

佐久市地域おこし協力隊活動報告書

飯山 淑恵

活動地域：市内全域

活動内容：移住者目線による移住交流支援

活動期間：2024年4月～2025年3月

◆地域おこし協力隊活動内容

- ・移住交流相談員として移住相談者への適切な情報提供
- ・先輩移住者と交流を持ちつつ、移住を推進する活動の中で見える佐久市の課題について、課題解決に向けた適切な施策立案のための助言

CONTENTS

- ▶ 今年度の活動と成果
 - ・各種セミナー参加
 - ・移住者交流会の開催
 - ・駅ナカ移住相談会の開催
 - ・移住セミナーの開催
 - ・空き家バンクHP・SNS関係
 - ・活動を通して課題に感じたこと
- ▶ 協力隊としての活動を通して

今年度の活動

各種セミナー参加 (2024年4月から2025年3月まで)

- ・5.18 個別相談会 @銀座NAGANO (市主催)
- ・7.6 個別相談会 @銀座NAGANO (市主催)
- ・7.13 信州で暮らす働くフェア @東京交通会館 (県主催)
- ・8.23 楽園信州オンライン移住セミナー (県主催)
- ・8.31 個別相談会 @銀座NAGANO (市主催)
- ・9.21,22 ふるさと回帰フェア @国際フォーラム (ふるさと回帰支援センター主催)
- ・10.26 佐久地域合同移住相談会 @東京駅前 (佐久地域振興局・佐久地域定住自立圏主催)
- ・11.23 個別相談会 @銀座NAGANO (市主催)
- ・12.7 駅ナカ個別移住相談会@佐久平駅 (市主催)
- ・1.11 駅ナカ個別移住相談会@佐久平駅 (市主催)
- ・1.18 北陸新幹線沿線5県合同移住フェア @東京交通会館 (県主催)
- ・1.25 個別相談会 @銀座NAGANO (市主催)
- ・2.16 先輩移住者に聞こう!佐久市移住セミナー@大宮 (市主催)

全13回
相談会・セミナーに
参加

月に1回ペースでセミナー参加 その他窓口、オンラインにて随時個別相談

市主催

個別相談会（計6回開催）・オンライン移住相談



R5年度 計4回開催 51組81名参加



R6年度 計6回開催 62組113名参加

長野県 佐久市 オンライン 移住相談 受付中

佐久市に足を運ばずにお持ちのパソコン・スマートフォン・タブレットなどを使って、資料の画面共有をしながらご相談が可能です。

【開催日時】
平日（市役所開庁日）・午後1時～午後4時の間
※完全予約制 ※相談時間は1時間程度

【申込方法】
①ご利用の1週間前までにGoogleフォームで予約
②市役所よりメールアドレスに招待メールを送付
③予約日時になったら招待メールのリンクからMicrosoft teams会議に参加

詳細はこちら →  お申込はこちら → 

R5年度 39組参加



R6年度 51組参加 (2/28時点)

市以外の主催

信州で暮らす働くフェア



43組80名参加

【8/23（金）】楽園信州オンライン移住

移住全般 セミナー 募集締切 終了

長野県のサウナや温泉に興味がある移住検討者向けのイベント。お仕事終わりにご自宅から、好きなタイミングでご視聴。



イベントチラシを見る

11組80名参加

ふるさと回帰フェア



1日目:31組61名参加
2日目:34組59名参加



20組32名参加

地域振興局・定住自立圏合同

佐久地域7市町村合同移住セミナー @東京駅前

10/26
無料託児付き(要予約)

長野県 佐久地域合同移住相談会
～暮らし×教育×仕事～

ー 参加市町村団体 ー
東御市 小諸市 佐久市 小海町
佐久穂町 御代田町 立科町

ー 参加教育団体 ー
学校法人 軽井沢風越学園
学校法人 茂来学園 大日向小学校
学校法人 長聖サミットアカデミーエレメンタリースクール佐久
学校法人 西軽井沢学園 さやか星小学校
長野県教育委員会

ハローワーク長野による就職相談ブースもあります！

【日時】
10月26日（土）3部制
①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

【場所】
ビジョンセンター東京駅前 7階 702・705号室

【定員】
60組（先着順）

【内容】
1 各団体個別相談(予約制)
2 各団体紹介セミナー(スケジュールは申込フォームにてご確認ください。)

佐久地域のこと
学校のこと
聞きたい方
必見！！

22組39名参加
(佐久市ブース)
※全体の参加組数は33組

昨年対比で
69組増加！

外部主催全体

R5年度92組参加 → R6年度161組参加

移住者交流会の開催

6.8(土)、3.15(土)に開催

6月8日(土)移住者交流会

【参加者】

19名参加(うち30代6名、40代3名、50代7名、60以上3名)

【内容】

座談会

3月15日(土)子育て世代向け移住者交流会

【参加者】

15名参加予定(30代13名、40代1名、50代1名)

【内容】

座談会

2024年6月8日(土)10:00~12:30



場所: 佐久市役所 本庁8階



15名が申込開始から
3日で満席!

駅ナカ個別相談会@佐久平駅の開催



12.7 4組9名参加(うち1組オンライン)
1.11 1組2名参加(オンライン)



佐久市内での個別相談会を土日開催。

12月開催時は7組の申込あり。1月は3連休初日での開催だったため、予約数は伸びなかった。

一定数ニーズはあると思われるので今後も定期的開催したい。

佐久市への移住を
ご検討されている皆様へ

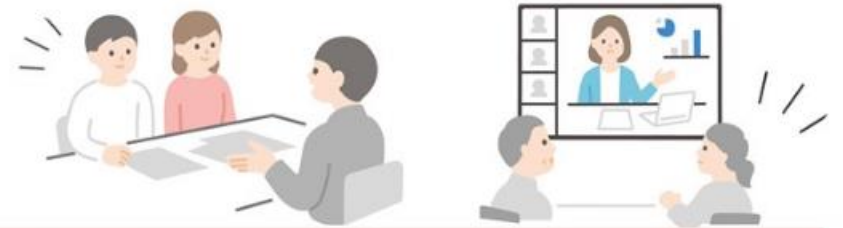
@佐久平駅

1/11 駅ナカ出張 移住相談会 開催!!
(土)

平日はなかなか休みが取れない...
週末に佐久市へ行って直接話が聞きたい...



現地で対面 or ご自宅からオンラインでのご相談が可能!



【開催日時】

1月11日(土) 9:00 ~ 15:00

※完全予約制 ※相談時間は50分とさせていただきます

【場所】

JR佐久平駅 2階 プラザ佐久横 休憩スペースにて

※オンラインの場合はMicrosoftteamsを使用

お申込はこちら↓

【申込方法】

Googleフォームより申込



【お問合せ】 佐久市役所 移住交流推進課

kouryu@city.saku.nagano.jp



先輩移住者に聞こう!佐久市移住セミナー@大宮



18組36名参加



先輩移住者4名による登壇形式でセミナーを開催。
子育て、二地域居住、リモートワークなどについてお話いただいた。
また、セミナー後には希望者のみ個別相談会を開催。
想定よりも予約が伸びなかったのは開催地(大宮)が影響したと
思われるので次年度は都内で開催したい。

先輩移住者に聞こう!

長野県佐久市

移住セミナー@大宮駅前

2/16 (日)

内村智子さん
株式会社八雲社 代表取締役 / フリーランスインコーポレーター

子育て、保育園
大日向小学校 など

R2年4月長女の大日向小学校入学を機に千葉県より家族で移住。現在は4児の母。大日向小学校、佐久市の保育園申請、子育て環境等を中心にお話いただきます。

久我裕紀さん・友子さん

二地域居住、別荘地
リフォーム など

R5年9月より埼玉県と佐久市の二地域で生活。現在定住に向けて購入物件をリフォーム中。別荘地での暮らし、二地域居住、リフォーム等を中心にお話いただきます。

飯山嘉之さん

リモートワーク
住宅購入、ペット など

R4年5月に東京都より移住。都内企業に在籍し佐久市でフルリモート勤務中。リモートワーク、夫婦での移住、住宅購入、ペット(猫)との生活等をお話いただきます。

【日時】
2025年2月16日(日)
①10:00~12:10 先輩移住者によるセミナー
②12:20~15:45 職員による個別相談会(予約先着順)

【場所】
まるまるひがしにほん 東日本連携センター 2階ビジネスサロン
(大宮駅東口徒歩1分)

【定員】
①セミナー50名 ②個別相談会20組

【申込方法】
右のQRコード(Googleフォーム)よりお申込ください

<予約申込>


申込はこちら!

空き家バンク・SNS関係

旧空き家バンクHP

おいでなんし！なえ

トピックス

空き家バンクについて
移住検討者の皆様
空き家バンク
登録物件を探す
地域で探す
条件で探す
全物件から探す
空き家市で探す
空き家市で探す
所有者の皆様
物件の登録方法
移住相談窓口

マップで探す

北信野野線
望月・遠科エリア
中込エリア
白田エリア
野沢エリア
浅間・東エリア
上信野野線
JR小海線
中部縦断自動車道

物件番号：望・浅：MA0019
更新日：2025年2月4日

ペット可！スーパーに近い賃貸住宅

所在地	築年数	敷地面積	延床面積	最寄駅	価格	間取り	利用状況	設備状況
佐久市昭和	2008年	69.24平方メートル	36.24平方メートル	12.1km	59,000円（区費、敷金等別）	2DK	管理中	電気、上下水道、プロパンガス、駐車場、庭

新着情報

新空き家バンクHP

佐久家くす

佐久市を知る
移住支援情報
イベント情報
空き家を探す
物件一覧
ご利用の流れ
物件登録の流れ
空き店舗を探す
物件一覧
空き店舗補助金
物件登録の流れ
総合お問合せ

望月エリア
中込エリア
白田エリア
野沢エリア
市街地エリア

価格

- 500万円未満
- 500万円～1,000万円未満
- 1,000万円～1,500万円未満
- 1,500万円～2,000万円未満
- 2,000万円～2,500万円未満
- 2,500万円～3,000万円未満
- 3,000万円以上
- 4万円未満
- 4万円～5万円未満
- 5万円～6万円未満
- 6万円以上

エリア

- 浅間・東
- 野沢・遠科
- 望月・市街地

築年

- 建築1990年以前
- 建築1991年～2000年
- 建築2001年～2010年
- 建築2011年以降

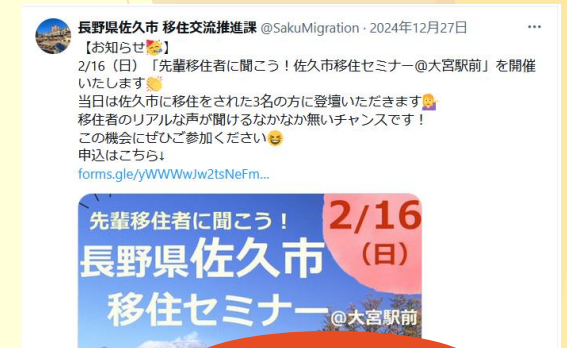
Pick up!

戸建住宅

契約済



Instagram



X (旧Twitter)



Facebook



リモート市役所

空き家バンクHPの更新、SNS (Instagram、X、Facebook)、リモート市役所等で移住情報やイベントの告知などを行った。空き家バンクHPに関しては、2月末より新HPへ移行。

活動を通して課題に感じたこと



◆移住者に対する定住に向けてのフォロー

→知り合いや友人が作りにくい、どこに行ったらつながりを作ることができるのかわからない…という方も未だに多い。

【対策】

- 移住相談の段階から情報を発信する
- 移住者と地元の方が繋がれる場やコミュニティを形成できる場所を把握する。
- 移住者交流会の開催数を増やす
- 交流会等イベントの案内の周知方法を増やす（現状はHPやSNS、LINE、補助金利用者への郵送等のみ）

協力隊としての活動を通して

地域おこし協力隊として3年目を迎えました。

縁もゆかりもない佐久市で移住相談員の仕事をするということで、着任したばかりの頃は本当に私に務まるのだろうかと不安になることも多々ありましたが、職員の皆さんや地域の方々のご協力もあり、なんとかここまでやってることが出来ました。

残り約2か月の任期となりましたが、引き続き移住を検討されている方や移住をされた方へのフォローをしっかり行っていきたいと思います。

協力隊としては5月末をもって退任となりますが、今後も初めて佐久市を知る方やもっと佐久市のことを知りたい方に、魅力だけでなく正直に佐久市のことをお伝えして、佐久市への移住者やファンが増えるよう、力になっていきたいと思っています。

引き続きよろしくお願いいたします。