

○ 施策ごとの佐久市の将来について(自由記述)

教育・文化関係

- 佐久市の図書館は本を探すのがとても大変です。他の図書館の様にきちんとラベリングして探しやすくして欲しい。除菌できる機械を設置してほしい。(東御市にはありました。)**【女性・30代・浅間地区】**
- 「佐久市＝〇〇」と言えるようなシンボリックなものだとか、特産品、名所があれば面白いと思う。学習席が充実した図書館や市民の憩いの場のようなスペースがあればいいと思う。**【女性・30代・浅間地区】**
- 佐久市に住んで10年になります。その間子を産み、現在小学生になりました。最近思う事は、未就学児童に対しての子育て支援はとても手厚く助かりましたが、小学校入学以降、一気に学童に対しての支援の場が少ないと感じました。特に、放課後を安全に過ごせる場があまりなく(児童館が狭すぎ)、家に祖父母などいない家庭は少し困っております。今は学童保育に通わせておりますが、補助などの関係で最低入所人数が決められ、結局月1万円近くかかってしまい、家計的にはもやもやしております。民間などの企業型学童もありますが、親世代の就労と子育ての両立をできるよう何か案があればアナウンスしていただくと幸いです。あと、若者世代(18歳～20代)の方々が佐久市に対して「何もない」「つまらない」という言葉をよく耳にします。長寿文化も大切です。ただこの先の就職先や定住、医療を考えて、若い方々への言葉も聞いてみてはいかがでしょうか？**【女性・40代・浅間地区】**
- 浅間地区に人口集中し、小中学校の人数一人当たりの面積が狭くなっている。待つ時間(開始、トイレ等)が増え内容の質が低下するのではないか。**【女性・40代・浅間地区】**
- 佐久平周辺ばかりの開発が目立ちます。周囲5km圏に生活していますが、利便性には疑問が…アクセスする公共交通が不便。武論尊さんや多くのクリエイターが佐久から輩出されています。子供達に先生方のお話を聞かせる場を多く設けて下さい。たとえば、工藤伸一監督…CM・MV400本以上制作。小山知宏(バカアフター)…CGアーティスト。映画電車男、ドラマガリレオ(オープニング映像制作者)**【男性・50代・浅間地区】**
- 長土呂、中佐都、小田井など、子供も増えているので近場に図書館が欲しい。駒場は遠い。**【女性・50代・浅間地区】**
- 佐久の美術館 立派な作品を収蔵されていると思いますが、もっと地元の作品を展示する、開かれたスペースを設けたり、喫茶等、くつろぎの場なども設けてほしい。**【女性・70～74歳・浅間地区】**
- 公立の学校の教育に大きな差が出ているなど感じています。私立学校と公立学校の教育の質に差が出るのは当然かなと思うのですが、同じ公立学校なのに学校の教育の質に差があると不平等に感じます。例えば、公立中学校のテストの難易度が違うことによって同程度の学力を持っているとします。A校のAくんとB校のBくんが同じ学力だとしてもA校の方が難しくAくんが10位、B校は逆に簡単でBくんが1位をとったらおかしくはないですか？同じテストを受けていたら2人とも5位だったかもしれません。大人の方には大した問題ではないと思うかもしれませんが、評価が変わってくるので、高校の前期選抜入試に大きく関わってきます。Aくんがかわいそうです。できることなら授業のレベルもそろそろいいですが、厳しければ定期テストの難易度はそろえてください。中学3年生ならば今までのまとめなので同じ「問題」でも良いのかもしれません。**【女性・10代・野沢地区】**
- 中央図書館の改築・増床を希望します。他市の中央図書館を見比べた際、佐久市は大きく見劣りします。過去に在住した大和市には、カフェ併設の図書館がありました。素敵な図書館には人が集います。ご検討ください。**【女性・30代・野沢地区】**
- 子どもの安全、教育に力をそそいで頂けることを願います。**【女性・40代・野沢地区】**

- 生涯学習として公民館の講座を利用しておりますが、冬の講座(講演)が極端に少ないように思います。望月歴史民俗資料館や図書館の講座が充実しているので、公民館の皆さんのもうひとがんばりを期待します。かつて佐久平駅に「佐久の先人」の幕がかかげられており素晴らしいと思っていましたが、先人の功績について本の出版だけでなく「先人記念館」といっては大げさですが、今まである公民館、図書館などを利用して先人学習コーナーを設置してほしいと思います。(東北の町村には記念館があります)  
【男性・70~74歳・野沢地区】
- 佐久創造館の廃止が取り上げられる。幼児から高齢者まで多くのサークルが利用していて地域の文化発展に寄与し、親しまれている。佐久市民以外にも利用者は多い。佐久地域にとって重要な施設と思われる。これが廃止された場合、各サークルが移される施設は十分あるだろうか。県営とは言え、佐久市及び地域全体で検討していただきたい。【男性・75歳以上・野沢地区】
- 今は周辺に緑が多いが、これからは人口減少もありうるが、各地域に大きな公園を作っておいたほうがこのましい。住宅が密集してから作るとなると困難である。「いいの場所づくりです」佐久創造館の存続を望みます。「ゆずりうけてください。」【男性・75歳以上・野沢地区】
- 老人施設に高いお金をかけているが、子供の育成や奨学金制度にもっとお金をかけるべき。佐久市の奨学金制度はまだ狭き門。公共でスポーツ施設の充実を計ってほしい。夏も冬もスポーツ教室なども計画して欲しい。【女性・10代・中込地区】
- 中学校の部活について。中学生のスポーツを地域にひらかれたものにしてはどうですか？学校から完全にきりはなされたスポーツ団体を市が率先して作った方がよいのでは？【女性・30代・中込地区】
- 子育て支援の為に小中学校の給食費無料や30人学級以下などの子供教育の充実を望む。【男性・70~74歳・中込地区】
- 子供たちの未来が明るく住みやすい市。【女性・75歳以上・中込地区】
- 学校給食のオーガニック化を進めて下さい。子供達にしっかりした物を食べさせたい。現在の農業スタイルも悪いものではないが持続することは不可能です。【男性・10代・東地区】
- 子どもを小学校や中学校へ行かせるために結構お金がかかる。高校はもっとかかるのか不安です。個人的ですがコロナワクチンの接種は自由なはずですが、ワクチンハラスメントがある。難しい問題ですがどちらの考え方もあることが世間に伝わるといい。【女性・40代・東地区】
- 佐久市には野球、サッカーなどのスポーツ施設やコスモホールなどありますが、新幹線、高速があるのに大きなイベントを開くには交通の便が悪いし、収容人数が少ない気がします。もっと観光に力を入れてほしいです。夏には佐久に毎年行くという様に、なんかそんなイベントがほしいです。子ども未来館もありますが、大型バスなどがきても駐車しづらそうです(これは私の意見です。)。孫達はよくいろいろな催し物があって、たのしみにしています。もっと広い場所にあつたらいいのと思っています。【女性・65~69歳・東地区】
- 高齢者や子供の教育への対応もできていると思う。そこを支える世代の対応？対策？もあるとちょっとやる気もでてくるかなと思います。子供が帰ってきて住みたいと思える市であってほしい。【女性・40代・臼田地区】
- 移動図書館を中央だけでなく全市で利用出来る様に拡充してほしい。インターネットでの予約等も検討してほしい。【女性・60~64歳・望月地区】

## 土地利用・都市基盤関係

- 路面の状況が悪い場所が多いです。道路整備をお願いします。【男性・10代・浅間地区】
- 高速道路は今まで通り無料区間は無料のままにしてほしい。もう少し歩道をきれいにしてほしい。街灯を増やしてほしい。【女性・10代・浅間地区】
- 道路の補修が雑、補修の際の工事時間が通勤退勤と同じ時間帯で行われていて混雑する。道路わきの草木の処理が遅い。1車線しかない場所でよけきれない。【女性・20代・浅間地区】
- 中部横断道を早く全線開通してほしい。南方面への移動が不便である。【男性・30代・浅間地区】
- 小さい子があそべるような公園をもっと増やしてほしい。佐久平の公園も楽しいが、人が多すぎて3才未満の子はあそびづらい。佐久運動公園の敷地など、広いスペースであそべる公園があればぜひ利用したい(佐久穂のげんきがでる公園など)つどいの広場をよく利用していたが、佐久平にもつどいの広場をつくってほしい。イオンにあったようなせまいスペースではなく、のびのびできるスペースで。【男性・30代・浅間地区】
- 佐久市に引っ越してきて数か月ですが、佐久平周辺以外は閑散としていてもったいないなという印象です。新参者としては佐久市の良い場所をたくさん知りたいので佐久のおすすめスポット、周辺もにぎやかになるとよいと思います。地域ごとの個性があれば色々な場所へ行ってみたいくなります。【女性・30代・浅間地区】
- 佐久市⇄松本市のアクセスをよくする高速道路の整備をお願いします。道の整備(武道館等へのアクセス充実)駅前整備、都市化、駅ビルの充実(新幹線が止まる駅としては何もなさすぎます)【女性・30代・浅間地区】
- 買い物をする人が軽井沢や前橋のコストコへながれてしまっているため、佐久市内にもショッピングモール、コストコ、IKEA等の建設をした方がよい。今回のようなアンケートに回答してもらえば、協力、お礼を考えるべき。【男性・30代・浅間地区】
- 岩村田でもデマンドタクシーを導入して欲しい。バラマキをやめてほしい。佐久平駅周辺の渋滞が多い。市議会議員の数を減らして年収を上げたら良いのでは?【女性・30代・浅間地区】
- せっかく新幹線が止まり、東京からのアクセスの近い立地、軽井沢という人気の観光スポットからも近い立地なのだからもう少し観光業に力を入れて観光客を呼べるような目玉の観光地を作って欲しいと思う。【女性・30代・浅間地区】
- 佐久市に越してきて都会との大差に驚きが多い(善き、悪し両方)。特に歩道が狭すぎ。外灯が少ない。中途半端な運動場が多いです。税金を多額に使って必要か。特に近所との関わりが少ない。よそ者のな扱いを感じ、移住者歓迎といった市との温度差を感じる。バスもほとんど走っていないので老後、免許返納を考えると都会に戻ることも考えてしまう。【女性・40代・浅間地区】
- 高齢になり車が運転できなくなった方が生活に困らないよう、買い物、通院のサポートを充実してほしい。【男性・40代・浅間地区】
- 市長が色々情報を発信してくださるのでとても助かっています。今後も継続していただきたいと思います。佐久は県外からの移住が多いですが最近、田畑が住宅地になるのが目立っています。川沿い(小さな川)の田んぼ等も住宅になってしまい、大雨の時などに大丈夫か心配です。(川があふれたときに田んぼで吸収してくれていたと思うので)水害が最近多いので、開発も立地を良く検証してすすめていただけたらと思います。コロナ対策は現在の生活に困っている人向けの補助では条件が厳しすぎると思います(生活がはたんでいるレベルだと思います)その一手手前の家庭への支給もすごく重要です。ご検討よろしくをお願いします。【女性・50代・浅間地区】

- 現在は長土呂に住んでいますが、車が運転できるので今のところ便利に暮らせていると思います。しかし、人口が増えている地域なのでお店だけでなく、公共で使える施設がもっと近くにあればいいです。車がかえなくなれば市役所や図書館も遠くて不便です。近くに大きな商業施設が出来るようですが、田んぼや畑が減って将来地域で自給自足ができない方向に進んでいくと不安です。個人的には佐久平駅近くに図書館が欲しいです。【女性・50代・浅間地区】
- 大型店を誘致して商業施設を増やすのではなく、もっとブランディングに土地やお金を使うべきだと考える。観光客を呼びたいのか、居住者を増やしたいのか、大胆な施策をとっても良い。住む人の数は増えないのに、買い物の場所を増やしても意味がない。もう十分だと思う。税金を増やしたい気持ちもわかるが、具体的なアイデアが浮かばず、申し訳ないですが。【男性・50代・浅間地区】
- 商業ベースにのるのではなく、佐久の個性を生かす取り組みがほしい。【女性・60～64歳・浅間地区】
- 県外からの移住者も増えたせいか、前はなかったようなおつきりがあったりしましたが、コロナのため人とかかわりがほぼなくなって来ると感じます。家にいることも多くなり動物と暮らす人達も増えてきていますが、外国と違い特に犬を飼う前の責任感とか、マナーが充分にできていないのにブランド犬を連れてしつけもされていない犬を平気で人前に出している人たちを見ると残念に思います。佐久はしつけ方教室もあったりしているようですが、ちゃんとしている飼い主さんとの差別化ができるようなカード(証明)を発行するとか、交流できる犬専用のドックランがないのか(公園も犬が入れるところ)、とても残念です。長野県の霧ヶ峰高原では訓練された犬の大会が行われるほど全国でも有名な大会があるところですが、同じ県内でも佐久の地域は訓練場すらありません。空いている土地の利用の一つとして犬の学校みたいなのがあったらステキだと思います。飼っていない人も見学出来たり、ふれたりできたらうれしいです。【女性・60～64歳・浅間地区】
- 最近土地開発が多く進んでいるなか、田、畑、森林が少なくなって自然が消えてゆく。一方、道路交差などの木々がじゃまで見通しが悪い。【男性・65～69歳・浅間地区】
- 郊外に新興住宅が出来て、旧村内在が少子化や高齢化しており、いわゆるドーナツ現象である。原因と思われる一因は旧村内の道路が狭く生活しにくい事が考えられる。市のビジョンを聞きたい。【男性・65～69歳・浅間地区】
- 街作りの面で、地域によって差があると感じる。【男性・65～69歳・浅間地区】
- 近所に店がなく、足がないのもっと、バスを通してほしい。【女性・65～69歳・浅間地区】
- 小諸イコール懐古園というような観光名所が佐久市にはないような気がします。私個人としては室内での多目的運動場が欲しいです。【女性・70～74歳・浅間地区】
- 佐久平周辺はびっくりするちぐはぐなイメージがあります。新しい街並みをもう少し考えてほしい。また、町はどんどん良くなっていくが、一歩外れれば老人が多い村が増えています。佐久市のどこに住んでもメリットがある市づくりをしてほしいです。配達とか代行等のサービスもありますが、いくつになっても自分で選んで買い物ができたら良いと思います。子供たちの塾なども街場にはたくさんあるけど、村の子供も自分で行ける場所は少ないです。共働きの家庭が多い社会です。地域にも色々な場を作ってください。そういう場(子供たちが集まれる)を作れるような支援をしてください。老人にも言えることだと思います。若者が村に住んでもよいと思える何か一つあればと思うのですが、佐久平に集中してしまっている気がする。住みやすいとは思いますが不安もある。【女性・70～74歳・浅間地区】
- 佐久市は首都圏に近く立地し、晴天多く、医療も充実しており、居住地としては良いところだと思っています。近年、人口減少傾向は全国的な状況ですが移住促進等の施策により10万都市が維持できるように取り組んでほしい。熱海市で大規模な土石流災害がありました。盛り土が災害を大きくしたとの見方が

されております。佐久市においては盛り土規制を厳しくしていただきたい。【男性・70～74歳・浅間地区】

- 釜めし「おぎのや」の跡地を早く整備してほしい。長野県の入り口である佐久インターを出た途端にあの景観ではなさけないと思う。【男性・70～74歳・浅間地区】
- 仙緑湖公園はとても良い環境だと思うがいつも、貸し切り状態でもったいない。ブランコ、滑り台でもあったら、子供達ももっと、遊びに来てくれるかもしれません。【女性・70～74歳・浅間地区】
- 台風19号時の災害による工事(湯川河川)が遅延しているので生活していく中で不自由している。着工できない事情があると思いますが、現場を検証して早急の取組みをお願いしたい。二次災害にならないようご配慮をお願いします。【男性・75歳以上・浅間地区】
- 体育館をできることならもっと増してほしい。ショッピングセンターが少ない。子どもが遊ぶところが少ないと思う。【女性・10代・野沢地区】
- 高齢化社会が進むにつれ高齢ドライバーに関するさまざまな問題があるが、高齢者の市民の足になるようなタクシー、ワゴン車の利用を促す施策を増やしてほしい。【男性・20代・野沢地区】
- 住みやすい街だが、もっと息抜きできる大きな公園や娯楽施設があると良い。【女性・30代・野沢地区】
- 駒場公園で弓道場を利用していますが、冬場の灯油代の補助をもう少し多く出してほしいですね。【男性・30代・野沢地区】
- 近所に子供が遊べる遊具のある公園がない。佐久平駅周辺ばかり発展して、学習塾等も佐久平や野沢の中心に行かないとない。送迎が大変。教育格差があると思う。街並みが残念。開発がゴチャゴチャしている。もっと計画して整備した方がいいと思います。パチンコ屋さんだけがよく目立って見えます。教育は野沢北高校がんばって下さい。お金があつて教育を受けられない人は長聖に行くのかもしれませんが、公立を目指す人がどんどん上田や長野方面へ流れている気がします。北高の学力向上をお願いします。佐久の学力を長聖まかせにしないで下さい。【女性・40代・野沢地区】
- 佐久市内には高齢者が多くいますが、免許なくて買い物も病院へも行けない人が多くいます。足が不自由でバス停へも行けない人もいます。今のタクシー(デマンドタクシー)では、健康な人でなくては利用出来ません。免許返納しても住みやすくしてあげたら高齢者による事故の心配もなくなるのではないかと思います。不便な所に住む人たちにも住みやすい佐久市にしてもらえたらと思います。【女性・40代・野沢地区】
- 浅間地区への人口集中による他の地区の人口減少。児童生徒の人数減少。佐久平周辺の整備だけでなく他地区も魅力ある場所へとなるよう整備が必要。人口の割には公園も少ない。【女性・40代・野沢地区】
- 運転免許を返納しても老人が自立して生活できる公共交通を充実させてほしい。現在のデマンドタクシーでは不安しかない。行きたいときに行きたいところへいくにはタクシー券の補助をしてほしい。【男性・50代・野沢地区】
- 佐久の将来を元気ある街にするには若い方達に魅力ある街だと思ってもらう必要あり。子育て世代の移住者支援や住宅支援、子供図書館や動物園など、若いファミリー世帯をターゲットにした街づくりはどうか？【女性・50代・野沢地区】
- 田舎に移住したいと思っている都会人がたくさんいると思いますが、そんな人達のためにも空き地、空き家を充実させて売り出せば、人口が増えるのではと思います。ただ、受け入れ体制(昔の考え方)が難しい様な気がします。もう少し臨機応変に未来のための考え方を望みます。【男性・65～69歳・野沢地区】
- Uターンしてまだ、一年未満の者です。森を生かしたアスレチック場があれば良いと思います。【男性・60～64歳・野沢地区】

- 佐久市も高齢化が進んでいます。交通のネットワークをもっと良くして欲しい。【女性・60～64 歳・野沢地区】
- 国交省の新広域道路交通ビジョンに「松本佐久連絡道路」が構想路線に位置づけられたが、佐久市の発展のためにも重要な路線と考えられることから、整備着手に向け期成同盟会活動の活発化をお願いしたい。【男性・70～74 歳・野沢地区】
- 高齢者でデマンドタクシーを必要としている人が大勢います。(要望)【女性・70～74 歳・野沢地区】
- 佐久市にとって、これ以上の商業施設が必要か？土地利用、工業誘致は確かに必要だが合理化できることは極力簡素化し将来に備えて欲しい。高齢者対策は充実してるのだ、これからは子育て教育等に優先してもらいたい。【男性・75 歳以上・野沢地区】
- 私の住んでいるところは中央区ですが、中込の中でも公園がたくさんある地域とまったくないない地域があり、不公平に感じます。子育てしていくうえで少し歩く散歩の範囲内で公園があったら子どもの体力作りがもっと変わっていたと思います。(それはお年寄りに対しても同じだと思います)新しい住宅が立ち並ぶようになって、道路が狭く、車の行き来のすれ違いがとても大変です。佐久の大通りは二車線ですが、家を新しく建てる所の道が不便です。【女性・40 代・中込地区】
- 高齢者の日常の交通手段について充実した支援をして欲しい。タクシー券等。【男性・60～64 歳・中込地区】
- グレードが低い公共施設ばかり造らないで初期の市庁舎みたいに後世まで続くハイグレードな施設を望みます。陸上競技場、野球場、プロがよべる施設。【男性・65～69 歳・中込地区】
- 佐久市には多くの宣言があり、驚きました。ホームページにてその旨理解できました。ひとつひとつどれも尊重すべき事かと思いますがいくつもあってそれぞれに重みを感じられません。見直しをするお考えはないのでしょうか。通学路にある歩道が枝葉で見通しの悪い箇所があります。夏草で低学年の児童が隠れてしまう位です。道路の植木の手入れをしてくださる方がいらっしゃいます。許可を取ってボランティアでされていると同いました。とてもきれいに手入れがされていて交通安全に役立っています。歩道を塞ぐ枝葉は地主さんの責任なののでしょうか。一日も早く安全な歩道になって欲しいと願っています。【女性・65～69 歳・中込地区】
- 箱物建物は多くは必要なし。自然な景観作りを望みたい。【女性・65～69 歳・中込地区】
- 商店街のシャッター通り、村部の過疎化は共通した難題ながら対応検討を望む。【男性・70～74 歳・中込地区】
- 現在、浅間中西側の開発が行われていますが、人口が現在よりどっと増えるということは考えにくいので商業施設の規模をよく考えて計画してほしいと思います。現在の店等にマイナスの影響を与えてはならないと思います。【女性・75 歳以上・中込地区】
- 佐久平駅周辺に人口が集中しているのが気になります。【女性・40 代・東地区】
- 運転をやめた時、スーパー等へ通うにはどうしたらいいか。個人主義、住人と関わりを持たない人が増えた。親切な心を育てていくにはどうすればいいのか。親切心とでしゃばりの違いがあります。どう教えますか。【女性・60～64 歳・東地区】
- 将来、自家用車を廃止した場合、市の車の停留所が決まっているようですが、そこまで歩くのはちょっとと思える場所に居る場合、部落の中の一つ所には来て欲しいと思います。現に近所にそういう方が居ます。【女性・75 歳以上・東地区】
- 住みやすい街作りを更に進めてほしいです。【男性・75 歳以上・東地区】
- 佐久平イオンモール以外でもリニューアルや別の施設で大型の商業施設を増やしてもらいたい。【女性・

## 20代・臼田地区】

- 中山間地域における諸問題への対応に力を入れてほしい。一つ目に空家の増加。「空家バンク」の活用で他の地域から来た方へ提供、もしくは更地にするための補助など。二つ目に里山の保全。特に近年放置された竹林の惨状は目に余るものがある。竹は保水力がなく根が浅いため大雨による土砂災害を引き起こしやすい。気にかけて自分で管理する人もまれにいるが、地域住人の意識の低さはひどい。市の方から啓発してもらいたい。【男性・30代・臼田地区】
- 子供を遊ばせる公園が欲しい。【女性・30代・臼田地区】
- 群馬県から内山峠トンネルからの車の通行が自宅前を通過する(トラック等)。道路の前の家屋はどうしたら良いのでしょうか。内山トンネルから平賀～山梨へ通行する車両が臼田橋を通らないで行く道路の整備を早急に。佐久市東側の道路の整備。稲荷山のがけ崩れの心配を早急にして欲しい。(大雨の時は)佐久市を住みやすく散歩が出来るよう道路の通行量を考えてほしい。道路に臼田はベンチがない。ベンチを道路に置ける様に。【女性・40代・臼田地区】
- 耕作地の再開発よりも旧商店街や住宅地の再開発に力を入れて欲しい。【男性・40代・臼田地区】
- 佐久平駅を中心としての開発が進められていますが、人口の一極集中により、メリットよりデメリットの方が将来的には加速されてしまう不安があります(周辺の過疎化)。自然が残る好条件をメリットにして移住、永住を目的とした住宅の開発の検討をお願いします。【男性・50代・臼田地区】
- 家の周りに空き家が目立ってきました。小学生の通学に草や枝などで危険だと思う事があり、近所の方にも衛生的に悪いと思うので何か対策を考えて欲しい。中部横断道を利用して通勤をしています。この先も無料であってほしいです(有料になるという話を聞いたので)。【女性・50代・臼田地区】
- 自分では知らないところで重要な事がたくさんあり、大事な仕事があった事に気づいたが、あまり知るタイミングがないような気がした。【女性・60～64歳・臼田地区】
- デマンドタクシー・巡回バスですが、高齢で乗車場所までの行き来がむずかしく、2万円の乗車券をもらっても全く利用してないとの声を聞く。旧臼田町から野沢中込の病院へ乗り換えなしでは行けないなど、不便を感じる。他の市町村などの良いところを見習って工夫してほしい。【女性・65～69歳・臼田地区】
- 佐久平周辺ばかり発展していて、他地域は人の集まりが期待できないものしかない。これでは佐久市が過疎化してしまうのではないか。【男性・70～74歳・臼田地区】
- 若い人が住みやすい市も大切ですが、これまで頑張ってきた高齢者の日常生活がスムーズに出来る住みよい市にしてほしい。車の運転が出来なくなったら買い物や病院通いが心配です。【女性・70～74歳・臼田地区】
- いつまでも便利に暮らせる街(村)作りのために①大規模店舗の誘致促進に加え、買い物弱者を考慮した小規模店舗の存続化や過疎地でもバイパス沿いなどへのコンビニ店立地の促進化や移動店舗や生協の充実。②新幹線利用者に対する佐久平駅周辺の駐車場の立体化による低価格化や低賃料のアパート、事務所の建設促進など土地の有効利用化。【男性・50代・浅科地区】
- 佐久平周辺に商業施設が集中していますが、人口が減少している地域で生活していらっしゃる高齢者の皆さんは買い物に不便を感じているように感じます。タクシー等も含めた交通機関を利用した際の補助もお願いできるとありがたいです。遊休農地があります。子ども達は県外に在住しており将来を考えると心の負担になっております。遊休農地に太陽ソーラーを設置したかったのですが、1級農地のため転用許可がおりず断念いたしました。今は主人が管理しておりますが、先の事を考えると不安になります。とても維持など出来る面積ではありません。何かよい方法を考えていただきたいです。【女性・50代・浅科地区】

- 佐久に住んでいて生活面では困ることはほとんど無く、住みやすい街だと思っています。佐久市のお金の使い方、かけ方にあまり良いイメージがありません。運動公園の整備も作った方がいいが規模が中途半端で使い勝手が悪いように思います。また、道路整備や街づくりの面で、佐久の道路の走りづらさがあります。信号が多くなることは仕方がないとは思いますが、車で生活するうえで、買い物などへ行くとき非常に走りづらい。【男性・70～74 歳・浅科地区】
- 佐久平周辺は大変な開発ですごいですが、一步はいると、まだまだ遅れている地域、買い物や交通にと多方面に不便な点がたくさんある。住民が過ごしやすい地域社会になるよう願う。【女性・75 歳以上・浅科地区】
- 望月地区の公共交通事情が不満です。通院や買い物もなかなか自由に行けません。高校生の通学も不便です。クラブ活動の時間が限られたりと、休日はバスが運行されないため必ず家の人の送迎が必要になってしまいます。【女性・10 代・望月地区】
- あまり、都市化にしないでほしい。【女性・40 代・望月地区】
- 望月地区は他の地区に比べて道路、河川の整備が遅れています。人口の減少も見られます。若い世帯が増えるようなもっと住みたくなるような地域になるようにお願いします。【男性・50 代・望月地区】
- 発展するのは中心部だけで端の集落は限界集落と言われる様な所です。若い人は転出するだけです。これが現状です。【男性・50 代・望月地区】
- 外から人を呼びこめるような魅力ある商業施設等の誘致をしてほしい。どのような施設が欲しいか各年代にアンケートしてほしい。新しい考えをとり入れる行政をつくってほしい。高齢者対策は重要だと思うが、現在の経済を実際に動かす年代が本当に充実できる街づくりを考えてほしい。新しいものを柔軟に取り入れる新しい発想をしてほしい。集計は大変だが、1000 人だけでなくもっと多くの市民の生の声をきき集めてほしい。同じことのくりかえしではなく、発展性のある行政を強く期待します。【女性・50 代・望月地区】
- 佐久平駅周辺は商業施設や広い公園があり、休みになれば大勢の人々でとても賑やかです。しかし、各地域を見るとシャッター商店街があったり、昼間にもかかわらず人がなかったりと、寂しい街並みが見えます。将来的には佐久市全体が活発になり、佐久市民が安心して生活を送れるような街作りが必要だと思います。生活向上のため行政と住民が協力し、より良いまちづくりが進められるといいですね。【女性・60～64 歳・望月地区】
- 交通網の拡充(バス・電車・モノレール)の整備をお願いしたい。【男性・65～69 歳・望月地区】
- 佐久市に新幹線が通ることにより、佐久平駅周辺が素晴らしい街になったことは、その昔では予想する事もできずびっくりしました。また更に区画整理による工事が行われており、どの様に生まれ変わるのかには期待するものがあります。しかし、その反面、既存の商店街ではほとんどシャッターがおり、閑散としています。各商店街ではそれぞれが独自に活性化の取り組みが行われいいます。既存の町には街のそれぞれの歴史と特徴、良さも有るとおもいます。行政としても、知恵をしぼってもっと力を入れるべきと思います。また、山間地域に住んでいて特に感じることは不便さ・将来の不安です。佐久平周辺は交通の便もよく活性化しています。しかし山間地に住んでいて何か取り残されているといつも感じています。免許証を返しての足の心配、働けなくなったの田畑の管理、養護施設に入居出来るか等、考えると心配はつきません。今年はバス運行の見直しも行われましたが、中山間に住んでいても安心、身体が動けなくなっても安心、佐久市に住んでいてよかったと思えるようにお願いします。そうか、こんな事もしてもらえるのか、これで安心だと、佐久市に住んでいる全ての皆さんが希望を持って暮らせる将来になることを望みます。【男性・70～74 歳・望月地区】

- 電車バスなどないので運転出来ない老人は医者に行くのも大変だ。望月は高校がないので親の負担が多く仕事も会社に迷惑をかけ送り迎えが大変。【女性・75歳以上・望月地区】

## 経済・産業関係

- 鯉・フナ・ケーキなど佐久市は有名なので食を通してPRをしてみても良いかと思えます。PRをすることで佐久に住んでみたい人も増えると思えます。高齢者も多い佐久市はバリアフリーが進んでいないところもあるので、民間施設・商業施設等しっかりしてほしい。佐久市は住みやすい街なので観光にも力を入れてほしい。【男性・20代・浅間地区】
- 佐久市、佐久平、古くから県民歌の中でも歌われてきた。現在、市の魅力はどんなところだろうと考えると、軽井沢に近い街、新幹線が止まる街など。「佐久」独自の魅力はなんだろう。何処でもある施設、何処でもある何かではなく、佐久市独自のものを作っていただきたい。目立たない観光資源を活かしてもらいたい。行政の方々、住民の私共、皆で生み住まい充実した佐久市を作りましょう。【男性・75歳以上・浅間地区】
- 先端技術の実証実験の場所として名乗りを上げていただくことで、企業誘致や産業の活性化につながるのでは、と考えます。それにより人口も増えていくと思えますのでそういった取り組みを積極的に行っていただけたらと思います。【女性・30代・野沢地区】
- 文化的な事、観光の事に力を入れてもらいたい。流行性の病気などに早めに対応してほしい。【女性・60～64歳・野沢地区】
- 若者のUターン希望者がもっと増えて希望のもてる活気がある街づくりを期待します。確かな物づくりの企業や、安心安全な農業を目ざす人達が増えることを期待します。【女性・70～74歳・野沢地区】
- 農業は大切なことだと思っていますが、年齢とともにできなくなってきましたので、新たに農業をやりたいという新規就農者の保護と育成、募集と支援をお願いして佐久の農地を守ってもらいたい。【女性・70～74歳・野沢地区】
- 観光。佐久市の独自性(文化・経済・行政)の確立。【男性・60～64歳・中込地区】
- 中込や野沢のシャッター商店街をどうするか考えていくべき。【男性・60～64歳・中込地区】
- 観光にもっと力を入れて欲しい。例えば新しい物、場所を作るだけでなく自然美のある所。今行くと草がひどくていけない所、また、山の木が伸びすぎて見えなくなっている所などを整備等して、佐久の雄大美をもっとPRする。子供が遊べる広い所(松本、アルプス公園)の様な場所作り、有料ではだめです。【男性・70～74歳・中込地区】
- 求人応募がとてもかたよっていると思う。看護や介護、土木関係が多く、その他工業など。そして、佐久市内で見つけるには限られてくるのでとても不満。【女性・30代・東地区】
- 地元にもっと大企業が進出し若者が地元に残れるような魅力ある佐久市になる事を願ってる。【女性・70～74歳・臼田地区】
- 佐久市近隣での若者の就職先の充実。若者の結婚と少子化対策。【女性・65～69歳・望月地区】
- 若い人が農業をやらないので畑、田んぼがあれほうだい、どうにかしてほしい。【女性・75歳以上・望月地区】

## 保健・医療・福祉関係

- 子育て世帯への手当が不十分。コロナ前から不十分であるが、コロナが広まって来てから困ることが多くなり、生活にも支障が出てきているが余り対策がされていない。【女性・20代・浅間地区】
- 非常勤(パート)が産休、育休を使っても、お金が少しでも出ると嬉しいです。【女性・20代・浅間地区】
- がん検診の自己負担を0にしてほしい。【女性・20代・浅間地区】
- 佐久市に住んで丸3年。幼児2人と夫婦で4人家族ですが、生活に大きな不便はなく満足しています。

強いて探せば妻が子どもの医療費負担を無償化してほしいと日頃言っています。以前住んでいた大宮市(さいたま市)が無償だったため、違和感を持っております。より良い住まいの追及のため是非ご検討をお願いします。佐久は首都圏からのアクセスも良く、自然も多いためイメージが良いです。今後の発展のためにも次世代が常に幸福感を抱けるような街づくりをお願いします。【男性・30代・浅間地区】

- 子供の医療費が1セプト毎に500円かかる為、耳鼻科、薬局、皮膚科等それぞれ毎月受診すると意外とお金がかかります。他の自治体のように自己負担500円もなくしてほしいです。【女性・30代・浅間地区】
- もっと不妊治療に力を入れてほしい。子どもをもちたくても経済的かつ精神的にも本人たちはとてもつらいです。そのケアがもっともっと良くなれば子供も増えて少子高齢化が防げる。子どもをどうしても欲しくてもあきらめざるを得ないのが現状であり、不妊治療の大切さをもっとわかっただき、援助などをもっと充実させてほしい。心の底からそう願います。【女性・30代・浅間地区】
- 収益が見込める複合施設を増やして、市の財政が良くなると思います。若い世代の移住を増やすため、高校卒業までの医療費無償化等の魅力ある制度の充実を目ざして欲しいです。【女性・30代・浅間地区】
- 子供の医療費、学費を中高生まで補助してほしい。新興住宅地が多い割に保護者のPTA等の負担が高い。デマンドバスの廃止の動きがあると聞いたが病院・図書館など安価で利用でき助かっている。一層の整備をしていただきたい。保育・学童・産前産後や病気のサポートが薄いと感じている。【女性・30代・浅間地区】
- 保育園について。現在両親ともに働いていても家に65歳未満の者がいる場合、入園が出来ない。保育のメインをその家族に担わせる現状です。両親が働いている場合は入園できるという制度に変更してもらいたい。【女性・30代・浅間地区】
- コウノトリ支援や来年度から不妊治療の保険適用などが始まるが、治療はもちろん検査(血液検査)にも高額となるため、保険適用でカバーできないところはコウノトリ支援などが手を差しのべてほしい。コロナ禍で産み控えなどがあるが、欲しくても経済的負担で授けられない家庭もいると思う。超少子超高齢化になりつつある中でも子どもは日本の宝、その子を望む家庭をもっと支援し、底上げしてほしい。【男性・40代・浅間地区】
- 健康寿命の引き上げ対策・支援の今後の活動を練って欲しい。【男性・50代・浅間地区】
- コロナ禍、他県者の来市が多く不安である。徹底的に防ぐことができないのか。甘い。【男性・65~69歳・浅間地区】
- 今はコロナがあるため、将来が見えません。早く皆がワクチンを終わらせ、医療体制が整い、医者やその従事者にゆとり休ませてあげてほしい。それから次へ進のではないのでしょうか。重症者を無くすためにワクチン。【女性・65~69歳・浅間地区】
- 地球温暖化となり自然災害、コロナと急増してきています。ニュースなどを見ていると入院などができなくなってしまうことがない様、治療が出来る場所(野せん病院)などを確保してほしい。【女性・65~69歳・浅間地区】
- 健康第一に考える市政を目ざしてほしい。【男性・65~69歳・浅間地区】
- 市内の幼稚園に勤務しています。子供たちにコロナをうつさないよう気を付けているが、子供や保護者から感染する可能性が多いので早くワクチン接種できたらと思う。【女性・20代・野沢地区】
- 人口を増やす為には子どもを増やすのが一番だと思うので、子育て世代がより経済的にも肉体的に

も余力を持って暮らすことができる環境を整えてもらえたら嬉しいです。家事代行サービスの利用券とかもらえたら最高です。【女性・30代・野沢地区】

- COVID-19のワクチンの予約開始を8月初めからうてればよかったのに。働き世代をうってほしかった。一番遅くてガッカリ。【男性・30代・野沢地区】
- 母子家庭、核家庭の子育て支援の充実をお願いします。【女性・40代・野沢地区】
- 不妊治療に、もう少し力をいれてほしい。【女性・40代・野沢地区】
- 身近で超低出生体重児、不登校の児童のいる親の職場だったので、資格があっても離職しなければならない現状があった。職場としてもワークライフバランスを導入したが、コロナ禍で人々の心のバランスが崩れている不安がある。保健師、フリースクール、応援券等、市の取り組んでいることも承知しています。各職場、学校、地域へ真心のある心のケアを対応して頂ければ満足度がアップすると思います。【女性・50代・野沢地区】
- 知的障がい者のショートステイ施設を拡充してほしい。障がい者に対する各種補助の拡充、料金の値下げをしてほしい。【男性・50代・野沢地区】
- 独居及び高齢者が孤独にならず生き生きと社会で生活を送れる様な支援を充実してほしいと思います。【女性・60～64歳・野沢地区】
- 定期的に病院を受診していますが収入も年金生活で苦しいです。佐久市の国民健康保険税の徴収額が下がる事を期待しています。【男性・70～74歳・野沢地区】
- 健康トレーニングセンター(無料)の設置を希望します。【男性・75歳以上・野沢地区】
- 二児の母として子育てしにくい環境だと思う。次の子が生まれた時に上が未満児だと退園させられてしまって一番見てもらいたい時期なのにつらい。一時保育を利用したかったが日程があわないと断られて一時保育の意味がない。群馬から越してきたが医療費500円は高すぎ。光熱費も高い。佐久市は歩道が狭いところが多すぎて、子供と散歩がしづらい。【女性・20代・中込地区】
- 一時保育で佐久市は非常に良心的な費用で預かって頂きありがたい。しかし、預ける人が定期的に決まっていて、空きが少ない。急な用事や母の体調不良などで、当日預けたい日に対応できる施設がない。民間の託児、ベビーシッターやファミサポはやはり高いので、市でクーポン券など、助成していただけるとありがたいです。【女性・30代・中込地区】
- 安心して老後が生活できれば良いと思います。【女性・60～64歳・中込地区】
- 結婚しない、結婚できない男女が増加傾向にあり、市の人口、特に子供が減少している。後継者がいない家庭が増加しており、将来、空き家が更に増加することにもつながる。佐久市の発展のためにも、また空き家対策にも、外部からの転入者に期待するのではなく、現市民の若者が結婚して定住できるような支援と施策が重要である。【男性・75歳以上・中込地区】
- 子どもたちが住みやすい都市づくりをしていただければよろしくをお願いします。【女性・40代・中込地区】
- 将来、自分が子供を産むとかがえると、保育所を増やすなどして待機児童などがゼロになるようにしてほしい。食べる事は大切なため食育に力をいれてほしい。子供だけでなく、子供を通じて親や高齢者にも食の大切さを学べる機会があれば良いと思います。【女性・20代・東地区】
- 子供の医療費が高いと思います。転勤族で色々な市に住んできましたが、1番補助が少ないと思いました。もう少し補助していただければ迷わずに子どもに医療を受けさせることができるのになあと思っています。【女性・30代・東地区】
- アンケート内容が分かりづらい。何を知りたいのか意図が汲み取れない。このアンケートを取るため

に使われる資金をもっと市民のためになる事に使っていただきたい。道の草とか、冬の除雪とかを充実させてほしい。市役所の職員が多すぎるとも思う。国保が高すぎて将来が不安です。給料上っても取られる税金も上がるから何のために働いているのかわからなくなる。年金ももらえるかわからないのに毎月払って、不安だから貯金したくても支払いが多すぎて無理。働けなくなったらホームレスになれって事ですか？市で国保を取りあつかっているのに市の職員は国保じゃない。そんな人たちが国保の人の気持ちがわかるのでしょうか。ニートやフリーターだから国保というわけではありません。自営業者の下で社員の人もいます。厚生年金じゃないから仕事できない年になった時、年金もらえなきゃ生活できない。色々書ききれないけど将来について不安でしかないです。幸福度？住みやすさ？全然ないです。シングルマザーに手厚いのはいいけど、独身に厳しすぎだと思います。【女性・30代・東地区】

- 年金等減額されている中、介護保険料、医療保険料が多くて毎月の生活に支障をきたす。支払う金額を少なくしてほしい。岩村田から東地区へ向かう舗装を改善してほしい。車の横揺れがひどい。【女性・70～74歳・東地区】
- 「少子化」は佐久市の将来にとって重要な問題の1つであると思います。小学校は1つに統合など変化していきますが、この自然豊かな素敵な都市、佐久市で多くの子どもたちが笑い合い遊ぶ姿がこれからも見られることを期待しています。私自身も何か小さな事でも佐久市のためにできることを考え過ぎていきたいと思っています。【男性・20代・臼田地区】
- 佐久に集まる人口を分散させる。シルバー人材の更なる活用、何歳になっても働ける喜びがボケさせない。家庭菜園の推進で収穫の喜び、旬の食材の美味しさの感動が食育につながる。元気なお年寄りには皆野菜を作っている。若い世代に向けて講座を開設してみてもいい。誰でも見られるように佐久のホームページ上にでもよい。【男性・40代臼田地区】
- 佐久市内には多くの病院があり、高齢者にとっては大変幸せな土地だと思う。これからも病院同士で連携が取れた医療関係が出来たら非常に良いと思う。【男性・75歳以上・臼田地区】
- 税金(市民税)の負担がきびしい友人がいるのですが、低所得に対する市民税の割合の再検討をお願いしたい。【男性・20代・浅科地区】
- 佐久市で子供を育てていくうえで出産時の支援を拡充してほしい。①今年7月出産したが、出産育児一時金の支給を受けても20万円以上かかった。お祝い金を支給してほしい。②佐久市の第3子以降の保育料は同時利用に関わらず無料という施策は今後も継続してほしい。【女性・30代・浅科地区】
- 病院等に出掛けるのに定期バスがあるとよいと思っている。高齢者にはとても必要なこと、診療所の常設がほしい。【女性・75歳以上・浅科地区】
- 望月地区の公園の整備をお願いしたい。例えば子供だけでなく大人から高齢者が健康増進のために使用できる運動遊具の整備を図ってください。【女性・20代・望月地区】
- 療育支援センターの支援と拡充を早く実現して頂きたいです。発達に指摘を受ける子供、その家族、指導に当たる教育者の方々を長い目でサポートして頂けないでしょうか。入所したくてもできない、小学校へ進学すると支援がとぎれ路頭に迷う家族が増えております。どうか宜しくお願い致します。【女性・40代・望月地区】
- 子ども達が笑顔でのびのび過ごせるところがあって欲しいです。子育て世代が住みやすい街だと嬉しいです。【女性・30代・不明】

## 環境関係

- ダンプカーが砂や砂利を落としていく農家の使う機械から泥が落ち道路が汚い。畑などで燃やしてもいい日以外の日時に燃やしている人が沢山いる。(特に道路のそばの田んぼや畑)煙が運転の妨害になる。夜の火は危ないと思いますが対策は？【女性・20代・浅間地区】
- 広い道路だけでなく狭い道路の修繕や歩道の草や樹の管理もやってほしい。コロナの今回、回覧版を回すのが少し嫌だ。衛生面に気を遣う。市役所にはたまにしかいかないので案内図が分かりづらい。ゴミ収納は、祝日やお盆にも来てくれて本当にありがたい。水道料金が高すぎる。(ともなって下水も)自然豊かな佐久でなぜ？といつも思う。【女性・30代・浅間地区】
- ごみ袋が他の自治体と違った形で非常に使いにくい(一般的なごみ箱にあいせん)他の自治体と同じような形状にして欲しいです。【女性・30代・浅間地区】
- とても住みやすく充実した日々を過ごしています。ただ、1点だけですが、これからの時期に市内のあちらこちらである野焼きの対策を考えていただけませんか？毎年、洗濯物などに匂いや灰が付いたり、体調をくずします。【女性・40代・浅間地区】
- 上水道が汚い。カルキも強く、水回りは常に汚れてしまう。浄水器がなければ生活できない。改善してほしい。【男性・40代・浅間地区】
- 散歩ができる公園をふやしてほしい。【女性・50代・浅間地区】
- 地域の環境維持の為に以下を検討ください。①松本の廃棄物処理業者が実施されている「勿体ないBOX」の様に住民が資源物を持ち込み、処理を無料でお願ひできる仕組み。②ボランティア、区活動で出たゴミを入れるゴミ袋の提供をお願いしたい。【男性・50代・浅間地区】
- 都市ガスを全ての地域に引いてほしい。【男性・65～69歳・浅間地区】
- ゴミ出しをもっと簡素化してください。【男性・65～69歳・浅間地区】
- ゴミ出しについて(資源ゴミ)。スーパーマーケットの店頭回収に出せるものは出していますが、缶、特にびんについて無色透明、茶色のびん、その他のびんと各々袋を用意することになっています。袋いっぱいになるまでは保管するのですが、何か月(時には何年も)かかることがあります。かつて実家のあった東京板橋では折りたたみ式コンテナを当番が回収日に出し、各々のコンテナにビンや缶を入れます。それを回収車が回収していくのです。コンテナを近くの当番さんが保管し回収日に出しておくのです。ビニール袋を減量できることと、袋を保管しておく不便さが解消されると思います。【女性・70～74歳・浅間地区】
- とても住みにくいです。ゴミの分別の「うめたて」がわかりづらいです。別の地域では(商業施設でも)燃えるゴミとプラスチックが一緒でもOKなのに、家庭のゴミはなぜ分けるのですか。【女性・30代・野沢地区】
- ゴミの分別をやめたい。ゴミ袋に名前を書くのをやめたい。プライバシー問題。【男性・40代・野沢地区】
- ペットボトルの収集日を週2回に増やす等ゴミ収集の見直し、市民の分別に対する意識の改善、ゴミ収集の回数の増加を行ってほしい。【男性・20代・野沢地区】
- 豊かな自然、おいしい水、空気、とても良い町だと思います。この自然を悪意のある人に権利を握られたりしないようお願いしたいと思います。車のない人でも暮らしやすい町を考えて欲しいと思います。大雪など不慮の災難に弱いところは対策をお願いしたいです。子どもたちが帰ってきたくなる町にしたい。あたりまえにあった豊かさを、守って生きて(暮らして)行きたくなる町にしたいです。何かを決める時の判断基準にしてもらいたいです。【女性・50代・野沢地区】

- 佐久平駅前が大規模に開発されていくのを見て佐久市が活性化されていくのは良いことだと思いつつ、美しく健康的な佐久の自然(空気、山々、畑、田、川…)が失われていくことに心が痛みます。やはり佐久は晴天率が高く青空に恵まれ浅間山の姿、稲田の緑の美しさ…等々に心が癒されていく。そんな土地であり続けてほしいと願っています。【女性・65～69歳・野沢地区】
- 農業を本業としている人間も高齢者が多く手が回らず荒れ畑が各所に多数見られ、「家庭菜園として貸してくれる」と言う人もいない。最近市内各地の生垣にヘクソカズラ(雑草)が繁殖し植木や農作物にまで影響を及ぼしているのを区長を通じてカラーコピーの写真がついた回覧を回しても、近隣住民が無関心で非常に迷惑している。【男性・75歳以上・野沢地区】
- 昔からの習慣なのか野焼きが多い。また、自宅の庭に焼却炉を置いている家が多く、ゴミを燃やす煙や臭気が迷惑。火災の危険も感じる。規制すべきでは。【男性・70～74歳・野沢地区】
- 市内全体に空き家、廃屋が目立つ。空き家バンクのシステムを充実してほしい。廃屋の処理促進をしてほしい。【女性・75歳以上・野沢地区】
- 空き家が目立つが、放っておくと火災や防犯上心配になるので家主に対し強い指導を行う必要がある。水田や田畑の耕作放棄地が見られ雑草の種子が庭に舞ってきて掃除も大変である。家庭菜園等で耕作したい人もあるので強い指導により農地の流動化を図る必要がある。【男性・75歳以上・野沢地区】
- ゴミの分別が多すぎる。税金が高い。車がないと不便。【女性・20代・中込地区】
- 佐久市は”海から一番遠い”海ナシ県の為。「海洋プラスチック問題」について関心がある人が少ないような気がする。プラスチック問題や地球温暖化現象など、そもそも涼しい信州なので、そのような運動やボランティアなど、なかなかいない(見かけない)。もっと環境問題について市で取り上げて実施して欲しい。【女性・30代・中込地区】
- 粗大ごみの回収を市で取り扱っていただきたい。以前住んでいた所では一定サイズまでの家具類等まで申し込み方式で取り扱っていましたが、もちろん有料でしたがとても便利でした。【女性・65～69歳・中込地区】
- 総合運動公園の除草おねがいします。【男性・75歳以上・中込地区】
- 水道がもう少し安くないかと思う。人数が少ないのかな？今は浄化槽ですが下水にした時は高額な金額がかかる。【女性・40代・東地区】
- 道端に捨てられたゴミを何とか手軽に片づける方法はないのでしょうか。車が通ると草の中、垂れ下がった枝の下によけないと危ない道があります。【女性・65～69歳・東地区】
- 野良猫の補助金の増額。【女性・40代・臼田地区】
- ゴミの回収日が少なく困っています。可燃ゴミも場合によっては2週間空いてしまう。また、分別も分かりにくく苦勞する。佐久市への移住を考える人にとってはマイナスになると思う。【男性・40代・臼田地区】
- コロナで手洗いうがいをよくするようになり、公園へ行って帰る時に子供と手洗いをするのですが、駒場公園や臼田コスモタワーのお手洗いに手洗い石鹸があると嬉しいなと思います。佐久平駅前の公園によく行くのですが、砂場がもう少し大きいと良いなと思います。浅科地区の方にも大きな公園があるといいなと思います。【女性・30代・浅科地区】
- 佐久市の景観保持のために。①道路ののり面で千曲川などの河原に繁茂するアレチウリなどの外来植物の駆除を行政住民が一丸となって進めるとともに、めっきり減少した釣り人などの集客の促進  
②空家対策として取り壊しにおける適正なゴミ処理や取り壊し費用の小額化のため事業者の新規参

入など民間競争の促進や補助金の充実。【男性・50代・浅科地区】

- 中山間地では少子高齢化が進み空き家が増えています。区民によるU字溝内の掃除、年2回の路肩の草刈り作業が負担になってきている。市の方で作業してほしい。【男性・70～74歳・望月地区】
- 朝7時になるチャイムがうるさい。昼や夕方にならないのか。朝7時に鳴らす意味を知りたい。【不明】

## 防災・安全関係

- 信号のない横断歩道に電灯をつけて下さい。土日も平日と同様の対応ができるように市役所の運営をかえて下さい。【男性・30代・浅間地区】
- 防災対策を確実に実施してください。パンデミックに対する予防対策も確実に実施できる市政を。【男性・65～69歳・浅間地区】
- 市民が安心、安全に暮らせるようお願いします。【男性・50代・野沢地区】
- 暗い地域があるので子供達が登下校する道は外灯を増やしてほしい。カーブミラーも増やしてほしい。【女性・30代・中込地区】
- 防災マップの見直しを含めた防災関係の強化。【男性・60～64歳・中込地区】
- 私も来年2月で78才になります。自動車の免許証を返納する必要がある年齢になりました。移動手段がとても心配です。パソコンもケイタイも使いこなすことが出来ません。高齢者の家庭には大きな文字でわかりやすい内容で壁に貼っておける大きさの交通手段を書いた用紙を頂きたいのですが。高齢者には印刷料など頂いても良いと思います。要望として。【女性・75歳以上・東地区】
- 佐久市に人があふれてくればと思っています。なので、地域全体の底上げ(文化安全子育て支援など)をしてもらえたらと思っています。文化面ではやはり近隣の市がより魅力的に見えることが多いです。安全面では道路が不安です。最適なもの(ガードレールや道巾、スクールゾーン)にしてもらえると嬉しいです。子育てしやすい市が一番市全体の魅力になると思います。これから生み育てる人達にとって選びたくなる市になっていただきたいです。【女性・30代・臼田地区】
- 高齢者が安心して住める所にしてほしいです。【女性・65～69歳・臼田地区】
- 市内で過疎地域が増えています。また、高齢化も進み、子ども達は市の中心部に移り一人暮らしや空家が目立ちます。行政の対策が見えてきているとは思いません。自治会においても人が減り、役員のなり手がいない自治会もあります。区の中の自治会の統廃合も必要になってくると思いますが？【男性・70～74歳・臼田地区】
- 佐久平近辺はどんどん開発が進み活性化されておりマンモス化、臼田、野沢、中込方面はどんどんすたれております。街のイメージは暗い(住民も)です。これを何とか明るい方向にもっていかれる何かありませんか。是非取り組んで欲しいです。千曲川水害対策として川幅を広げる。河床を掘り下げ河川敷に堆積された土砂(台風の置き土産)を取り除き、水の流れをスムーズに。千曲川沿いに住んでいたのも、増水の怖さを思い知らされております。雨川と千曲川の合流点、住吉橋上流(すぐ上)にテトラポットは2箇所あったのですが、台風19号で2箇所とも流れされ現在なし。先日の大雨で増水した折、急激な流れとなり、住吉橋横堤防に直に当たり、テトラポットの大切さを思い知らされました。佐久病院東の川幅が広がりその下流は(西側)は広がっていないため、水の流れが以前と変わり千曲川東側に一直線にぶつかっております(病院側)。今までテトラポットのおかげで少し助けられていた事を改めて思い知らされました。先日の雨で、これだと台風にもなったら偉い事になります。是非テトラポットの設置を、それとも川西側の川幅を広げ水が少しでも西側に流される様、御検討下さいますようお願い申し上げます。災害が起きる前に。【女性・75歳以上・臼田地区】
- 防災無線放送は聞こえない事が多く、これに頼っているのは危険。他の方法を考えるべきだと思う。【女性・60～64歳・望月地区】
- 高齢化の家が多く、施設入所などで荷物がそのままの空家が多く見られます。家族がいない人はそのまま放置するしかないのでしょうか、とても物騒な気がします。【女性・60～64歳・望月地区】

## 市民生活・協働・交流関係

- 他の地域より人口が多い事が要因と思われるが、もっとスピード感を持った対応をして頂きたいと願います。難しい事だと思っておりますが宜しくお願い致します。【男性・30代・浅間地区】
- 市民の感覚とズレていると思うところがいくつもあり、もう少し市民の目線を大事にしてほしい。【女性・30代・浅間地区】
- 畑が草だらけになっている所をみられるが無料で借りられるようにしてもらいた(家庭菜園)。いろいろな助成金が広報に掲載してあるが、一覧表があれば良い。自宅にはWi-Fiがなく、子供が学校からタブレットを持って帰ってきた場合に市から、無料でかしてくれたら良いと思う。【男性・40代・浅間地区】
- コロナで世の中は大きく変わってしまった。今まであたりまえだった事もそうでは無くなっている。感性を鋭く、英知を集め、ムダのない税金の使い方をしてほしい。医療に関して県内でも有数の病院もあるので、医療都市として特色を出す事など、検討してほしい。また、人口の減少はひき続き課題であると思う。定住者を増やす事も必要だが、並行して人口が減っても持続可能な物理的にもコンパクトな都市に少しずつ変化させる必要があると思う。【男性・40代・浅間地区】
- 高齢者が健康的に余生をすごすために移住するというケースが増えるべきだと思うので、移住促進政策を検討する際はそういった方の意見を取り入れてほしい。海外からの技能実習生の受け入れやサポートについてのアナウンスを耳にしないので、もっと市民全体で考えられるよう周知してほしい。【男性・40代・浅間地区】
- コロナ対策で低所得者をもう少し援助していただきたい。子供のいる世帯は充実されていると思います。子育てが一段落すると何も保障がないので。市がもっとよくなりますよう、出来ることは応援していきます。地区の役員になったときは進んで参加していきます。【女性・50代・浅間地区】
- 地区の班長を経験して感じた事として広報紙などが毎月たくさんきて大変。印刷物の削減をして頂きたい。【男性・50代・浅間地区】
- リタイア世代の移住でなく20~40代の移住(リモート新幹線通勤ではなく)促進につながるよう企業誘地や農業を法人化するなどしてほしい。祖父母や息子夫婦を頼り、子育て老後が成り立っているの、核家族は頼れるサービスもなく小さな声が都市ほどあがらないことが残念です。キッズサーキット、全員PCR実施し県外からの参加不可などして実施してほしかったです。客席減らすなどして行う方法を考えてください。非営利の行事、施設、団体は活動自粛、子供の成長する機会、時間の重みを軽視されているのではないかと。【女性・40代・浅間地区】
- 区の役員が神社の氏子を兼ねるような前近代的なしきたりは市が責任を持ってやめさせて下さい。こうしたものを無くさなければ佐久市は前にすすめないし市民の意識も前や将来を向かないと思う。尚、内心の自由、宗教の自由を犯していると思います。【男性・50代・浅間地区】
- 高齢化社会になり年齢と共に行動範囲は狭くなってしまいます。そんな中でも楽しめる様に近くでいろいろと催し物があつたらなあと思います。都会とのアクセスも良いので講師などもお迎えしやすいです。又、外出がしなくなってもケーブルテレビ、FM さくだいらなどローカル番組を充実して下さると家の中でも十分楽しくなりそうです。【女性・50代・浅間地区】
- 税金をもっと安くしてください。【男性・65~69歳・浅間地区】
- 広域圏全体としての都市構想ができないか。人材育成は長期の視点で軸を示すことが望ましい。【男性・65~69歳・浅間地区】
- 今回の市民アンケートにより、佐久市の取り組み方を確認する事が出来た。通常この様な内容は佐

久広報に多少載る位であり市民には理解されていないと思う。よって、普段からこの様な取り組みのアピールに行く方が良い。【男性・70～74 歳・浅間地区】

- 佐久市の広報紙が新聞の折り込みに入っていないので新聞を購読していても一度も読んだことが無い。今まで住んできた自治体で市報が折り込みに入っていないのははじめて。【男性・40 代・浅間地区】
- 柳田市長が Twitter を活用している点がとても良い。今、必要な情報を積極的に発信していただき感謝しています。【女性・20 代・野沢地区】
- 現在の市議会議員の人数が適正かどうか見直してほしい。だれがどういった活動をしているかいまひとつ理解できない。定数削減も含め改善してほしい。【男性・20 代・野沢地区】
- 市役所職員の対応に不快な思いをすることが度々ある。お客様に対して誠実に人としての思いやりを持って対応するように求めたい。【女性・40 代・野沢地区】
- 佐久市が将来、発展する市である願いはつきないが、市民全員がというわりには資格がある人しか行政にたずさわっていない気がする。現実には、企業の社長、教育関係者、有名大学、企業に在籍して来た人等ばかりである。もっとオープンな意見を取り入れることのできる佐久市にしてほしい。【女性・60～64 歳・野沢地区】
- 佐久市長の多選で市議会が機能していない。【男性・65～69 歳・野沢地区】
- 今後、岩村田地区と他の地区で人口減少に大きな格差が生じます。激変することが近い将来予想されることを考えると、それぞれの地域をどのような観点から魅力あるものにするか市民と一緒に考えて考えるプロセスをつくって行くことが必要であると思います。特に、次の時代を担う若い世代の人口がすくなくなっていくことを考えると、若者一人一人を大切に育成していく教育、雇用、結婚、育児支援を大切に考えていただきたいと思います。【男性・70～74 歳・野沢地区】
- 子供が授からず跡取りの居ない家庭です。インターネット環境がありません。行政サービスがIT化している中で取り残されている感じがあり、一抹の寂しさを感じています。【男性・70～74 歳・野沢地区】
- 佐久市に住み始めてから5か月なので、このようなアンケートを送られても困ります。【男性・20 代・中込地区】
- アンケートは Web で行う方がコストも安く、集計も簡単だと思います。ネット環境が必要なので高齢の方は難しいと思いますが、佐久市広報で周知するなど手段を検討していただければと思います。佐久市は天候がよく住みやすい街ですが、若い方が都会へ行ってしまえば戻ってきません。佐久市内で学び、佐久市内で就職し、佐久市内で結婚子育てをすることの素晴らしさを若い人が感じられる街にしてほしいです。名物を増やしてほしいです。【女性・50 代・中込地区】
- もっと交流できる場所をつくってほしいです。【女性・65～69 歳・中込地区】
- 年寄りには大変難しいアンケートでした。これからの佐久市が益々発展して行ってくれえることを願っています。【女性・75 歳以上・中込地区】
- 今住んでいる所の将来について。高齢者が多く私の住んでいる隣組は13世帯(40～50代が3軒70～80代が、10軒)。自治体の役員や当番で組長の仕事も回ってくる。色々作業がある中でお金を集めるのが大変に感じる。区費、緑の募金、日赤、社協の活動資金、年末助け合い募金、交通共済の掛け金。募金などは特に気が重いです。もう少し負担を減らす工夫が出来ないでしょうか？【女性・75 歳以上・中込地区】
- 集客の見込めるお店がほしいです。悩み事や分ちあえるグループやスポーツクラブ、趣味のクラブが継続できるよう行政の力、お金、広告など欲しいです。【女性・40 代・東地区】

- 地球温暖化による自然及び生態系への影響。コロナの蔓延等、昨今の地球が大変な中、佐久市も大変です。個人の小さな中でも定年後も仕事できる予定だった所が急遽、解雇になったり、職場が営業できなくなったりで明日からの生活に困難をきたしている方も大勢いる事でしょう。自殺する方も多数出てきている現在。緊急事態時だからこそ市としてやれる事考えてほしいと思います。規則は大事とは思いますが臨機応変な対応を望みます。縦割り行政では佐久市の全体が見えないはず、今ここで急に変える事は大変むずかしいのも承知ですが、市民に対して心ある対応のとれる場所であって欲しいと思います。【女性・65～69 歳・東地区】
- 一般市民は難しい設問ではないでしょうか？日頃から佐久市の事を広範囲にわたって考えられているような方にはこたえられるでしょうが、「全ての項目に解答」するのは無理でした。こういうアンケートで施策の重要度とか満足度を数字で表すのは無責任だと感じました。昔からずっと住んでいる人と他者とがお互いに受け入れ合い、理解しあって表面に見える発展だけを求めるのではなく、自然をはじめ守るものは守り、弱者を切り捨てない町に成長していくことを願っています。【女性・65～69 歳・東地区】
- 一人暮らしになっても安心して暮らせる市政作り。気軽に社会参加できるシステム作り。【女性・60～64 歳・東地区】
- 市長の Twitter すばらしい情報(コロナ感染など)、市内のお店、イベント情報があり、役立っています。高校生の娘がよく見ていて、若い子達が Twitter を通して佐久市内の状況を知る事が出来て良い事だと思います。【女性・50 代・臼田地区】
- 臼田町だけ生ごみを別に出すのはやめてほしい。五稜郭を売り出して活性化させてほしい。放送が聞こえない。(市役所からのお知らせ・・・の先が聞こえない) コロナ支援金を出してほしい。(たとえ何千円でも現金でほしい) 仕事をしていて普通は健全でいたとしてもケガ、病気になり仕事ができる状態でなくなったとき。一人暮らしの時はその先の不安がなく、何を頼りにすれば良いのか。行政であれば、どこへ相談すれば良いのか分かりづらい。不安しかない時がある。【女性・50 代・臼田地区】
- 高齢者福祉等を中心としたサービスの向上。市民の憩いの場となる公園を増やし、地域ごとに管理できる体制をとってほしい。(老人の労働意欲+地域交流)【女性・60～64 歳・臼田地区】
- 寝たきりの主人に代わって書いてます。本人からの要望。→寝たきりでも意識はあるので選挙等投票したくても投票が出来ない【男性・65～69 歳・臼田地区】
- アンケート作成お疲れさまでした。全ての事が重要と考えています。あとはどこから手をつけるかです。人が集まってきて発展するような市になっていくといいですね。具体的な案はありませんが、良い方向と思われることには協力していきます。よろしくお願いします。【男性・75 歳以上・臼田地区】
- 広報紙などの配布物が毎月たくさん届くが、目を通さずに捨ててしまうことが多いです。配布の頻度を減らし、製本代や配る人の手間を省いてはいかががでしょうか。【女性・40 代・浅科地区】
- コロナ蔓延防止に向けた首都圏の人の移動に対する自粛要請について、いいづらい事をよく言ってくれたらと思っています。【男性・50 代・浅科地区】
- 行政だけでなく市民一人ひとりの参画により住むことが満足できる美しい里山風景、街並景観を作り保持していくこと、そのために主にシニア世代によるボランティア活動等がしやすい仕組みしかけをつくること(行政が)。運動、社会活動を通して健康寿命を伸ばす工夫(シニアをその気にさせるしかけ)【男性・70～74 歳・浅科地区】
- 市の職員で 6 年以上同じ課に居るのは個人的主観が強くなり、公平ではないと感じる。ほとんどの職員は態度が良いのですが、長年居る方は態度が悪い。周りを見ていないからだじゃないかと思いま

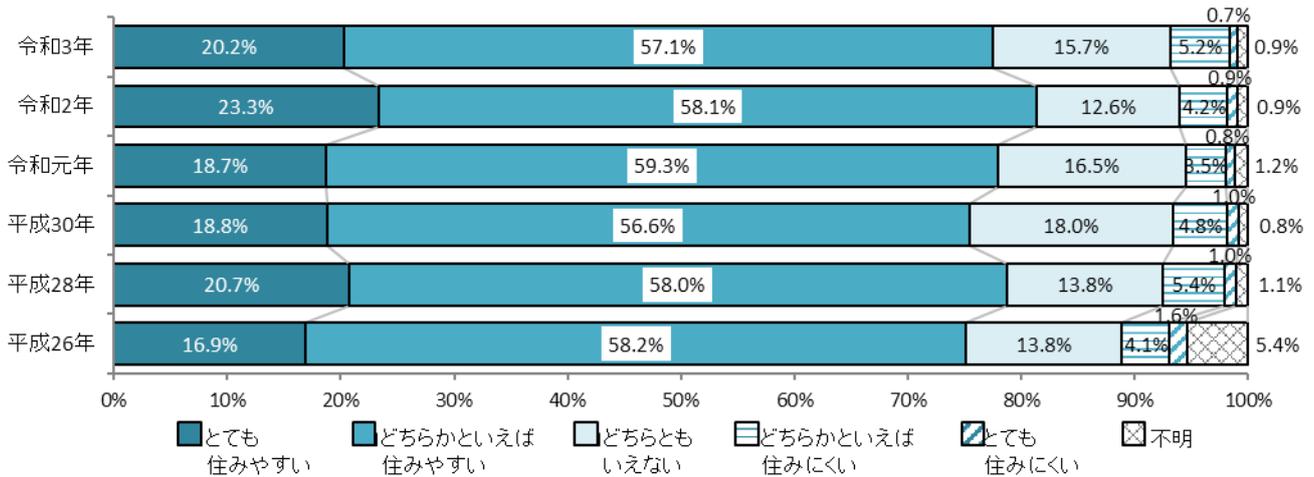
す。【男性・30代・望月地区】

- 引っ越して来たばかりで市の取り組みを市の取り組みをあまり知らなかったが、このアンケートを通してわかって良かったです。情報をLINE等で見れるようにしてほしい。保護動物等への支援にも力をいれてほしい。【女性・20代・不明】

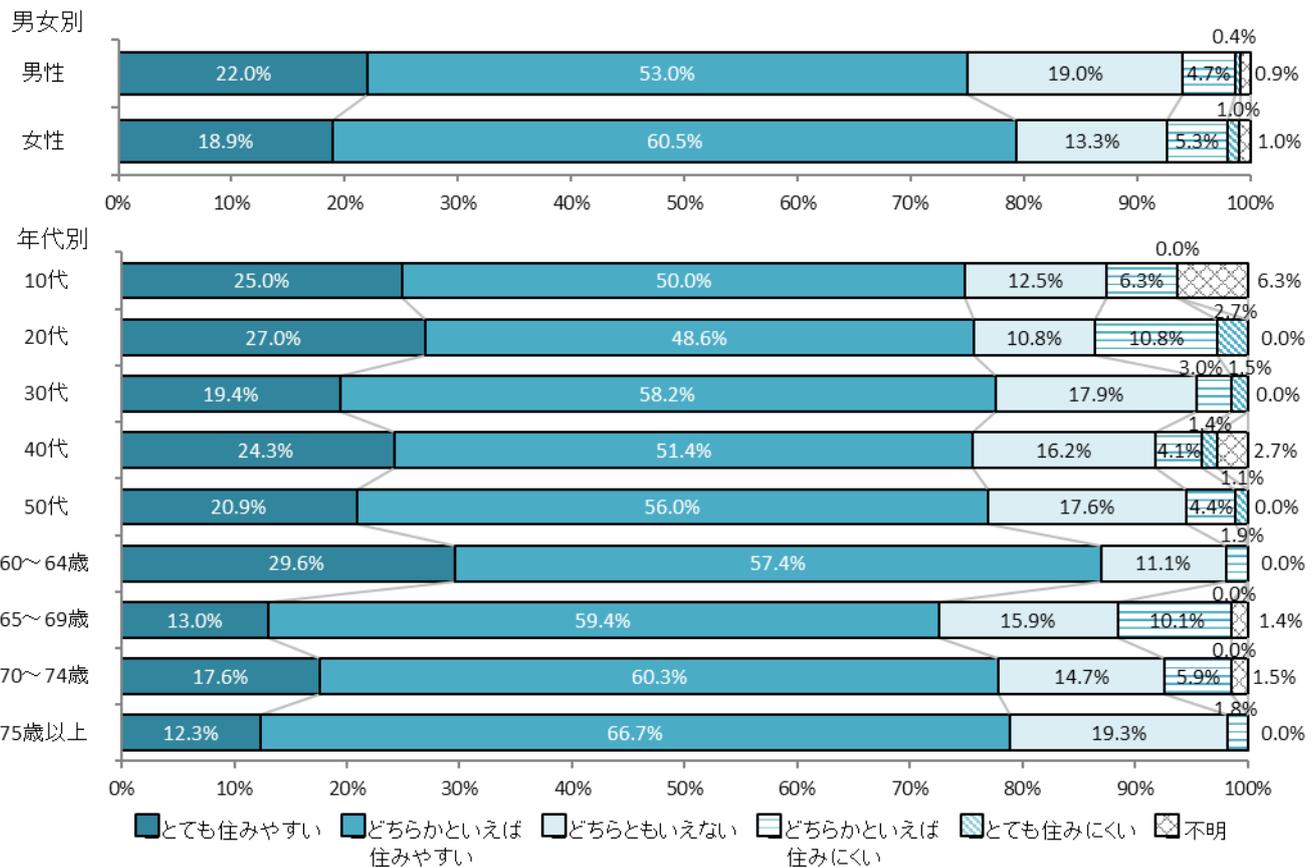
# 佐久市の住みやすさ感

問15 佐久市の住みやすさ感について  
あなたは、佐久市を住みやすいまちだと思いますか

	回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	平成26年
とても住みやすい	108	20.2%	23.3%	18.7%	18.8%	20.7%	16.9%
どちらかといえば住みやすい	305	57.1%	58.1%	59.3%	56.6%	58.0%	58.2%
どちらともいえない	84	15.7%	12.6%	16.5%	18.0%	13.8%	13.8%
どちらかといえば住みにくい	28	5.2%	4.2%	3.5%	4.8%	5.4%	4.1%
とても住みにくい	4	0.7%	0.9%	0.8%	1.0%	1.0%	1.6%
不明	5	0.9%	0.9%	1.2%	0.8%	1.1%	5.4%



## <今回調査 男女別・年代別>



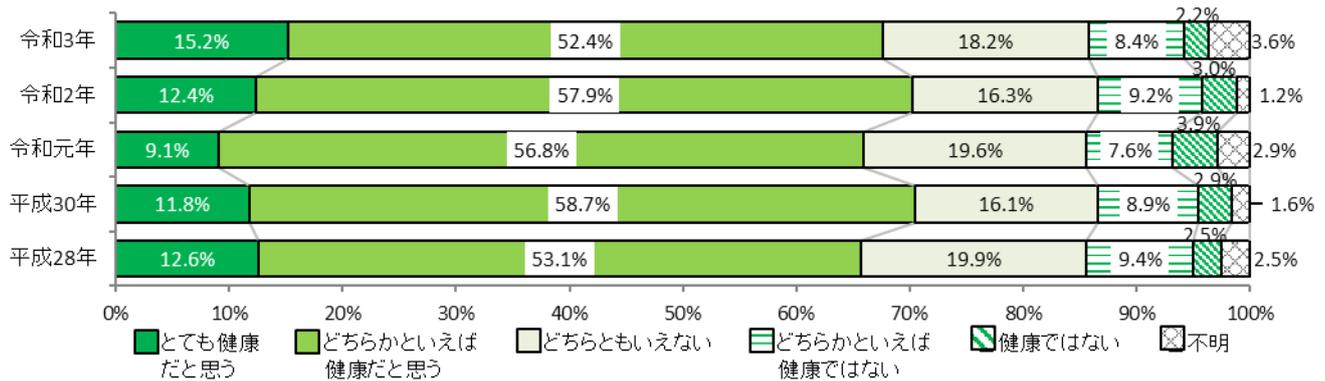
# 健康感

## 問16 健康感について(その1)

①年齢に応じた体力がある						⑥よく眠れて目覚めがよい							
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年		
重要	296	55.4%	56.8%	56.0%	55.8%	54.0%	重要	328	61.4%	62.6%	63.2%	64.5%	61.3%
やや重要	174	32.6%	30.5%	29.0%	30.2%	33.7%	やや重要	144	27.0%	25.7%	24.9%	22.7%	26.2%
どちらでもない	46	8.6%	8.8%	10.5%	12.0%	9.2%	どちらでもない	48	9.0%	7.3%	8.4%	10.1%	9.2%
あまり重要でない	7	1.3%	1.0%	1.8%	1.2%	1.3%	あまり重要でない	7	1.3%	0.8%	1.4%	2.1%	1.3%
重要ではない	1	0.2%	0.3%	0.8%	0.4%	0.2%	重要ではない	1	0.2%	0.3%	0.4%	0.2%	0.2%
不明	10	1.9%	2.6%	1.9%	0.4%	1.5%	不明	6	1.1%	3.3%	1.8%	0.4%	1.7%
②ある程度激しい運動ができる体力がある						⑦健康診断で異常がない							
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年		
重要	84	15.7%	17.5%	15.8%	14.3%	15.5%	重要	254	47.6%	50.7%	48.8%	48.3%	51.0%
やや重要	217	40.6%	39.6%	36.0%	37.6%	32.8%	やや重要	167	31.3%	30.3%	28.8%	32.8%	29.1%
どちらでもない	176	33.0%	30.2%	35.4%	35.7%	37.4%	どちらでもない	88	16.5%	12.9%	17.3%	15.7%	14.4%
あまり重要でない	42	7.9%	8.0%	9.3%	10.7%	11.3%	あまり重要でない	11	2.1%	2.1%	2.3%	1.7%	2.9%
重要ではない	7	1.3%	1.9%	1.4%	1.2%	1.3%	重要ではない	4	0.7%	0.6%	0.6%	1.0%	1.0%
不明	8	1.5%	2.8%	2.1%	0.6%	1.7%	不明	10	1.9%	3.4%	2.1%	0.6%	1.7%
③気持ちにハリがある						⑧持病などがあっても社会生活に支障がない							
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年		
重要	288	53.9%	53.0%	54.9%	53.5%	56.5%	重要	244	45.7%	45.1%	44.6%	44.4%	42.5%
やや重要	171	32.0%	31.4%	29.4%	30.4%	28.7%	やや重要	197	36.9%	34.5%	34.4%	36.6%	35.6%
どちらでもない	60	11.2%	11.2%	10.5%	12.6%	11.1%	どちらでもない	76	14.2%	15.0%	16.5%	15.7%	19.5%
あまり重要でない	6	1.1%	0.9%	2.1%	2.3%	1.5%	あまり重要でない	8	1.5%	1.3%	1.6%	1.6%	0.4%
重要ではない	0	0.0%	0.3%	0.8%	0.4%	0.2%	重要ではない	3	0.6%	0.8%	0.4%	0.8%	0.6%
不明	9	1.7%	3.2%	2.3%	0.8%	1.9%	不明	6	1.1%	3.3%	2.5%	1.0%	1.3%
④悩みやストレスが少ない						⑨身の回りのことは自分でできる							
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年		
重要	255	47.8%	54.8%	51.0%	50.8%	50.6%	重要	391	73.2%	72.3%	72.8%	71.5%	73.4%
やや重要	188	35.2%	30.4%	31.1%	33.3%	32.2%	やや重要	103	19.3%	17.8%	19.3%	20.0%	18.2%
どちらでもない	79	14.8%	10.2%	13.6%	13.6%	14.2%	どちらでもない	27	5.1%	5.6%	4.9%	7.0%	6.3%
あまり重要でない	5	0.9%	1.5%	1.6%	1.4%	1.3%	あまり重要でない	3	0.9%	1.0%	0.8%	0.6%	0.8%
重要ではない	0	0.0%	0.3%	0.6%	0.4%	0.2%	重要ではない	4	0.7%	0.8%	0.8%	0.6%	0.2%
不明	7	1.3%	2.7%	2.1%	0.6%	1.5%	不明	6	1.1%	2.4%	1.6%	0.4%	1.1%
⑤食事がおいしく食べられる													
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年								
重要	351	65.7%	68.4%	66.1%	67.1%	64.2%							
やや重要	135	25.3%	21.8%	24.1%	22.7%	23.9%							
どちらでもない	38	7.1%	6.4%	7.2%	8.9%	9.2%							
あまり重要でない	4	0.7%	0.4%	0.4%	1.0%	1.1%							
重要ではない	0	0.0%	0.3%	0.2%	-	0.4%							
不明	6	1.1%	2.7%	1.9%	0.4%	1.1%							

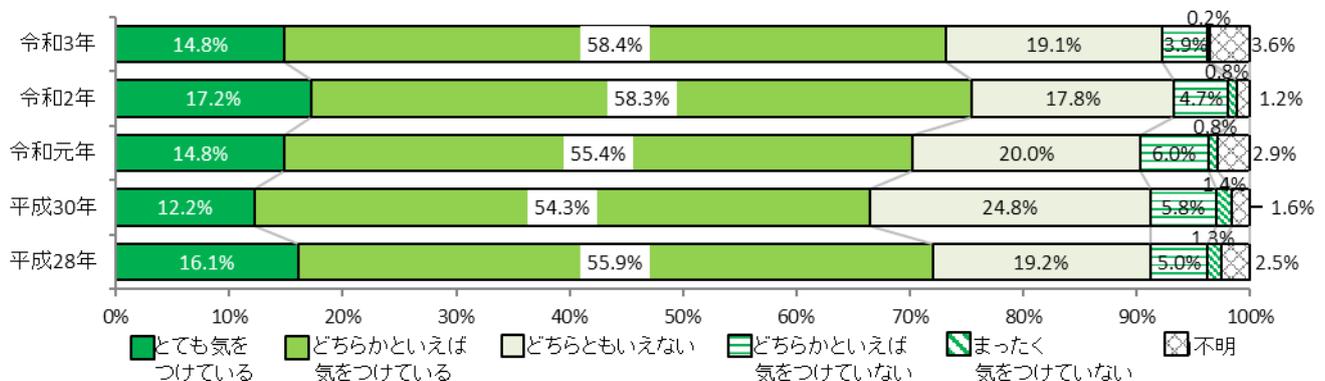
## 健康だと思うか

問17 健康感について(その2) 現在、あなたは健康だと思いますか							
	回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	平成26年
とても健康だと思う	81	15.2%	12.4%	9.1%	11.8%	12.6%	12.3%
どちらかといえば健康だと思う	280	52.4%	57.9%	56.8%	58.7%	53.1%	51.6%
どちらともいえない	97	18.2%	16.3%	19.6%	16.1%	19.9%	18.3%
どちらかといえば健康ではない	45	8.4%	9.2%	7.6%	8.9%	9.4%	10.5%
健康ではない	12	2.2%	3.0%	3.9%	2.9%	2.5%	3.3%
不明	19	3.6%	1.2%	2.9%	1.6%	2.5%	4.1%



## 健康に気をつけているか

問18 健康感について(その3) あなたは、健康に気をつけていますか							
	回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	平成26年
とても気をつけている	79	14.8%	17.2%	14.8%	12.2%	16.1%	16.5%
どちらかといえば気をつけている	312	58.4%	58.3%	55.4%	54.3%	55.9%	55.6%
どちらともいえない	102	19.1%	17.8%	20.0%	24.8%	19.2%	18.1%
どちらかといえば気をつけていない	21	3.9%	4.7%	6.0%	5.8%	5.0%	4.7%
まったく気をつけていない	1	0.2%	0.8%	0.8%	1.4%	1.3%	1.0%
不明	19	3.6%	1.2%	2.9%	1.6%	2.5%	4.1%



## 健康状態や意識

問19 健康状態や意識等について						
①現在、持病により定期的に医療機関を利用している				⑤自分なりの健康法をもっている		
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	
はい	245	45.9%	49.0%	47.5%	48.1%	46.0%
いいえ	268	50.2%	49.3%	49.4%	50.2%	51.3%
不明	21	3.9%	1.7%	3.1%	1.7%	2.7%
②かかりつけの医師がいる				⑥新しい健康情報や知識を、日々の暮らしで試してみる方である		
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	
はい	303	56.7%	62.7%	59.3%	61.0%	58.8%
いいえ	211	39.5%	35.6%	37.5%	37.4%	38.1%
不明	20	3.7%	1.7%	3.1%	1.6%	3.1%
③生まれてからこれまで「けが」で「週間以上入院した経験がある				⑦「これが私の生きがい」といえるものがある		
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	
はい	95	17.8%	18.5%	16.9%	15.3%	18.8%
いいえ	419	78.5%	79.7%	80.2%	82.9%	78.4%
不明	20	3.7%	1.8%	2.9%	1.7%	2.9%
④生まれてからこれまで「病気」で「週間以上入院した経験がある						
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	
はい	185	34.6%	36.5%	37.0%	37.6%	37.4%
いいえ	329	61.6%	61.7%	60.1%	60.7%	60.0%
不明	20	3.7%	1.7%	2.9%	1.7%	2.7%

- 健康の状態をイメージするとき、重要だと思うこと
- 信頼できる人がいる(人間関係)
  - 家の近くに歩いていける交流広場、公園があり人とおしゃべりができること。
  - 友人と出掛けること(旅行等)が出来る。
  - 親子孫等と一緒に暮らしている家庭。
  - 人と人との対応力(健康でないとできない)。
  - 食事(栄養)、運動、人との交流の3つの事を健康の基本と思い努めています。
  - 病気で入院しない(しないで良い体の状態)。
  - 人間関係が充実している。
  - 歯に問題がない。
  - 健康である為に、相談できる病院又は窓口があるとよい。
  - 他者の健康に思いを寄せる心の余裕があること。
  - 他人に優しくできるか。
  - 免疫力を高める食生活。
  - 自分で楽しくなる事をつくる事が大切。音楽、芸術などにふれる機会を多くつけてほしいです。
  - 健康感や心が豊かかどうか。そのために住みやすさが重要だと思うが、佐久はそこに寄り添っていないと思う。移住者を支援する前に市民に寄り添ってほしい。
  - 身近に友人がいること。
  - 何か一つ趣味を持つ。
  - 目標を持ち、発心、実行、継続を実践する事。
  - 薬を飲まずに生活できることが重要と思います。
  - 家族がみな健康でいてほしい。
  - 受診したいときに子どもを預けられる環境、移動手段がない人は周りの手をかりられること。幅広く専門医にかかれること。

- 主人に持病があるので私が先にあちらへ行くことはできない。
- 他人との関りがある。
- あいさつ、ハウレンソウ(報告・連絡・相談)。
- 医療機関が充実している。
- 高齢者向け健康トレーニングセンターが必要。(無料。利用しやすい)
- 高齢化にともない交通手段が不安。災害の時に避難所が遠いこと、避難所への道路がしっかりしていないこと。
- 生きがいを感じる事。
- 歯の健康。社会・人と交流。
- 気力・集中力が維持できる。
- 人とのつながりを持つこと。(家族以外でも)。
- 経済的、社会的な健康。
- 主治医を持ち、常に自分自身の健康を把握すること。常に良き友と良き行動を心掛け、正直な人生を送ること。
- 自己管理、やる気。
- 健康であることに感謝する素直な気持ち。
- 話をする友人がいる。
- 老後を安心して暮らせる保障。
- コミュニケーションする仲間がいること。参加できる気力があること。
- 家族、人を思いやる気持ち(ストレスレス)。
- 歩くことが重要
- 分煙等で受動喫煙の防止をすること。
- コミュニケーションする、できる仲間がいる。
- 身体の健康も大切だが心が健康であるか。人とのコミュニケーションがとれる環境にあるかも大切。
- 生きがいがあるか？

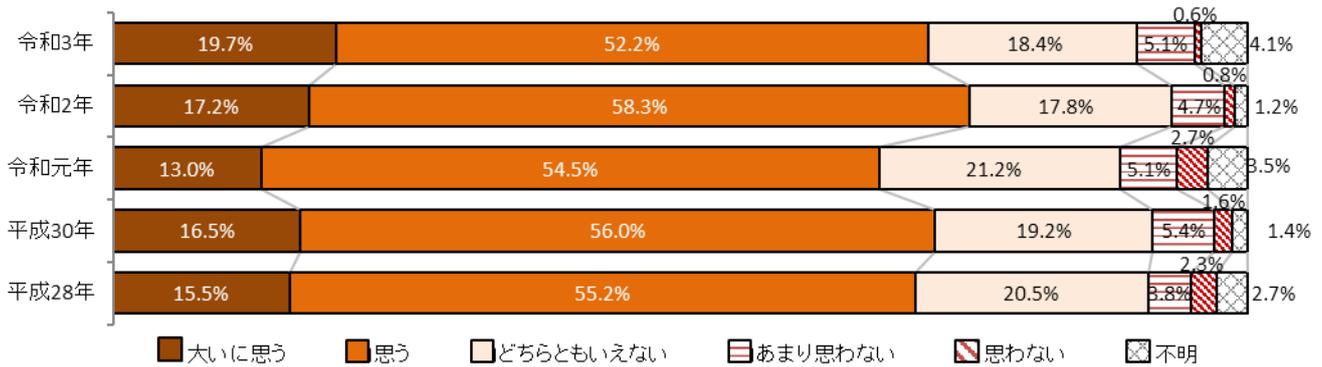
# 幸福感

## 問20 幸福感について(その1)

①健康であること							⑥精神的にゆとりがあること						
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年		
重要	398	74.5%	77.3%	74.7%	73.3%	74.7%	重要	328	61.4%	61.3%	58.9%	63.6%	59.0%
やや重要	96	18.0%	16.3%	18.3%	21.3%	18.6%	やや重要	130	24.3%	28.4%	28.0%	28.5%	29.1%
どちらでもない	17	3.2%	3.0%	2.9%	2.7%	3.6%	どちらでもない	51	9.6%	6.3%	8.2%	5.8%	8.4%
あまり重要でない	3	0.6%	0.6%	0.2%	0.4%	0.2%	あまり重要でない	5	0.9%	0.5%	0.4%	-	0.2%
重要ではない	0	0.0%	0.1%	0.4%	0.8%	0.2%	重要ではない	0	0.0%	0.3%	0.4%	0.2%	0.4%
不明	20	3.7%	2.6%	3.5%	1.6%	2.7%	不明	20	3.7%	3.3%	4.1%	1.9%	2.9%
②家計の状況が良好であること							⑦趣味や社会貢献などの生きがいがあること						
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年		
重要	299	56.0%	59.8%	54.9%	56.0%	53.3%	重要	198	37.1%	39.0%	32.9%	40.5%	37.0%
やや重要	180	33.7%	30.7%	35.2%	35.9%	37.7%	やや重要	198	37.1%	37.0%	42.0%	40.1%	37.7%
どちらでもない	31	5.8%	5.2%	5.1%	5.0%	6.1%	どちらでもない	102	19.1%	17.7%	17.9%	14.0%	18.4%
あまり重要でない	3	0.6%	0.6%	0.8%	1.0%	0.4%	あまり重要でない	12	2.2%	2.4%	2.3%	2.5%	2.5%
重要ではない	1	0.2%	0.2%	0.2%	0.6%	-	重要ではない	2	0.4%	0.6%	0.4%	0.8%	0.8%
不明	20	3.7%	3.4%	3.9%	1.6%	2.5%	不明	22	4.1%	3.3%	4.5%	2.1%	3.6%
③家族との関係が良好なこと							⑧景観や治安、防災体制など、田活環境が良好なこと						
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年		
重要	381	71.3%	71.3%	67.1%	69.2%	69.7%	重要	199	37.3%	36.3%	32.9%	35.9%	34.1%
やや重要	101	18.9%	20.1%	25.7%	24.6%	21.1%	やや重要	209	39.1%	40.3%	43.8%	44.4%	41.0%
どちらでもない	29	5.4%	4.6%	2.9%	4.1%	5.4%	どちらでもない	86	16.1%	17.4%	16.9%	14.9%	18.8%
あまり重要でない	2	0.4%	0.4%	-	-	0.6%	あまり重要でない	18	3.4%	2.1%	1.6%	2.1%	2.1%
重要ではない	1	0.2%	0.1%	0.4%	0.6%	0.6%	重要ではない	2	0.4%	0.6%	0.8%	1.0%	0.6%
不明	20	3.7%	3.4%	3.9%	1.6%	2.7%	不明	20	3.7%	3.3%	4.1%	1.7%	3.4%
④周囲との人間関係が良好なこと							⑨夢や希望をもっていること						
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年		
重要	261	48.9%	49.9%	47.7%	50.0%	48.5%	重要	225	42.1%	42.6%	42.0%	44.6%	40.8%
やや重要	200	37.5%	35.7%	38.3%	36.4%	37.7%	やや重要	175	32.8%	35.5%	35.2%	34.7%	38.7%
どちらでもない	39	7.3%	10.1%	8.9%	10.7%	9.0%	どちらでもない	98	18.4%	15.5%	16.1%	17.2%	14.8%
あまり重要でない	8	1.5%	0.8%	0.6%	0.8%	1.7%	あまり重要でない	11	2.1%	2.3%	2.1%	1.2%	1.9%
重要ではない	4	0.7%	0.3%	0.2%	0.6%	0.2%	重要ではない	4	0.7%	0.9%	0.8%	0.8%	1.0%
不明	22	4.1%	3.2%	4.3%	1.6%	2.9%	不明	21	3.9%	3.1%	3.7%	1.6%	2.9%
⑤仕事や学業に満足していること													
回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年								
重要	195	36.5%	41.1%	36.8%	40.7%	42.0%							
やや重要	208	39.0%	38.6%	43.4%	38.0%	37.7%							
どちらでもない	95	17.8%	14.3%	14.0%	16.3%	14.9%							
あまり重要でない	7	1.3%	1.7%	0.8%	1.2%	0.6%							
重要ではない	3	0.6%	0.5%	0.2%	0.8%	0.8%							
不明	26	4.9%	3.8%	4.9%	3.1%	4.0%							

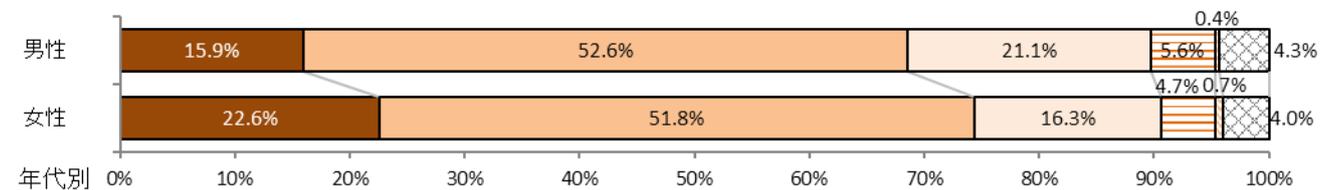
# 現在、幸せだと思えるか

問21 幸福感について 現在、あなたは幸せだと思いますか							
	回答者数(人)	割合	令和2年	令和元年	平成30年	平成28年	平成26年
大いに思う	105	19.7%	17.2%	13.0%	16.5%	15.5%	14.6%
思う	279	52.2%	58.3%	54.5%	56.0%	55.2%	54.7%
どちらともいえない	98	18.4%	17.8%	21.2%	19.2%	20.5%	19.6%
あまり思わない	27	5.1%	4.7%	5.1%	5.4%	3.8%	4.3%
思わない	3	0.6%	0.8%	2.7%	1.6%	2.3%	2.9%
不明	22	4.1%	1.2%	3.5%	1.4%	2.7%	3.9%

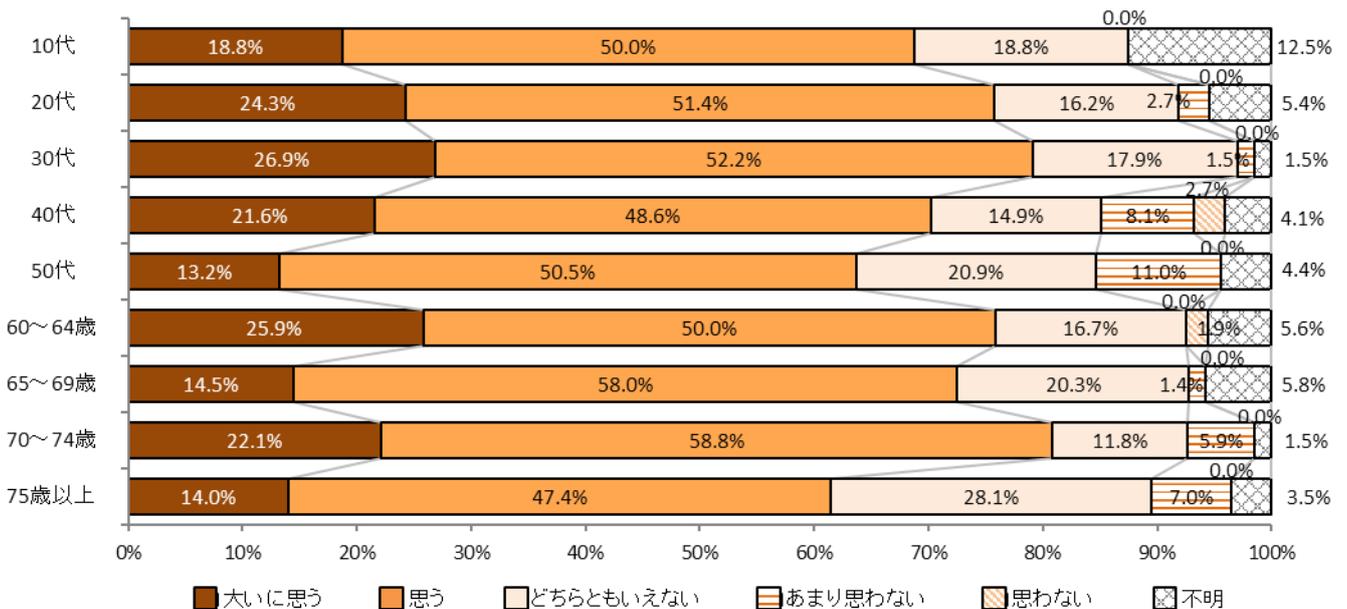


## <今回調査 男女別・年代別>

### 男女別



### 年代別



○ 幸福感を判断するとき、重要だと思うこと

- 家族も健康であること。
- 努力中ですが、様々な状況の中でも感謝できると幸福でいられます。
- 心の持ち方が大切だと思い努めています。
- 平和(戦争状態でない)、人民のための政治がなされている。
- 好きな事を好きなだけできる時間がある事。
- 家の中に自分の場所があることです。
- 未婚です。これでよいのだろうか。
- コロナが早く終息して、旅行に行ける時が来る事。
- 河川敷の耕作地の中で比較的小さな耕作地を継続しやすいように、家庭菜園などに興味がある人と小さな耕作地をつなぐ仕組みがあるとよいと思います。広島・長崎の原爆の日と終戦の日に追悼のサイレンをぜひ鳴らしていただけたらと思います。
- 人生の最終章を心配なく暮らせていかれること。
- 健康が第1、経済的安定が第2、第3は家族関係良好。
- 他人に干渉されないこと。
- 将来に不安がないこと。
- 閉じこもらず、悩みを打ち明ける場所・イベントがあること。
- 住宅の質と周辺環境(利便性など)。
- 日々の生活や行動に感謝の気持ちを持つこと。自分は幸福であると思う心。
- 全てに覚悟を持って生きることが幸福感につながると信ずる。
- 趣味を持つ、交流が生まれる、生きがいにつながると思う。
- 健康寿命を延ばすこと。