

事業計画書

事業名	行き場・居場所としての【ふれあいサロン】の充実
実施箇所	高齢者生協東信地域センター研修室ほか
実施期間	事業開始予定年月日 2016年4月1日
	事業終了予定年月日 2017年3月31日
事業概要	<p><事業の目的></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 定年退職や子育てを終わった方、中高年代からの社会参加の場として、【ふれあいサロン】を定期開催し、いつ来ても何かやっていて多種類の趣味が楽しめる【行き場・居場所】となり、生きがいやイキイキと暮らすきっかけとなる活動を展開する。 2. 受身でなく積極的に人と触れ合い、趣味や創作で心身を刺激し、寝たきりや認知症を遅らせ、各々の自己実現ができる場をつくる。 3. 子どもにも目を向け支援のあり方を探り、安心な地域づくり活動を目指す。
	<p><事業内容></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 「ふれあいサロン・居場所」を開設し、高齢者などが閉じこもりや孤独でなく、元気な暮らしが継続できる「行き場」をつくる。 カゴ編み・絵手紙・麻雀囲碁将棋・百人一首・ハモニカなどの【サロン】を中心に、新たな出会いによる仲間づくり、趣味や手づくりの楽しさなど、ニーズに応じた生きがいづくり、さらに「他者を支える場」に発展させる。先進活動グループと連携することで効果を挙げたい。 2. 【脳イキイキ楽習塾】は主に組合員同士の勉強会で、これを広く地域に発信し認知症予防や行方不明対応を考える場にする。 3. 【公開講座】を開催し、深刻化する介護問題や見えにくい貧困の課題などを学習し、どこでも始められる地域での助け合いや安心な地域づくりを考える。 4. 先進地を視察、交流し学ぶ。
	<p><事業の効果・アピールポイント></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 【脳イキイキ楽習塾】や【ふれあいサロン】に参加することで、孤独や閉じこもりを防ぎ、認知症の進行を遅らせる。 2. 居場所や行き場を作ることで人と触れ合い、仲間で楽しいことや、やりたいことが実践でき、【生きがい】に発展でき、健康寿命の延長につながる。 3. 地域のニーズ発掘とそれを叶えるいつ来ても良い安心な居場所になる。 4. 高齢者が住みよく、子どもや若者にとっても暮らしやすい、【老いても安心な地域づくり】を、高齢化のとくに進む臼田地域で考える仲間・人材が増える。
	<p><事業における市の役割></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. サロン・居場所作りの継続性や新たな課題へのアドバイス 2. 居場所作りと佐久市の総合事業などとの連携。介護保険の問題や子ども食堂など貧困問題と行政の計画とコラボする工夫は無いかなど、ともに探りたい。