籍、国名「不詳」、及び令和２年調査にない国籍を含む。

図４　国籍別外国人人口の割合の推移（佐久市）



注）注）「その他」には、無国籍、国名「不詳」、及び令和２年調査にない国籍を含む。

２　世帯の状況

佐久市の一般世帯数は４１，９２０世帯、１世帯当たり人員は２．２４人

佐久市の総世帯数は 42,039 世帯で、前回調査に比べ 2,115 世帯の増加となりました。

このうち、施設等の世帯を除いた一般世帯数は 41,920 世帯で、2,118 世帯の増加となっています。

１世帯当たりの人員は 2.24 人で、前回調査の 2.39 人から 0.15 人減少しました。

（１）世帯人員別の世帯数

一般世帯を世帯人員別にみると、１人世帯が 14,591 世帯（構成比 34.8%）と最も多く、前回調査よりも 2,192 世帯（17.7%）増加しました。

他にも、２人世帯が 12,966 世帯（同 30.9%）で 1,024 世帯（8.6%）前回調査よりも増加しています。

ただし、３人世帯が 7,189 世帯（同 17.1%）で 200 世帯（2.7%）、４人以上世帯が 7,174 世帯（同 17.1%）で 898 世帯（11.1%）減少しており、世帯数は増加していますが、１世帯当たり人員は減少傾向にあります。

表７　世帯人員別世帯数及び構成比

年	世帯総数	一般世帯計	１人世帯		２人世帯		３人世帯		４人以上世帯	
			世帯数	構成比	世帯数	構成比	世帯数	構成比	世帯数	構成比
	世帯	世帯	世帯	%	世帯	%	世帯	%	世帯	%
R7	42,039	41,920	14,591	34.8	12,966	30.9	7,189	17.1	7,174	17.1
R2	39,924	39,802	12,399	31.2	11,942	30.0	7,389	18.6	8,072	20.3
増減数（世帯）	2,115	2,118	2,192	－	1,024	－	△200	－	△ 898	－
増減率（%）	5.3	5.3	17.7	－	8.6	－	△2.7	－	△ 11.1	－

（２）高齢世帯員のいる世帯

65 歳以上の世帯員がいる世帯は 19,290 世帯で、前回調査に比べ 634 世帯（3.4%）の増加となりました。このうち、一人暮らし高齢者（65 歳以上の単身世帯）は 5,501 世帯（65 歳以上の世帯員がいる世帯の構成比 28.5%）で、前回調査の 4,704 世帯（同構成比 25.2%）と比較すると 797 世帯の増加となっています。

表８　65 歳以上の世帯員がいる一般世帯

地域	一般世帯							
	R7	R2	65歳以上の世帯員がいる世帯					
			R7	うち単身世帯	R2	うち単身世帯	増減数	増減率
	世帯	世帯	世帯	世帯	世帯	世帯	世帯	%
佐久市全体	41,920	39,802	19,290	5,501	18,656	4,704	634	3.4

表９　国勢調査の人口等推移

各年 10 月 1 日現在

年	人　口					世　帯			１世帯当たりの人口
	総数（人）	男（人）	女（人）	増減数（人）	増減率（%）	世帯数（世帯）	増減数（世帯）	増減率（%）	（人/世帯）
大正9年	75,705	37,502	38,203	―	―	14,725	―	―	5.14
14	77,608	38,570	39,038	1,903	2.5	15,068	343	2.3	5.15
昭和5年	83,066	41,258	41,808	5,458	7.0	15,593	525	3.5	5.33
10	84,826	41,620	43,206	1,760	2.1	15,962	369	2.4	5.31
15	83,526	40,970	42,556	△ 1,300	△ 1.5	15,789	△ 173	△ 1.1	5.29
22	104,649	49,955	54,694	21,123	25.3	19,875	4,086	25.9	5.27
25	103,031	49,807	53,224	△ 1,618	△ 1.5	19,630	△ 245	△ 1.2	5.25
30	98,958	47,554	51,404	△ 4,073	△ 4.0	19,672	42	0.2	5.03
35	94,732	45,376	49,356	△ 4,226	△ 4.3	20,214	542	2.8	4.69
40	90,298	43,119	47,179	△ 4,434	△ 4.7	20,972	758	3.7	4.31
45	89,029	42,659	46,370	△ 1,269	△ 1.4	22,211	1,239	5.9	4.01
50	89,981	43,761	46,220	952	1.1	23,502	1,291	5.8	3.83
55	91,285	44,376	46,909	1,304	1.4	25,363	1,861	7.9	3.60
60	93,895	45,802	48,093	2,610	2.9	26,728	1,365	5.4	3.51
平成2年	95,625	46,801	48,824	1,730	1.8	28,759	2,031	7.6	3.33
7	97,813	47,832	49,981	2,188	2.3	31,483	2,724	9.5	3.11
12	100,016	48,948	51,068	2,203	2.3	33,836	2,353	7.5	2.96
17	100,462	49,041	51,421	446	0.4	35,362	1,526	4.5	2.84
22	100,552	49,090	51,462	90	0.1	37,032	1,670	4.7	2.72
27	99,368	48,454	50,914	△ 1,184	△ 1.2	38,487	1,455	3.9	2.58
令和2年	98,199	48,035	50,164	△ 1,169	△ 1.2	39,924	1,437	3.7	2.46
7	97,017	47,655	49,362	△ 1,182	△ 1.2	42,039	2,115	5.3	2.31

注）平成 17 年までの佐久市の数値は、旧市町村の足し上げにより算出しています。

令和８年１０月
企画部情報政策課統計係
電話：0267-62-3923（直通）　内線 303
E-mail：joho@city.saku.nagano.jp