

V 調査票

平成26年度佐久市の取り組みへの満足度・重要度 及び住みやすさ感・健康感・幸福感に関する 市民アンケート調査

【はじめにお読みください】

■ 選択式の設問は、右側の枠の中に番号をご記入いただくものと、あてはまる番号等に○印をつけていただくものがあります。

■ 「その他」に該当する場合は、()の中に具体的内容をお書きください。

A 基本属性について

はじめに、あなた自身のことについておたずねします。(回答は、右側の枠の中に番号をご記入ください。)

問 1 性別	① 男性 ② 女性	→	<input type="text"/>
問 2 年齢	① 10代 ② 20代 ③ 30代 ④ 40代 ⑤ 50代 ⑥ 60～64歳 ⑦ 65～69歳 ⑧ 70～74歳 ⑨ 75歳以上	→	<input type="text"/>
問 3 職業	① 自営業 ② 常勤(市内にお勤め) ③ 常勤(市外にお勤め) ④ 非常勤(パート・アルバイト) ⑤ 主婦 ⑥ 学生 ⑦ その他()	→	<input type="text"/>
問 4 世帯構成 (その1)	① 単身世帯 ② 夫婦世帯 ③ 親と子の世帯 ④ 親と子と孫の世帯 ⑤ その他()	→	<input type="text"/>
問 5 世帯構成 (その2)	① 世帯を構成する者の中に18歳未満の者がいる ② 世帯を構成する者が全て65歳以上である ③ 上記①、②に該当しない世帯構成である	→	<input type="text"/>
問 6 お住まい の地域	① 浅間地区 ② 野沢地区 ③ 中込地区 ④ 東地区 ⑤ 臼田地区 ⑥ 浅科地区 ⑦ 望月地区	→	<input type="text"/>
問 7 佐久市の 在住年数 (合併前の佐久市、臼田町、浅科村、望月町も含む)	① 1年未満 ② 1～2年 ③ 3～5年 ④ 6～10年 ⑤ 11～20年 ⑥ それ以上	→	<input type="text"/>

全ての項目にご回答いただき、9月24日(水)までに同封の返信用封筒にてご返信いただきますようお願いいたします。

記載例

下記の記載例をご覧ください、「これまでの満足度」と「将来の重要度」について、それぞれ1つ当てはまるものに○印を付けてください。

問 8 教育・文化について	これまでの満足度					将来の重要度				
	満 足	や や 満 足	ど ち ら だ も な い	や や 不 満	不 満	重 要	や や 重 要	ど ち ら だ も な い	あ ま り 重 要 で は な い	重 要 で は な い
<p>佐久市のこれまでの取り組みに対する満足度、これからの取り組みの重要度について、あなたのお考えにもっとも近いものを、<u>項目ごとにそれぞれ1つ</u>選んで、数字に○印をお付けください。</p>										
<p>① 「文化・芸術」について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●文化振興のあり方検討 ●既存施設の充実と有効活用 ●市民の文化・芸術活動の促進 収蔵美術品の調査・検討 ●佐久の先人(業績・影響などを残した人物)の調査検討と成果の活用 ●文化財の保護・継承と有効活用 <p>例) 振興基金を活用した芸術鑑賞事業の実施 例) 学校教室の開催</p>	<p>それぞれ一つ選んで○印を付けてください。</p>									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

施策の一つである「文化・芸術」の中で、市が取り組んでいる事業です。

実際の取り組みの一例です。

B 佐久市の主要な施策に対する満足度・重要度について

問 8 教育・文化について 佐久市のこれまでの取り組みに対する満足度、 これからの取り組みの重要度について、あなたのお 考えにもっとも近いものを、 <u>項目ごとにそれぞれ1つ</u> 選んで、数字に○印をお付けください。	これまでの満足度					将来の重要度				
	満 足	や や 満 足	ど ち ら で も な い	や や 不 満	不 満	重 要	や や 重 要	ど ち ら で も な い	あ ま り 重 要 で は な い	重 要 で は な い
① 「文化・芸術」について <ul style="list-style-type: none"> ●文化振興のあり方検討 ●既存施設の充実と有効活用 ●市民の文化・芸術活動の促進 収蔵美術品の調査・検討 ●佐久の先人(業績・影響などを残した人物)の調査検討と成果の活用 ●文化財の保護・継承と有効活用 <p style="border: 1px dashed black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px;">例)文化振興基金を活用した芸術鑑賞事業の実施 例)少年考古学教室の開催</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
② 「地域間交流・国際交流」について <ul style="list-style-type: none"> ●交流人口の創出 ●国際性豊かな人材育成 ●在住する外国人が暮らしやすいまちづくり <p style="border: 1px dashed black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px;">例)「空き家バンク」の運営 例)国際交流フェスティバルの開催</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
③ 「人権尊重社会」について <ul style="list-style-type: none"> ●人権意識の高揚 ●人権教育の推進 <p style="border: 1px dashed black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px;">例)人権相談窓口の開設 例)市内全小中学生を対象とした学習会の実施</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
④ 「男女共同参画社会」について <ul style="list-style-type: none"> ●男女共同参画意識づくり ●男女が共に健やかに暮らし、安心して働ける環境づくり ●男女共同参画の視点による人権の尊重と暴力のない社会づくり <p style="border: 1px dashed black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px;">例)男女共同参画講演会の開催 例)配偶者暴力に対する相談窓口開設</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑤ 「幼児教育」について <ul style="list-style-type: none"> ●幼児教育の充実 ●幼児教育環境の整備 ●幼児の生活習慣指導の充実 <p style="border: 1px dashed black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px;">例)市内私立保育園の運営に対しての補助</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

	これまでの満足度					将来の重要度				
⑥ 「学校教育」について <ul style="list-style-type: none"> ● 学校教育施設の充実 ● 教育内容の充実 ● 特別支援教育、不登校対策の推進 ● 学校給食の充実 ● 児童生徒の保健管理と安全対策の推進 <p style="border: 1px dashed black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px;">例) 小中学校で使用する教材備品や図書館用図書の購入 例) 学校施設の耐震化の推進、給食の食物アレルギー対策</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑦ 「高校教育・高等教育」について <ul style="list-style-type: none"> ● 高校教育の充実 ● 優秀な人材の育成 <p style="border: 1px dashed black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px;">例) 基金をもとにした奨学金の貸与</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑧ 「青少年の健全育成」について <ul style="list-style-type: none"> ● 地域ぐるみの青少年育成 ● 青少年研修事業の推進 ● 交流・学習拠点施設の充実 <p style="border: 1px dashed black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px;">例) 補導委員等による街頭指導 例) 市内中学生を対象とした海外研修の実施</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑨ 「生涯学習」について <ul style="list-style-type: none"> ● 生涯学習活動の活発化 ● 生涯学習環境の充実 ● 図書館サービスの充実 <p style="border: 1px dashed black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px;">例) まちじゅう音楽祭の開催 例) 移動図書館車の巡回、音読者養成講座の開催</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑩ 「スポーツ」について <ul style="list-style-type: none"> ● 生涯スポーツ参加機会の充実 ● 競技スポーツの振興 ● 体育施設の充実 <p style="border: 1px dashed black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px;">例) スポーツ大会や教室の開催</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

問 9 都市基盤・土地利用・情報化について 佐久市のこれまでの取り組みに対する満足度、 これからの取り組みの重要度について、あなたのお 考えにもっとも近いものを、項目ごとにそれぞれ1つ 選んで、数字に○印をお付けください。	これまでの満足度					将来の重要度				
	満 足	や や 満 足	ど ち ら で も な い	や や 不 満	不 満	重 要	や や 重 要	ど ち ら で も な い	あ ま り 重 要 で は な い	重 要 で は な い
①「高速交通ネットワーク」について <ul style="list-style-type: none"> ●高速自動車道の整備促進 ●北陸新幹線の延伸促進 ●松本・佐久間の地域高規格道路建設促進 ●佐久平駅やインターチェンジの利用促進 例) 事業を進めるための地元説明会実施	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
②「地域交通ネットワーク」について <ul style="list-style-type: none"> ●地域幹線道路網の整備 ●生活道路の整備充実 ●道路の計画的な維持管理 ●地域公共交通の維持・見直し ●広域的公共交通機能の充実 例) 国道141号の4車線化に伴う交差市道の改良 例) 跡部臼田線等の整備 例) 廃止代替バスへの補助	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
③「土地利用」について <ul style="list-style-type: none"> ●秩序ある土地利用の推進 ●バランス良い都市構造の再構築 ●土地需要の調整と適正な土地利用の誘導 ●国土調査の推進 例) 届出書の内容審査 例) 農業者が適切なサービスを受けるための農家基本台帳の整備	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
④「市街地」について <ul style="list-style-type: none"> ●良好な市街地の形成 例) 駅前広場での清掃・照明等の修繕・除草・除雪	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑤「住宅・宅地」について <ul style="list-style-type: none"> ●総合的な住宅施策の方針策定 ●公営住宅の整備と管理 ●住宅・宅地の適正供給 ●質が高く安全な住環境の整備や空き家対策の充実 ●耐震改修の促進 例) 昭和56年以前着工の戸建て住宅の無料耐震診断	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑥「高度情報通信ネットワーク」について <ul style="list-style-type: none"> ●地域情報化の推進 ●情報提供・情報発信の充実 ●行政・市民サービスの情報化 ●情報セキュリティ管理 例) 整備した光ファイバー網等の放送事業者への貸付	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

問 10 産業について 佐久市のこれまでの取り組みに対する満足度、 これからの取り組みの重要度について、あなたのお 考えにもっとも近いものを、 <u>項目ごとにそれぞれ1つ</u> <u>選んで</u> 、数字に○印をお付けください。	これまでの満足度					将来の重要度				
	満 足	や や 満 足	ど ち ら で も な い	や や 不 満	不 満	重 要	や や 重 要	ど ち ら で も な い	あ ま り 重 要 で は な い	重 要 で は な い
①「農業」について <ul style="list-style-type: none"> ●農業経営構造の確立 ●優良農地の保全 ●農業生産の振興と食料の安定供給の確保 ●農業・農村の多面的機能(食文化の形成・伝承などの向上) ●農業基盤(水路や農道)整備の推進 ●農商工連携による地産地消の推進 <div style="border: 1px dashed gray; padding: 2px; margin-top: 5px;"> 例) 農業経営の改善指導 例) 農業振興地域に関する証明 </div>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
②「水産業」について <ul style="list-style-type: none"> ●内水面漁業(淡水での漁業)の振興 ●佐久鯉のブランド化促進及び商業・観光業と連携した水産業の多面的な振興 <div style="border: 1px dashed gray; padding: 2px; margin-top: 5px;"> 例) 佐久鯉消費拡大のためのPR </div>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
③「林業」について <ul style="list-style-type: none"> ●林業生産の振興 ●森林の保全 ●森林の多面的機能(健康づくりや観光、レクリエーションなど)の活用 <div style="border: 1px dashed gray; padding: 2px; margin-top: 5px;"> 例) 林道の倒木処理や小規模な土砂撤去 </div>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
④「商業・サービス業」について <ul style="list-style-type: none"> ●商業経営の体質強化 ●魅力ある商店街の形成 ●商業立地のバランスと利便性の確保 ●流通・サービス業の振興 ●新たな商品開発とブランド化の促進 <div style="border: 1px dashed gray; padding: 2px; margin-top: 5px;"> 例) 商店街のまちづくり事業への補助 </div>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑤「観光」について <ul style="list-style-type: none"> ●観光振興施策の推進 ●観光基盤の整備 ●観光の情報発信 ●農林水産業や商工業との連携による体験型観光や土産品の開発の促進 <div style="border: 1px dashed gray; padding: 2px; margin-top: 5px;"> 例) 観光イベントの開催 例) 観光案内標識や周遊ルートの充実 </div>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

	これまでの満足度					将来の重要度				
<p>⑥「工業」について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ものづくり産業の育成 ●工業基盤の整備と活用 ●企業誘致の推進 ●農業・観光施策との連携、異業種連携、大学との連携の促進 ●高度な技術や能力を持った人材の育成 <p>例)ものづくり支援事業による補助 例)企業の立地ニーズ把握のための企業訪問</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
<p>⑦「就労・雇用」について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●雇用機会の確保・創出 ●労働力の確保 ●勤労者福祉の充実 <p>例)インターンシップ事業や就職ガイダンスの実施 例)佐久職業安定協会の事業支援</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

問 11 保健・医療・福祉について 佐久市のこれまでの取り組みに対する満足度、 これからの取り組みの重要度について、あなたのお 考えにもっとも近いものを、項目ごとにそれぞれ1つ 選んで、数字に○印をお付けください。	これまでの満足度					将来の重要度				
	満 足	や や 満 足	ど ち ら で も な い	や や 不 満	不 満	重 要	や や 重 要	ど ち ら で も な い	あ ま り 重 要 で は な い	重 要 で は な い
①「福祉のまちづくり」について ●障がいのあるなしにかかわらず支え合える地域福祉の推進 ●福祉に関するボランティア活動の促進 ●障がい者や高齢者の社会参加の促進 例) 福祉医療給付金の支給	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
②「高齢者福祉・介護保険」について ●高齢者支援サービスの推進 ●高齢者福祉施設の整備 ●介護保険の適正な運営 ●成年後見制度の利用促進 例) 在宅介護者等への訪問歯科検診の実施 例) 介護保険給付事業	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
③「障がい者福祉」について ●障がい者福祉サービスの充実 ●障がい児及び発達が気になる児童などに対する支援 ●障がい者施設の充実 ●障がい者の社会参加の支援 例) 相談支援事業 例) 通所通園費補助	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
④「母子父子福祉・低所得者福祉」について ●母子・父子家庭福祉の充実 ●低所得者福祉の充実 例) ひとり親家庭等の相談受付	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑤「健康増進」について ●地域保健組織(保健補導員会など)の育成 ●健康づくり活動の推進 ●食育の推進 ●健康管理システムの整備 例) 保健補導員大会の開催 例) ぴんころ運動の推進、森林セラピーの実施	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑥「保健活動」について ●生活習慣病予防の推進 ●高齢者保健の充実 ●感染症予防対策の推進 ●精神保健の充実 例) こころの健康等に関する相談受付 例) 予防接種の実施 例) 市健診や特定保健指導の実施	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

	これまでの満足度					将来の重要度				
<p>⑦「医療」について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●地域医療体制の充実 ●浅間総合病院の充実 <p>例) 献血事業の推進 例) 在宅当番医制の実施</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
<p>⑧「医療保険・国民年金」について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険の健全運営 ●後期高齢者医療制度への対応 ●国民年金制度の適正な推進 <p>例) 国民健康保険被保険者への特定健診等の実施 例) 年金に関する届出や申請の窓口としての機能</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
<p>⑨「母子保健」について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●母子保健事業(乳幼児健診、乳幼児の予防接種など)の推進 ●思春期保健事業(いのちの尊さを学び母性父性を育む機会の充実)の推進 <p>例) 産前教室として「パパママ教室」の実施 例) 思春期赤ちゃん抱っこ体験の実施</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
<p>⑩「子育て支援・児童福祉」について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●子育て支援ネットワークの拡充 ●保育サービスの充実 ●児童館の整備と運営 <p>例) 乳幼児連れの親が気軽に集まれる「つどいの広場」開催</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

問 12 環境について 佐久市のこれまでの取り組みに対する満足度、 これからの取り組みの重要度について、あなたのお 考えにもっとも近いものを、項目ごとにそれぞれ1つ 選んで、数字に○印をお付けください。	これまでの満足度					将来の重要度				
	満 足	や や 満 足	ど ち ら で も な い	や や 不 満	不 満	重 要	や や 重 要	ど ち ら で も な い	あ ま り 重 要 で は な い	重 要 で は な い
①「環境保全」について <ul style="list-style-type: none"> ●総合的環境施策の推進 ●環境保全対策(地下水の保全や公害防止など)の推進 ●地球環境保全(省エネルギーや環境負荷低減)の啓発や実践 <p>例)住宅用太陽光発電システム設置補助 例)自動車騒音常時監視の実施</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
②「街並み緑化・公園・景観形成」について <ul style="list-style-type: none"> ●公園の整備推進 ●公園の適正な維持管理と利用 ●水辺空間の整備 ●緑化の促進 ●良好な景観形成の推進 <p>例)総合運動公園の整備 例)良好な景観の観点からの屋外広告物の規制</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
③「環境衛生」について <ul style="list-style-type: none"> ●廃棄物(ごみ)処理対策の推進 ●し尿・汚泥対策の促進 <p>例)不法投棄廃棄物の撤去と指導 例)市内公衆トイレの清掃・維持管理</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
④「上水道」について <ul style="list-style-type: none"> ●水資源の保全 ●上水道の整備・管理 <p>例)水道に係る届出事務</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑤「下水道」について <ul style="list-style-type: none"> ●公共下水道の整備と管理 ●下水道の健全経営 ●合併処理浄化槽の普及と管理 ●生活排水処理施設の統廃合 <p>例)下水道処理施設の維持管理 例)下水道工事予定地区への水洗化説明会開催</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

問 13 市民生活と満足度の向上について 佐久市のこれまでの取り組みに対する満足度、 これからの取り組みの重要度について、あなたのお 考えにもっとも近いものを、項目ごとにそれぞれ1つ 選んで、数字に○印をお付けください。	これまでの満足度					将来の重要度				
	満 足	や や 満 足	ど ち ら で も な い	や や 不 満	不 満	重 要	や や 重 要	ど ち ら で も な い	あ ま り 重 要 で は な い	重 要 で は な い
①「防災」について ●防災体制の強化 ●防災対策の推進 ●市民の防災意識の高揚 ●武力攻撃事態等における国民保護体制の整備 例) 総合防災訓練の実施 例) 防災告知や行方不明者の情報提供、農作物への霜注意報の告知	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
②「消防・救急」について ●広域消防・救急体制の強化 ●地域消防体制の充実 ●市民・民間の防火体制充実 例) 消防団のポンプ車等の維持管理 例) 消防水利不足地区への消火栓等の設置	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
③「交通安全」について ●交通安全環境の整備 ●交通安全意識の高揚 ●交通事故に関する相談・救済対策の充実 例) 市道の安全施設の整備	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
④「防犯」について ●防犯体制・防犯活動の強化 ●防犯施設の整備 例) 防犯灯の新設や修繕	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑤「消費生活」について ●消費者保護対策(悪質商法契約など各種トラブルへの対策等)の推進 ●消費者意識の高揚 ●消費生活の改善 例) 悪質商法被害防止の啓発、市消費生活センターの開設 例) 食中毒防止の啓発	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑥「協働のまちづくり」について ●市民の市政参画機会の拡充 ●広報・広聴の充実 ●協働のまちづくりの推進 ●情報提供と個人情報保護 例) 市政モニター制度や子ども議会の実施 例) 広報佐久の発行や定例記者会見の開催 例) 佐久市まちづくり活動支援金事業の実施	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

	これまでの満足度					将来の重要度				
<p>⑦「コミュニティの育成」について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●地域自治組織の育成 ●コミュニティ活動環境(情報交換の促進や施設整備)の充実 ●住民主体のまちづくりへの支援 <p>例) 市政懇談会の開催 例) 公会場や区の運営に対する助成</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
<p>⑧「公共施設」について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●公共施設の管理方法 ●公共施設の適正な配置と整備 ●公共施設の耐震化 <p>例) 公共施設マネジメント(施設の効率的な管理や更新等について検討)の取り組み</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
<p>⑨「行財政」について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●効率的な行政運営 ●効率的な財政運営 ●適正な人事管理と職員能力発揮 ●入札及び契約の適正化 <p>例) 組織機構の見直し、外部の視点による事業評価 例) 予算の編成、決算状況の分析 例) 職員に対する能力評価・業績評価の実施</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
<p>⑩「広域連携」について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●広域行政の推進 ●定住自立圏構想の推進 ●広域行政の組織機能強化 <p>例) 佐久地域定住自立圏に基づく事業の実施 例) 佐久地域全体での利用が可能な新たな斎場の建設</p>	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

前ページまでの質問で、佐久市の主要な施策に対する重要度と満足度をお答えいただきましたが、現在、佐久市では、施策の柱の一つとして「世界最高健康都市の構築」を掲げています。

この健康都市の構築におきましては、できるだけ多くの市民の方が健康で、幸福で、住みやすいまちと感ぜられることを目標にしています。

つきましては、あなたの「住みやすさ感」「健康感」「幸福感」について、次の質問にお答えください。

C 佐久市の住みやすさ感について

問 14 住みやすさ感について あなたは、佐久市を住みやすいまちだと思いますか。 あなたのお考えにもっとも近いと思う番号に○印をお付けください。(○は1つ)	番号	あなたのお考え
	1	とても住みやすい
	2	どちらかといえば住みやすい
	3	どちらともいえない
	4	どちらかといえば住みにくい
	5	とても住みにくい

D あなたの健康感について

問 15 健康感について(その1) あなたが健康の状態をイメージするとき、重要だと思うことは何ですか。あなたのお考えにもっとも近いと思うものを、 <u>項目ごとにそれぞれ1つ</u> 選んで、数字に○印をお付けください。	健康をイメージするときの重要度				
	重 要	や や 重 要	ど ち ら で も な い	あ ま り 重 要 で な い	重 要 で は な い
① 年齢に応じた体力がある	1	2	3	4	5
② ある程度激しい運動ができる体力がある	1	2	3	4	5
③ 気持ちにハリがある	1	2	3	4	5
④ 悩みやストレスが少ない	1	2	3	4	5
⑤ 食事がおいしく食べられる	1	2	3	4	5
⑥ よく眠れて目覚めがよい	1	2	3	4	5
⑦ 健康診断で異常がない	1	2	3	4	5
⑧ 持病などがあっても社会生活に支障がない	1	2	3	4	5
⑨ 身の回りのことは自分でできる	1	2	3	4	5

※上記の項目以外で重要だと思うことがありましたら具体的にお書きください。

問 16 健康感について(その2) 現在、あなたは健康だと思いますか。 あなたのお考えにもっとも近いと思う番号に○印を お付けください。(○は1つ)	番号	あなたのお考え
	1	とても健康だと思う
	2	どちらかといえば健康だと思う
	3	どちらともいえない
	4	どちらかといえば健康ではない
	5	健康ではない

問 17 健康感について(その3) あなたは、健康に気を付けていますか。 あなたのお考えにもっとも近いと思う番号に○印を お付けください。(○は1つ)	番号	あなたのお考え
	1	とても気を付けている
	2	どちらかといえば気を付けている
	3	どちらともいえない
	4	どちらかといえば気を付けていない
	5	まったく気を付けていない

E あなたの健康状態や意識等について

問 18 健康状態や意識等について あなたの健康状態や意識等について、「はい」か「いいえ」のあてはまるほうに、 ○印をお付けください。	あなた の 健康状態等	
	① 現在、持病により定期的に医療機関を利用している	はい
② かかりつけの医師がいる	はい	いいえ
③ 生まれてからこれまで「けが」で1週間以上入院した経験がある	はい	いいえ
④ 生まれてからこれまで「病気」で1週間以上入院した経験がある (妊娠・出産に関連した入院は除く)	はい	いいえ
⑤ 自分なりの健康法をもっている	はい	いいえ
⑥ 新しい健康情報や知識を、日々の暮らしで試してみる方である	はい	いいえ
⑦ 「これが私の生きがい」といえるものがある	はい	いいえ

F あなたの幸福感について

問 19 幸福感について(その1)	幸福感を判断するときの重要度				
	重 要	や や 重 要	ど ち ら で も な い	あ ま り 重 要 で な い	重 要 で は な い
あなたが幸福感を判断するとき、重要だと思うことは何ですか。あなたのお考えにもっとも近いと思うものを、項目ごとにそれぞれ1つ選んで、数字に○印をお付けください。					
① 健康であること	1	2	3	4	5
② 家計の状況が良好であること	1	2	3	4	5
③ 家族との関係が良好なこと	1	2	3	4	5
④ 周囲との人間関係が良好なこと	1	2	3	4	5
⑤ 仕事や学業に満足していること	1	2	3	4	5
⑥ 精神的にゆとりがあること	1	2	3	4	5
⑦ 趣味や社会貢献などの生きがいがあること	1	2	3	4	5
⑧ 景観や治安、防災体制など、生活環境が良好なこと	1	2	3	4	5
⑨ 夢や希望をもっていること	1	2	3	4	5

※上記の項目以外で重要だと思うことがありましたら具体的にお書きください。

--

問 20 幸福感について(その2)	番号	あなたのお考え
	現在、あなたは幸せだと思いますか。 あなたのお考えにもっとも近いと思う番号に○印をお付けください。(○は1つ)	1
2		思う
3		どちらともいえない
4		あまり思わない
5		思わない

G 佐久市の将来について

問 21 最後に、佐久市の将来について、ご意見、ご提案、ご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。

Blank area for writing answers, featuring horizontal dashed lines.

以上で質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。

9月24日(水)までに同封の返信用封筒にてご返信いただきますようお願いいたします。