

東中学校

東中学校・実施概要

場所	東中学校
日時	2021年2月25日（木）10：50～12：40
参加者数	中学生（2学年）：31名 佐久市役所（教育委員会を除く）：3名 一般社団法人長野経済研究所：4名
グループ数	5グループ（A～E）
備考	・ 信濃毎日新聞社取材



東中学校・Aグループ

好きなところ

- ・地域の人がよく挨拶をしてくれる
- ・水がきれい
- ・街灯がないからこそ星がめっちゃキレイに見える
- ・地域の使途が親切にしてくれる
- ・自然が豊か
- ・かしまのイルミネーションがきれい
- ・山や緑がきれい
- テレビのロケ地にも！
- ・夜静か
- ・自然が豊かなところ
- ・友達を作りやすい
- ・空気がおいしい
- ・やじうまが少ないからロケ地にびったり
- ・虫が多く、生物にたくさんふれられる

どういう地域なら 住みたいか

- ・都会に近い田舎にする
- ・たくさんお店がある
- ・公園のような公共施設があれば住みたいと思える
- 街になると思う
- ・人が多い
- ・じーちゃん、ばーちゃん長生きできる
- ・自然を守り続けるためにもっと環境をきれいにする

変えたいところ

- ・街灯がなくて暗い
- ・お店が少ない
- ・道がせまい
- ・遊べる場所が少ない
- ・職種や仕事の数、種類を増やしたい
- ・街灯がない
- ・海がない
- ・見通しの悪い道が多い
- ・スポーツ用品店がない
- ・コンビニがすごく遠い
- ・ケーキの街といっているがケーキがない
- ・電車やバスの便が少ない
- ・友達の数が少ない
- ・高校、大学が少ない
- ・坂道多すぎ
- ・虫を食べたくない！（イナゴ、タニシ、ハチの子）
- ・佐久鯉がまずい
- ・子どもが少ない

できること

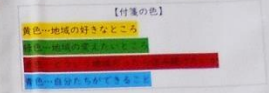
- ・地域でごみを拾う行事を続ける
- ・ゴミ拾いをする
- ・道に落ちているごみ拾い
- ・みりよくを伝える
- ・ボランティア活動に参加する
- ・将来地元で起業し、もっと豊かな町にして、とても暮らしやすいような公共施設を作れる仕事をしたい
- ・行事に参加
- ・新しくイベントなどをつくる

【その他出された意見】

- ・「どういう地域なら住みたいか」（赤）について、「正直、横浜とかに住みたい。」「たくさんお店ができて住み続ける気にはならない。」「（佐久全体に）都会のイメージは全く無い。」「都会にはならないと思う。」という発言があった。
- ・事前プリントの意見や付箋に挙げられた意見では地元（東地区）が好きであるような印象を受けるが、実際には「田舎が良いとは思わない。」「もし都会に出て行ったら戻らないと思う。」など、当事者目線ではあまり地元（東地区）が好きでは無いような発言が多かった点は意外であった。

わたしたちの住みたい・つくりたい 未来の東

Aグループ



地域でゴミを
捨てる
経験

友達と
遊ぶ

ゴミ拾い
する

みんなを
手伝う

ボランティア活動
に参加する

将来地元で起業し
地域を元気にする
公園の整備や
自然の保護を
したい

行事に
参加

新しく
何かを
作る

地域の人
と
交流する
機会

自然が
豊か

空気が
きれい

街灯が
少ない

自然が
豊か

空気が
きれい

地域の人
と
交流する
機会

夜しか
友達と
遊びたい

山や緑が
きれい

街灯が
少ない

お店が
少ない

道が
少ない

遊ぶ場所
が少ない

職種や
仕事の
種類を
減らしたい

街灯が
少ない

海がない

見通しの
悪い道

コンビニ
が少ない

キーボード
が壊れて
修理が
大変

友達の数
が少ない

高校、大学
が少ない

坂道が
多い

スポーツ用品
店がない

虫を
飼育
したい

佐久魚が
食べたい

子供が
少ない

都会に近い
田舎に
住みたい

公園の
整備や
自然の
保護を
したい

人が
多い

自然の
保護を
したい

虫が
多く
生物
に興味
がある

東中学校・Bグループ

好きなところ

- ・自然が豊か！
- ・静か
- ・静かで暮らしやすい
- ・景色がきれい
- ・熱帯夜がない
- ・晴天率が高い
- ・ごみの分別が厳しい=キレイ
- ・みせが多い
- ・まっすぐの道が多い
- ・自然が豊か
- ・静かな所
- ・空気がきれい
- ・緑がたくさん
- ・川があまり氾濫しない
- ・店が多い
- ・人が優しい
- ・伝統、文化がいい

どういった地域なら 住みたいか

- ・都会みたいにする
- ・給料が安定する職場がある！
- ・給料を少しでも多く
- ・県立武道館にもっと有名人が来て、たくさんのお金を使って佐久の財政を豊かにする
- ・地域密着系の人気なYouTuberをうみだす
- ・渋沢栄一とのゆかりをひたすら推す！！
- ・有名人が住んでいる
- ・仕事の場所や種類をふやす
- ・コストコがある
- ・佐久の鯉太郎をもっとかわいく
- ・インスタ映えしそうな、フォトジェニックなスポットを…
- ・プライベートとか家以外で集中できるスペースがある
- ・集中&勉強できる場所がほしい
- ・CDショップがあればくる！
- ・夜でも都会のように明かりがたえない地域になる
- ・ゲーミングカフェがある
- ・異動が少ない職場が増えてほしい！
- ・わかりにくい道を減らす
- ・仕事の職種を増やす
- ・最低賃金UP金が少ない
- ・観光スポットをつくる
- ・自動販売機が多い
- ・有名会社の本社がある

変えたいところ

- ・お店が欲しい
- ・業務スーパーが欲しい
- ・コストコがほしい！
- ・H&Mがほしい！
- ・無印良品がない
- ・CDショップがない！
- ・CDショップがほしい！
- ・軽井沢町のような大きいお店がない
- ・道路のでこぼこを少なくする
- ・信号が長い
- ・フリーWi-Fiスポットがほしい！
- ・フリーWi-Fiスポットがほしい！
- ・山を開拓！ 山をテーマパークみたいに楽しめる所にする
- ・鯉太郎の見た目がちょっと…もうちょいキャッチーなほうが
- ・会社の本社がほしい
- ・遊ぶところが少ない
- ・あそぶところが少ない
- ・ラウンドワンがほしい
- ・ラウンドワンがほしい
- ・公園がもっとほしい！
- ・坂がきつい
- ・坂が大変！
- ・文房具店がほしい！
- ・図書館がもっとほしい
- ・コンビニがほしい
- ・ゲーミングカフェがほしい
- ・プールをきれいにしてほしい

できること

- ・イルミネーションをめっちゃ増やしてイルミネーションのまちにする
- ・地域の活動を増やして沢山の参加者を集める
- ・楽しい行事をふやす
- ・ハッシュタグをつくる #I LOVE 佐久
- ・海から一番遠いアピールをもっとする
- ・大型デパートをたくさんつくる
- ・市長になる！！
- ・おいしい五つ星の飲食店をつくる
- ・市長がおもしろいツイートをしてバズらせる
- ・全世界に知ってもらおう
- ・ジャニーズ事務所に履歴書を送らせる
- ・YouTuberデビュー
- ・SNSで発信！
- ・知事になる！！
- ・自分が有名人になる
- ・有名人になる

【その他出された意見】

- ・学校の図書館では書籍が不十分であるとの意見が出た。
- ・自転車などで遊びに行くときつい坂が多く、大変という意見も聞かれた。
- ・市内にないお店に買い物や遊びに行くことが多いため、近くにあってほしいという願望が多く出た。
- ・有名人や権力者の影響力を有効活用することで、地域を元気にすることができるという意見が多く出た。

空白ページ

好きなところ

- ・自然豊か
- ・自然が多い
- ・スキー場や温泉や遊ぶところがある（パラダ）
- ・公園がいっぱい
- ・スーパーやコンビニなどが多い
- ・家からコンビニが近い
- ・空気が新鮮
- ・水が美味しい
- ・物価が意外と安い
- ・あまり災害が無い
- ・自然豊か
- ・自然が豊か
- ・自然が多い
- ・スーパーがある
- ・景色が良い
- ・空気が汚れていない
- ・米が美味しい
- ・働ける所が多い
- ・人が優しい

どういう地域なら 住み続けたいか

- ・たくさん、人や物が入ってくる
- ・イベントをたくさんする
- ・2階建てバスがほしい
- ・近所で買い物を済ませられる
- ・平根小方面にコンビニを建てた方がいいと思う
- ・教育
- ・天気が良くて自然がいっぱい

変えたいところ

- ・夜間のバイクなどの騒音
- ・夜間のバイクのそう音がうるさい
- ・ボランティア活動などで小さい子などに興味を持ってもらう
- ・外にゴミがたくさん落ちている
- ・明かりを増やしてほしい
- ・服などを買うお店を増やしたい
- ・ディズニーストアがほしい
- ・動物少ない
- ・家電を扱う店がない
- ・無印良品
- ・カード支払い

できること

- ・ボランティア活動に参加する
- ・ゴミ拾いなどの奉仕活動をして、地域をきれいにしていきたい
- ・ふくしかつどう
- ・自然を大切にする
- ・木を植える
- ・少しでも多く米などをつくる

【その他出された意見】

- ・他の地域に比べると日常的な買い物で使うようなお店は、比較的近くにあるので求めているが、大きな買い物やおしゃれなものを買いたいときのお店がないことに対する不満は共通してあった。
- ・ゴミが落ちているので、そこに対する不満や拾うためのボランティア活動等は共通認識として強かった。
- ・将来、佐久市に帰って来るだろうと手を挙げたのは3人。他の中学校と比べると多い方だった。これが地域特性なのか偶然かは不明だが。
- ・自然を大切にしながらも色々な方法で人に来てほしいという方向性だった。

好きなところ

- ・自然が豊か
- ・地域の人との関わりが深い
- ・スキー場が近い
- ・近くに温泉・パラダがある
- ・子どもの横断時に大人の人などが安全に渡れるようにしてくれるところが良い
- ・道をわたる時、多くの車やバイクなどが人を優先的に渡らせてくれる
- ・自然が豊か
- ・街がきれい
- ・じじばばが長生き
- ・よく晴れる
- ・自然が豊か
- ・空気が美味
- ・コンビニ、スーパーが学校の近くにあるところ
- ・あんま雪が降らない

変えたいところ

- ・登り坂多すぎ
- ・道路の真ん中を走るばば様が多い（歩道から車道に出てくるじじばばもいる）危ねえ
- ・地域の子もたちが遊べるような広い場所がほしい
- ・道路をきれいにしてほしい
- ・スポーツができるところを増やす（天然芝、人口芝のサッカーができる場所）
- ・東小の方に買い物できるスーパーがない
- ・平根発電を増やし電気の供給を増やしたい
- ・多くの学校では、川や山などのゴミなどの回収をするイベントがあるので、長野県の多くの地区にこのイベントを広げたい
- ・地区のイベントなどが増やす、変えること（児童館掃除・手入れなどをしてくれた人などにスタンプなどを押す）
- ・ごみを無断で畑や川に捨てる人がいるので、ゴミ箱をカラフルにしたり（「ゴミ箱アート」というもの）、少しでもゴミを畑や川ではなくごみ箱に捨ててほしいです
- ・「花が咲く佐久市などの花のイベントなどを開いてほしい。世界中のまだ見たことのない花のイベントの数々を出してほしい。花を増やす募金など
- ・車の速度違反が多いので大通りなどに「平均速度計」という機械などを取り付けたいです。車の速度を感知してパネルに平均速度をつける。青は正常、赤は危険、黄は注意など。
- ・道を直すときに車が通る時や待っているときに待ちきれず、素通りしているので事故になりかねない
- ・街灯をつける
- ・本屋がほしい（私得の）
- ・子どもが楽しめる流行りのお店などをつくってほしい
- ・日用品を買える店を増やす
- ・安全できれいな公園がほしい
- ・家の近くに店がほしい
- ・テニスコート（無料で使える）

どういう地域なら 住み続けたいか

- ・アニメのカフェほしい
- ・安心できるまち
- ・店がたくさんある
- ・インスタ映えするような観光できる場所がある
- ・高齢者の人達が用水路で落ちる事故が多発しているので、何か鉄格子などを取り付けてほしい
- ・地区などに土地や家などの候補などを増やす（景色や生活がしやすいところ、日常の家具の店が近くにあるところや夜静かなところ）
- ・海外の人が移住してきたりしますが、日本のマナーなどがわからなく、海外のとおり生活してしまうので、日本のマナーが学べる教室などを開きたい（特に言葉など）
- ・年々、年が大きくなるにつれ「地震」も大きくなっているののでこの家でも地震に耐えられる工事などをしてほしい
- ・子どもの突然の横断やちゃんと左右を見てわたる子どもがいますが、それでも事故がなくなりません。車の自動ブレーキのとりつけや強化などをしてほしい
- ・佐久市ならではの長野や佐久市だけでしか取れない・取った物だけを売るみやげの店を開いてほしい
- ・茶所や子ども食堂など長野県内にあまりない施設などを作りたい
- ・きれいな地域
- ・遊ぶところがたくさんある
- ・今のまま
- ・笑顔が多い
- ・公共の場の整備
- ・インスタ映えのスポットがある
- ・犯罪が少ない
- ・動物の畑の被害が少ない
- ・安全な地域
- ・きれいなまち花や木など

できること

- ・元気に暮らす
- ・健康に過ごす
- ・ごみを拾う
- ・ルールを守る
- ・ゴミをそこらへんに捨てない
- ・ごみひろい
- ・自分にもピッタリやチャンスがありそうな仕事体験を増やしてほしい
- ・学校でのお年寄りの交流などが年々少なくなっているのので、毎年恒例になるようになってほしい
- ・公園のトイレや自動販売機などを学校で習っているデザインや絵の具で 描いてより佐久市を元気にしよう！
- ・高齢者の人達は、「認知症」というものが出てるので、 認知症防止教室などを開きたい（基本の行動や自分がいつも行っている行動を楽しく簡単に教えられる場所など）

【その他出された意見】

- ・「東地区はいいところだし、自分は外でやっていける自信がないので、これから先も佐久市から出たくない」という子がいた。
- ・他地区の中学校と違い、「町にごみが落ちていない」と班員全員が答えた（でも今の自分たちができることとして「ごみ拾い」を挙げた）。
- ・特に今の東地区に不満があるわけでもなく、これからどうなってほしいという強い希望も聞かれなかった。
- ・休憩で他の班の子が来たときには、「街灯がない！」「道のでこぼこや、坂道を全部平らにしてほしい！」と盛り上がっていた。
- ・若い人や女性が多く戻ってくるためには、子どもが楽しめるまちにすることが大切といった声が多く聞かれた。
- ・電波状況が良くない。

わたしたちの住みたい・つくりたい 未来の東

D グループ

【作業の色】

黄色：地域の好きなところ

緑：環境・自然

赤：生活・安全

青：教育・文化

自然が豊か

自然が豊か

自然が豊か

地域の人の
関わりが深い

自然が豊か
自然が豊か

コンビニ
スーパーが
学校に近く
あるところ

近くに
温泉
1つ9がある

笑顔が
多い

安心して暮ら
すまち

元気が暮らす

ゴミ拾う

ゴミを
捨てない
(=ゴミムシ)

健康に
くらす

ゴミムシの
ルールを
守る

インスタ映え
の
スポットが
あふ

きれいな地域

動物の糞の
被害が少

遊ぶところ
がたまた
ま

公園の自然が豊か
公園の自然が豊か
公園の自然が豊か

道路の真ん中を
走る車が
多い道路が
多い道路が
多い道路が

地域の
子どもたちが
遊べるような
広い場所が
多い

登り坂
多

道路を
きれいに
してほしい

日用品まで
店を増や

道で歩ける

安全な公園が
ほしい

車の方
買い物が
スモール
な

空白ページ

東中学校・Eグループ

好きなところ

- ・自然が豊かで暮らしやすい
- ・自然が豊か
- ・空気がいい
- ・のんびりと暮らせる
- ・田んぼが多い
- ・川がある
- ・子どもがすなお
- ・ナナズができて便利
- ・都会
- ・自然が豊か
- ・虫がいる
- ・自然がゆたか
- ・動物がいる
- ・夜も静か
- ・木がある
- ・山がある
- ・コンビニが近い
- ・田舎

どういう地域なら 住み続けたいか

- ・無料タクシー
- ・佐久市全体がフリーワイファイ
- ・ネット環境を良くする
- ・家を移動させる
- ・バイク系の免許をとる年齢をはやくする
- ・リモート診察
- ・ドローン配達
- ・リモートワーク
- ・エスカレーターのある道
- ・子どもが運転できる車
- ・自動運転のタクシーなど
- ・リモートショッピング
- ・祭り多く

変えたいところ

- ・田舎
- ・自販機を多くする
- ・家がほしい
- ・いい頭がほしい
- ・大きなお店が遠い
- ・近くにカラオケをつくってほしい
- ・推しを近くに感じられるお店をつくってほしい
- ・スポーツ店ほしい
- ・映画館がほしい！！
- ・観光所を作る
- ・アリーナホール（イベント会場）をつくってほしい
- ・道路がせまいから広げて！！
- ・金がほしい
- ・仕事や職種を増やしてほしい
- ・店を多くする
- ・CDショップをつくってほしい
- ・アウトレットがほしい
- ・ゲーセンの機種がびみょーに古い
- ・宿泊所をつくる

できること

- ・地域の紹介パンフレット作成
- ・市長
- ・募金
- ・会長（オサミン）
- ・行動するための勉強
- ・村長になる
- ・CM
- ・佐久の有名なものをもっとおしだす
- ・ごみひろい
- ・佐久市にのこる
- ・佐久市を紹介
- ・ネットで佐久市を知ってもらう
- ・インフルエンサーになる
- ・有名人をつれてくる

【その他出された意見】

・大きなお店や遊ぶところがほしい理由は、そこに行くまでが大変だから。今は遊びに行くのに、自分で自転車をこいだり、親の運転で送迎してもらったりしているが、科学技術の発達で、将来、自分の都合に合わせて呼べて、かつ金銭的負担がないタクシーだとか、子どもでもストレスフリーに運転できるような乗り物が開発されれば、今の暮らしでもいいかなと思う。

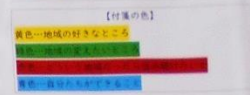
・リモートで診察してもらったり、ドローンが配達してくれるような物流システムが田舎にも広がると、もっと住みやすくなるし、人の心も暮らしも、もっと豊かになると思う。

・働く場所が少なく、グループメンバーの両親はほとんど東地区外に勤務している。リモートワークがもっと普及すれば、豊かな自然の中でゆったりと仕事ができるし、現状、呼び込むことが難しい仕事も呼び込めて、佐久市に住み続けるきっかけになると思う。

・市職員から説明をしてもらった人口減少が進むと、自分たちの生活を支えている人たちが少なくなってしまうから、リモートなど科学技術でカバーすることが大切だと思う。そのための第1歩として、まずは、佐久市内全域のネット環境の充実が必要！

わたしたちの住みたい・つくりたい
未来の東

Eグループ



A collection of handwritten sticky notes on a white background, organized into several columns. The notes are written in blue, pink, yellow, and light green ink. The content includes various ideas and suggestions for the future of the town of Higashi.

- Blue notes (left side):**
 - 土地の紹介冊子作成
 - ゴミひろい
 - 市長
 - 募金
 - 佐久市にのこる
 - 会長 (オアシス)
 - 佐久市を舞紹介
 - ネットでの佐久市を知ってもらう
 - 村長になる
 - インフルエンサーになる
 - CM
- Pink notes (middle-left side):**
 - 自動運転のワゴン車
 - 無料のバス
 - バス路線の拡大
 - バスラートの道
 - リモート診察
 - 佐久市全体がフリーゾーン
 - ネット環境を良くする
 - ドローン配達
 - 乗り入れ
 - リモートワーク
- Yellow notes (middle-right side):**
 - 映画館がほしい!!
 - 店を多々する
 - 田舎
 - コンビニが近い
 - のんびりとくらせる
 - 自然が豊か
 - 自然が豊か
 - 自然が豊かで暮らしやすい
 - 自然が豊か
 - CDショップを多くする
 - 観光所を作る
 - 近くにカラオケをつくる
 - 金がいいほしい
 - 家がほしい
 - 山がある
 - 子どもが可憐
- Light Green notes (bottom-right side):**
 - お洒落な店がとおい
 - 道路がせまいから広げて!!
 - 田舎
 - 田舎
 - 都会
 - 職種を増やす
 - いい頭がいい
 - アットホームがいい